

きゅうしょくレシピ



☆おふラスク☆



大人気
おやつ

<材料> (子ども2人分)

- 焼き麩 10g
- バター 25g
- 砂糖 5g、5g

<作り方>

- ①耐熱容器にバターを入れ、ふんわりラップをかけて600w30秒程度加熱。バターが溶けていなかったら、10秒ずつ加熱する。
- ②すぐに砂糖5gを入れ、砂糖を溶かす。
- ③そこへお麩を入れ、手やスプーンなどで素早く混ぜる。
- ④なじんだら更に砂糖5gを入れ、再度混ぜる。
- ⑤180℃に予熱したオーブンで7分焼いて完成♪



(ご家庭のオーブンにより焼き時間が異なります。)

