

「令和6年度 吉田町ソフトランニング教室」実施要項

- 1 目的 運動の基本である走ることの楽しみを知り、幅広い年齢層の人達が、気軽に参加し運動をする機会を提供することにより、参加者間の親睦や健康・体力の増進を図るとともに、地域のスポーツ振興に寄与することを目的とする。
- 2 主催 吉田町教育委員会
- 3 開催日時 令和6年5月～令和7年3月
※初回教室日：令和6年5月9日（木）
(年間40回・毎月3～4回)
18:30～20:00
- 4 会場 吉田中学校グラウンド
※雨天時等は、総合体育館で実施する。
状況に応じては冬期（12月～3月）も総合体育館で実施する。
- 5 内容 縄跳び、ミニハードルなどの器具を使用して、ランニングの楽しさを知り、自らの健康づくりをする。
教室運営は講師による自主運営とする。
- 6 対象者 町内在住・在勤・在学者とする。
未就学児の参加は、保護者同伴での参加に限り認める。
- 7 受講料 教室1回当たり200円
- 8 申込方法 参加を希望する日までに申込用紙に必要事項を記入し、中央公民館へ提出すること。
または、LOGOフォームによるオンライン申請
- 9 その他
・雨天等によるグラウンド使用の可否は、当日午後3時に決定するグラウンド使用が不可の際は、総合体育館にて教室を実施する。
・一度支払われた受講料の返還は不可とする。
・教室の安全な運営の観点から申込状況により受講希望者の申し込みを制限する場合がある。
・地震、風水害、事件、疫病等により、教室を急きょ中止する場合がある。
・教室の有無、会場については、その都度「吉田町公式LINE」

でお知らせする。教室参加者は、吉田町公式LINEを友達追加する。なお、LINEの使用が不可能な教室参加者は、当日の午後3時以降に下記の問合せ先に確認する。

1 1 申込み先 吉田町中央公民館（吉田町住吉89-1）

1 2 問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興部門（中央公民館）

TEL 33-2152

FAX 33-4343

LOGOフォーム申請QRコード

→→



吉田町公式LINE登録QRコード

→→→→→→→→→→

→→→

検索ID 「@yoshida_town」