

広報

# よしだ

# 3

2020 No.728



特集

## 知ちゃんの野菜づくり

新しい介護予防・日常生活支援総合事業

「うつらない、うつさない」  
新型コロナウイルス感染症対策を  
税のこよみ 一保存版—

Topics

東京2020五輪聖火リレー

吉田中陸上部400リレー4人 希望の炎つなぐ

新型コロナウイルス感染症予防策

小中学校など臨時休校へ 寂しい…の声

町防犯ポスターコンクール

力作118点 防犯意識高め安全安心な町へ



# Topics 1

東京2020  
五輪聖火リレー

## 吉田中陸上部 400メートルリレー4人 希望の炎つなぐ

**東**京五輪聖火リレーで、静岡県実行委員会  
は1月31日、県内走者12人を追加発表。  
県内出身の芸能人2人と、一つの区間を10人で走  
る「グループランナー」にスポーツ、芸術など各  
分野で活躍する中高生が選ばれました。そのうち  
昨夏、全国中学体育大会の男子400メートルリレー  
で新記録を打ち立て、優勝した吉田中陸上部の  
3年生、齊藤涼馬君、田村莉樹君、内屋翔太君、  
大石凌功君が選ばれました。4人は「またこの  
メンバーで走れてうれしい」と笑顔。齊藤君は  
「多くの人に和と輪の精神を感じてほしい」、  
内屋君は「支えてくれた人たちへの感謝の気持  
ちを大事に走りたい」とそれぞれの抱負を語り、  
大石君は「これからも努力を惜しまず、オリン  
ピック代表を目指したい。聖火ランナーは夢の  
第一歩」と将来を見据えます。祖父が前回東京  
五輪でリレー隊を務めたという田村君は「不思  
議な縁を感じる。将来はオリンピックの舞台に  
立ち、世界中の人に感動を与えられる選手にな  
りたい」と思いを語っていました。

県内での聖火リレーは6月24〜26日の日程で  
22市町の26区間、54.5キロをつなぎます。4人は  
初日24日に走る予定で、各ランナーの走行区間  
は後日発表されます。



1964年東京オリンピックでは  
国内を4コースに分けてのな  
いリレー。聖火ランナーは、  
正走者1人、副走者2人、伴  
走者20人で編成され、吉田  
町リレー隊も国道1号を約  
2キロ走った

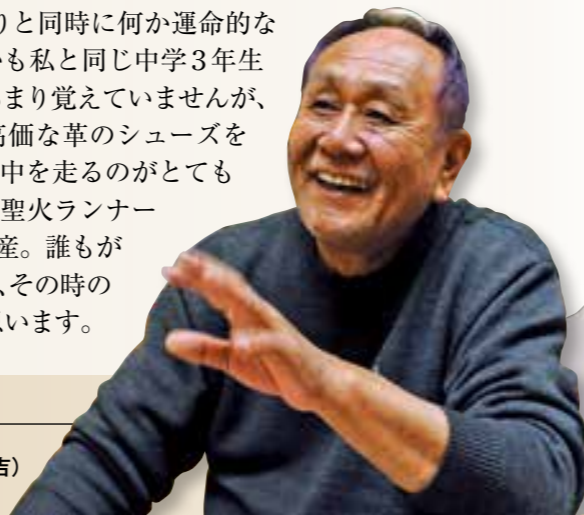
当時の聖火リレー中継所で  
記念撮影する田村さん(左)  
と同級生の高橋進さん(右)



## 55年を越えて孫たちにエール

**東**京オリンピックが開かれたのが1964年、私が中学3年生の時でした。ちょ  
うどその年にできた吉田中陸上部で成績を残していた私は聖火リレー隊  
として選ばれ、23人で約2キロを走りました。今回の発表で孫の莉樹  
がランナーに選ばれたと聞き、びっくりと同時に何か運命的な  
ものを感じましたね。55年ぶりに、しかも私と同じ中学3年生  
なんて。何しろ55年も前のことなのであまり覚えていませんが、  
うちは裕福ではなかったのに両親が高価な革のシューズを  
買って来て、沿道に集まった観衆の中を走るのがとても  
気持ちが良かったと記憶しています。聖火ランナー  
としての経験は本当に貴重で人生の財産。誰もが  
できることではないので、楽しんで走り、その時の  
ことをしっかりと覚えてほしいと思います。

田村莉樹君の祖父  
田村吉郎さん(住吉)



田村さんが大事にしておいた  
当時のユニホーム

# 弥生

## C O N T E N T S

### Topics 1

東京2020五輪聖火リレー  
吉田中陸上部400メートルリレー4人  
希望の炎つなぐ 03

### 特集

知ちゃんの野菜づくり  
新しい介護予防・日常生活支援総合事業 04

「うつらない、うつさない」  
新型コロナウイルス感染症対策を 08

まちからのお知らせ 11

税のこよみ ー保存版ー 16

### Topics 2

新型コロナウイルス感染症予防策  
小中学校など臨時休校へ 寂しい…の声 18

下水道だより 19

### Topics 3

町防犯ポスターコンクール  
力作118点 防犯意識高め安全安心な町へ 20

保健だより 21

まちのわだい 22

情報ボックス 24

としょかんだより 28

学校給食メニュー、人の動き ほか 29

### かがやく笑顔

Happy Birthday (ハッピーバースデー) 30

# 3

2020 No.728

# おいしい野菜づくり教室

2019年9月～2020年3月



畝作り、植え方、肥料のやり方、マルチの張り方など、JAハイナンの営農技術員などから野菜づくりのノウハウを半年かけて学びました。



9月に植えた大根がこんなに立派に。丸々太った大根がたくさん収穫できました。



収穫が一番の楽しみ。太陽の下で体を動かし、楽しい仲間と一緒に野菜が作れて幸せ♡



## 料理もリハビリ

収穫があると、とれた野菜で何を作ろうか考えることがまた楽しいそう。大根はおでんやなます、白菜も入れてキムチに。「栄養が大事」と煮物では皮をむかず、葉も炒めたり漬物にしたりして無駄にしません。メニューをあれこれ考えて頭を使い、台所に立って手を動かすことがいいリハビリになっているそうです。たくさん作って息子たち家族におすそ分けしている知子さん。「おいしい」と言ってもらえると、それがまた励みに。「だから私は野菜づくりがたまらん楽しいじゃない」

## 健康で、元気でいたいから

年を取るとどうしても家の中に閉じこもりがちになってしまいがちですが、野菜づくり教室に参加するようになって張り合いができ、外に出たいという気持ちになったそうです。「やるのがないと、曜日も分からなくなるし、家にいるとどうしてもボケケとしちゃう。朝も遅くまで寝ちゃうしね。やる必要があると曜日を意識していいよ。人と会って話すのはいい刺激になるね」。知子さんは毎週火曜日を楽しみに、教室の日は早起きして身支度し、時間が来るのを待っています。

## 安心して参加して

教室は対象者が安心して参加できるよう、シルバー人材センターのスタッフがサポートしています。「野菜づくりって大変じゃない？と思うかもしれないけど、私は体が不自由なところがあっても、できないことはみんなが手伝ってくれるし、いろいろ助けてくれるから安心して参加できる」と知子さんは強調。楽しみながら無理せず自分のペースで取り組めます。

教えてもらったことを家庭菜園で生かせるように思っています。楽しく体を動かしたいです。

いろいろ勉強になりました。カローに教えてもらって、いいです。いろいろな野菜が作れて楽しかったです。自分たちで作ったものはおいしい。何よりも収穫の喜びがありますね。



毎週火曜日は自彊小隣の畑で野菜づくり。太陽の下で仲間と一緒に体を動かしています。元気な人も要支援認定者、事業対象者通いの場・千草会とともに介護予防体操で体をほぐしてから農作業に入ります。

# 知ちやんの野菜づくり

10年前に要支援認定を受け、週1回のデイサービスに通う藤田知子さん(83歳)は、ケアマネジャーの勧めで昨年から野菜づくり教室にも参加しています。「毎日火曜日が来るのを待ってるだよ。今度は何の種をまくのかな、どんな野菜ができるんだろうって」と教室の日を心待ちにしている様子。そんな知子さんが10月、介護認定の更新をする時、要支援2から要支援1に改善。「元氣になってうれしい」と満面の笑みで、「みんなとおしゃべりもできるし。太陽の光を浴びて、健康のためにはたまらないよ」と次は「自立」を目指します。



収穫の日。大根を抜きながら「『こんなに太い足は見たことがない。大根みたいな足だなぁ』と結婚当初よく笑われただよ」と亡くなった夫との思い出話をする知子さん。

## おいしい野菜づくり教室 参加者を募集しています

- 対象①町内在住で要介護・要支援、事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人  
②町内在住で要支援、事業対象者の認定を受けている65歳以上の人
- 開催日 5月12日～3月23日の毎週火曜日(年末、祝日除く)
- 時間 9:00～11:00
- 場所 自彊小学校西側農地
- 利用料 100円/回
- 定員 ①7人程度 ②3人程度
- 申込み 4月30日(休)までにシルバー人材センターの窓口か電話で申し込んでください。
- 申込先 福祉課高齢者福祉部門 ☎33-2105  
シルバー人材センター ☎33-0596

## パワリハ教室

6種類の機械を使った筋力向上トレーニング、認知症予防のレクなどセルフマネジメントを目的したメニューを行います。

- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
- 開催日** 5月8日(金)～毎週金曜日(3カ月間)
- 時間** 13:30～15:00
- 場所** 健康福祉センターはあとふる生きがい工房
- 利用料** 200円/回
- 定員** 9人/回
- 送迎** あり
- 申込期間** 4月13日(月)～17日(金)(その後は広報に掲載)
- 申込先** 社会福祉協議会 ☎34-1800

## 生きがいトレーニング

6種類の機械を使って筋力向上のためのトレーニングを行います。

- 対象** 3年以内の社協パワリハ教室参加者、自主練習経験者(町内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の人)
- 開催日** ①毎週月曜日②毎週火曜日③毎週金曜日
- 時間** ①13:00～16:00(自分で機械を使える人)  
②9:00～11:30 / 13:00～16:30  
③9:00～11:30
- 場所** 健康福祉センターはあとふる生きがい工房
- 利用料** 100円/回
- 送迎** なし(火曜午後は社会福祉協議会巡回バスを利用可能)
- 申込先** 社会福祉協議会 ☎34-1800

