

広報

よしだ

2

2023 No.763

20歳を迎える326人の門出
節目の晴れ舞台 へ 将来へ決意へ



新型コロナウイルス感染症
に関する最新情報はこちら▼

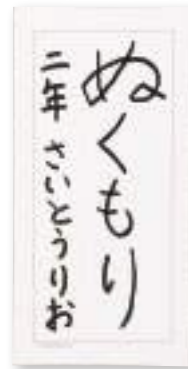
吉田町 コロナ 検索



吉田町書き初め展

書き初め202点
力作の中から
入賞作品を決定

町内小中学校の児童、生徒から出品された「吉田町書き初め展」の入賞作品が決定しました。1月16日に役場町民ホールで開かれた審査会では、各学校から集まった代表作品202点を、書写担当教諭が止めやはらい、バランスなどを1点ずつ審査し、58点の入賞作品（町長賞各学年1点、教育長賞各学年2点、特選31点）を選びました。結果は次の通りです（町長賞・教育長賞のみ掲載、敬称略）。



②



①

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 小学生の部 | 中学生の部 |
| 糸川 希優 (自彊小1年) ① | 本間 美咲 (吉田中1年) ⑦ |
| 齋藤 莉桜 (中央小2年) ② | 杉本 藍 (吉田中2年) ⑧ |
| 杉山 波菜 (自彊小3年) ③ | 杉本 藍 (吉田中2年) ⑧ |
| 原田 璃々 (中央小4年) ④ | 小椋 心彩 (中央小6年) ⑥ |
| 水野 心鼓 (住吉小5年) ⑤ | 大塚 心彩 (中央小6年) ⑥ |
| 小椋 心彩 (中央小6年) ⑥ | |



⑨



⑧



⑦



⑥



⑤



④



③

- | | |
|------------------|------------------|
| 小学生の部 | 中学生の部 |
| 太田 葵紫 (住吉小1年) ① | 小原 愛加 (吉田中1年) ① |
| 町野 日咲 (中央小1年) ② | 田村 悠珠 (吉田中1年) ② |
| 田中 大智 (中央小2年) ③ | 増田 琴美 (吉田中2年) ③ |
| 瀧井 康聖 (自彊小2年) ④ | 武田 壮司 (吉田中2年) ④ |
| 渡邊 栄央 (住吉小3年) ⑤ | 藤根 結菜 (吉田中3年) ⑤ |
| 石川 芹南 (中央小3年) ⑥ | 増田 あかり (吉田中3年) ⑥ |
| 水野 寧音 (中央小4年) ⑦ | |
| 良知 杏香 (自彊小4年) ⑧ | |
| 半田 百恵 (中央小5年) ⑨ | |
| 久保田 清香 (中央小5年) ⑩ | |
| 澤入 はな (中央小6年) ⑪ | |
| 松本 縁 (中央小6年) ⑫ | |



如月の由来
厳しい寒さに備え、さらに衣を重ね着するという意味から「衣更着」、それが転じて「如月」となったと言われています。
※諸説あります。

如月

C O N T E N T S

Topics1
吉田町書き初め展
書き初め202点
力作の中から入賞作品を決定 03

特集
20歳を迎える326人の門出
節目の晴れ舞台 ～将来へ決意～ 04

まちからのお知らせ 08

まちのHERO消防団 14

保健だより 15

まちのわだい 16

情報ボックス 18

としょかんだより 22

学校給食メニュー、人の動き ほか 23

かがやく笑顔
Happy Birthday (ハッピーバースデー) 24

2

2023 No.763

恩師からのメッセージ

成人式の第2部で恩師から励ましの言葉が送られました。
()内は当時の担当クラスなど



吉川 晃さん(3年学年主任)

久しぶりに皆さんに会えてうれしいです。これからも自分の良さを生かしながら社会の一員として活躍してください。自分なりのかっこよさを追求し続けてください。皆さんの活躍を期待しています。

齋藤由理佳さん(3年1組担任)

20歳おめでとうございます。大人になった皆さんに会えるのを楽しみにしていました。これからはいろいろな困難にぶつかるとは思います。が、活力あふれる皆さんならきっと乗り越えられると信じています。



横山遥奈さん(3年3組担任)

私にとって最初に担当した卒業生なのですごく印象に残っています。卒業後も連絡をくれる人がいてうれしいです。皆さんには人に愛される、人に愛を与えられる人間になってほしいと思っています。



多々良駿介さん(3年6組担任)

これから大変なことをたくさん経験すると思います。そんなときただ大変だと思うのではなく、周りの楽しいことや支えてくれる仲間のことを考え、よりたくましく成長してほしいと思います。



池田佳将さん(3年8組担任)

下手くそでも不完全でもやりたいこと、好きなことに思いきって挑戦してください。自分の人生だからこそ幸せに生きて欲しいと思います。そして皆さんなら家族や周りの人も幸せになれると信じています。



森下 涼さん(3年9組担任)

大人になった皆さんの姿を見ることができてすごくうれしいです。皆さんにはこれからの人生を楽しく、自分らしく駆け抜けていって欲しいなと思っています。おめでとうございます。



20歳を迎える326人の門出 節目の晴れ舞台 ~将来へ決意~



にぶつかりながらもそれを乗り越え、今日まで手を取り合って共に歩んできた仲間たち、親身になって指導してくれた先生、いつも近くで温かく見守ってくれた地域の人、たくさんの愛情を注いでくれた両親に感謝の気持ちでいっぱい。私たちは20歳という人生において大きな節目を迎え、今までは違った新たな舞台に立つことも時にあるかと思えます。しかし、まだまだ未熟です。学生として勉強中の人、すでに就職をして毎日仕事にいらそしんでいる人、将来の道に迷いながらも懸命に頑張っている人などのおおの置かれている状況は違うでしょう。それぞれが一歩ずつ目標に向けて着実に努力を重ねている毎日です。いつまでも初心を忘れずにこれからもさまざまな人との一期一会を大切に、自分も誰かの支えとなるよう日々精進してまいります」と誓いの言葉を述べました。

第2部の記念行事では、中学時代に歌った合唱曲のイントロクイズが行われ、参加者は中学時代の思い出を振り返りながら楽しんでいました。またスクリーンに写し出される懐かしの写真と共に中学時代の恩師が登場し、思い出話を交えながら、成長した教え子たちに励ましの言葉を贈りました。

成人の日を前に1月8日、吉田中学校の体育館で「はたちの集い」が開かれ、本年度20歳を迎える326人(平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれ)の門出を祝いました。昨年、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことを受け、成人式から「はたちの集い」に名称を変更して式典を開催。色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ248人が出席しました。久しぶりに訪れた母校で、近況を報告し合ったり記念写真を撮ったりしながら同級生との再会を喜びました。

式の中で、田村町長は「皆さんは全く先が見えない時代に生まれ、20歳を迎えた。このような時代だからこそ、自分でさまざまなことに挑戦できる。人生で3度訪れるというチャンスをつかみ取ってほしい。当たるかどうかはわからないがそのチャンスが来たら必ずバットを振り、見逃し三振をしないこと。努力をして運を引き寄せ、皆さんが豊かで悔いのない人生を歩むことを願っています」とエールを送りました。

そのほか来賓からの祝福と激励の言葉を受け、参加者を代表して石間愛子さんが「この20年間、私たちは多くの人に支えられながら成長することができました。困難

成

おお
いしま
お
大石麻央
(短大生・住吉)



- ①子どもを4人産む。
- ②夢だった保育士になることを誇りに思い、毎日楽しく仕事をする!!!
- ③わがママをたくさん聞いてくれてありがとう!

