

きゅうしょくレシピ°



☆マカロニかりんとう☆



※写真は子ども2人分です

<材料> (作りやすい分量 子ども4人分) <作り方>

マカロニ 60g

油 適量

砂糖 12g

水 小さじ1

A { きな粉 6g
砂糖 6g
塩 少々

① Bを混ぜ合わせておく

② フライパンに少し多めの油をいれ、180℃に熱する
(マカロニをひとついれ、すぐに周りが白くなればOK)

③ ②にマカロニを入れる※数秒で色が変わるので要注意!!
投入直後の白色からきつね色になったら素早く取り出す
(火を止めてもOK! すぐに黒くなります)

④ Aを鍋に入れ、火にかけフツフツしたら、火を止めて
油をよく切った③を絡める

⑤ ④を①に混ぜ合わせてお皿に盛り付けたら完成

