

広報

よしだ 9

2022 No.758

特集
スポーツの秋
楽しく運動して 心も体も健康に

Topics
夢の全国大会
全国の舞台で活躍する
吉田町の精鋭

新型コロナウイルス感染症に
関する最新情報はこちら▼

吉田町 コロナ 検索



4×100 metres relay



田村莉樹
 (たむらりき・洛南高校3年)
 「緊張する場面も多かったですが、大きな舞台で走れるという楽しい気持ちが強かったです」

大石凌功
 (おおいしりく・洛南高校3年)
 「連覇へのプレッシャーや不安を感じていました。試合を終えてホッとしています」

吉田中学校陸上部が3年前、日本中学新記録で全国優勝したときのメンバー田村さんと大石さんが8月5日に全国高校総体(徳島県)の400mリレーで見事優勝しました。決勝のレースでは、田村さんが1走、大石さんが4走を努め、力強い走りですべて39秒71(大会新)を記録。秋のシーズンでは今大会達成できなかった高校新記録の更新を目指します。



Topics **1**

夢の全国大会
全国の舞台で活躍する吉田町の精鋭

国民体育大会(栃木県)に出場



大塚さちよ
 (おおつかさちよ・北一クラブ)
 グラウンドゴルフをしていると毎日が楽しくてしょうがないと話す大塚さん。「悔いの無いよう一生懸命プレーしたい」と意気込みを述べていました。

齋藤波子
 (さいとうなみこ・北一クラブ)
 60歳を過ぎ、友達から誘われてグラウンドゴルフを始めた齋藤さん。「まわりの期待に応えられるよう精いっぱい頑張ります」と大会に挑みます。

大塚さんと齋藤さんは4月24日に島田市で開かれた県民スポーツレクリエーション祭で上位入賞し、10月に行われる国民体育大会(栃木県)への出場を決めました。

Ground Golf

長月

ながつき

長月の由来
 秋が深まると日が暮れるのが早くなり、夜が長いという意味から夜長月、それが略されて長月となったと言われています。
 ※諸説あります。

C O N T E N T S

Topics 1
 夢の全国大会
 全国の舞台で活躍する吉田町の精鋭 **03**

特集
 スポーツの秋
 楽しく運動して心も体も健康に **04**

まちからのお知らせ **08**

令和5年度保育園入園児を募集 **14**

下水道だより **16**

令和4年度の介護保険料が決まりました **17**

新型コロナウイルス感染症information **18**

保健だより **19**

まちのわだい **20**

情報ボックス **22**

としょかんだより **26**

学校給食メニュー、人の動きほか **27**

かがやく笑顔
 Happy Birthday (ハッピーバースデー) **28**

9

2022 No.758

スポーツの秋

楽しく運動して 心も体も健康に

皆さんは普段何か「スポーツ」をしていますか。現代社会では、便利で快適な生活を送れるようになってきた反面、1人1人の運動不足やストレスの増加、人間関係の希薄化などの弊害が増えていると言われています。そんな現代社会の弊害を「スポーツ」が解決してくれるかもしれません。私たちはスポーツに親しむことで体力向上だけでなく、健康維持や精神的な充足を得ることが出来ます。秋と言えばスポーツ。これから秋を迎える今、心も体も健康にしてくれるスポーツについて考えてみませんか。



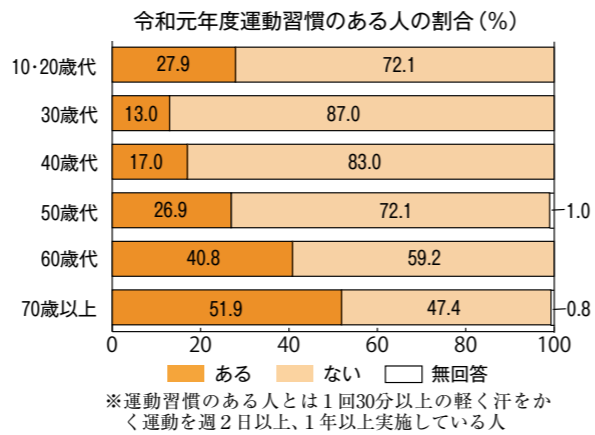
運動の現状

便利な家電や自家用車の普及、情報通信技術の進歩などによって私たちの運動量は徐々に減少してきました。さらに新型コロナウイルス感染症拡大の影響でテレワークや在宅勤務が増えたことで、その傾向に拍車がかかり、運動不足が大きな問題となっています。

令和元年度に実施した吉田町「健康増進計画・食育推進計画」策定のためのアンケート調査では、年代別で差はあるものの、ほとんどの年代で半数以上の人が「運動習慣がない」と回答しており、30・40歳代ではその割合が80%以上という結果が出ています。町内でも運動を習慣的にしている人が少ないのが現状です。

スポーツで健康づくり

運動不足になると、肥満や生活習慣病を発症するリスクが高まるほか、



自律神経系の働きが阻害されることで、精神的に不安定になりやすくなります。これまで継続的に運動を続けてきた人でも、新型コロナウイルス感染症拡大による大会の中止などで運動する機会が失われ、活動の頻度の減少から体力の衰えやストレスを感じるようになった人も多いのではないのでしょうか。

運動不足を解消するためにスポーツは大きい役立ちます。スポーツをすることで体を健康に保つだけでなく、ストレス発散の効果により心の健康にもつながります。コロナ禍の今だからこそスポーツを始めて運動を習慣化し、心と体の健康につなげましょう。

スポーツの効果

心拍数上がる適度なスポーツは、肥満や高血圧、高血糖、脂質異常などのメタボリック症候群の予防や改善につながります。関節の軟骨や筋肉量の減少といった運動器の衰えから要介護や寝たきりとなってしまう「ロコモティブシンドローム」も予防できると言われています。心拍数を上げるスポーツの代表的なものにはウォーキングやジョギングなどが挙げられ、隣の人とニコニコと話ながら運動できる程度または「ちょっときつい」と感じるくらいの強度のスポーツが理想的です。

また、呼吸器や循環器に過度な負荷をかけないのであれば、いくつになっても運動やトレーニングを続けるべきであると考えられています。高齢者という理由であきらめるのではなく、適度な強度でトレーニングを続けてもらいたいです。

スポーツで仲間づくり

スポーツは「日常」と「非日常」のうち、私たちに「非日常」を提供してくれます。個人種目の場合、人前（晴れの舞台）で勝つ、より良いプレーをするために情報交換をしたり、競い合ったりすることで素敵な仲間を作ることができます。団体種目であれば、協力し合うことでチー

スポーツをしなくても
観戦や見学のために
その場所へ行くだけでも
運動につながります!!

常葉大学
健康プロデュース学部
村本名史 准教授



ムメイトやスタッフとつながりを作ることが出来ます。スポーツには、ストレス発散や爽快感・達成感といった心理的効果が得られるだけでなく、他者との連帯感による「絆」や「つながり」といった精神的な充足を得ることも期待できます。

また、スポーツのルールを順守することで、公平性を尊ぶこと、フェアプレー精神を学ぶことができ、子どもから大人まで精神面での成長が期待できます。



吉田町スポーツ推進委員会
おおいし きよし
大石清志 委員長

多くの人にスポーツを楽しんでもらえるように

体を動かすことが苦手な人や初めてのスポーツで不安を感じている人も安心してください。私たちスポーツ推進委員が皆さんをサポートします。

私たち推進委員は多くの人にスポーツを楽しんでもらえるように県が主催する研修や講習会に参加して知識や技能を身に付け、地域の人たちに実技の指導や助言を行っています。また、気軽に参加でき、スポーツの楽しさを味わえる、スポーツ習慣のきっかけとなるイベントの企画・運営も行っています。

よしスポサークルで行っている競技は、気軽に始めやすいものです。近年はファミリーバドミントンに親子で参加する人が増えており、よしスポサークルでの経験を生かし、本格的にバドミントンを始めた人もいます。

インディアカ、ソフトバレーボール、ダーツの3競技については毎年町教育委員会と共同で大会を開催しています。家族や友人を誘って、ぜひ「よしスポ」に参加してください。一緒に楽しくスポーツをしましょう。

私たちが皆さんをサポートします!

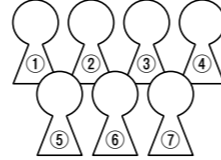


スポーツ推進委員を募集中!!

