

きゅうしょくレシピ°



☆豆乳フレンチトースト☆



卵
不使用

牛乳
不使用

<材料> (3人分)

<作り方>

食パン (8枚切り) 3枚

① ミミがついたまま1/4にカットする

豆乳

25~30g

② 豆乳と砂糖を混ぜ合わせ、カットしたパンをつける

砂糖

200ml

③ ②を30分ほど置き、味をなじませる

サラダ油

適量

④ フライパンに油をひいて、焼き色がついたら完成♪

※ご家庭のオーブンにより加熱時間が異なりますので調整をお願いします

