

広報

よしだ

3

2018 No.704

TOPICS

吉田中学校生徒が町の魅力をデザイン
町の魅力缶バッジでPR

吉田町の未来を描こうコンテスト
未来フォーラムで最優秀賞などを決定

町長からのメッセージ
被災しないまちを目指して

税のこよみ—保存版—
健康わくわくデイサービスがスタート



昔、吉田町に住んでいて時々遊びに来ている
京田さん親子（左・焼津市）と奈良さん親子（右・藤枝市）

缶バッジの配布を新聞で見て…
柳原直美さん・大翔くん（住吉）

仙台市から仕事で訪れた
小野さん（左）・高橋さん（右）

小山城に登ったことがない孫を連れて…
中村克代さん・海斗くん（神戸）



Topics

1

吉田中学校生徒が町の魅力をデザイン
町の魅力缶バッジでPR

町は吉田中学校の1年生が考え町の魅力を盛り込んだデザインを使って缶バッジを作り、2月23日、展望台小山城で来場者に配布しました。この日は「富士山の日」に合わせた小山城の無料開放日。場内はいつもより多くの人でにぎわい、町のPRに一役買っていました。訪れた人たちは入り口で気に入った缶バッジを選んで手に取り、「かわいい」「すてきなデザイン」などと、早速、服やカバンに付けていました。

1年生は、美術の授業で「地域の魅力を伝えられるステッカーを作ろう」をテーマに町のPRステッカーを作成。特産品や文化、歴史などを調べながら自身の発想を生かして考え、それぞれの思いを込めたものです。缶バッジはこのデザインを活用した第一弾とし、今後も町の広報活動などに役立てていく予定です。

未来の街をイメージして作りました。

2年生は紙粘土や針金を使って野外彫刻のミニチュアオブジェを制作。「夢・未来・成長」の願いを込め、吉田町の景観に合わせてもっと明るい町になってほしいと公共施設などを背景に、遠近法を使って写真を撮影しました。

吉田の伝統の味をPR

吉田のうなぎは長生きで滋養満点のきれいな水で育ったうなぎはとてもおいしく、100年近く伝統が続いています。ぜひ食べにきてほしいです。

大村彩乃さん
(おおむらあやの)

笑顔咲く吉田の自然をPR

私は植物がいっぱいの吉田町が大好きです。3つの花「サツキ・大ソテツ・チューリップ」の花言葉「節制・雄大な思いやりがいっぱいの吉田町にぜひ来てほしいです」

中村音花さん
(なかむらののか)

吉田町の魅力あるイベントをPR

有名なチューリップまつりや私が大好きな花火大会を描きました。魅力あるイベントがたくさんあるのでぜひ遊びに来てほしいです。

野中涼子さん
(のなかりようこ)

吉田のうなぎをPR

吉田特産のうなぎを多くの人に伝えるため、中心にいきいいうなぎを描きました。このデザインをきっかけにみんなに知ってもらえたらうれしいです。

長平皇雅くん
(ながひらおうが)

レタス畑広がる吉田町をPR

吉田町のレタスのおいしさを伝えるために、きれいなレタス畑を背景にしました。よし吉もかわいいですよ。

土村菜希さん
(つちむらまき)

吉田の漁業をPR

吉田の有名な漁業を描きました。特産のシラスも入れて魚船も迫力が出るように描きました。

中屋心平くん
(なかやしんぺい)

いいものいっぱい
の吉田町をPR

特産品やよし吉、小山城など吉田の魅力をアピールしました。いいものいっぱいの吉田町を全国に知ってほしいです。

貝塚千潤さん
(かいづかちひろ)

吉田の元気とおいいうなぎをPR

吉田はうなぎが有名なので真ん中に大きいうなぎを描きました。おいいうなぎを食べに来てほしいです。

水野健太くん
(みずのけんた)

鈴木智喜くん
(すずきともき)

未来フォーラムで最優秀賞などを決定

吉田町の未来を描こうコンテストに出展された作品の中から入賞作品が決定しました。審査員は2月10日に学習ホールで開かれた未来フォーラムの来場者。審査員の皆さんはロビーに展示された作品とその思いをじっくりと眺め、審査して投票し、4点の入賞作品(最優秀賞1点・優秀賞3点)を決定しました。結果は次の通りです。なおコンテストに応募のあった全作品は、4月23日(月)～5月1日(火)まで図書館の交流ストリートに展示されます。



吉田町の未来のことを考えながら、毎日少しずつ描きましたの仲間は、子どもも大人もみんな仲が良い吉田町が好きなので、いろんな人が手をのびないで支え合っている絵を描きました。

賞品としてよし吉のぬいぐるみとピンバッジのセットをプレゼント。



最優秀賞

福田スミレさん
(中央小6年・片岡)

ただ機械で何でもできちゃうとか、車が浮いて走るとかそういう未来化した社会になっているのではなくて、たくさんの人と触れ合って、支え合ってまちを作っていきたい。そして最終的には、みんなが笑顔になり、笑顔があふれる吉田町になってほしいという思いを込めて描きました。吉田のしらす、うなぎ、レタスももっと有名になってほしいと思ったのでしらすやうなぎ、レタスの絵も入れました。

優秀賞



仲田絢音さん
(吉田中2年・神戸)

変わるところや変わらないところがあるということを考えて描きました。



山本奈央さん
(静岡県立大1年・片岡)

よし吉ラッピング電車が走る未来を描きました。より住みやすく、訪れやすい町に...という思いを込めました。



成岡留美子さん
(介護士・神戸)