## かんたん体操

イスに座ったままできる基礎体操を中心にボール体操や指ヨガ、ペタボードなどを織り交ぜた体操教室

- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
- 開催日** ①4月13日～7月20日の指定月曜日(14回)  
②4月14日～7月21日の指定火曜日(14回)  
③4月15日～7月29日の指定水曜日(14回)
- 時間** ①②午前の部9:30～、午後の部14:30～  
③は午前の部のみ9:30～
- 場所** 北区いきいきセンター
- 利用料** 250円/回(送迎あり)
- 申込期間** 4月6日(月)までに申し込んでください。
- 申込先** 北区いきいきセンター ☎33-0019

## はつらつ講座

イスに座ったままできる有酸素運動や脳トレ、栄養のミニ講話を行います。

- 開催日** ①②月1回月曜日 / ③月1回水曜日
- 時間** ①9:30～11:30 / ②③13:30～15:30
- 場所** ①東村公会堂、山八公会堂  
健康福祉センターはあとふる  
②川尻会館、東浜公会堂、自彊館  
③住吉上集会所、よしきた、大幡会館
- 利用料** 100円/回
- 送迎** はあとふる、川尻会館、東浜公会堂のみ送迎あり
- 申込先** 社会福祉協議会 ☎34-1800

## おいしい集い

体操、口腔体操、栄養講座の後に交流しながら会食。その後は自由に過ごし、お風呂の入浴も可能。

- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
- 開催日** 5月は5月13日(水)・20日(水)・27日(水)  
毎週水曜日
- 時間** 10:00～14:00頃
- 場所** 健康福祉センターはあとふる  
1階生きがい工房・2階研修室など
- 利用料** 400円/回(お風呂利用は別途200円)
- 定員** 11人/回(新規利用者優先)
- 送迎** 希望者は各地区集会所まで送迎
- 申込期間** 4月15日(水)まで(その後は広報に掲載)
- 申込先** 社会福祉協議会 ☎34-1800

## いきいきデイサービス

日常生活は自立しているが外出機会の少ない高齢者に、体操やレクリエーションを通して外出のきっかけ作りや閉じこもり予防を行います。

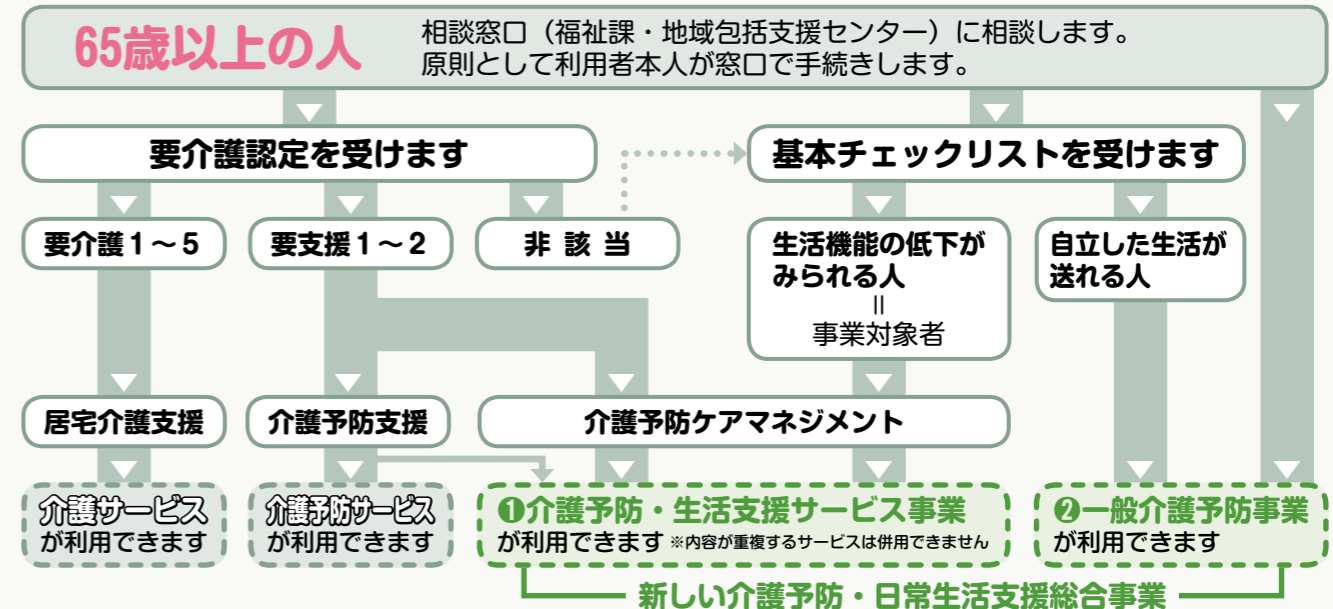
- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
- 開催日** 毎週木曜日
- 時間** 10:00～15:00
- 場所** 北区いきいきセンター
- 利用料** 400円/回  
(そのほか昼食代や外出費用などの実費が必要)
- 定員** 12人
- 送迎** 自宅近くの指定場所までの送迎あり
- 申込先** 北区いきいきセンター ☎33-0019

# いつまでも元気でいたい！ 皆さんの介護予防をサポート

福祉課  
☎33-2105・2106  
地域包括支援センター  
☎33-2323

**新**しい介護予防・日常生活支援総合事業が4年目を迎え、よりなじみのある環境で介護予防に取り組める通所型デイサービスや一般介護予防事業などさまざまな教室や講座を展開しています。介護予防・生活支援サービス事業の利用を希望する人は、担当のケアマネジャーか地域包括支援センターに相談を。一般介護予防事業は、希望する教室や講座の申込先に直接問い合わせてください。

### 介護予防・日常生活支援総合事業利用の流れ



### ①介護予防・生活支援サービス事業

事業対象者や要支援の認定を受けている高齢者向けの事業です。ケアマネジャーによるケアプランの作成が必要になりますので、希望する場合は担当のケアマネジャーに相談してください。

### ②一般介護予防事業 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## シニアストレッチ教室

ストレッチを中心に、セラバンドを使った体操やバランス体操を行います。

- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人  
※床でのストレッチを行うため床からの立ち座りができる人
- 開催日** 4月4日(土)～7月25日(土)(12回)
- 時間** 14:00～15:30
- 場所** デイサービス優しさ2階(神戸70-1)
- 利用料** 250円/回
- 定員** 10人
- 送迎** あり
- 申込期間** 4月3日(金)までに申し込んでください。
- 申込先** ケアプランあめ色 ☎23-3025

## 介護予防体操inはあとふる

介護予防体操で介護予防に取り組みませんか。

- 対象** 誰でも
- 開催日** 月曜日～金曜日(祝日除く)
- 時間** 14:00～(15分程度)  
※運動指導士などによる指導日は30分程度  
▷半田運動指導士による指導日  
4月7日(火)  
▷永井運動指導士による指導日  
4月17日(金)
- 場所** 健康福祉センターはあとふる  
1階壁画前
- 利用料** 無料(予約不要)
- 問合せ先** 福祉課高齢者福祉部門 ☎33-2105



ダウンロードはこちらから……



吉田町の超便利アプリ



アプリをダウンロードするだけで、緊急・防災・防犯、スポーツ、子育て、医療、イベントなどの情報をリアルタイムにお届けします。

新型コロナ関連の最新情報もこまめにアプリのプッシュ通知でお知らせいたします。ぜひ登録を！

**新**型コロナウイルスに関連した感染症については、国内でも多くの地域に広がり、内閣に対策本部が設置されるなど感染の拡大防止に向けた対策が強化されています。町では、国からの最新情報を町ホームページに特設コーナーを設けるなどして発信していますので、情報を収集し、一人一人が感染予防に努めてください。

健康づくり課（保健センター） ☎32-7000

**新型コロナウイルスとは…**

ウイルス性の風邪の一種で、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさを訴える人が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1～12.5日（多くは5、6日）といわれています。

**日常生活で気を付けることは？**

まずは手洗いが大切です。帰宅時や調理前後、食事前などに必ず石けんなどで手を洗いましょう。咳やくしゃみは手で押さえるとその手で触ったものにウイルスが付き、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性がありますので咳エチケットを心掛けてください。持病がある人や高齢者はできるだけ人混みを避け、より一層注意してください。

**症状に不安がある人は電話を**

- ▶ 帰国者・接触者相談センター（中部保健所）  
☎054-625-7084（8:30～17:15）左記以外の時間は☎090-3309-6707
- ▶ 静岡県庁専用相談ダイヤル ☎054-221-8560（8:30～17:00）
- ▶ 厚生労働省相談窓口 ☎0120-565653（9:00～21:00・土日祝日も）

**イベント中止などの情報**

2月25日に国の「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」が示され、町でも新型コロナウイルス感染症対策本部会議を開いて今後の対応方針や町主催の行事・イベントの取り扱いなどについて協議しました。「閉鎖空間において近距離で多くの人と会話するなど一定の環境下であれば、咳やくしゃみがなくても感染を拡大させるリスクがある」と示されていることや、国内においても若年層が重症化した事例が発生していることなどの状況を踏まえ、3月末までの町主催の行事・イベントを中止、または延期する対応方針を決定しました。

**▶ 町主催の行事・イベントの中止など**

不特定多数が参加する行事、開催時期を変更できるものなどは基本的に中止、延期とします。ホームページやよしポケ NEWSなどで随時情報を発信していますので確認をお願いします。上記方針は3月末までの期間としますが、状況により変更となる場合があります。

