

広報

よしだ 7

2020 No.732

応援してね!



町の公式Instagram (yoshidatown_citypromo) をフォローして、「よし吉さんぽ」をチェックしよう!今回はよし吉が吉田公園をてくてく散歩しているよ

特集

もしもの時に備えよう

新型コロナウイルスと災害対策

生活支援コーディネーターを知っていますか?

新型コロナウイルスの影響を受けている皆さんへ
各種支援策などを紹介します

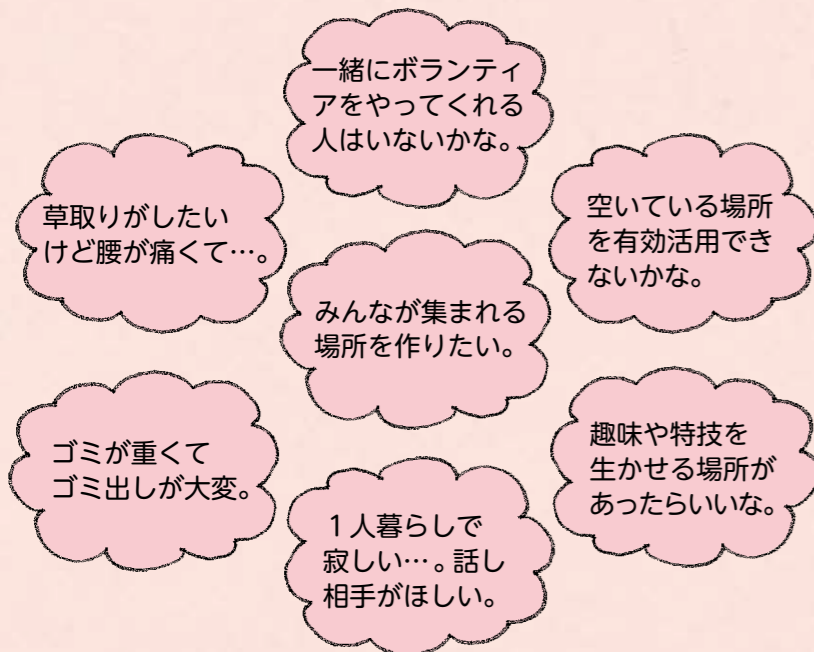
ゆるキャラグランプリ
2020にエントリー 今年で最後!
パソコン、スマホなどからゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイトにアクセスし、ID登録して投票してください。
9月25日⑨まで1日1回、毎日投票できます。

ゆるキャラGP
ウェブサイト▶



生活支援コーディネーターを知っていますか？

生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」ともいわれ、町や社会福祉協議会、民間などが実施するさまざまな支え合い活動をつなげ、組み合わせる調整役を担っています。通いの場や介護予防教室など、さまざまな活動場所に出向いて参加者から話を聞き、日常の困りごとなどの相談も受け付けています。町では現在、河村美紗子さんと遠藤孝子さんの2人が生活支援コーディネーターとして社会福祉協議会に在籍し、地域の高齢者ニーズに合った生活支援や介護サービスを提供することができるよう、日々活動しています。



生活支援コーディネーターは…

- 地域のさまざまな声に耳を傾けます。
- 地域と一緒に考え声を形にしていきます。
- 地域の活動を継続的に支援します。

私たちが生活支援コーディネーターです。

一人一人に寄り添っていきます

もともと人の心の動きや心理学に興味があった河村さんは、大学への進学を考えた時、人の心に触れることができる福祉の仕事に興味を持ったそうです。「たくさん話をし、その人の気持ちを知ることがこの仕事のスタートライン。その人が求めることを的確に把握できるよう、一人一人の気持ちに寄り添って活動したい」と話し、優しい笑顔で積極的に声掛けを続けています。



かわむら みさこ
河村 美紗子さん
(神戸)

大学で福祉について学び、社会福祉士の資格を取得。この春大学を卒業し、4月から社会福祉協議会に勤務。

縁の下から幸せづくりをお手伝いします

「人の気持ちを知るためには直接顔を合わせるのが大事。まずは足で稼ぐところから」といろんな場所に顔を出す遠藤さん。「小さなことでも『こうしてほしいな』と思ったことが実現されれば、人は『うれしい』と感じる。その『うれしい』が積み重なることで、一人一人が幸せになっていく。ちょっとした手助けで、そんな幸せの連鎖を縁の下から支えていきたい」と活動しています。



えんどう たかこ
遠藤 孝子さん
(大幡)

教員として長年福祉教育を実践し、高校の福祉科設立や福祉施設の立ち上げなどに携わる。介護福祉士。

気軽に声を掛けてください。

社会福祉協議会 電話34-1800

文月

C O N T E N T S

生活支援コーディネーターを知っていますか？	03
特集	
もしもの時に備えよう 新型コロナウイルスと災害対策	04
新型コロナウイルスの影響を受けている皆さんへ 各種支援策などを紹介します	09
まちからのお知らせ	10
保健だより	16
まちのわだい	17
情報ボックス	18
としょかんだより	22
学校給食メニュー、人の動き ほか	23
かがやく笑顔	
Happy Birthday (ハッピーバースデー)	24

7
2020 No.732

3 在宅避難や避難所以外への避難を考えよう

避難とは「難」を「避ける」ことであり、避難＝避難所へ逃げることではありません。避難所は、被災する恐れのある人や被災して自宅での生活が困難な人が一時的に滞在するために開設するもので、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される状況では、避難する必要性の低い人が避難所に行くことで感染が拡大してしまう恐れがあります。被災する可能性が低い場所では自宅待機で安全を確保することができます。頑丈な建物などに住んでいる場合は、水害などの発生時に上階など高い所へ逃げることで危険を回避でき、安全な場所にある親戚や知人宅への避難も1つの手段です。避難所以外の選択肢を検討し、避難行動について考えてみましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する恐れのある地域を着色した地図です。着色されていない所でも災害が起こる可能性があります。

家がある場所は色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる人は、町からの避難情報を参考にし、必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として自宅の外に避難が必要です。

例外

浸水の危険があっても…
 ①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう恐れのある区域の外側である。
 ②浸水する深さよりも高い所にいる。
 ③浸水しても水が引くまで耐えられる水や食料などの備えが十分にある。
 ①～③の場合は、**自宅に留まり安全を確保することも可能です。**

土砂災害の危険があっても…
 丈夫な建物などの上層部に住んでいる場合は、**自宅に留まり安全を確保することも可能です。**

自分や一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。日頃から相談しておきましょう。

いいえ

警戒レベル3が出たら、町が指定している避難所に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。日頃から相談しておきましょう。

いいえ

警戒レベル4が出たら、町が指定している避難所に避難しましょう。

警戒レベル3…避難に時間がかかる人（高齢者や障害のある人など）とその支援者は避難が必要です。

その他の人は避難の準備をしてください。

警戒レベル4…危険な場所にいる人は速やかに避難先へ避難が必要です。

もしもの時に備えよう

新型コロナウイルスと災害対策

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない今、もしも災害が起きたら——。このような環境では、避難所に避難した場合の感染リスクと災害のリスクを同時に考えて行動する必要があります。もしもの時に備え、前もって避難行動について考えておくことが大切です。

1 自宅の危険性を把握しよう ～ハザードマップを確認～

町では津波・洪水・土砂災害の3種類のハザードマップを町ホームページ上で公開しています。ハザードマップでは、土砂災害警戒区域や浸水想定区域、浸水深などからさまざまな危険度を確認することができます。まずは自宅や周辺地域の危険度を確認し、自分は避難が必要かどうか、必要な場合はどこへ避難すればいいのかわかりやすくチェックしておきましょう。災害の種類によって避難先が異なるので、いざという時パニックにならないよう、どんな時にどこへ避難すればいいのかわかりやすく事前に知っておくことが重要です。



急傾斜地崩落危険箇所・地域
崖崩れなどの土砂災害が発生する危険のある箇所です。

内水氾濫による浸水実績箇所
過去に氾濫が起きた箇所、大雨時などは周辺が浸水する危険があります。

ハザードマップはこちらから



吉田町 ハザードマップ 検索



洪水ハザードマップを例に見てみよう

浸水想定区域
地図上で色が付いている箇所は浸水の危険があることを示します。色によって浸水の深さが異なり、黄色は0.5m未満、黄緑は0.5～1.0m未満、水色は1.0～2.0m未満、青は2.0m以上浸水する可能性を示します。

