

吉田町健康わくわくデイサービス(A型)

いきいきセンター(一日型)

♪ まだまだお元気ですが、外出の機会が少なく家に居ることが多くなり、少し気

なることが増えた事業対象者の方や要支援1・2認定者に対し、要介護状態に進まないようにと、各種の創作活動や脳トレ・レクリエーションや体操などの活動を通じて、お仲間と楽しく一日を過ごします。



★ どんな人が利用できるの？

町内に居住する65才以上の高齢者で、チェックリストにより事業対象者または要支援1・2認定者の方で通所が必要と認められた方。

★ どんなことをやっているの？

創作・趣味活動やレクリエーション、日常動作訓練
健康チェック、脳トレ、外出活動、ボランティアさん来所
など楽しみながらおこないます。



★ いつ？何時から？どこで？

毎週1回(金曜日)

午前10時から午後3時までです。

場所は、「北区いきいきセンター」吉田町神戸2117番地1
(JAハイナン神戸支店南側、町立わかば保育園北側)です。



★ 利用料は？

1回 300円です。別途お昼代が1回400円となります。

※ 1か月分まとめて翌月15日に口座より引き落としいたします。

また、外出活動も計画していますので、外出日程が決まりましたら別途ご案内いたします。

※外出時には、食事代もご用意願います。

★ その他

毎月最終金曜日は、近くのスーパーでお昼ご飯やご自身が必要なものを買に行きます。

必要なお金をお持ちください。

利用者さんには、その都度伝えますのでよろしく願いいたします。



一日の流れ



お迎え	8時15分	北区いきいきセンター出発 各自お迎え
到着時間	9時45分	全員のお迎え終了
サービス 開始午前		健康チェック
	10時00分	・体温 ・血圧 ※ 月1回 看護師による問診 ・脈
	10時30分	皆さんにお茶を出す。朝の挨拶
	11時00分	基本体操、予防体操 ※ 水分補給
	11時00分	脳トレ、塗り絵、クラフト等
昼食 休憩	お食事の一例です。 毎回内容は変わります。	
		12時～ 13時30分
開始午後	13時30分 ～14時30分	プリント、ゲーム、予防体操など ※ 水分補給
帰りの支度		次回の予定を伝える。 帰りの準備
送り開始	15時～	各自送り



桜やチューリップ、藤の花などを見学に出出
また、お食事に出かけたり、お買いものにも行きたいと考えております。