いし
ま
あい
こ
石間愛子
(大学生・住吉)



- ①孝子(母)みたいなお母さんになる!
- ②周りの人から尊敬される人になる。
- ③20年間ありがとう。名前の通り、みんなに愛される、みんなを愛せる人になります。私が三重にいても仲良くね♡

た
むら
る
な
田村瑠那
(大学生・住吉)



- ①楽しく生きる!
- ②やりたいこと、なりたい自分を見つけて突き進む!!
- ③陸上、勉強、全部応援してくれてありがとう!まだまだ頑張ります。

おお
いし
れ
あ
大石怜亜
(専門学生・住吉)



- ①看護師
- ②周りにも気を使い、成人として自覚を持ち、責任ある行動をとれるようになりたい。
- ③20年間育ててくれてありがとう。立派な大人になれるよう頑張るので温かく見守っててください。

つか
もと
り
な
塚本莉菜
(大学生・住吉)



- ①人の役に立つ仕事がしたいです。
- ②感謝と思いやりを大切にし、目標に向かって努力していきたい。
- ③20年間大切に育ててくれてありがとう。これからもよろしくお願いします。

ます
だ
増田ひより
(専門学生・住吉)



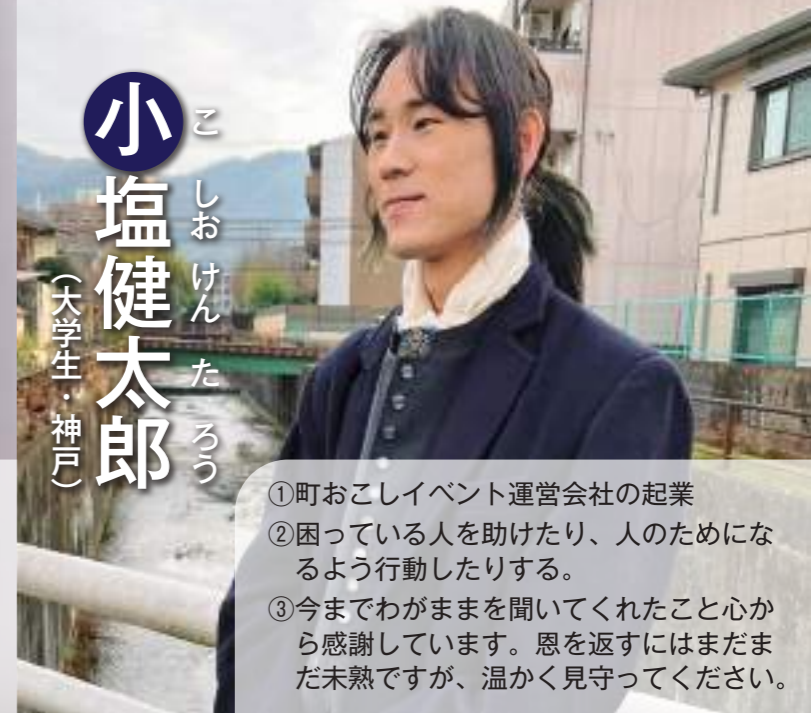
- ①プリンセス♡
- ②ここまで育ててくれた親や家族、友達に感謝の気持ちを忘れず、自分らしく頑張っていきたいです。
- ③ダイスキだよー!!!♡

もり
み
おん
森美音
(大学生・住吉)



- ①地域振興につながる観光業
- ②他人のことを思いやり、周囲の状況を広く見渡せる人になりたい。
- ③いつの間にかこんな年になりました。これから少しずつ恩返ししていきたいと思っています。

こ
しお
けん
た
ろう
小塩健太郎
(大学生・神戸)



- ①町おこしイベント運営会社の起業
- ②困っている人を助けたり、人のためになるよう行動したりする。
- ③今までわがママを聞いてくれたこと心から感謝しています。恩を返すにはまだまだ未熟ですが、温かく見守ってください。

はたちの誓い

20歳となった皆さんにインタビューしました。

- ①将来の夢は?
- ②20歳を迎えた今、決意、抱負を教えてください。
- ③今まで育ててくれた家族に一言

地震だ津波だすぐ避難、少しでも早く、少しでも高く、津波避難訓練を実施します

東日本大震災の教訓を踏まえ、有事の際に迅速な行動を取るために津波避難訓練を実施します。

町が独自に作成した津波ハザードマップでは、津波の想定波高が最大8・6mで、海岸から約2キロ(町総面積の約40%)が浸水域となる被害が想定されています。

地震や津波はいつどんなときに襲ってくるか分かりません。津波避難訓練に参加し、指定緊急避難場所や津波避難施設、避難路などの点検を通して津波避難の課題を再確認し、家の耐震化、家具の固定、窓ガラスの飛散防止など、どんなときに地震が起きても避難できるような対策をおきましょう。

実施日時

3月12日(日)
8:30~9:30

※8:30に訓練地震発生を同報無線や町公式LINEでお知らせします。

対象地域

町内全域

重点項目

- ・即時行動の実践
- ・要配慮者への支援体制検証など

問い合わせ

防災課 防災部門
☎33-2164



第5弾プレミアム付商品券は2月28日まで忘れずに使用してください

第5弾プレミアム付商品券の有効期限は、2月28日(火)までです。期限を過ぎた商品券は一切使えなくなりますが、まだ使用していない人は忘れずに使用してください。取扱店舗は町商工会ホームページで確認できます。



問い合わせ

産業課 商工観光部門
☎33-2122
吉田町商工会
☎32-3366

原付や軽自動車税の課税は4月1日が基準登録変更手続きは済んでいますか

軽自動車税は、毎年4月1日時点で登録している原付や軽自動車の所有者に課税されます。

廃車の手続きをせずに放置している人や他人に譲渡してまだ名義変更の手続きをしていない人などは、廃車、名義変更の手続きを必ず済ませるようにしてください。

また他市区町村から町内に転入した人で、原付や軽自動車の登録住所が旧住所のままになっている場合は、住所変更の手続きをしてください。車種により手続きをする場所が異なります。各車種の登録変更の手続き場所は下記の表の通りです。

※静岡ナンバーの登録については、最寄りのモーターズや榛原自動車協会(牧之原市静波1725-18)

☎22-0010
でも手続きを代行しています。

問い合わせ

税務課 収納管理部門
☎33-2109



車種	ナンバー	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	吉田町	吉田町役場1階 税務課 (必要なもの)ナンバープレート・標識交付証明書・本人確認書類
軽二輪車 (125cc超~250cc以下)	静岡	中部運輸局静岡運輸支局 静岡市駿河区国吉田2丁目4-25 ☎050-5540-2050 ※県外で廃車、譲渡された場合は税務課に連絡してください。
二輪の小型自動車 (250cc超)		
軽自動車 (三輪・四輪)	静岡	軽自動車検査協会静岡事務所 静岡市駿河区国吉田1丁目1-26 ☎050-3816-1776

伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金

妊娠期から子育てまで継続的に支援

全ての妊婦、子育て家庭が安心して出産、子育てができるよう、「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援給付金の支給」を一体的に実施します。

伴走型相談支援

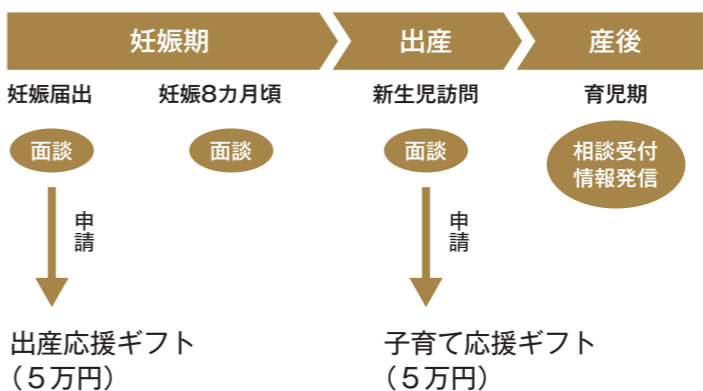
妊娠届出時(母子手帳交付時)、妊娠8カ月頃、新生児訪問時に面談を行い、ニーズに合わせた情報提供を行います。またその後も継続的な相談、情報発信を行います。

出産・子育て応援給付金

対象
申請時に町に住所があり、令和4年4月1日以降に妊娠または、出産した人

支給方法

- ・妊娠届出時に面談を受け、申請すると5万円を振込
 - ・新生児訪問時に面談を受け、申請すると5万円を振込
- ※次の①、②に該当する人は給付金をさかのぼって支給します。
アンケートと申請書を2月中に送付します。必要事項を記入して健康づくり課に提出してください。



問い合わせ

健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

「水道水質検査計画(案)」に対する意見を募集 皆さんの声を聞かせてください

上下水道課では水質基準に適合した水道水を供給するため、毎年度水質検査計画を策定し、その計画に基づいて水質検査を実施しています。

計画に町民の皆さんの意見を反映させるため、令和5年度計画(案)を公表し、意見を募集します。計画(案)は町ホームページまたは上下水道課窓口、役場1階情報コーナーで閲覧できます。

募集期間

2月27日(月)~3月13日(月)

- ※①氏名②住所③電話番号④意見を記載して持参(土)除く、または郵送、FAX、メール、募集フォームから提出。詳細はホームページを確認してください。

問い合わせ

上下水道課 水道工務部門
☎33-2128

Google for Education パートナー自治体プログラムに参画 ICTを活用した教育をさらに推進

町では、国が進めるGIGAスクール構想の実現に向け、児童生徒に1人1台の端末「クロームブック」を貸与するなど、ICTを活用した教育を推進しています。

ICTを活用した教育をさらに推進するため、町は10月に「Google for Education パートナー自治体」となりました。今後はグーグルと協力しながら児童を対象とした「吉田町ジュニアICTリーダー育成事業」や教職員・保護者を対象とした「インターネットリテラシー

教育等の研修」などの取り組みを充実させていきます。



Google for Education パートナー自治体プログラム
クロームブックなどのツールを使用し、革新的な学習環境づくりに取り組み、全国のICTリーダーを目指す自治体を支援するプログラム

問い合わせ

学校教育課 ☎33-2151

政治家の寄付行為 Q & A

※平成2年6月19日の「全国選挙管理委員会委員長・書記長会議及び選挙関係実判例集」より

Q 公職候補者などが通常、訪問客に茶や菓子などを出すのはいい？

A 差し支えない。

Q ある会の会則や規約などで会長5万円、一般会員1万円の会費負担を定めている場合に、公職の候補者などが会長に就任して会費5万円を払ってもいい？

A 会長職がほかの一般会員に比べ、特に高い会費を支払わなければならない合理的理由がある場合は別として、1万円を超える場合は寄付にあたり違法

Q 日本赤十字社に社費を納めてもいい？社費は最低500円で上限なし

A 社員になるため最低限必要な500円を納める場合は問題ないが、それ以上納めることは寄付に該当するので違法

Q 赤い羽根共同募金に募金をするのは？

A 募金先の事務所などが自分の選挙区内にある場合は違法

Q 香典返しなど社会習慣上定着した一種の義務的な性格を持ったものとなっている場合、もらった香典に対して返戻程度（香典の半額程度）の香典返しはしてもいい？

A 差し支えない。そのほかの結婚式の引出物、快気祝、出産祝や新築祝のお返しなどは禁止

静岡県議会議員選挙、吉田町長・吉田町議会議員選挙

第20回統一地方選挙が近づきました

町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎33-2132

4月上旬から静岡県議会議員選挙、吉田町長・吉田町議会議員選挙が執行されます。統一地方選挙は、地方公共団体の議会議員および首長の選挙について全国的に期日を統一して行う選挙で、昭和22年から4年ごとに行われています。

選挙名	静岡県議会議員選挙	吉田町長選挙	吉田町議会議員選挙
選挙区	牧之原市・吉田町	吉田町	吉田町
告示日	3月31日(金)	4月18日(火)	4月18日(火)
投票日	4月9日(日)	4月23日(日)	4月23日(日)
期日前投票	4月1日(土)～4月8日(土)	4月19日(水)～22日(土)	4月19日(水)～22日(土)
定数	1	1	13

吉田町長・町議会議員選挙立候補予定者説明会を開催します

日時 3月22日(水) 13:30～ ※出席者は立候補予定者1人につき
場所 役場2階町民ホール 2人以内です。



▼あいつ状の禁止

1 政治家が、選挙区内の人に年賀状や暑中見舞状などの時候のあいさつ(電報を含む)を出すことは、答礼のための自筆によるもの以外は禁止されています。

2 弔電や各種大会についての祝電は禁止されていません。これには職氏名を入れても差し支えありません。

3 政策周知の文書はあいさつ状の禁止には当たりませんが、それがどちらであるか(政治活動か否か)という判断は、内容の度合いによります。

▼そのほか

1 火災見舞い、近火見舞いは禁止されています。

2 政治家が氏子である神社や檀家になっている寺(選挙区内の人)の社殿や本堂修復のために寄付をすることは禁止されています。

載したのし紙を付けた中元を選挙区内の人に贈ると、公職選挙法第199条の3「政治家の關係会社等の寄付禁止規定」に該当し、会社ではなく政治家が寄付していると相手方に思わせる場合は「政治家を寄付の名義人とする寄付」に該当し、罰則の対象となります。中元のし紙がA株式会社だけであっても、会社ではなく政治家が寄付していると相手方に思わせる場合は、罰則の対象になります。

3 選挙の陣中見舞いとして酒を贈る行為は、公職選挙法139条で禁じている「飲食物の提供」に該当します。

4 政治家は祭りの寄付をすることができません。また有権者も祭りの寄付を要求することはできません。

▼会費と寄付

1 会費制のパーティーで会費を支払うことは差し支えありませんが、会費制でない場合で実費程度の金銭を出すことは寄付行為に相当します。

2 A株式会社社長の〇〇太郎が政治家である場合、A株式会社「A株式会社社長 〇〇太郎」と記

▼結婚披露宴の祝儀・葬式の香典

1 結婚披露宴の祝儀は、結婚式当日に自ら出席して相手に渡す場合に限られます。なお祝儀は品物も含まれます。

2 葬式の香典は、通夜と葬式の日から自ら出席して渡す場合に限られます。葬儀の日の後、政治家が弔問して香典を相手方に渡すことは禁止されています。お盆の香料も親族に限られます。

