

広報 よしだ

9

2020 No.734

高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センターが
「自分らしく」をサポート

さゆり保育園では、一足先にお月見準備の
この日は、年長園児が月とキツネを思い
思いに作成。今度はお団子も作るよ

新型コロナウイルス感染症に
関する最新情報はこちら▼

吉田町 コロナ 検索





地域包括支援センターでの相談の様子。
介護保険などについて説明するスタッフ

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターが「自分らしく」をサポート

地域包括支援センターとは

8月末時点の吉田町の高齢化率（総人口に対する65歳以上の割合）は25・26割で、町民の4人に1人が高齢者ということになります。今後は、さらに高齢化が加速すると見込まれており、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活し続けていくためには、介護や医療、生活支援など必要なサービスを地域一帯となつて提供する「地域包括ケアシステム」が欠かせません。地域包括支援センターは、このシステムの中核機関として平成21年に町社会福祉協議会に設置されました。センターには、社会福祉士や保健師、主任ケアマネジャーなどの専門職が配置され、高齢者本人の悩み相談のほか、「近所の1人暮らしのお年寄りが心配」「家族が認知症かも…」など地域住民や家族からの相談も受け付けています。

主に4つの役割があります

地域包括支援センターは、主に総合相談窓口、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント、介護予防ケアマネジメントの4つの役割を担い、地域のさまざまな医療や介護機関などと連携し、一人一人に寄り添った支援につなげていきます。


高齢者の暮らしを支える4つの役割

<p>どんなことでも話を聴きます 総合相談窓口</p> <p>高齢者のさまざまな相談に幅広く対応しています。困りごとに対して必要なサービスや制度を紹介し、問題解決に取り組みます。</p>	<p>権利を守ります 権利擁護</p> <p>認知症などで判断能力が不十分な人の財産管理や契約締結などを支援する成年後見制度の活用や高齢者虐待の相談を受け付けています。</p>
<p>ネットワークを作ります 包括的・継続的ケアマネジメント</p> <p>医療・保健・介護分野の専門家から地域住民までの幅広いネットワークを作り、高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。</p>	<p>介護を支えます 介護予防ケアマネジメント</p> <p>要支援と認定された人や、支援や介護が必要になる可能性が高い人（事業対象者）が、自立した生活を送ることができるよう支援します。</p>


長月

C O N T E N T S

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センターが「自分らしく」をサポート	03
まちからのお知らせ	06
下水道だより	11
保健だより	12
まちのわだい	13
情報ボックス	14
としょかんだより	18
学校給食メニュー、人の動き ほか	19
かがやく笑顔 Happy Birthday（ハッピーバースデー）	20



ゆるキャラグランプリ参戦中。上位入賞目指して頑張っています。投票は9/25 18時まで。1日1回投票できます！



応援してね！

9

2020 No.734



秋の訪れを告げる黄金色のパンパスグラス©吉田公園

歩くのが楽に。毎日が楽しい！

足腰が弱り、歩いたり長く立っていたりするの
がつらかったのでセンターに相談したところ、
職員の皆さんが丁寧に話を聴いてくれました。
パワリハ教室で足腰を鍛えることを勧められ、
簡単なトレーニングなどを続けたところ1カ月
くらいで歩いたり立ったりするのが楽になり、
今では歩くのがとても楽しくなりました。
少し足が悪くらいで相談なんて…
と思っていたけど、今では相談して本当に
良かったと思っています。



大久保とし江さん(神戸・78歳)

病気への不安が和らいだ

8年前に筋肉の難病を患い、これからどう
やって病気と付き合いがいけばいいのか不安
になり、センターに相談しました。難病を抱
えることに孤独や不安を感じていましたが、
職員の皆さんが親身になって話を聴いてく
れたので、ありのままの思いを話すことが
でき気持ちが楽になりました。今では紹介し
てもらった運動教室に通い、体の調子を
整えながらたくさんの人と話ができるので、
活力が湧き元気に過ごしています。



水野史さん(片岡・87歳)

住み慣れた場所でいつまでもイキイキと 一人一人の“自分らしく”をサポートします

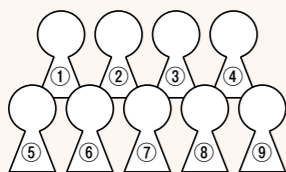


地域包括支援センター
田代信子センター長

吉田町地域包括支援センター
健康福祉センター「はあとふる」内
☎33-2323 FAX 33-2540

職員の皆さん(敬称略)

- ①田代信子(地域包括支援センター長、主任介護支援専門員)
- ②大石祥子(在宅医療・介護連携相談員、介護支援専門員、管理栄養士)
- ③廣田紫乃(社会福祉士)
- ④鈴木藍海(認知症地域支援推進員、保健師)
- ⑤弓田沙知(介護支援専門員)
- ⑥入江寿美子(事務員)
- ⑦大井英美(看護師)
- ⑧山内麻起子(社会福祉士)
- ⑨阪本紀子(介護支援専門員)



私たちと一緒に働きませんか。
求人についてはこちらまで>>>社会福祉協議会 ☎34-1800

いつでも相談してください

専門職員が丁寧にサポートします
地域包括支援センターでは、町から委託を受けてさまざまな事業を展開し、専門の推進員や相談員などが皆さんを支援しています。
例えば、認知症の治療や悩みごとなどについての相談を受け付け、専門医療機関の受診やサービスの利用につなげています。誰もがなり得る認知症は、症状が軽い段階で気付き、適切な治療を受けることができれば、薬で症状の進行を遅らせ改善する可能性があります。早期発見と治療のため、早めに相談することが大切です。
今後、高齢化が加速することにより、医療や介護を受ける人が増加すると見込まれます。たとえ医療や介護を必要とする状態になっても、住み慣れた家で暮らしたいという高齢者の希望を叶えるため、地域医療や介護関係者、本人、家族からの相談を受け、必要な支援を提供する体制を整えています。

認知症のこと、なんでも相談して

認知症全般に関する相談を受け付けています。診断を受けていなくても、最近忘れっぽくなった気がするなど心配なことがあれば気軽に相談してください。認知症になったとき、症状に気付いて誰より不安になるのは本人で、その不安を和らげてあげるためには家族の支えがとても大切になります。認知症になっても本人や家族が安心して暮らし続けられるように、さまざまな面からアドバイスしていきます。推進員として働く中で、最近は名前や顔を覚えてくれる人が少しずつ増え、とてもうれしいです。どんな相談でも受け付けますので、気軽に声を掛けてください。



