

広報

よしだ 1

2020 No.726

新年のあいさつ

Topics

第20回記念しずおか市町対抗駅伝
全員がヒーロー
快走で過去最高 準優勝に輝く

吉田中駅伝部 全国中学駅伝8位
初出場で入賞
次につながる大きな1歩

第九をうたおう in よしだ
手作りの会場で
声高らかに「歓喜の歌」熱く

新年に寄せて

令和の御代の最初の新年を迎え、町民の皆さまと共に新しい時代の新しい年を寿ぎたいと思います。

新しい元号である令和は、日本の古典である万葉集に収められた大伴旅人が認められた序文の一節「初春の令月にして気淑く風和らぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫らす」からとられたものであり、平和な時代になつてほしいとの思いが込められているといわれています。

平成の時代は地震や豪雨などによる大きな自然災害が多発し、多くの方々が被害を被りました。令和の時代になつても、この自然災害が多発する傾向は変わらず、昨年は大型の台風15号、19号が襲来し、その被害は全国的な規模となり、甚大なものとなった感があります。本町においても、台風19号では多くの方々が避難所に避難され、不安な夜を過ごされました。

本町は、東日本大震災級の天津波の襲来に備えて津波防災まちづくりを強力に押し進めています。ですが、それに加えて、日常化した豪雨災害への備えも加速化しなければならぬと考えています。町民の皆さまの不安を取り除き、安心した生活を送れるよう安全なまちづくりにいそしむことをお誓い申し上げます、新年のごあいさつといたします。

新たな時代の幕開けを祝して

皆さまにおかれましては、つつがなく、新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。今年も、十二支でいうと「子」に当たります。この「子」には「種子の中に新しい生命が兆し始める」という意味があるそうです。ときは令和の御代となり、皆さまにとっても新しい時代の幕開けの年となるのではないのでしょうか。また今年も、東京オリンピック・パラリンピックが開催される年でもあります。世界のトップアスリートの素晴らしい競演や日本選手団の活躍が期待されています。トップアスリートがトップアスリートであり続けるための努力は、想像を絶するものがあると思います。試合結果に一喜一憂するだけではなく、そうした日々の努力に思いをはせて観戦してみたいかがでしょうか。

さて本町議会は、昨年4月の統一地方選挙により新たな議会体制でスタートしました。12月には議員の更なる政治倫理意識の向上を図り、公正で開かれた民主的な町政の発展に寄与することを目的とした「吉田町議会議員政治倫理規程」を定めました。我々議員一同、今後も町民福祉向上のため、たゆまぬ努力と研さんに励み、新しい時代に船出していく所存です。新しい時代の幕開けを祝し、我が町の更なる発展と町民の皆さまのご健勝、ご活躍をご祈念申し上げます。

2020 謹賀新年

輝かしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。

吉田町議会 議長
増田 剛士

吉田町長
田村 典彦

第20回記念
しずおか市町対抗駅伝

全員がヒーロー
快走で過去最高
準優勝に輝く

第20回記念静岡縣市町対抗駅伝競走大会が11月30日、静岡市内の12区間42.195^{km}で行われ、県内全35市町から38チームが参加しました。町の部には12町12チームがエントリー。吉田町は20回目の挑戦で、町の部初めての準優勝に輝き、昨年の3位に続いて過去最高順位を更新しました。

レースは午前10時に県庁前をスタート。ふるさとの誇りと町民の期待を背負った選手たちはゴール地点の草薙陸上競技場まで懸命にたすきをつなぎ、熱い戦いを繰り広げました。



- ① 清水町 2時間17分13秒
- ② 吉田町 2時間17分26秒
- ③ 函南町 2時間18分13秒
- ④ 小山町 2時間19分06秒
- ⑤ 長泉町 2時間21分10秒
- ⑥ 森町 2時間26分45秒

◎大会結果（町の部のみ）

大会当日は青空が広がり、風の強い最高のコンディション。午前10時の号砲とともに各チームが一斉にスタートし、冬の駿河路を駆け抜けました。3年連続で1区を務めた田中稔愛選手、2区で初出場の大石翔生選手が区間賞の力強い走りを見せ、町の部1位でタスキをつなぎました。勢いについた選手団は3区以降も上位をキープし、中島克訓監督がそれぞれに設定したタイムを更新する快走ぶり。4区の市川梨愛選手、11区の水野健太選手が区間2位の力走、7区の杉浦柊人選手、12区の三輪晋大朗選手が区間新記録する快走で、吉田町記録を2分以上も上回る2時間17分26秒をマーク。過去最高の準優勝を勝ち取りました。

チームを率いて4年目となる中島監督が掲げる「ホップ・ステップ・ジャンプ大作戦」。吉田町選手団は今年、総合力で大ジャンプを果たし、新たな歴史を刻みました。中島監督は「選手みんなが予想以上の活躍をしてくれた。全員がヒーロー」とレースを終えた選手たちをねぎらい、「次は町の部で優勝」と来年へ力を込めました。

C O N T E N T S

新年あいさつ	02
Topics 1 第20回記念しずおか市町対抗駅伝 全員がヒーロー 快走で過去最高 準優勝に輝く	05
まちからのお知らせ	08
Topics 2 吉田中駅伝部 全国中学駅伝8位 初出場が入賞 次につながる大きな1歩	14
Topics 3 第九をうたおう in よしだ 手作りの会場で 声高らかに「歓喜の歌」熱く	16
保健だより	17
まちのわだい	18
情報ボックス	22
としょかんだより	26
学校給食メニュー、人の動き ほか	27
かがやく笑顔 Happy Birthday (ハッピーバースデー)	28

睦月



区間賞選手喜びの声

優勝まであとちょっとだったので悔しいですが、タスキをつないでくれた選手の頑張りに涙を流しました。町のために走れるのはこの大会しかないので出場できてありがたい。みんなとタスキをつなげたことが何よりうれしいです。

12区 (5.025^{km})
一般男子
13分49秒 新記録
三輪晋大朗選手

区間新記録を目標にしていたのでうれしかったです。以上に自分の力が出せたので良かったです。みんながつないでくれたタスキと同級生など治道から聞こえるみんなの声援がかなりありました。

7区 (3.564^{km})
中学生男子
10分28秒 新記録
杉浦柊人選手

区間賞を狙っていたのでうれしかったです。調子はいつも通りの初出場で緊張し、目標タイムよりはちょっと遅かったけど、楽しく走れました。

2区 (1.903^{km})
小学生男子
6分12秒
大石翔生選手

今年は高校生最後の大会の区間賞をとれて良かったです。スタートから最初は抑え、後半にだんだんと追いつきました。来年も走れたら区間賞を狙って頑張ります！

1区 (3.673^{km})
中・高校生女子
11分55秒
田中稔愛選手

ふるさとの誇りを胸に
たすきをつないだ選手たち。
感動をありがとう。

1区 田中穂愛、2区 大石翔生、3区 杉本紗菜、4区 市川梨愛
5区 大石彪斗、6区 大山宗則、7区 杉浦柊人、8区 磯崎心音
9区 原田空也、10区 大石未咲、11区 水野健太、12区 三輪晋大朗
1500M=原田利空、大井唯那



10 Misaki Oishi

6 Munenori Oyama

12 Shintaro Miwa

4 Rina Ichikawa

3 Sawa Sugimoto

9 Kuya Harada

7 Syuto Sugiyama

5 Ayato Oishi

8 Korone Isozaki

1500 Riku Harada

「所得税等・町県民税」の申告はお早めに

2月17日(日)から「所得税等・町県民税」の申告相談が始まります。期間中は会場が非常に混み合うことが予想されます。申告の際は必ず収支内訳書(一般・農業・不動産)などを作成し、また医療費控除の申告をする人は領収書の日付の確認と医療費の合計金額を計算してから会場にお越しください。
※所得税等とは、所得税および復興特別所得税をいいます。

平成30年分確定申告から、原則として国税庁から付番される「利用者識別番号」が必要です。税務署から確定申告書やお知らせハガキなどが届いた人は必ず持参してください。前回、中央公民館で申告した人は、その際に配布した「利用者識別番号等の通知」を持参してください。番号を取得していない人は、時間がかかることが予想されます。時間に余裕をもって来場してください。

- ◆申告相談会場 中央公民館ホール
- ◆相談・受付期間 2月17日(日)～3月16日(月)(土・日曜、祝日除く) 9:00～12:00・13:00～16:00 ※日曜開庁では申告書の提出のみ受け付けます。
- ◆税理士による無料税務相談所 2月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金) 9:30～12:00・13:00～16:00 ※譲渡所得・山林所得・贈与税・相続税の相談はできません。前年分の事業・不動産・雑所得の特前所得が300万円を超える人は相談できません。
- ◆問い合わせ ▷島田税務署(島田市扇町2-2) ☎0547-37-3121(代) 電話は自動音声で案内しています。案内に従って操作してください。電話による確定申告等の相談は、自動音声案内により「0」を選択すると「確定申告電話相談センター」につながります。▷税務課住民税部門 ☎33-2107

昨年の申告書の控え、申告のお知らせハガキを持参してください。

中央公民館で相談できない申告

中央公民館では、町県民税の申告や確定申告書A様式中心の相談会を実施します。左記の申告は、島田税務署の申告会場で相談してください。提出のみの場合は中央公民館でも受け付けます。申告書にマイナンバーを記載し、本人確認書類の写しを添付してください。税務署から郵送された申告書、お知らせハガキを持参してください。

歩歩路(ボボロ) 会場開設時間 9:00～17:00 (16:00受付終了) 公共交通機関を利用してください。 ☎島田税務署 ☎0547-37-3121

- ### 島田税務署の確定申告会場での相談
- ①土地・建物譲渡や株式譲渡などの分離課税
 - ②1年目の「住宅借入金等特別控除」
 - ③「住宅借入金等特別控除」以外の住宅の新築や増改築に関する申告
 - ④消費税、贈与税
 - ⑤平成30年分以前の所得税申告
 - ⑥吉田町に住所のない人
 - ⑦青色申告の人
 - ⑧外国税額控除のある人
 - ⑨雑損控除のある人