3 政治家が葬式の際、供花や花輪を相手方に対して出すことは禁止されています。

4 香典は金銭に限られます。線香を持つていくことは禁止されています。

**贈らない・求めない・受け取らない
政治家の寄付行為の禁止**

公職選挙法により「政治団体や親族に対するもの」「政治教育集会などに関する必要やむをえない実費の補償(食事は提供できません)」を除き、選挙区の人への寄付行為などは禁止されています。政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)の寄付の禁止は、親族以外に対して行われた場合に適用になります。ここでいう親族とは血族6親等、姻族3親等のことで、俗にいう親戚とは異なります。

地域の福祉を支える、地域のつなぎ役

福祉課 社会福祉部門 電33-2104

民生委員・児童委員を紹介します (敬称略)

私たちの地域福祉を支える民生委員・児童委員の皆さんが、令和4年12月1日付けで改選されました。今回、厚生労働大臣と県知事から委嘱された民生委員・児童委員52人(地区担当委員49人、主任児童委員3人)は、3年間の任期で私たちの身近な相談役として地域福祉を支えます。

その活動は、常に住民の立場に立って相談や助言を行い、援助を必要とする人に対して関係行政機関や社会福祉協議会などと連携をとりながら、福祉サービスについて情報提供をするなど支援しています。また主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門的に担当する委員です。主な活動としては、子育て支援活動や、児童福祉関係機関との連絡調整、また地区担当の民生委員・児童委員の活動を支援しています。



主任児童委員



まちの HERO 消防団

Volunteer fire corps



町 消防団の出初め式が1月7日、中央小学校体育館で開かれました。消防団員125人、消防車両10台が出勤し、出席した消防関係者など約40人とともに防火・防災への決意を新たにしました。

式典は、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、来賓を限定したり訓練礼式や消防操法を中止したりするなど規模を縮小して開催。人員報告や服装点検が行われた後、長年にわたって消防団活動に従事した団員に田村町長や杉本幸三消防団長から表彰状などが手渡されました。

田村町長は「有事の際に第一線に立つのは消防団であり、このまちの最後の砦。最後には私たちがこのまちを支えるという強い気持ちを持って消防団の仕事に励んでもらいたい」と訓示。杉本団長は団員の日頃の消防活動をねぎらい、「災害が多数発生する厳しい状況下で、使命を達成するためには一致団結する必要がある。今後も有事の際に迅速で正確な対応ができるよう、訓練に励んでほしい」と団員たちに呼び掛けました。受賞者の皆さんは次の通りです（敬称略）。



日本消防協会長表彰

功績章
団長 杉本幸三（本部）
勤続章
副団長 大石由記（本部）

静岡県消防協会長表彰

特別功績章
副団長 大石由記（本部）
特別功労章
本部長 鈴木全弘（本部）

功労章・勤続功労章（15年以上勤続）

部長 三輪浩規（第1分団）
部長 益田祐希（第4分団）
班長 田島尚樹（第2分団）
団員 高橋 徹（第1分団）
団員 松浦敬介（第1分団）

勤続功労章（30年以上勤続）

副団長 大石由記（本部）

勤続功労章（20年以上勤続）

本部長 鈴木全弘（本部）

勤続功労章（10年以上勤続）

分団長 中村浩志（第3分団）
部長 八木一成（第3分団）
部長 吉添祐之（第3分団）
班長 川村啓吾（第1分団）
班長 八木祐太郎（第2分団）

静岡県消防協会榛原支部長表彰

特別功労章
分団長 野中崇智（第1分団）
分団長 廣川 誠（第2分団）
分団長 中村浩志（第3分団）

功績章（10年以上勤続）

分団長 中村浩志（第3分団）
部長 八木一成（第3分団）
部長 吉添祐之（第3分団）
班長 川村啓吾（第1分団）
班長 八木祐太郎（第2分団）

勤続功労賞（5年勤続）

班長 松浦光輝（第3分団）
班長 中田恭平（第3分団）
班長 大石 亘（第4分団）
団員 石橋真吾（第1分団）
団員 石橋泰志（第2分団）
団員 久保田百士郎（第2分団）
団員 横田克則（第2分団）

吉田町長表彰

優良団員（5年以上勤続）
班長 松浦光輝（第3分団）
班長 中田恭平（第3分団）
班長 大石 亘（第4分団）
団員 石橋真吾（第1分団）
団員 石橋泰志（第2分団）
団員 久保田百士郎（第2分団）
団員 横田克則（第2分団）

退職消防団員に対する消防庁長官の報償（銀杯）（令和4年3月退職団員）

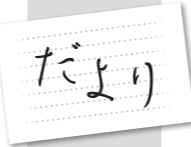
1号報償（25年以上勤続）
元団長 河野浩志（勤続31年）
2号報償（15年以上勤続）
元本部長 大石真三記（勤続19年）
元班長 知久宗矢（勤続15年）

文化財防火訓練を実施

1月26日「文化財防火デー」にあわせ、町消防団が1月22日、長源寺で放水訓練を実施しました。防火水槽や簡易水槽から水をくみ上げ、本堂近くの林などに放水。訓練を通じて関係機関との連携強化を図りました。



保健



『減塩を始めてみませんか』

脳 血管疾患や心疾患などの循環器疾患が、町の死亡原因の上位となっており、それらの疾患の原因の1つが高血圧です。「令和元年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」によると、町は県全体と比較して男女ともに高血圧有病者と予備群の人の割合が多い状況です。高血圧の予防には「減塩」が効果的。この機会に皆さんも「減塩」について考えてみませんか。

なぜ減塩が必要？

食塩を取り過ぎると、血液中のナトリウム濃度が高くなり、それを元に戻そうと体内に水分がため込まれます。すると、心臓に送られる血液量が増え、血管に掛かる圧力が増加します。この高血圧な状態が続くことで、血管が固くなる動脈硬化、さらには心疾患・脳卒中・腎不全などを引き起こす危険性が高まります。また、食塩の取り過ぎは胃がんのリスクを高め、腎結石、骨粗しょう症になる恐れもあります。

1日の目標量

成人の1日の食塩摂取目標量は男性7・5g未満、女性6・5g未満です。すでに高血圧の治療中の人は1日6g未満です。日本人は、食塩の約7割を調味料から摂取しています。調味料に含まれる食塩量を把握し、調味料以外にも食塩が多く含まれる食品の食塩量を知ることが大切です。

おすすめの減塩方法

① 食品から減らす
下の表は平成24年度国民

健康栄養調査のデータを基に作成した食塩摂取源となつている食品のランキングです。カップ麺や梅干し、漬物、辛子めんたいこ、パンなどが挙げられています。カップ麺などの麺類はスープを半分残せば、約2gの食塩摂取量を減らすことができます。また、パンには皆さんが思っている以上に多くの食塩が含まれています。食パン（6枚切り1枚半）を同じカロリー（150kcal）の白飯1食（150g）に置き換えることで食塩摂取量を約1g減らすことができます。