認知症地域支援推進員 鈴木藍海さん



在宅医療・介護連携相談員 大石祥子さん

いつまでも住み慣れた家で暮らせるように

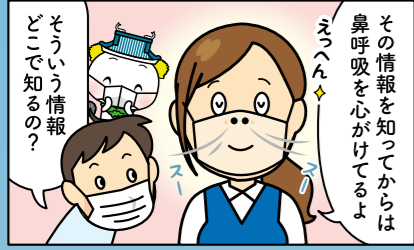
継続した治療が必要な人が、住み慣れた場所で医療や介護を受けながら自分らしく生活していけるよう、地域医療や介護関係者の連携を支援したり相談に乗ったりしています。また入院していた人が退院した時、退院後のサポートをするケアマネジャーからは相談が多く、「車いすでも受診しやすい歯科医院を知りたい」「認知症の検査ができる医療機関を教えてください」などその内容はさまざまです。一人一人が求めているものに着実につながるよう丁寧な対応を心掛けていますので、難しく考えず、困ったことがあれば相談してください。

介護の悩み、一人で抱え込まないで

在宅で家族の介護をしている人のために、介護を学ぶ教室や介護をしている家族同士の交流会を開催しています。在宅で介護している人は、毎日の介護に体や心が疲れやすい上、周りになかなか相談できず孤独になりやすいものです。教室や交流会は気楽に参加できるので、「一人ではない」ことを感じてもらいたいです。苦しんでいるのは自分だけじゃないと知ることによって、気持ちが楽になることもあります。ちょっと聞いてみたいことがある、というくらいでも構いませんので、気軽に参加してもらい、在宅介護を前向きに続けていける人が一人でも増えたらうれしいです。



社会福祉士(家族介護支援事業担当) 廣田紫乃さん



ダウンロードはこちらから...



マスクの下、鼻呼吸を意識して

マスクをしていると口呼吸になりやすく、さまざまなトラブルの原因になります。

- ①虫歯や歯周病
口が乾燥するので殺菌の働きをする唾液が減り、歯肉も乾燥するので虫歯や歯茎の炎症が起こりやすくなります。
- ②ウイルス感染やアレルギー症状
口呼吸では、ウイルスや異物が鼻を通らず直接体内に入るため、感染症やアレルギー症状を引き起こしやすくなります。
- ③疲れがたまる
口呼吸は浅く速い呼吸になりやすいため、交感神経が緊張して倦怠感やストレスから疲れがたまりやすくなります。

未経験者大歓迎！
月に数回
1回2～3時間程度

介護サポーターとして働きませんか？

介護人材が不足しています

2000年に介護保険制度がスタートしてから高齢者の増加に伴い、介護サービスの利用が拡大し続けています。平成30年3月に策定した第7期介護保険事業計画の推計によると、現在25・26歳の町の高齢化率は、2025年に28・50%まで上昇すると見込まれています。町内では、現在、約1000人が要介護・要支援認定を受け、介護サービスを利用しています。今後、2040年ごろまで高齢者が増加する一方で、少子化の影響から労働人口の減少が予想され、介護人材の不足が懸念されています。

介護で地域とつながろう

このような状況を踏まえ、町と介護サービス事業所では、介護スタッフの仕事や食事や入浴介助などの「専門職中心の仕事」と、配膳や清掃、運転などの「専門職以外でも可能な仕事」に分け、月に数回、1回2～3時間程度「専門職以外でも可能な仕事」を担う介護サポーターを募集します。まずは介護に関する基礎知識や技術を学ぶ研修を受講してみませんか。研修修了者には終了証を交付するとともに希望者には介護施設への就労相談、マッチングを支援します。

「介護サポーター」の仕事

- 身の回りの清掃
掃除・ベッドメイキング・衣服準備・洗濯
- 食事
お茶を配る・調理・配膳・食後の床掃除
- 入浴
ドライヤーかけ・風呂清掃・タオルなどの準備
- レクリエーション・機能訓練
話し相手・レクリエーションの補助
- 送迎
車の運転・乗降補助

勤務は1日3時間 いつも楽しく働いています

介護サポーターの声

特別養護老人ホームで働くAさん(62歳・女性)

母が介護サービスを使っていて介護の仕事に興味があったので、昨年友人と一緒に研修会に参加しました。現在は介護サポーターとして、母がお世話になった施設で働いています。研修に参加した友人と一緒に勤務し、2人で曜日ごとに交代しながら同じ仕事をしています。勤務は1日3時間で週2回。仕事はとても楽しいので、いつもあつという間に勤務時間が過ぎてしまいます。自分に合った時間で働くことができ、充実した日々を送っています。

9:00	10:00	11:00	12:00
タオルの確認と洗濯		居室・トイレ・洗面の掃除、モップ掛け	

10月1日から受給者証が新しく 子ども医療費助成

子ども医療費受給者証の交付を受け、その後、申請内容に変更がない人には、9月下旬に新しい受給者証を郵送します。10月1日以降に医療機関などを受診するときは、新しい受給者証を使用してください。加入している健康保険や住所、氏名などに変更があった場合は、新しい受給者証を交付するため変更届などが必要になります。※新しい受給者証の色は変わりませんので、有効期限を確認して使用してください。



有効期間を確認してください！

※18歳までとは、18歳に到達後の最初の3月31日までをいいます。転入してきた場合は転入日から、転出する場合は転出日の前日までが助成の対象になります。

対象 町内に住所があり、健康保険に加入する18歳までの子どもなど

問い合わせ 子育て未来課 児童福祉部門
☎33-21153

町の魅力を町内外へ発信 移住促進ウェブサイトを開設

町の魅力や子育てなどの施策を広く発信する移住促進ウェブサイトを開設しました。このウェブサイトでは、5つのテーマ(働く・暮らす・子育て・住む)に分けて情報を発信し、移住して活躍している人や町内団体の取り組みなども紹介します。また動画やSNSと連動した情報発信で吉田町のファンを増やし、地域の活性化を図ります。町民の皆さんにも町の良さを再確認してもらえようという魅力あふれるサイトを目指します。

問い合わせ 企画課 まちづくり推進部門
☎33-21135



楽しく学べる介護の基本 介護に関する入門的研修会を開催します

対象者 元気なシニア、子育てが一段落した人などで介護に興味がある人
介護の基本を学んでみたい人

定員 15人(応募多数の場合は先着順)

問合先 福祉課 介護保険部門 ☎33-2106
※事前説明会への参加が必要です。

参加費無料

カリキュラム(全5日間・計25時間)

研修	開催日	時間	場所	内容
1日目	11月10日(火)	9:30~15:30	中央公民館	介護に関する基礎知識など
2日目	11月13日(金)			認知症の理解など
3日目	11月19日(木)			実技など
4日目	11月20日(金)			まとめ
5日目	11月25日(水)			

人の役に立ちたい、身近な人を支えたい...そんな思いを持っていませんか。介護について知ることは、介護の現場だけでなく、家庭や地域などさまざまな場面で人の役に立つことにつながります。近年、在宅介護などの広がりから介護がより身近なものになりつつあります。家族や近所の人などつながりのある人にも、いつか介護が必要になる時が来るかもしれません。介護サポーターに興味のある人はもちろん、介護について知りたいという人もぜひ参加してください。

研修で講師を務める
よしのまちの
吉野知克さん
介護福祉士
アサヒサンクリーン(株)