避難所
災害の種類（洪水・土砂災害・高潮・大火災など）に応じて避難所を開設します。

2 自宅の安全を確保しよう

災害発生時には、建物が無事でも家具などが倒れて下敷きになってけがをしたり、室内が散乱し避難が遅れてしまったりすることがあります。タンスなどの家具、冷蔵庫やテレビなどの大型電化製品は必ず固定し、転倒や落下を防いでください。無防備になりやすい寝室や避難の妨げとなる場所（出入口付近、廊下、階段など）になるべく家具を置かないなど、家具の配置を考えることも安全確保のために必要です。

家庭内家具など転倒防止器具の取り付けをサポートします

対象 町内在住で65歳以上のみの世帯
家具 タンス、食器棚、冷蔵庫など（1世帯5台まで）
費用 器具の取付け作業に関わる費用は町が負担し、器具などの材料代は各世帯で負担
 ※作業は町が委託する業者が実施します。



岸端孝典 危機管理監

「難」を「避ける」方法は人それぞれ 今のうちに自分に合った行動を考えて

近年、集中豪雨や台風による風水害が頻発していることに加え、新型コロナウイルスの感染が深刻な現在は、避難所での感染防止に努めなければなりません。災害が起きた時、危険な場所にいる人は避難することが原則ですが、「難」を「避ける」方法は一人一人異なります。もしかしたら、避難所に行くよりも在宅避難や知人宅への避難の方が安全で、感染のリスクを軽減できるかもしれません。自分が置かれた状況を把握し、災害発生時に自分がどう行動するのかを普段から考えることが大切です。4月から町の防災業務に携わる中で、町の役割として情報発信が重要であると感じています。皆さんの災害への備えをサポートするため、町はホームページや防災メールなどを使ってさまざまな情報提供をしていきます。災害にも新型コロナウイルスにも負けずに、自分や大切な人の命を守ることができるよう、ぜひ今のうちから自分に合った避難行動について考えてみてください。

5 情報収集の手段について確認しよう

□ よしだ防災メール

緊急情報などを登録したメールアドレスに配信するサービスです。事前に登録が必要です。メール受信に伴うパケット通信料が発生します。



登録はこちら
から

□ 緊急速報メール、エリアメール

一定のエリアにある携帯電話に自動的に情報を配信するサービスです。基本的に手続きは不要です。

□ 同報無線（町内各地の子局から音声放送）

サイレンやアナウンスに注意し、隣近所でお互いに声を掛け合うよう心掛けましょう。

□ 同報無線電話応答サービス

同報無線の放送内容を電話で聞くことができます。
☎33-2777（通話料がかかります）

□ 防災ラジオ

同報無線の放送内容を聞くことができます。
（1世帯1台まで防災課で無償配布しています）

「Yahoo! 防災速報」アプリでも情報を収集

町は災害時の情報伝達手段を充実させるため、6月1日にヤフー(株)と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。これにより町ホームページの複製サイトが作成でき、災害時のアクセスが集中して町ホームページが閲覧できないといった事態を回避することができます。またヤフーのサイトや「Yahoo! 防災速報」アプリを通じて緊急情報を発信できるようになりました。このアプリは、通知対象地域を吉田町として登録するか、位置情報の利用を「オン」にすることで、町が発信する防災緊急情報をプッシュ通知で受信できます。防災情報ツールとしてぜひ利用してください。

アプリ版

アプリをダウンロードして設定してください。
※「さらに便利に」の「地域を選択する」で「吉田町」を選択してください。



Android版



iPhone版

メール版（メール版の利用には Yahoo! JAPAN の ID が必要です）

Yahoo! 防災速報ホームページから「メール版単登録」をクリックし、「通知先の設定」で受信したいメールアドレスを登録してください。

災害の情報をいち早くお知らせ

YAHOO! 防災速報
JAPAN



無料

4 避難生活に備えて必要な物資を確保しよう

ケース① 自宅待機または知人宅へ避難する場合

災害発生時でも、自宅の安全が十分に確保できれば在宅を続けることが可能です。しかし、災害発生時には建物が無事であっても、ライフラインが停止し、食料や日用品の調達も困難になることが予想されます。道路の復旧や救援物資が届くまでの間、最低でも3日分の食料が必要になります。飲料水や缶詰、レトルト食品などを備えておきましょう。

ケース② 避難所へ避難する場合

町の備蓄品に限りがあることや使い回しを避ける必要があることから、可能な限り日用品を持参してください。また多くの人が避難することが想定されるので、新型コロナウイルス感染防止対策に協力をお願いします。

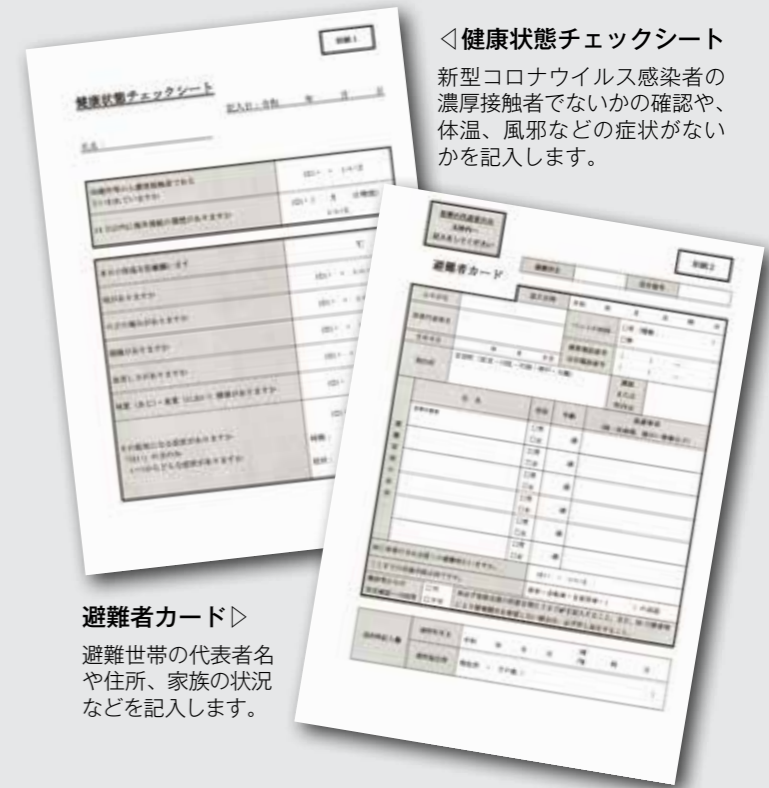
避難所を利用するときは…

▷受付時に体温測定、手指消毒を行い、健康状態チェックシートと避難者カードを記入してください。（発熱など体調不良の人は別のスペースでの避難となります）

▷避難所内ではマスクを着用し、原則として避難者（または世帯）ごと約2mの間隔を空けてください。

▷咳エチケット、こまめな手洗いを徹底してください。

▷地震や津波などの大規模災害時だけでなく、一時的な大雨や台風到来時などの避難の際にも、マスクや食料、座布団（敷物）、毛布、モバイルバッテリーなど必要となるものはできる限り持参してください。



健康状態チェックシート
新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者でないかの確認や、体温、風邪などの症状がないかを記入します。

避難者カード▷
避難世帯の代表者名や住所、家族の状況などを記入します。

避難所に持って行くもの（例）



前もってリュックサックに入れておくことで避難がスムーズになります。

夏場の避難は熱中症に注意

気温が高くなるこれからの時期に災害が発生した場合は、感染予防に努めながら熱中症の予防にも気を配る必要があります。こまめな水分補給や適度な塩分補給が必要ですので、飲料水や非常食は十分な量を確保しておいてください。多くの人が集団で生活する避難所では、室内の温度が上昇しやすく、より注意が必要です。町では、小中学校の体育館にエアコンを設置するなど避難所内の環境整備を進めていますが、各自熱中症の予防を心掛けてください。

新型コロナウイルスの影響を受けている皆さんへ 各種支援策などを紹介します

新型コロナウイルスの影響により納税が困難な人へ 町税の徴収猶予が受けられます

新型コロナウイルスの影響により、事業などに関わる収入が減少し納期限内の納付が困難な場合は、徴収猶予の特例制度があります。担保は不要で延滞金もかかりません。

対象 新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において事業などに関わる収入が前年同期比でおおむね20%以上減少し、一時的に納税が困難な人