町県民税の申告が必要な人

令和2年1月1日現在、町内に住所があり、次のいずれかに該当する人。所得税の確定申告をする人は町県民税の申告は必要ありません。
①平成31年(令和元年)中(1月～

- 12月)に営業・農業・不動産・配当・雑収入の所得があった人
- ②給与のほかに所得のあった人(給与所得以外の所得が20万円以下の人は、確定申告は不要ですが、町県民税の申告は必要です)
- ③年金所得があった人のうち、町県民税が発生する人で、扶養控除や障害者控除などの適用を受ける人
- ④平成31年(令和元年)中に会社などを退職し、令和2年1月1日現在就職していない人
- ⑤2カ所以上から給与や公的年金などの支払いを受けた人
- 収入がなかった人で申告が必要な人
- ①国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所等利用者負担額(保育料)、町営住宅家賃、幼稚園就園奨励費、就学援助費などの算定に必要と思われる人
- ②国民年金保険料の免除を申請する人
- ③児童扶養手当の給付を受ける人
- ④重度障害者(児)医療費助成制度や特別障害者手当、障害福祉サービスなどの給付を受ける人
- ⑤障害者年金を受給している人
- ⑥介護保険の負担限度額認定などを受ける人
- ⑦国民健康保険・後期高齢者医療保険の限度額認定証などを申請する人
- ⑧所得証明書や住民税決定証明書(課税・非課税証明書)が必要な人

Information

『住宅借入金等特別控除』説明会

開催日	対象地区
2月10日(月)	牧之原市
2月12日(水)	吉田町
2月13日(木)・14日(金)	島田市・川根本町

※混雑緩和のため、なるべく居住地域の指定日に出席してください。都合がつかない場合は指定日以外の出席も可能です。

開設時間 9:30～11:30・13:30～15:30
会場 島田市地域交流センター歩歩路(島田市本通3丁目6番の1)
持ち物 必要書類、筆記用具、計算機、還付先口座がわかるもの、本人確認書類

当日は申告書作成から提出までを説明します。控除を受けるための要件や必要書類は、家屋調査の時に配布したチラシ『住宅ローンで、マイホームを新築・購入された方へ』をご覧ください。

スマホで確定申告

マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンを持っている人はe-Taxで送信できます。マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていない人も、IDとパスワードを使用してパソコンやスマートフォンなどからe-Taxで確定申告ができます。IDとパスワードは、税務署窓口で発行していますので、発行を希望される場合は、申告する本人が運転免許証など本人確認書類を持参し、税務署で手続きをしてください。「年金収入や副業等の雑所得のある人」や「2カ所以上の給与所得がある人」もスマートフォンなど専用画面を利用できるようにしました。詳しくは国税庁ホームページに掲載されています。

問い合わせ 島田税務署 ☎0547-37-3121(代表) 自動音声案内「0番」

申告書などにはマイナンバーの記載が必要です!

申告書などには「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

本人確認書類とは…
▷マイナンバーカードを持っている人
マイナンバーカード(個人番号カード)
▷マイナンバーカードを持っていない人
通知カードまたは住民票など(マイナンバーが記載されたものに限る)と身元確認書類(運転免許証、被保険者証、身体障害者手帳、パスポート、在留カードなどのうちいずれか1つ)

気をつけることは…

年金所得者の申告手続きの簡素化

「公的年金等」の収入金額が400万円以下で「公的年金等」に係る雑所得以外の所得が20万円以下の場合には、「所得税等」の確定申告をする必要はありません。

※この場合でも「所得税等」の還付を受けるための申告書を提出することができます。ただし、「所得税等」の申告が必要ない場合でも、住民税の各控除を受ける場合は住民税の申告が必要です。

障害者控除対象者認定証

障害者手帳を持っていない65歳以上で要介護認定を受けている人は「障害者控除対象者認定証」を発行できる場合がありますので、福祉課に問い合わせてください。(日曜開庁時は発行できません)

おむつ代の医療費控除

おむつ購入代金を医療費控除とするためには、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、2年目以降で要介護(要支援)認定を受けている人のうち、認定にかかると主治医意見書で寝たきりの状態にあることおよび尿失禁発生の可能性があることが確認できる場合は、福祉課で発行する確認書を「おむつ使用証明書」に代えることができます。(日曜開庁時は発行できません)

申告に必要な持ち物

- ①印鑑(認め印)
- ②給与、公的年金などの源泉徴収票(原本)
- ③事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書、固定資産課税明細書や名寄せなどの租税公課が確認できる書類など(収支内訳書が作成されている場合のみ)
- ④生命保険料、地震保険料の控除証明書・国民年金保険料控除証明書(年末調整済みの人は必要ありません)・障害者手帳など
- ⑤医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書(セルフメディケーション税制の明細書)または支払った医療費の領収書、保険などで補填される金額(見込額含む)の分かるもの(領収書の日付確認と合計額の計算、明細書の作成は事前に行ってください)
- ⑥還付申告の場合は、還付先口座が分かるもの(通帳など)
- ⑦昨年度までの確定申告書などの控え
- ⑧本人確認書類(マイナンバーカード、通知カードと身元確認書類など)
- ⑨利用者識別番号を付番されている人は、番号のわかるもの

国保高額療養費の申請には、領収書の原本が必要です。

高額の医療費を支払ったとき、月ごとに計算して限度額を超えた分を給付する制度があります。この給付申請には領収書の原本が必要です。所得の申告に伴い医療費控除を受ける場合は、領収書の原本を手元に残すように注意してください。

なお高額療養費に該当しているかの確認は、受診月から2カ月程度かかります。

問い合わせ 町民課 国保部門 ☎33-2103

国民健康保険加入の皆さんへ 受けていますか？特定健診

対象者に無料で特定健診を実施しています。特定健診は、自覚症状がないメタボリックシンドロームや生活習慣病を発見するための大切な健診です。本年度の集団健診は終了しましたが、個別健診は3月まで受けることができますので、ぜひ受診してください。

※75歳～79歳の後期高齢者には全員に受診券を郵送しています。80歳以上で受診を希望する人には受診券を郵送しますので、連絡してください。

対象

40歳～75歳未満の国民健康保険加入者

問い合わせ

町民課 国保部門
☎33-2103

無受診世帯を表彰しています

国民健康保険からのお知らせ

町では、国保（国民健康保険）世帯において、国保被保険者数に応じて病院（薬局）などの受診状況を確認し、無受診で遅滞なく国保税を納めている優良世帯を表彰しています。

本年度は1月に61世帯を表彰し、記念品を贈ります。

問い合わせ

町民課 国保部門
☎33-2103



令和元年度表彰実績

世帯状況	条件	件数
1人	3年間無受診	57世帯
2人	2年間無受診	3世帯
3人以上	1年間無受診	1世帯
合計	—	61世帯

国民健康保険加入者で、すでに勤務先などで受診した人は、健診の結果を町民課国保部門まで提供してください。粗品を進呈します。



放課後児童クラブ 見守りボランティアを募集

児童が放課後児童クラブへ向かう道中の見守りボランティアを募集しています。徒歩で児童に付き添ってもらおうボランティアです。

対象

子どもが好きな人
(資格などは不要です)

日時

月～金曜日の学校授業終了後
※週1回（応相談）・祝日、盆期間、学校休業日などを除く

実施場所

小学校から放課後児童クラブ間の交差点など（学校敷地内のクラブを除く）

申込方法

こども未来課に連絡してください。お会いして、ボランティア内容などについて説明します。

問い合わせ

こども未来課 児童福祉部門
☎33-2153

ごみの減量を目指そう 家庭用生ごみ処理機器に補助金

家庭から出される生ごみの減量を図るため、生ごみ処理機を購入した世帯に補助金を交付しています。補助金の交付は、1世帯あたり2基（ほかし専用容器は4基）までです。

対象（次の全ての条件を満たす人）

- ①町内在住者
- ②家庭の生ごみを処理するために処理機器を購入する人
- ③町税などを滞納していない人

購入前に連絡を

補助金には限りがありますので、購入前に必ず、都市環境課（☎33-2102）に連絡してください。申請には、購入した製品の領収書と保証書が必要になります（ほかし専用容器以外）。購入前に店の人に確認してください。

問い合わせ

都市環境課 環境部門
☎33-2102

2月6日は「お風呂の日」 はあとふるでお風呂に入りませんか

2月6日の「お風呂の日」にちなんで2月6日（木）から20日（木）までの10日間（土日・祝日を除く）、健康福祉センターはあとふる（老人福祉センター）内のお風呂の利用促進キャンペーンを実施します。期間中は先着50人に健康増進タオルをプレゼント。利用時に社会福祉協議会の窓口で受け取ってください。

浴室の利用について

入浴できる日

毎週月曜日～金曜日
※年末年始・祝日を除く

時間

10:00～15:00

入浴できる人

60歳以上の人（同行者は60歳未満でも入浴できます）

入浴料

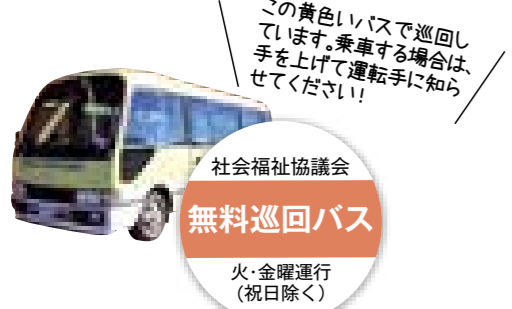
200円/回

※11枚綴りで2000円のお得な回数券もあります。

※タオルのレンタル、販売はしていません。ボディーソープ、シャンプーのみ備え付けています。

交通手段

町内の公会堂などを巡回するマイクロバスを毎週火曜と金曜に無料で運行しています。60歳以上の人であれば誰でも自由に利用できます。（年末年始・祝日除く）



はあとふる出発	12:00	はあとふる出発	12:45
①上組集会所	12:05	①片岡会館	12:50
②東村公会堂	12:10	②神戸西会館	12:55
③大浜防災センター	12:15	③大川原製作所付近	13:05
④旧東浜公会堂	12:18	④北区自彊館	13:10
⑤西浜公会堂	12:20	⑤大幡会館	13:15
⑥山八公会堂	12:25	⑥小山公会堂	13:20
⑦住吉新田観音堂	12:30	⑦浜丁会館	13:25
⑧森下地区集会所	12:35	⑧川尻会館	13:30
—	—	⑨下片岡バス停	13:35
はあとふる到着	12:40	はあとふる到着	13:40