自分のため、大切な人のために 忘れずにがん検診を受けて

がんの早期発見のため、町内各地区を巡回するがん検診を実施していますので、忘れずに受診してください。事前予約は不要で、当日会場で受け付けします。対象者には受診票を郵送していますので、受診票が届かない人は健康づくり課へ問い合わせてください。

料金
 胃がん検診……………1300円
 大腸がん検診……………500円
 肺がん検診……………無料
 肝炎ウイルス検査……………1100円

※大腸がん検診は、検診日以外でも保健センターの窓口で検査容器の引き換えや検体を提出することができます。

▽容器引き換え…10月30日(金)まで
 ▽検体の提出…11月30日(月)まで

検診日時、場所

	健診日	場 所
午前の部 受付時間 8:30~11:00	9月17日(木) 18日(金) 30日(火)	川尻会館
	9月25日(金) 28日(月) 29日(火) 10月3日(土) 26日(月) 27日(火) 29日(木) 30日(金)	保健センター
	10月1日(木) 2日(金)	体育センター
	9月25日(金)	山八公会堂
	9月29日(火)	住吉コミュニティ 防災センター
	午後の部 受付時間 12:30~14:00	

※午後の部は肺がん・大腸がん検診のみ

問い合わせ

健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

令和元年中の事業所得や不動産所得など 所得の申告は済んでいますか？

内職などの事業所得や土地、家屋の貸し付けで不動産所得がある人などで、令和元年中の所得を申告していない人は、役場1階税務課の窓口で申告してください。なお収入がない場合でも、各種助成などの申請に所得証明書が必要な人や国民健康保険加入者のうち、保険税の軽減判定にかかる場合には申告が必要です。

問い合わせ
 税務課 住民税部門
 ☎33-2107

楽しく元気に親子の触れ合い 「親子DEげんき！体操」参加者を募集

総合体育館で体を動かし、ボールやフラフープなどを使って親子で楽しく遊びませんか。

対象
 町内在住で2歳以上の未就園児とその保護者

日時
 11月10日(火)・17日(火)
 12月1日(火)・8日(火)・15日(火)
 10:00~11:00

募集期間
 9月23日(木)~10月16日(金)

参加費
 1250円(5回分)

募集組数
 20組

※5組に満たない場合は中止する可能性があります

申込方法
 申込書に必要事項を記入し、健康づくり課へ提出してください。

問い合わせ
 健康づくり課(保健センター)
 ☎32-7000

時間と場所を選ばない働き方 「自営型テレワーク」を支援します

子育てや介護と両立させるため自宅で仕事をしたい、空いた時間を生かしてパソコンを使った副業をしたい、地域の制約なく自分に合った仕事を探したい……。そんな思いはありませんか。自営型テレワーク推進サイト「GO TO TELE WORK」では、時間と場所を選ばない働き方「自営型テレワーク」に関心がある人を支援しています。テレワークについてのオンライン説明会を開催するほか、テレワークを始めるために役立つ知識や必要な準備などを無料で学ぶことができます。

※利用には、無料の会員登録が必要です。スマートフォンやパソコンなどから専用サイトにアクセスして登録してください。

問い合わせ
 企画課 まちづくり推進部門
 ☎33-2135



「もったいない」から「ありがとう」へ フードバンク事業に協力を

皆さんの家には、封を切らないまま保管され今後食べる予定のない食品はありませんか。フードバンク事業では、そんな食品の寄付を呼び掛け、支援団体を通じて必要とする人へ無償で渡しています。

現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、生活に困っている人が増えています。少しでも受け付けていますので、ぜひ協力をお願いします。

寄付してほしい食品
 賞味期限が2カ月以上あるもの
 常温保存で未開封のもの

回収場所
 役場1階福祉課窓口

回収期間
 9月30日(水)まで

問い合わせ
 福祉課 社会福祉部門
 ☎33-2104

9月20日~26日は動物愛護週間 正しく飼って幸せな暮らしを

ペットの犬や猫に関するトラブルを減らし住みやすい環境を作るために、飼い方や世話の仕方を見直しませんか。

犬のしつけや迷子に注意
 犬を飼うときは、リードをつけ専用トイレで排泄させるなど周りへの心配りとしつけが必要です。しつけをするときは、飼い犬にストレスを与えないよう犬の習性に合わせる必要があります。また毎年多くの迷い犬が町内で保護されています。飼い犬には必ず鑑札や迷子札など飼い主が分かるものを付け、飼い犬がいなくなったときはすぐに中部保健所榛原分庁舎(☎22-1151)、牧之原警察署(☎22-0110)、都市環境課の3カ所に連絡して下さい。

狂犬病注射の接種を忘れずに
 狂犬病予防法では、飼い主に対し、飼い犬に年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務が定められています。動物病院では通年で接種できます。予防接種、予防注射済票の交付が可能な委託病院は町ホームページで確認してください。

猫は室内で飼おう
 ふん尿による近所迷惑を防ぎ、交通事故や猫同士のケンカによる感染症を防ぐためにも、猫は室内で飼うようにしましょう。

猫の繁殖力は強く、1年で20匹以上の子猫を産むメス猫もいます。増えすぎた子猫は近所迷惑や生活環境を悪化させる原因となります。猫を飼うときはオス・メスともに必ず避妊去勢手術をしましょう。

ペットは終生飼養を
 「動物の愛護及び管理に関する法律」では、飼い主の終生飼養が義務付けられています。自分や家族が飼えなくなったときは責任を持って次の飼い主を探しましょう。犬や猫を譲りたい人は、役場1階ロビーの伝言板を利用してください。

※役場では、犬や猫などの動物を引き取りません。相談のある人は、中部保健所へ問い合わせください。

問い合わせ
 都市環境課 環境部門
 ☎33-2102



下水道のこと知っていますか？ だより

公共下水道の整備状況

家庭や事業所から出た汚水は、下水道管を通して浄化センターに集められ、きれいな水にして自然界に戻されます。町の下水道施設は平成7年に供用を開始し、現在までに住吉、川尻、片岡地区内で下水道整備を進めています。昨年度末の町全体の下水道普及率は38.5%で、下水道が整備された区域での接続率は71.2%です。公共下水道が使用可能になった地域では、町がお知らせする「供用開始日」から6カ月以内に下水道への接続に必要な排水管を設置し、3年以内にくみ取り便所を水洗便所へ改造することが法律で義務付けられているので、早めに対応してください。