対象税目 令和2年2月1日～令和3年1月31日に納期限が到来する町税

申請方法 各税の納期限までに申請書を提出してください。

※申請書のほか、収入や現預金の状況がわかる資料の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

☎税務課 収納管理部門 ☎33-2109

水道料金・下水道使用料の支払いが困難な方へ 支払い猶予の相談を受け付けます

新型コロナウイルスの影響により収入が減少している場合など、一時的に水道料金・下水道使用料の支払いが困難となった場合、個別の事情に応じて支払いを猶予しています。詳しくは相談してください。

☎上下水道課 水道業務部門 ☎33-2127
下水道業務部門 ☎33-1100

「新型コロナウイルスに感染したかも」と思ったら 静岡県帰国者・接触者相談センターへ

静岡県帰国者・接触者相談センターでは電話相談を24時間受け付けています。呼吸困難などの強い症状がある場合や比較的軽い風邪の症状が長く続く場合は相談してください。

☎050-5371-0561

症状がない人の一般相談は下記まで

☎国コールセンター ☎0120-56-5653
県庁専用相談ダイヤル ☎054-221-8560

申請は8月20日まで 特別定額給付金の申請を忘れずに

特別定額給付金の申請期間は8月20日(木)までです。忘れず期間内に申請してください。

給付金を装った詐欺に注意してください

- ▷町や総務省などが現金の振り込みやATMの操作をお願いすることはありません。
- ▷給付を装った「振り込み詐欺」や「個人情報の詐欺」に注意してください。
- ▷町や総務省などが給付金給付のために手数料の振り込みを求めることはありません。
- ▷不審な電話や郵便、メールが届いたら、牧之原警察署または警察相談専用電話（#9110）へ連絡してください。

☎企画課 企画調整部門 ☎33-2136
コールセンター ☎0120-260020

新型コロナウイルスの影響を受けた農業者の皆さんへ 高収益作物次期作支援交付金を支給

国は、新型コロナウイルス感染症の発生により市場価格が低迷するなどの影響を受けた野菜、花き、果樹、茶などについて、次期作へ前向きに取り組む生産者を支援するため「高収益作物次期作支援交付金」を事業化しました。交付金を活用した次期作への取り組みを希望される場合は、産業課農政部門に相談してください。

対象 下記の①～③を全て満たす人

- ①令和2年2月以降に野菜、花き、果樹、茶などの出荷実績がある人
- ②収入保険、農業共済などに加入済みまたは加入する意向がある人
- ③国実施要綱に定められた取り組みを令和3年3月31日までに実施し、伝票や作業日誌などの証拠書類を5年以上保管することができる人

※詳しくは国ホームページ (<https://www.maff.go.jp/seisan/ryutu/engei/jikisaku.html>) で確認してください。

高収益作物次期作支援交付金 検索 🔍

☎産業課 農政部門 ☎33-2121

大切な命を救うために もしもの時の救命処置を学ぼう

今、目の前で誰かが倒れたら——。災害時の事故や急病などで救急事案が発生した時、現場に多くの人が居合わせておきながら適切な救命処置がされず、命を救うチャンスを逸してしまうことが多くあります。昨年中に町内で発生した救急件数は986件で、心肺停止状態で搬送された人は31人、救急隊の到着までに救命処置が行われたのは12人でした。もしもの時に目の前の命を救うことができるよう、救命処置について紹介します。

人が倒れていたら… 胸骨圧迫の方法

① 反応を確認

肩をたたき、「大丈夫ですか」と呼び掛け、反応がない場合は大声で応援を呼んでください。119番通報、AEDの準備など手分けをするとスムーズです。

② 119番へ通報

携帯電話でも掛けられます。通報時、指令員が応急手当を指導しますので、落ち着いて指示に従ってください。

③ 呼吸の有無を確認

感染予防のため、顔を近づけすぎないように注意し、胸とおなかの動きを見て呼吸の有無を確認してください。

④ 胸骨圧迫・AED

普段通りの呼吸がなければ、早急に始めてください。感染予防のため、成人には人工呼吸を行わないでください。



始める前に、ガーゼやハンカチ、タオルで鼻と口を覆う。



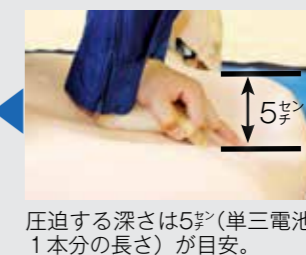
両手を重ねて胸の中心に置く。心臓は胸の真ん中。



1分間に100～120回のリズムで圧迫を続ける。



AEDを使用するときも圧迫は継続して。



圧迫する深さは5cm(単三電池1本分の長さ)が目安。



感染リスクが高いため、成人には人工呼吸を行わない。

AEDの使用法



AEDを開き、電源ボタンを押す。電源が入るとガイド音声流れる。



音声に従って2枚のパッドを指定の位置に貼る。



周囲に注意を促してから、スイッチを押す。

※救命処置については吉田消防署で開催する救命講習会で学ぶことができますが、現在は新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、講習会の開催を見送っています。開催できる状況になりましたら、静岡市消防局のホームページなどでお知らせします。

現場にいるあなたが救命士 一人一人にできることがあります

救急の現場では、バイスタンダー(その場に居合わせた人)の勇気ある救命行動によって助けられる命があります。さらに、救命行動をできる人が複数いれば、効率的な応急対応ができるようになり、命を救える可能性が高まります。あなたの救命行動で、目の前の命、もしかしたらあなたの大切な人の命を救うことができるかもしれません。災害や事故などはいつどこで起こるかわかりません。救命講習を受けたり救命処置について学んだりすることで、いざという時に自信を持って行動することができるようになりますので、救命処置について一人でも多くの人に興味を持ってほしいです。

☎静岡市吉田消防署 救急係 ☎32-1141

静岡市吉田消防署

池ヶ谷珠音 消防士



7月は「愛の血液助け合い運動」月間 あなたの献血で助かる命があります

7月1日～31日の1カ月間、全国で「愛の血液助け合い運動」が展開されています。
町では、町赤十字奉仕団の協力の下でオープン献血を行いますので、ぜひ会場に足を運び、献血に協力をお願いします。

受付場所

役場1階ロビー

※その他の献血会場は、県赤十字血液センターホームページに掲載しています。

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）

☎32-7000

県赤十字血液センター

☎054-247-7142

日時

8月14日(金)

9:30～12:00・13:15～16:00

新型コロナウイルス感染症予防

子どものマスク着用にご注意して

日本小児医学会では、乳児の呼吸器の通り道は狭く、マスクを着けることで呼吸がしにくくなり、心臓などへの負担になることや体調の変化に気付きにくくなることなどから、2歳未満の子どもにもマスクを使用するのはやめるよう呼びかけています。

また子どもは体温調節がうまくできないため熱中症になりやすく、気温や湿度が高い時や激しい運動をする時には、2歳以上の子どもであってもマスクの着用には注意

が必要です。屋外で人と十分な距離（2メートル以上）をとれる場合は、マスクを外しましょう。

子どもは主に家庭内で家族から感染するので、保護者はこまめに手洗いや手指消毒をし、密閉・密集・密接の3つの「密」が同時に重なるような場所を避けるなどして感染を予防しましょう。

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）

☎32-7000

地域の健康づくりを担う

保健協力委員を紹介します

保健協力委員総会が6月1日、住吉会館で開かれ、本年度新たに16人の保健協力委員に委嘱状が交付されました。委員は総勢64人で、健康づくりに関する知識を学んで地域の皆さんに情報を発信していく役割を担っています。本年度委嘱された委員は次の通りです。（敬称略・隣組順）

【住吉区】

▼上組 小林佳子 ▼森下 大石浩

子 ▼山八 佐藤昌代、落合雅枝、河本真弓 ▼新田 吉中順子、櫻井秀美 ▼西浜 戸塚宮子、太田まさ子 ▼東浜 福世君代、久米美也子 ▼大浜 増田秀子

【北区】

▼第1 石川史子、高濱精一 ▼第2 古川洋美、木津幸子

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）

☎32-7000

無料で水道メーターを取り換え 対象の家庭や事業所に伺います

各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっていきます。取り換え対象の家庭や事業所には「吉田町上水道事業指定給水装置工事事業者」（以後、町指定事業者）が無料で水道メーターの取り換えに伺います。

