

広報 よしだ 11

2020 No.736



もしものときに備えて
わが家の防災対策を見直そう

Topics

しずおか市町対抗駅伝
目標は初優勝 ベストメンバーで挑む

小中学校で運動会
青空の下全力 みんなで作った笑顔の思い出

ちいきおこし協力隊 REPORT

新型コロナウイルス感染症に
関する最新情報はこちら▼



吉田町 コロナ 検索

もしものときに備えて わが家の防災対策を見直そう

8月の総合防災訓練では、「わが家の防災対策チェック表」を配布し、各家庭で防災対策を確認してもらいました。各チェック項目の回答結果がまとまりましたので、特に実施率が低かったものについて対策方法を紹介します。詳しい回答結果や対策方法については、町ホームページに掲載しています。

「わが家の防災対策チェック表」回答結果 (対象世帯数：7,580 回答世帯数：5,995 回答率：79.1%)

チェック項目	実施率
自分が住んでいる場所が、地震が起きると津波や山・崖崩れが予想される地域か知っていますか。	95.8%
避難する場所や経路はあらかじめ確認してありますか。	91.1%
自宅は耐震基準を満たしていますか。	79.3%
たんす、本棚、食器棚などの家具類を地震で倒れないように固定してありますか。	57.1%
自宅のブロック塀や門柱などが、地震の時に安全かどうかの点検と改善をしていますか。	70.9%
家族で自活するために、一週間分以上の水と食料を備蓄していますか。	41.6%
避難するときのために非常持ち出し袋を準備していますか(携帯ラジオ、懐中電灯、常備薬など)。	62.6%
発災後、家族の役割分担や連絡方法を決めてありますか。	54.0%
自宅で初期消火ができるよう、普段から積極的に訓練などに参加することを心掛けていますか。	65.8%
マスク、消毒液などを使用し三密を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策をしていますか。	96.7%
防災ラジオ、よしだ防災メール、インターネットなど正確な情報収集方法を知っていますか。	81.1%
よしだ防災メールまたはYahoo!防災速報を登録していますか。	50.1%

●家具を固定して転倒防止を

災害発生時には建物が無事でも家具などが倒れて下敷きになってけがをしたり、室内が散乱して避難が遅れてしまったりすることがあります。たんすなどの家具、冷蔵庫やテレビなどの大型電化製品は必ず固定し、転倒や落下を防いでください。

●一週間分以上の水や食料を備蓄して

家族構成を考えながら、必要な量を備蓄しておきましょう。備蓄の目安は、1人あたり飲料水21ℓ、食料21食分です。備蓄した水や食料は、古いものから少しずつ消費してその分を買い足す「ローリングストック法」を実施すれば無駄なく使い切ることができます。

●もしものときについて家族で話し合って

ガスの元栓を閉める、非常持ち出し品を用意するなど家族一人一人の役割分担を決めておきましょう。また災害時は家族が離れた場所にいる場合もあります。集合場所や災害伝言ダイヤル(＃171)などの連絡方法について、家族で話し合っておきましょう。

●よしだ防災メールやYahoo!防災速報の登録を

よしだ防災メール

事前に登録したメールアドレスに、緊急情報などを配信するサービスです。メール受信に伴うパケット通信料が発生します。



Yahoo!防災速報

通知対象地域を吉田町として登録するか位置情報の利用を「オン」にすると、緊急情報などをプッシュ通知で受信できます。



Android版 iPhone版

霜月

C O N T E N T S

もしものときに備えて
わが家の防災対策を見直そう 03

Topics 1

しずおか市町対抗駅伝
目標は初優勝
ベストメンバーで挑む 04

Topics 2

小中学校で運動会
青空の下全力
みんなで作った笑顔の思い出 06

まちからのお知らせ 08

ちいきおこし協力隊 REPORT 10

保健だより 11

まちのわだい 12

情報ボックス 14

としょかんだより 18

学校給食メニュー、人の動き ほか 19

かがやく笑顔

Happy Birthday (ハッピーバースデー) 20

12月6日◎は「地域防災の日」 地域防災訓練に参加しよう

訓練日 12月6日◎ 時間 8:30~

訓練地震発生の場合には同報無線、エリアメール、よしだ防災メール、Yahoo!防災速報でお知らせします。場合と同時に防災安全行動を実施してください。

☎防災課 防災部門 ☎33-2164

11

2020 No.736

BEST MEMBERS 2020

一番いい走りをしてチームに貢献できるように頑張ります！



はらだくうや
原田空也
中央小6年(川尻)

いい記録が残せるよう悔いの残らない走りしたいと思います！



はらだりくう
原田利空
中央小6年(川尻)

自分の力を全て出し切れるよう頑張ります！



きしばげんき
岸端玄稀
住吉小6年(住吉)

練習の成果を本番で発揮できるように頑張ります！



こんどうめい
近藤芽衣
自彊小6年(神戸)

本番で結果を出せるよう練習に全力で取り組めます。



さいとうなな
斉藤那奈
住吉小6年(住吉)

初優勝に貢献できるように区間賞目指して頑張ります！



きしばたゆうと
岸端悠友
吉田中2年(住吉)

チームのために自分の力を全て出し切りたいと思います。



むらかみりょうせい
村上翔星
吉田中3年(神戸)

チームを全力でサポートできるように頑張ります！



はなえだいわ
花枝咲和
吉田中2年(大幡)

チームが1秒でも早くゴールできるように全力で頑張ります！



いそざきこね
磯崎心音
吉田中2年(片岡)

自分の力をしっかり発揮できるように頑張りたいです。



すぎうらりょうせい
杉浦柊人
藤枝明誠高1年(神戸)

選手に選ばれたことに感謝の気持ちを優勝に導きます！



みずのけんた
水野健太
藤枝明誠高1年(住吉)

自分にできる最大限の走りがしたいです！



むらまつあらん
村松亜蘭
藤枝明誠高3年(住吉)

少しでも早くたすきをつなげられるよう頑張ります！



いちかわりあ
市川梨愛
常葉菊川高1年(片岡)