公共下水道の役割

水質の保全

汚れた水をきれいにしてから自然界に戻すので、川や海の水を汚しません。

生活の快適化

浄化槽の維持管理の手間やくみ取り便所の悪臭がなくなるので、生活が快適になります。

衛生的な汚水処理

汚れた水をため込まずすぐに下水へ流すので、害虫や伝染病の発生を防ぎます。

下水道についての豆知識

コップ一杯の牛乳をきれいにするために、お風呂約11杯分(約3,300ℓ)の水が必要です。



マンホールが丸いのは、ふたの直径が穴より大きければどんな向きにしても穴に落ちないからです。



浄化センターに流れてきた汚水は、微生物が汚れを食べてきれいな水にしています。



汚泥はエネルギー資源に生まれ変わったり、肥料やレンガなどにしたりして有効利用されます。



下水道は正しく使いましょう

- ▶ 水に溶けないものは流さないで
— 水に溶けないものを流したり、水量を極端に少なくしたりすると詰まりの原因になります。
- ▶ 台所のゴミや油を流さないで
— 台所のゴミや油は排水管に付着し、詰まりや悪臭の原因になります。油は紙でふき取って燃えるゴミとして捨てましょう。
- ▶ マンホールにゴミや土砂を流さないで
— マンホールは下水道の点検や修理をするためのものです。
- ▶ アルコールやガソリンは絶対に流さないで
— 有害物質や危険物を流すと、管の中で爆発したり管が劣化したりする原因になります。
- ▶ 洗濯には無リン洗剤を使いましょう
— 合成洗剤や中性洗剤は処理場の機能を低下させます。

問い合わせ 上下水道課 下水道業務部門 ☎ 33-1100



令和3年度

保育園入園児を募集

子ども・子育て支援新制度では、入園の申し込みとは別に子どもの年齢と保護者の就労状況などに応じた教育・保育給付認定(1~3号)を受けるための申請が必要です。入園の申し込みと一緒に受け付けします。

利用までの流れ

- ① 認定申請・入園申し込み
 - ② 認定証の交付
 - ③ 利用する園を町が調整・決定
 - ④ 入園手続き
- ※ 在園中の子どもで4月以降も同じ園を利用する場合は現況届の提出が必要

利用料

3歳児(年少)~5歳児(年長)は無料
0歳児~2歳児は、世帯の所得状況に応じた住民税の所得割、均等割などの段階的な料金設定となります。

保育を必要とする事由

- 保護者のいずれもが①~⑨に該当し、家庭で子どもを保育できない場合に2号・3号認定となり、保育園や認定こども園を利用することができます。ただし同居の親族が保育できる場合などは優先度が下がります。
- ① 月64時間以上の就労(フルタイムやパートタイム、居宅内労働など基本的に全ての就労を含む)
 - ② 妊娠や出産
 - ③ 保護者の疾病や障害
 - ④ 同居または長期入院中など親族の介護や看護
 - ⑤ 災害復旧
 - ⑥ 求職活動
 - ⑦ 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
 - ⑧ 虐待やDV
 - ⑨ 育児休業の際、すでに保育利用中の子どもの継続利用が必要であることなど

■ 教育・保育給付認定区分(保育の必要量に応じた区分) ※2・3号の認定には、保育を必要とする事由に該当することが必要です。

認定区分	対象年齢	利用時間	利用できる施設
1号	満3歳以上	4時間程度(教育標準時間)	認定こども園・幼稚園
2号	満3歳以上	上限11時間(保育標準時間・フルタイム就労)	認定こども園・保育園
3号	満3才未満	上限8時間(保育短時間・パートタイム就労)	認定こども園・保育園・小規模保育施設など

入園申し込み期間は
10月12日(月)~23日(金)
8:30~17:00(土・日を除く)

申込用紙は町ホームページからダウンロードできる他、こども未来課か町内の公立保育園・小規模保育施設で受け取れます。必要事項を記入し、こども未来課か入園を希望する施設に提出してください。

☎こども未来課 保育支援部門 ☎33-2153

●公立保育園

保育園	住所	電話番号	定員
さくら保育園	住吉1621-1	☎32-0414	120人
すみれ保育園	川尻791	☎32-1117	180人
さゆり保育園	片岡805-1	☎32-1650	130人
わかば保育園	神戸2092-1	☎32-0016	160人

●小規模保育施設

保育施設	住所	電話番号	定員
クローバー保育園	片岡855-1	☎33-0099	15人

▶認定こども園に入園したい人へ

町内に認定こども園はありません。町に認定申請し、市町間で利用調整をして町外の園が決定されます。

▶幼稚園に入園したい人へ

幼稚園に直接問い合わせてください。「施設等利用給付認定」を受けるための申請が必要です。

幼稚園	住所	電話番号	定員
ひばり幼稚園	住吉4900	☎32-0183	240人
ちどり幼稚園	川尻1674-1	☎32-6140	210人



まちのわだい

環境整備、きれいな水辺に

県営吉田公園の池で飼育していたコイが6月にコイヘルペスに感染したことを受け、指定管理者のNPO法人しずかちゃんは、感染拡大を防ぐためコイを全て処分し、8月6日、池の汚泥を取り除く作業を実施しました。

作業には町災害復旧支援会、町商工会青年部、役場職員や公園ボランティアなど約60人が参加し、スコップや重機などを使って汚泥を搬出し、炎天下で約2時間、大粒の汗を流しながら作業に取り組みました。同NPOの小松幸雄理事長は、「自分たちの力だけではどうにもならないと思い、協力をお願いしました。皆さんのおかげで池がきれいになって本当にうれしい」と感謝し、「今後は池をリニューアルし、来園者にまた水辺を楽しんでもらいたい」と期待を込めました。

10月頃までには玉砂利や水草などで池の環境が整えられ、川魚や金魚が入る予定。

1、2、3スコップや重機を使い、砂利や汚泥を除去する参加者 4作業後の池の様子。大勢の参加者のおかげで短時間できれいに 5きれいになった池には、公園スタッフが石灰をまいて消毒



▲色とりどりのにぎやかなこいのぼりが、役場ロビーで元気にスイスイ

保育園のオリジナルこいのぼりを展示 役場のロビーをにぎやかに彩る

町は、8月7日から17日までの11日間、役場ロビーで町内4保育園の園児たちが製作したオリジナルのこいのぼりを展示しました。長さ4尺のこいのぼりは、専用のポスターカラーを使いスタンプや園児の手形などを押した個性豊かなデザイン。4月末に開催を予定していた「みどりのオアシスマつり」で掲げる予定でしたが、新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になり、町を元気にしようと今回展示することに。このこいのぼりは来庁者の目を楽しませ、役場を訪れた人は「ロビーが明るくなっていいなあ」と眺めていました。

町文化協会将棋クラブが夏休み将棋教室を開催 楽しみながら将棋で脳トレを

町文化協会将棋クラブ(池田富士雄会長)は8月11日、神戸集落センターで夏休み将棋教室を開きました。当日は自強小学校の4、5年生15人が参加し、簡単なクイズなどを通じて駒の動かし方など将棋の基礎を楽しく学びました。参加した児童は「将棋って楽しい」「今度は本気の対戦がしてみたい」などと声を弾ませ、池田会長は「将棋はいい脳トレになって集中力を養うことができ、礼儀も身に付けることができる。大人にとっては認知症予防にもなるので、ぜひたくさんの人に将棋を楽しんでもらいたい」と話していました。