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき、スポーツ振興の体制を整備するため、町教育委員会から委嘱された人たちです。スポーツが好きな人や地域のために何か活動したい人などはスポーツ推進委員として活動しませんか。活動に興味のある人は生涯学習課スポーツ振興部門(33-2152)まで連絡してください。

◀スポーツ推進委員の皆さん(敬称略)

- ①鈴木寿幸 ②久保田誠二(副委員長)
- ③大石清志(委員長) ④岸端篤
- ⑤岩堀雄一 ⑥野中尚美 ⑦青野真久



ファミリーバドミントン

スポンジボールに羽根がついたシャトルをラケットで打ち合うスポーツ。バドミントンに比べ、簡単に打ち返せて、子どもから高齢者まで気軽に楽しめます。



インディアカ

羽根つきのボールを素手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツ。ボールのスピードが遅く、不慣れな人でもすぐにゲームが楽しめます。



ソフトバレーボール

ゴム製の軽くてやわらかいボールを使ったバレーボール。ラリーが続けやすく、誰でも安全に楽しくプレーすることができます。



ダーツ

定められた位置からの的に向かって矢を投げるスポーツ。見かけ以上に奥が深く集中力と熟練したスローイングテクニックが要求されます。

よしスポサークルではファミリーバドミントン、インディアカ、ソフトバレーボール、ダーツの4つのスポーツを楽しむことができます。どのスポーツも始めやすく、運動が苦手な人や経験がない人も気軽に楽しむことができます。よしスポサークルで楽しく体を動かし、心と体の健康を維持しませんか。

生涯学習課スポーツ振興部門 電話 33-2152

よしスポサークルに参加しませんか

スポーツであなたの人生をより豊かに

町には今回紹介した「よしスポサークル」のほか、ソフトランニング教室や各種スポーツイベント、町体育協会に所属するさまざまなスポーツ団体などスポーツをする場所がたくさんあります。活動内容や頻度も多種多様なので、きっと自分にぴったりのスポーツ、活動の場所が見つかるはずですよ。

人生100年時代。健康でいつまでもいきいきと暮らすためにもスポーツを始めて意識的に体を動かしてみませんか。スポーツが心身の健康と新たな出会いへとつながり、あなたの人生をより豊かなものにしてくれるかもしれません。



よしスポサークル(後期)受講者を募集します

開催日 11月2日～3月29日(毎週水曜日)
 時間 19:30～21:30
 場所 吉田町体育センター(住吉3367-6)
 対象 町内在住・在勤・在学者(小学生以上)

受講料 2,000円
 申込方法 中央公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、受講料と年間保険料(任意)を添えて申し込んでください。

interview

たくさんの人と交流ができて、友達が増えました。

バレー経験ゼロで始めました。ソフトバレーボールは華やかなボールではないので、けがの心配が少なく楽しめます。

チームスポーツだから自然と参加者同士で仲良くなれます。体を動かすことで生活習慣病予防など健康維持につながっています。

気軽にできるし、教える人も優しい。参加費が安く休みやすい。子どもにいろいろやらせた時期にはちょうどいいと感じています。

友達に誘われ、軽い気持ちで始めました。足し算・かけ算をよく使うので頭のトレーニングになってボケ防止にピッタリです。



よしなほとみ しろい
吉永仁美さん・白井めぐみさん
ソフトバレーボール



すまうらけいすけ
杉浦圭佑さん
インディアカ



よしスポがないとつまらないくらいよしスポが楽しい!!

まつしたりり かつらり
松下虹来ちゃん・律子さん
ファミリーバドミントン



すずきゆたか
鈴木豊さん
ダーツ

10月1日から後期高齢者医療被保険者証が変わります

10月1日から、後期高齢者医療被保険者証がピンク色から「オレンジ色」に変わります。10月1日以降に医療機関にかかるときには、必ず新しい保険証で受診してください。新しい保険証は、9月中旬に郵送します。保険証が届いたら住所、氏名、「一部負担金の割合（1〜3割）」を確認してください。



新しい保険証が届いたら住所や氏名、一部負担金の割合を確認してください。



窓口負担割合「2割」が導入されます

後期高齢者医療の被保険者で住民税課税所得が28万円以上145万円未満の人がいる世帯は現役並み所得の人がいる場合を除き、医療費の負担が2割になります。※年金収入とそのほかの合計所得金額の合計が200万円未満（被保険者が2人以上いる場合は320万円未満）であれば窓口負担は1割となります。

「2割」負担となる人には配慮措置があります

負担割合が1割から2割に引き上げられることで発生する1か月の外来医療費の増加が3000円までに抑えられます（入院の医療費は対象外）。この配慮措置の適用となる人には後日、登録されている高額療養費の口座へ3000円を超えた分の額が払い戻されます。2割負担となる人で高額療養費の口座を登録していない人には、県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されますので、届いたら忘れずに手続きをしてください。

問い合わせ
町民課 国保部門
☎33-2103

9月20日〜26日は動物愛護週間 正しく飼って幸せな暮らしを

ペットの犬や猫に関するトラブルを減らし住みやすい環境を作るために、飼い方や世話の仕方を見直しませんか。

犬のしつけや迷子に注意

犬を飼うときは、リードをつけ専用トイレで排泄させるなど周りに配慮ししつけが必要。しつけをするときは、飼い犬にストレスを与えないよう犬の習性に合わせる必要があります。また毎年多くの迷い犬が町内で保護されています。飼い犬には必ず鑑札や迷子札など飼い主が分かるものを付けてください。飼い犬がいなくなったときはすぐに中部保健所原分庁舎（☎22-1151）、牧之原警察署（☎22-0110）、都市環境課の3カ所に連絡して下さい。

狂犬病注射の接種を忘れずに

狂犬病予防法では、飼い主に對し、飼い犬に年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務が定められています。動物病院では通年で接種できます。予防接種、予防注射済票の交付が可能な委託病院はホームページで確認してください。

猫は室内で飼おう

ふん尿による近所迷惑を防ぎ、交通事故や猫同士のケンカによる感染症を防ぐためにも、猫は室内で飼うようにしましょう。



ペットは終生飼養を

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、飼い主の終生飼養が義務付けられています。自分や家族が飼えなくなったときは責任を持って次の飼い主を探しましょう。犬や猫を譲りたい人は、役場1階ロビーの伝言板を利用して下さい。※役場では、犬や猫などの動物を引き取りません。相談のある人は、中部保健所原分庁舎へ問い合わせてください。

問い合わせ

都市環境課 環境部門
☎33-2102

10月1日から受給者証が新しく

子ども医療費受給者証の交付を受け、その後、申請内容に変更がない人には9月下旬に新しい受給者証を郵送します。10月1日以降に医療機関などを受診するときは、新しい受給者証を使用してください。

※新しい受給者証の色は変わりませんので、有効期間を確認して使用してください。

子ども医療費受給者証とは…

医療機関などを受診するときに健康保険証と一緒に「吉田町子ども医療費受給者証」を窓口で提示すると、町が健康保険診療分の自己負担金を助成します。

県外の医療機関や受給者証を忘れて受診した場合には、子ども未課金の窓口で手続きが必要です。

対象
町内に住所があり、健康保険に加入している18歳までの子ども
※18歳までは、18歳に到達後の最初の3月31日までをいいます。
※他市町村から転入してきた場合は転入日から転出する場合は転出日の前日までが助成対象になります。



有効期間を確認してください！

変更届などが必要な人

次の①、②の場合は変更届などが必要になりますので、子ども未課金窓口で申請してください。
① 加入している健康保険に変更があったとき
② 住所・氏名・保護者などの変更があったとき

※子どもの健康保険証のコピーを持参してください。

変更届などが済んでいない場合は、新しい受給者証を交付できませんので忘れずに届け出をしてください。

問い合わせ
子ども未課金 児童福祉部門
☎33-2153

自主防災会が宝くじ助成金を活用 防災倉庫や防災資機材などを整備

東村(住吉)、山八(住吉)、川尻上自主防災会は(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、防災倉庫や資機材などを整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益金をコミュニティ活動の発展や地域福祉に役立てるため、備品の整備費などを助成するものです。

整備した備品

防災倉庫2基、簡易トイレ10基、炊き出しセット1式、バルーン投光器2灯、リヤカー4台、発電機5台、テント2台、避難ボード4セット



問い合わせ

防災課 防災部門
☎33-2164

花いっぱい活動団体に補助金 町内を花でいっぱいにはしませんか

花や緑があふれる町——そんな町を目指して、町では「吉田町緑のオアシス条例」を制定し、緑化の推進と保全のためのさまざまな事業を展開しています。

歩道の植栽や公園、集会所など公共の場所で、花壇による花いっぱい活動を継続的に行う団体に補助金を交付しています。

団体条件

5人以上で構成
補助額 3万5000円〜9万5000円
(植栽面積による)

問い合わせ

都市環境課 都市計画部門
☎33-2161

吉田町 公式LINE

吉田町LINE公式アカウント

10月3日から
来年度の保育園
入園児募集が
始まるね

子ども未来課や
各保育園で
申し込み案内が
配布されるんだよね

必要な書類や手順を
しっかり確認して
準備しなきゃね!

吉田町
公式LINEは、
友だち登録
している?

登録して
いるよ!

基本メニューの子育て情報を
をタップすると、町の子育て
情報ページに簡単に
アクセスできるよ

子育て情報

本当だ!来年度の
入園児募集についても
載っているね!

子育てに関する
情報がGETできる
から、私はこまめに
チェックしているよ

ほかの
お父さんや
お母さんにも
教えてあげ
なきゃ!

「吉田町LINE公式アカウント」
友だち登録してみてね!

友だち登録で町のさまざまな情報へ簡単にアクセスできます。

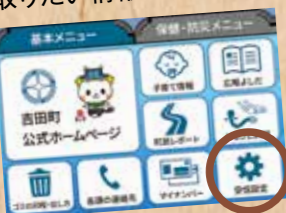
友だち登録はこちらから...