問い合わせ

福祉課 高齢者福祉部門 ☎33-2105
町社会福祉協議会 ☎34-1800

介護相談員は こんな活動をしています。

介護相談員は介護保険施設などを訪問し、利用者から介護サービスに関する疑問や要望、相談を受けて利用者や行政、サービス事業所をつなぐ橋渡し役になります。吉田町では看護師やケアマネジャーの資格を持った人など、さまざまな分野で経験を積んだ7人の介護相談員が活躍。毎月介護保険施設などを訪問し、利用者の声聞いて問題解決に向けた手助けをしています。

介護保険を利用している人の中には、施設の対応やサービスについて疑問や要望、心配ごとなどを抱えている人がいるかもしれません。個人情報を守られますので何でも気軽に相談してください。

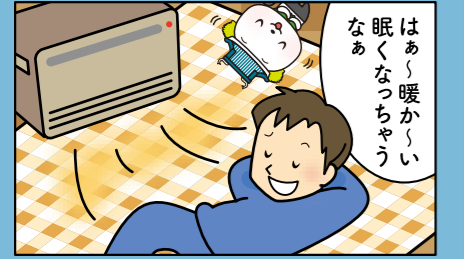
☎福祉課 介護保険部門 ☎33-2106



月に1回は相談員全員が集まり、情報交換をしています。

疑問や要望など気軽に声を掛けてください！





ダウンロードはこちらから…

App Store | Google Play

気を付けて! 火災の原因は身近なもの

冬は、ストーブなど火を取り扱う機会が増え、空気も乾燥して火災が発生しやすい季節です。悲惨な火災を起こさないために、火災予防のポイントをチェックしておこう。

- 家の周囲に燃えやすい物を置かない。
- 寝タバコやタバコの投げ捨てをしない。
- 天ぶらを揚げるときはその場を離れない。
- 子どもがマッチやライターで遊ばないように、手の届かないところで管理する。
- 電気器具は正しく使い、タコ足配線はしない。
- ストーブには燃えやすい物を近づけない。

らくらく取得! 便利に使える! マイナンバーカード 作りませんか?

身分証明書になる!
早朝や夜でも
住民票、印鑑証明書などが
コンビニで取得できる!

● 郵送で

個人番号カード申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入して返信用封筒でポストへ。

- ①電話番号・申請日・署名欄へ記入します。
 - ②顔写真を貼付します。
顔写真については、同封のパンフレットをよく確認し、規格に沿った写真を貼ってください。規格に合わない場合は再提出が必要になることがあります。
 - ③電子証明書の発行を希望しない場合は、チェック欄を塗りつぶしてください。
 - ④返信用封筒に入れて送ってください。
- ※「個人番号カード交付申請書」に印字されている内容に誤りや変更があった場合は、申請前に町民課へ連絡してください。

● スマートフォン・パソコンから

スマートフォンなどで顔写真を撮影。所定のフォームからオンラインで申請情報を送信。

- ①スマートフォン、デジタルカメラなどを利用し顔写真を撮ります。
- ②申請用のWEBにアクセス。スマートフォンから「個人番号交付申請書」の下にあるQRコードを読み取るか、<https://net.kojinbango-card.go.jp>にアクセスしてください。
- ③メールアドレスを登録します。
- ④登録されたメールアドレスに通知される申請WEBサイトにアクセス。
- ⑤画面の案内にしたがって必要事項を入力し顔写真を添付して送信。

● 町民課窓口で

※日曜開庁でも申請できます。

次の書類などを持って役場町民課窓口へ。

- 通知カード
- 個人番号カード交付申請書 (写真貼付)
- 申請者の本人確認資料
運転免許証など顔写真付き公的身分証明書1点、または健康保険証・年金手帳など顔写真の入っていない公的身分証明書2点
- 住民基本台帳カード (持っている人のみ)
- 認め印

※役場で申請された「マイナンバーカード」は「本人限定受取郵便」で自宅に届きます。

● 個人番号カードを受け取りに行こう

※交付手数料は初回のみ無料です。

個人番号カードの交付準備が整うと交付通知書が住所地に送付されます。通知書に記載された期日までに、本人が受け取りにきてください。

○カードの受け取りに必要な書類を確認してください。

- 交付通知書 (はがき)
- 通知カード
- 本人確認資料
運転免許証など顔写真付き公的身分証明書1点、または健康保険証・年金手帳など顔写真の入っていない公的身分証明書2点
- 住民基本台帳カード (持っている人のみ)
- 認め印

本人が病気や身体の障害などやむをえない理由により来庁が難しい場合に限り、代理人に受け取りを委任できます。

「受け取りに必要な書類」に加えて、代理人受取申請書、本人が受け取り困難である証明書、代理人本人の確認資料、申請者と代理人の関係がわかる書類 (戸籍謄本) が必要になります。事前に問い合わせてください。

○カードの受け取りには予約が必要です。(交付当日のみ時間予約が可能)

当日受け取りの予約受付 平日・第2日曜日 8:15~16:00 町民課 住民窓口部門 33-2101

カードの受け取り 平日・第2日曜日 8:40~12:00・13:00~17:00
水曜日 (時間延長) 8:40~19:00

▼交付時間 (次の表から受け取りに来たい時間を選んでください)

平日・第2日曜日	8:40	9:00	9:20	9:40	10:00	10:20	10:40	
	11:00	11:20	11:40	13:00	13:20	13:40	14:00	
	14:20	14:40	15:00	15:20	15:40	16:00	16:20	16:40
水曜日 (時間延長)	17:00	17:20	17:40	18:00	18:20	18:40		

予約は当日分のみです。電話や窓口が混み合う場合があります。

- 交付時間は状況により変更となる可能性があります。
- 1人あたりの交付手続きに20分程度かかる予定です。
- 予約した時間を15分過ぎたら取り消しさせていただきます。遅れた場合は予約を取り直してください。
- 1回の交付時間に2人分までの受け取りが予約できます。

○交付時に4つの暗証番号を設定します。受け取りに来る前に考えてきてください。

個人番号カードは大切な個人情報記録されているので、複数の暗証番号で管理されています。

※①②については登録しないこともできます。

①署名用の電子証明書	英数字6文字以上16文字以下で設定 ※英字は大文字のA~Zまで、数字は0~9までが使用でき、いずれも1文字以上が必要です。
②利用者証明用の電子証明書 ③住民基本台帳事務用のアプリ ④券面事項入力補助用のアプリ	数字4桁 ※同じ暗証番号を設定することもできます。

簡単な数字の並びや生年月日、自宅の住所など推測されやすい番号を登録しないようにしましょう。

分からないときは聞いてみよう。問い合わせ先はこちら…

町民課 住民窓口部門 ▶ ☎33-2101
マイナンバーコールセンター ▶ ☎0120-95-0178 ☎0570-20-0291 ※外国語対応 (平日9:30~17:30)

その1秒を削りだせ!

レース前に水野主将がメンバー全員の腕にメッセージを書き込み、チームの士気を高めてタスキをつなぎました。

町長は「全国で戦ったことはこれからの人生においていい経験になる。悔しさは次のバネになるからね。チャンスは必ずものにして」とエールを送り、駅伝部の中島克訓監督は「400リレーに続いて全国制覇しようという思いがひしひしと伝わってきて、部長、副部长を中心にまとまり、ONE TEAMで頑張ってきた結果が入賞につながったと思う。全国8位の価値は大きく、次につながる大きな1歩。歴史を創ってくれたいいチームだと感謝している」と選手たちをたたえました。

男子は6区間、18キロで、1区の杉浦柊人選手(3年)がトップと1秒差の区間3位と好走。14位でタスキを受け取った、主将で最終6区の水野健太選手(3年)がひたすら前を追いかけ、6人抜き力強い走りです。チームを8位に導きました。

12月15日に、滋賀県の希望が丘文化公園で全国中学駅伝が開かれ、吉田中駅伝部(男子)が初出場で8位入賞の大健闘。58分29秒を記録し、県勢としては5年ぶりの入賞を果たしました。



Topics 2

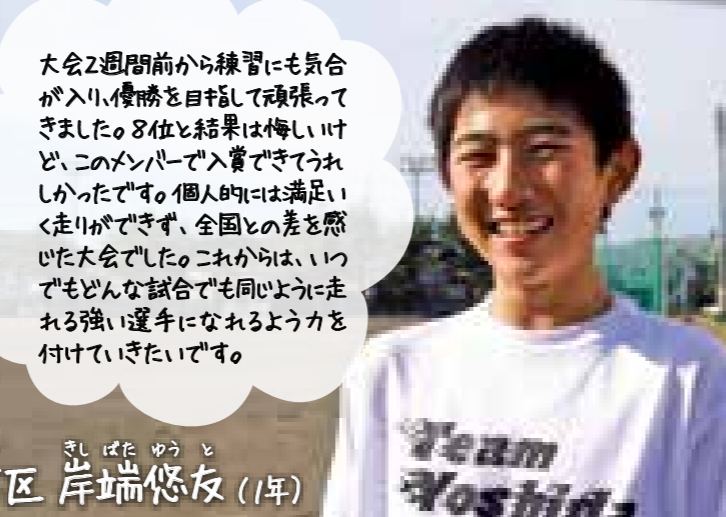
吉田中駅伝部
全国中学駅伝8位

初出場が入賞
次につながる
大きな1歩



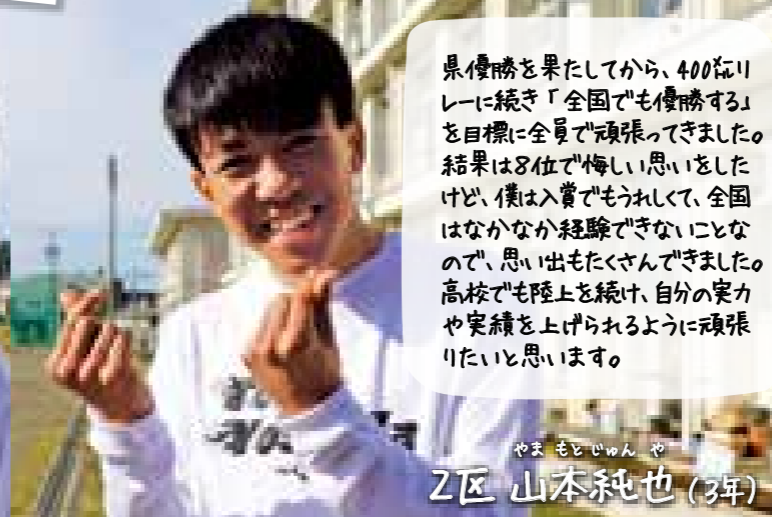
全国優勝という目標を立てて頑張ってきた。いろんな人に応援してもらったので申し訳ない気持ちがいっぱい。個人でも区間6位と悔しい結果に終わってしまったけど、このチームでこういう結果が残せて、自分は本当に幸せ者。最後までついてきてくれたメンバーに感謝しています。この経験を生かし、高校では都大路、大学では箱根を走れるようもっともっと頑張りたいです。