▲クラブ会員の指導の下、頭をフル回転させて駒の動かし方をじっくり考える参加者

保健

だより

糖尿病を予防しよう

糖尿病とは

糖尿病は、すい臓でつくられるインスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖(血糖)が増えてしまう病気です。血糖の濃度(血糖値)が何年間も高い状態が続くと、動脈硬化が進み、脳卒中や虚血性心疾患になりやすくなります。また増えすぎたブドウ糖が目の網膜や腎臓、神経に悪影響を与え、失明や腎疾患、認知症などの病気につながる恐れがあります。

血糖値を下げるインスリン

私たちが食事を取ると、栄養素の一部は糖となって腸から吸収され、糖が血液の中に入るとすぐにインスリンが分泌されます。イン

スリンの働きによって血液中の糖は速やかに細胞内に入り、エネルギー源として筋肉を動かしたり、脳を働かせたりするのに利用されます。

糖尿病予備群が多い吉田町

食事を取ると血糖値が上昇します。健康な人は2、3時間すると正常範囲に戻ってきますが、正常範囲に戻るのに時間がかかる状態の食後高血糖の人がいます。血糖が高い状態が続くと、すい臓の機能が悪化してインスリンの分泌が減り、糖尿病のリスクが高まります。血液検査の結果、ヘモグロビンA1c値が6%以上、6.5%未満の人は食後高血糖を起こしている可能性があります。糖尿病になる前段階の「予備群」とされま

食後高血糖を改善する生活習慣

食後高血糖を改善するには、食事の仕方を工夫することが大切です。

3食を規則正しく

遅い時間に食事をしたり食べた後すぐ寝る生活をしたりしている、過剰なエネルギーが脂肪となって蓄積し、脂肪肝や体脂肪の増加につながります。早めの夕食を心掛け、夜食を取らないことが理想的ですが、夕食を遅い時間にしか取れない場合は、夕方に主食だけを食べ、帰宅後に主食以

野菜からゆつくり食べる

野菜などに含まれる食物繊維をご飯などの主食より先に食べたり、食事に時間をかけたりすると、ゆつくりと糖質が吸収されるため、食後の血糖値の上昇がゆるやかになります。1回の食事は約20分かけてゆつくり食べるのが理想的です。

お菓子やジュースに注意

甘いお菓子やジュースには糖分が多く含まれ、摂取した後急激に血糖値が上昇します。お菓子は食べ過ぎないように注意し、ジュースよりも水やお茶を飲むように心掛けましょう。

歩いて血糖値を下げる

血糖値がピークを迎える食後60〜90分後に合わせて歩きましょう。歩くことで血糖値が下がり、食後高血糖の改善につながります。歩く時は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人の少ない時間や場所を選び、なるべく人と距離をとって歩きましょう。また自宅でもできるスクワットや腹筋、腕立て伏せなどの筋トレも血糖値を下げることにつながるので、無理せずできる範囲で始めてみましょう。ウォーキングや筋トレなどの適度な運動は、血糖値の改善に加えて体重の増加を防ぎ、生活習慣病の予防にも効果が期待できます。保健センターでは、生活習慣病予防の相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。

問い合わせ 健康づくり課(保健センター) ☎32-7000

案内 手作りハロウィンイベントに参加しませんか

カボチャランタンやペーパーガーランドの創作、ティーパーティーを実施します。手作りのハロウィンで家族や友達と楽しい時間を過ごしませんか。

日時 10月24日(土)・25日(日) 9:30~15:30

場所 焼津青少年の家

参加費 小学生以上……1,400円
3歳以上……1,200円
3歳未満……1,050円

※別途創作活動費が必要です。

定員 各回40人程度(先着順)

申込期間 9月19日(土)~10月4日(日)

問合せ先 焼津青少年の家
☎054-624-4675

案内 児童手当を支給します

対象 9月末現在の児童手当受給者(特例給付受給者も含む)

支給月 6月~9月分

振込日 10月9日(金)

※児童手当現況届の提出がない人は支払いが差し止められます。

※児童手当申請時から、口座の名義(名字)を変更した人、登録口座が使用できなくなっている人は入金手続きができません。

入金可能な口座の通帳またはカード(ゆうちょ銀行の場合は通帳のみ可)を持参し、役場窓口で手続きをしてください。

問合せ先 こども未来課児童福祉部門
☎33-2153

募集 健康ウォーキング教室(無料)の参加者を募集

生活習慣病の予防や運動不足による身体活動の低下を防ぐため、健康ウォーキング教室に参加してみませんか。

日時 11月12日(木)8:50~11:00

※小雨決行、荒天中止。中止の場合は、当日8:00に決定し電話で連絡します。

集合場所 保健センター

定員 25人(先着順)

内容 歩き方教室や約5kmの体験歩行

申込締切 10月20日(火)17:00まで

※電話で申し込んでください。

問合せ先 健康づくり課
☎32-7000

8月生まれの米寿者

- 森下増次郎(住吉)
- 福世まさ(住吉)
- 野中泉(片岡)
- 山内よし江(神戸)
- 杉本勲(住吉)
- 川本富吉(住吉)
- 高橋信夫(住吉)
- 大石晴代(住吉)
- 柳原きの(住吉)
- 八木せつ(神戸)

※生年月日順(敬称略)



案内 精神疾患患者家族のための学習会を開催

心の病気がある人を支える家族のための学習会です。同じ悩みをもつ家族がお互いの経験を共有しながら、正しい知識や対応を学ぶことができます。

日時 10月11日(日)・11月8日(日) 12月6日(日)・1月10日(日) いずれも13:00~16:00

場所 健康福祉センター はあとふる

参加費 無料

問合せ先 町精神保健福祉会
☎32-1793(桑高)

申込先 「たんぼぼ」
☎090-8955-0360(宮本)

案内 県不動産鑑定士協会が無料相談会を開催

鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与など不動産に関することについて無料で相談できます。

日時 10月2日(金) 10:00~16:00 (受け付けは15:30まで)

場所 静岡市役所静岡庁舎

※当日会場で受け付けします。

問合せ先 県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

案内 「おいしい集い」に参加しませんか?

口腔体操や栄養講座の後、調理ボランティアによる栄養たっぷりのメニューで会食を行います。自由時間には、はあとふる館内で入浴することができます。

開催日 11月11日(水)・18日(水)・25日(水)

時間 10:00~14:00

場所 健康福祉センターはあとふる 生きがい工房、2階研修室

参加費 400円(風呂利用は別途200円)

対象 町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人

定員 11人程度(新規申込者優先)

申込締切 10月14日(水)

申込先 社会福祉協議会

問合せ先 ☎34-1800

案内 「家族介護教室」に参加しませんか?