自分の持っている力を最大限出し切りたいです！



ふじたもえか
藤田萌香
東海大翔洋高1年(片岡)

チームに貢献できるように全力で頑張ります！



ながはらもか
長原萌加
榛原高1年(住吉)

少しでもチームに貢献できるように頑張ります！



いちかわだいじ
市川大輝
山梨学院大1年(神戸)

チームに貢献します！



おおいしあやと
大石彪斗
志太消防本部(住吉)

今年もチームに貢献できるように頑張ります！



たなかりあ
田中毬愛
大阪学院大1年(住吉)

お世話になっている人たちに感謝の気持ちを持って走ります！



やまうちなつみ
山内菜摘
シンコースポーツ(島田市)総合体育館トレーニンング室

自分を信じて、チームのためベストを尽くします。感謝！



まえだこうじ
前田浩志
スニック(神戸)

昨年の区間順位を上回る走りを目指します！



おやまむねのり
大山宗則
SMILEY ANGEL(神戸)



今年で21回目を迎える「しずおか市町対抗駅伝」は12月5日に静岡市内で開催され、選手たちは町の代表として全12区間、42・195キロを駆け抜けました。皆さんの熱い応援をよろしくお願ひします。

市町対抗駅伝町実行委員会は10月17日、中央公民館で選手団結団式を開き、出席した選手や保護者など約50人が大会での健闘を誓いました。

始めに、中島克訓監督がタイムトライアルや各種大会の結果を参考に、12区間21人の選手を選出したことを報告した後、メンバーがそれぞれの意気込みを発表。キャプテンに選ばれた大山宗則さんが「目標の優勝に向かい、チーム一丸となって練習を頑張っている」と選手たちに呼び掛けました。選手団顧問の田村町長は「選手に選ばれたことに誇りを持って。コロナ禍で気持ちが高まっている人たちの元気づけられるよう、町民の皆さんの記憶に残る走りを楽しみにしている」と選手たちにエールを送りました。

Topics 1

しずおか市町対抗駅伝

目標は初優勝 ベストメンバー で挑む

区間	選手区分	距離
1区	中高生女子	3.673km
2区	小学生男子	1.903km
3区	小学生女子	1.715km
4区	中高生女子	3.549km
5区	高校生男子	6.855km
6区	40歳以上(男女不問)	3.911km
7区	中学生男子	3.564km
8区	中学生女子	3.020km
9区	小学生(男女不問)	1.619km
10区	一般女子	3.051km
11区	中高生男子	4.310km
12区	一般男子	5.025km

今年はおうちで応援しよう

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は沿道での観戦自粛をお願いしています。選手たちの勇姿を家で応援しましょう。

SBSテレビ

時間 9:30~12:50
11:45~12:00はニュース放送のため中断します。

WEB配信

駅伝公式ホームページではレースの様子をライブで配信。各市町の応援メッセージ動画も見ることができます。

SBSラジオ

時間 9:45~13:00

コースの詳細や当日の中継情報などを掲載した「交通規制マップ&TVラジオ・WEBガイド」。役場や中央公民館で配布しています。

小中学校で運動会

青空の下全力 みんなで作った 笑顔の思い出

10月6日から28日にかけて、町内の小中学校で運動会が開催されました。新型コロナウイルス感染防止のため、各学校ごとに競技数を減らしたり学年ごと日程を分けたりするなど開催方法を工夫して実施。児童、生徒たちは、競技後すぐにマスクをするなど感染対策を徹底しながら競技に臨み、徒競走や綱引きなどさまざまな種目に汗を流しました。

青空の下、一人一人が一生懸命練習に取り組んできた成果を存分に発揮する姿を披露。リレーや長縄跳びなどの団体種目では、練習時の最高記録を更新するチームが続出しました。児童、生徒たちは、練習を頑張ってきた友達やいつも支えてくれた先生、保護者らの応援を受けながら全力で競技し、その姿にどの学校の会場でも大きな拍手と笑顔があふれました。

Sports days!



13



11



12



1



15

11「オーエス！オーエス！」の掛け声とともに力いっぱい綱引き 12 棒を抱えた5人でコーナーワークを競い合った台風の目 13 後は任せて！バトンを受けてスタート 14「入れ～」と願いを込めてカゴを狙った玉入れ 15 チーム全員の思いが詰まったバトンをぎゅっと握りしめて 16 曲に合わせて楽しくダンス 17 運動したらしっかり水分補給 18 先生から「よく頑張ったね」の言葉と賞状を受け取り笑顔 19 練習での最高記録を見せ、記録更新を宣言 20 フラッグパフォーマンスでグラウンドをカラフルに 21 ゴール目前で土煙を上げながらバトンを運ぶアンカーの全力疾走



14



3

1 快足自慢が勢ぞろい。全学年で競い合った色別対抗リレー 2「支えてくれた人たち全員に感謝し、今日は全力を尽くします」と選手団長による選手宣誓 3 いよいよパフォーマンス本番。隣の列と十分な間隔を空けて入場 4 タイミングを合わせ何回も跳んだ長縄跳び 5 絶対に負けないぞ！リレーでのデッドヒート 6 中学の長縄跳びでは回し手が力強い縄回しを披露 7 ケガをしないよう競技前にはしっかり準備体操 8 吹奏楽部は軽快な演奏で入場行進をリード 9・10 心の中では大歓声。拍手や画用紙に書いた文字で仲間を応援



2



21



17



16



19



18



5



4



20



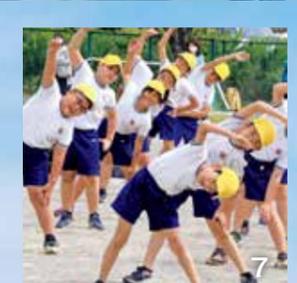
10



9



8



7



6

11月と12月は滞納整理強化月間です 税金の納め忘れはありませんか？

県と県内市町は、11月と12月を「滞納整理強化月間」と位置づけ、共同で滞納整理に取り組んでいます。納め忘れがある人は早めに納付してください。特別な事情で納付が困難な場合は、事情がわかる資料などを持って来庁してください。

