

# 10月号 子育て支援センターだより

平成30年度 No136

日	曜日	行事予定
1	月	子育てサークル 10:00~ 移動わかば
2	火	プレママクラブ 10:00~
3	水	
4	木	
5	金	地域の方との交流会 10:00~
6	土	休館日
7	日	
8	月	休館日 体育の日
9	火	ベビーマッサージ 10:00~
10	水	
11	木	
12	金	散歩 10:00~ 吉田公園
13	土	
14	日	
15	月	親子教室 10:00~ 移動わかば
16	火	
17	水	手作り教室 10:00~
18	木	
19	金	移動住吉 9:00~11:30
20	土	
21	日	休館日
22	月	リトミック 10:00~ (片岡会館)
23	火	
24	水	誕生カードプレゼント 9:00~
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	子育てサークル 10:00~ (片岡会館)
30	火	
31	水	

◎「すみれ」〒421-0302 吉田町川尻791

TEL0548-28-7034

開館時間:9:00~12:00 13:00~16:00

◎「移動わかば」〒421-0304 吉田町神戸2092-1

TEL0548-32-1005

開館時間:9:00~12:00 13:00~15:30

◎「移動住吉」〒421-0301 吉田町住吉1567

TEL0548-32-3447

開館時間:9:00~11:30

※対象者は0歳~3歳未満児とその保護者です。

## <プレママクラブ>

10/2 (火) 10:00~

場所: 子育て支援センターすみれ

講師: 長谷川 幸代先生

対象: 妊娠16週以降の妊婦さん

持ち物: バスタオル・水分補給できるもの

初めての方、2人目以降の方も大歓迎!  
 妊娠期から子育て仲間をつくりませんか?  
 10:30~専門の先生によるマタニティー  
 ボディケアも体験できます。  
 赤ちゃんのスタイ作りも、みんなでおしゃ  
 べりしながら楽しみましょう!!  
 材料はこちらで用意します。

※午前は参加者のみの利用とさせて  
 いただきます。

## <子育てサークル>

10/1 (月)・29 (月) 10:00~

場所: 1日 子育て支援センターわかば

: 29日 片岡会館

1日 (月) ハロウィンの準備

持ち物: 牛乳パック1本

ペットボトル500ml 1本

29日 (月) ハロウィン

持ち物: 好きな仮装 (ママもOK)

予約制ではありませんので当日参加も  
 OKです。



※<移動わかば> 開所時間: 9:00~12:00・13:00~15:30

1日・15日

※<移動住吉> 開所時間: 9:00~11:30

19日



### <地域の方たちとの交流会>

10/5(金) 10:00~11:30

場所：子育て支援センターすみれ



更生保護女性会の方たちが支援センターに遊びに来てくださいます。手遊びや歌を一緒に歌ったり、遊びコーナーでは、草花や折り紙、しゃぼん玉を用意してあります。

この機会に是非、地域の方と交流しませんか？初めての方も気軽に参加してくださいね。

※にこにこタイムも兼ねています。

### <ベビーマッサージ>

10/9(火) 10:00~

場所：子育て支援センターすみれ

講師：永谷 亜季子先生

対象：生後2カ月~1歳未満

参加費：100円

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの



事前予約制です。(定員20名)

9/25(火) 9:00~受付いたします。

※午前中は参加者のみの利用とさせていただきます。

### <散歩>

10/12(金) 10:00集合 ※雨天中止

場所：吉田公園

持ち物：水分補給できるもの

お弁当は自由です

10:00までに公園入口前に集合してください。

みんなで秋を探しにお散歩しましょう！！



※子育て支援センターすみれは開所しています。

### <親子教室>

10/15(月) 10:00~

#### 「親子でヨガ」



講師：長谷川 幸代先生

場所：子育て支援センターわかば

持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

こころとからだをゆるめ、リラックスしませんか？自分の体と向き合ういい機会になりますよ。どなたでもどうぞ！

※子育て支援センターすみれも開所しています。

### <手作り教室>

10/17(水) 10:00~

場所：子育て支援センターすみれ



#### 「ハロウィンピック」

お弁当やお菓子、お料理の飾りにいかがですか？

材料は20名分用意してあります。

### <リトミック>

10/22(月) 10:00~

講師：川本 和代先生 小西 友見先生

場所：片岡会館

持ち物：上靴(裸足でも構いません)

水分補給できるもの



リズム遊びやピアノに合わせて体を動かしながら親子で楽しみましょう！！

歩けるようになってからの方が参加しやすいかと思えます。

事前予約制です。(定員20名)

10/9(火) 9:00~受付いたします。

### <移動住吉>

10/19(金) 9:00~11:30

場所：住吉会館 和室

(保健センター2階)

住吉会館にて移動支援センターを行っています。赤ちゃん健康相談の帰りに是非、立ち寄ってください。

※子育て支援センターすみれも開所しています。

### <誕生カードプレゼント>

10/24(水) 9:00~11:15

場所：子育て支援センターすみれ



10月生まれのお友だちに手形を取ってプレゼントします。