

令和8年度

年に1回は必ず受けよう！

特定健診

のお知らせ

40歳～74歳の国民健康保険加入のみなさんへ

特定健診は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の要因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病のリスクを早期に発見し、予防・改善につなげることを目的としています。

■検査内容



全員が受ける内容

- 身体計測（身長・体重・腹囲）
- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- 問診・診察



医師が必要と判断した場合は
下記検査（自己負担なし）

- 貧血検査
- 心電図
- 眼底検査 など

通常約 10,000 円かかる検査が

無料 で受けられます

※医師の判断がない方でも、希望すれば、自己負担ありですが検査できます。ただし医療機関によって、できる検査が異なります。

今年度からがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん）と一緒に受けることができます！（ただし集団健診の一部日程のみ。必ず予約が必要です。詳細は裏面へ）

■健診の流れ

1 受診方法を決める

集団健診（自治会館等）

①がん検診と特定健診を一緒に受診

※裏面の中段（黄色枠の1）を確認。

②特定健診のみ受診

※裏面上段（青色の枠）
または中段（黄色枠の2）を確認。

個別健診（医療機関等）

※裏面の下段（みどりの枠）を確認。

医療機関を選び、予約する

（※予約不要の医療機関もあります。）

2 受診する

持ち物

- 資格確認書類（マイナ保険証または資格確認書）
 - 受診券
 - 問診票
 - 尿
 - 追加検査を希望する方は、自己負担金
- ※がん検診と一緒に受ける方は、がん検診案内に同封のチラシを確認

3 結果を受け取る

健診結果は1～2か月後です。
生活習慣病のリスクが高いと判断された方は、結果を面談にてお返しします。
要再検査・要精密の項目があった人は、必ず医療機関を受診してください。

特定健診のみ（予約不要）

午後 の部 受付時間 12:45~14:00

実施日			会場
7月	16日	木	自彊館
	17日	金	
	22日	水	
8月	5日	水	片岡会館
	6日	木	
9月	3日	木	川尻会館
	4日	金	
	※14日	月	保健センター
	※一緒に肺がんと大腸がん検診を受けられます。		

実施日			会場
9月	24日	木	保健センター
10月	22日	木	
11月	16日	月	自彊館
	25日	水	
12月	27日	金	片岡会館
	9日	水	
1月	10日	木	はあとふる
	27日	水	
1月	28日	木	保健センター
	28日	木	


★下記日程は予約が必要です

午前 の部 受付時間 8:00~11:00

① がん検診と特定健診を一緒に受診

実施日	会場	予約方法（下記のどちらか）		予約可能期間
9月25日（金）	保健センター	 ※24時間受付	電話予約 町民課（33-2103） または 健康づくり課（32-7000） ※9:00~17:00（平日）	7月1日（水）～ 9月11日（金）
10月3日（土）				7月1日（水）～ 9月18日（金）
10月23日（金）				7月1日（水）～ 10月9日（金）

② 特定健診のみ

実施日	会場	予約方法（下記のどちらか）		予約可能期間
10月3日（土）	保健センター	 ※24時間受付	電話予約 町民課（33-2103） ※9:00~17:00（平日）	7月1日（水）～ 9月18日（金）
11月17日（火）				7月1日（水）～ 11月4日（水）

個別健診（R9.3.31まで）

※受診には、榛原医師会から送付する受診券（黄色い封筒）が必要です。

実施医療機関	電話番号	所在地	予約	備考	
町内	加藤内科医院	32-0701	吉田町住吉 303-1	不要	
	田崎クリニック	32-8585	吉田町神戸 24-15	不要	受診前に電話連絡をお願いします。
	三輪クリニック	32-7300	吉田町片岡 299-1	要	定期受診者のみ実施可能。ただし令和8年8月末まで。
	徳山整形外科	33-0666	吉田町片岡 1954-11	要	
	はやかわ内科医院	33-1266	吉田町住吉 379-1	要	令和8年10月~12月は実施不可。

町外	榛原総合病院 健診センター	（予約要：榛原総合病院 Ⅱ：22-9309）		
	牧之原市	あかほりクリニック、渥美医院、石井内科皮膚科医院、えのきだクリニック、酒井内科医院、佐故医院、高木内科医院、田形内科医院、はいばらクリニック、廣瀬医院、藤本クリニック、堀口外科医院、渡辺内科医院		
	御前崎市	永尾内科・循環器科医院、座光寺医院、御前崎市家庭医療センターしろわクリニック		
	島田市	金谷平成クリニック		
	川根本町	上長尾田澤内科医院、川根本町いやしの里診療所、本川根診療所		