

ソフトランニング教室

受講者募集(親子でも大歓迎!!)

ソフトランニング教室とは？

運動の基本である「ランニング」を中心に様々な運動（縄跳び、ミニハードル、ボール）等の器具を使用し、行うことでの「健康・体力の増進」、「交流や仲間づくり」を図る教室です。



運動不足が気になる方、運動が苦手な方も大歓迎です。
グループごとにメニューを組み、「楽しく運動する」ことを第一に実施しています。
申込は随時受付けております。
お誘い合わせのうえ、親子でもぜひご参加ください！



申込フォームはこちらから



対象者	町内在住・在勤・在学者
開催日時	令和6年5月～令和7年3月（月3～4回を予定） 午後6時30分～午後8時00分
会場	吉田中学校第2グラウンド ※雨天・グラウンド不良時は総合体育館 or 吉田中学校体育館
受講料	1人200円
申込先	中央公民館（吉田町住吉89-1）
問合せ先	吉田町教育委員会事務局 生涯学習課スポーツ振興部門（中央公民館）