減塩や食事を飲み込みやすくする工夫について、管理栄養士がわかりやすく解説します。

日時 10月20日(火)13:30~15:00

場所 健康福祉センター はあとふる 2階研修室

対象 町内在住の在宅介護者

定員 20人(先着順)

申込締切 9月29日(火)

※電話で申し込んでください。

問合せ先 地域包括支援センター
☎33-2323

案内 貿易相談会で企業の海外ビジネスをサポート

日時 10月7日(水)
①13:00~14:00
②14:30~15:30
③16:00~17:00

場所 吉田町商工会

参加費 無料

申込方法 電話またはジェットロ静岡のホームページから申し込んでください。

問合せ先 ジェットロ静岡
☎054-352-8643

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

10月の講座	
開催日	講座名
4日(日)	理科館の回りの秋の草木を探して食べよう ※10:15~11:45
10日(土) 11日(日)	もたもたモーターを作ろう
18日(日)	理科館の回りの秋の昆虫を探そう ※10:15~11:45
24日(土)	液体窒素でマイナス196℃の世界を体験しよう (3~6年生対象)
25日(日) 31日(土)	七色に光る万華鏡を作ろう

時間 13:30~15:00

場所 ちいさな理科館

対象 小学生以上

参加費 100円

申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。

受付時間 10:00~17:00 (木・金・第3火曜日除く)

問合せ先 ちいさな理科館
☎34-5533

案内 介護予防体操で介護予防に取り組みませんか

肩、腰のストレッチ、転倒予防に効果的な動きを取り入れた「SUN・サン体操~介護予防バージョン」で介護予防に取り組みませんか。指導日は運動などに関する個別相談にも応じます。

日時 月~金曜日(祝日除く) 14:00~(15分程度)

場所 健康福祉センター はあとふる 1階

▷半田運動指導士による指導日 9月29日(火)・10月9日(金)

※指導日は30分程度延長します。

※参加費無料、予約は不要です。

問合せ先 福祉課高齢者福祉部門
☎33-2105

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	子育て相談
相談日時 毎週火・金曜日 8:30~16:30(12:00~13:00除く) 毎週水・木曜日 8:30~12:00 場所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 学校教育課 ☎33-2151	相談日 10月6日(火) 時間 13:30~15:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 芝 ☎32-3065	相談日 10月21日(水) 時間 13:30~15:30 場所 障害者自立支援施設(あつまりーナ) ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 桑高 ☎32-1793	子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月~日曜日(祝日除く) 時間 9:00~16:00 場所 子育て支援センター 問合せ先 子育て支援センター ☎28-7034
心配ごと相談 相談日 10月14日(水)・28日(水) 時間 13:30~16:00(受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800	司法書士権利擁護相談 成年後見制度や相続など 相談日 10月21日(水) 時間 13:30~16:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800	無料法律相談 トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 10月7日(水)・21日(水) 時間 13:30~16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 総務課☎33-2131	日曜開庁実施日 窓口業務を中心に85業務を実施しています。 開庁日 10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 時間 8:15~12:00 13:00~17:00 問合せ先 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談 相談日 10月4日(日)・11日(日)・25日(日) 時間 10:00~12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2161	消費生活相談 消費生活相談員による相談 相談日 毎週火・金曜日(祝日除く) 時間 9:00~16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合せ先 産業課☎33-2122	高齢者相談 介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月~金曜日(祝日除く) 時間 8:15~17:00 場所 健康福祉センターはあとふる2階 問合せ先 地域包括支援センター ☎33-2323	創業支援相談 町創業支援ネットワークが創業相談から実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月~金曜日(祝日除く) 時間 9:00~16:00 場所 役場6階産業課 問合せ先 産業課☎33-2122
無料税務相談 相続税、土地取得税、贈与税など税金全般について相談できます。 相談日 10月28日(水) 時間 13:30~15:30 場所 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575	経営無料相談「よしサポ」 経営や起業について専門アドバイザーに相談できます。(予約制) 相談日 10月7日(水)・9日(金)・15日(木) 時間 9:30~17:00 場所 北オアシスパーク 問合せ先 まちづくり公社 ☎33-2700	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日 搬入日 10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 時間 13:30~15:30 ※搬入する場合は月~金曜日(祝日除く)に事前予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2102	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日 搬入日 10月3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日) 土曜日 8:30~12:00 日曜日 8:30~12:00 13:00~15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 問合せ先 清掃センター ☎24-0530

乳幼児の健診・健康相談のご案内

乳幼児健診・健康相談の実施は、対象の人に個別で通知します。赤ちゃん健康相談の実施は、町ホームページまたはよしにこダイアリーで最新の情報を確認してください。

便利な「よしにこダイアリー」登録してスマートフォンやタブレットで、子どもの成長記録、予防接種スケジュールの管理が簡単にできる無料のアプリです。町からのお知らせも発信しています。

母子モ 検索

よしにこダイアリーのダウンロードはこちらから↓



Android版 iPhone版

子育て世代包括支援センターよしにこ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付
妊娠期から子育て期のさまざまな相談に応じます。気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45	中部保健所（予約制） ☎054-644-9273
町健康ガイドWEB版	町民健康相談	不妊・不育相談
健康ガイドがパソコンやスマートフォンなどで閲覧できます。	10月5日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や管理栄養士が個別相談に応じます。 健康づくり課☎32-7000	専門家による電話相談や面接相談（予約制） 毎週火曜 10:00~19:00 毎週木・土曜10:00~15:00 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

10月の休診日当番医

- 4日(日) 千内科クリニック
☎34-1001
 - 11日(日) いしだ眼科
☎34-1400
 - 18日(日) 田崎クリニック
☎32-8585
 - 25日(日) 徳山整形外科
☎33-0666
- 診療時間 9:00~17:00
- ※変更になる場合がありますので椋原医師会のホームページで確認してください。

夜間の救急は志太・椋原地域救急医療センターへ

- 診療時間 月~金19:30~22:00
土・日19:30~翌朝7:00
- 診療内容 内科・小児科
(土・日の22:00以降は小児科のみの場合あり)
- 問合先 志太椋原地域救急医療センター
☎054-644-0099

案内 専門家による相談会(無料)を開催します

不動産、経営相談、耐震、建築、労働、年金、税金、行政手続きなどについて専門家に無料で相談できます。

日時 10月10日(土)10:30~16:00

場所 県商工会議所(静岡市)4階401会議室

申込方法 当日会場で受け付け(事前予約もできます)

問合先 県行政書士会
☎054-254-3003

案内 自動交付機と証明書コンビニ交付が一時利用停止

機器更新のため、システムが一定期間利用できなくなります。

自動交付機▷10月5日(月)~7日(水)
コンビニ交付▷10月5日(月)・6日(火)

問合先 町民課住民窓口部門
☎33-2101

案内 中部看護専門学校の入学試験を実施します

《推薦入試》
出願期間 9月29日(火)~10月9日(金)
試験日 11月5日(木)
受験資格 令和3年3月に高等学校を卒業見込みの人

《一般入試》
出願期間 11月30日(月)~12月10日(木)
試験日 令和3年1月7日(水)・8日(金)
受験資格 高等学校を卒業または令和3年3月に卒業見込みの人

