



子育て支援センターだより

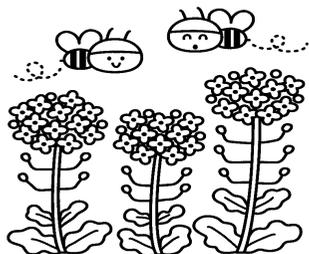
令和4年度 4月号 NO.177

暖かく気持ちのよいほかほか陽気と共に新年度がスタートします。支援センターは親子が笑顔で過ごすことができる居心地の良い場所です。

休館日の変更がありますので確認をして遊びに来てくださいね。

4月行事予定

1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日	休館日	18	月	移動わかば
4	月		19	火	
5	火		20	水	
6	水		21	木	にこにこタイム
7	木	散歩(吉田公園)	22	金	
8	金		23	土	
9	土		24	日	休館日
10	日	休館日	25	月	誕生日カードプレゼント
11	月		26	火	
12	火	親子deヨガ	27	水	
13	水		28	木	リトミック教室
14	木		29	金	休館日
15	金	ごはんのおはなし	30	土	↓



<移動支援センターわかば>

場所：わかば保育園ホール
4/18(月) 9:00~15:30

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00は、おやすみです。)
 ※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。
 ※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<お散歩> 4/7(木) 10:00 集合 (雨天中止)

場所：吉田公園
管理棟前 現地集合
持ち物：水分補給できるもの 日よけの帽子やタオルなど

小鳥のさえずりを聞きながら、広い芝生広場で遊んだりお花を見たりして春を楽しみましょう。



<親子deヨガ> 4/12(火) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

「やさしいヨガ」でこころとからだをゆるめリラックスしませんか？日々の疲れを楽しくとりましょう。

※事前申込みが必要です。3/29(火)9:00~受付いたします。



<ごはんのおはなし> 4/15(金) 10:00~

講師：塩澤 晴美 先生

お子さんの食事で心配なことはありませんか？
離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しくお話をしてください。個別相談ができます。

※事前申込みが必要です。4/1(金)9:00~受付いたします。



<にこにこタイム>

4/21(木) 10:00~

楽しい歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流をしましょう。

※事前申込みが必要です。

4/7(木)9:00~受付いたします。



<リトミック教室>

4/28(木) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：片岡会館

対象：歩けるようになってからのほうが参加しやすいかと思います。

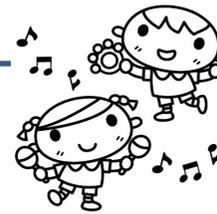
持ち物：水分補給のできるもの

外靴のまま大丈夫です

ピアノのリズムに合わせて体を動かし、親子で楽器を鳴らしたりして楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。

4/14(木)9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント>

4/25(月)~4/30(土)

4月生まれのお友だちへお誕生日カードをプレゼントします。



<ママたちの手作り工作> パパ・ママ・じいじ・ばあば

どなたでもどうぞ!

4月中 随時作れます



「はらぺこあおむし」のリースです。

シールを貼るだけで出来上がります。



子育て支援センターってどんなところ?



- 私の子育て、これでいいのかな?
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子とも同土触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。

子育て仲間が集う場所、来てくれた人みんなが笑顔になれる場所、それが支援センターです。

職員一同、力を合わせて応援していきます。気軽に遊びに来てくださいね。