対象地域

町内全域

実施期間

7月27日(月)～8月17日(月)

※対象の家庭や事業所には、7月6日(月)～26日(日)の期間、町指定事業者が事前確認に伺います。

敷地内の水道管は個人の財産

敷地内の漏水修理などは上下水道課では行っていません。直接、町指定事業者に依頼してください。

漏水にご注意しましょう

私たちが毎日使っている「水」は大切な資源です。漏水は、大切な「水」を無駄にするだけでなく、水道料金の負担も大きくなります。普段から水漏れに注意し、月に一度は漏水チェックをしましょう。

漏水チェックをしてみよう

- ① 宅内の蛇口をすべて閉め、水を使っていない状態にする。
- ② 水道メーターボックスを開ける。
- ③ メーターのふたを開ける。
- ④ キラキラ光るパイロットマークを確認する。

パイロットマークが少しでも回っていたら水漏れの可能性があります。すぐに町指定事業者に修理を依頼してください。



水道メーターボックス

パイロットマーク

吉田町上水道事業指定給水装置工事事業者一覧は上下水道課窓口で配布しています。また町ホームページにも掲載しています。

問い合わせ

上下水道課

水道業務部門

☎33-2127

水道工務部門

☎33-2128

令和2年国勢調査

吉田町実施本部を設置しました

町は6月18日、10月1日を基準日に実施する国勢調査を前に、庁内の協力体制を整え調査を円滑に実施するため、国勢調査実施本部を役場庁舎内に設置しました。

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした5年に一度の大規模な調査で、調査票による回答のほかインターネットでも回答することができます。調査員が各家庭を訪問しますので、調査への理解と協力をお願いします。

問い合わせ

企画課 企画調整部門

☎33-2136



吉田町実施本部



吉田町を さあ、新しい つくろう

令和3年度採用職員募集

受付期間

7月20日(月)～8月11日(火)

この町の未来を担う、
意欲とチャレンジ精神あふれる
皆さんを待っています!



吉田町職員募集

検索

採用予定

①事務職②保育士③保健師④土木・建築職……若干名

受験資格

①～④は地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない高校卒業以上の人

①は平成6年4月2日以降に生まれた人

②は平成元年4月2日以降に生まれ、保育士資格を取得または取得見込みの人

③は昭和55年4月2日以降に生まれ、保健師資格を取得または取得見込みの人

④は昭和60年4月2日以降に生まれ、当該専門課程を専攻し、修了または修了見込みの人

①③④は日本国籍を有する人

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を有する人も受験対象

☎総務課 人材育成部門 ☎33-2132

営農技術員が教えるおいしい野菜づくり教室

栽培ノウハウを習得しながら体力の維持や向上を目指しませんか。通いの場「千草会」と一緒に介護予防体操なども実施します。

対象
①町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の65歳以上の入
②町内在住で要支援・事業対象者の認定を受けている65歳以上の入
定員 ①7人程度
②3人程度

足腰の筋力と柔軟性を高めよう シニアストレッチ教室で健康づくり

膝や腰の痛みの軽減を目的としたストレッチを中心に介護予防体操などを行います。

対象
町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人(床からの立ち座りができる人)
日時
8月1日～11月28日のうち指定の土曜日(全12回) 14:00～
定員 10人程度
場所 デイサービス優しさ2階(希望者は送迎します)
参加費 250円/回
※7月29日(水)までに、ケアプランあめ色に電話(☎23-3025)で申し込んでください。
問い合わせ
福祉課 介護保険部門
☎33-2106

基礎体操を中心にボール体操や指ヨガなど かんたん体操教室で介護予防を

イスに座ったままできる基礎体操を中心に、ボール体操や指ヨガなどを織り交ぜながら介護予防体操を取り入れた体操教室を開催します。

対象
町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の入
日時
①8月3日～11月16日のうち祝日以外の月曜日(全14回)
②8月4日～11月24日のうち祝日および9月1日(火)以外の火曜日(全14回)
③8月5日～11月4日の水曜日(全14回)
定員 18人程度
申込期限 7月22日(水)
問い合わせ
福祉課 高齢者福祉部門
☎33-2105
北区いきいきセンター
☎33-0019

楽しく元気に親子の触れ合い 親子体操の参加者を募集します

総合体育館でたくさん体を動かし、器具などを使って元気に楽しく遊びませんか。

対象
町内在住の2歳以上の未就園児とその保護者
日時
9月8日(火)・15日(火)・10月13日(火)・20日(火)・27日(火) 10:00～11:00
募集期間
7月20日(月)～8月7日(金)
参加費
1250円(5回分)
募集組数
20組(5組に満たない場合は中止の可能性があります)

自分のまちは自分で守る あなたのチカラを消防団に

自分が育った町、自分が暮らす町、そして自分が働く町―。「かけがえのない大切な町を守りたい」その思いがあれば誰でも消防団に参加できます。
町内に居住または勤務する18歳以上の健康な人なら誰でも入団する事ができます。地域のことを知るあなたの力を、消防団で生かしてみませんか。
問い合わせ
防災課 地域安全部門
☎33-2134

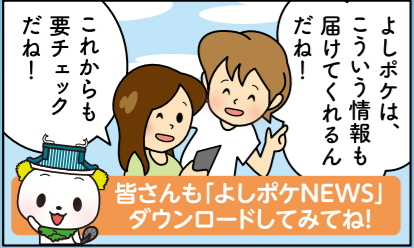
誰でも気軽に参加できる楽しい教室です。広い体育館で遊ぶことやいろいろな人との出会いが、子どもの成長にとっていい刺激にもなります。一緒に楽しく体を動かしましょう



親子体操講師
よしむらじみこ
吉村淳子さん

よしポケ NEWS

よしだポケットニュース



ダウンロードはこちらから...

App Store から無料ダウンロード
Google Play から無料ダウンロード

しらすのまどぐちオープン 1周年記念キャンペーン開催

昨年7月14日にオープンした「しらすのまどぐち」の1周年を記念したキャンペーンを実施します。キャンペーン期間中は当たり付きの「よしくじ」を販売し、当たりを引いた人にはしらすやよしグッズをプレゼントします。

実施期間 7月18日(土)～26日(日)
☎産業課 商工観光水産部門 ☎33-2122



よしくじ▷100円 御城印▷300円

「御城印」や「よしくじ」を販売します

「御城印」は展望台小山城受付としらすのまどぐちで、「よしくじ」はしらすのまどぐちのみで販売します。
「御城印」は展望台小山城受付としらすのまどぐちで、「よしくじ」はしらすのまどぐちのみで販売します。
「御城印」は展望台小山城受付としらすのまどぐちで、「よしくじ」はしらすのまどぐちのみで販売します。
「御城印」は展望台小山城受付としらすのまどぐちで、「よしくじ」はしらすのまどぐちのみで販売します。

後期高齢者医療被保険者(75歳以上)の皆さんへ 8月1日から保険証が「藤色」に変わります

新しい保険証が届いたら、住所や氏名、皆さんが病院などで支払う医療費の「一部負担金の割合(1割または3割)」を確認してください。8月1日以降は、今までの「オレンジ色」の保険証は使えなくなり、この保険証に記載されている「一部負担金の割合」は、昨年中の所得によって決まりますので前回と割合が異なる場合があります。



◎令和2・3年度保険料率

	H30・R元年	R2・3年	比較増減
所得割率	7.85%	8.07%	0.22%増
均等割額	40,400円	42,100円	1,700円増
賦課限度額	62万円	64万円	2万円増

保険料の改定について

年間の保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。保険料は、各都道府県の広域連合ごとに定められ、医療費や現役世代とのバランスなどを考慮して2年に1回改定されます。令和2年度、3年度の保険料率は次の通りです。

年間保険料の算定について

▽所得割額…(被保険者の総所得金額等+33万円)×8.07%
 ▼均等割額…4万2100円
 ▼年間保険料…⑦+④
 (賦課限度額64万円)
 ※所得割額は、前年中の所得金額を基に算定します。年度途中で加入、喪失した場合は月割りで算定します。

保険料軽減措置について

世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額の合計額が次の①～④の場合、軽減措置が適用されます。
 ① 33万円以下の人…7割軽減
 ② ①の内、世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない人…7割軽減
 ③ (33万円+28万5千円×世帯内の被保険者数)以下の人…5割軽減
 ④ 33万円+52万円×世帯内の被保険者数)以下の人…2割軽減