みずの けんた
6区 水野健太 (3年)



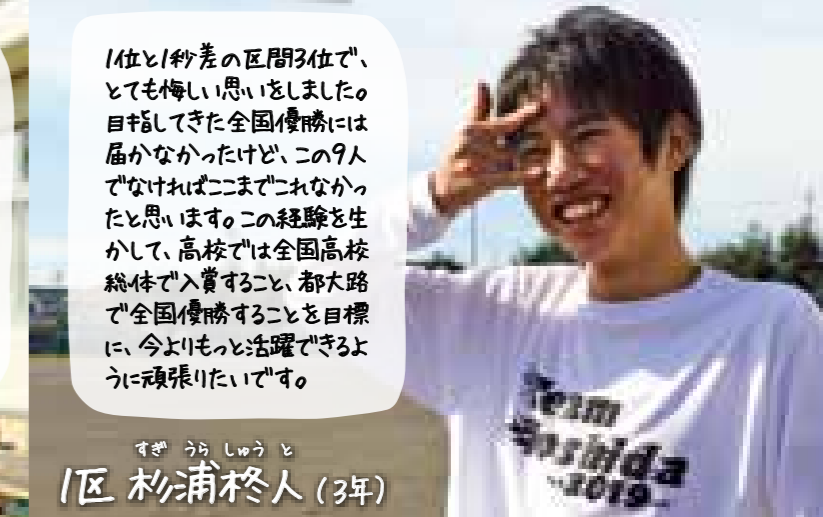
大会2週間前から練習にも気合が入り、優勝を目指して頑張ってきました。8位と結果は悔しいけど、このメンバーで入賞できてうれしかったです。個人的には満足いく走りができず、全国との差を感じた大会でした。これからは、いつでもどんな試合でも同じように走れる強い選手になれるよう力を付けていきたいです。

きしばた ゆうと
5区 岸端悠友 (1年)



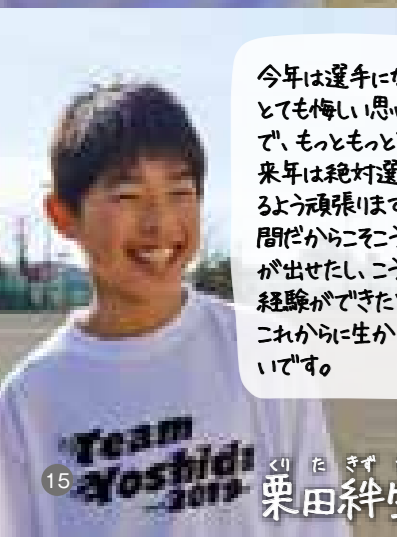
県優勝を果たしてから、400リレーに続き「全国でも優勝する」を目標に全員で頑張ってきました。結果は8位で悔しい思いをしたけど、僕は入賞でもうれしくて、全国はなかなか経験できないことなので、思い出たくさんできました。高校でも陸上を続け、自分の実力や実績を上げられるように頑張りたいと思います。

やまもと じゅんや
2区 山本純也 (3年)



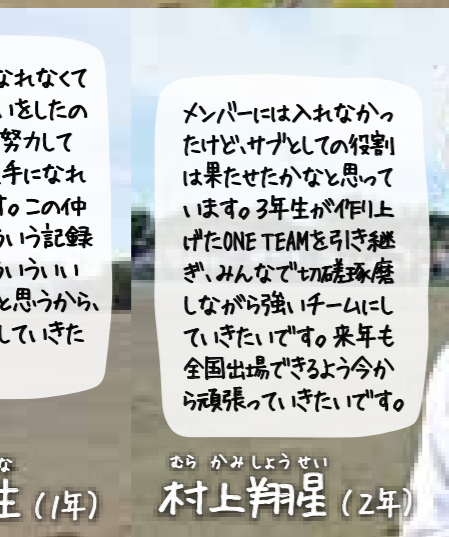
1位と1秒差の区間3位で、とても悔しい思いをしました。目指してきた全国優勝には届かなかったけど、この9人でなければここまでできなかったと思います。この経験を生かして、高校では全国高校総体で入賞すること、都大路で全国優勝することを目指し、今よりもっと活躍できるように頑張りたいです。

すぎうら しゅうと
1区 杉浦柊人 (3年)



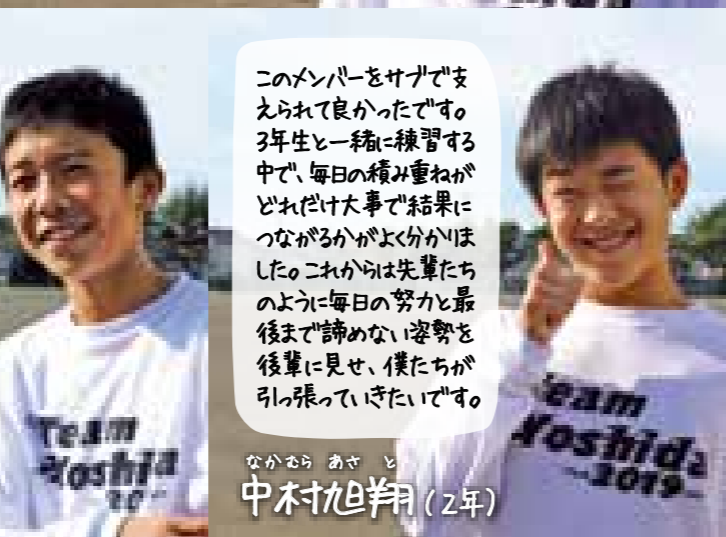
今年は選手になれなくてとても悔しい思いをしたので、もっともっと努力して来年は絶対選手になれるよう頑張ります。この中間日からこそこういう記録が出せたい。こういう経験ができたと思うから、これからは生かしていきたいです。

くりたま さな
11区 栗田絆生 (1年)



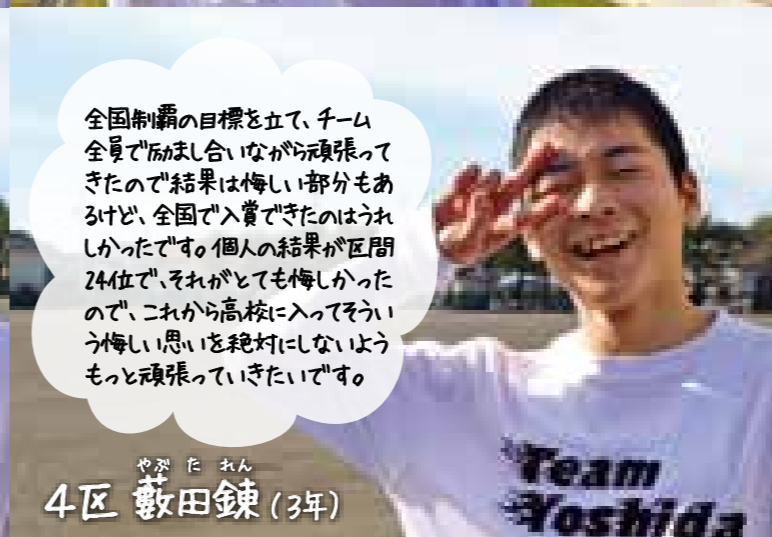
メンバーには入れなかったけど、サバとしての役割は果たせたかなと思って。3年生が作り上げたONE TEAMを引き継ぎ、みんなで切磋琢磨しながら強いチームにしていきたいです。来年も全国出場できるように今から頑張りたいです。

むらかみ しゅうせい
12区 村上翔星 (2年)



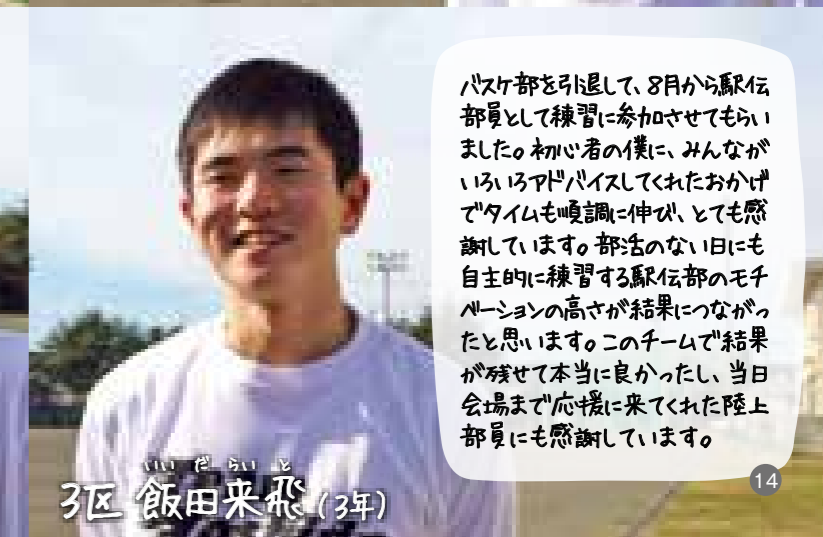
このメンバーをサバで支えられて良かったです。3年生と一緒に練習する中で、毎日の積み重ねがどれだけ大事で結果につながるかがよく分かりました。これからは先輩たちのように毎日の努力と最後まで諦めない姿勢を後輩に見せ、僕たちが引っ張ってきたいです。

なかむら けんりょう
13区 中村旭翔 (2年)