**▶ 中止や延期する主なイベント**

- |                        |                    |       |          |
|------------------------|--------------------|-------|----------|
| 3月19日(木)・21日(土)・22日(日) | 古本市（延期）            | 図書館   | ☎33-3434 |
| 3月20日(金)               | チャレンジ教室閉講式（中止）     | 生涯学習課 | ☎33-2152 |
| 3月24日(火)               | 男女共同参画企業セミナー(中止)   | 企画課   | ☎33-2135 |
| 3月28日(土)               | 小山城お花見マーケット・夜市(中止) | 企画課   | ☎33-2135 |
|                        | 小山城お花見茶会（中止）       | 生涯学習課 | ☎33-2152 |
|                        | 大石啓ピアノリサイタル(延期)    | 図書館   | ☎33-3434 |
| 3月下旬～                  | 小山城夜桜ライトアップ(中止)    | 産業課   | ☎33-2122 |

◎スプリングジャズライブ前売り券の払い戻しは生涯学習課（中央公民館）で、4月10日(金)までに手続きをお願いします。

最新情報はホームページやよしポケ NEWSなどで確認してください。

**感染症対策** へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

**①手洗い** **正しい手の洗い方**

手洗いの前に  
-爪は短く切っておきましょう  
-時計や指輪を外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**②咳エチケット** **3つの咳エチケット**

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

何もせずに咳やくしゃみをする ×  
咳やくしゃみを手でおさえる ×

マスクを着用する（口・鼻を覆う） ○  
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う ○  
袖で口・鼻を覆う ○

**正しいマスクの着用**

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
厚生労働省

**忘れずに 狂犬病予防注射を**

町が実施する集合注射は、下記の日程で受けることができます。当日は注射のみ。新規登録や登録内容の変更などは事前に都市環境課で手続きをしてください。予防注射は動物病院でも受けられます。近年、町内の狂犬病予防注射接種率は約67%。狂犬病は発症すると治療することができませんが、予防注射で発症を防ぐことができます。忘れずに接種してください。

**持ち物**

①愛犬手帳  
②費用（お釣りのないよう）  
③案内はがき（届いた人）  
**費用**

注射 3500円/頭  
※うち注射費用2950円、注射済票交付手数料550円  
※当日会場では、新規登録や登録内容の変更などができません。事前に都市環境課で手続きをしてから接種してください。

🐾 狂犬病予防集合注射の日程 🐾

実施日	会場	時間	獣医師
4月16日(木)	山八公会堂	9:00~10:00	森田 純生
4月16日(木)	神戸集落センター	11:00~12:00	中島 京
4月17日(金)	川尻会館東側	9:00~10:30	大石 雅彦
4月19日(日)	吉田町役場東側	9:30~12:00	松浦 宏太

集合注射以外でも、注射は動物病院などで受けることができます。接種した場合は、獣医師から交付される「狂犬病予防注射済証」と手数料(550円)を都市環境課へ持参し、「狂犬病予防注射済票」(金属プレート)の交付を受けてください。

**犬を飼ったら必ず登録を**

町内では、現在1924頭の犬が登録されていますが、実際はもっと多くの犬が飼われていると推定されます。生後91日以上の子犬を飼いはじめた人は、30日以内に町へ登録すること、毎年1回狂犬病予防注射を受けることが「狂犬病予防法」により義務づけられています。飼い犬が死亡した場合にも、30日以内に役場都市環境課で手続きをする必要があります。

**犬に鑑札を着けて**

毎年多くの迷い犬が役場などに保護されています。犬の登録時にもらう鑑札は飼い犬に着けておかなければなりません。鑑札には登録番号が記載されているので、飼い犬が迷子になっても鑑札が着いていれば飼い主のもとに戻る可能性が高くなります。また飼い犬がいなくなったら、すぐに都市環境課、牧之原警察署(☎22-0110)の両方に連絡してください。

**犬のマナーは飼い主の責任**

公共の場所で犬を放し飼いにすることは禁止されています。散歩の際はリードをつけましょう。散歩はふんや尿をさせるためのものでありません。散歩中にふんや尿をしてしまった時のためにふんを持ち帰るための袋や尿を流すための水を用意しましょう。鳴き声も周辺の生活環境に影響を与えることがあります。しつこく飼い主の大事な義務。周囲に配慮し、マナーを守って飼うことを心掛けてください。

**問い合わせ**  
都市環境課 環境部門  
☎33-2102



注射に連れてって!

# 新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

**Q1** 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

**A** 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

**Q3** 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

**A** 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

**Q4** 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

**A** 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

**Q6** 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

**A** 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

**Q2** 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？

**A** 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

**Q5** 感染予防のためにできることはなんですか？

- A** 以下のことを心がけましょう。
- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
  - ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
  - ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

**Q7** 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

**A** 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。

より詳しくお知りになりたい方はこちら



厚労省 コロナ FAQ

検索



## 3月20日(金)～29日(日)に予定していましたが吉田公園チューリップまつりは中止となりました。

詳細については、吉田公園ホームページをご覧ください。

☎NPO法人しずかちゃん ☎33-1420

そのほか、2月9日に新聞折り込みされました5市2町のイベント情報紙GOTOなどで紹介したイベントの多くが3月末まで中止になっています。事前に各市町のホームページやアットエスなどで確認をお願いします。



## 吉田町観光協会【公式】Twitterフォローして

町内で開催されるイベントや町観光協会が参加するイベント情報、町観光協会員のPR・近況・実況・写真・動画・リンクなどの情報を積極的につぶやいていきます。アカウントは@YoshidaTown\_taです。ぜひフォローしてください。

☎町観光協会(産業課内) ☎33-2122



アイコンは展望台小山城

### Information

ユニバーサルデザインとは、文化、言語、国籍、年齢、性別などの違いや障害の有無、能力差などを問わずに利用できることを目指した建築(設備)、製品、情報などの設計(デザイン)のことを定義したものです。普段生活をしていくと、ユニバーサルデザインのことを考える方がさまざまなところに広がっていることを実感します。移動するときや旅行するときなど、昔より快適に過ごせる社会になってきています。

多くの人が利用しやすくなるようにするユニバーサルデザインは、実は皆さんの身近にたくさんあることを知っていますか。例えば、エレベーターに手すりや用意されている低位置にもボタンを設けたりして、車いすに乗っている人の高さに対応しているだけではなく、子どもや背の低い人にとっても便利であることが分かります。皆さんも身近にあるユニバーサルデザインを探してみませんか。

問い合わせ  
企画課 まちづくり推進部門  
☎33-2135

## 皆さんの快適な暮らしのために 身近なユニバーサルデザイン

## 国勢調査などの調査票配布、回収を担う 統計登録調査員を募集しています

町内で行う統計調査に従事し、調査票の配布や回収などを行う調査員を募集しています。身分は非常勤特別職の公務員になります。

ユニバーサルデザインとは、文化、言語、国籍、年齢、性別などの違いや障害の有無、能力差などを問わずに利用できることを目指した建築(設備)、製品、情報などの設計(デザイン)のことを定義したものです。普段生活をしていくと、ユニバーサルデザインのことを考える方がさまざまなところに広がっていることを実感します。移動するときや旅行するときなど、昔より快適に過ごせる社会になってきています。

必要事項を記入して提出してください。申請用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ  
企画課 企画調整部門  
☎33-2136

令和2年度の主な統計調査  
5～6月 工業統計調査  
9～10月 国勢調査  
1～3月 毎月勤労統計調査

申込み資格  
・申請時に20歳以上75歳以下の人  
・心身ともに健康であること  
・秘密を守ることができること  
・税務、警察、選挙に関わる仕事に就いていないこと  
・暴力団員でないこと、暴力団員と密接な関係を有しないこと

報酬  
1回の調査で3～6万円程度(調査内容や件数による)

## 総合体育館で健康づくり 若返り貯筋塾・親子体操の1期(4～7月)参加者募集

### 運動初心者におすすめ

教室	講師	対象	活動日	時間	定員	内容
にこにこ健康体操	永井	成人	水(10回)	10:00～11:00	30人	初心者におすすめ! 全身をほぐし、ストレッチ、筋トレ、ウォーキングなどさまざまな動きを通して体の調子を整えます。
スロー筋トレ・リトミック健康体操	半田	60歳以上	金(10回)	10:00～11:00	60人	毎日をしなやかに生きるために、家でもできる筋トレを中心に仲間づくり、笑顔で脳トレをしましょう。
らく楽健康体操	永井	成人	金(10回)	20:00～21:00	60人	リズム体操、ストレッチ、ダンベル体操を通して体力アップを図ります。

### 軽い運動をしている人におすすめ

教室	講師	対象	活動日	時間	定員	内容
もみじトランポ	関	成人	水(10回)	10:00～11:00	30人	リズムカルな音楽に合わせてミニトランポウオーク! いつまでも元気に楽しく過ごせるよう頭と体を同時に使って脳に刺激を!一緒に楽しみましょう。
Smile フィットネス	吉村	成人	水(10回)	20:00～21:00	30人	ウォーキングで心肺機能UP! ヨガ、ピラティスを用いたストレッチや体幹運動。楽しいリズム体操で心も身体もSmile! 運動不足を解消し、体力UP!
リフレッシュエクササイズ	山田	成人	木(10回)	10:00～11:00	30人	心と体のセルフケア! ストレッチ、ミニトランポ、有酸素運動に加え、ヨガ、ピラティス、貯筋トレーニングを加えたエクササイズ。参加者の声を聞きながら進めていきます。

### 親子におすすめ

教室	講師	対象	活動日	時間	定員	内容
親子DEげんき!体操	吉村	満2歳以上の未就園児とその保護者	火(10回)	10:00～11:00	40組	親子でふれあい、楽しみながら運動しましょう。広い体育館でたくさん体を動かし、体育館の器具などを使って元気に遊みましょう!