町税を滞納すると…

町では、納期限までに町税を納めない人に「督促状」や「催告書」を郵送したり、電話による催告や自宅訪問などをしたりして納付をお願いしています。また町税を滞納すると、本来の税額の他に「督促手数料」や「延滞金」を納めることとなります。督促手数料は100円、延滞金は法律の定められた額を徴収します。

さらに町税を滞納すると…

- ① 納期限までに納めた人との公平性を保つため、厳正な滞納処分を行っています。
- ② 所得や資産があるにもかかわらず、督促や催告などに応じない。③ 収入に応じた納税をせず、少額納付を繰り返す。

①～③などの場合は財産（給与・預貯金、生命保険、不動産など）を調査し、差し押さえや住居の捜索など滞納処分を行うことがあります。滞納調査や差し押さえなどは行政処分であり、事前に知らせることはありません。差し押さえられた財産は換価して滞納分に充当されます。さらに町での徴収が困難な場合は、徴税業務を静岡地方滞納整理機構（徴収が難しい滞納を専門的に処理する機関）へ移管する場合があります。

不動産	5件
預貯金	455件
給与など	88件
所得税還付金	70件
生命保険	30件
年金	3件
家賃収入	2件
売掛金	3件
その他	2件

問い合わせ

税務課 収納管理部門
☎33-2109

暮らしを支える正しい計量

2年に1回の定期検査を受けて

私たちの周りではさまざまな計量器が使われており、体温計、血圧計、ガスメーター、水道メーターなどは計量法で「特定計量器」に定められています。その中には検定など有効期間のある特定計量器があります。有効期間を過ぎたものは使用できません。詳細は県計量協会へ問い合わせください。

はかりの定期検査を受けよう

取引や証明に使うはかりは、県が実施する2年に1回の定期検査を受ける必要があります。対象者には、検査日の約10日前までに「計量器定期検査通知書（はがき）」を送付します。

検査日	12月14日(月)～16日(水)
時間	10:30～15:00 (16日(水)は12:00まで)
場所	学習ホール駐車場

身近な特定計量器と有効期間

▽ガスメーター	10年
▽水道メーター	8年
▽電気メーター	10年
▽タクシメーター	1年
▽自動車等給油メーター	7年

問い合わせ

産業課 商工観光水産部門
☎33-2122
県計量協会
☎054-278-8308



ダウンロードはこちらから…



しずおか市町対抗駅伝大会 公式ホームページで物産展

毎年、しずおか市町対抗駅伝の開催に併せて草薙陸上競技場で開催されている「夢逸品市場」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催されません。駅伝公式ホームページで県内市町の一押し商品が購入できる「EC版夢逸品市場」の特設ページが設けられます。



駅伝公式HP▲

※特設ページは11月中旬に開設予定です。

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 特定健診を実施します

対象者は、生活習慣病などの予防に着眼した特定健診が無料で受診できます。健診は、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底して実施します。勤務先などで受診した人は、結果を町民課国保部門に提出すると粗品がもらえます。

対象

40歳～75歳未満の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者
持ち物
被保険者証、受診券、問診票、尿

健診日	場所
12月3日(木) 4日(金)	はあとふる
12月8日(火)	北区自彊館
12月17日(木) 18日(金)	保健センター

受付時間 12:45～14:00
※受診は無料で、予約不要です。

問い合わせ

町民課 国保部門
☎33-2103

汚水処理ビジョン(案)・公共下水道事業経営戦略(案)について 皆さんの意見を聞かせてください

町ホームページや上下水道課、役場1階情報コーナーでそれぞれの策定案を公開していますので、ぜひ皆さんの意見を聞かせてください。

募集期間

12月1日(火)～28日(月)

対象

- ・町内に在住、在勤・在学の人
- ・町内に事業所を有する個人、法人
- ・町税の納税義務者

提出方法

公開場所にある意見記入用紙に必要事項を記入し、上下水道課へ提出してください。意見に対し個別には回答しませんが、後日概要を公表します。提出方法の詳細は問い合わせください。

問い合わせ

上下水道課 下水道業務部門
☎33-1100

防火ポスターコンクール ポスターで呼び掛け「火の用心」

秋の火災予防運動に合わせた防火ポスターコンクールの審査会が10月12日、吉田消防署で開かれ、町内小学校から応募のあった45点から入選作品が決定しました。

主な入賞者は次の通り(敬称略)。
町長賞▽松浦幸誠(中央小6年)／



町長賞を受賞した松浦幸誠さんの作品

町議会議長賞▽勝見咲礼(中央小4年)／教育長賞▽鈴木星以良(自彊小4年)／消防局長賞▽山田瑞希(住吉小4年)／危険物安全協会賞▽池田明奈(住吉小4年)／消防団長賞▽大石寧(自彊小6年)

※入賞作品は、静岡市吉田消防署のホームページ、フェイスブックに掲載されています。

※町長賞の松浦幸誠さんの作品は、県の防火ポスターコンクールへ出品され銅賞を受賞しました。

問い合わせ

静岡市吉田消防署
☎32-17944

片岡下町内会が宝くじ助成金を活用 祭典用太鼓などを整備しました

片岡下町内会は、一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、地域住民が地元の祭典で使用する長胴太鼓などを整備しました。

この事業は、宝くじの収益を地域のコミュニティ活動の発展や地域福祉の向上に役立てるため、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、地域文化への支援、安全で活力ある地域づくりなどに対して助成するものです。



整備したものの
・二尺櫓材長胴太鼓……………1台
・並附締太鼓……………4台

問い合わせ
企画課 まちづくり推進部門
☎33-2135

11月は児童虐待防止推進月間 虐待かも…と思ったらすぐに電話を

周りに次のような様子の親子がいたら、すぐに連絡してください。

- 子ども
 - ①いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
 - ②不自然な傷や打撲の跡がある
 - ③衣服や体がいつも汚れている
 - 保護者
 - ①地域などと交流が少なく、孤立している
 - ②小さい子どもを置いたまま、よく外出している
 - ③子どもの養育に対して拒否的、無関心
- 問い合わせ
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 (24時間対応)
子ども未来課 児童福祉部門
☎33-2153
※夜間、閉庁時は☎33-1111