全国制覇の目標を立て、チーム全員で励まし合いながら頑張ってきたので結果は悔しい部分もあるけど、全国で入賞できたのはうれしかったです。個人の結果が区間24位で、それがとても悔しかったので、これから高校に入ってそういう悔しい思いを絶対にしないようもっと頑張りたいです。

やぶた りけん
4区 藪田錬 (3年)



バスケット部を引退して、8月から駅伝部員として練習に参加させてもらいました。初心者の僕に、みんながいろいろアドバイスしてくれたおかげでタイムも順調に伸び、とても感謝しています。部活のない日にも自主的に練習する駅伝部のモチベーションの高さが結果につながったと思います。このチームで結果が残せて本当に良かったし、当日会場まで応援に来てくれた陸上部員にも感謝しています。

いっだ りくと
3区 飯田来飛 (3年)

第九をうたおう in よしだ
手作りの会場で
声高らかに
「歓喜の歌」熱く



オーケストラに合わせてベートーベンの交響曲第9番を歌うコンサート「第九をうたおう in よしだ」(同実行委員会主催)が12月8日、総合体育館で開かれました。3年に一度開かれ、今年で6回目。団員たちによる手作りの会場に迫力のハーモニーが響き渡り、700人を超える観客を魅了しました。

5月に結成された合唱団は、町内を中心に集まった小学生から70代までの男女95人。この日、合唱団は掛川市民オーケストラの演奏に合わせて、約8カ月にわたる練習で磨いた歓喜の歌を力強く歌い上げ、観客の拍手喝采を誘いました。コンサートは3部構成で、吉田中吹奏楽部や吉田ブラス音楽団の軽快な演奏、久米涼子さんのピアノをバックにソリストたちが披露した華麗な歌声が会場を盛り上げました。

田員がなかなか集まらず、大変なところもあったけど、今日は皆さんの底力を感じました。何度も歌っている人、初めての人とさまざまですが、8カ月の練習で積み重ねたものが全部発揮できた、今まで聞いた中で最高の第九でした。

——里見みさ代(実行委員長)

今回の反響は、夫のアイデアでニューヨークの夜景をイメージの本来は皆さんの声(音)を響かせるだけの板だけ、冬の最後の祭りのように皆さんの歌声をいざややかに響かせることができた、嬉しい思い出です。

——櫻井邦江(実行委員)

皆さんの積み上げてきたものがでてきたので、最後は涙でうろってしまいました。みなさんや反響板など手作りの第九は世界で二つだけしかないと思います。一致団結して、本番はめちゃくちゃいい演奏ができたと思います。

——堀武弥(指揮者)

吉田町に引っ越してきた時に声をかけてもらい、第1回目から参加させてもらっています。第九を歌うことが出来たのは、年々声が出なくなってきいけど、皆さんの力を借りながら楽しく歌うことができた。

——黒田深幸(ソプラノ)

初めて歌うので不安もあったけど、後ろから力強い声がかけてきて、歌いやすかったです。頑張って練習に参加したので、ドイツ語も自然に覚えられました。大勢の人の前で歌えてすごく気持ちよかったです。

——江野龍馬(テノール)



保健

だより

高血圧を予防しよう！生活習慣改善のポイントと家庭血圧測定のすすめ

「年々血圧が上がってきた」「健診で血圧が高いと言われた」ということはありませんか？平成28年度の「特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」によると、高血圧有病者の割合は静岡県全体の男性38.3割、女性29.6割と比較して、吉田町は男性42.4割、女性31.7割と高い傾向にあります。

血圧が高くなるとどうなる？

血圧とは、血液が血管を流れるときに血管の壁に与える圧力のことです。心臓が収縮し血液を送り出すときにかかる血圧(収縮期血圧)が最も高く、心臓が拡張して血液が心臓に戻るときに血圧(拡張期血圧)が最も低くなります。その圧力がかかり過ぎている状態のことを高血圧といえます。

高血圧の基準 高血圧治療ガイドライン2019より
 ▼診察室血圧(医療機関で測定) 140/90 mmHg以上
 ▼家庭血圧(家庭で測定)

135/85 mmHg以上
 ※高血圧は診察室血圧や家庭血圧によって判断され、両者に差がある場合は、家庭血圧が優先されます。

高血圧は自覚症状がほとんどありませんが、放置すると血管に負担がかかって傷つきます。そこにコレステロールなどの脂質が詰まり、血管の内壁が狭くなると動脈硬化を引き起こします。動脈硬化が進むと、脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気を起こす可能性が高まります。

高血圧は遺伝的な要素に加え、塩分の摂取量が多い

ことや肥満、運動不足などの生活習慣が組み合わさって起こります。

生活習慣改善のポイント

減塩を心掛ける

食塩摂取の1日の目標量は男性8g未満、女性7g未満、高血圧の人は6g未満です。

バランスのいい食事をとる

主食、主菜、副菜を揃えた食事に加え、牛乳・乳製品、果物をバランスよく食べることが生活習慣病の予防につながります。

適度に運動する

ウォーキングなどの有酸素運動を中心に毎日30分以上を目標に運動しましょう。運動をしない人は今より10分多く体を動かしましょう。

適正体重を維持する

BMI(体重÷身長²)

の2乗)を計算して、その値が25以上であれば、25未満になるように減量しましょう。

お酒は適量に

たばこはやめましょう

日本酒は1日1合、ビールなら中瓶1本まで。喫煙は動脈硬化を進めるので禁煙を心掛けましょう。

家庭で血圧を測ろう

血圧は常に変動していて、気温、体調、ストレスなどで上下します。夜間だけ高い「夜間高血圧」、早朝に急激に高くなる「早朝高血圧」など、健康診断では気付きにくい高血圧もあります。家庭血圧は正常でも診察室では高くなってしまいう「白衣高血圧」は、将来治療が必要な高血圧になる可能性があります。

家庭血圧の正しい測り方

そのために、家庭で血圧を測定し自分の血圧を把握しておくことが大切です。血圧が高い場合は家庭血圧の記録を持って医療機関に相談しましょう。

血圧計は上腕で測るタイプがおすすめ。測定は朝(起床後1時間以内、服薬前、排尿後)と夜(就寝前)の2回。測定前は1〜2分安静にしてください。背もたれのあ

るイスに座り、利き腕でない方の腕を机などに乗せ、肘から指2本分上にカフを巻いてカフの中心が心臓の高さと同じになるようにしてください。朝と夜、それぞれ2回ずつ測り、平均値を記録するのが理想です。

問い合わせ

健康づくり課(保健センター)
 ☎32-7000



▲田村町長に手づくりみそを手渡す大石部会長(中)と横田副部会長(左)

手 町農業経営振興会女性部みそ寄贈 づくりみそで心温まる新年迎えて

町農業経営振興会女性部(大石茂美部会長)は12月12日、役場を訪れ、会員らによる手づくりみそ350g×30個を町に贈りました。みそは無添加で地元産の米こうじと無農薬大豆を使用し、6月に仕込んでから半年間熟成させた甘みのあるまろやかなおいしさが特徴。大石部会長は「みんなで愛情を込めてつくったので、みそ汁やおでんなどに使って心温め、いい新年を迎えてほしい」と話していました。寄贈されたみそは社会福祉協議会を通して単身高齢者など支援を必要とする人たちに歳末慰問品として届けられ、高齢者の食事の集いなどでも活用されます。

吉 静岡科学館・く・る「あつまれ!ふしぎひろば」 吉田中科学部が光の屈折をテーマに実験を披露

県中部の科学館や学校などが考案した実験や工作が楽しめる「あつまれ!ふしぎひろば」が11月23日、静岡科学館く・る(静岡市)で開かれ、吉田中科学部が参加しました。参加した部員18人は光の屈折をテーマに、水中で物がどう見えるかについてフラスコなどを使って実験を披露。イベントは県中部5市2町が連携するしずおか中部連携中枢都市圏事業の一環で子どもたちが科学に関心を持つきっかけづくりを目的に開催され、吉田中の出展は今年で2回目。会場は家族連れなど約1,500人でにぎわい、来場者には町のPR部長よし吉の缶バッジをプレゼントして町をPRしました。



▲水中での物の見え方について、子どもたちにクイズを出題する吉田中科学部員



▲汗ばむ陽気の中、クイズラリーを楽しみながらウォーキングする参加者

行 よしだ健康ウォーク 楽の秋にウォーキングで心地よい汗

運動習慣の定着を目指し健康づくりをしながらウォーキングを楽しんでもらおうと町は、11月24日、よしだ健康ウォークを開催しました。当日は25℃近くまで気温が上がるほどの汗ばむ陽気。町内外から参加した101人は、街路樹が赤や黄色に染まり始めた秋の景色を眺めながらウォーキングを楽しみました。コースは学習ホールを発着点とし親水公園を巡る5kmで、参加者はそれぞれのペースで歩き全員が完歩しました。スタート前には健康運動指導士によるストレッチが行われ、保健センター内では杏林堂薬局とのタイアップによる健康測定会やミニ運動講座も同時開催されました。

P 保育園でクリスマス会 PR部長よし吉がサンタ姿で保育園に

町内の保育園で12月18日、クリスマス会が開かれ、サンタの赤い衣装を身にまとった町のPR部長よし吉が訪問しました。衣装は子育て支援センターの職員が手作りしたもの。さゆり保育園では、鈴の音とともによし吉が登場すると、園児たちは大喜び。よし吉サンタからかるたやパズル、お絵かき帳などのプレゼントを受け取った後、一緒にダンスを踊ったり記念写真を撮ったりしながら交流しました。園児たちは「よし吉かわいい〜」「めっちゃくちゃ好き」「プレゼントもらってうれしい」と興奮した様子で、うれしそうに話していました。



▲プレゼントをもらい、サンタ姿のよし吉を囲んで記念撮影

鳥 川尻海岸に幸福を呼ぶ鳥居 居でお参り「幸せになって」

家内安全や商売繁盛を願って吉田町商工会川尻支部と川尻壮年会は12月15日、川尻海岸に「幸福を呼ぶ鳥居」を設置しました。2000年から毎年行われている恒例行事で、最近では初日の出が鳥居の上に昇る縁起がいいパワースポットとしても評判に。この鳥居は年末年始の期間限定で、元旦には甘酒やみかん、菓子などが振る舞われ大勢の参拝者にぎわっています。

