

きゅうしょくレシピ°



☆栄養ぎょうざ☆



<材料> (8個分)

餃子の皮(大判) 8枚
ひきわり納豆 1/2パック
ゆでしらす 30g
ピザ用チーズ 大さじ1と1/2
水(包む時用) 適量

<作り方>

- ① ボウルに、納豆、しらす、チーズを入れて混ぜる。
- ② ①を餃子の皮で包む。
- ③ 180℃のオーブンで15分加熱したら完成♪
(ご家庭のオーブンにより焼き時間が異なります。)

お子様と一緒に包む場合は、大判の餃子の皮をおすすめします！

