

# 『吉田町健康わくわくデイサービス （はあとふるパワリハA）』

要介護状態とならないよう、生活機能向上のための機能訓練（マシンの力を使って軽い負荷で行う介護予防トレーニング）を理学療法士の指導により行います。

また、脳トレやレクリエーション等の認知症の危険度を下げる効果が期待できる活動を行いながら、相互に交流できる場を提供します。

**対象者** 通所型サービスCを利用した要支援・事業対象者認定を受けている方のうち、引き続き生活機能向上のための機能訓練が必要な方


**日程** 5月7日（金）～3月4日（金）※毎週金曜日

午後1：30～3：00 全40回 ※予定表で設定された日

**場所** 健康福祉センター「はあとふる」生きがい工房

**参加費** 200円/回

**定員** 9人

**送迎** あり 



**申込** 担当の地域包括支援センター及び介護支援専門員（ケアマネジャー）へご相談ください。

**申込期間** 利用開始月の20日前まで  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

**申込場所** 吉田町社会福祉協議会 法人運営課 ☎34-1800

問合せ☎：吉田町福祉課33-2105 吉田町社会福祉協議会34-1800