② 調味料から減らす
普段よく使う調味料を「○

%減塩、「塩分控えめ」という栄養表示がある調味料に変えてください。しょうゆをはじめ、みそやマヨネーズなどさまざまな減塩調味料があります。例えば、通常のしょうゆは大さじ1杯あたり食塩相当量が2・6gですが、食塩分40%カットの減塩しょうゆを使うと、同じ大きさ1杯あたり約1gの減塩ができます。また、計量スプーンを使用する癖をつけ、調味料の使い過ぎを防ぐようにしましょう。減塩方法など食生活について相談したい場合は、気軽に保健センターまで相談してください。管理栄養士や保健師が対応します。

表：食塩摂取源となつている食品のランキング

順位	食品名	1日当たりの食塩摂取量	順位	食品名	1日当たりの食塩摂取量
①	カップ麺	5.5g	⑥	辛子めんたいこ	1.1g
②	インスタントラーメン	5.4g	⑦	塩さば	1.1g
③	梅干し	1.8g	⑧	白菜の漬物	1.0g
④	高菜の漬物	1.2g	⑨	まあじの開き干し	1.0g
⑤	キュウリの漬物	1.2g	⑩	パン	0.9g

住吉小・中央小・自彊小で書き初め会 筆一筆に思い込めて丁寧に

町内の3小学校で、それぞれ全校児童が参加して書き初め会が開かれました。1・2年生は教室でフェルトペンを使った硬筆を、3～6年生は体育館で学年ごとに時間をずらして毛筆の書き初めを清書。静寂に包まれた会場の中で、児童は横に置いた手本を見ながら文字の止めやはらいに気を付け、約2時間にわたって真剣な表情で筆を走らせた。

児童は、何枚も書き上げた作品の中から最も上手に書けた1枚を選んで提出。体育館のステージ上には、町主催の書き初め展へ出品する児童たちの自信作がずらりと並びました。

住吉小学校5年生の良知桃華さんは「冬休みに宿題や習い事を通してたくさん練習した。手本をよく見て、止めやはらいに注意しながら書いた。1枚の紙にバランス良く書くのが難しかった」と話していました。

1 静寂の中、集中して清書に臨む児童たち 2 自慢の作品を先生に提出 3 力強い筆運びで書き上げた会心の作品 4 1、2年生は教室で硬筆に挑戦 5 ステージの上には児童の自信作がずらり 6 一人一人十分な間隔を空けて体育館いっぱいに広がり、一斉に書き初め



「見て！学んで！防災イベント」 地域の防災意識向上を図る

中央小5年生が地域の防災意識を向上させようと1月24日、「見て！学んで！防災イベント」を開催しました。イベントは川尻、片岡自治会や日赤奉仕団、大石製作所などの協力の下で実施。当日は4年生と6年生のほか、地域の人や保護者約60人が参加しました。会場には、新聞スリッパの製作、三角巾を使った応急手当、消火器体験ができるブースや防災バッグ、非常食について学ぶブース、劇やクイズを通じて避難所生活について学ぶブースなどが設置され、参加者はツアー形式で各ブースを回り、防災の知識を深めていました。6年生の村松孝太郎くんは「私たちに代わって、5年生が昨年コロナ禍で中止となってしまったイベントをよりグレードアップさせて、開いてくれてうれしい。防災について改めて勉強になった」と話していました。

1 三角巾を使って捻挫の応急手当訓練 2 防災地図を見ながら防災に役立つ場所をチェック 3 固定器具を示しながら家具固定の説明 4 消防士が救助の際に使う道具の重さを体感 5 校歌のメロディーにあわせ作ったオリジナル防災ソングを披露 6 水消火器の体験をする参加者



▲榛南地区の書道教室に通う生徒らの力作を中央公民館に展示

第75回静岡県書き初め展榛南地区展 榛南地区書道教室の生徒による力作がずらり

第75回静岡県書き初め展榛南地区展（県書道連盟主催）が1月20日～22日、中央公民館で開かれ、585点の作品が展示されました。作品は牧之原市と吉田町の書道教室に通う生徒などが出品したもので、その中から大賞、準大賞、特別賞、特選、優秀、秀作の各賞が決定しました。

大賞を受賞した皆さんは次の通り（町内のみ・敬称略）。静岡県議会議長賞▷藤岡かや / 静岡県教育長賞▷大石穂香 / 静岡県書道連盟会長賞▷水野心鼓▷鈴木蒼唯 / 榛南書道協会会長賞▷松本由津葉▷中村萌風 / 吉田町長賞▷桑田仁菜▷高橋希果 / 牧之原市長賞▷黒田保野花

自彊小学校「ともにポスト」を設置 地域と学校がつながりみんなが幸せに

自彊小学校が地域とより強くつながれるようにと「ともにポスト」を設置しました。ポストの完成に伴い1月20日、学校運営協議会役員などを招き、お披露目会が開かれました。ポストは昔から学校敷地内に設置されていたものを吉田郵便局の協力でリニューアル。全校児童から募集したイラストの中から選ばれた作品5点がデザインに採用されています。6年生の本直樹くんは「多くの人に長く使ってもらい、学校と地域の幸せにつながってほしい」と笑顔。ポストには、地域や学校に向けた思いや要望などを誰でも自由に投函できます。投函された内容は学校だよりなどで紹介されます。



▲授業や環境整備でお世話になっている人に向けた感謝の手紙をポストに入れる児童



▲「もっと?」「このくらい?」と確認し合いながら、おかずを盛り付ける園児たち

保育園年長児が学校給食体験 学校生活に期待を弾ませ 給食マナー学ぶ

町内の各保育園で、年長児が学校給食を体験しました。そのうち、すみれ保育園では1月30日、年長児22人が給食の配膳から片付けの仕方などを吉田榛原学校給食共同調理場の平井健児栄養教諭から学びました。三角巾とマスクを身につけた園児たちはグループごとに交代で配膳に挑戦。おかずや汁物をトングやおたまを使って上手に盛りつけました。配膳が終わると、園児たちはお盆に乗せた給食をこぼさないよう慎重に自分の席まで運び、「いただきます」のあいさつをした後、おいしそうに給食を頬張り、小学校生活への期待に胸を弾ませていました。

住吉わっぱくらぶ「ジャガイモを植えよう！」 ジャガイモたくさん「大きくなあれ〜」

農業体験を通して食や農業の大切さを知ってもらおうと住吉わっぱくらぶ（近藤直久代表）は1月28日、団体の農園でジャガイモの植え付けを行いました。親子連れなど30人が参加し、スタッフの手ほどきを受けながらメイクインの種芋を耕した土の中に30センチの間隔で埋め、堆肥や肥料をかけました。スタッフは「ジャガイモができるまで時々様子を見て来てね」と呼び掛け。本橋唯莉さんは「種からでなく芋から育てることにびっくりした。ジャガイモが大きくなるのが楽しみ」と話していました。5月連休明けには収穫や試食を楽しむ予定です。



▲スタッフお手製の棒(30センチ)を使って間隔を空けながらジャガイモの植え付けに挑戦

案内 船の学校説明会をWebで開催します

静岡県清水区にある国立清水海上技術短期大学は内航船員を養成している国土交通省所管の学校です。Zoomを使って学校説明会を開催しますので自宅からスマホやPCで参加できます。私たちと一緒に船員を目指してみませんか。