申込期間 4月1日(水)～4月7日(火)(土・日除く) 8:30～16:00

対象 町内在住または在勤者(親子DEげんき!体操は町内在住者)

場所 総合体育館

参加料▷若返り貯筋塾 1期2,250円・年間7,200円(1、2期は10回、3期は12回で合計32回)

▷親子DEげんき!体操 1期2,500円

申込方法 「若返り貯筋塾・親子体操申込書」に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。

申込先 健康づくり課(保健センター)  
注意事項  
①教室の申し込みは先着順です。  
②申し込み数が10人または10組に満たない場合は実施しないこともあります。  
③参加料はおつりのないようお願いします。支払い後の返金はできません。  
④若返り貯筋塾は年間の参加も受け付けています。申し込みの際に必ず伝えてください。

申し込み・問合せ先 健康づくり課(保健センター) ☎32-7000



## 安全で良質な水を供給するために 水道水の検査を毎月実施しています

上下水道課では、水道法第4条の基準に基づき毎月水質検査を実施し、安全な水道水を供給するように努めています。各配水系の詳細は下記の表の通りです。

### 検査実施日

2月3日(月)

### 検査機関

(二財)静岡県生活科学検査センター

### 検査方法

「平成31年度吉田町水道水質検査計画」に基づき、各配水系のそれぞれ1カ所から水採取し、検査機関が濁りや味、臭気など9項目の水質検査を実施

### 検査結果

国が定める基準値に適合

( )は、厚生労働省の基準値・CFUはColonyFormingUnitの略称で細菌の単位

検査項目	検査結果			検査項目	検査結果		
	第1配水系	第2配水系	第3配水系		第1配水系	第2配水系	第3配水系
一般細菌 (基準値)	0CFU/ml (100CFU/ml以下)	0CFU/ml (100CFU/ml以下)	0CFU/ml (100CFU/ml以下)	PH値 (基準値)	7.7 (5.8以上8.6以下)	7.6 (5.8以上8.6以下)	7.8 (5.8以上8.6以下)
大腸菌 (基準値)	検出なし (検出されないこと)	検出なし (検出されないこと)	検出なし (検出されないこと)	味 (基準値)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)
塩化物イオン (基準値)	4.7mg/l (200mg/l以下)	3.8mg/l (200mg/l以下)	3.3mg/l (200mg/l以下)	臭気 (基準値)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)
有機物 (全有機炭素(TOC)の量) (基準値)	0.2mg/l (3mg/l以下)	0.2mg/l (3mg/l以下)	0.2mg/l (3mg/l以下)	色度 (基準値)	0.5度未満 (5度以下)	0.5度未満 (5度以下)	0.5度未満 (5度以下)
備考	第1配水系…住吉・川尻の一部・片岡・北区の一部など	第2配水系…片岡の一部・北区・坂部・坂口地区	第3配水系…川尻の一部	濁度 (基準値)	0.1度未満 (2度以下)	0.1度未満 (2度以下)	0.1度未満 (2度以下)

**厚生労働省の基準値とは？**  
厚生労働省が定めた「水質基準に関する省令」で、生涯にわたって連続的な摂取をしても人間の健康に影響が生じない、かつ、水道管などの水道施設に対して障害を生じる恐れのない水準を基準に設定された値です。

町では、安全で良質な水を供給するため、定期的に水質検査を実施しています。水道水の濁りや味、臭気や水質に関する疑問などは問い合わせてください。

### 問い合わせ

上下水道課 水道工務部門  
☎33-2128

## 皆さんの税金が町をつくっています 税金の納め忘れはありませんか？

納め忘れがある人は  
早めに納付してください

皆さんに納めていただく税金は、福祉、教育などの行政サービスや、まちづくりに使われる大切な財源です。本年度の町税を納期限までに納付していない人は、金融機関や役場などで早めに納付してください。

また特別な事情により納付が困難な場合は、事情がわかる資料などを持参し、税務課窓口まで納税相談に来庁してください。

**町税を滞納する(納期限を過ぎても納めない)と…**

町では、納期限までに町税を納めない人に「督促状」や「催告書」を送付し、電話による催告や自宅への訪問などを行って自主的な納付をお願いします。

町税を滞納すると、本来の税額のほかに「督促手数料」や「延滞金」を納めることになります。督促手数料は100円、延滞金は法律の定める額を徴収します。

さらに、町税を滞納したままにしていること…

納期限までに納めた人との公平性を保つため、法律に基づいた財産(給与、預貯金、生命保険、不動産など)の差し押さえや、住居などの捜索を行うことがあります。滞納調査や差し押さえなどは行政処分であり、事前に知らせることはありません。差し押さえられた財産は、換価して滞納分に充当されます。

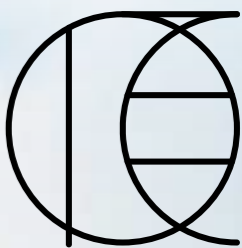
**納付には口座振替が便利で安心**

町税の支払い方法を口座振替にしていたら、指定の口座から引き落とされ、納付を忘れることなく便利で安心です。申し込み手続きや引き落としの手数料は一切かかりません。

口座振替を依頼する場合は、指定する金融機関または税務課窓口で、振り替えを希望する月の前月までに手続きをしてください。

### 問い合わせ

税務課 収納管理部門  
☎33-2109



-2020-

吉田カムカム  
補助金対象事業

**家**族で楽しめる野外音楽イベント『頂2020』が6月6日(土)、7日(日)に吉田公園で開催されます。このイベントは使用済みの廃油(天ぷら油など)を回収して精製し、ステージの照明や音響など会場内で使用する全ての電力をバイオディーゼル発電で賄っています。今年も廃油を回収していますので、皆さんの協力をお願いします。廃油は不要なペットボトルに入れてください。

回収場所 役場1階ロビー、吉田公園管理棟(吉田公園は5月1日(金)~)  
回収期間 6月5日(金)まで ※回収時間は各施設の業務時間内  
問合せ先 企画課シーガーデンシティ構想推進部門 ☎33-2135

ITADAKI  
家庭やお店から出た廃油を集めています!

ボランティアスタッフ  
を募集しています!

「頂2020」の詳細はホームページをご覧ください。  
URL <http://itadaki-bbb.com/2020/>

## 固定資産に関する帳簿を縦覧 土地・家屋などの評価が確認できます

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」  
の縦覧について

令和2年度「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を実施します。

### 期間

4月1日(水)~6月1日(月)

### 時間

8:15~17:00  
日曜日は開庁日のみ

### 縦覧できる人

土地または家屋の固定資産税の納税者

### 縦覧できる事項

①土地納税者 「土地価格等縦覧帳簿」

### 縦覧できる事項

②家屋納税者 「家屋価格等縦覧帳簿」

### 縦覧できる事項

(所在、地番、地目、面積、価格、面積、価格、建築年)

### 持ち物

①印鑑

### 縦覧していることが分かる書面

(納税通知書)

### 縦覧していることが分かる書面

③納税者以外は代理人選任届または委任状

### 固定資産課税台帳の閲覧

令和2年度固定資産課税台帳の閲覧を実施します。自分の固定資産がどのように評価されているかについて知ることができます。

### 期間

4月1日(水)~

### 時間

8:15~17:00  
日曜日は開庁日のみ

### 閲覧できる人

①本人または本人から委任を受けた人

### 閲覧できる事項

(その所在している場所のみ)

### 閲覧できる事項

「固定資産課税台帳」

### 持ち物

①印鑑

②所有者以外の人は代理人選任届または委任状

③借地・借家人はその場所が分かる契約書など

### 問い合わせ

税務課 資産税部門  
☎33-2108



## 新しいごみ収集カレンダーを配布しました

今月の広報と一緒に、2020年度版のごみ収集カレンダーを配布しました。「うちの地区はいつ金物を出せるの?」「土日の搬入日はいつだっけ?」「カレンダーの見方がイマイチよく分からない」…。そんな声にお答えし、カレンダーの見方やゴミの出し方などについて紹介します。

可燃・不燃ごみの分別・出し方  
清掃センター ☎24-0530  
一般廃棄物最終処分場への搬入  
都市環境課 ☎33-2102

カレンダーは4月から翌年3月までの1年間のスケジュールです。役場1階ロビーでも配布、町ホームページからもダウンロードできます。  
※英語、中国語、ポルトガル語もあります。



ゴミの回収地区が分からない場合は、清掃センターへ電話してください。

搬入する場合の説明が書かれています。搬入できる物、時間、料金など。搬入の注意事項は裏面を確認してください。

ゴミの収集、分別については、各センターにお問い合わせください。センターの案内地図は裏面に掲載しています。

ゴミの収集に関する注意事項が書かれています。よく読んでゴミ出しをお願いします。

パソコンや家電4品目の処分方法はカレンダーの裏面に掲載しています。

**ゴミはよく見て仕分け**  
プラスチックマークの付いている物、いない物、汚れている物、きれいな物……。捨てるゴミの分別マークや素材をよく見て確認し、仕分けをしてから捨ててください。

**捨てるゴミの量を確認**  
ゴミ集積所に捨てる時は、1回3袋を目安にしてください。ゴミが3袋以上ある時は、清掃センターからサイクルセンターに直接持ち込んでください。ゴミ一袋の大きさは一斗缶サイズが目安です。

**ゴミ袋を間違えないで**  
燃えるゴミ(可燃物)は、吉田町牧之原市広域施設組合指定の「燃えるごみ専用家庭用指定袋」で、燃えないゴミ(資源物)は、中身が見える袋で出してください。

**集積所に出す日、時間を守って**  
毎年3月に戸別配布している「ごみ収集カレンダー」は「住吉東」「住吉西」「川尻」「片岡」「北区」に分かれています。ゴミを集積所に出す日は、地区ごと、種類ごとに違いますので、カレンダーで確認してから出してください。