ID @yoshida_town

LINEの受信設定をしてください!

受信設定をすると、欲しい情報を受け取ることができます。トーク画面メニュー内の「受信設定」をタップし、必要事項や受け取りたい情報を選択してください。



受信設定はメニューの歯車マークから!

皆さんの声を聴かせてください 都市計画変更に関する公聴会を開催

都市計画を変更するに当たり、皆さんの意見を広く伺うため、都市計画公聴会を開催します。

日時 10月7日(金) 19:00～
場所 中央公民館3階講習室
内容 榛南・南遠広域都市計画
下水道の変更

※都市計画案は9月16日(金)～30日(金)までの間、町ホームページ、上下水道課窓口で閲覧できます。公聴会で意見を発言したい場合は町ホームページから公述申出

書ダウンロードして必要事項を記入し、9月30日(金)17:00までに町都市環境課へ郵送または持参してください。

※公述申出がない場合、公聴会は中止になります。開催については、10月3日(月)以降に町ホームページでお知らせしますので確認してください。

県男女共同参画社会づくり活動に関する知事褒賞 町内事業所が受賞しました

県男女共同参画社会づくり活動に関する知事褒賞の表彰式が8月3日に県庁で開かれ、松浦スチロール工業所が女性の活躍推進事業所の部で受賞しました。

同事業所は結婚や出産をきっかけに退職する女性社員が多かった経験を生かし、社員の意見を取り入れ、不妊治療休暇制度の創設や育休明け従業員の時短勤務拡大を行っています。また、全社員を対象とした外部講師によるハラスメント防止講習を開催するなど働きやすい環境づくりに取り組んでいます。



川勝知事(左)から表彰を受ける松浦敏郎社長(右)

問い合わせ
企画課 企画調整部門
☎33-2136

取引や証明に使用する「はかり」は検査が必要です 2年に1回の検査を受けましょう

取引や証明に使うはかりは、県が実施する2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

検査日 12月12日(月)～14日(水)
時間 10:30～15:00
(14日(水)は12:00まで)

場所 学習ホール駐車場
対象となるはかり

- ▼商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
- ▼病院・薬局などで使用している薬の調剤用のはかり
- ▼宅配など運送業者が貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ▼農業、漁業などの生産者が売買・出荷などに使用するはかり

- ▼工場、事業所などで材料の購入、製品の販売などに使用するはかり
 - ▼農協、漁協などが流通物資の集荷、出荷などに使用するはかり
 - ▼質屋、銀行などで貴金属の取引に使用するはかり
 - ▼病院、学校、保育園などで使い、健康診断書の作成または公的機関への報告のために使用される体重測定用のはかり
 - ▼計量証明事業で使用するのはかり
- 問い合わせ
産業課 商工観光部門
☎33-2122
県計量協会
☎054-278-18308

令和3年中の事業所得や不動産所得など 所得の申告は済んでいますか?

内職などの事業所得や土地、家屋の貸し付けで不動産所得がある人などで、令和3年中の所得を申告していない人は、役場1階税務課で申告をしてください。

収入がない場合でも、各種助成などの申請に所得証明書が必要な人や国民健康保険や後期高齢者医療保険加入者のうち、保険料(料)の軽減判定にかかる場合には申告が必要になります。

※所得税が発生する人など役場では申告できない場合があります。
持ち物
①給与や年金の源泉徴収票
②生命保険や地震保険の控除証明書
③所得や控除額が証明されるもの
④身分証明ができるもの

問い合わせ
税務課 住民税部門
☎33-2107

整形外科医から学ぶ 骨粗しょう症予防教室を開催します

骨粗しょう症は骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症の原因で寝たきりになってしまうことも少なくありません。健康で元気に毎日を過ごすために骨粗しょう症について学びませんか。講話の後には、栄養士による個別相談も実施しますので気軽に相談してください。参加を希望する人は電話で申し込んでください。

場所 住吉会館婦人教室
対象 町内在住者
内容 整形外科医による講話
「骨粗しょう症の原因と予防」
申込締切 9月20日(火)

問い合わせ
健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

日常生活で続けられる運動を学んで健康づくり 「健康づくりセミナー」参加者を募集

食や健康に関する新しい知識を学び、自分や家族の健康管理に役立てたい人、仲間づくりがしたい人は健康づくりセミナーに参加しませんか。

9月のセミナーでは、日常生活の中で続けられる運動を行います。今日からすぐに実践できる内容が盛りだくさん。

セミナー終了後には栄養士の個別相談も実施しますので気軽に相談してください。

対象 町内在住者
内容 健康運動指導士による講話実技
「これならできる! 楽しい運動講座」

参加費 無料
申込方法 9月22日(木)までに電話で申し込んでください(先着24人)。
※第3回は11月18日(金)、第4回は12月5日(月)に開催する予定です。

問い合わせ
健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

一人一人が認知症を正しく理解して 認知症の人やその家族が暮らしやすいまちへ

認知症とは…

認知症とは、さまざまな原因で記憶力や判断能力などが低下し、日常生活に支障が出る状態のことです。誰もがなり得る病気で、高齢になるほど認知症になる可能性は高くなります。

共生と予防

令和元年に「認知症施策推進大綱」が閣僚会議で決定されました。この大綱の基本的な考え方は「共生」と「予防」。共生は認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があっても同じ社会でともに生きる、予防は認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味です。

町では、認知症の人やその家族が地域で安心して生活ができるよう、皆さんが認知症について正しく理解し、地域で見守っていきけるような体制づくりを行っています。

福祉課や地域包括支援センターでは、認知症の基礎知識などを掲載したマニュアルを配付しています。

問い合わせ

福祉課
高齢者福祉部門
☎33-2105



認知症サポーター養成講座
県が主催する養成研修を受講したキャラバンメイトが講師を務め、認知症の症状や行動、接するときの心構えなどを学びます。



認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るなど、日常生活の中でできる支援を行う人のことです。認知症サポーターは認知症サポーター養成講座を受講することでなることができます。養成講座の受講を希望する場合は福祉課高齢者福祉部門(33-2105)に連絡してください。

認知症の人への対応

認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解することが必要です。偏見を持たず、認知症は自分たちの問題であるという認識を持ち、症状のある人を支援するという姿勢が重要になります。

認知症状があるからと付き合い方を変える必要はありませんが、症状について正しく理解して対応することが必要です。

認知症の人は、不安や孤独を感じ、大きなストレスを抱えています。そういった状況で正しい言葉や対応があると、さらに傷つき、混乱し、症状の進行も早くなってしまう。まずは本人が感じている不安を受けとめることが大切です。

具体的な対応「7つのポイント」

1 まずは見守る

認知症と思われる人に気付いたら、本人に気付かれないよう一定の距離を保って、さりげなく様子を見守ります。近づきすぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

2 余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると相手に伝わり、動揺させてしまいます。自然な笑顔で対応してください。

3 声を掛けるときは1人で

複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ1人で声を掛けてください。

4 後ろから声を掛けない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声を掛けてください。唐突な声掛けは禁物。

5 やさしい口調で

小柄な人の対応をする場合は、体を低くし、目線の高さを合わせてください。

6 穏やかに、はっきりとした話し方で

ゆっくり、はっきりと話すように心掛けてください。

7 相手の言葉に耳を傾けて

ゆっくり対応する
認知症の人は急かされることや同時に複数の問いに答えることが苦手です。相手の反応を確認しながら会話をしてください。

認知症について気軽に相談を

地域包括支援センター

町地域包括支援センターでは認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。早期発見や早期対応が重要ですので困っていることや不安なことがあれば気軽に相談してください。

イベント「認知症の日」を開催

地域包括支援センターでは9月15日に北オアシスパークで「認知症の日」として認知症に関する講演・実演・展示会を行うイベントを開催します。9月17日から22日までは、町立図書館で認知症に関する施設や制度紹介の展示会を行います。展示は、誰でも見学することができますのでぜひ足を運んでください。

健康福祉センターはあとふる内
地域包括支援センター ☎33-2323

県の電話相談窓口

認知症コールセンター
(月・木・土・日曜日 10:00~15:00)
※祝日・年末年始は除く
認知症の人を介護した経験のある相談員が親身になって相談に応じます。
☎0120-123-921 (通話料無料)

若年性認知症相談窓口
(月・水・金曜日 9:00~16:00)
※祝日・年末年始は除く
本人やその家族だけでなく、勤務先企業などからの相談も受け付けます。
☎054-252-9881

認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク事業

町では、認知症により外出中に行方不明になってしまう恐れがある人の情報や地域包括支援センターと共有し、行方不明になった際に適切な対応がとれるように「吉田町認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク事業」を展開しています。

靴やかばん、つえなどにオレンジシールや缶バッジをつけている人は、行方不明になる恐れがあるとして町に登録している人です。

同報無線で発信する行方不明者情報は町公式LINEでもお知らせしていますので、皆さんの力を借りながら早急な保護につなげるため、LINEの友だち登録と同時に、受信設定の「同報無線」にチェックをお願いします。