今年は防潮堤工事のため、例年より少し西側に場所を移し、防潮堤の盛り土上に設置。太陽が正面に見えるよう鳥居の向きも計算されています。福世隆二支部長は「結構大がかりな作業なので毎年大変だけど、みんなで協力して何かを成し遂げるいい機会。こういう行事を通して地域のつながりを大事にしていきたい。うまく立てられて良かった」と作業を振り返り、「毎年大勢の人が参拝していて、最近では遠くから来てくれる人も増えてうれしい。笑顔で新年を迎え、ここで初日の出を拝む皆さんに幸せになってほしい」と笑顔を見せました。



▲寄贈する車の前でマスコットキーを手渡し、記念撮影する田島会長(左)と田中会長(右)

地 生命保険協会静岡県協会が福祉巡回車を寄贈 地域福祉の充実に役立てて

生命保険協会静岡県協会(田中秀人会長)は12月16日、町社会福祉協議会(田島逸雄会長)に福祉巡回車(軽乗用車)1台を贈りました。車は、同協会静岡地区に加盟する生命保険会社の社員や代理店など約4,000人から寄せられた募金で購入し、寄贈されたもの。田中会長が「超高齢化社会を迎え、重要性を増す地域福祉の充実に少しでも貢献できれば」とあいさつすると、田島会長は「介護予防や認知症予防事業のために町内を巡回するなど有効に使わせていただきたい。この車を利用し、町の社会福祉の向上により一層努めていきたい」と感謝しました。

役 吉田特別支援学校が役場庁舎前に花植え 役場前の花壇 色とりどりの花苗で彩る

吉田特別支援学校高等部の2年生など約20人が12月16日、役場庁舎前の花壇に花の苗を植える作業に取り組みました。生徒はスコップやシャベルで硬くなった土をほぐしながら草を取り除いた後、白色や紫色、黄色い花を付けたスマレやネメシアなど配色を考えながら約300株の花苗を丁寧に植え付け。役場周辺を華やかに彩り、掛本優香さんは「土が硬かったので大変だったけど、デザインを考えながらきれいに植えることができうれしい」とにっこり。眞鍋快生さんは「一生懸命やったのでみんなに見てほしいし、花も大きくなってほしい」とうれしそうに話しました。



▲配色を考えながら丁寧に花の苗を植え付ける吉田特別支援学校の生徒



▲バランスを考えながらササやセンリョウなど飾り付けを楽しむ参加者

オリジナルの門松で新年に願いを

伝統文化のものづくりを通じた交流を目的に片岡きらめき塾（大石基夫代表）と住吉わっぱくらぶ（近藤直久代表）は12月21日、中央公民館でミニ門松づくりを催しました。参加した親子連れなど約70人はスタッフの手ほどきを受けながら空き缶に畳表を巻き、縄を締めて土台作りから挑戦。のこぎりで竹を切り、松や梅、センリョウなどをバランス良く飾り付けながら高さ約60cmのミニ門松を完成させました。水野心鼓さん（住吉小2年）は「切るところを工夫したらきれいな笑い竹ができた。上手にできたから帰ったらすぐ玄関に飾りたい」と笑顔で話していました。

れいわクラブ・吉田が「よしだアスカの里」を訪問

れいわクラブ・吉田（柳原克彦会長）は12月24日、地域密着型特別養護老人ホーム「よしだアスカの里」を訪問し、皆さんの癒やしになればと手作りの「ハイハイ人形」を贈りました。人形は色とりどりのタオル地で作った服を着せ、ハイハイする赤ちゃんのような格好。メンバーが利用者一人一人に人形を手渡し「赤ちゃんみたい、かわいい」「名前を付けなくちゃ」とうれしそうに抱いていました。クラブは地域との絆や居場所づくりを目的に、さわやかクラブのOBなどで昨年5月に発足。互いに元気でいられるよう毎月の定例会や健康マージャン、手芸教室などで交流しています。



▲心を込めて作った「ハイハイ人形」を利用者にプレゼントするメンバー



▲夜警の出発の前に、気を引き締めて車両の装備などを念入りに確認

吉田町消防団の夜警で呼びかけ

冬の夜間に町内を回って注意を呼びかける町消防団の夜警がスタートしました。2月20日まで。初日の12月26日は田村町長をはじめ、河野浩志団長など本部役員約20人が各分団を巡視。集まった団員を前に、田村町長は「町民は消防団の活動に心から感謝している。2カ月に及ぶ長期間になるが、体に気をつけて町民のために頑張ってもらいたい」とねぎらい、河野団長は「火災が起りやすい季節。火災予防の注意喚起とともに防犯のパトロールもお願いしたい」と訓示しました。各団は役員らによる服装や車両点検の後に出発。ポンプ車の赤色灯を回しながら「火の用心」を呼びかけました。

歌って踊って楽しむゴスペル

榛南地域を盛り上げようと旧片浜小学校「カタショー・ワンラボ」を拠点に活動する(株)マキノハラボ（福代孝良代表）は12月21日、学習ホールでゴスペルイベントを催しました。本場ニューヨークで活躍してきたゴスペルシンガーの蔵本順さんを招き、ダンススタジオCheese!!との共演を披露。事前に開かれたワークショップに参加し、ゴスペル隊としてステージを盛り上げた甲賀恵理さん（片岡）は「ダンスとのコラボは初めて。子どもたちがノリノリで楽しかった」、Cheese!!の田中陽菜さん（住吉小5年）は「ゴスペルは初めて聞くジャンルで心に響いた。メッチャ楽しかった」と満喫していました。



▲蔵本さんのゴスペルに合わせて自由に踊るCheese!!メンバー

地域防災の日防災訓練

12月1日、町内の各地区で地域防災訓練が実施されました。8時30分のサイレンと同報無線による地震発生のアナウンスが流れると、住民が一斉に避難を開始。避難経路や所要時間を確認しながら町が指定した場所などに避難しました。各自主防災会では消防団の指導による可搬ポンプの操作や放水訓練が行われ、町地域防災指導員によるAED講習、日赤奉仕団による応急手当訓練なども行われました。住吉小の中庭では、周辺住民がマンホールトイレの組み立てに挑戦。吉田中体育館で実施した医療救護訓練では、地域住民や医療関係者らが災害発生時の救護体制や役割を再確認しながらトリアージに挑戦し、榛原総合病院への傷病者搬送の手順も確認しました。

1 住吉小の中庭ではスコップで穴を掘り、マンホールトイレの組み立てに挑戦 2 自主防災会役員の手ほどきで水消火器の使い方を学ぶ参加者 3 消防団員は各自主防災会で可搬ポンプの操作を指導 4 三角巾を使ったさまざまな応急手当方法を学ぶ中学生 5 医療救護訓練ではトリアージに挑戦し、病院への傷病者搬送手順を再確認 6 ポリ袋に食材を入れて湯せんするバッククッキングで炊き出し 7 紙を折って入れ物を作りサララップを敷いたら食器いらず



▲町社会福祉協議会の田島会長に車いすや赤い羽根共同募金を渡す福祉委員会の児童

住吉小が車いすを寄贈

住吉小学校は12月18日、アルミ缶やペットボトルのキャップを集めた収益金で購入した車いす1台を町社会福祉協議会（田島逸雄会長）に寄贈しました。アルミ缶などは福祉委員会が昼の放送や手作りのチラシを作成して全校児童に呼びかけ、4月から集めたもの。山田真由佳福祉委員長が「車いすが必要な人みんなに使ってほしい」と伝え、田島会長は「大切に使用してもらいたい。利用する人に皆さんの温かい気持ちを伝えます」と感謝しました。同委員会は11月に募金活動も行い、社会福祉協議会を通して集まったお金を赤い羽根共同募金に送りました。

中央児童館でお正月飾りを作ろう

手作りのお飾りで新年を迎えようと12月22日、中央児童館で「お正月飾りを作ろう」が初めて開かれました。30年以上前から毎年しめ飾りを作っている岸端謹次さん（住吉）が講師を務め、足で押さえたわらを手の平でよりながら編み、リースを作る様子を披露。参加した親子は岸端さんが編んだリースに、スタッフが用意した和紙や水引、紙粘土などを使って思い思いの正月飾りを仕上げました。岸端さんは「買ったときよりもいいものはいくらかあるけど、うまいとか下手じゃなくて自分で作ることに意味があると思う。気持ちを込めて作ったらいいじばあばが喜ぶよ」と子どもたちに声を掛けていました。



▲手の平でよりをかけながら、岸端さんがわらの編み方を児童に教える場面

案内 児童手当を支給します

対象 1月末現在の児童手当受給者(特例給付受給者含む)
支給月 令和元年10月~1月分
振込日 2月10日(月)
※現況届を提出していない人は支給されません。
※児童手当申請時から手当振込口座の名義(名字)を変更した人、振込口座を変更したい人は、振り込み可能な口座の通帳またはカード(ゆうちょは通帳のみ)を持参し、役場窓口で手続きをしてください。

問合せ こども未来課
児童福祉部門
☎33-2153

募集 町を花でいっぱいにする会を募集

町花の会の会員を募集しています。花が好きなら誰でもOKです。私たちと一緒に町中を花でいっぱいにしませんか。
問合せ 吉田町花の会
☎32-0601(松浦)

募集 「生涯学習教室」の講師を募集しています

知識や技術などを教える講師を募集しています。意欲と資質のある20歳以上の人であれば特別な資格は必要ありません。趣味、習い事、技能、レクリエーションなど自分の特性を生かしながら皆さんが生涯学習に取り組む機会を提供してください。

期間 前期6~10月 通年6~翌年3月
実施回数 10回
応募締切 2月14日(金)
問合せ 中央公民館
☎32-3121

案内 障害者の自立を支援「就職面接会」を開催

障害者と企業との出会いの場を提供し、一人でも多くの雇用の場を確保します。
日時 2月4日(火)13:30~15:30
場所 島田市民総合施設「プラザおおり」3階大会議室
※申し込みは不要です。障害者手帳のある人は持参してください。
問合せ ハローワーク島田
☎0547-36-8609

案内 ほうかつの〜んびり交流会を開催します

認知症を学ぶ勉強会 & 交流会です。専門職の話や聞いたり皆さんで話し合ったりしませんか?
日時 ①1月23日(木)・②2月27日(木)10:00~11:30(毎月第4木曜日)
内容 ①成年後見制度とは ②医療機関や病院、認知症初期集中支援チーム
場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム
問合せ 地域包括支援センター
☎33-2323

案内 認知症カフェ「喫茶杉のこ」に来ませんか?