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 高額になったときは高額療養費を支給します

同じ月内に医療機関に支払った自己負担額が一定の金額(自己負担限度額)を超えた場合は、申請により、超えた分を高額療養費として支給します。自己負担限度額は世帯の所得の区分により6種類に分かれ、「外来のみ(個人負担)」は被保険者ごと、「外来+入院(世帯単位)」は同じ世帯ごとに計算します。

計算方法は…

高額療養費は1カ月単位で計算します。1カ月間に支払った医療費を合算し、自己負担限度額を超えた場合は支給の対象となります。※領収金額には合算できない料金もあります。

申請方法は…

支給対象者には、役場からの通知により申請の勧奨または支給について案内しています。勧奨通知または支給案内が届きましたら、通知内容を確認し、申請が必要な場合には、忘れずに窓口で申請してください。

問い合わせ

町民課 国保部門
☎3312103

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	個人(外来のみ)	世帯(入院と外来があった場合)
現役並み	Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% <多数回140,100円>※2
	Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1% <多数回93,000円>※2
	Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円>※2
一般	課税所得145万円未満 ※1	18,000円 年間上限144,000円
		57,600円 <多数回44,400円> ※2
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 年金収入80万円以下など	15,000円

※1 世帯の被保険者収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
 ※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり上限額が下がります。

限度額適用認定証について

申請することで交付される「限度額認定証」を医療機関の窓口にて提示すれば、入院・外来の窓口支払額が高額療養費の自己負担限度額で済みます。



※交付条件(所得区分が現役並みⅠ・Ⅱなど)がありますので、交付を希望する場合は町民課に問い合わせてください。

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)について

世帯全員が町民税非課税または特定の病気の場合に申請することで交付される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関窓口にて提示すれば、入院・外来の窓口支払額が高額療養費の自己負担限度額で済みます。また入院の際は食事代も減額されます。



※交付条件(住民税非課税世帯など)がありますので、交付を希望する場合は町民課に問い合わせてください。

特定健診(無料)を受けましょう

特定健診はメタボリック症候群や生活習慣病に着目した健診です。メタボリック症候群は糖尿病や高血圧などの生活習慣病と関係が深く、放っておくと脳卒中などの重大な病気を引き起こすといわれています。生活習慣病の予防には、バランスの良い食事や適度な運動を心掛けるとともに、定期的に健診を受けることが大切です。

※健診は新型コロナウイルス感染防止に十分配慮して実施しますが、無理のない範囲で受診してください。

対象

40歳～75歳未満の国保加入者、後期高齢者医療保険加入者

実施日時(榛原医師会)

7月21日(火)・22日(水)・28日(火)
12:45～14:00(予約不要)

場所

北区自彊館(8月以降は別会場)

持ち物

国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、受診券、問診票(対象者に郵送)、尿

問い合わせ

町民課 国保部門
☎3312103

まちのわだい



▲グラウンドの特設コースで、指導員から安全確認の指導を受ける児童

自 住吉小で自転車免許交通安全教室 転車のルールやマナー正しく学ぶ

県交通安全協会牧之原地区支部は6月9日、住吉小学校で自転車免許交通安全教室を開きました。参加した4年生86人は教室で交通ルールについての講話や学科テストを受けた後、グラウンドの特設コースで自転車に乗り、交差点の横断の仕方や前後左右の安全確認などを練習。教室を修了した全員に、自転車運転免許証が交付されました。免許証を手渡した牧之原警察署交通課の平野雄亮警部補は「安全な場所で少しずつ自転車の運転を練習してほしい。命は一つしかないことを忘れずに、安全な運転を心掛けてほしい」と児童に呼び掛けていました。

マ 町内小中学校でよし吉マスクを活用 スク着用など新しい生活様式の定着を

「小中学校で活用してほしい」と町内の有志から6月2日、吉田町PR部長よし吉がプリントされた大人用のマスク200枚が町に寄付されました。マスクは寄付者の意向に沿って町内の小中学校に届けられ、教諭らが着用して授業などに臨んでいます。担任教師のマスクにプリントされたよし吉を見つけた児童からは「よし吉かわいい」の声。中央小の石川愛理教諭は「よし吉は子どもたちにとっても人気がある。このマスクを積極的に着用することで、子どもたちに新しい生活様式の過ごし方を教えていきたい」と話していました。



▲よし吉がプリントされたマスクを着用して授業に臨む教諭

おいしく食べて地元の野菜知って 大幡の桑高さん 保育園にトウモロコシ

大幡で農業を営む桑高史之さんが、出荷シーズンを迎えたトウモロコシを町内の保育園などに届けました。届けられたトウモロコシは糖度が18度以上あり、まるでフルーツのような甘み。地元の野菜を知ってもらおうと始めたこのトウモロコシのプレゼントは、父茂夫さんの代から20年以上続いています。6月17日、桑高さんがさくら保育園にトウモロコシを届けると園児たちが出迎え、「トウモロコシ大好き」「早く食べたい」と大はしゃぎ。桑高さんは「喜んでもらえてうれしい。みんなに家でおいしく食べてほしい」と笑顔で話していました。



▲園児一人一人に丹精込めて作ったトウモロコシを手渡す桑高さん

教育現場での功績が認められ叙勲 福世毅さんが瑞宝双光章を受章

長年にわたり教育の振興や発展に貢献したとして瑞宝双光章を受章した福世毅さん(88歳・住吉)が6月29日に役場を訪れ、田村町長に喜びを報告しました。福世さんは昭和25年から平成4年まで42年間にわたって教員として勤務し、教頭や校長を歴任。体育や習字の学習指導に注力し、創意工夫を凝らした教育指導や学校経営に努めました。福世さんは当時の思い出を語りながら「さまざまな先生たちに支えてもらった。運動や習字で功績が認められたのは頑張った子どもたちのおかげ」と関わってきた人たちに感謝しています。



▲田村町長を訪ね、受章の喜びや教育現場での思い出を語る福世さん

だより

大腸がん検診を受けよう

現在、日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。平成30年静岡県人口動態統計によると、平成30年に亡くなった町内の人のうち、約4人に1人が「がん」を原因として亡くなっています。ここでは、がんの中でも近年かかる人が増えている大腸がんについてお話しします。

大腸がんとは

大腸がんは、大腸(結腸・直腸・肛門)に発生するがんで、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。日本人は、S状結腸と直腸にがんがでやすいといわれています。

初期段階では自覚症状がほとんどなく、進行すると下痢と便秘が繰り返し起こり、血便、下血などの症状が現れます。大腸がんの発症は40歳頃から増え始め、年齢が上がるほど発症率が高くなります。

大腸がんの発生は、遺伝や生活習慣に関わりがある

とされています。特に、動物性脂肪含有量が高い赤身肉(牛、豚、羊など)や加工肉(ベーコン、ハム、ソーセージなど)の食べ過ぎ、飲酒、喫煙が大腸がんの発症リスクを高めるといわれています。

早期発見のため 検診は忘れずに

大腸がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治るといわれており、定期的な検診を受けることが大切です。検診では、便に交じった血液を検出する便潜血検査を行います。

大腸がんの発生は、遺伝や生活習慣に関わりがある

とされています。特に、動物性脂肪含有量が高い赤身肉(牛、豚、羊など)や加工肉(ベーコン、ハム、ソーセージなど)の食べ過ぎ、飲酒、喫煙が大腸がんの発症リスクを高めるといわれています。

早期発見のため 検診は忘れずに

大腸がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治るといわれており、定期的な検診を受けることが大切です。検診では、便に交じった血液を検出する便潜血検査を行います。

問い合わせ 健康づくり課(保健センター) ☎32-17000

る「地区回りがん検診」を実施します。各種がん検診の受診票は7月末までに順次発送する予定です。詳細は町ホームページで確認するか、健康づくり課へ問い合わせてください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、がん検診を延期、中止する場合は、町ホームページやよしポケでお知らせします。

県がんセンターでは、がん患者やその家族の相談を受け付けています。患者さんの代わりに周囲に意見を伝える「患者代弁者」や、就労支援も行っています。

時間 8:30~17:00(平日)
相談方法 対面、電話
☎県立静岡がんセンター
よろず相談
☎0551-98915710

検診	対象	内容	自己負担	実施時期
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査(バリウム)	1,300円	7~10月
大腸がん検診		便潜血検査	500円	
肺がん検診		胸部X線検査	無料	
肺がん喀痰検診	50歳以上で*喫煙指数が600以上の希望者	喀痰検査3日法	900円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	血液検査(B・C型肝炎ウイルス)	1,100円	国保の特定健診実施日

