参考　　保育園でよく提供する食品一覧表　【月齢、0歳】　　保護者保管用

R5.7月改定

表③　園でよく提供する食品

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

野菜・いも類		果物	練り製品	大豆類	麺類
人参	チンゲン菜	いちご	ちくわ	水煮大豆	スパゲティー
玉ねぎ	白菜	りんご	なると	豆腐	マカロニ
大根	キャベツ	みかん	黒はんぺん	ひきわり納豆	うどん
なす	レタス	オレンジ	さつま揚げ	油あげ	そうめん
キュウリ	白ねぎ	バナナ		厚揚げ	パン
ピーマン		果物缶（みかん）	**魚介類**	高野豆腐	マロニー
トマト	**きのこ類**	果物缶（もも）	鮭		はるさめ
ブロッコリー	しいたけ	果物缶（パイン）	たら	**おやつ**	
カリフラワー	しめじ		しらす干し	ビスケット	**その他**
とうもろこし	エリンギ	**卵**	ツナ水煮	サブレ	ケチャップ
いんげん	えのき	鶏卵		せんべい	カレールー
絹さや				ウエハース	マヨネーズ
ごぼう	**肉**	**海藻類**		ふ菓子	ソース
れんこん	鶏肉	昆布（塩昆布）		クラッカー	みそ
ほうれん草	豚肉	ひじき		クッキー	ごま
小松菜	ウインナー	わかめ		ポン菓子	麩
冬瓜	ベーコン			ゼリー	コンソメ
かぶ	ロースハム			果汁	中華だし
アスパラガス				野菜ジュース	かつおだし
切り干し大根					ジャム類
かぼちゃ				**乳製品**	
里芋				牛乳	
じゃが芋				ヨーグルト	
さつま芋				のむヨーグルト	
ねぎ				チーズ	
もやし					

表④　乳児への食材食品の対応（月齢や個人差に配慮する）

【月齢、0歳には提供しない食品】

食品名	
はちみつ	ボツリヌス菌
黒糖	ボツリヌス菌
生パイナップル	繊維質が多い
キウイ	アレルギーが多い果物
魚肉ソーセージ	塩分が高く、添加物が多い、弾力があり噛みにくい

【提供に配慮する食品】

食品名	
ちくわ	弾力があり噛みにくい
かまぼこ	弾力があり噛みにくい
さつま揚げ	弾力があり噛みにくい
黒はんぺん	弾力があり噛みにくい
りんご	衛生面と安全面から、必ず加熱する
糸こんにゃく	噛みにくいため、１ｃｍに切る