保健

だより

産後の心と体をリフレッシュしよう

赤 ちゃんが生まれると、楽しいことやうれしいことが増える一方で、今までの生活が一変し、さまざまな悩みが生じます。また今年には新型コロナウイルス感染防止のため、生活様式が変化したことから普段の生活でリフレッシュする機会が少なく、ストレスを抱えやすい状況にあるといわれています。

産後の心と体

妊娠や出産は母親の心や体にさまざまな変化をもたらします。妊娠する前と後ではホルモンバランスが大きく変わり、急激な体の変化やホルモンバランスの乱れなどが重なって心が不安定になることがあります。気分が落ち込みや緊張感が続く、食欲がない、眠れないなどの症状が2週間以上続く場合は「産後うつ」になっているかもしれません。少しでもつらいと感じたら専門医に相談し、適切な治療を受けることが大切です。

またほうこうや子宮、直腸などの臓器を支える「骨盤底筋」が妊娠や出産によって緩むので、産後に尿漏れなど体のトラブルが起こりやすくなります。時間がたつにつれ元に戻っていきませんが、戻るペースは人それぞれで、なかなか体調が回復せずに戸惑う人もみられます。無理をすると、体調がさらに悪化したり不調が長引いたりすることにつながります。産後の体調不良が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

心と体をリフレッシュしよう

問い合わせ
健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

今回は「骨盤底筋のエクササイズ」を紹介します。尿漏れなどの予防や改善に効果的な上、自律神経の働きを活発にして全身の血行をよくするので、ストレス解消の効果も期待できます。気軽に家でできるのです、自分の体調に合わせて無理のない範囲で実施してください。

個別相談を受け付けています

保健センターでは、保健師、助産師が電話や直接来所での個別相談を受け付けています。妊娠や出産について心配なことや気になることがあれば、一人で抱え込んだりせず、気軽に相談してください。

できる範囲で
繰り返してみよう!

骨盤底筋のエクササイズ

さまざまな年齢の人に効果的です

ブリッジング



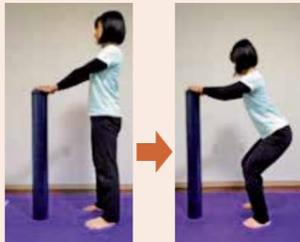
仰向けになり膝を立てる。ゆっくり息を吐きながら骨盤を持ち上げていく。下腹部を上へ引き上げるように意識する。

キャット&カウ



四つんばいになり、背骨を真っすぐにし、息を吐きながら背骨全体で大きな弧を描くように背中を丸めていく。

スクワット



両足を肩幅に開いて真っすぐ立ち、股関節と膝関節を90度程度曲げる。元の体勢に戻るときは、息を吐きながらゆっくり骨盤底筋を腹部に引き込むよう意識すると効果的。

REPORT / ちいき おこし 協力隊

CHIHIKIOKOSHI

12月19日(土)の16:00から20:00まで小山城前広場で「第2回小山城夜市」を開催します。開催にあたり、前回以上に充実した内容にするため、

前回会場を訪れてくれた皆さんに小山城夜市Instagramでアンケートを実施しました。「飲食を提供する店がたくさんあるとうれしい」という意見があったので、より多くの飲食ブースでにぎわうように現在幅広く出店者を募っています。小山城夜市Instagramでは、たくさんの人に好評いただいた第1回目のイベントの様子も見る事ができますので、ぜひチェックしてください。

(地域おこし協力隊 江原駿介)



◀小山城夜市Instagramはこちら

イルミネーションライトの提供をお願いします

皆さんから提供された電灯などのイルミネーションで、夜市の会場を鮮やかに彩ります。

対象 イルミネーションに利用する電球、発光ダイオード(LED)、光ファイバーなど

場所 小山城売店前
回収ボックス

期間 12月6日(日)まで
時間 9:00~16:00

※提供されたものは返却しませんのでご注意ください。



手 吉田町文化祭 作りの力作、ずらりと並ぶ

町文化協会（吉永満榮会長）と町教育委員会共催の吉田町文化祭が10月24日、25日の両日に総合体育館で開催されました。今年は会場入り口で手指消毒や検温を実施するなど新型コロナウイルス感染対策を徹底して開催。展示コーナーでは、町文化協会会員などが制作した書道や盆栽、生け花といった感性豊かな力作約300点が並び、多くの来場者の目を楽しませました。吉永会長は「さまざまな人たちの協力のおかげで開催することができた。今回は規模を縮小しての開催となったが、たくさんの人に楽しんでもらうことができうれしい」と話していました。

会場入り口ではチャリティーバザーが催されたほか、会場内で囲碁や将棋の大会も開催され、町内外から多くの参加者が集い、さまざまな年齢層が対局を楽しみました。

1展示コーナーでは盆栽など見事な力作がずらり 2受付ではアクリル板やフェイスシールドを使い感染対策を徹底 3展示されたかわいいウマのぬいぐるみを見た子どもがにっこり 4大人と子どもと一緒に楽しんだ将棋大会 5手芸品などがそろい人気を集めたチャリティーバザー



▲上手に鎌を使い、2人で協力しながら黄金色の稲を次々と刈り取る児童

黄 自彊小学校「稲刈り体験」 金色に実った稲穂、仲良く収穫

自彊小学校で10月1日、6月に植えた「みねのゆきもち（もち米）」が収穫されました。参加した全校児童は、1・6年、3・4年、2・5年生がペアになり、上級生が下級生に稲の刈り方を優しく教えながら、たわわに実った稲穂を刈り取りました。内田舞花さん（6年）は「私が教えたことをペアの子がすぐに覚えてくれたので、2人で協力しながら上手に作業できた」とうれしそうに話していました。収穫された稲は、保護者らの協力によりその場で脱穀機にかけられ、2月には餅に加工してお世話になった人や児童に配られます。