日時 1月15日(水)・22日(水)・29日(水)10:00~16:00
※29日14:00~15:00は栄養講座「高血圧、血管・血液について知ろう」
※インフルエンザ感染予防のため、開催を中止する場合があります。
場所 住吉杉の子園1階喫茶コーナー
問合せ 住吉杉の子園
☎34-5088

募集 町長杯争奪グラウンドゴルフ大会参加者募集

日時 3月1日(日)8:30~ ※雨天延期は3月8日(日)
場所 高島スポーツ広場
参加資格 町内在住、在勤者
競技方法 個人戦(8ホール×4)
参加料 1人300円(保険代含) ※一度申し込んだ参加料は返金できません。
申込締切 1月31日(金)
※協会加入者は協会にて取りまとめて申し込みます。
申込先 中央公民館
問合せ 町グラウンド・ゴルフ協会
☎32-4837(福世)

案内 介護予防体操で介護予防に取り組みませんか

肩・腰のストレッチ、転倒予防の動きを取り入れた介護予防体操で介護予防に取り組みませんか。
日時 月~金曜日(祝日除く)14:00~(15分程度)
場所 健康福祉センターはあとふる1階
▷半田運動指導士による指導日 1月24日(金)
▷大石ダンベル健康体操指導士 1月21日(火)・2月18日(火)
※指導日は30分程度延長します。
問合せ 福祉課高齢者福祉部門
☎33-2105

募集 志太ミュージカルスクール生を募集しています

日時 1月26日~4月26日の毎週日曜9:00~12:00(1月26日は無料体験あり)
場所 藤枝市・焼津市周辺の公民館などを予定
対象 小学3年生以上の男女(令和元年4月現在) ※未経験者大歓迎
参加費 3000円/月
申込締切 1月24日(金)
問合せ まちづくり藤枝ミュージカル係
☎054-645-1555

案内 「おいしい集い」に参加しませんか?

調理ボランティアによる栄養たっぷりの食事が用意され、管理栄養士の栄養講座や介護予防体操を交えた会食を行います。
日時 3月12日(木)11:30~14:00
場所 健康福祉センターはあとふる生きがい工房
参加費 250円(希望者は送迎あり)
対象 町内在住で要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
定員 各日16人程度(新規申込者優先)
申込締切 2月20日(木)
申込・社会福祉協議会
問合せ ☎34-1800

案内 静岡空港開港10周年のイベントを開催します

日時 3月7日(土)9:00~16:30
集合場所 坂部区民センター
内容 ①FDAトレーニングセンター、航空資料館見学
②自作飛行機コンテスト
対象 小学生の親子25組50人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 2月14日(金)までに氏名、連絡先を電話かFAX、メールで知らせてください。
申込・島田市戦略推進課
問合せ ☎0547-36-7406
FAX0547-34-1425
☒senryakusuishin@city.shimada.lg.jp

募集 県営吉田公園ボランティアを募集しています

県営吉田公園ではボランティアを募集しています。作業内容は花の植栽や草取り、花がら摘みなど。花の育て方や肥料の話など情報交換の場にもなります。気軽に問い合わせてください。
問合せ NPO法人しずかちゃん事務局
☎33-1420

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

2月の講座
開催日 講座名
1日(土)2日(日) バタバタ蝶を作ろう
9日(日) 固体にひそむ水を探し出そう(4~6年生対象)
15日(土)16日(日) 空気砲を作ろう
23日(日) スライムを作ろう
時間 13:30~15:00
対象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
申込時間 10:00~17:00(木・金・第3火曜日除く)
問合せ ちいさな理科館
☎34-5533

募集 花いっぱいコンクールの参加者を募集します

花いっぱいコンクールの参加者には培養土5袋をプレゼントします。ぜひ参加してください。
参加資格 町内に住んでいる人、町内の団体(職場、学校、保育園、幼稚園など)
対象 プランター植え、花壇植え、混合植え
応募期間 2月1日(土)~29日(土)
審査 3月中旬を予定
申込・吉田町花の会
問合せ ☎32-0601(松浦) 都市環境課都市計画部門
☎33-2161

結果 町スポーツ祭の結果をお知らせ(優勝のみ)

【軟式野球】学童の部
▷住吉野球スポーツ少年団
問合せ 町体育協会事務局(中央公民館内)
☎32-3121

Table with 4 columns: 子どもの相談室, 知的障害者相談, 精神障害者家族相談, 子育て相談, 心配ごと相談, 司法書士権利擁護相談, 無料法律相談, 日曜開庁実施日, 建物の無料相談, 消費生活相談, 一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日, 清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日

健診相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	2月21日(金)	9:30~11:00
7カ月児健康相談	令和元年7月生	2月20日(木)	9:00~10:00
1歳児健康相談	平成31年2月生	2月18日(火)	9:00~10:00
1歳6カ月児健診	平成30年7月生	2月18日(火)	13:00~14:00
3歳児健診	平成29年1月生	2月12日(水)	13:00~14:00
2歳児健康相談	平成30年2月生	2月14日(金)	9:00~10:00
2歳6カ月児歯科相談	平成29年8月生	2月14日(金)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成28年8月生	2月14日(金)	14:30~15:30
子育て世代包括支援センターよしこ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付	
妊娠期から子育て期のさまざまな相談に応じます。気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45	問合先 中部保健所 (予約制) ☎054-644-9273	
BCG予防接種		町民健康相談	
BCG予防接種 2月5日(水) 受付時間 13:00~13:30 ※年間の日程は「健康カレンダー」で確認してください。		2月3日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や栄養士が個別相談に応じます。血圧測定・尿検査・体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量など)	

2月の休診日当番医

2日(日)	いしだ眼科 ☎34-1400
9日(日)	徳山整形外科 ☎33-0666
11日(火)	えんどうこどもクリニック ☎22-7373
16日(日)	岡野内科医院 ☎33-1266
23日(日)	佐故医院 ☎22-7010
24日(月)	はいばら泌尿器科クリニック ☎28-0887

診療時間 9:00~17:00
※変更になる場合がありますので、
榛原医師会のホームページで確認してください。

榛原医師会 検索

問合先 健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

【総合体育館】2月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
1(土) 2(日)	静岡県中学生バレーボール トレセン交流会	8:30~17:00	☎090-7854-0856(大橋)
8(土)	第22回吉田町卓球大会	8:00~17:00	体協卓球 ☎090-9262-0497(寺本)
9(日)	町民スポーツ祭 バドミントン大会	8:00~17:00	体協バドミントン ☎080-1096-1230(鈴木)
16(日)	第10回高草杯中学生 バレーボール大会	8:00~17:00	☎090-1720-8295(松本)
22(土)	吉田町スポーツ少年団交流会	8:00~12:00	生涯学習課☎33-2152
23(日)	第20回レディース・第17回メンズ フェスティバルソフトバレーボール大会	8:00~17:00	県ソフトバレーボール連盟 ☎090-7309-6732(塚本)

【学習ホール】2月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
2(日)	吉田町防災講演会	10:00~12:00	防災課☎33-2164
8(土)	第4回よしだ未来フォーラム	8:45~12:00	企画課☎33-2135
15(土)	倫理経営講演会	14:00~16:00	☎090-1275-5347(大塚)
29(土)	牧之原市・吉田町 成年後見制度啓発講座	13:30~16:00	福祉課☎33-2104

次回の楽市
2月2日
9:00~
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、
フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち情報
楽市開催日には釜揚げしらすの試食会と景品が当たる抽選会を開催。かわいいよし吉と記念撮影もできます。

県営吉田公園情報
申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

2月の園芸ミニ講座
園内の植物管理作業にボランティアとして参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識を学ぶミニ講座です。

日時 2月8日(土)9:00~
会場 吉田公園研修室(室内講話)
内容 春の家庭菜園について
参加料 無料(事前申込不要)
持ち物 筆記用具

募集 町営住宅入居者・入居待機者を募集します

住宅概要 さくら団地
(昭和63年度建設1戸)

所在地 川尻210

間取り 3DK(8・6・6)

家賃 21,200円~41,700円
※収入などに応じて決まります。

対象 下記を全て満たす人
・同居する親族がいる
・住宅に困っている
・収入が基準以下
・市町村税の滞納がない
・町内在住または在勤(6カ月以上)
・確実な連帯保証人がいる
・暴力団員でない

応募期間 1月17日(金)~31日(金)

問合先 都市環境課都市計画部門
☎33-2161

案内 吉田町内の企業が集結 合同企業説明会を開催

町内の企業17社(予定)が集まり、業務内容の説明や就職面談が受けられます。直接企業担当者の声が聞けるチャンスです。参加費無料、履歴書不要。服装は自由です。

日時 2月9日(日)13:00~16:00

場所 片岡会館

対象 就職、転職希望者(パート含む)

問合先 産業課商工観光水産部門
☎33-2122

案内 親と若者の就労支援 セミナーを開催します

就労に悩む若者の自立に向けた親と若者のためのセミナー。働くことに自信を持ってない若者の社会へ一歩踏み出す手掛かりに。

日時 2月11日(火祝)
10:00~(受付9:30~)

場所 榛原文化センター
3階大会議室

内容 講演、体験発表、個別相談

問合先 牧之原市
産業経済部企業立地室
☎53-2647

募集 県営住宅の入居者を 随時募集しています

物件や申し込み資格など詳しい情報は県住宅供給公社ホームページまたは県内公営住宅関係窓口で配布する案内で確認してください。

問合先 県住宅供給公社
☎054-255-4824

案内 家屋を取り壊したら 届け出してください

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在で登録の建物に課税されます。昨年中に取り壊した家屋がある場合は税務課にあります「取り壊し家屋届出書」により早急に届け出をしてください。届出書は町ホームページからダウンロードもできます。

問合先 税務課資産税部門
☎33-2108

案内 町オリジナルダンスで 健康づくりしませんか?

