

令和7年度

年に1回は必ず受けよう！

特定健診

のお知らせ

40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険 加入のみなさんへ

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病のリスクを早期に発見し、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行うことで生活習慣病の予防・改善につなげることを目的としています。

■対象者 吉田町国民健康保険にご加入の **40歳～74歳**の方
後期高齢者医療保険にご加入の **75歳以上**の方

■検査内容



全員が受ける内容

- 身体計測（身長・体重・腹囲）
- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- 問診・診察 など



医師が必要と判断した場合は

- 貧血検査
- 心電図
- 眼底検査 など

無料

通常約 10,000 円かかる検査が

無料

で受けられます

※医師の判断がない方でも、希望すれば、一部自己負担で追加検査できます。

■健診の流れ

1

健診場所を決める

※詳しい日程や会場は裏面へ

- 1 集団または個別
- 2 日程を確認

【集団の場合】

受診券の指定日を確認
(※都合がつかない場合は、裏面の別日程でも受診可能です。)

【個別の場合】

医療機関を選び、予約する
(※予約不要の医療機関もあります。)

2

受診する

持ち物

- 資格確認書類
(マイナ保険証や資格確認書など)
- 受診券
- 問診票
- 尿
(追加検査を希望する方は、自己負担金)

3

結果を受け取る

・特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された方は、結果を面談にてお返しします。管理栄養士等から健診結果を説明し、生活習慣の改善に向けた相談に応じます。

集団健診

※受診券に記載されている日以外でも下記日程で受診できます。(変更する場合でも連絡不要)

- ・受付開始直後は大変混雑が予想され、お待ちいただくことがあります。
- ・健診時間は約1時間程度かかります。

■受付時間 12:45~14:00

実施日			会場
7月	17日	木	自彊館
	18日	金	
	24日	木	保健センター
8月	7日	木	保健センター
	20日	水	自彊館
	21日	木	保健センター
9月	2日	火	川尻会館
	4日	木	
	17日	水	片岡会館
	18日	木	保健センター

実施日			会場
10月	15日	水	保健センター
	16日	木	
	31日	金	
11月	12日	水	自彊館
	20日	木	片岡会館
	21日	金	
12月	10日	水	はあとふる
	11日	木	保健センター
1月	15日	木	保健センター
	16日	金	はあとふる

個別健診

※受診には、榛原医師会から送付する受診券(黄色い封筒)が必要です。

実施医療機関		電話番号	所在地	予約	備考
町内	加藤内科医院	32-0701	吉田町住吉 303-1	不要	
	田崎クリニック	32-8585	吉田町神戸 24-15	不要	受診前に電話連絡をお願いします。
	三輪クリニック	32-7300	吉田町片岡 299-1	要	定期受診者のみ実施可能。ただし令和7年8月末まで。
	徳山整形外科	33-0666	吉田町片岡 1954-11	要	

町外	牧之原市	榛原総合病院 健診センター (予約要: 榛原総合病院 TEL: 22-9309)
		あかほりクリニック、渥美医院、石井内科皮膚科医院、えのきだクリニック、酒井内科医院、佐故医院、高木内科医院、田形内科医院、はいばらクリニック、廣瀬医院、藤本クリニック、堀口外科医院、渡辺内科医院、
	御前崎市	永尾内科・循環器科医院、座光寺医院、御前崎市家庭医療センターしろわクリニック
	島田市	金谷平成クリニック
	川根本町	上長尾田澤内科医院、川根本町いやしの里診療所、本川根診療所

■各健康診査を受ける前に必ずご確認ください！！■

- ・特定健診は、年度内1回に限り無料で受診できます。2回以上受診した場合の特定健診費用は、全額自己負担となります。重複受診が判明した段階で健診費用を返還していただきますのでご注意ください。

例1) 6月に保健センターで実施するがん検診と同日に特定健診を受診したが、後日特定健診のみ改めて受診した場合。
例2) 町の助成を受けて人間ドックを受診後に、特定健診を受診した場合。

- ・特定健診受診後に人間ドックを受診する場合は、人間ドックの助成額が異なります。
- ・受診日当日に国民健康保険の資格がない場合は、全額自己負担となります。



お問い合わせ先

吉田町役場 町民課 TEL: 0548-33-2103