オレンジシール・缶バッジとは…
認知症により外出中に行方不明になる恐れがある人の目印です。蛍光塗料が光を反射するので、夜でも見えるようになっています。

LINEトーク画面「基本メニュー」の「受信設定」をタップし、「同報無線」の項目にチェックを入れ、「確認」をタップしてください。



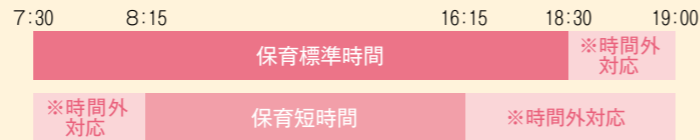
■教育・保育給付認定区分(保育の必要量に応じた区分) ※2・3号の認定には、保育を必要とする事由に該当することが必要です。

認定区分	対象年齢	利用時間	利用できる施設
1号	満3歳以上	4時間程度(教育標準時間)	認定こども園・幼稚園
2号	満3歳以上	上限11時間(保育標準時間・フルタイム就労) 上限8時間(保育短時間・パートタイム就労)	認定こども園・保育園
3号	満3才未満	上限8時間(保育短時間・パートタイム就労)	認定こども園・保育園・小規模保育施設など

■保育時間

保育の必要量に応じて、上限11時間の「保育標準時間認定」と上限8時間の「保育短時間認定」に区分されます。

- ①保育の必要性に係る事由が「就労」の場合、保育必要量の認定は就労時間を考慮して原則、次のとおりとなります。
 - ・保育標準時間認定…1か月当たり120時間以上
 - ・保育短時間認定…1か月当たり64時間以上
- ②保育の必要性に係る事由が「就労以外」の場合、保育の必要量の認定は町が個別に判断します。



■申し込みから入所までのスケジュール

STEP 01 支給認定申請・入園の申込み
10月3日(月)～14日(金)

時間 8:15～17:00 ※平日のみ
場所 各保育園またはこども未来課
(小規模保育施設などはこども未来課)
※書類の未提出・不備がある場合は、選考対象となりませんので注意してください。
※5月以降の入所を希望する児童は、入所を希望する2か月前までに書類をそろえ、こども未来課まで持参してください。

STEP 03 入園の承諾・不承諾
2月中旬

令和5年2月中旬に全ての申込者へ入所の可否について通知します。申込者が多数の場合、入所決定は選考となります。

STEP 04 入園説明会(4月入所の人)
3月頃

3月頃に入園説明会を開催。日時など詳細は案内の通知を配布します。

STEP 02 親子面接(公立保育園希望者のみ)
10月30日(日)

場所 さゆり保育園ホール
(さゆり・わかば保育園入所希望児童)
すみれ保育園ホール
(さくら・すみれ保育園入所希望児童)
※公立保育園で希望順位が最も高い会場で実施

STEP 05 保育園入園
4月～

4月1日～(5月以降に入所する人は入所月の1日)
※4月のみ、保育初めは4月4日(火)となります。

令和5年度
保育園入園児を募集

子ども・子育て支援法では、入園の申し込みとは別に子どもの年齢と保護者の就労状況などに応じた教育・保育給付認定(1～3号)を受けるための申請が必要です。入園の申し込みと一緒に受け付けします。

利用までの流れ

- ①認定申請・入園申し込み
※提出書類に不備がある場合は受付できません。
- ②認定証の交付
- ③利用する園を町が調整・決定
- ④入園手続き
※在園中の子どもで4月以降も同じ園を利用する場合は現況届の提出が必要

利用料

3歳児(年少)～5歳児(年長)は無料
0歳児～2歳児は、世帯の所得状況に応じた町民税の所得割、均等割などの段階的な料金設定となります。

保育を必要とする事由

保護者のいずれもが①～⑨のいずれかに該当し、家庭で子どもを保育できない場合に2号・3号認定となり、保育園や認定こども園を利用することができます。ただし同居の親族が保育できる場合などは優先度が下がります。

- ①月64時間以上の就労(フルタイムやパートタイム、居宅内労働など基本的に全ての就労を含む)
- ②妊娠や出産
※出産予定日の6週間前の属する月の1日から産後8週間後の日の翌日の属する月まで利用できます。
- ③保護者の疾病や障害
- ④同居または長期入院中など親族の介護や看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
※一定期間内に就労証明書などの提出が必要(4月入所の場合は4月末まで)
- ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDV
- ⑨育児休業の際、すでに保育利用中の子どもの継続利用が必要であることなど

入園申し込み期間は
10月3日(月)～14日(金)
8:15～17:00(平日のみ)

申込用紙は9月20日火から町ホームページからダウンロードできるほか、こども未来課か町内の公立保育園・小規模保育施設で受け取れます。必要事項を記入し、こども未来課か入園を希望する施設に提出してください。

☎こども未来課 保育支援部門 ☎33-2153

●公立保育園(～5歳児まで)

保育園	住所	定員	対象年齢
さくら保育園	住吉1621-1	120人	満11カ月～
すみれ保育園	川尻791	180人	満9カ月～
さゆり保育園	片岡805-1	130人	満11カ月～
わかば保育園	神戸2092-1	160人	満11カ月～

●小規模保育施設(～2歳児まで)

保育施設	住所	定員	対象年齢
クローバー保育園	片岡855-1	15人	満8カ月～
保育所グローアップ吉田園(仮称) ※10月開所予定	片岡2408-1	15人	満4カ月～
リアス保育園(仮称) ※4月開所予定	川尻778-5	18人	満6カ月～
プティ吉田園 ※4月開所予定	神戸651-8	19人	満7カ月～

▶町外の保育園・認定こども園などに入園したい人へ
町に認定申請し、市町間で利用調整をして町外の園が決定されます。市町によって申し込み期限が異なりますのでこども未来課に問い合わせてください。

▶幼稚園に入園したい人へ
幼稚園に直接問い合わせてください。「施設等利用給付認定」を受けるための申請が必要です。

幼稚園	住所	電話番号	定員
ひばり幼稚園	住吉4900	☎32-0183	240人
ちどり幼稚園	川尻1674-1	☎32-6140	210人



きれいな水環境を守りましょう

9月10日は「下水道の日」・10月1日は「浄化槽の日」

下水道が整備された区域の皆さんへ

下水道は河川の水質改善など、町の良好な環境を守るために重要な役割を果たしています。家庭や事業所から出た汚水は下水道管を通して吉田浄化センターへ集められ、きれいな水にして自然界へ戻されます。昨年度末時点の下水道普及率は38.4%、下水道が整備された区域の接続率は74.3%です。下水道が整備された区域では、供用開始から6カ月以内に下水道へ流入させるために必要な排水設備を設置することが義務付けられていますので1日でも早い接続をお願いします。

下水道が整備されていない区域の皆さんへ

合併処理浄化槽は風呂や台所から出る生活雑排水とし尿を合わせて処理でき、下水処理場並みの性能があります。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に付け替えると、放流される汚れが単独処理浄化槽と比べて8分の1になり、環境汚染を大幅に削減できますので、下水道が整備されていない区域の人は合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。



浄化槽を設置したら…

浄化槽法により、保守点検、清掃とともに指定検査機関による法定検査を年に1回受けることが義務付けられています。法定検査は、「外観検査」「水質検査」「書類審査」により本来の浄化機能が十分に発揮されているかどうかを確認する重要な検査となります。適切な管理をしているか、この機会に確認してみてください。

区分	回数	実施者	内容
保守点検	4カ月に1回以上	県登録業者	浄化槽の点検、修理、消毒剤補充など
清掃	年1回以上	町許可業者	浄化槽内にたまった汚泥の引き抜きなど
法定検査	年1回	指定検査機関	保守点検・清掃の実施状況の確認や水質検査など

きれいな水環境を次世代へ

下水道への接続や合併処理浄化槽への切り替えは徐々に進んでいますが、まだ約4人に1人は単独処理浄化槽やくみ取り便槽を使用しています。私たちが生活していく上で、水はなくてはならないものです。自然の恵みを利用しながら生活している私たちが汚した水をそのまま海や川に流すことは、環境破壊はもちろん、私たちの生活に直接影響を及ぼすこととなります。きれいな水環境を守るためにも、下水道への接続や合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。

問い合わせ 上下水道課 下水道業務部門 ☎33-1100



みんなで育てよう



あなたの介護保険料を確認しましょう

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、前年中の所得に応じて段階的に決められます。本年度の介護保険料が決定しましたので、9月中旬に納入通知書または特徴開始通知書を送付します。なお普通徴収は、納入通知書のほか口座振替により納付することができます。口座振替を希望する場合は金融機関で手続きをお願いします。

介護保険料の基準額

介護保険料は基準額をもとに10段階に分かれています。

65歳以上の皆さんへ

令和4年度の介護保険料が決まりました

す。この基準額は3年ごとに見直され、要支援・要介護認定者の人数やサービス利用量などの見直しによって決められています。令和3～5年度の基準額は、第8期吉田町介護保険事業計画により定められています。40～64歳の人（第2号被保険者）の介護保険料は、加入している医療保険（国民健康保険、職場の健康保険など）の保険料に上乗せして納付します。詳しくは加入している保険者に問い合わせてください。