笑っしょい倶楽部

日時 2月1日(土)10:00~11:30

場所 総合体育館剣道場

▷オリジナルダンス

日時 2月19日(水)19:30~21:00

場所 自彊館

問合先 町ダンス健康づくり推進会
(健康づくり課内)
☎32-7000

募集 介護福祉士実務者 研修受講者を募集

実務研修は月2回なので働きながら学べます。

研修期間 5月~10月の水曜日

時間 9:00~16:30

場所 榛原総合病院

申込締切 4月25日(土)

申込方法 電話または直接申し込んでください。

問合先 榛原総合病院総務課
☎22-1131

12月生まれの米寿者

三輪かづゑ(住吉)
茂野ハマ(片岡)
石橋まき(川尻)
藁科キセ(神戸)
田中豊司(住吉)
朝比奈陸(片岡)
大村きく(片岡)
河本タカ(住吉)

※生年月日順(敬称略)

Happy Birthday!

入札結果

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

令和元年12月25日執行 指名競争入札

◆吉田町防災資機材購入(その2)

指名 5社
落札業者 (有)大石製作所
予定価格 4,400,000円

落札価格 3,947,900円
落札率 89.73%

◆住吉地区浸水対策計画策定業務委託

指名 9社
落札業者 いであ機静岡営業所
予定価格 11,473,000円
落札価格 8,250,000円

落札率 71.91%

◆吉田町内橋梁点検業務委託

指名 9社
落札業者 (株)フジヤマ 島田営業所
予定価格 19,888,000円
落札価格 18,700,000円
落札率 94.03%

◆東臨港橋外2橋補修設計業務委託

指名 8社
落札業者 服部エンジニア(株)島田事務所
予定価格 10,494,000円
落札価格 10,175,000円
落札率 96.96%

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)に掲載しています。

問合先 総務課 契約管理部門 ☎33-2133



神社の魅力がいっぱい

明けましておめでとうござい... ます。お正月には初詣に神社へ出掛けたという人も多いのでは... ないでしょうか。お宮参りや厄払い、お祭りなどでも神社を訪れることがあると思いますが、今回はついつい足を運びたくなる、神社の魅力をお届けします。

◎関連書籍

『神社のどろぼう図鑑』

茂木貞純著／二見書房

キツネ、こま犬、猿... 神社で目にする動物たちに隠された秘密とは... 神使いとして祭られている54種類の動物たちに込められた由来やご利益を豆知識とともに解説します。



◎蔵書点検のお知らせ



『おみくじ集めハンドブック』かわいいものからユニークなものまで、神社の個性が詰まったおみくじを多数掲載。中でも人気のおみくじが手に入る神社を50社ご紹介いたします。

2月17日(月)から25日(火)まで、蔵書点検のため休館します。蔵書点検は、無くなった本がないか、間違った場所に置いていないかなど、図書館に置かれていない全ての資料を確認します。期間中の本の返却はブックポストを利用してください。ただし、DVDやCD、ビデオはポストに返却できません。開館時にカウンターで返却してください。貸出期間の延長は、図書館ホームページ、携帯サイトのマイページで変更できます。

◎映画会のお知らせ

日時 (前編) 2月2日(日) (後編) 2月9日(日) いずれも14:30

場所 図書館1階

上映作品 『炎熱商人前編・後編』 (上映時間いずれも89分) 視聴覚ホール

昭和40年代、戦争の傷跡を残すフィリピンで、日本商社マンは木材の輸入事業に悪戦苦闘する。当時の日本人の進撃な姿とともに、国際ビジネスにおける相互信頼の難しさと素晴らしさを描いたドラマ。

Table with library closure dates for Jan and Feb. Includes a calendar grid and closure times: 月～木曜日 10:00～18:30, 土・日・祝日 9:30～17:30

催し物のご案内

◎交流ストリート

(1・2階交流ストリート、親子の展示コーナー、階段下スペース)
▷吉田町書き初め展 1月23日(木)～2月6日(木)
▷陶芸教室作品展 2月8日(土)～16日(日)

◎2階おはなし室

おはなし会 (0～2歳向け) 2月5日(水) 10:30～
※第3週目はお休みです。
(3歳～小学生向け) 2月2日(日) 11:00～ 2月16日(日) 11:00～

◎リサイクル雑誌の配布

日時 1月26日(日) 10:00～14:00
場所 1階階段下スペース
対象 町内在住者
配布冊数 1人10冊まで

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 URL http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/ ☎33-2300 携帯電話からはhttp://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/

学校給食メニュー

たらのレモンソースあえ

今回は冬が旬の魚「たら」を使った料理を紹介します。「たら」は淡泊な味わいと加熱したときのふわとした食感が魅力です。くせがないため、魚が苦手な人も食べやすく、給食でも人気があり、たびたび登場します。今回はレモンソースとからめました。チリソースや南蛮たれなど、どんな味付けにも良く合います。ぜひ、冬の食卓に取り入れてみてください。



●材料 (4人分)

- たら切り身... 4枚 (200g程度)
かたくり粉... 適宜
揚げ油... 適宜

【レモンソース】

- 白ねぎ... 20g
オリーブオイル... 小さじ1/2
酢... 小さじ2
レモン果汁... 小さじ1
砂糖... 大さじ1
塩... 少々
水... 大さじ1

●作り方

- ①白ねぎをみじん切りにしておく。
②鍋にオリーブオイルをひき、白ねぎをしんなりするまで炒める。
③②に調味料を加えてひと煮立ちさせる。
④たらを一口大に切り、かたくり粉をつけて油でカラッと揚げる。
⑤揚げたたらを器に盛り、③のレモンソースをかけてできあがり。

店報はいく

限りある命大事に去年今年 鉄塔の影の伸びる冬田かな
つつきりと髪すすぎり除夜の鐘 西伊豆の鯉節けずりて年納め
万両の枝切り取るに思いやみ 星茅のバケツ一杯おかれけり
三姉妹新年会も森しく 桜井 照子
師走に手を腰に曲げ急ぎ足 寒風にCMサプリを買い求め 吉永 しん
海岸に仮設の鳥居初詣 海原に仮設の鳥居初詣 松浦 伸博
励ましてくれる友いて八十八 年想えば長き歳月なりき 半田かず子
ゆとりなき 心豊かにと希ひ つつ介護につかれし長き歳月 山本佳世子
「大丈夫」祈りにも似た言の 葉を術後の傷の妙薬とする 榎林 道子

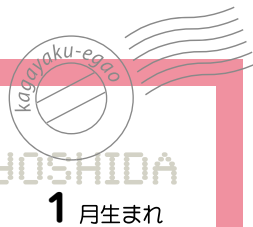
人の動き

Table with population statistics for Dec 31, 2020. Resident population: 29,604 (Male 14,773, Female 14,831). Births: 20, Deaths: 28, In-migration: 119, Out-migration: 117.

ご逝去お悔やみ申し上げます

Table with names of deceased individuals and their family members, including names like 柳原 本之, 中村 祥之, 田中 智恵子, etc.

あなたの税金が町をつくります
1月の納税
町 県 民 税 第4期
国民健康保険税 第7期
1月31日金までに納めてください
納税は口座振替が便利です
問合先 税務課 収納管理部門 ☎33-2109



かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



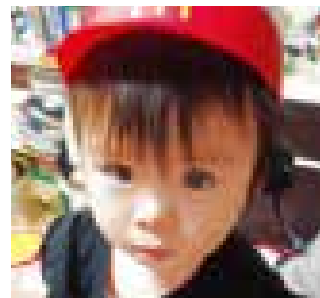
ふか さわ じゅ り ちゃん
深澤珠莉ちゃん
(3歳・片岡)

3歳おめでとう！まだまだ幼くてかわいいじゅり♡ゆっくり大きくなってね☆



くぼ た め い ちゃん
久保田芽衣ちゃん
(3歳・川尻)

踊ること歌うことが大好きな芽衣。3歳おめでとう！だいすきだよ♡



くぼ た の あ ちゃん
久保田希天ちゃん
(2歳・住吉)

わが家の天使のあ♡これからも、感情表現豊かなかわいい女の子でいてね。大好き♡



み わ しん た くん
三輪信太くん
(2歳・神戸)

いつもニコニコのしんちゃん♡ゆっくりマイペースで大きくなあれ！2歳ばんざい！！



かわ た とう ま くん
川田統真くん
(2歳・片岡)

いつもニコニコな統真お誕生日おめでとう！大好きなねえねとこれからも仲良くね♪



おか だ は つき ちゃん
岡田葉月ちゃん
(2歳・片岡)

歌とダンスが大好きな葉月☆これからもたくさん笑って元気にスクスク育てね♡♡♡

**お子さんの
かがやく笑顔募集！**
2月号の対象者

▶町内在住で2月に1歳～3歳(平成29・30・31年の各2月生まれ)の誕生日を迎えるお子さんを6人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は当選した人へのみこちらから詳細について書類を郵送します。
応募期限 1月21日(火) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131(電話で応募受け付け)

Editor's note ●

編集後記

令和になって初めての新年が明け、2020年がスタートしました▼私は年末年始の長い休みに気が緩んだせいか、暮れから風邪をひいて寝正月でしたが、初日の出だけはと元旦に川尻海岸へ。防潮堤工事が進む海岸では、夜明け前、盛り土上に立てられた「幸福を呼ぶ鳥居」で初日の出を拝もうと町内外から大勢の人が集まりにぎわっていました▼そして午前7時ごろ、厚い雲の間からオレンジ色に輝く太陽が顔を出すと、集まった人たちから歓声。静かに手を合わせる人、家族や友だちと写真を撮る人など、それぞれが新年への思いを新たにしていました▼今年はいよいよオリンピックイヤー。昨年は町内でも吉田中陸上部400リレー全国優勝の快挙に始まり、市町対抗駅伝で初の2位入賞、吉田中駅伝部が全国初出場で入賞するなど町民がスポーツで躍動。さまざまな熱い話題で盛り上がりました。今年も感動、興奮、涙の名場面などどんなドラマが待っているでしょうか▼最近では年が変わるたびに「年をとりたくない」と思ってしまうのですが、一つ年を重ねることが、一つ輝きを増すことになりましたように。そんな願いを込め、健康第一で今年も皆さんに楽しい話題をたくさんお届けできるように頑張ります。総務課 秘書広報部門 中村伊里