

「令和7年度 ノルディックウォーク教室実施要項

- 1 目 的 町民の健康・体力づくりの場として気軽にスポーツに取り組める環境を提供するため、ノルディックウォークによる定期的な運動の定着を推進し、もって健康寿命の延伸と生涯スポーツの推進を図ることを目的とする。
- 2 主 催 吉田町教育委員会
- 3 指 導 者 吉田町スポーツ推進委員
(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導者)
- 4 開催日時・集合場所（集合場所が、変更となる場合があります。）

	開催日時	集合場所
1	6月15日（日） 9：00～12：00	吉田漁港多目的広場 駐車場
2	7月6日（日） 9：00～12：00	吉田町体育センター 駐車場
3	8月17日（日） 9：00～12：00	北オアシスパーク 駐車場
4	9月21日（日） 9：00～12：00	吉田町立図書館 駐車場
5	10月26日（日） 9：00～12：00	小山城前芝生広場
6	11月16日（日） 9：00～12：00	吉田漁港内 駐車場
7	12月21日（日） 9：00～12：00	吉田町体育センター 駐車場
8	1月25日（日） 9：00～12：00	北オアシスパーク 駐車場
9	2月8日（日） 9：00～12：00	小山城前芝生広場
10	3月15日（日） 9：00～12：00	吉田町立図書館 駐車場

※全日程集合時間は9：00です。

5 対 象 者	原則、中学生以上の町内在住・在勤・在学者
6 定 員	25名程度（先着順）
7 参 加 料	1人1回あたり<u>400円</u>とし、当日、現金または回数券でお支払いください。 回数券は1枚200円で、中央公民館で購入可能です。 また、この回数券は、よしスポサークルでも使用できるものです。
8 実施内容	ポールを使用した準備運動 3キロ程度のウォーキング 等
9 持 ち 物	運動できる服装で参加してください。 （必要に応じて飲み物、着替え等）
10 申込期間	令和7年5月12日（月）から6月12日（木）まで
11 申込方法	・申込用紙に必要事項を記入し、中央公民館へ提出。 - または、LOGO フォームによるオンライン申請。
12 そ の 他	・教室全10回参加を原則とし、その都度の申込みは受付しません。 ・ポールは貸出しします。（マイポール持参可） ・ポールを持つため、リックサック・ウエストポーチ等で参加してください。 ・本教室に参加される方は、教室の記事、写真が新聞及び町広報誌、SNS等に掲載されることを承認し申し込みください。 ・小雨決行とします。ただし、教室開催後、悪天候になった場合は中止となる場合があります。 ・熱中症警戒アラート発令、地震、風水害、事件、疫病等により、教室を急きょ中止する場合があります。 ・教室の中止等は、「電話、吉田町公式LINE」等にてお知らせします。 ・教室参加者は、吉田町公式LINEを必ず友達追加してください。

なお、LINEの使用が不可能な教室参加者は、下記の間合せ先に確認してください。

- ・参加者は、当日欠席をする場合は下記間合せ先へ事前に連絡してください。
- ・万が一の怪我に備え、個人で保険加入することをお勧めします。
- ・怪我をした場合には速やかにスポーツ推進委員へ連絡してください。

1 3 申込み先 中央公民館（吉田町住吉89-1）

1 4 間合せ先 吉田町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興部門
電話 0548-33-2152

LOGO フォーム申請二次元コード



吉田町公式 LINE 登録二次元コード
検索 ID 「@yoshida_town」