**分別が分らないごみ**  
油や洗剤………  
使用しなかった中身を不要な布に吸収させ、可燃物の日に焼けてください。

**発砲スチロールの箱**………  
こぶし程度に砕き、透明な袋に「プラマークあり」と記入して出してください。

**乾電池**………  
役場1階回収箱、回収協力店、リサイクルセンターに持ってきてください。

**ライター**………  
中身を使い切り、ガス抜きをして金物に出してください。  
**保冷剤・カイロ**………  
可燃物の日に焼けてください。  
**長靴・安全靴**………  
可燃物の日に焼けてください。

～あなたの税金が町をつくります～

	税目(町税)	期別	納期限	税目(国・県税)	期別
2020年 5月	軽自動車税	全期	6月1日(月)	自動車税(県)	全期
	固定資産税 都市計画税	第1期			
6月	町県民税	第1期	6月30日(火)		
7月	固定資産税 都市計画税	第2期	7月31日(金)	所得税(国) (予定納税)	第1期
	国民健康保険税	第1期			
8月	町県民税	第2期	8月31日(月)	個人事業税(県)	第1期
	国民健康保険税	第2期			
9月	国民健康保険税	第3期	9月30日(水)		
10月	町県民税	第3期	11月2日(月)		
	国民健康保険税	第4期			
11月	国民健康保険税	第5期	11月30日(月)	所得税(国) 個人事業税(県)	第2期 第2期
12月	固定資産税 都市計画税	第3期	12月28日(月)		
	国民健康保険税	第6期			
2021年 1月	町県民税	第4期	2月1日(月)		
	国民健康保険税	第7期			
2月	固定資産税 都市計画税	第4期	3月1日(月)		
	国民健康保険税	第8期			
3月	住民税の申告(3月15日(月)まで) 所得税の確定申告書を提出する方は、個人住民税および個人事業税の申告書を提出する必要はありません。			所得税の確定申告と納税(3月15日まで) 贈与税の申告と納税(3月15日まで) 新規青色申告の申請(3月15日まで) 評価および償却方法の変更申請(3月15日まで) 個人事業税の申告(3月15日まで) 個人事業者の消費税の申告と納税(3月31日まで)	

●町税の納付は便利な口座振替で。(依頼書は町内の各金融機関窓口にあります)税金は必ず納期限内に完納しましょう。 問い合わせ 税務課 収納管理部門 ☎33-2109  
●介護保険料は、納入通知書のとおり納めてください。 問い合わせ 福祉課 介護保険部門 ☎33-2106  
●後期高齢者医療保険料の納期限は8月～3月の末日です。 問い合わせ 町民課 国保部門 ☎33-2103

新型コロナウイルス  
感染症予防策

## 小中学校など 臨時休校へ 寂しい…の声

**新**型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、2月末に政府が打ち出した小中高校や特別支援学校などの臨時休校が全国で3月2日から始まりました。町内でも、小中学校が3～13日まで、特別支援学校では4日～春休み前までの休校を決定。休校中の放課後児童クラブは長期休業中と同様に対応し、休校中のみの入所希望者も受け入れています。自強小学校では3月2日、本年度最後の登校になるかもしれない1日を、それぞれのクラスで慌ただしく過ごしました。下校前ホームルームの時間、担任教諭は児童に休校中の過ごし方について注意事項などを説明。休校中は外出を控え、事前に配布したドリルやプリントを使って勉強も頑張ってもらいと呼び掛けました。終了後、子どもたちは楽器や習字の道具など身の回りにあるほとんどの物を持ち帰り、机やロッカーの中を空っぽに。たくさんの荷物を抱え、春休みまでの間にまた登校できることを願って学校を後にしました。



1「6年生ありがとうの会」で6年生一人一人に贈られるはずだった下級生からの手紙が配られ、びっくり目を通す児童たち 2「私たちのお手本になってくれてありがとう」「中学に行っても頑張るね」「一緒に遊んでいるときの笑顔がステキ☆」などほっこりするメッセージがたくさんつづられた手紙 3「よいしょ、よいしょ」と重い荷物とともに下校 4担任の話を耳を傾ける下校前のホームルーム

6年間お世話になった学校に「ありがとう」の気持ちを込め、友達8人で折った折り鶴の全校生徒数の459羽を学校にプレゼント▶



# 下水道 快適な暮らしを支える下水道 だより

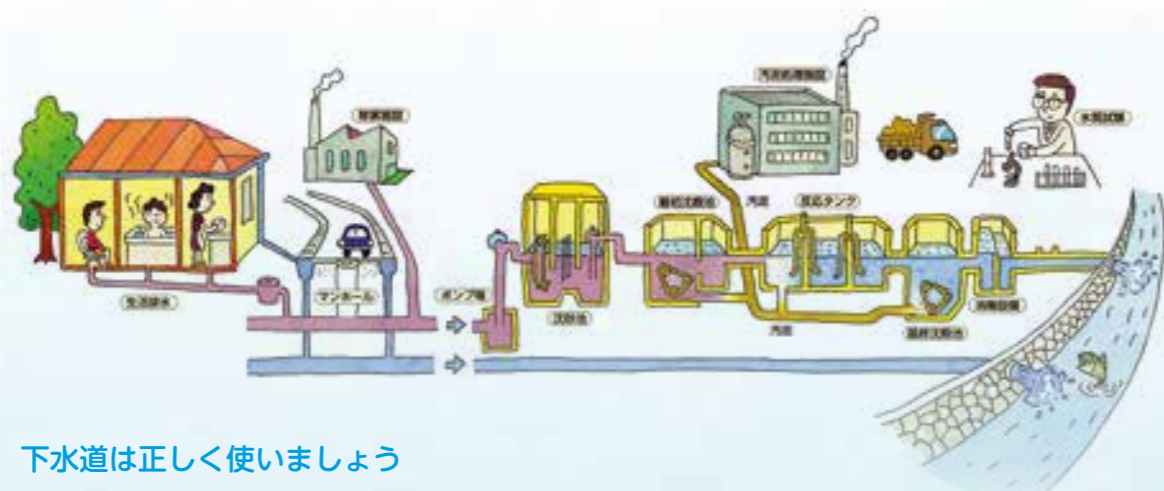
## 下水道の役割と町の整備状況

下水道は家庭や事業所などから排出される汚れた水を集めて処理し、きれいな水に戻してから自然界に返す重要な役割を担っています。下水道へ接続すると、くみ取り便所の臭いや浄化槽の管理がなくなり、快適で衛生的な生活になります。

町の下水道施設は平成7年に供用を開始し、平成30年度末時点の下水道普及率は37.7%です。現在までに住吉、川尻、片岡地区内で下水道整備を進めています。工事の着手前には該当地区の皆さんを対象に工事の概要、受益者負担金、排水設備、使用料などについて説明会を開催します。日程などの案内は該当者に郵送で通知しています。

## 汚水はどうやって処理しているの？

家庭や事業所から出た汚水は下水道管を通して下水処理場へ流れています。下水処理場では細かい汚れをゆっくり流して沈め、さらに微生物に汚れを食べてもらって重くなった微生物が沈むことできれいな水になっています。きれいになった水は川や海へ流され、汚泥は処理施設へ運ばれます。下水道の普及によって汚泥は年々増加し、埋め立てるというこれまでの処分方法では対応しきれなくなってきました。そこで汚泥を資源としてレンガやセメント、エネルギーとして有効利用する取り組みが進められ、発生した汚泥は現在、町でも肥料として有効利用されています。



## 下水道は正しく使いましょう

- ▶ 水に溶けないものは流さないで——水に溶けないものを流したり、水量を極端に少なくしたりすると詰まりの原因になります。
- ▶ 台所のゴミや油を流さないで——台所のゴミや油は排水管に付着し、詰まりや悪臭の原因になります。油は紙でふき取って燃えるゴミとして捨てましょう。
- ▶ マンホールにゴミや土砂を流さないで——マンホールは下水道の点検や修理をするためのもの。
- ▶ アルコールやガソリンは絶対に流さないで——有害物質や危険物を流すと、管の中で爆発したり管が劣化したりする原因になります。
- ▶ 洗濯には無リン洗剤を使いましょう——合成洗剤や中性洗剤は処理場の機能を低下させます。

## 合併処理浄化槽は汚れを8分の1に

下水道が整備されていない区域の皆さんには合併処理浄化槽の設置をお願いしています。単独処理浄化槽はトイレの排水だけが浄化され、台所や風呂、洗濯の排水は処理されずにそのまま放流されています。合併処理浄化槽に付け替えるとその排水の汚れが8分の1になり、環境汚染を大幅に削減できます。町は一般家庭の合併処理浄化槽の設置に補助金を交付しています。補助額は設置する浄化槽の大きさや設置場所によって異なりますので問い合わせてください。



町防犯ポスター  
コンクール

力作118点  
防犯意識高め  
安全安心な町へ



町内の自治会や小中学校、各種団体などで構成する「吉田町防犯まちづくり推進協議会」(高橋進会長)は2月3日、防犯ポスターコンクール審査会を役場で開きました。このコンクールは、児童生徒の防犯意識の向上や盗難被害の未然防止を図ることを目的に実施。コンクールには、町内小学校から不審者や空き巣、自転車盗難などの防犯対策をテーマにした118点の応募があり、その中から最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作4点を決定しました。入賞した作品は次の通り(敬称略)。

★  
最優秀賞

最優秀賞をもらって、友だちから「すごいね」と言われてうれしかったです。夏休み前からどういふポスターにしようか考えたり、字の練習をしたり下書きをしたり、3か月くらいかけて描きました。はっきりに目立つように色や字も工夫。もし、不審者に会ってもみんながすぐ行動できるように呼びかけたいです。

池田明奈 (住吉小3年)  
「すぐ行動・逃げる・さけぶ・110番・ブザー」

町防犯まちづくり推進協議会では、これらの入賞作品を使って防犯ポスターを作製し、町内のさまざまな場所に掲示して啓発活動を実施する予定です。

★  
優秀賞

吉永咲笑 (中央小6年)  
「落ちてよく考えて」

★  
佳作

澤入心愛 (中央小5年)  
「だまされないで!? さぎ電話」

★  
佳作

内田希華 (住吉小5年)  
「すべて『犯罪』です」

★  
佳作

永井将輝 (自彊小6年)  
「カギかけた?」

★  
佳作

小塩梓紗 (自彊小2年)  
「だまされないで本当にまごの電話?」

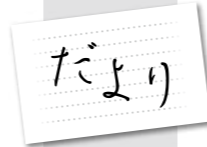
★  
佳作

山下優愛 (自彊小5年)  
「万引き判断1つで未来が変わる」

★  
佳作

松浦理依 (住吉小6年)  
「開けて大丈夫!」

保健



女性の健康——いきいきとした毎日のために——

3月1日～8日は  
女性の健康週間

国は、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごせるよう「女性の健康週間」を定めています。この健康週間は、きつかけに、女性の健康づくりについて考えてみませんか。