対象 高校生以上
日時 3月24日(金)
①10:00~11:40
②14:00~15:40

申込締切 3月16日(木) 17:00

申込 国立清水海上技術短期大学
問合せ ☎054-334-0922

案内 「介護予防体操inはあとふる」は平日毎日開催

ストレッチなど毎日の体操で介護予防に取り組みませんか。

日時 月~金曜日(祝日除く) 14:00~(15分程度)

場所 健康福祉センターはあとふる1階

▷吉村運動指導士の指導日 2月14日(火)

▷飯田運動指導士の指導日 2月24日(金)

▷山田運動指導士の指導日 3月7日(火)

※指導日は30分程度延長します。※参加費無料、予約は不要です。

問合せ 福祉課高齢者福祉部門 ☎33-2105

案内 ドメスティックバイオレンスに悩んでいませんか

大声で怒鳴る、交友関係を制限するなどの暴力行為は次第にエスカレートして被害が深刻になることがあります。配偶者や恋人などに恐怖を感じるなど相手との関係について不安に思うことがあれば、悩まず相談してください。秘密は厳守し、匿名での相談も受け付けています。

ダイヤル①DV相談ナビ ☎#8008
②DV相談+ ☎0120-279-889

問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎054-644-9217
こども未来課児童福祉部門 ☎33-2153

募集 吉田榛原学校給食共同調理場のスタッフ募集

吉田榛原学校給食共同調理場の会計年度任用職員を募集します。特別な資格は必要はありません。

人数 若干名

仕事内容 小中学校の給食調理業務

勤務時間 8:00~16:00(応相談)

※土日・祝日など休み

給料 時給970円(賞与あり) ※「会計年度任用職員登録申請書兼登録票」に必要事項を記入の上、吉田町牧之原市広域施設組合事務局(牧之原市細江6664番地3)に提出してください。

申請書兼登録票は組合ホームページからダウンロードができます。



問合せ 吉田榛原学校給食共同調理場 ☎32-1750

募集 地域で子どもを育て活動スタッフを募集

町内の全4地区(住吉区・川尻区・片岡区・北区)では「地域の子どもの地域で育て」を合い言葉に地域教育推進協議会を立ち上げ、伝統行事や農業体験などさまざまな活動を展開しています。各協議会では一緒に活動してくれるスタッフを募集しています。

問合せ 生涯学習課社会教育部門 ☎33-2152

募集 「チャレンジ教室」の講師を募集しています

チャレンジ教室では、学校では学べないさまざまな体験をさせてくれる講師を募集しています。特別な資格は必要ありません。

内容 各種スポーツや芸術など
募集締切 3月2日(木)
問合せ 生涯学習課社会教育部門 ☎33-2152

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

3月の講座

開催日	講座名
4日(土)	ロボットカー~オリンピックゲームのプログラミング改造にトライ~ ※5年生~中学生対象 10:15~11:45
4日(土)	楽器を作ってみよう! (2回実施) 13:00~14:30, 15:00~16:30
11日(土)	くるくる回る。回転の科学 (2回実施) 13:00~14:30, 15:00~16:30
12日(日)	静電気と遊ぼう! (2回実施) 13:00~14:30, 15:00~16:30
25日(土)	空気のと音について学ぼう (2回実施) 13:00~14:30, 15:00~16:30
26日(日)	つかめる水と水中で見えない丸い水を作ろう (2回実施) 13:00~14:30, 15:00~16:30

場所 ちいさな理科館
対象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
申込時間 12:00~17:00 (木・金・第3火曜日除く)
問合せ ちいさな理科館 ☎34-5533

募集 傾聴療法士養成講座 受講生を募集します

日時 4月8日(土)・6月10日(土) 7月8日(土)・10月7日(土) 12:30~15:30
場所 牧之原市総合健康福祉センターさざんか
受講料 12,000円(初回全納) ※資格取得は別途費用
申込締切 4月5日(水)
問合せ 心の談話室 牧之原
申込先 ☎090-1868-5711(石山)

子どもの相談室	知的障害者相談	心の病相談	子育て相談
相談日 毎週火~金曜日(祝日除く) 時間 8:30~16:30(水・木曜日は12:00まで) 場所 役場5階相談室 ※相談がある人は予約してください。 問合せ 学校教育課 ☎33-2151	相談日 3月7日(火) 時間 13:30~15:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム ※相談がある人は予約してください。 問合せ 相談員 芝 ☎32-3065	相談日 毎週日曜日 時間 9:00~17:00 ※相談がある人は電話で予約してください。予約を受け付けた後、相談場所を連絡します。 問合せ 相談員 宮本 ☎090-8955-0360	子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月~土曜日 第3日曜日(祝日除く) 時間 9:00~16:00 場所 子育て支援センター 問合せ 子育て支援センター ☎28-7034
心配ごと相談	司法書士権利擁護相談	無料法律相談	日曜開庁実施日
相談日 3月8日(水)・22日(水) 時間 13:30~16:00(受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム 問合せ 社会福祉協議会 ☎34-1800	成年後見制度や相続など 相談日 3月15日(水) 時間 13:30~16:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合せ 社会福祉協議会 ☎34-1800	トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 3月1日(水)・15日(水) 時間 13:30~16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談がある人は予約してください。 問合せ 総務課 ☎33-2131	窓口業務を中心に83業務を実施しています。 開庁日 3月5日(日)・12日(日) 19日(日)・26日(日) 時間 8:15~12:00 13:00~17:00 問合せ 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	高齢者相談	無料税務相談
相談日 3月5日(日)・12日(日) 26日(日) 時間 10:00~12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談がある人は予約してください。 問合せ 都市環境課 ☎33-2161	消費生活相談員による相談 相談日 毎週火・金曜日(祝日除く) 時間 9:00~16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合せ 産業課 ☎33-2122	介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月~金曜日(祝日除く) 時間 8:15~17:00 場所 健康福祉センターはあとふる2階 問合せ 地域包括支援センター ☎33-2323	相続税、土地取得税、贈与税など税全般について相談できます。 相談日 3月22日(水) 時間 13:30~15:30 場所 役場2階会議室 ※相談がある人は予約してください。 問合せ 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575
創業支援相談	経営無料相談「よしサポ」	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
創業支援ネットワーク事業は相談から創業実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月~金曜日(祝日除く) 時間 9:00~16:00 場所 役場6階産業課 問合せ 産業課 ☎33-2122	経営や創業について専門アドバイザーに相談できます(予約制)。 相談日 3月1日(水)・10日(金) 24日(金) 時間 9:30~17:00 場所 北オアシスパーク 問合せ まちづくり公社 ☎33-2700	搬入日 3月12日(日)・26日(日) 時間 13:30~14:30 ※搬入する場合は月~金曜日(祝日除く)に事前予約してください(搬入物の写真、車両番号が必要)。 問合せ 都市環境課 ☎33-2102	搬入日 3月4日(土)・12日(日) 18日(土)・26日(日) 土曜日 8:30~12:00 日曜日 8:30~12:00 13:00~15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 問合せ 清掃センター ☎24-0530

募集 吉田町スポーツ少年団の団員を募集します

対象 令和5年度小学1~6年生
入団費用 登録料400円のほか、保険料などが必要です。詳細は各団にお問い合わせください。
申込先 各団に入団費用を添えて申し込んでください。

