

● トレーニング室の利用に当たってのお願い

- (1) トレーニングウェア・室内履きシューズ・タオル等の貸し出しは行っておりませんので、各自ご持参ください。
- (2) 初めて利用される場合は、初回講習（事前予約）の受講が必要となります。講習会は定員制（※）で1時間程度を予定しています。※定員：4名
- (3) 講習会の15分前には、吉田町総合体育館窓口にて受付用紙の記入・使用料のお支払いをお願いいたします。
- (4) 講習会の予約は、同館窓口へ直接お越しいただくか、電話（0548-32-5555）でも申込みできます。※予約キャンセルの際は、お早めにご連絡ください。
- (5) トレーニングに関するご相談は、健康運動指導士などの有資格者が対応いたします。

平成31年3月分 トレーニング室初回講習会日程表

	①10:00~	②13:30~	③15:00~	④19:00~
1日(金)				
2日(土)				
3日(日)		○		
5日(火)				
6日(水)			○	
7日(木)				
8日(金)				○
9日(土)	○			
10日(日)				
12日(火)				
13日(水)		○		
14日(木)				○
15日(金)				
16日(土)			○	
17日(日)	○			
19日(火)				
20日(水)			○	
21日(祝木)	○			
22日(金)				○
23日(土)		○		
24日(日)				
26日(火)				
27日(水)				
28日(木)				

※○印が初回講習会の実施日となります。なお、日時等が変更する場合がありますので、電話等にてご確認ください。