ホルモンの変化と  
女性の健康

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を大きく受け、女性ホルモンは思春期以降の心身の発達、妊娠や出産などに大切な働きをしています。

女性ホルモンには卵巣から分泌される「エストロゲン」と「プロゲステロン」があります。女性の健康

を守る働きがある「エストロゲン」の分泌は思春期に増加し、20代～30代前半にピークを迎え、40歳を過ぎた頃から減少していきます。

仕事や結婚、家事、育児などライフスタイルが多岐にわたる20代からは、子宮内膜症などの女性特有の疾患を意識し始めた頃です。また40歳以降は女性ホルモンの低下に伴い、不眠やイライラなどの心身の不調が起りやすくなるとともに生活習慣病のリスクが高まります。さらに女性ホルモンの分泌が減少してくると、骨粗しょう症や認知症なども起りやすくなります。

一生を通じて健やかに過ごすためにも、子宮頸がんや乳がん検診、特定健診などを定期的に受け、気になる症状があるときには早めに

に医療機関を受診しましょう。

健康づくりのポイント

①「1日3食」バランスよく適量を食べましょう  
1日3食、栄養バランスのとれた食事をする中で、体に必要なエネルギーや栄養素がとれて免疫力がアップし、低栄養による痩せや肥満を防いでくれます。

②ストレスを上手に解消しましょう  
女性ホルモンが変化する時期にライフイベント(人生の出来事)が重なると、ストレスを感じやすくなります。趣味を楽しんだりお

③運動を無理なく楽しく続けましょう  
適度な運動は自律神経の働きを活発にし、全身の血行を促します。適度な運動を習慣にすることで、生活習慣病の予防やストレス解消など、さまざまな効果が期待できます。

④睡眠  
毎日同じ時刻に起きて朝日を浴びるといい睡眠リズムが作られ、自律神経やホルモンバランスが整います。

⑤たばこは吸わず、適正な飲酒を心掛けましょう  
喫煙は女性ホルモンの分泌を減少させ、妊娠、出産や子どもの成長にも悪影響を及ぼします。また女性はアルコールの処理能力が男

⑥体を冷やさないようにしましょう。  
体が冷えると免疫力が落ち、月経不順などの原因にもなります。体を温めることで血行が良くなり、リラックス効果も得られます。

町ではよりよい健康づくりのため、保健師や管理栄養士が保健センターで健康相談に応じていますので、気軽に相談してください。

健康づくり課(保健センター)  
32-7000



▲田村町長に優勝の喜びを報告し、今後の抱負を語る廣道君（役場1階ロビー）

### フ シズナン FC 廣道暉丘君が表敬訪問 フットサル選手権大会優勝 笑顔で報告

三重県伊勢市で1月に開かれた全日本U-15フットサル選手権大会の全国大会で優勝した静岡市のシズナンFC。同チームに所属する廣道暉丘君（吉田中3年）が2月12日、役場を訪れ、田村町長に喜びを報告しました。大会には全国各地域から代表16チームが出場し、リーグ戦で熱戦を展開。廣道くんはPIVO(フォワード)として全試合に先発出場し、初戦では優勝候補相手にハットトリックを決めるなどチームの優勝に大きく貢献しました。来年、進学する高校でサッカー部に入部する廣道君は「Aチームで冬の選手権大会に出場できるよう頑張りたい」と意気込んでいます。

### 「鬼は～外！福は～内！」元気に豆まき

2月3日節分の日に、町内の保育園でそれぞれ節分のつどいが開かれました。節分は立春の前日。季節の変わり目に多い病気や天災などの邪気を払って福を招く悪疫退散の行事で、各園の園児たちは「鬼は外～、福は内～」と言いながら元気に豆まきを楽しみました。

そのうち、すみれ保育園ではホールに園児たちが集まり、豆まきの歌やクイズで節分について学んだ後、鬼のお面と衣装をまとった職員が登場。その鬼たちを退治しようと、豆に見立てて丸めた新聞紙を鬼に向かって力いっぱい投げつけ、鬼を追い払いました。



▲「鬼は～外！」と鬼に向かって丸めた新聞紙をぶつけて鬼を退治する園児



▲「よいしょー、よいしょー」と声を掛け合いながらペアで協力して餅つきに挑戦

### 収穫を祝い、餅つき「よいしょ！」

自彊小の伝統行事「里人こぞる」が2月21日、体育館でにぎやかに開かれました。保護者やボランティアの協力の下、全校児童459人がグループに分かれ、ペア学年と餅つきに挑戦。「よいしょー、よいしょー」と掛け声に合わせてきねをふるって餅をつき、つきたての餅にあんこを入れたりきな粉をまぶしたりして味わいました。もち米は子どもたちが6月に稲を植え、9月に収穫したもの。お餅が大好きな桑高美さん(1年)は「6年生と一緒にだからきねも重くなかった。上手につけた」とにっこり。澤田史菜さん(同)は「ふわふわでもちもちしてる」とおいしそうに頬張っていました。

### 折り紙など手作り飾りでひな祭り

手作りの飾りでひな祭りを迎えてもらおうと2月22日、中央児童館でつるしびな作りが開かれました。20組の親子連れが参加し、スタッフに教わりながら、折り紙でひな人形やひし餅などを作成。リボンを巻いたり飾りを付けたりした筒に折り紙を糸で通し、思い思いのつるしびなを完成させました。参加した大石利奈さん(片岡)は「息子が工作が好きでいつも参加している。今月はちょっと難しかったけど、形になるとうれしい」と作品を眺めながら「かわいくできたから玄関に飾りたい。子どもの作った物は捨てられないから家中がいっぱいで」と笑顔を見せました。



▲折り紙で作ったひな人形やウグイスなどを糸でつるし、自分だけのつるしびなを作成

※中央児童館では毎月1回工作の日を開催。身近にあるものを使い、季節に合った工作を楽しめるようスタッフが準備しています。

### 右 保育園で就学前交通教室 左右、前後の確認で安全に

来年度小学校に入学する年長園児を対象に就学前交通教室が開かれ、さゆり保育園では2月27日、14人の園児が傘差し歩行に挑戦しました。最初に交通安全指導員から道路の歩き方や信号の見方、傘の持ち方などを学んだ後、絵本や粘土などを入れて重くしたかばんを背負い、一人ずつ傘を持って実際に道路を歩きました。コースは同園から健康福祉センターはあとふるまでの往復で、行きは傘を閉じたまま、帰りは傘を差した状態で歩行。「曲がり角や駐車場、道路を渡るときには必ず止まって左右前後をよく確認して。傘は真っすぐ両手でしっかり持って、顔が隠れないようにね」と指導員。横断歩道の渡り方も教わり、仮設の信号を設置したグラウンドで信号の見方も練習しました。

実際に道路を歩いた園児たちは「道路を渡るときは右左と前後ろをちゃんと確認することを覚えた」「休みの日にお父さんと通学路を歩いて練習したい」「自分の命は自分で守る。ちゃんと止まって確認することを頑張る」などと張り切っていました。



### 子 第4回よしだ未来フォーラム 育てで地域力を高めて

男女共同参画社会の実現を目指し、未来を担う子どもたちや親世代に親子の関わり方を考えてもらおうと町女性団体連絡協議会と町は2月8日、学習ホールで「よしだ未来フォーラム」を開きました。オープニングでは町内で活動するダンスチーム Dance \* Jumping のメンバーが元気いっぱいのパフォーマンスを披露。続いて、内閣府の結婚・子育て支援推進に関する検討会で座長代理を務める渥美由喜氏(東レ経営研究所)がパパの子育てをテーマに講演しました。難病を患う子どもの子育てや認知症を患った親の介護など自身の経験を基に、男性の家事育児や子ども会のボランティアなどを紹介しながら、「単に自分の子どもだけかわいがるのではなく、地域の子どもたちに声を掛け、目を掛け、心を掛ければ確実に地域力は高まるはず」と強調。「勇気を出して一歩踏み出せば、きっと誰かが共感してくれて地域や社会が変わっていく」と呼び掛けました。