※募集要項の請求は、封筒の表に「募集要項請求」と赤書きし、角2型の返信用封筒(宛先を記入し、210円分の切手を貼ったもの)を同封して「〒425-0035 焼津市東小川一丁目6-9」へ郵送してください。

問合先 県中部看護専門学校
☎054-629-4311

案内 看護師を目指す人を奨学金で応援します

椋原総合病院では、看護師を目指す皆さんが大学や専門学校などで安心して勉学に専念できるよう、奨学金制度を設けて支援しています。椋原総合病院組合と椋原総合病院(徳洲会)の両方の制度を併用することができます。

奨学金▷椋原総合病院組合
5万円/月
▷椋原総合病院(徳洲会)
5万円/月

※規定の施設に常勤の看護師として勤務したときには返済が全額免除されます。詳しくは問い合わせてください。

問合先 椋原総合病院組合
☎22-9510
椋原総合病院総務課
☎22-1131

次回の楽市

10月4日


9:00~

能満寺山公園駐車場

新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち

しらすや町の特産品、よし吉グッズなどを販売しています。



県営吉田公園情報

申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

10月の園芸ミニ講座

日時 10月10日(土)
9:00~11:30

場所 管理棟内

内容 ペットボトルハンギングバスケットの寄せ植えと腰痛予防ストレッチ

参加費 500円(材料費)

定員 15人

申込締切 9月30日(水)

【総合体育館】10月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
10(土)	スポーツフェスティバル 寿バレーボール大会	8:00~17:00	☎32-0019(三輪)
18(日)	吉田町スポーツ祭 バドミントン大会	8:00~17:00	体協バドミントン ☎090-1096-1230(鈴木)
24(土) 25(日)	吉田町文化祭(文化展)	9:00~18:00 9:00~15:00	町文化協会 ☎32-3121(中央公民館)
31(土)	静岡クラブ対抗 バドミントン大会	9:00~17:00	クラブ対抗実行委員会 ☎080-3483-4360(山口)

【学習ホール】10月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
2(金)	吉田町戦没者追悼式	9:00~11:00	福祉課☎33-2104
23(金) 30(金)	牧之原地区安全運転管理者法定講習会	8:30~16:30	牧之原地区安全運転管理協会 ☎23-0845

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症に関する電話相談窓口があります。認知症についてわからないことや悩みがある人は相談してください。

認知症コールセンター
認知症の人を介護した経験のある相談員が親身になって相談に応じます。
☎0545-64-9042
受付日時 月・木・土曜日 10:00~15:00
祝日・年末年始は除く

若年性認知症相談窓口
本人やその家族だけでなく、勤務先企業などからの相談も受け付けます。
☎054-252-9881
受付日時 月・水・金曜日 9:00~16:00
祝日・年末年始は除く

入札結果

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

令和2年8月6日執行 指名競争入札

◆公共下水道施設実施設計業務委託

指名 9社
落札業者 (株)大場上下水道設計
予定価格 19,646,000円
落札価格 18,700,000円
落札率 95.18%

◆ストックマネジメント計画に伴う改築実施設計業務委託

指名 8社
落札業者 (株)NJS 静岡事務所
予定価格 16,324,000円
落札価格 11,550,000円
落札率 70.75%

令和2年8月7日執行 制限付き一般競争入札

◆高区配水系送水管布設替工事
入札参加 4社

落札業者 さくら設備工業(株) 吉田支店
予定価格 89,298,000円
落札価格 84,832,000円
落札率 95.00%

令和2年8月27日執行 指名競争入札

◆吉田町洪水ハザードマップ作成業務委託
指名 6社
落札業者 (株)パスコ 静岡支店
予定価格 9,339,000円
落札価格 7,293,000円
落札率 78.09%

◆吉田町防災資機材購入
指名 5社
落札業者 (有)大石製作所
予定価格 6,248,000円
落札価格 5,010,808円
落札率 80.20%

◆吉田町消防団消防用資機材配備
指名 5社
落札業者 静和事務機(株)

吉田支店
予定価格 1,606,000円
落札価格 1,155,000円
落札率 71.92%

令和2年8月28日執行 抽選型指名競争入札

◆町上3号線道路整備工事
入札参加 10社
落札業者 高橋建設(株)
予定価格 46,728,000円
落札価格 39,479,000円
落札率 84.49%

◆準用河川大窪川改修工事
入札参加 10社
落札業者 曾根工業(株)
予定価格 31,185,000円
落札価格 31,130,000円
落札率 99.82%

◆準用河川大幡川不明橋撤去工事
入札参加 10社
落札業者 (有)松浦管工
予定価格 6,215,000円
落札価格 6,215,000円
落札率 100.00%

令和2年8月31日執行 制限付き一般競争入札

◆吉田町立小中学校学習者用コンピュータ購入
入札参加 9社
落札業者 (株)オカムラ 椋南営業所
予定価格 50,358,000円
落札価格 35,119,700円
落札率 69.74%

◆吉田漁港港内泊地浚渫工事
入札参加 1社
落札業者 大石建設(株)
予定価格 27,797,000円
落札価格 27,500,000円
落札率 98.93%

◆東名川尻幹線舗装修繕工事
入札参加 3社
落札業者 大石建設(株)
予定価格 7,799,000円
落札価格 6,930,000円
落札率 88.86%

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)に掲載しています。

問合先 総務課契約管理部門 ☎33-2133



9月は防災月間です。災害への備えはできていますか。自然災害はいつどんな時に起こるか分からないので、日頃から、もしもの時に備えることが大切です。正しい防災知識を身に付け、家庭での災害対策を見直してみよう。

◎関連図書

『ブックパッド 防災レシピBOOK』

クックパッド(株)監修/扶桑社 水や火を使わないレシピやポリアゲを活用した簡単な調理方法などを紹介しています。被災経験者の声を参考に、在宅避難で役立つサバイバル術も掲載しています。



『今からできる! 日常防災』 永田宏和・ボーイスカウト 日本連盟監修/池田書店 日常生活に今すぐ取り入れることができる防災対策を紹介しています。災害時の被害状況を想像し、心配を安心に変えることのできる解決法などをまとめた一冊です。



『「やむを得ず」に使えるために緊急のものをリセット図鑑①たてもの』 教育画劇

消火器や火災報知器、避難器具などの使い方や仕組みについて解説しています。身を守るために覚えておきたい正しい取り扱いについて事例から学ぶことができます。



◎新刊紹介

『今日からはじめる ソーイングミシン1年生』 日本ヴォーグ社

初めてミシンを使う人におすすめ。ミシンの選び方からソーイングの基本まで写真付きでやさしく解説し、裁縫初心者でも簡単にできる巾着袋やトートバッグの作り方も掲載しています。



9月 図書館休館日のお知らせ 10月 開館時間

催し物のご案内

◎交流ストリート (1,2階交流ストリート) 初倉水墨画教室水墨画展示 10月10日(土)~24日(土)

