

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00は、おやすみです。)
 ※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。
 ♻️妊婦さんも是非遊びに来てください。

あけましておめでとうございます。お正月はお家で楽しく過ごせたでしょうか？
 今年も子どもたちにとって、良い年になりますように。

人参、レンコンなどの根菜類には体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、風邪をひきにくくしたり回復力を高めたりします。風邪に負けない強い体を作っていきましょう。

1月行事予定

1	土	休館日	16	日	
2	日	休館日	17	月	移動わかば
3	月	休館日	18	火	親子deヨガ
4	火		19	水	
5	水		20	木	
6	木		21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	休館日
9	日	休館日	24	月	お誕生日カードプレゼント
10	月	休館日	25	火	
11	火	ベビーマッサージ教室	26	水	
12	水		27	木	
13	木		28	金	リトミック教室
14	金		29	土	
15	土	にこにこタイム	30	日	
			31	月	↓ 移動わかば

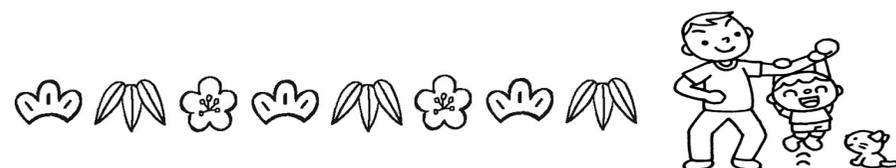
<ベビーマッサージ教室> 1/11 (火) 10:00~

場 所： 子育て支援センター
 講 師： 永谷 亜季子 先生
 対 象： 生後2ヶ月~1歳のお子さん
 参加費： 100円
 持ち物： バスタオル・水分補給できるもの



同じくらいの月齢の子と交流したり、親子のスキンシップ&リフレッシュにもなります。初めての方も気軽に参加してください。

※事前申込みが必要です。1/4 (火) 9:00~受付いたします。



<にこにこタイム> 1/15 (土) 10:00~

場 所： 子育て支援センター
 対 象： パパとお子さん ママも一緒にいい!という方もウエルカム♥

『子どもとどんなふうにかかわったり、遊べばいいの?』『安全に遊べる場所はどこ?支援センターに行ってみたいけど、一歩が踏み出せない・・・』と悩んでいるお父さんはいませんか?是非この機会に遊びに来てみませんか?お正月遊びをしたり、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

※事前申込みが必要です。1/4 (火) 9:00~受付いたします。

<移動支援センターわかば>

今月は2回、わかば保育園に行きます。是非遊びに来て下さい。
 1/17 (月)・1/31 (月) 9:00~15:30
 場所：わかば保育園ホール
 ※すみれ支援センターも開所しています。

<親子deヨガ> 1/18(火) 10:00~

場 所：子育て支援センター

講 師：長谷川 幸代 先生

対 象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの

ベヒーマットやヨガマットのようなものがあると痛くないですよ！

寒さで固まった体をほぐしてみませんか？

※事前申込みが必要です。1/4 (火) 9:00~受付いたします。

<リトミック教室> 1/28(金) 10:00~

会 場：片岡会館

講 師：川本 和代 先生

対 象：歩けるようになってからのほうが参加
しやすいかと思います

持ち物：水分補給のできるもの
外靴のまま大丈夫です



ピアノのリズムに合わせて体を動かし、親子で楽器を
鳴らしたりして楽しみましょう！

※事前申込みが必要です。1/14(金) 9:00~受付いたします。

<お誕生カードプレゼント> 1/24(月)~1/31(月)



誕生カードに手形をとって
プレゼントします。

バースデーフォトスペース
もありますので記念の一枚を
撮ってね♥

スケールで体重測定する事
ができますので、声をかけて
くださいね。

<ママたちの手作り工作> 1月中 随時作れます

場 所：子育て支援センター

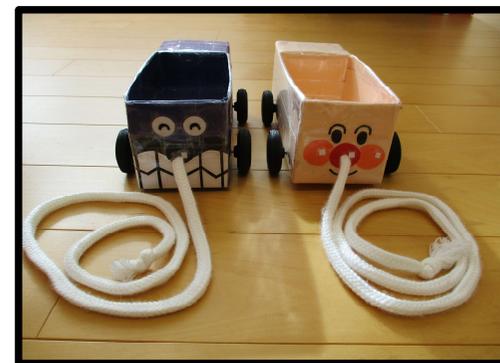
対 象：ママ・パパ・ばあば・じいじどなたでもどうぞ！



今月は絵馬を作ります。お願い事を考えてきてくださいね♥

手作りおもちゃの紹介

牛乳パックで作った、引き車です。
後ろに重りを入れ、安定するよう
にしているので引っ張りやすいです。
中におもちゃや、指人形を入れて
引っ張る姿がとてもかわいいです。
アンパンマン、バイキンマン、メロン
パンナちゃんの3種類があります。



ペットボトルのキャップを使った型
はめです。ダンボールにキャップを貼
り付け、厚紙で作った動物などの耳や
模様などを丸く切り抜きキャップには
め込むおもちゃです。子ども達が楽し
んで遊ぶ姿を見ていたママ達から『う
ちでも作ってみようかな』という声が
聞かれました。

新型コロナウイルス感染防止のために、御利用していただく際には、定員を
15組とさせていただきます。定員を超える場合は、入室を控えるよう依頼さ
せていただきますので御理解と御協力をお願いいたします。

町内在住者のみの利用規制は、現在解除されています。みなさん、ぜひ遊び
に来てくださいね。

※変更等ありましたら、吉田町HPやセンターだより等でお知らせしますので
御確認ください。