団名	問合せ
住吉野球	☎090-8954-4415(石井)
吉田中央野球	☎090-7865-4762(長谷川)
自彊野球	☎090-4162-2313(妹尾)
住吉サッカー	☎32-9245/090-4863-1564(佐藤)
吉田中央サッカー	☎080-1411-5295(久保田)
自彊サッカー	☎33-9533/090-1091-0112(藤浪)
吉田バレーボール	☎080-2669-4446(福世)
吉田町空手道	☎090-5602-7609(鴨川)
吉田体操	☎080-3664-3615(三浦)
吉田ミニバスケットボール	男子 ☎090-7692-8841(増田) 女子 ☎090-7305-4059(増田)
吉田バドミントン	☎090-5611-8744(菊地)
水龍館剣道	☎090-5610-1073(川本)

乳幼児の健診・健康相談のご案内

乳幼児健診・健康相談の実施は、対象の人に個別で通知します。赤ちゃん健康相談の実施は、町ホームページまたはよしにこダイアリーで最新の情報を確認してください。

母子モ 検索

よしにこダイアリーのダウンロードはこちらから

便利な「よしにこダイアリー」登録してスマートフォンやタブレットで、子どもの成長記録、予防接種スケジュールの管理が簡単にできる無料のアプリです。町からのお知らせも発信しています。



Android版 iPhone版

子育て世代包括支援センターよしにこ	母子健康手帳交付 毎週月曜日 8:15~16:45 健康づくり課 32-7000	肝炎ウイルス相談・検査、 エイズ検査、骨髄ドナー登録受付 中部保健所（予約制） 054-644-9273
町健康ガイドWEB版	町民健康相談 3月6日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や管理栄養士が個別相談に応じます。 健康づくり課 32-7000	不妊・不育相談 専門家による電話相談や面接相談（予約制） 毎週火曜 10:00~19:00 毎週木・土曜 10:00~15:00 県不妊・不育専門相談センター 080-3636-3229

次回の楽市
3月5日
9:00~
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

県営吉田公園情報
申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで 33-1420

3月の園芸ミニ講座
春色！プリザーブドフラワーのアレンジメント
長く楽しめるプリザーブドフラワーでアレンジしよう。
日時 3月11日(土) 10:00~12:00
場所 吉田公園内研修室
参加費 3,000円
持ち物 ワイヤの切れるはさみ
定員 20人（先着順）
申込締切 2月25日(土)

小山城売店「しらすのまどぐち」
しらすをはじめとした町の特産品やよしグッズなど町内事業者の商品のみを販売しています。出品事業者も募集中です。
営業時間 9:00~16:00
※月曜日休み（月曜が祝日の場合は翌日）
問合せ先 0548-32-9285

うなぎコーラ
メロンサイダー
販売開始！！

3月の休診日当番医

- 5日(日) えんどうこどもクリニック 22-7373
 - 12日(日) 佐故医院 22-7010
 - 19日(日) さかい耳鼻咽喉科医院 34-1818
 - 21日(火) はいばらクリニック 23-5677
 - 26日(日) こどもクリニック
おおかわ小児科 32-6789
- 診療時間 9:00~17:00
問合せ先 健康づくり課（保健センター） 32-7000

医療ネットしずおか 検索

※変更になる場合がありますので医療ネットしずおかのホームページで確認してください。

「富士山の日」に展望台小山城を無料開放

2月23日の「富士山の日」に展望台小山城を無料で開放します。富士山や町の全景を360度パノラマでお楽しみください。
開催日 2月23日(木)
時間 9:00~16:30（入場は16:00まで）
問合せ先 産業課商工観光部門 33-2122

福祉の無料就職相談会を開催します

福祉分野への就職、進学を希望している人に向けた対面式相談会を開催します。未経験、無資格、復職の人も歓迎。服装、入退場は自由です。二次元コードから申し込んでください。
開催日①2月26日(日)
②3月9日(木)
③3月11日(土)
時間 13:00~15:30
場所①グランシップ(静岡市)
②浜松市福祉交流センター
③プラサ ヴェルデ(沼津市)
申込・ 県社会福祉人材センター
問合せ先 054-271-2110

静岡県パートナーシップ宣誓制度が開始されます

県では、3月1日から「静岡県パートナーシップ宣誓制度」を開始します。パートナーシップ宣誓制度とは、お互いを人生のパートナーとして認め合った二人が協力して共同生活を行うことを宣誓し、県がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。手続きには、事前に日程調整が必要です。詳細は県ホームページを確認してください。
問合せ先 県男女共同参画課 054-221-3363

1日限りのビックバンドで楽しく演奏しませんか

吹奏楽団で活動している人、学生時代に演奏していた人など楽器を持って集まり、1日限りのビックバンドに参加しませんか。
日時 3月19日(日)9:00~
場所 住吉小学校体育館
参加費 一般2000円、中高生1000円
定員 100人（先着）
問合せ先 自由演奏会 in よしだ 実行委員会事務局 32-7808(佐藤)

2月水道料金・下水道使用料
水道料金と下水道使用料を一括して請求しています。期限内に支払いをお願いします。
使用年月：令和4年12月~令和5年1月 納期限：2月28日(火)
納付には、安全で便利な口座振替を利用してください。
上下水道課 水道業務部門 33-2127/ 下水道業務部門 33-1100

入札結果を公表します

令和4年12月16日執行 制限付き一般競争入札 安全施設設置工事（防護柵工） 入札参加 4社 落札業者 (有)松浦管工 予定価格 2,992,000円 落札価格 1,694,000円 落札率 56.62%	令和4年12月16日執行 指名競争入札 吉田町保健センター及び学習ホール樹木剪定業務委託 指名 6社 落札業者 (有)岩本造園 予定価格 1,254,000円 落札価格 1,188,000円 落札率 94.74%	令和5年1月20日執行 制限付き一般競争入札 吉田町中央公民館他4施設トイレ手洗器及び照明設備改修 入札参加 2社 落札業者 鈴木電気(株) 予定価格 4,906,000円 落札価格 4,895,000円
--	--	---

1月生まれのお祝い

- 石橋 絹江 (川尻)
- 中島 博範 (住吉)
- 久保田 ちえ (川尻)
- 伊藤 朝士 (片岡)
- 岩本 政司 (片岡)
- 八木 信子 (片岡)
- 松浦 太一朗 (住吉)
- 大石 辰於 (住吉)
- 中山 徳夫 (住吉)
- 田中 邦子 (住吉)
- 山田 サダ (大幡)
- 仲田 いね (片岡)
- 大川原 治江 (神戸)
- 三輪 堅司 (住吉)
- 浅井 國夫 (片岡)
- 石岡 やすろう (神戸)



第18回Springギターフェスティバルを開催

高校のギター部や一般市民ギター愛好家、プロのギタリストが出演するコンサートやギター演奏体験などが無料で楽しめます。事前申し込みは不要です。
日時 3月21日(火) 13:30~16:00
場所 藤枝市生涯学習センター
問合せ先 NPO法人ギター音楽教育プロモーション 054-623-3433

予定価格・落札価格は消費税込み

落札率 99.78%
吉田町役場トイレ照明設備改修
入札参加 2社
落札業者 大同電気(株)
予定価格 1,980,000円
落札価格 1,969,000円
落札率 99.44%



