

国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査

特定健診は、高血圧、糖尿病、脳卒中、痛風などの生活習慣病の要因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病の発症のリスクを早期発見し、予防、改善につなげることを目的としています。

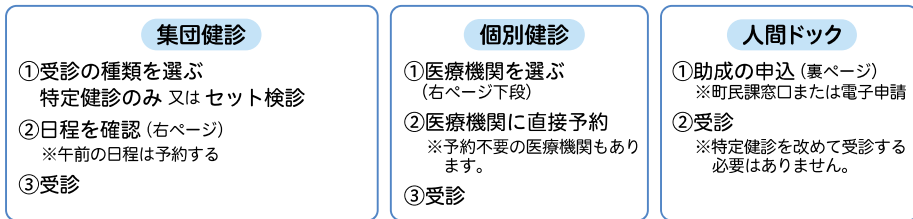
対象者 吉田町国民健康保険にご加入の**40歳～74歳**の方
後期高齢者医療保険にご加入の**75歳以上**の方

受診方法	日程	受診場所	検査費用
集団健診	令和8年6月～令和9年1月 (25日間)	保健センター、はあとふる、 各地区自治会館	通常約10,000円が 0円
個別健診	通年	指定医療機関 (町内4カ所、町外20カ所)	

検査内容 身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、血液検査、尿検査、問診・診察

受診の流れ 集団健診にて 今年度から一部の日程で、特定健診とがん検診を一緒に受けることができます

受診券(黄色の封筒) …6～8月にかけ榛原医師会から順次発送



→特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された方は、リスクに応じて「動機づけ支援」又は「積極的支援」に判定され、特定保健指導のご案内が届きます。管理栄養士や保健師等から対面により健診結果をお返しします。

→上記の特定保健指導に該当しない方は、受診後約1～2ヶ月でご自宅に結果が郵送されます。

◆各健康診査を受ける前に必ずご確認ください!!◆

・特定健診は、年度内1回に限り無料で受診できます。2回以上受診した場合の特定健診費用は、全額自己負担となります。重複受診が判明した段階で健診費用を返還していただきますのでご注意ください。

- 例1) 個別の医療機関と集団健診の両方で特定健診を受診した場合。
- 例2) 町の助成を受けて人間ドックを受診後に、特定健診を受診した場合。

・受診日当日に国民健康保険の資格がない場合は、全額自己負担となります。
・特定健診受診後に人間ドックを受診する場合は、人間ドックの助成額が異なります。



■吉田町国民健康保険にご加入の37歳～39歳の方は、特定健診と同じ検査内容の「若年者健康診査」が受けられます。対象の方には、受診券を送付します。

■マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで特定健診等の結果を閲覧することができます。ご自身の健康管理にご活用ください。

集団健診

※健診時間は約1時間です。受付開始直後でない方が空いていることが多いです。

午後の日程(予約不要)

特定健診のみ			健診当日の受付時間 12:45～14:00		
実施日	会場	実施日	会場	実施日	会場
7月	16日 木	自彊館	9月 24日 木	10月 22日 木	保健センター
	17日 金				
	22日 水				
8月	5日 水	片岡会館	11月 16日 月	11月 25日 水	自彊館
	6日 木		11月 27日 金		
9月	3日 木	川尻会館	12月 9日 水	12月 10日 木	はあとふる
	4日 金				
	※14日 月	保健センター	1月 27日 水	1月 28日 木	保健センター
※一緒に肺がんと大腸がん検診を受けられます。					

午前の日程(予約が必要です)

1 セット検診(がん検診+特定健診) または 特定健診のみ					
実施日	受付時間	会場	予約方法	予約可能期間	備考
6月5日(金)	8:30～ 11:00	保健 センター	聖隷保健事業部 https://www.seirei.or.jp/hoken/town/ 	4月22日(水) ～ 5月8日(金)	※女性限定
6月6日(土)					
6月12日(金)					
6月13日(土)					
2 セット検診(がん検診+特定健診)					
実施日	受付時間	会場	予約方法(下記のどちらか)	予約可能期間	
9月25日(金)	8:00～ 11:00	保健 センター	 ※24時間受付	電話予約 町民課(33-2103) または 健康づくり課(32-7000)	7月1日(水)～ 9月11日(金)
10月3日(土)				※9:00～17:00(平日)	7月1日(水)～ 9月18日(金)
10月23日(金)				7月1日(水)～ 10月9日(金)	
3 特定健診のみ					
実施日	受付時間	会場	予約方法(下記のどちらか)	予約可能期間	
10月3日(土)	8:00～ 11:00	保健 センター	 ※24時間受付	電話予約 町民課(33-2103)	7月1日(水)～ 9月18日(金)
11月17日(火)				※9:00～17:00(平日)	7月1日(水)～ 11月4日(水)

個別健診

※受診には、榛原医師会から送付する受診券(黄色い封筒)が必要です。

医療機関	実施日	実施場所	申込先
受託開業医	通年	指定医療機関 町内4カ所 他	詳しくは、受診票の確認又は 町民課へお問い合わせください
榛原総合病院	通年	榛原総合病院 健診センター	榛原総合病院 ☎ 22-9309
静岡厚生病院	6月30日(火) ※5月20日までに申込	JAハイナン吉田支店 (健診車)	JAハイナン本店組合員相談課 ☎ 22-9527