

参加
無料

骨粗しょう症 予防教室

いつまでも自分の足で歩くために



講師 徳山整形外科
医師 徳山博士 氏

骨のカルシウム成分が不足して、骨がスカスカになってもらくなり、わずかな衝撃で骨折しやすくなる病気を骨粗しょう症といいます。
骨を丈夫に保つ方法について一緒に学びませんか？

日時

令和8年10月14日（水）
13時30分～15時（受付13時15分～）

場所

住吉会館 婦人教室（保健センター2階）
（吉田町住吉1567番地）

教室
内容

「骨粗しょう症の原因と予防～検診結果の見方～」
※骨粗しょう症検診を受診された方は検診結果をお持ちください
管理栄養士による個別相談（希望者）
体組成測定（希望者）

申込
締切日

令和8年10月7日（水）

申込
方法

健康づくり課へ電話または
二次元コードから



<https://logoform.jp/f/ixk49>

吉田町健康づくり課 健康総務部門 ☎0548-32-7000