気持ちよく伝えたい

日頃は面と向かって言えない感謝の気持ち。大切な人、友だちや家族、お世話になってる人に心をこめた贈りもので気持ちを伝えてみませんか。

◎関連図書

『アペロとスイーツと 朝ごはんの贈り物』

若山曜子 著 / 立東舎

甘党の友人や辛党の仕事仲間へ何を贈ろうか…。茶や酒のお供から朝食まで、贈りたい相手状況に合わせたレシピやおいしい食べ方、ラッピングのアイデア、衛生面の配慮の仕方など、この本で「贈る」を楽しむことができます。気の置けない人を喜ばせる贈り物を考えたいときにおすすめしたい1冊です。



『花言葉で編む フラワーアレンジメント』 友人にはミモザ、会社の先輩にはランキュラスの花を選ぶなど、「想い」を託す花言葉の意味を知ると、花を贈る楽しみに気付きそうです。花の選び方やあわせ方、アレンジ方法まで基本からやさしく解説しています。



『ほっこり絵てがみ』

岩井正人 著 / 日本文芸社

贈りたい言葉と心が和む絵で気持ちよく伝える「絵てがみ」。紙と筆ペンがあれば気軽に始められ、やさしい解説で簡単に思いのままの絵が描けます。心のこもった「絵てがみ」に誰でもほっこり、笑顔がこぼれそうです。



◎映画会のお知らせ

日時 3月12日(日) 14:30~ 場所 図書館1階 視聴覚ホール 作品 『イーちゃんの白い杖』 上映時間 108分 生まれつき目が見えないイーちゃんはいじめを経験し、夢も破れたことで全てが嫌になる。しかし、重度の障害で、入院し手術を何度も経験しながらも前に進もうとする弟を見て、イーちゃんもまた前に進もうとする。姉と弟、2人を支える家族を描いたドキュメンタリー。

Table with library closure dates for Feb and March, including days of the week and hours.

催し物のご案内

- ◎交流ストリート (2階交流ストリート) 2月23日(木)~3月2日(木) ... ◎2階おはなし室 おはなし会※先着6人(保護者同伴) ...

図書館お勧めの絵本をラジオで紹介しています

毎月第1木曜日11:15ごろからFM島田(76.5MHz)の「昼ドキ!聴かにか〜RADIO」の中で「吉田町立図書館からのお知らせ」を放送し、子どもたちにお勧めの絵本を3冊紹介しています。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 ☎33-2300 URL https://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/

※新型コロナウイルスの影響により日程や開催について変更する場合があります。最新の情報については図書館にお問い合わせください。

学校給食メニュー



豚肉とごぼうのみそ炒め

今回は「豚肉とごぼうのみそ炒め」を紹介し... 疲労回復に効果のあるビタミンBを多く含む豚肉と、普通の食生活で不足しがちな食物繊維が豊富なゴボウを使って作る、ご飯が進む一品です。

●材料 (4人分)

- 豚ひき肉 50g 2枚, ゴボウ 60g 2枚, ニンジン 40g 2枚, 糸こんにゃく 40g 2枚, サヤインゲン 15g 2枚, おろししょうが 小さじ1/2, 植物油 2.5g 2枚, 水 大さじ2

お好みで水分量や調味料を調整してください。

●作り方

- ①ゴボウをさがきにし、水にさらす。 ②サヤインゲンは2~3等分、糸こんにゃくは食べやすい長さに切り、ゆでておく。 ③ニンジン千切りにする。 ④鍋に油を入れ熱したら、おろししょうがを軽く炒め、豚ひき肉、ゴボウ、ニンジンの順に炒める。 ⑤火が通ってきたら糸こんにゃくを入れて炒める。 ⑥水を入れて★の調味料で味をつける。 ⑦最後にサヤインゲンを加えてできあがり。

店報はいく 一月

かへりみて訃報の多き年の暮れ 大歳の湯気立つ蕎麦のほひかな 喪の家もつつみて初日出にけり 冬晴や富士見る度に姿変へ 声先に届きて農夫柿すだれ 寒垢離や若き素肌のくれなるに

人の動き

Table with population statistics for the region as of Jan 31, 2023, including total population, foreign residents, and households.

ご逝去お悔やみ申し上げます 地区氏名世帯主

Table with names of deceased individuals and their family heads, organized by region.

あなたの税金が町をつくります 2月の納税 固定資産税 第4期 都市計画税 第4期 国民健康保険税 第8期 2月28日(火)までに納めてください



YOSHIDA
2月生まれ

かがやく笑顔

Happy Birthday

ハッピーバースデー



ひろせ ゆい
廣瀬由依ちゃん(3歳・神戸)
誕生日おめでとう♡元気いっぱい
の由依ちゃんが大好きです☆



しんば ゆめ
榛葉友萌ちゃん(2歳・神戸)
ミッキーと歌が大好きなゆめ
ちゃん♪お誕生日おめでとう♡



おおた さな
太田佐奈ちゃん(2歳・川尻)
祝2歳! いっぱい食べて大き
くなってね! 大好きだよー!



おの でら はる
小野寺晴ちゃん(3歳・大郷)
いつも笑顔を有難う! これから
の成長も楽しみだよ♡



やま だ はる き
山田陽幹くん(1歳・住吉)
動く事が大好きなはる君☆これ
から色々な事して遊ぼうね♪



みずの ま お と
水野真央和くん(1歳・住吉)
笑顔がすてきなマオト♡これから
も元気いっぱい大きくなってね☆



とく の けん た
徳野健太くん(3歳・大郷)
ニコニコ癒やし系の健ちゃん。
元気にすくすく大きくなってね。



く め りょうよう
久米翔陽くん(2歳・片岡)
外遊びが大好きな翔くん♡今年
もたくさん外で遊ぼうね♪



はな ひら み お
花平望桜ちゃん(2歳・川尻)
望桜ちゃん誕生日おめでとう!!
すくすく元気に育ってね!!

お子さんの かがやく笑顔募集!

3月号の対象者

▶町内在住で3月に1歳~3歳(令和2・3・4年の各3月生まれ)の誕生日を迎える
お子さんを9人募集します。二次元コードから応募してください。なお応募多数の
場合は抽選となります(掲載されたことがないお子さんを優先して掲載します)。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について連絡します。
応募期限 2月20日(月)
問い合わせ 企画課 シティプロモーション部門 ☎33-2135



▲応募はコチラ

Editor's note

編集後記

「成人式」から「はたちの集い」に名称を変更してから初めて式典が1月8日に吉田中体育館で開かれました▼中学校時代と比べ、すこし狭く感じる体育館。久しぶりの同級生との再会に会話が弾み、参加者の皆さんからはたくさん笑顔がこぼれていました。式典では、町長をはじめとする来賓の祝辞を真剣な表情で聞く姿に20歳としての決意を感じました▼昨年、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられました。ほとんどの自治体ではこれまで通り20歳を対象に式典を開きました。式典の名称は全国の自治体でさまざま。「二十歳のつどい」「二十歳を祝う会」「二十歳の成人式」、昔から親しまれているなどを理由に「成人式」から名称を変更しないところもあるそうで、それぞれ特色があるようです。私はいまだに「はたちの集い」ではなく「成人式」と呼び間違えてしまいましたが、これから「はたちの集い」と呼ぶのが当たり前になると思うとすこし寂しいです。

滝浪翔馬