保険料を納め忘れると…

滞納状況により次の措置がとられます。

▽サービス利用費がいったん全額自己負担となります。

※後日一部または全額が戻る可能性があります。

▽利用者負担が3割または4割に引き上げられます。

▽高額介護サービス費の助成を受けられません。

※災害や新型コロナウイルス感染症の影響など特別な事情があると認められた場合、保険料の徴収猶予や減免を受けられることがあります。詳しくは相談してください。

令和4年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている人 老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の人 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.30	18,000円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.50	30,000円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	基準額×0.70	42,000円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.90	54,000円
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	基準額	60,000円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	72,000円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	78,000円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	90,000円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の人	基準額×1.70	102,000円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.80	108,000円

問い合わせ

福祉課 介護保険部門
☎33-2106



医療ひっ迫警報が発令中 引き続き感染症対策に協力を

県内ではオミクロン BA.5の感染爆発で感染症患者を受け入れる病床の占有率が依然として高い水準にあり、医療提供体制が非常にひっ迫しています。1日でも早く医療を正常化させるために皆さんには引き続き感染リスクの高い行動の自粛などの協力をお願いします。

※9月2日時点の情報を基に作成しています。

■適切な受診

- 基礎疾患がなく、ワクチン接種済みの60歳未満の人は、自宅での安静と市販薬で自然に治ります。事前にせき止め・解熱剤などの準備をお願いします。
- 夜間や休日は、軽いかぜ症状だけの場合は受診を控え、平日の日中にかかりつけ医などの医療機関を受診してください。
- お子様の症状が気になる場合は#8000(静岡子ども救急電話相談)を利用してください。
- 救急医療が大変ひっ迫していますので水の事故、交通事故に注意するとともに、熱中症にならないよう適切に冷房を使用してください。

■早期のワクチン接種

- 5歳以上の未接種の人、12歳以上で3回目、60歳以上または60歳未満の基礎疾患のある人で4回目接種可能であるが、まだ接種をしていない人は、できるだけ早く接種をお願いします。

■適切なマスクの着用

- 飲食の際、マスクを外しての会話は家族のみとし、それ以外の人とは会話をせず、会話をするときは不織布のマスクの着用を徹底してください。
- 多人数や長時間の会話のときは不織布マスクの着用を徹底し、こまめな換気を行ってください。
- 通学や通勤による公共交通機関の混雑時には、不織布マスクを着用し、会話を控えてください。
- 熱中症予防のため、屋外でまわりに人がいない場合はマスクの着用は不要です。

■不要不急の外出を控える

- 人との接触が多い場所や重症化リスクの高い人がいる場所への外出は必要性を再検討し、できるだけ控えてください。
- 外出する場合は、感染リスクの高い行動を避け、不織布マスクの着用だけでなく手洗い、手指消毒、室内換気などを徹底してください。

18～39歳で軽度の症状のある人に抗原定性検査キットを無料配布

発熱や風邪症状などの軽度の症状のある18～39歳の人を対象とした抗原定性検査キットを配布しています(平日のみ)。配布数に限りがあるため、事前予約が必要です。※無症状の人は配布対象外

対象(①～⑤全てに該当する人)

- ①町内に在住または長期滞在する18～39歳の人
- ②発熱や風邪症状などの軽度の症状がある人
- ③悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患、慢性腎臓病、脳血管疾患、高血圧、糖尿病などの基礎疾患のない人
- ④妊娠している可能性のない人
- ⑤検査の結果、陽性となった場合に速やかにインターネットサイトから「県自己検査・療養受付センター」に登録し、症状が軽い間は医療機関を受診することなく健康観察を受けることができる人

配布数

- 1人2セットまで(1回に配布できるのは1人1セットまで)
- ※2セット目は、1セット目の検査時に検査結果が「無効」となった場合や「陰性」の結果が出た後も症状が続き、もう一度検査したい場合などに配布します(再度予約が必要)。1セット目で検査結果が「陽性」となった場合、2セット目は配布できませんので注意してください。

配布方法

保健センター駐車場の駐輪場にてドライブスルー方式で配布(受け取りの際は、車から降りずにマスクをしたまま窓を10分程度開け、受け取ってください)

検査の結果、陽性の場合

「県自己検査・療養受付センター」のWebフォームから必要事項を登録してください。詳細は検査キットと同時に配布する案内を確認してください。

※医療提供体制の状況に応じて、配布を終了する場合があります。

検査キット配布
申込はコチラ▼



保健

だより

バランスのいい食事で心と体を健康に

健康づくり課(保健センター) ☎32-7000

食

食べることは生きること。そう言われるほど食事は心も体も元気に過ごすために大切なものです。近年では食のグローバル化が進み、いつでもどこでも食べたいものを食べることが出来ます。食べ物を自由に選べる時代だからこそバランスのいい食事を心掛け、いつまでも健康に過ごしましょう。

バランスのいい食事とは...

栄養バランスのいい食事とは、必要な栄養が適量含まれている食事のことです。ポイントは「主食・主菜・副菜」をそろえること。これらがそろると、自然とバランス良く栄養を取ることが出来ます。また、1日3食食べることもバランスのいい食事のために大切です。

必要栄養素を摂取しようとすると、1食でたくさん食べなければなりません。朝食を食べて、無理なく必要な栄養を摂取しましょう。

朝食を食べよう

朝食抜きで1日に必要な栄養を取ることは困難です。朝食を食べない人は、一部の栄養が必要な摂取量に大きく届いていないことがわ

主食

パン・ごはんなどの炭水化物を主としたエネルギー源となるもの

主菜

卵、肉、魚、大豆などのタンパク質や脂質の供給源で体をつくり、体温を上げるために必要なもの

副菜

野菜やきのこ、海藻類などのビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源で体の調子を整えるもの



副菜

生の状態で両手1杯分。緑黄色野菜と淡色野菜を1:2の割合



主菜

肉や魚の厚さは手のひらの厚さ程度で両手に乗るくらい



主食

目安量は両手におさまる茶碗3杯、食パンなら3枚

1日の摂取目安量を確認

適切なエネルギー摂取量

どのくらい食べた方がいいか知る方法に「手ばかり」があります。手ばかりは自分の手を使って1日の摂取目安量を手軽に確認することができます。

ます。興味のある人はぜひ参加してください。管理栄養士による個別の栄養相談も受け付けていますので気軽に相談してください。

表: 目標とするBMIの範囲

年齢	BMI
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65歳～	21.5～24.9

※厚生労働省日本人の食事摂取基準(2020年版)より一部抜粋

自分のBMIを計算してみよう

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

(例) 身長165cm 体重60kgの場合
60kg ÷ (1.65m × 1.65m) = 22.0



▲花火大会で勢いよく燃える手持ち花火と一緒に楽しむ子どもたち

能 片岡きらめき塾「花火大会&きもだめし」 満寺で夏の風物詩を体験

夏の風物詩を子どもたちに体験してもらおうと片岡きらめき塾（吉永優子代表）は7月30日、「花火大会&きもだめし」を催しました。参加した親子連れなど約200人は、順番に手持ち花火を楽しんだり、次々と上がる噴出花火を鑑賞したりしました。花火終了後は能満寺の境内できもだめし。能満寺の境内にはお化けの飾りや驚く仕掛けがたくさん。地域のボランティアがお面や白い布をかぶるなどしてお化けを装い、子どもたちを驚かせていました。山本憲くんは「打ち上げ花火が一番面白かった。また花火をやりたい」と笑顔で話していました。

新 新型コロナウイルス感染症の早期終息を願って 田観音堂の観音菩薩12年ぶりにお披露目

住吉新田観音堂の聖観世音菩薩が8月15日・16日の両日、12年ぶりにお披露目されました。観音堂は江戸時代に建設され、地域の無病息災などを祈り33体の観音像を祭ったと言われており、12年に1回（寅年）御開帳されています。現存する建物は昭和10年に再建築されたもので新田町内会役員OBなどで構成される世話人会によって現在に至るまで大切に管理されています。柴原務世話人代表は「12年ぶりの御開帳を無事執り行うことができうれしい。新型コロナウイルスの感染拡大が早期に終息することを願いたい」と話していました。



▲12年ぶりに住吉新田観音堂の聖観世音菩薩がお披露目。無病息災を祈願



▲吉田中科学部の生徒が小学生に人工イクラの製作をレクチャー

理 ちいさな理科館の日 理科の楽しさを実験や製作で発見

多くの子どもたちに理科の楽しさを知ってもらおうとちいさな理科館が7月31日、ちいさな理科館の日イベントを催しました。講師や吉田中学校科学部の生徒などの協力の下、参加した町内外の小学生27人がペットボトルロケットを飛ばしたり、ストローを使った竹とんぼや人工イクラを作ったりしました。ペットボトルロケットは水を入れたペットボトルに空気を入れることで発生する圧力を利用。人工イクラは絵の具で好きな色をつけたアルギン酸ナトリウム水溶液を駒込ピペットを使って塩化カルシウム水溶液に一滴ずつ垂らして製作していました。