*喫煙指数…1日の喫煙本数×喫煙年数

案内 介護予防体操で介護予防に取り組みませんか

肩、腰のストレッチ、転倒予防に効果的な動きを取り入れた「SUN・サン体操～介護予防バージョン」で介護予防に取り組みませんか。指導日は運動などに関する個別相談にも応じます。

日時 月～金曜日(祝日除く) 14:00～(15分程度)

場所 健康福祉センター はあとふる1階

▷半田運動指導士による指導日 7月28日(火)・8月18日(火)

※指導日は30分程度延長します。 ※参加費無料、予約は不要です。

問合先 福祉課高齢者福祉部門 ☎33-2105

募集 Let's Enjoy! よしスポサークル受講生を募集

「初心者スポーツ教室」から「Let's Enjoy!よしスポサークル」に講座名が変わりました。

開催日 7月中旬～(計23回予定)

種目 ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、インディアカ、ダーツ ※いづれも水曜日に開催

指導者 町スポーツ推進委員

参加資格 町内在住・在勤・在学者

受講料 2,300円(受講回数により変動)

保険料 (高校生以上)1,850円

(年間) (中学生以下) 800円

申込 中央公民館

問合先 生涯学習課スポーツ振興部門 ☎33-2152

案内 海で事件や事故を目撃したら「118番」へ

海上保安庁は、海上における事件や事故の緊急通報用電話番号として、警察の110番などと同じように、局番なしの「118番」を運用しています。海で事件や事故を目撃したら、「いつ」「どこで」「なにがあったのか」などを落ち着いて簡潔に通報してください。通報の際に携帯電話のGPS機能をオンにしておくと、迅速な救助につながります。118番通報は加入電話や携帯電話、公衆電話、船舶電話などから利用できます。

問合先 御前崎海上保安署 ☎63-4999

6月生まれの米寿者

- 鈴木 はる (住吉)
- 鈴木 君江 (神戸)
- 野中 友鋭 (住吉)
- 野村 ひで子 (川尻)
- 良知 勇平 (住吉)
- 成瀬 房枝 (川尻)
- 奥山 賢造 (住吉)

※生年月日順(敬称略)



案内 ほっとサロン「くるさ」に参加してみませんか

心の病気があったり生きにくさを感じたりしている人の居場所を用意しています。年齢制限はありません。人から干渉されず自由に過ごしてみませんか。

日時 毎月第4日曜日 13:00～15:00

場所 健康福祉センターはあとふる

参加費 200円/回(おやつ代) ※参加を希望する場合は事前に

申し込んでください。 **問合先** 町精神障害者相談員(桑高) ☎090-6582-1485

募集 中部看護専門学校見学会参加者を募集しています

対象 中学生以上(保護者同伴可)

日時 8月22日(土)10:00～11:30 14:00～15:30

8月25日(火)17:00～18:30

8月27日(木)17:00～18:30

9月9日(水)17:00～18:30

9月18日(金)17:00～18:30

11月12日(木)17:00～18:30

内容 学校説明、受験案内、校内見学、個別相談など

持ち物 スリッパ、靴入れ

定員 各日25人(申し込み順)

申込方法 学校ホームページから申し込み

問合先 中部看護専門学校 ☎054-629-4311

募集 町営住宅入居者、入居の待機者を募集します

住宅 さくら団地

所在地 川尻210

間取り 3DK(8・6・6)

物件①平成元年度建設1戸

家賃 21,500円～42,300円

物件②昭和63年度建設1戸

家賃 21,200円～41,700円

※家賃は収入などに応じて決定

対象 下記をすべて満たす人

- ・住宅に困っている
- ・同居する親族がいる
- ・収入が基準以下
- ・市町村税の滞納がない
- ・町内に6カ月以上在住
- ・または6カ月以上在勤
- ・確実な連帯保証人がいる
- ・暴力団員でない

応募期間 7月15日(水)～29日(水) (応募者多数の場合は抽選)

申込 都市環境課都市計画部門

問合先 ☎33-2161

案内 島田樟誠高等学校 オープンスクール

日時 8月1日(土)・2日(日)

①9:00～10:30

②13:00～14:30

対象 中学3年生とその保護者

申込方法 学校ホームページから申し込み

申込期限 8月1日(土)

問合先 島田樟誠高等学校 ☎0547-37-3116(瀧)

募集 「文集よしだ」に投稿しませんか

「新型コロナから生まれた新生活」を特集テーマに原稿を募集します。俳句、短歌、川柳、詩、はめ字、読書感想文、随筆、評論など投稿内容は自由です。

応募資格 町内在住・在勤の人

町文化協会会員

申込期限 8月11日(火)17:00

申込 町文化協会(中央公民館内)

問合先 文集よしだ編集委員会 ☎32-3121

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

8月の講座

開催日	講座名
1日(土)	理科館の回りの夏の野草を探して食べよう 10:15～11:45
9日(日)	駿河湾の生き物の生態 1回目13:00～14:30 2回目15:00～16:30
15日(土) 16日(日)	シャーベットを作ろう(ドライアイスの科学)
22日(土) 23日(日)	わりばしグライダーを作ろう
23日(日)	夏の星座と二大惑星(木星、土星)&月の観察 18:30～20:30
29日(土)	理科館の回りの夏の昆虫を探そう 10:15～11:45
30日(日)	リチウム・イオン電池について(3～6年生対象)

時間 13:30～15:00 (講座により異なります)

対象 小学生以上

参加費 100円

申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。

申込時間 10:00～17:00 (木・金・第3火曜日除く)

問合先 ちいさな理科館 ☎34-5533

募集 下水道の日「下水道いろいろコンクール」募集

募集部門①絵画・ポスター部門(小・中学生)

②作文部門(小・中学生)

③書道部門(小・中学生)

④標語部門(制限なし)

⑤新聞部門(小・中学生)

提出期限 8月31日(月)

入賞通知 令和3年3月下旬予定

※応募作品は町から日本下水道協会に提出し、返却しませんので注意してください。入賞者には賞状や副賞が贈られます。

問合先 上下水道課下水道業務部門 ☎33-1100

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	子育て相談
相談日時 毎週火・金曜日 8:30～16:30(12:00～13:00除く) 毎週水・木曜日 8:30～12:00 場所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合先 学校教育課 ☎33-2151	相談日 8月4日(火) 時間 13:30～15:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム ※相談のある人は予約してください。 問合先 相談員 芝 ☎32-3065	相談日 8月19日(水) 時間 13:30～15:30 場所 障害者自立支援施設(あつまりーナ) ※相談のある人は予約してください。 問合先 相談員 桑高 ☎32-1793	子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月～日曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 子育て支援センター 問合先 子育て支援センター ☎28-7034
心配ごと相談	司法書士権利擁護相談	無料法律相談	日曜開庁実施日
相談日 8月12日(水)・26日(水) 時間 13:30～16:00 (受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800	成年後見制度や相続など 相談日 8月19日(水) 時間 13:30～16:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800	トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 8月5日(水)・19日(水) 時間 13:30～16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談のある人は予約してください。 問合先 総務課 ☎33-2131	開庁日 8月2日(日)・9日(日) 16日(日)・23日(日) 時間 8:15～12:00 13:00～17:00 ※30日は総合防災訓練のため実施しません。 問合先 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	高齢者相談	創業支援相談
相談日 8月2日(日)・9日(日) 23日(日)・30日(日) 時間 10:00～12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談のある人は予約してください。 問合先 都市環境課 ☎33-2161	消費生活相談員による相談 相談日 8月14日(金)・18日(火) 21日(金)・25日(火)・28日(金) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合先 産業課 ☎33-2122	介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月～金曜日(祝日除く) 時間 8:15～17:00 場所 健康福祉センターはあとふる2階 問合先 地域包括支援センター ☎33-2323	町創業支援ネットワークが創業相談から実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月～金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 問合先 産業課 ☎33-2122
無料税務相談	経営無料相談「よしサポ」	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
相続税、土地取得税、贈与税など税金全般について相談できます。 相談日 8月26日(水) 時間 13:30～15:30 場所 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 問合先 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575	経営や起業について専門アドバイザーに相談できます。(予約制) 相談日 8月5日(水)・18日(火) 20日(木) 時間 9:30～17:00 場所 北オアシスパーク 問合先 まちづくり公社 ☎33-2700	搬入日 8月2日(日)・9日(日) 16日(日)・23日(日) 30日(日) 時間 13:30～15:30 ※搬入する場合は月～金曜日(祝日除く)に事前予約してください。 問合先 都市環境課 ☎33-2102	搬入日 8月1日(土)・9日(日) 15日(土)・23日(日) 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 問合先 清掃センター ☎24-0530