命 吉田中学校でジュニア防災士養成講座 を守るための行動について学ぶ

日本防災士協会静岡県支部は吉田中学校で10月5日、ジュニア防災士養成講座を開きました。1年生265人が参加し、災害に備えるための行動や災害の種類、今後想定される災害についての講話を受けた後、過去に起こった災害の映像を見ながら自分や周りの人の命を守るための知識や行動について学びました。松浦芽衣子さんは「災害の悲惨さについて深く知ることで、防災がとても大切なものであると実感することができた。この講座で得た知識を、家族など周りの人へ積極的に伝え、広めていきたい」と話していました。



▲講師の話を聞き、実際の災害映像を見ながら防災について学んだ講座



▲役場を訪れ、田村町長に賞状を見せながら受賞の喜びを報告する益田さん

喜 全国花のまちづくりコンクール個人部門で優秀賞 喜びを報告「これからも花で町をきれいに」

全国花のまちづくりコンクール（日本花の会主催）個人部門で優秀賞を受賞した益田満智子さん（神戸）が10月28日、役場を訪れ、町長に受賞の喜びを報告しました。コンクールでは、町内のさまざまな場所で花壇を彩り、花のまちづくりを普及した点などが高く評価されました。益田さんは「花が好きだから楽しく続けられている。これからも町中にきれいな花を植えていきたい。たくさんの人に見てもらえたらうれしい」と話していました。益田さんは自宅の庭や周辺の花壇に季節ごときれいな花を植え、道行く人たちを楽しませています。



▲戦没者追悼の標に向かって遺族代表が慰霊の言葉を述べ、世界の恒久平和を祈念

恒 吉田町戦没者追悼式 久平和へ誓い 戦没者の冥福祈る

町主催の戦没者追悼式が10月2日、学習ホールで開かれ、参列した遺族代表や町関係者など約60人が戦没者の冥福を祈りました。式の中で田村町長は「先人たちの尊い犠牲の上に達成された繁栄を次の世代へ継承し、戦争の惨禍を繰り返さないため、命や平和の尊さを語り継いでいくことが私たちの使命」と式辞を述べました。遺族を代表して中村行廣さん（神戸）が「過去の悲惨な戦争から学んだ教訓と平和の尊さを次の世代にしっかりと伝えていく」と誓い、慰霊の言葉を述べ、世界の恒久平和を願いました。

全 住吉小学校クリーン活動 全校児童が地域を清掃 奉仕の心育む

住吉小学校は10月30日、全校児童が学区内の公共の場を清掃する「クリーン活動」を実施しました。この活動は今年で44年続く同校の伝統行事で、児童は地区ごと10グループに分かれ、公園や集会所などを清掃。ごみを拾ったり草を取ったりして約1時間の活動に汗を流しました。山崎香音さん（6年）は「地域のみなが使う場所だから、大切にしていかなければいけないと思う。掃除してきれいになると気持ちがいいし、中学生になっても地域の清掃活動に参加したい」と今後の抱負を話していました。



▲小藤路公園では鎌や熊手などを使って草を取り、公園内をきれいに

子 町商工会青年部が3小学校で清掃活動 子どもたちのため、昇降口をピカピカに

子どもたちに気持ちよく学校生活を送ってもらおうと、町商工会青年部は10月4日、町内3小学校の昇降口を清掃しました。参加した58人の部員は学校ごと3グループに別れ、ほうきでちりやほこりを掃いた後、清掃業を営む部員のアドバイスを受けながら高圧洗浄機やデッキブラシを使って床や壁の汚れを落とし、最後にぞうきんで窓をピカピカに磨き上げました。池田直之副部長は「今年は暗い話題が多いので、子どもたちが明るい毎日を送るように企画した。きれいな昇降口を通して、気持ちよく学校生活を送ってほしい」と話していました。



▲参加者はさまざまな清掃道具を使い、昇降口を隅々まできれいに清掃

案内 介護予防体操で介護予防に取り組みませんか

肩、腰のストレッチ、転倒予防に効果的な動きを取り入れた「SUN・サン体操～介護予防バージョン」で介護予防に取り組みませんか。指導日は運動などに関する個別相談にも応じます。

日時 月～金曜日（祝日除く）
14:00～（15分程度）

場所 健康福祉センター
はあとふる1階

▷半田運動指導士による指導日
11月24日（火）・12月11日（金）

※指導日は30分程度延長します。
※参加費無料、予約は不要です。

問合せ先 福祉課高齢者福祉部門
☎33-2105

案内 「おいしい集い」に参加しませんか？

口腔体操や栄養講座の後、調理ボランティアによる栄養たっぷりのメニューで会食を行います。自由時間には入浴もできます。

開催日 1月13日（水）・20日（水）・27日（水）
時間 10:00～14:00

場所 健康福祉センターはあとふる
生きがい工房、2階研修室

参加費 400円（風呂利用は別途200円）

対象 町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人

定員 11人程度（新規申込者優先）
申込締切 12月9日（水）

申込・問合せ先 社会福祉協議会
☎34-1800

案内 シニアストレッチ教室で健康づくりをしよう

膝や腰の痛みの軽減やけが予防のため、ストレッチを中心にさまざまな体操などを実施します。

対象 町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人（床から立ち座りできる人）

日時 12月5日～3月20日のうち指定土曜日（12回）
14:00～

場所 デイサービス優しき2階（希望者は送迎あり）

参加費 250円/回
申込締切 11月27日（金）

問合せ先 ケアプランあめ色
☎23-3025

案内 家族介護交流会に参加しませんか？

同じ悩みや経験を持つ介護者同士で交流を深めませんか。

日時 12月11日（金）
13:30～15:00

場所 健康福祉センター
はあとふる2階研修室

対象 町内在住で在宅介護者（先着20人）

問合せ先 地域包括支援センター
☎33-2323

案内 県立静岡視覚特別支援学校高等部入学者相談

あん摩マッサージ指圧師資格取得コースなどの入学相談や視覚障害に関する相談を受け付けています。

対象 両目の矯正視力がおおむね0.3未満の人・視力以外の視機能障害が高度の人（視野狭窄、複視など）近い将来視力が著しく減退する恐れのある人

問合せ先 県立静岡視覚特別支援学校
☎054-283-7300

案内 初心者大歓迎！なぎなた合同研修会を開催します

日時 12月12日（土）
9:00～12:00

場所 総合体育館

内容 なぎなたの基礎など
問合せ先 生涯学習課スポーツ振興部門
☎33-2152

案内 11月は「家庭教育を考える強調月間」です

県では家庭教育の役割やその重要性を見つめ直すため、毎年11月を家庭教育を考える強調月間と定めています。家族が触れ合い、思いを伝え合う機会を持つなど家庭教育について考えてみませんか。

