

吉田町通所型サービスC（短期集中予防サービス）について

	パワリハ教室 ①トレーニング機械を利用した筋力向上プログラム	運動器の機能向上教室 ②簡易な器具を利用した筋力向上プログラム	口腔・栄養教室 ③口腔機能の向上・栄養改善プログラム 通称：もぐもぐ教室
内 容	<p>・3種類の機械を使った筋力向上のためのトレーニングを実施する教室</p> <p>・毎週1回又は2回、2時間の教室を3ヶ月間実施 （全12回（月4回）又は24回（月8回））</p> <p>※5月・11月の水曜日 及び2月の水・金曜日は月3回 ※どの月（月初）からでも利用可能</p>	<p>・筋力を維持し足腰を鍛えるために、自宅でもできるトレーニングを実施する教室</p> <p>・毎週1回又は2回、1時間半の教室を6ヶ月間実施 （全24回（月4回）又は48回（月8回））</p> <p>※5月・11月の水曜日 及び2月の水・金曜日は月3回 ※どの月（月初）からでも利用可能</p>	<p>・言語聴覚士による摂食・嚥下機能の低下等を予防するための機能訓練や、歯みがきの指導と管理栄養士による低栄養や疾患予防のための講話や実習等の複合型教室</p> <p>・月に4回程度、1時間半の教室を3ヶ月間（全12回）実施</p> <p>・1～3期のクール制 ※途中参加について希望があれば応相談（実施前評価はできない）</p>
対 象	要支援1・2、事業対象者	要支援1・2、事業対象者	要支援1・2、事業対象者
利 用 料	1回200円	1回150円	1回150円
会 場	コミュニティーケア吉田 13:00～15:00 毎週水曜日・金曜日 ※スケジュール表のとおり	はいなん吉田病院 13:30～15:00 毎週水曜日・金曜日 ※スケジュール表のとおり	はいなん吉田病院 13:30～15:00 毎週月曜日（原則） ※スケジュール表のとおり
定 員	8人（最少開催人数：1人）	15人（最少開催人数：1人）	10人（最少開催人数：1人）
提 出 物	<p>①参加申込書</p> <p>②チェックシート</p> <p>③利用者基本情報</p> <p>④ケアプラン</p> <p>⑤医師診断書（※必要に応じて）</p> <p>※継続者はケアプランのみ</p>	<p>①参加申込書</p> <p>②チェックシート</p> <p>③利用者基本情報</p> <p>④ケアプラン</p> <p>⑤医師診断書（※必要に応じて）</p>	<p>①参加申込書</p> <p>②利用者基本情報</p> <p>③ケアプラン</p> <p>※継続者はケアプランのみ</p> <p>※①～③のほか、申込時点において下記資料が手元にある場合は、併せてご提供ください。（栄養指導におけるアドバイスへの参考や事業実施における水分摂取などの把握のために使用）</p> <p>・血液検査資料</p> <p>・服薬に係る資料（お薬手帳の写しも可）</p>
提出期限	①～⑤：前月20日まで	①～⑤：前月20日まで	①～③：前月25日まで
評価会議	無 ※初回・中間・最終評価結果を書面にて通知	無 ※初回・中間・最終評価結果を書面にて通知	7回目 ※書面会議