乳幼児の健診・健康相談のご案内

乳幼児健診・健康相談の実施は、対象の人に個別で通知します。赤ちゃん健康相談の実施は、町ホームページまたはよしにこダイアリーで最新の情報を確認してください。

便利な「よしにこダイアリー」登録してスマートフォンやタブレットで、子どもの成長記録、予防接種スケジュールの管理が簡単にできる無料のアプリです。町からのお知らせも発信しています。

母子モ 検索

よしにこダイアリーのダウンロードはこちらから↓



Android版 iPhone版

子育て世代包括支援センターよしにこ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付
妊娠期から子育て期のさまざまな相談に応じます。気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45	中部保健所（予約制） ☎054-644-9273
町健康ガイドWEB版	町民健康相談	不妊・不育相談
健康ガイドがパソコンやスマートフォンなどで閲覧できます。	8月3日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や管理栄養士が個別相談に応じます。 健康づくり課 ☎32-7000	専門家による電話相談や面接相談（予約制） 毎週火曜 10:00~19:00 毎週木・土曜 10:00~15:00 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

8月の休診日当番医

- 2日(日) 徳山整形外科 ☎33-0666
 - 9日(日) えんどうこどもクリニック ☎22-7373
 - 10日(月) 岡野内科医院 ☎33-1266
 - 16日(日) 佐故医院 ☎22-7010
 - 23日(日) 川田医院 ☎32-0154
 - 30日(日) さかい耳鼻咽喉科医院 ☎34-1818
- 診療時間 9:00~17:00

榛原医師会 検索

※変更になる場合がありますので 榛原医師会のホームページで確認してください。

問合先 健康づくり課(保健センター) ☎32-7000

募集 「いきいきとした毎日」町文化協会会員を募集

コーラス・空手・吟剣詩舞道・大正琴・フラダンス・居合道・三味線・太極拳・絵画・書道・文化振興・盆栽・さつき・手芸・古文書・野草・俳句・短歌・はめ字・囲碁・茶道・将棋部など

会費 年間700円(中学生以下100円)
※各部ごと別途活動費がかかります。

問合先 町文化協会事務局 ☎32-3121

募集 町を花でいっぱい町花の会会員を募集

花が好きな人なら誰でもOKです。私たちと一緒に町中を花でいっぱいにしませんか。

問合先 吉田町花の会 ☎32-0601(松浦)

案内 「おいしい集い」に参加しませんか？

口腔体操や栄養講座の後、調理ボランティアによる栄養たっぷりのメニューで会食を行います。自由時間には、はあとふる館内で入浴することができます。

開催日 9月2日(水)・9日(水) 16日(水)・30日(水)

時間 10:00~14:00

場所 健康福祉センターはあとふる 生きがい工房、2階研修室

参加費 400円(風呂利用は別途200円)

対象 町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人

定員 11人程度(新規申込者優先)

申込締切 8月12日(水)

申込・問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800

案内 誰でも参加できる「座禅会」を開催しています

座禅で心を整え、自分を見つめ直してみませんか。

日時 毎週月曜日 16:00~

場所 大智寺(大幡181-2)

内容 座禅、勤行、茶話会

参加費 100円/回(お茶代)

問合先 町精神障害者相談員(桑高) ☎090-6582-1485

募集 県営住宅の入居者を募集しています

募集の詳細については、県住宅供給公社ホームページまたは県内の公営住宅関係窓口で配布する「県営住宅のご案内」で確認してください。

問合先 県住宅供給公社 ☎054-255-4824

次回の楽市 8月2日 9:00~ 能満寺山公園駐車場

新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち情報(小山城売店)

町内しらす加工会社の商品をはじめ、町の特産品やよしグッズを販売しています。

県営吉田公園情報

申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで ☎33-1420

チューリップ植栽ボランティア募集

来年の春、吉田公園内をチューリップでいっぱいしませんか。

期間 11月14日(土)~23日(月)

時間 9:30~

電話、FAX、メールで申し込んでください。 ☎33-2790
info@npo-shizuka.com
※8月の園芸ミニ講座はお休みです。

案内 夜間の救急は志太・榛原地域救急医療センターへ

志太・榛原地域救急医療センターでは入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。受診する場合は、保険証や各種受給者証、お薬手帳を持参してください。

診療時間 月~金曜日 19:30~22:00 / 土・日曜日 19:30~翌朝7:00

診療内容 内科・小児科(土・日の22:00以降は小児科のみの場合あり)

問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎054-644-0099

子どもの予防接種は延期しないで

予防接種は、感染しやすい年齢を考慮して感染症ごとに接種年齢が定められています。新型コロナウイルス感染防止のため、病院受診を控えたいと予防接種の延期を希望する人がいますが、接種しないしていると、予防できる他の感染症にかかるリスクが高くなってしまいます。予防接種は、感染症にかかる前に接種することがとても重要ですので、かかりつけ医に相談し、必要な時期に接種するようにしてください。

健康づくり課 健康増進部門 ☎32-7000

【総合体育館】8月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
23(日)	町民スポーツ祭卓球大会	8:00~17:00	体協卓球部 ☎090-9262-0497(寺本)
29(土)	狭川女子バレーボール大会	8:00~17:00	島田商業高校 ☎0547-37-4167(佐野)

入札結果を公表します

令和2年6月4日執行 抽選型指名競争入札	令和2年6月8日執行 指名競争入札	令和2年6月26日執行 制限付き一般競争入札	令和2年6月29日執行 抽選型指名競争入札
<p>◆下水道取付管設置工事 その1</p> <p>入札参加 10社 落札業者 (株)大場組 予定価格 8,866,000円 落札価格 7,359,000円 落札率 83.00%</p> <p>◆既設管路施設耐震補強工事</p> <p>入札参加 10社 落札業者 (株)廣川組 予定価格 8,118,000円 落札価格 8,118,000円 落札率 100.00%</p>	<p>◆吉田町立小学校3校及び中学校1校空調設備保守点検業務</p> <p>指名 5社 落札業者 (株)エクノスワタナベ 予定価格 3,267,000円 落札価格 2,398,000円 落札率 73.40%</p> <p>◆吉田町立吉田中学校備品(生徒用机・生徒用椅子)購入</p> <p>指名 5社 落札業者 静和事務機(株) 吉田支店 予定価格 2,222,000円 落札価格 1,067,000円 落札率 48.02%</p> <p>◆施設更新計画策定業務委託</p> <p>指名 5社 落札業者 (株)大場上下水道設計 予定価格 6,479,000円 落札価格 6,050,000円 落札率 93.38%</p> <p>◆防潮堤側道測量設計業務委託</p> <p>指名 5社</p>	<p>◆吉田町内安全施設設置工事(区画線工)</p> <p>入札参加 13社 落札業者 (株)日央ライン 予定価格 2,662,000円 落札価格 1,430,000円 落札率 53.72%</p> <p>◆吉田町立自彊小学校印刷機賃貸借</p> <p>指名 5社 落札業者 (株)オカムラ榛南営業所 予定価格 13,090円 落札価格 10,340円 落札率 78.99%</p> <p>◆川尻地内道路冠水対策工事測量設計業務委託</p> <p>指名 5社</p>	<p>落札業者 昭和設計(株) 予定価格 6,611,000円 落札価格 6,270,000円 落札率 94.84%</p> <p>◆大道公園・吉田海岸緑道管理業務委託</p> <p>指名 6社 落札業者 清水造園 予定価格 3,762,000円 落札価格 3,454,000円 落札率 91.81%</p> <p>◆準用河川大幡川堤防補修工事</p> <p>入札参加 10社 落札業者 (有)西尾建工 予定価格 4,433,000円 落札価格 3,663,000円 落札率 82.63%</p> <p>◆高区配水系導・配水管布設工事</p> <p>入札参加 10社 落札業者 さくら設備工業(有)吉田支店 予定価格 38,830,000円 落札価格 33,110,000円 落札率 85.27%</p>