問合せ先 生涯学習課社会教育部門
☎33-2152

案内 「文集よしだ」最新号を中央公民館で販売

町文化協会では「文集よしだ（第25号）」を発行しました。特集として「新型コロナから生まれた新生活」を掲載しているほか心温まる作品を多数掲載しています。

定価 1冊500円
問合せ先 町文化協会事務局（中央公民館内）
☎32-3121

募集 町営住宅入居者・入居待機者を募集します

住宅 さくら団地
所在地 川尻210

間取り 3DK（8・6・6）

物件①平成元年度建設2戸
家賃 21,500円～42,300円

物件②昭和63年度建設1戸
家賃 21,200円～41,700円

※収入などに応じて決まります。
対象 下記をすべて満たす人

- ・住宅に困っている
- ・同居する親族がいる
- ・収入が基準以下
- ・市町村税の滞納がない
- ・町内に6カ月以上在住または6カ月以上在勤
- ・確実な連帯保証人がいる
- ・暴力団員でない

応募期間 11月13日（金）～27日（金）
（応募者多数の場合は抽選）

申込・問合せ先 都市環境課都市計画部門
☎33-2161

結果 吉田町スポーツ祭の結果（優勝のみ）

【グラウンドゴルフ】
赤ゾーン（男）▷田中章（女）▷大塚さちよ

青ゾーン（男）▷増田鉄雄（女）▷大石曾子

【クレー射撃】
トラップ▷松塚ノスキート▷松浦

問合せ先 町体育協会事務局（中央公民館内）
☎32-3121

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

12月の講座

開催日	講座名
5日（土）	理科館の周りの冬の草木を探して食べよう 10:15～11:45
5日（土）	る・く・るが街にやってきた！「なぜ梅ぼしは赤い？」 1回目 13:30～14:30 2回目 15:00～16:00
6日（日）	結晶で作るクリスマスツリー 1回目 13:00～14:30 2回目 15:30～17:00
12日（土） 13日（日）	静電気の実験、フランクリンモーターを作ろう 13:30～15:00
13日（日）	サイエンスクラブA 5回講座 10:15～11:45
20日（日）	化学反応でデザートを作ろう 1回目 13:00～14:00 2回目 14:30～15:30

対象 小学生以上

参加費 100円

申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。

申込時間 10:00～17:00
（木・金・第3火曜日除く）

問合せ先 ちいさな理科館
☎34-5533

案内 学校給食用物資納入業者の登録を受け付け

令和3・4年度学校給食用物資納入業者の登録を受け付けます。

受付期間 12月1日（火）～25日（金）
（土日、祝日を除く）

申込方法 吉田榛原学校給食共同調理場にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

※申し込み時に必要な書類など、詳細は問い合わせてください。

申込・問合せ先 吉田榛原学校給食共同調理場
☎32-1750

子どもの相談室	知的障害者相談	心の病相談	子育て相談
相談日時 毎週火・金曜日 8:30～16:30（12:00～13:00除く） 毎週水・木曜日 8:30～12:00 場所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 学校教育課 ☎33-2151	相談日 12月1日（火） 時間 13:30～15:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 芝 ☎32-3065	相談日 12月16日（水） 時間 13:30～15:30 場所 障害者自立支援施設（あつまりーナ） ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 桑高 ☎32-1793	子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月～日曜日（祝日除く） 時間 9:00～16:00 場所 子育て支援センター 問合せ先 子育て支援センター ☎28-7034
心配ごと相談	司法書士権利擁護相談	無料法律相談	日曜開庁実施日
相談日 12月9日（水）・23日（水） 時間 13:30～16:00（受付は15:30まで） 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800	成年後見制度や相続など 相談日 12月16日（水） 時間 13:30～16:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800	トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 12月2日（水）・16日（水） 時間 13:30～16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 総務課☎33-2131	開庁日 12月13日（日）・20日（日） 27日（日） 時間 8:15～12:00 13:00～17:00 ※6日（日）は地域防災訓練のため、実施しません。 問合せ先 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	高齢者相談	創業支援相談
相談日 12月6日（日）・13日（日） 27日（日） 時間 10:00～12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2161	消費生活相談員による相談 相談日 毎週火・金曜日（祝日除く） 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合せ先 産業課☎33-2122	介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月～金曜日（祝日除く） 時間 8:15～17:00 場所 健康福祉センターはあとふる2階 問合せ先 地域包括支援センター ☎33-2323	町創業支援ネットワークが創業相談から実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月～金曜日（祝日除く） 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 問合せ先 産業課☎33-2122
無料税務相談	経営無料相談「よしサポ」	一般廃棄物最終処分場（工ボ池）休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
相続税、土地取得税、贈与税など税金全般について相談できます。 相談日 12月23日（水） 時間 13:30～15:30 場所 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575	経営や起業について専門アドバイザーに相談できます。（予約制） 相談日 12月2日（水）・10日（水） 17日（水） 時間 9:30～17:00 場所 北オアシスパーク 問合せ先 まちづくり公社 ☎33-2700	搬入日 12月6日（日）・13日（日） 20日（日） 時間 13:30～15:30 ※搬入する場合は月～金曜日（祝日除く）に事前予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2102	搬入日 12月5日（土）・13日（日） 19日（土）・27日（日） 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 問合せ先 清掃センター ☎24-0530