交流ストリートなどに絵画や書道、工芸品などの作品を展示していただきませんか。町内外を問わず利用できます。希望する場合は図書館までお問い合わせください。

◎映画会、おはなし会、リサイクル雑誌の配布

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書館利用の一部を制限しています。不特定多数の参加者が見込まれる映画会、おはなし会、リサイクル雑誌の配布については当面の間中止しています。今後の開催については、随時ホームページなどでお知らせします。詳しくは図書館までお問い合わせください。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 URL http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/ ☎33-2300 携帯電話からはhttp://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/

つくってみませんか 学校給食メニュー

高野豆腐の卵とじ

高野豆腐は豆腐の水分を飛ばして乾燥させた食品です。豆腐の栄養がギュッと濃縮され、タンパク質をはじめ食物繊維や鉄分、マグネシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。日々の食事に取り入れれば、少しの量でも効率よく不足しがちな栄養素を補うことができるのでお勧めの食材です。



●材料 (4人分)

- 鶏もも肉細切れ 80g 砂糖 小さじ2 和風だしのもと 小さじ1 酒 小さじ1 しょうゆ 大さじ1 油 小さじ1/2 高野豆腐 25g ニンジン 60g タマネギ 160g タケノコ水煮 60g 鶏卵 80g 青ネギ 20g 水 50cc

●作り方

- ①高野豆腐はぬるま湯に20分程度つけて戻す。中まで水がしみ込んでふくらしたら、水気を軽く絞って1cm程度の厚さに切る。 ②ちくわは1cm幅の輪切り、ニンジンとタケノコはいちょう切り、タマネギはさいの目切り、青ネギは小口切りにする。 ③鍋に火をかけて油を引き、鶏もも肉を炒める。タマネギ、ニンジン、タケノコを加え、さっと炒めて水を入れ、和風だしのもとと高野豆腐を加えて煮る。 ④砂糖、酒、しょうゆを加えてさらに煮る。味がしみたら溶いた鶏卵を入れ、ふたをして2~3分弱火で煮る。 ⑤青ネギを入れ、さっと混ぜてできあがり。

店報 たんか

荒梅雨の寸の晴れ間を惜しむ ごと蟬鳴き出てぬ金盃傾け 藤田 一男 今日も雨明日も雨らし梅雨長し空の水道太すぎ葉月 田中 律子 さらさらと朝日に照らされ水の面は今日もゆたりゆたり流る 武田 波津 雨降りのデイに通い人迎え人合羽着てもびし濡れ姿 橋田 弘恵 眉月の黄色にぬくみつたひき ていつしか若き母の顔ちくる 増田 静代 長長川鶴鯛の思い出映像にコ ロナの終息願う花火が 高橋 房枝 藍染めの手拭い水にさらしを り紺色・青色・淡き空色 榎林 道子 医院よりうちわ賜りこの夏は 家族にそっとそよ風送る 半田かず子 あるか無きか二十九夜の月の 出は未明に細し駿河の浜の 谷内 幸子 何となく誰かの声が聴きたく て名簿ひもとく雨の一日 益田トミエ

人の動き

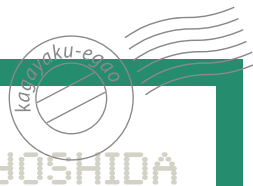
令和2年8月31日現在 住民基本台帳人口29,563人 (前月比-12) 男 14,754人 女 14,809人 ※内外国人 人口 1,730人 男 742人 女 988人 世帯数11,617戸(前月比+14戸) 組数 525組(前月比+1組) 出生 13人 死亡 34人 転入 102人 転出 92人 ※その他の増減-1

ご逝去お悔やみ申し上げます

地区氏名 世帯主 片岡 板垣 康代 片岡 山崎 敏子 片岡 大石 敏子 北岡 山口 隆夫 住吉 田島 六夫 住吉 桑田 榮 北吉 中村 末雄 北区 本 人

※8月1日~31日までに家族の承諾を得た人のみ掲載しています。

あなたの税金が町をつくります 9月の納税 国民健康保険税 第3期 9月30日までに納めてください 納税は口座振替が便利です 問合せ 税務課 収納管理部門 ☎33-2109



かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー

YOSHIDA

9月生まれ



たか はし なぎ
高橋 凧ちゃん

(2歳・住吉)

お話に運動に食に…。大好きがいっぱいの凧。いつまでもみんなから愛される凧でいてね!



くろ だ もも か
黒田 百花ちゃん

(3歳・川尻)

かわいい我が家のプリンセス♡お誕生日おめでとう♡優しい女の子になってね♡



すぎ もと ゆう ひ
杉本 侑陽くん

(3歳・神戸)

我が家の長男!おちゃらけ番長ゆっぴ♡体も心も大きい男になあれ♡愛してるよー♡



とみ た あき と
富田 瑛斗くん

(2歳・片岡)

妹思いのあきと♡これからもみんなに愛される優しい子に育ってね! 大大大好き♡



わら しな あ い
藁科 亜衣ちゃん

(2歳・大幡)

遊びと歌が大好きなニコニコ笑顔の亜衣ちゃん! これからも明るく元気に育ってね♡



むら た ま お ま こ
村田 舞緒・舞娘ちゃん

(2歳・住吉)

笑顔で家族を明るくしてくれるマオとマコ。いつまでも仲良かね。誕生日おめでとう♡

お子さんの かがやく笑顔募集! 10月号の対象者

▶町内在住で10月に1歳～3歳(平成29・30・令和元年の各10月生まれ)の誕生日を迎えるお子さんを6人募集します。なお応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について書類を郵送します。
応募期限 9月23日(水) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131(電話で受け付け)

Editor's note

編集後記

連日ニュースで取り上げられた藤井聡太2冠の大活躍で将棋の人気が高まっています。町文化協会の将棋クラブでは、この機会に子どもたちに将棋の楽しさを知ってもらおうと、小学4・5年生向けに夏休み将棋教室を開催しました。取材に訪れてみると、参加する前から既に将棋のルールを知っている子がたくさんいてびっくり。また「歩」の駒の裏に書いてある文字をずっと平仮名の「と」だと思っていたのですが「金」の文字を崩したものと知ってさらにびっくり。取材しながら、小学生と一緒に勉強させてもらいました。将棋教室を訪れた8月中旬にはセミの大合唱が連日聞こえてきました。最近はずっかり静かになりました。涼しさを感じるようになった夕方には、ぐずる我が子を抱いて散歩に出掛けるのが日課になりつつありますが、散歩中に出会うお年寄りがみんな我が子を見てうれしそうに声を掛けてくれます。いつも優しくしてくれるお年寄りには、いつまでも元気で子どもの成長を見守ってほしいものです。▼今月号で紹介している地域包括支援センターでは、お年寄りのさまざまな困りごとなどの相談を受け付けています。センターの職員は優しく話しやすい人ばかりなので、気になることがある人はぜひ相談してみてください。

総務課 秘書広報部門 曾根勇貴