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)に掲載しています。問合先 総務課 契約管理部門 ☎33-2133



今年も暑い夏が やっぴん

大陽の日差しが一段と強くなり、本格的な夏の訪れを感じます。皆さんはどのような暑さ対策をしていますか。日本の夏は湿度が高く、日没後もジメジメとした蒸し暑さが残ります。暑さと上手に付き合え、元気に夏を過ごしませんか。

◎関連図書

『空色のクリームソーダ』 tsunekawa 著 / ワニブックス
空や宝石、季節をテーマにした幻想的なクリームソーダのレシピを掲載。眺めているだけでも涼しげな気分になります。暑い日のデザートにぴったりです。



『夏ごはん』 渡辺有子 著 / 筑摩書房
トマトそうめん、焼きナスのピュレ…。しっかりとスタミナを付けたい時や夏バテで食欲がない時など、体調に合わせて選べる夏レシピを紹介します。



『夏を涼しく！』

『夏を涼しく！』 おばあちゃんの知恵袋 大和出版
通気性の良いそばがら枕、日差しを遮る緑のカーテン…。電気を使わなくても涼しく過ごすことができる、昔ながらの知恵が詰まった一冊です。



◎新しく入った絵本 『すてきなボタン・シャツ』 五味太郎 著 / 福音館書店
洋服のボタンとスイッチのボタンをかけた面白い発想の絵本です。シャツのボタンを押すと、電話をかけたリメニューを選んだり、運転したりできる、そんなワクワクする不思議な世界が楽しめます。



7月 図書館休館日のお知らせ 8月
7月 日 月 火 水 木 金 土 日
8月 日 月 火 水 木 金 土 日

催し物のご案内

◎交流ストリート (2階交流ストリート)
▷榛南平和の会
8月1日(土)~15日(土)
交流ストリートなどに絵画や書道、工芸品などの作品を展示していただけます。町内外を問わず利用できます。希望する場合は図書館までお問い合わせください。

◎映画会、おはなし会、リサイクル雑誌の配布
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書館の一部利用を制限しています。不特定多数の参加者が見込まれる映画会、おはなし会、リサイクル雑誌の配布については当面の間中止しています。今後の開催については、随時ホームページなどでお知らせします。詳しくは図書館までお問い合わせください。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 FAX33-2300 URL http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/ 携帯電話からはhttp://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/

つくってみませんか 学校給食メニュー

ジャンバラヤ

今回はアメリカ合衆国の料理を紹介します。ジャンバラヤは、アメリカ南部のルイジアナ州に伝わるお米を使った「ケイジャン料理」の一つです。スパイスを使うのが特徴で、カレー粉やパプリカ、チリパウダーなどを入れて味付けしています。暑くて食欲がない時でも食べやすい料理です。



●材料 (4人分)

- 米 2合
☆食塩 小さじ1/4
☆粉パプリカ 小さじ1/2
☆バター 8g
鶏もも肉 80g
玉ネギ 40g
ニンジン 20g
ピーマン 20g
セロリ 8g
おろしにんにく 少々
オリーブ油 小さじ1/2
★トマトケチャップ 50g
★中濃ソース 小さじ1/2
★カレー粉 小さじ1/2
★粉パプリカ 少々
★チリパウダー 少々
★塩 少々
★こしょう 少々

●作り方

- ①米をとぎ、☆印の調味料を加えて炊く。
②玉ネギ、ニンジン、ピーマン、セロリはみじん切り、鶏肉は小さく細切りにしておく。
③フライパンを火にかけてオリーブ油をひき、にんにくを炒める。香りが出たら、セロリ、鶏肉、玉ネギ、ニンジン、ピーマンの順に炒めて★印の調味料で味付けする。
④③に①で炊いたご飯を加え、汁気がなくなるまで炒めたらでき上がり。

店報はいく 文月

紫陽花の咲きし我が家に夫退院
焦らずに生きると決めて菊芽挿す
葉桜や運転免許返納す
講家より舞い来し穂の芽ぶきたり
独り居の終のすまいの栞若葉
かもめ等とテトラポッドに泳みけり
藤椅子やウクレレ胸にうつとす
半田 豊

店報 たんか 玉ゆら短歌会

鳥影に夕闇せまりて灯台のま
ことやさしき故郷の灯よ
蒼白き瓦斯灯ともりし遠の郷
橋のたもとに人を待ちたり
子の婚は父の余生にひとすじ
の明かりを灯せり目に力満つ
花嫁の足もと近く八瀨の印の
提灯持ちて歩みき 醒和二十二年春
暮れなずむ街に灯りがつきは
じめ見知らぬ人の夜が始まる
山あいの橋のたもとに灯のゆ
れて螢の星への道すじ照らす
鴨川 友江

人の動き

令和2年6月30日現在
住民基本台帳人口29,559人 (前月比+23)
男 14,743人 女 14,816人
※内外国人 人口 1,717人
男 729人 女 988人
世帯数11,583戸(前月比+19戸)
組数 524組(前月比 -1組)
出生 19人 死亡 23人
転入 105人 転出 71人

ご逝去お悔やみ申し上げます
地区氏名世帯主
川尻 吉永 静子
片岡 三輪 禮一
北區 深江 光子
住吉 増田 哲之
本久 本人

新型コロナウイルス 感染症に関する 最新情報はこちら



あなたの税金が町をつくります
7月の納税
固定資産税 第2期
都市計画税
国民健康保険税 第1期
7月31日金までに納めてください
納税は口座振替が便利です
問合先 税務課 収納管理部門 ☎33-2109



かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



にし がき かけ る
西垣 翔 琉 くん
(3歳・片岡)

にいに、ねえねが大好き♡な
かーくん。これからも元気で
笑顔いっぱいの子でいてね!!



お の がわ かん じゅ
小野川 侃 寿 くん
(2歳・片岡)

侃ちゃん♡いつも笑顔があり
がとう。すくすく元気に育っ
てね。お誕生日おめでとう。



もち づき れ ら
望 月 玲 空 ちゃん
(3歳・住吉)

笑顔いっぱいおてんばなれら
ちゃん♡大好きなににたち
と元気におっきくなってね!♡



おお いし こと は
大石 采 杷 ちゃん
(2歳・片岡)

家族を明るくしてくれるこっ
ちゃん。いつもありがとう!
優しく健やかに成長してね。



きし ばた れん か
岸 端 蓮 夏 ちゃん
(3歳・住吉)

いつまでもおもしろくておバ
カで、かわいらしい蓮ちゃん
でいてね。誕生日おめでとう!



ほそ や じん
細 谷 仁 くん
(2歳・片岡)

かわいいかわいいかわいいじ
んくん♡生まれてきてくれて
ありがとう♡大好きだよ♡

お子さんの かがやく笑顔募集! 8月号の対象者

▶町内在住で8月に1歳～3歳(平成29・30・令和元年の各8月生まれ)の誕生日を
迎えるお子さんを6人募集します。なお応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について書類を郵送します。
応募期限 7月21日(火) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131(電話で受け付け)

Editor's note ●

編集後記

だんだんと日が長くなり、6月21日には夏至を迎えました。この日は部分日食が発生するとの情報を直前に入手。この機会にぜひ見ておきたいと思って楽しみにしていました。いざ日食開始時間になって太陽を確認するとまぶしすぎて直視できず…。遮光フィルターなどの観察グッズが必要になることを失念して、夕方のニュースで流れる日食の映像を見るだけになってしまいました。いざという時、いざ行動しようと思ってもうまくいかないもの。今回もことで改めてそれを痛感しました。▼だからという訳ではないですが、今月の広報では災害などいざという時に備えるための特集を掲載しています。近年は全国的に風水害の被害が増加しており、加えて今年も新型コロナウイルスの存在が大きな脅威です。避難方法、備蓄用品、救命方法などについて感染対策を交えながら備えることの必要性を伝える内容になっています。▼例年と状況が異なる今だからこそ、もしもの時の備えについて改めて考える必要があります。我が家には防災リュックが備えてありますが、購入後はキッチン横のオブジェと化しており、今回の記事を作成するにあたって初めて中身を確認。消毒液やマスク、体温計など感染対策の品が不足していたため追加しました。▼災害がいつ発生するのかわかりません。平時のうちに備えておくことが大切です。

総務課 秘書広報部門 曾根勇貴