乳幼児の健診・健康相談のご案内

乳幼児健診・健康相談の実施は、対象の人に個別で通知します。赤ちゃん健康相談の実施は、町ホームページまたはよしにこダイアリーで最新の情報を確認してください。

母子モ 検索

よしにこダイアリーのダウンロードはこちらから



Android版 iPhone版

便利な「よしにこダイアリー」登録してスマートフォンやタブレットで、子どもの成長記録、予防接種スケジュールの管理が簡単にできる無料のアプリです。町からのお知らせも発信しています。

Table with 3 columns: 子育て世代包括支援センターよしにこ, 母子健康手帳交付, 肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付

12月13日 9:00~ 能満寺山公園駐車場 新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち情報 (小山城売店) 町内しらす加工会社の商品をはじめ、町の特産品やよしグッズなどを販売しています。

県営吉田公園情報 申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで 12月の園芸ミニ講座

12月の休診日当番医

- 6日(日) 川田医院 32-0154
13日(日) 藤本クリニック 24-1200
20日(日) 三輪クリニック 32-7300
27日(日) 玉井整形外科医院 28-6667
29日(火) 千内科クリニック 34-1001
30日(水) さかい耳鼻咽喉科医院 34-1818
31日(木) 佐故医院 22-7010
診療時間 9:00~17:00

※変更になる場合がありますので、榛原医師会のホームページで確認してください。

【総合体育館】12月の主な利用予定

Table with 4 columns: 日, 行事名, はじめ~おわり, 問合せ先

【学習ホール】12月の主な利用予定

Table with 4 columns: 日, 行事名, はじめ~おわり, 問合せ先

10月生まれのお祝い

Table with 4 columns: 名前, 住所, 年齢, 敬称略

「ゆるキャラGP2020」に投票ありがとうございました

ゆるキャラGP2020で町のPR部長「よし吉」は3,218票を獲得。エントリー総数691体のうち、172位(ご当地キャラの部では397体のうち79位)となり、今年で最後となる大会を過去最高順位で終わることができました。



募集 榛原総合病院組合(令和3年度採用)正職員を募集

職種 一般事務(1人) (身分は地方公務員)
受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれ、高卒以上で普通自動車免許を有する人
応募締切 12月4日(金)
試験日 12月19日(土)
試験内容 SPI・論文
※試験の詳細は、町ホームページまたは組合で配布する試験案内で確認してください。

案内 奨学金のこと、悩んでいたら気軽に何でも相談して

奨学金のことなら何でも気軽に相談してください。司法書士などが相談に応じます。
相談日時 11月18日(水)10:00~16:00
問合せ先 ライフサポートセンターしずおか中部事務所 054-273-3715

入札結果

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

Table with multiple columns listing bid results for various projects including road works, school Wi-Fi, and water supply.

※入札結果は町のホームページ(http://www.town.yoshida.shizuoka.jp)に掲載しています。

問合せ先 総務課 契約管理部門 33-2133



Tosyokan dayori

としょかんだより

Vol.276

秋の食材を楽しもう

四季のある日本では、季節ごとにおいしい食材があります。特にさまざまなものが収穫される秋には、味が良いのもちろん、栄養価が高く健康に良い食材がたくさんあります。自然の恵みや、季節の移ろいを感じながら秋の味覚を楽しみませんか。

●関連図書

『旬ってなに?』

季節の食べもの秋
本多京子 監修 / 汐文社



医学博士で管理栄養士の本田京子氏監修のもと、秋に旬を迎える野菜や果物、魚介の特徴や食べ方、市場に出回る時期などを掲載。秋ならではの行事やそれにまつわる食べ物についても解説しています。

『季節をたのしむ』

ジャムと果実酒
谷島せい子 著 / 成美堂出版



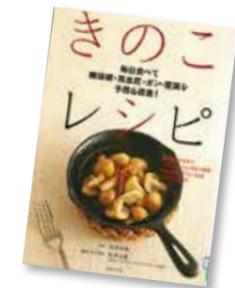
洋梨や柿など旬の果物を使ったジャムやシロップなど100のレシピを紹介。旬の味覚をギュッと詰め込み、作ることから楽しめる一冊です。

『キヌコちゃん』

石澤清美 料理
板倉弘重 健康効果の指導

主婦の友社

今が旬のキノコは、生活習慣病予防に効果が期待できる食材として注目されています。キノコを使った栄養たっぷりの保存食や、簡単にできる作り置きレシピが満載の一冊です。



●新刊紹介

『しあわせカメラ』

ババカメラ写真・文
自由国民社

子どもが笑顔になった瞬間をとらえる「魔法の撮影レシピ」を紹介しています。写真を通して、子どもの自己肯定感を向上させる秘訣も知ることができます。



11月 図書館休館日のお知らせ							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31		
29	30												

●は休館日 開館 月～木曜日10:00～18:30
時間 土・日・祝日9:30～17:30

催し物のご案内

◎交流ストリート

(1、2階交流ストリート・親と子の展示コーナー)

▷税を考える週間に伴う作品の展示
11月16日(月)～29日(日)

▷人権ポスター展

12月1日(火)～12月10日(木)

図書館前の花壇はきれいな花でいっぱい

図書館前の花壇は、町花の会の有志8人で作るグループ「図書館ガーデン」の皆さんが管理しています。「たくさんの方に喜んでほしい」とメンバーみんなで花壇のデザインを考えて色とりどりの花を植え、定期的に花がら摘みや草取りなどもしています。



問い合わせ 図書館 ☎33-3434
☎33-2300

URL <http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/>
携帯電話からは<http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/>

C O O K I N G

学校給食 メニュー

MENU 176



(シンガポール・チキンライス)

シンガポール・チキンライスは中国海南島から移住してきた人々から伝えられた料理で、海南鶏飯とも呼ばれています。ゆでた鶏肉とゆで汁で炊いたご飯をお皿に盛り付け、ソースをかけて食べます。今回は給食のレシピを少しアレンジして、家庭で手軽に作る事ができるレシピを紹介します。