災 吉田町とYSD防災協力が防災協定を締結 災害リスクの回避へ 地元企業と連携

町は7月30日、町内の異業種10社で構成するYSD防災協力会（橋口智規会長）と防災・減災における協力と支援業務に関する協定を締結しました。この協定は災害時だけでなく平常時の活動も想定した初めてのもの。協力会は防災情報の周知や防災訓練への協力、災害時における支援物資の輸送などを行います。締結式では、協定締結に向けてさまざまなサポートを行ったまちづくり公社と静岡銀行吉田支店が立会人を務めました。協定書に署名後、田村町長は「この協定が災害リスクの回避につながることを期待したい」と話しました。



▲協定を締結し、記念撮影する橋口会長(右)と田村町長(左)

伝 住吉神社夏季例祭 続の御渡行列が3年ぶりに

住吉神社の夏季例祭が8月7日、真夏の太陽が照りつける中で行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、奴道中や屋台の引き回しは昨年に引き続き中止に。当日は、神事と江戸時代の大名行列を再現した御渡行列のみが行われました。規模を縮小して実施した御渡行列は、笛や太鼓による祭りばやしの音色とともに天狗、お稚児さん、神輿などが神社から海岸までの往復2キロを練り歩きました。また、巫女姿をした子どもたちによる浦安の舞が奉納されました。

住吉神社氏子総代会の松浦敏郎会長は「お宮さんに関係する行事だから丁寧に執り行わなければならない。規模縮小という形ではあったが、住吉地区の人たちの協力のおかげで無事祭りを執り行うことができ本当に良かった」と話していました。

1かねてから練習してきた浦安の舞を披露する子どもたち 2伝統のお囃子で笛の音を響かせる楽人 3神輿が神社の境内から出て、御渡行列がスタート 4浦安の舞の奉納を終えた巫女さんとみんなで記念撮影 5炎天下にも負けず大神輿の御所車を引くお稚児さん



吉 藤枝MYFC「ホームタウン吉田DAY」 田の特産品やよし吉グッズでPR

「ホームタウン吉田DAY」と題した藤枝MYFC対いわきFC戦が8月27日、藤枝総合運動公園サッカー場で開かれました。町は場内コンコースにPRブースを設置し、うなぎ弁当やよし吉グッズを販売したり、各チームに釜揚げしらすを贈呈したりして町の魅力を発信しました。そのほか、町内事業者がスタジアム正面広場に出店、ダンススタジオ Cheese!! が試合前やハーフタイムにパフォーマンスを披露するなど会場を盛り上げました。当日は1,947人が来場し、熱戦を繰り広げる選手たちに息の合った太鼓や手拍子でエールを送っていました。



▲田村町長から藤枝 MYFC といわき FC 両チームに釜揚げしらすを贈呈



▲無観客、分散型で花火大会を開催。町内2箇所から約500発の花火を打ち上げ

3 第32回吉田町港まつり・花火大会 年ぶり花火大会 晩夏の夜空彩る

吉田の夏の風物詩「吉田町港まつり・花火大会」（町観光協会主催）が8月23日夜、町内で開かれました。吉田漁港と川尻防潮堤の2箇所から色鮮やかな花火約500発が打ち上げられ、晩夏の夜空を華やかに彩りました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密を避けて自宅周辺などから鑑賞するよう呼び掛けられ、例年漁港内で実施しているステージイベントや露店は中止に。県営吉田公園で花火を鑑賞した羽田春菜さん（川尻）は「例年に比べて短い時間だったけど、吉田に打ち上がる花火を見ることができて良かった」とうれしそうに話していました。

案内 勤労者共済会に加入しませんか

榛南地区勤労者共済会は吉田町と牧之原市内の中小企業や商店などで働く人たちの福利厚生を支援しています。会員になるとさまざまな特典を受けることができます。

会費 1人当たり800円/月(入会金1,000円)
特典 人間ドックや予防接種の補助、映画やテーマパークなどの優待、契約施設の料金割引、慶弔関係の給付金など
問合せ先 榛南地区勤労者共済会事務局
 ☎22-9671

案内 「介護予防体操inはあとふる」は平日毎日開催

肩、腰のストレッチなど毎日の体操で介護予防に取り組みませんか。指導日は運動などに関する個別相談にも応じます。

日時 月～金曜日(祝日除く) 14:00～(15分程度)
場所 健康福祉センターはあとふる1階階画面前
 ▷飯田運動指導士の指導日 9月30日(金)
 ▷山田運動指導士の指導日 10月14日(金)
 ※指導日は30分程度延長します。
 ※参加費無料、予約は不要です。
問合せ先 福祉課高齢者福祉部門
 ☎33-2105

案内 児童手当を支給します

対象 9月末現在の児童手当受給者(特例給付受給者も含む)

支給月 6月～9月分
振込日 10月7日(金)
 ※児童手当現況届の提出が必要で未提出の人は支払いが差し止められます。
 ※児童手当申請時から、口座の名義(名字)を変更した人、登録口座が使用できなくなっている人は入金手続きができません。入金可能な口座の通帳またはカードを持参し、役場窓口で手続きをしてください。

問合せ先 こども未来課児童福祉部門
 ☎33-2153

<p>子どもの相談室 相談日 毎週火～金曜日(祝日除く) 時間 8:30～16:30(水・木曜日は12:00まで) 場所 役場5階相談室 ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 学校教育課 ☎33-2151</p>	<p>知的障害者相談 相談日 10月4日(火) 時間 13:30～15:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 相談員 芝 ☎32-3065</p>	<p>心の病相談 相談日 毎週日曜日 時間 9:00～17:00 ※相談がある人は電話で予約してください。予約を受け付けた後、相談場所を連絡します。 問合せ先 相談員 宮本 ☎090-8955-0360</p>	<p>子育て相談 子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月～土曜日 第3日曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 子育て支援センター 問合せ先 子育て支援センター ☎28-7034</p>
<p>心配ごと相談 相談日 10月12日(水)・26日(水) 時間 13:30～16:00(受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800</p>	<p>司法書士権利擁護相談 成年後見制度や相続など 相談日 10月19日(水) 時間 13:30～16:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800</p>	<p>無料法律相談 トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 10月5日(水)・19日(水) 時間 13:30～16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 総務課☎33-2131</p>	<p>日曜開庁実施日 窓口業務を中心に83業務を実施しています。 開庁日 10月2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水)・30日(水) 時間 8:15～12:00 13:00～17:00 問合せ先 総務課 ☎33-2132</p>
<p>建物の無料相談 相談日 10月2日(水)・9日(水) 23日(水)・30日(水) 時間 10:00～12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2161</p>	<p>消費生活相談 消費生活相談員による相談 相談日 毎週火・金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合せ先 産業課☎33-2122</p>	<p>高齢者相談 介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月～金曜日(祝日除く) 時間 8:15～17:00 場所 健康福祉センターはあとふる2階 問合せ先 地域包括支援センター ☎33-2323</p>	<p>無料税務相談 相続税、土地取得税、贈与税など税全般について相談できます。 相談日 10月26日(水) 時間 13:30～15:30 場所 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575</p>
<p>創業支援相談 創業支援ネットワーク事業は相談から創業実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月～金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 問合せ先 産業課☎33-2122</p>	<p>経営無料相談「よしサポ」 経営や起業について専門アドバイザーに相談できます。 相談日 10月14日(金)・28日(金) 時間 9:30～17:00 場所 北オアシスパーク ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 まちづくり公社 ☎33-2700</p>	<p>一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日 搬入日 10月9日(水)・23日(水) 時間 13:30～14:30 ※搬入する場合は月～金曜日(祝日除く)に事前予約してください(搬入物の写真、車両番号が必要)。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2102</p>	<p>清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日 搬入日 10月1日(水)・9日(水) 15日(水)・23日(水) 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 問合せ先 清掃センター ☎24-0530</p>

8月生まれの米寿者

久保田琴江(川尻)
 牛島多喜男(神戸)
 増田伊智郎(川尻)
 山西すま子(住吉)
 加藤 ちゑ(住吉)
 杉本 定子(片岡)

※生年月日順(敬称略)



案内 障害者に向けた就職面接会を開催します

9月の「障害者雇用支援月間」にあわせて、障害者と企業との出会いの場を提供する「障害者就職面接会」を開催します。参加を希望する人は電話で申し込んでください。障害者手帳がある人は当日持参してください。

日時 9月27日(火) 13:00～15:30(受け付け12:30～)
場所 焼津市文化センター
問合せ先 ハローワーク島田
 ☎0547-36-8609

案内 「おいしい集い」に参加しませんか?