1 講演を前に会場を盛り上げたキッズダンス 2・4看板は吉田中美術部の生徒が作成 3自身の子育て経験などを基に講演する渥美さん 5フォトコンテストの作品も展示

**案内** 伝統の住吉風に挑戦  
風づくり教室を開催

自分で作った風を「風揚げまつり」で揚げてみよう！町風の会の指導の下、伝統の住吉風を作ってみませんか。

**日時** 4月11日(土)13:00~17:00  
4月12日(日)9:00~15:00

**場所** 総合体育館  
**参加費** 無料(先着100人)

**応募締切** 4月10日(金)  
※定員になり次第締め切ります。

**問合せ** 町観光協会事務局  
☎33-2122(産業課内)

※町風揚げまつりは5月31日(日)に開催を予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

**案内** 「広報よしだ」を全国  
各地へ届けませんか

町の広報紙「広報よしだ」を全国各地へ送付する「ふるさと情報便」。以前町内に住んでいた人や遠方で暮らす家族、親戚などにふるさとの情報を届けませんか。

※昨年度に引き続き希望する人も再度申し込みが必要です。

**送付期間** 4月~令和3年3月  
**送付物** 「広報よしだ」毎月1部

**料金** 無料  
**申込方法** 総務課に備え付けの申し込み用紙に記入し、提出してください。

**申込・問合せ** 総務課秘書広報部門  
☎33-2131

**募集** 水道メーターの検針員を募集しています

携帯用端末を用いた水道メーター検針業務を委託しています。奇数月の10日~25日で担当地区の水道メーターを検針していただきます。

**期間** 5月~令和3年3月(延長の可能性あり)

**委託料** 1件当たり55円(町内・細江地区)60円(坂部・坂口地区)

※委託契約のため社会保険や雇用保険はありません。

**募集人数** 若干名  
**応募方法** 電話で応募してください。

**問合せ** 上下水道課水道業務部門  
☎33-2127

**募集** 町ダンス健康づくり  
推進会の会員を募集

ダンスが好きな人、同会活動に興味のある人、ダンス初心者も大歓迎です。一緒に楽しく活動し、健康づくりをしませんか。

**対象** 成人男女  
**活動内容** 町オリジナルダンス普及、笑っしょいよしだフェスティバルの計画運営など

※詳細は問い合わせください。  
**問合せ** 町ダンス健康づくり推進会(健康づくり課内)  
☎32-7000

**募集** 湯日川をきれいにしませんか？参加者を募集

**日時** 3月22日(日)8:00~10:00  
※雨天は3月29日(日)に延期

**集合場所** JAハイナン神戸支店南側駐車場

**活動内容** 湯日川周辺のごみ拾い  
**持ち物** 軍手  
**問合せ** 湯日川をきれいにする会  
☎32-7970(三倉)

**募集** 榛原総合病院で看護師などを募集しています

海とお茶畑に囲まれたこの地域で一緒に働いてくれる新しい仲間を募集しています。

**職種** ①看護師  
②薬剤師  
③介護福祉士  
④看護補助者  
⑤事務員(医師事務作業補助・健診センター)  
⑥事務員(医事課)

**勤務時間** ①日勤・準夜・深夜  
②日勤・早番・遅番  
③日勤・準夜・深夜  
④日勤・準夜・深夜  
⑤日勤  
⑥日勤・早番・当直

※必要資格や賃金など詳細については問い合わせください。  
**問合せ** 榛原総合病院総務課  
☎22-1131

**案内** 郷土の歴史を振り返る  
『吉田町の文化財』販売

町の文化財説明書「吉田町の文化財」を販売しています。吉田の歴史を振り返ってみませんか。

**価格** 1冊540円  
**販売所** 中央公民館  
**問合せ** 生涯学習課(中央公民館)  
☎32-3121

**案内** 国保加入の皆さんへ  
受けましょう特定健診

対象者に無料で特定健診を実施しています。特定健診は自覚症状がないメタボリックシンドロームや生活習慣病を発見するための大切な健診です。個別健診は3月まで受けることができるので、ぜひ受診してください。

**対象** 40歳~75歳未満の国民健康保険加入者

※75~79歳の後期高齢者全員に受診券を郵送しています。80歳以上で受診を希望する場合は受診券を郵送しますので、連絡してください。

※国民健康保険加入者で勤務先などで受診した人は、健診結果を町民課まで提供してください。粗品を進呈しています。

**問合せ** 町民課国保部門  
☎33-2103

**案内** ほうかつの~んびり  
交流会を開催します

認知症について学べる交流会です。専門職の講師から話を聞いたり話し合ったりしませんか。誰でも参加できます。

**開催日** 3月26日(木)  
「高齢者を狙う悪質商法」(毎月第4木曜日)

**時間** 10:00~11:30  
**場所** 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム

**問合せ** 地域包括支援センター  
☎33-2323

**募集** 「ちいさな理科館講座」  
の受講者を募集します

4月の講座

開催日	講座名
4日(土)	理科館のまわりの春の自然を探そう
5日(日)	静電気と磁気の不思議をヤジロベエで科学しよう(3~6年生対象)
11日(土) 12日(日)	ブーメランを作って飛ばそう
18日(土) 19日(日)	偏光フィルムを使った万華鏡を作ろう
25日(土) 26日(日)	身近なものを顕微鏡で見てみよう

**時間** 13:30~15:00  
**場所** ちいさな理科館

**対象** 小学生以上  
**参加費** 100円

**申込方法** ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。

**申込時間** 10:00~17:00(木・金・第3火曜日除く)

**問合せ** ちいさな理科館  
☎34-5533

**案内** 認知症カフェ「喫茶杉のこ」に来ませんか？

認知症の人やその家族、地域住民など誰でも利用できる交流の場です。コーヒー1杯100円で提供しています。おいしいコーヒーを飲みながらのんびりした時間を過ごしませんか？

**日時** 3月18日(水)・25日(水)10:00~16:00

※25日14:00~15:00は栄養講座「暑さ寒さも彼岸まで…!?寒の戻りを乗り切るコツ！」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

**場所** 住吉杉の子園1階喫茶コーナー

**問合せ** 特別養護老人ホーム住吉杉の子園  
☎34-5088

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	子育て相談
<b>相談日時</b> 毎週火・金曜日 8:30~16:30(12:00~13:00除く) 毎週水・木曜日 8:30~12:00 <b>場所</b> 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ</b> 学校教育課 ☎33-2151	<b>相談日</b> 4月7日(火) <b>時間</b> 13:30~15:30 <b>場所</b> 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ</b> 相談員 芝 ☎32-3065	<b>相談日</b> 4月15日(火) <b>時間</b> 10:00~12:00 <b>場所</b> 障害者自立支援施設(あつまりーナ) ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ</b> 相談員 桑高 ☎32-1793	子育てに関する相談を随時受け付けています。 <b>相談日</b> 毎週月~日曜日(祝日除く) <b>時間</b> 9:00~16:00 <b>場所</b> 子育て支援センター <b>問合せ</b> 子育て支援センター ☎28-7034
心配ごと相談	司法書士権利擁護相談	無料法律相談	日曜開庁実施日
<b>相談日</b> 4月8日(水)・22日(水) <b>時間</b> 13:30~16:00(受付は15:30まで) <b>場所</b> 健康福祉センターはあとふる1階相談室 <b>問合せ</b> 社会福祉協議会 ☎34-1800	成年後見制度や相続など <b>相談日</b> 4月15日(火) <b>時間</b> 13:30~16:30 <b>場所</b> 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 <b>問合せ</b> 社会福祉協議会 ☎34-1800	トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 <b>相談日</b> 4月1日(水)・15日(水) <b>時間</b> 13:30~16:30 <b>場所</b> 役場2階会議室 <b>相談時間</b> 1人30分間 ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ</b> 総務課☎33-2131	窓口業務を中心に85業務を実施しています。 <b>開庁日</b> 4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) <b>時間</b> 8:15~12:00 13:00~17:00 <b>問合せ</b> 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	高齢者相談	町民健康相談
<b>相談日</b> 4月5日(日)・12日(日)・26日(日) <b>時間</b> 10:00~12:00 <b>場所</b> 中央公民館2階IT講習室 ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ</b> 都市環境課 ☎33-2161	消費生活相談員による相談 <b>相談日</b> 毎週火・金曜日(祝日除く) <b>時間</b> 9:00~16:00 <b>場所</b> 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 <b>問合せ</b> 産業課☎33-2122	介護予防、認知症、虐待など <b>相談日</b> 毎週月~金曜日(祝日除く) <b>時間</b> 8:15~17:00 <b>場所</b> 健康福祉センターはあとふる2階 <b>問合せ</b> 地域包括支援センター ☎33-2323	健康のことについて保健師・管理栄養士に相談できます。 <b>相談日</b> 4月6日(月)(毎月第1月曜日) <b>時間</b> 9:30~11:00 <b>場所</b> 保健センター <b>問合せ</b> 健康づくり課 ☎32-7000
無料税務相談	妊娠出産育児健康相談	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
相続税、土地取得税、贈与税など税金全般について相談できます。 <b>相談日</b> 4月22日(水) <b>時間</b> 13:30~15:30 <b>場所</b> 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ</b> 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575	妊娠、出産、育児に関する相談を随時受け付けています。 <b>相談日</b> 毎週月~金曜日(祝日除く) <b>時間</b> 8:15~17:00 <b>場所</b> 保健センター <b>問合せ</b> 健康づくり課 ☎32-7000	<b>搬入日</b> 4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) <b>時間</b> 13:00~15:30 ※搬入する場合は月~金曜日(祝日除く)に事前予約してください。 <b>問合せ</b> 都市環境課 ☎33-2102	<b>搬入日</b> 4月4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日) <b>土曜日</b> 8:30~12:00 <b>日曜日</b> 8:30~12:00 13:00~15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 <b>問合せ</b> 清掃センター ☎24-0530

### 健診相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	4月17日(金)	9:30~11:00
7カ月児健康相談	令和元年9月生	4月16日(木)	9:00~10:00
1歳児健康相談	平成31年4月生	4月14日(火)	9:00~10:00
1歳6カ月児健診	平成30年9月生	4月14日(火)	13:00~14:00
3歳児健診	平成29年3月生	4月8日(水)	13:00~14:00
2歳児健康相談	平成30年4月生	4月10日(金)	9:00~10:00
2歳6カ月児歯科相談	平成29年10月生	4月10日(金)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成28年10月生	4月10日(金)	14:00~15:00
子育て世代包括支援センターよしにこ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付	
妊娠時から子育て期のさまざまな相談に応じます。気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45	中部保健所(予約制) ☎054-644-9273	
町健康カレンダーWEB版	町民健康相談	不妊・不育相談	
健康カレンダーがパソコンやスマートフォンなどで閲覧できます。来年度版は3月下旬に掲載予定。	4月6日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や栄養士が個別相談に応じます。 (血圧測定・尿検査・体組成測定・体重・体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量など)	専門家による電話相談や面接相談(予約制) 毎週火・土曜10:00~19:00(土曜は15:00まで) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477	

**次回の楽市**  
**4月5日**  
9:00~  
能満寺山公園駐車場  
新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち情報  
(小山城売店)  
町内しらす加工会社の商品をはじめ、町の特産品やよし吉グッズを販売しています。

**県営吉田公園情報**  
申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

**4月の園芸ミニ講座**  
園内の植物管理作業にボランティアとして参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識を学ぶミニ講座です。  
日時 4月11日(土)13:30~  
会場 研修室(室内講話)  
内容 「ハーブを楽しむ」  
ローズマリーのリースとハーブを使った作品を作成  
材料費 1,000円  
定員 先着20人  
持ち物 軍手・剪定ばさみなど

### 4月の休診日当番医

5日(日)	三輪クリニック ☎32-7300
12日(日)	玉井整形外科医院 ☎28-6667
19日(日)	千内科クリニック ☎34-1001
26日(日)	いしだ眼科 ☎34-1400
29日(水)	はいばら泌尿器科クリニック ☎28-0887