●材料 (4人分)

- 米……………2合
- 鶏肉……………200g
- タマネギ……………40g
- 塩……………小さじ2/3
- おろししょうが……………小さじ1/2
- 鶏がらスープのもと……………小さじ1

【ソース用調味料】

- 白ネギ……………20g
- ごま油……………小さじ1/2
- ☆レモン果汁……………小さじ1/2
- ☆チリソース……………大さじ1
- ☆オイスターソース……………小さじ2
- ☆しょうゆ……………大さじ1/2
- ☆すりごま……………小さじ1/2

●作り方

- ①タマネギはみじん切りにし、鶏肉はフォークで数カ所穴をあけておく。
- ②炊飯器にといだ米と水、調味料を入れ、タマネギを入れて軽く混ぜ鶏肉を入れて炊飯する。
- ③火にかけて鍋にごま油を入れ、しょうがを入れてさっと炒め、みじん切りにした白ネギを加えてしんなりするまで炒める。☆の調味料を加えてひと煮立ちさせる。
- ④ご飯が炊けたら鶏肉を出してよく混ぜ、鶏肉をスライスする。お皿にご飯と鶏肉を盛り付け、③のソースをかけてできあがり。

店報はいく

天を突く槍の穂先や鶴雲
半田 豊
たちまちに刈田となりてなき空
良和 晴世
長さ夜やふかした芋の皮をむき
桜井 照子
安らかに天寿全う秋彼岸
久保田 房子
色づきて実りを垂るる稲穂かな
武田 ハツ
縫れつつ地面すれすれ秋の蝶
大塚 和世

店報 たんか

不自由を自由に変わるシルバ
カー押して歩めば背筋も伸びる
武田 波津
何もきこえぬされどみんなに会い
たいと歌会欠かさぬ米寿の朋よ
藤田 一男
草叢に鳴く虫たちの声聴けば
短き秋の深まりを知る
橋田 弘恵
もう少しここに居たいと駄々を
ねて崩れてゆきぬ赤き彼岸花
田村 姓子
法師蟬どなたに何を伝えたい
老いたる人のケアハウスの森
益田 トミエ
夕ぐれの時を待ち侘びひらく
白木蔭にはのどゆふが妖し
谷内 幸子

人の動き

令和2年10月31日現在

住民基本台帳人口29,462人
(前月比-77)

男 14,695人 女 14,767人

※内外国人 人口 1,698人
男 735人 女 963人

世帯数11,607戸(前月比-16戸)

組数 525組(前月比 0組)

出生 13人 死亡 25人
転入 62人 転出 119人

※その他の増減-8

ご逝去お悔やみ申し上げます

地区	氏名	世帯主
川尻	黒田 まさ	修二
住吉	松浦美代次	本
住吉	八木 昭代	貞雄
片岡	加藤 昭代	本
住吉	内田 道明	正治
川尻	辻 実	本
北區	水野 芳乃	本
吉原	柳原 豊	本

※10月1日～31日までに家族の承諾を得た人のみ掲載しています。

あなたの税金が町をつくります

11月の納税

国民健康保険税 第5期

11月30日までに納めてください

納税は口座振替が便利です

問合先 税務課
収納管理部門
☎33-2109



YOSHIDA

11月生まれ

かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



おお いし お と ちゃん
大石桜冬ちゃん

(3歳・住吉)

走るの大好き桜冬ちゃん。3歳おめでとう！これからも元気いっぱい遊ぼうね。



まつ もと こ こ ちゃん
松本幸々ちゃん

(3歳・神戸)

面白くて笑顔いっぱいのこちゃん♡いつも家族をほっこりさせてくれてありがとう！



てら だ あ れ くん
寺田阿礼くん

(3歳・住吉)

やんちゃでいたずら大好きなあれくん☆いっぱい遊んで笑って元気に育ててね♡



かわ むら ゆ な ちゃん
川村結心ちゃん

(3歳・川尻)

歌やダンスが好きでいつも笑顔♪誰にでも優しい結心ちゃんがみんな大好きだよ♡



こしお ひかり ちゃん
小塩日佳梨ちゃん

(3歳・神戸)

日佳梨のことが大好きだよ！日佳梨が生まれてきてくれてとっても幸せ！ありがとう。



くぼ たとうわ くん
久保田燈和くん

(1歳・川尻)

1歳おめでとう！とうわの笑顔に毎日癒やされてるよ♡元気で優しい男の子になってね！

**お子さんの
かがやく笑顔募集！**
12月号の対象者

▶町内在住で12月に1歳～3歳（平成29・30・令和元年の各12月生まれ）の誕生日を迎えるお子さんを6人募集します。なお応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について書類を郵送します。
応募期限 11月20日(金) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131(電話で受け付け)

Editor's note ●

編集後記

町内の小中学校で運動会が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、競技数を減らす、学年ごと日程を分けるなど、学校ごとに開催方法を工夫して実施。例年とは違う形での開催となりましたが、どの学校でも子どもたちが自ら司会進行を務め、各種目に全力で競技し、みんなで協力して作り上げた大会は大盛況となりました。小学6年生や中学3年生にとっては今の学校で最後の運動会。開催を実現するためさまざまな工夫を凝らし、本部運営や競技に全力で取り組んで大会を成功させたことは、学校生活最後の年を飾るのにふさわしい経験となり、最高の思い出づくりにつながったと思います。今年も駅伝シーズンがやってきました。力を振り絞って競い合うランナーたちの姿を、手に汗握りながら観戦するのがこの時期の楽しみです。▼12月5日には県内市町の精鋭が集う「しずおか市町対抗駅伝」が開催されます。吉田町チームは初優勝を狙い、全力でレースに挑みます。今年に沿道での応援自粛が呼び掛けられています。選手たちの勇姿はテレビやインターネットで見ることが出来ます。ぜひたくさんの方の応援を送ってください。

総務課 秘書広報部門 曾根勇貴