体操や口腔体操、栄養講座の後に交流しながら会食を楽しみませんか。希望者は各地区の集合場所まで送迎します。

開催日 11月2日(水)・9日(水) 16日(水)・30日(水)
時間 10:00～14:00
場所 健康福祉センターはあとふる 生きがい工房、研修室など
参加費 400円(風呂利用は別途200円)
対象 町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
定員 11人(新規申込者優先)
申込締切 10月12日(水)
申込・問合せ先 社会福祉協議会
 ☎34-1800

募集 町営住宅入居者・入居の待機者を募集します

住宅 さくら団地
所在地 川尻210
間取り 3DK(8・6・6)
物件 平成元年度建設2戸
家賃 21,500円～42,300円
対象 下記をすべて満たす人
 ・住宅に困っている
 ・同居する親族がいる
 ・収入が基準以下
 ・市町村税の滞納がない
 ・町内に6カ月以上在住または6カ月以上在勤
 ・確実な連帯保証人がいる
 ・暴力団員でない
応募期間 9月14日(水)～28日(金)(応募者多数の場合は抽選)
申込・問合せ先 都市環境課都市計画部門
 ☎33-2161

募集 湯日川をきれいにしませんか?参加者を募集

湯日川の自然と景観を守るため、一緒に活動しませんか。
活動日 9月25日(水)・12月25日(日) 3月26日(日)
時間 8:00～10:00
集合場所 JAハイナン旧神戸支店 南側駐車場
活動内容 湯日川周辺のごみ拾い
持ち物 軍手
問合せ先 湯日川をきれいにする会
 ☎32-7970(三倉)

案内 お月見コンサート(尺八)を開催します

縄巻修巳さんと縄巻トモコさんによるコンサートを開催します。秋の涼やかな夜に尺八と電子オルガンの音色をお楽しみください。
日時 10月15日(土) 17:00～
場所 吉田公園野外ステージ
 ※雨天時はヒーリングコア内
入場料 前売1,000円/当日1,200円
 ※前売券は園内事務所で販売
問合せ先 NPO法人しずかちゃん
 ☎33-1420

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

10月の講座	
開催日	講座名
1日(土)	プログラミングで遊ぼう～プログラミングで招き猫ゲーム～ 10:15～11:45 ロボットハンドを作ってみよう!(2回実施) 13:00～14:30、15:00～16:30
2日(日)	サイエンスクラブC 4回講座(科学マジックⅣ) ※3～6年生対象 10:15～11:45
8日(土)	水の上に咲く花(2回実施) 13:00～14:00、14:30～15:30
9日(日)	勝手に進むボート(2回実施) 13:00～14:00、14:30～15:30
16日(日)	サイエンスクラブB(大根とプロッコリー) 4回講座 10:15～11:45 うめぼし電池を作ろう(2回実施) 13:00～14:30、15:00～16:30
22日(土)	理科館の周りの秋の昆虫を探そう 10:15～11:45
23日(日)	サイエンスクラブA 5回講座※3～6年生対象 10:15～11:45
29日(土)	理科館の周りの秋の草木を探して食べよう 10:15～11:45

対象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
申込時間 10:00～17:00(木・金・第3火曜日除く)
問合せ先 ちいさな理科館
 ☎34-5533

乳幼児の健診・健康相談のご案内

乳幼児健診・健康相談の実施は、対象の人に個別で通知します。赤ちゃん健康相談の実施は、町ホームページまたはよしこダイアリーで最新の情報を確認してください。

母子モ 検索

よしこダイアリーのダウンロードはこちらから↓

便利な「よしこダイアリー」登録して
スマートフォンやタブレットで、子どもの成長記録、予防接種スケジュールの管理が簡単にできる無料のアプリです。町からのお知らせも発信しています。



Android版 iPhone版

子育て世代包括支援センターよしこ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付
妊娠期から子育て期のさまざまな相談に応じます。気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45 健康づくり課 32-7000	中部保健所（予約制） 054-644-9273
町健康ガイドWEB版	町民健康相談	不妊・不育相談
健康ガイドがパソコンやスマートフォンなどで閲覧できます。	10月3日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や管理栄養士が個別相談に応じます。 健康づくり課 32-7000	専門家による電話相談や面接相談（予約制） 毎週火曜 10:00~19:00 毎週木・土曜 10:00~15:00 県不妊・不育専門相談センター 080-3636-3229

10月の休診日当番医

- 2日(日) 佐故医院 22-7010
 - 9日(日) さかい耳鼻咽喉科医院 34-1818
 - 10日(月) かわしりこどもクリニック 33-0555
 - 16日(日) こどもクリニック おおかわ小児科 32-6789
 - 23日(日) 藤本クリニック 24-1200
 - 30日(日) 三輪クリニック 32-7300
- 診療時間 9:00~17:00
※変更になる場合がありますので、
榎原医師会のホームページで確認してください。
- 医療ネットしずおか 検索
- 問合先 健康づくり課(保健センター) 32-7000

案内 榎南書道協会会員の作品展を開催します

吉田町、牧之原・島田・藤枝市在住会員による作品を展示します。
期間 10月12日(水)~10月16日(日)
時間 図書館の開館時間
※初日は13:00から
最終日は15:00まで
場所 図書館1、2階交流ストリート
問合先 榎南書道協会(田中) 32-4776

結果 吉田町スポーツ祭の結果(優勝のみ)

【なぎなた】
演技競技/杉山七海・横田志保
試合競技 団体戦/
岸端愛理・木下津葵美・上田友唯
問合先 町体育協会事務局 32-3121

入札結果

案内 中部看護専門学校の入学試験を実施します

《推薦入試》
出願期間 9月26日(月)~10月7日(金)
試験日 11月11日(金)
受験資格 令和5年3月に高等学校を卒業見込みの人
《一般入試》
出願期間 11月28日(月)~12月9日(金)
試験日 1月10日(火)・11日(水)
受験資格 高等学校を卒業または令和5年3月に卒業見込みの人
※募集要項の請求は、封筒の表に「募集要項請求」と赤書きし、角2型の返信用封筒(宛先記入・250円分の切手貼付)を同封して「〒425-0035 焼津市東小川一丁目6-9」へ郵送してください。
問合先 中部看護専門学校 054-629-4311

案内 看護師を目指す人を奨学金で応援します

看護師を目指す皆さんが、専門学校や大学での勉学に専念できるよう奨学金制度を設けて支援しています。榎原総合病院組合と榎原総合病院(徳洲会)の制度を併用することができます。
奨学金▷榎原総合病院組合 5万円/月
▷榎原総合病院(徳洲会) 5万円/月
※規定の施設に常勤の看護師として勤務したときには返済が全額免除されます。詳しくは問い合わせてください。
問合先 榎原総合病院組合 22-9510(木下)
榎原総合病院総務課 22-1131(馬上)

次回の楽市
10月2日
9:00~
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち情報(小山城売店)
町内しらす加工会社の商品をはじめ、町の特産品やよしグッズを販売しています。

県営吉田公園情報
申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで 33-1420

10月の園芸ミニ講座
パンジーの鉢上げをしよう
鉢上げについて学び、9月に種まきした苗をポットに移植します。
日時 10月8日(土) 9:00~11:30
集合場所 吉田公園管理棟(作業は温室または屋外)
持ち物 手袋、タオル、作業できる服装
申込締切 9月30日(金)

【学習ホール】10月の主な利用予定

日	行事名	時間	問合先
7(金)	吉田町戦没者追悼式	10:00~12:00	福祉課 33-2104
20(木)	安全運転管理者法定講習	9:00~16:30	牧之原地区安全運転管理協会 23-0845
23(日)	吉田町芸能祭	9:00~	町文化協会 32-3121(中央公民館)

献血コーナー ~あなたの献血で救われる命があります~

10月は次の日時と場所で献血を実施します。献血に協力をお願いします。

日時	場所
10月16日(日) 9:15~12:30、13:45~15:30	保健センター

※新型コロナウイルスワクチンの接種後、48時間以内は献血することはできません。
◎県赤十字血液センター 054-247-7142 / 健康づくり課 32-7000

同報無線電話応答サービス 33-2777 (通話料がかかります)

「こちらは広報よしだです…」聞き取れなかった場合は、最新の放送内容を電話で聞くことができます。◎防災課防災部門 33-2164

自動交付機と証明書コンビニ交付サービスが使えません

電気設備点検と変電設備修繕のため、役場庁舎が一時停電します。停電中は庁舎北側の自動交付機や証明書コンビニ交付サービスが利用できません。

日時 10月15日(土) 8:15~12:00 ◎町民課住民窓口部門 33-2101

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

令和4年8月4日執行 制限付き一般競争入札

◆吉田漁港港内泊地浚渫工事
入札参加 1社
落札業者 大石建設(株)
予定価格 46,618,000円
落札価格 45,870,000円
落札率 98.40%

令和4年8月4日執行 抽選型指名競争入札

◆川尻南部汚水幹線工事(第3工区)
入札参加 10社
落札業者 (株)兼祥
予定価格 43,252,000円
落札価格 36,267,000円
落札率 83.85%

◆川尻南部汚水幹線工事(第2工区)
入札参加 10社
落札業者 八木産業(株)
予定価格 38,951,000円
落札価格 32,615,000円

落札率 83.73%
◆西の宮雨水幹線改修工事
入札参加 10社
落札業者 たむら建設(株)
予定価格 37,411,000円
落札価格 31,790,000円
落札率 84.98%

◆下片岡山通り線歩道改良工事
入札参加 10社
落札業者 たむら建設(株)
予定価格 26,213,000円
落札価格 23,760,000円
落札率 90.64%