診療時間 9:00~17:00  
※変更になる場合がありますので、  
榛原医師会のホームページで確認してください。

榛原医師会 検索

問合先 健康づくり課  
(保健センター)  
☎32-7000

**志太・榛原地域救急医療センター** (藤枝市瀬戸新屋362-1)  
**4月1日から診療時間が変わります**

志太・榛原地域救急医療センターは入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。受診の際は保険証や各種受給者証、お薬手帳を持参してください。

診療時間 月~金19:30~22:00、土・日19:30~翌朝7:00  
診療内容 内科・小児科  
(土・日の22:00以降は小児科のみの場合あり)  
☎志太・榛原地域救急医療センター ☎054-644-0099

**【総合体育館】4月の主な利用予定**

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
11(土) 12(日)	吉田町凧づくり教室	13:00~17:00 9:00~15:00	吉田町観光協会 役場産業課内☎33-2122
19(日)	県スポーツレクリエーション祭 インディアカ中部大会	8:00~17:00	吉田町インディアカ同好会 ☎090-5038-7844(益田)

**【学習ホール】4月の主な利用予定**

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
19(日)	住吉区組長合同総会	15:00~17:00	住吉区自治会 ☎32-3447

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総合体育館内のトレーニング室は3月15日までの使用を中止しています。状況により、使用中止期間を延長する場合がありますので町ホームページなどで確認してください。

### 2月生まれの米寿者

藤田 光子 (住吉)  
松浦 照夫 (住吉)  
秋山佐千代 (片岡)  
大石 えき (住吉)  
稲葉 せん (住吉)  
久保田徹也 (川尻)  
福世 毅 (住吉)  
杉山 文子 (片岡)  
松浦 京平 (住吉)  
大澤 貞治 (片岡)  
杉本 海 (神戸)  
※生年月日順(敬称略)

**案内** 不動産鑑定士による不動産無料相談会を開催

日時 4月3日(金)  
10:00~16:00  
場所 静岡市役所静岡庁舎会議室、清水庁舎会議室  
相談内容 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与など不動産に関すること  
申込方法 当日会場で受け付け(受付は15:30まで)  
問合先 県不動産鑑定士協会  
☎054-253-6715

**募集** シルバー人材センター会員を募集しています

健康で働く意欲のある60歳以上の皆さん。シルバー人材センターでは、知識や経験、技能を生かせる草刈り、剪定、家事援助、清掃などの仕事を紹介しています。あなたの豊かな知識と経験で地域に貢献しませんか。詳細はホームページにも掲載しています。

問合先 町シルバー人材センター  
☎33-0596

**案内** パソコン教室シルバー初心者パソコン入門など

▶初心者のパソコン入門講座  
これから始める人、高齢者でも大丈夫です。パソコンの基本から文字入力までを学びます。  
開催日①4月13日~6月22日  
②6月29日~9月7日  
毎週月曜日(祝日除く、全10回)

▶ワード活用講座  
ワードを活用し、実用的な文書作成や表の編集、画像やイラストの挿入配置などを学びます。  
開催日①4月10日~6月12日  
②6月19日~9月4日  
毎週金曜日(祝日除く、全10回)

時間 9:30~10:45  
場所 高齢者人材活用センター  
定員 各講座5人  
受講料 5,500円  
(教材費含む10回分)  
持ち物 ノートパソコン  
問合先 町シルバー人材センター  
☎33-0596

**募集** 町営住宅入居者・入居の待機者を募集します

住宅概要 さくら団地  
昭和63年度建設1戸(3階)  
所在地 川尻210  
間取り 3DK(8・6・6)  
家賃 21,200円~41,700円  
※家賃は収入などに応じて決定  
対象 下記をすべて満たす人  
・同居する親族がいる  
・住宅に困っている  
・収入が基準以下  
・市町村税の滞納がない  
・町内に6カ月以上在住または6カ月以上在勤  
・確実な連帯保証人がいる  
・暴力団員でない  
応募期間 3月19日(木)~27日(金)  
(応募者多数の場合は抽選)  
申込・問合先 都市環境課都市計画部門  
☎33-2161

**案内** 発達に凸凹がある子どもの家族座談会を開催

同じ悩みを持つ仲間と語ることで少し楽になりませんか。不登校、不安が強い、パニックになりやすい、感覚過敏、鈍感、不注意が多い、特定の物への強いこだわりがあるなど、子どもの問題で悩んでいる家族のための座談会です。  
日時 3月30日(月)19:00~21:00  
場所 健康福祉センター  
はあとふる2階  
参加費 無料  
問合先 町精神保健福祉会「たんぼぼ」  
☎090-6331-0415  
(小野田・16:00以降)

**案内** 国の教育ローンが教育資金をサポートします

国の教育ローンは高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか下記まで問い合わせてください。  
限度額 350万円以内/学生1人  
金利 年1.66% 固定金利  
(母子家庭などは年1.26%)  
※令和元年11月1日現在  
返済期間 15年以内  
(母子家庭などは18年以内)  
問合先 教育ローンコールセンター  
☎0570-008656

**案内** 知っていますか? 建退共制度のこと

建退共制度は中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興のための退職金制度です。  
加入対象 建設業を営む人  
対象労働者 建設業の現場で働く人  
掛金 310円/日  
建退共ホームページに制度説明やQ&Aなどを記載しています。  
問合先 建退共静岡支部  
☎054-255-6846



2019年 年間ベスト予約

2019年1~12月に予約された本のベスト10を紹介... 2019年本屋大賞を受賞した「そして、バトンは渡された」が1位に...

読みたい本が貸し出し中の場合は、予約申込書に記入するか、利用者用検索機、パソコン、携帯電話(ホームページ)から予約...

Table with 5 columns: 順位, タイトル, 著者, 分類, 予約数. Lists top 10 books and authors.

3月 図書館休館日のお知らせ 4月. Calendar showing library closure dates for March and April.

◎映画会のお知らせ 4月12日(日) 14:30~ 図書館1階視聴覚ホール 作品 『次郎長三国志』...

催し物のご案内 ◎交流ストリート (1・2階交流ストリート) ◎2階おはなし室 おはなし会 ◎リサイクル雑誌の配布...

学校給食メニュー



しらす入り金平ごぼう

給食では、月に1度はシラスを使った料理が登場します。今回は金平ごぼうに入れて一緒に炒めることで、シラスのうま味も加わった料理です...

●材料 (4人分)

- しらす干し...10g しょうゆ... 小さじ1 豚ももひき肉...10g...

●作り方

- ①しらす干しは酒につけ、突きこんにやくは下ゆでしておく。ゴボウとニンジン... ②鍋を火にかけて、ごま油を入れる...

店報 たんか

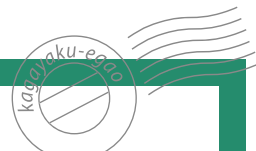
海面よりカモメ一羽が飛びたてり冬の駿河の海はやさしく... 大村はな代...

人の動き

令和2年2月29日現在 住民基本台帳人口29,539人 (前月比-34人) 男 14,717人 女 14,822人...

ご逝去お悔やみ申し上げます 地区氏名世帯主 片岡 吉永 正明...

納め忘れがある人は、早めに納付してください 皆さんに納めていただく税金は、福祉・教育などの行政サービスやまちづくりに使われる大切な財源です...



YOSHIDA

3月生まれ

かがやく笑顔



# Happy Birthday

ハッピーバースデー



わた なべ あゆむ  
**渡 邊 歩**くん  
(3歳・川尻)

変顔でみんなを笑顔にする我が家のムードメーカー☆歩のクシャって笑う顔も大スキ♡



の なか ふ み  
**野 中 楓 未**ちゃん  
(3歳・住吉)

人なつっこくてニコニコ笑顔のふっちゃん。みんなに愛されて大きくなってね♡



く ぼ た ふ た ば  
**久 保 田 二 葉**ちゃん  
(3歳・大幡)

3歳のお誕生日おめでとう！大きくなったね。これからも笑顔いっぱいのお二葉でいてね。



たか はし かな た  
**高 橋 奏 太**くん  
(3歳・川尻)

3歳おめでとう♡ニコニコかなちゃん！大好きな一に♡いつまでも仲良くね♡♡



くわ ばら  
**桑 原 あ ゆ な**ちゃん  
(3歳・住吉)

いつも元気でみんなを笑顔にしてくれるあゆちゃん♡これからもいっぱい遊ぼうね♪



たき い はる き  
**滝 井 陽 葵**くん  
(2歳・川尻)

おやつ大好き、走るの大好き陽葵くん☆これからも笑顔と幸せをみんなに届けてね！！

## お子さんの かがやく笑顔募集！ 4月号の対象者

▶町内在住で4月に1歳～3歳(平成29・30・31年の各4月生まれ)の誕生日を迎えるお子さんを6人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。  
※抽選の結果は当選した人のみこちらから詳細について書類を郵送します。  
応募期限 3月23日(月) 17:00まで  
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131(電話で受け付け)

Editor's note ●

### 編集後記

テレビをつけられればコロナ、コロナどこへ行っても新型コロナで日本中が疲れています。受験生を抱える家庭では、一層ピリピリ、神経を使い、疲弊しているのではないのでしょうか▼加えてチューリップまつり、小山城のお花見茶会、ライトアップなど3月に予定されていたイベントは軒並み中止に。「まちのわだい」はどうすればいいのやら：頭が痛いです。一体いつまで頑張ればいいのか、いつになったら終息するのか…。毎日情報は更新されていくのに、ゴールが見えないのが怖い。皆さんはこのストレス、どうやって解消していますか？▼家から出られないのなら、家でできることを片っ端からやってみるとか。日ごろネガティブな私が言うのもなんですが何でも考え方次第。取材がなくなってきた時間は、チャンス。掃除、片付け、料理…。趣味だったはずのお菓子作り、ミシンなど、この際いろいろやってみようかな▼免疫力を高め、とにかく感染しないよう一人一人が意識し、行動を——感染予防が連日呼び掛けられていますがいま一度と8～10日に感染症対策を掲載しています。それに加えて、十分な栄養と睡眠でウイルスに負けないように▼青空が広がり、太陽が出るとちょっと気持ちいいのを見つけたながら、明けぬい夜はない、そう信じて今は頑張るしかありません。

総務課 秘書広報部門 中村伊里