

# 子育て支援センターだより

令和3年度 11月号 No.172

朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる季節になりました。  
寒暖差があるので、衣服の調節が必要になりますね。いつもより機嫌が悪かったり食欲がなかったりしたら、お出かけを控えてゆっくりと身体を休めましょう。  
体調の良い日は、支援センターに遊びに来てください。お友だちが、元気に遊んでいます。

## 11月行事予定

1	月		16	火	
2	火		17	水	
3	水	休館日(文化の日)	18	木	にこにこタイム
4	木		19	金	
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	休館日(勤労感謝の日)
9	火	ベビーマッサージ教室	24	水	親子de体操
10	水		25	木	お誕生日カードプレゼント
11	木	ごはんのおはなし	26	金	リトミック教室
12	金		27	土	
13	土		28	日	休館日
14	日	休館日	29	月	
15	月	お散歩	30	火	

新型コロナウイルス感染防止のために、ご利用していただく際には、定員を15組とさせていただきます。定員を超える場合は、入室を控えるよう依頼させていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

※変更等ありましたら、吉田町HPやセンターだより等でお知らせしますのでご確認ください。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034  
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005  
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00は、おやすみです。)

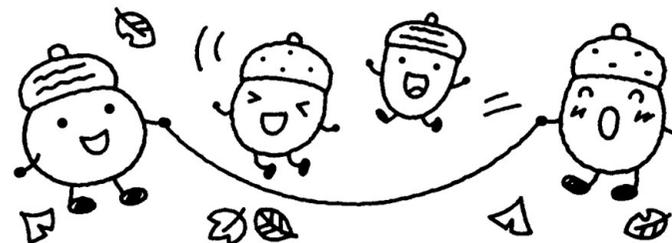
※妊婦さんも是非遊びに来てください。

## <ベビーマッサージ教室> 11/9 (火) 10:00~

講師：永谷 亜季子 先生  
 対象：生後2ヶ月~1歳までのお子さん  
 持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

同じくらいの月齢の子と交流をしたり、親子のスキンシップ&リフレッシュになります。

※事前申込みが必要です。10/26 (火) 9:00~受付いたします。



## <ごはんのおはなし> 11/11 (木) 10:00~

講師：塩澤 晴美 先生

お子さんの食事で心配なことはありませんか？  
 離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しくお話をさせていただきます。  
 個別相談ができます。

※事前申込みが必要です。10/28 (木) 9:00~受付いたします。

## <お散歩> 11/15(月) 10:00 集合 (雨天中止)

場 所：吉田公園  
管理棟前 現地集合

持ち物：水分補給できるもの 日よけの帽子やタオルなど  
広い芝生広場で遊んだり、どんぐりやまつぼっくり拾いを楽しみましょう。



## <にこにこタイム> 11/18(木) 10:00~

楽しい歌やふれあい遊び、お話などを楽しみましょう。

今回は、静岡県歯科衛生士会の方がパネルシアター、仕上げ磨き指導、質疑応答など 40 分間程のお話をさせていただきます。



ようやく生えてきたかわいくてちっちゃな歯。  
乳歯は生え変わると言っても、虫歯になると永久歯にも影響を与えることがあるので、生え始めからのお手入れが肝心です。お口の健康を守るためのアドバイスをしていただきます。

「仕上げ磨きを嫌がるのだけれど、どうやってやればいいのか？」など、何か聞きたいことがあったら申込み時にお伝えください。

※事前申込みが必要です。11/4(木) 9:00~受付いたします。  
当日は 10:00~12:00 までイベント参加者のみの入室となります。



11月8日は「いい歯の日」です。

歯を大切にしていきましょう。

## <親子de体操> 11/24(水) 10:00~

会 場：片岡会館  
講 師：飯田 はづき 先生  
持ち物：水分補給のできるもの  
バスタオル



親子の触れ合い遊びやママのための骨盤ケアなど音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう。動きやすい服装できてね!

※事前申込みが必要です。11/10(水) 9:00~受付いたします。

## <リトミック教室> 11/26(金) 10:00~

会 場：片岡会館  
講 師：川本 和代 先生 小西 友見 先生  
持ち物：水分補給のできるもの

リズム遊びやピアノに合わせてからだを動かし、親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。11/12(金) 9:00~受付いたします。

## <お誕生カードプレゼント> 11/25(木)~11/30(火)



誕生カードに手形をとってプレゼントします。  
バースデーフォトスペースも準備しています。  
記念の一枚を撮ってね!

スケールで体重測定することができますので、声をかけてくださいね。