令和4年8月29日執行 指名競争入札

◆吉田町消防団防火用長靴配備
指名 7社
落札業者 (株)日消機械工業
予定価格 1,562,000円
落札価格 1,502,820円
落札率 96.21%

◆念佛橋撤去に伴う護岸復旧設計業務委託

指名 5社
落札業者 服部エンジニア(株)島田事務所
予定価格 1,419,000円
落札価格 1,353,000円
落札率 95.35%

令和4年8月30日執行 抽選型指名競争入札

◆吉田漁港多目的広場整備工事(園路広場工)
入札参加 10社
落札業者 (有)西尾建工 静岡支店
予定価格 31,944,000円
落札価格 26,752,000円
落札率 83.75%

◆下水道取付管設置工事(その2)
入札参加 10社
落札業者 (株)廣川組
予定価格 7,887,000円
落札価格 7,810,000円
落札率 99.02%

令和4年8月31日執行 制限付き一般競争入札

問合先 財政管理課 契約管理部門 33-2133

◆吉田漁港多目的広場整備工事(植栽工)
入札参加 4社
落札業者 (有)岩本造園
予定価格 26,708,000円
落札価格 25,300,000円
落札率 94.73%

◆吉田浄化センター電気設備更新工事
入札参加 1社
落札業者 東芝インフラシステムズ(株)
静岡支店
予定価格 9,614,000円
落札価格 8,470,000円
落札率 88.10%

◆マンホールポンプ場電気設備更新工事
入札参加 1社
落札業者 クボタ環境エンジニアリング(株)
予定価格 28,325,000円
落札価格 27,500,000円
落札率 97.09%



9月は防災月間 備えあれば憂いなし

もしも災害が起きたら、皆さんは落ち着いて適切な行動をとることができるでしょうか。 「天災は忘れた頃にやってくる」という言葉がありますが、いつ災害が起きても対処できるように日頃から情報を集め、備えておくことが大切です。新しい生活様式を踏まえた防災対策について考えてみませんか。

◎関連図書

『二家に一冊！防災アイデア手帖』／世界文化社 自然災害や感染症、犯罪への対処方法を網羅した防災ガイドブック。各分野の専門家によるアドバイスが記載され、被災時の暮らしやお金に関する困りごとにも対応した心強い一冊です。



『高齢者を身近な危険から守る本』 身近に潜む危険を「詐欺・事件」「暮らし」「災害」の3項目に分けて解説しています。具体例や体験談を交えて予防法と対策を紹介。いざというときに役立つポイントが大きな字で読みやすくまとめられています。



『子どもの命と未来を守る！「防災」新常識』 奥村奈津美著／辰巳出版 妊娠中や小さな子ども、障がいのある子どもがいる家庭にとつて必要な備えを丁寧に解説。防災につながる地球温暖化対策やコロナ禍での避難行動などの情報が詰まっています。

『防災』新常識 奥村奈津美著／辰巳出版 妊娠中や小さな子ども、障がいのある子どもがいる家庭にとつて必要な備えを丁寧に解説。防災につながる地球温暖化対策やコロナ禍での避難行動などの情報が詰まっています。



◎映画会のお知らせ

日時 10月9日(日) 14:30 場所 図書館1階視聴覚ホール 作品 『つつんで、ひらいて』 上映時間 93分

本屋で平積みになった新刊本を手にとるとき、あなたを引きつけているのは本の装丁かもしれません。ブックデザイナーの巨匠、菊地信義。製本に至るまでの「ものづくり」の過程や彼を取り巻く本づくりに懸ける人々たちを真摯に見つめ、3年間追いつけたドキュメンタリー。

10月19日、31日はシステム更新作業のため休館します

Table with library closure dates for September and October. Includes dates and times for opening and closing.

催し物のご案内

- ◎交流ストリート: 「認知症の日」展示会... トールペイントの展示... 笑顔いっぱいポスターコンクール
◎2階おはなし室: おはなし会... トールペイントの展示... 笑顔いっぱいポスターコンクール
◎リサイクル雑誌の配布: 日時 9月25日(日) 10:00~11:55, 13:00~13:55

問い合わせ 図書館 電話33-3434 URL http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/

※新型コロナウイルスの影響により日程や開催について変更する場合があります。最新の情報については図書館にお問い合わせください。

学校給食メニュー

カラフル野菜の卵焼き

今回はパプリカとホウレンソウを使った「カラフル野菜の卵焼き」を紹介します。パプリカやホウレンソウといった緑黄色野菜にはβカロテンが豊富に含まれており、皮膚や粘膜の強化、視力の維持、がん予防、免疫力強化にいいとされています。βカロテンを積極的に摂取し、健康な体を維持しましょう。

●材料(4人分)

- 卵 4個 塩 ひとつまみ
牛乳 50cc こしょう 少々
赤パプリカ 10% 紙カップ 4個
ホウレンソウ 50%
ベーコン 60%
シュレットチーズ 25%

塩とこしょうの量は好みで調整してください

●作り方

- ①赤パプリカとベーコンはせん切りに、ホウレンソウは2mm幅に切り、ゆでる。
②ゆで終わったら絞って水気を取り、冷ましておく。
③卵を溶き、ベーコン、赤パプリカ、ホウレンソウ、牛乳、シュレッドチーズ、塩、こしょうを溶いた卵の中に入れ、混ぜる。
④③をカップに入れ、200℃のオーブンで表面に焦げ目がつくまで焼いてできあがり。

店報 たんか

客のない客間に一人身じろげばモノの複写の岸辺入れたり
白杖の先を信じて颯爽と歩く
青年惚れ惚れと見る
懐かしの愛唱歌集広げ見る過
去憶はれて胸あつくする
曲ろうどきしむ背中抵抗し
反れば目にしむ燃える夕焼け
短命を命のかぎり謳歌して我
が世の春の蟬しぐれかな
西方に桃源郷のあると聴く
ノックしたらば開けよ扉
親指の爪を僅かに切り残す母
の伝えや庭の草とる
錆びしフェンスしかと掴みぬ
七とせのいのちの証残す空蟬

人の動き

Table with population statistics for August 31, 2022. Includes total population, foreign residents, households, and birth/death/migration figures.

Table with names of residents in various districts: 川尻区, 北吉区, 住吉区, 北吉区, 住吉区, 北吉区, 住吉区, 川尻区, 住吉区, 北吉区.

あなたの税金が町をつくります
9月の納税
国民健康保険税 第3期
9月30日金までに納めてください
納税は口座振替が便利です
問合先 税務課 収納管理部門 電話33-2109



YOSHIDA

9 月生まれ

かがやく笑顔

Happy Birthday

ハッピーバースデー



おおかわら みつき
大川原充希くん(2歳・神戸)
いにのまねが得意な充希くん。
いつも癒やしをありがとう♡



はせがわり こ
長谷川莉子ちゃん(1歳・片岡)
りこちゃんお誕生日おめでとう
♪ずっと笑顔で過ごそうね♡



さわぐち いと
澤口依都ちゃん(3歳・大幡)
いとちゃんおめでと！どどん
女の子っぽくなっていくね♡



よしぞえ みなと
吉添湊人くん(3歳・片岡)
元気に育ってくれて嬉しいよ！
家族みんな湊人が大好きだよ♡



ますだ さき
増田早姫ちゃん(3歳・住吉)
お姉ちゃんお兄ちゃんと一緒に
元気に明るく大きく育ってね☆



みずのちはや
水野千隼くん(3歳・神戸)
笑顔が可愛いちーくん♡元気に
育ってくれてありがとう！



さくら いななせ
櫻井七清くん(1歳・住吉)
生まれてきてくれてありがとう。
すくすく大きく育ってね♡



みずのかや
水野華椰ちゃん(2歳・住吉)
食べることが大好きなかや☆た
くさん食べてスクスク育ってね♡



やまだとうや
山田透也くん(1歳・片岡)
食べることが大好きなとーやく
ん☆元気にすくすく育ってね♪

**お子さんの
かがやく笑顔募集！**
10月号の対象者

▶町内在住で10月に1歳～3歳(令和元・2・3年の各10月生まれ)の誕生日を迎える
お子さんを9人募集します。QRコードから応募してください。なお応募者多数の
場合は抽選となります(掲載されたことがないお子さんを優先して掲載します)。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について連絡します。
応募期限 9月20日(火)
問い合わせ 企画課 シティプロモーション部門 ☎33-2135



▲応募はコチラ

Editor's note

編集後記

まだまだ夏の暑さが続いています。夜にはスズムシやコオロギなど虫の鳴き声が聞こえ始め、少しずつ秋を感じられるようになりました。秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」とさまざまな表現がされていますが、今月号では「スポーツの秋」を特集しました。皆さんは普段スポーツをしていますか。私はスポーツが好きで小さい頃から空手やフットサル、スキーなどいろいろなスポーツにチャレンジャーしてきました。特にバスケットボールが好きで社会人となった今でもときどき同じ職場の人たちと楽しんでいきます。最近では、体重が気になり始め、仕事終わりにジョギングもするようになりました。広報の編集作業をしているとどうしても肩が凝ったり、ストレスがたまったりしますが、スポーツをするとうつれ解消になるしストレス発散にもなって一石二鳥、いやダイエットもできて「一石三鳥」です。皆さんは今年の秋はどのように過ごそうと考えていますか。運動不足が気になっている人や新しいことに挑戦したい人はこの秋スポーツに挑戦するのもいいかもしれません。

企画課シティプロモーション部門

滝浪翔馬