みんなで支え合う町！子どもからお年寄りが安心して暮らせる「未来の吉田町」を描いてみました。

弥生

C O N T E N T S

Topics 1 吉田中学校生徒が町の魅力をデザイン 町の魅力缶バッジでPR	02
Topics 2 吉田町の未来を描こうコンテスト 未来フォーラムで最優秀賞などを決定	05
町長からのメッセージ 被災しないまちを目指して	06
まちからのお知らせ	08
税のこよみ—保存版—	16
イベント情報	17
新しい介護予防・日常生活支援総合事業 健康わくわくデイサービスがスタート	18
保健だより	20
まちのわだい	21
情報ボックス	24
としょかんだより	28
学校給食メニュー、人の動き ほか	29
かがやく笑顔 Happy Birthday (ハッピーバースデー)	30



平成23年3月11日、この日に東日本大震災が起こり、人々はテレビの前に釘付けになりました。巨大津波が引き起こした被災地の惨状を、あたかも映画を見るように固唾をのんで見守りました。

月日の経過は早いものでその日から7年が経ち、あの日生まれた子どもたちは小学1年生になりました。あの日の悲劇を知らない、また記憶に留めない人々が増えるとともに、あの日の悲劇を目の当たりにした人々も時の経過とともに記憶が薄れ、少しずつ怖さが風化していきます。そして、戦前の物理学者である寺田虎彦が残した名言のように『天災は忘れたころにやってくる』のです。東日本大震災の怖さを忘れるな！と津波避難訓練を繰り返したとしても、人間の心理というものは、太平洋戦争や東日本大震災のような非日常の悲劇でさえ時の経過とともに日常生活の中で記憶が薄らぎ、臨場感が消え去っていきませんが、それが自然であって無理からぬことではないかと受け止めています。そうであると考えからこそ、私は「有事の備えを平時のまちづくりの中に織り込む」ことが肝要なことであり、首長はそこに意を注ぐべきだと考えます。



防潮堤整備が進む川尻海岸

町長からのメッセージ 131

被災しないまちを目指して



有事の備えを織り込むまちづくり

今年2月10日付の読売新聞朝刊に『南海トラフ確率上昇30年内「70%」』『70%の80%』の見出しが躍り、記事は『政府の地震調査委員会（委員長＝平田直・東京大教授）は9日、静岡県から九州の太平洋側に延びる南海トラフで今後30年以内にマグニチュード（M）8.9級の巨大地震が発生する確率を「70〜80%」に引き上げた」と発表した。南海トラフでは、おおむね100〜150年おきにM8級の海溝型地震が発生してきた。地震は様々なパターンで起きることなどを考慮し、調査委員会は平均発生間隔を88.2年と仮定している。今のところ最後の南海トラフ地震は1944年の「昭和東南海地震（M7.9）」と46年の「昭和南海地震（M8.0）」で、既に70年以上が経過した。…平田委員長は記者会見で「30年以内というのは、30年後という意味ではなく、あす起きる

可能性もある。次の地震が迫っていることを忘れないでほしい」と述べた」と結ばれています。記事によれば、調査委員会は地震の平均発生間隔を88.2年と仮定しており、最後の南海トラフ地震から70年以上が経っていることを考慮すれば、理論的には次の地震が迫っていることが理解されます。私は東日本大震災によってこの町に突き付けられた「危急存亡の危機」を「被災しないまち」有事の備えを織り込んだまちづくりを展開するチャンスと捉え、己を叱咤激励し、強力に地震防災まちづくりを推し進めてきました。東日本大震災が起こった年の11月に皆さんに配布しました「1000年に一度の大津波を想定した吉田町津波ハザードマップ」は、この町を襲ったと考えられる1498年に起こったM8.4の明応東海地震の大津波を1000年に一度の大津波と捉え、科学的な知見に基づいて行ったシミュ

レーションを基に作成したものです。

有事の備えを織り込んだまちづくりの第一歩は「町民の命を守る対策」に係る事業であり、①15基の津波避難タワーの建設②舞台民附線・住吉幹線・富士見幹線・東名川尻幹線などの避難道路の整備③有事の際の指揮所を想定した中央公民館の耐震改修④4カ所の消防団詰めの改築⑤防災公園の整備などで、平成28年度までに全ての事業が完成してまいります。次いで、平成29年度新たに追加された⑥総合体育館の耐震改修も3月末までに終了し、「町民の命を守る対策」はおおむね完成の運びとなります。

第二歩は「町民の財産を守り、企業の生産活動を守る対策」であり、津波防災まちづくりの一丁目一番地とも言えるべき、南海トラフで発生した巨大地震が引き起こす大津波を海岸線で阻止する防潮堤整備などの事業になります。大津波を海岸線で阻止す

る防潮堤などの整備によって「被災しないまち」が現実のものとなり、この町が東日本大震災で失った安全を取り戻し、町民の皆さんは安心して生活を営むことが可能となり、企業の皆さんは安心して生産活動に邁進することが可能になります。

海岸線における大津波阻止網の構築

南海トラフで明応東海地震並みの巨大地震が起き、この町を襲うかもしれない高さ9メートルの大津波を海岸線で阻止するためには①現在建設中の漁港前浜の多目的広場を完成させる②河口で高さ6.2メートルの大井川の堤防を海抜11.5メートルの高さにかさ上げする③平成30年度末までに大井川河口に建設の着手が予定されている河川防災ステーションを海抜11.5メートルに盛土する④河川防災ステーションに接続する川尻工区の防潮堤を海抜11.5メートルの高さにかさ上げする⑤吉田漁港の胸壁を9メートルの大津波に耐えら

れるように強靱化する⑥住吉工区の防潮堤を海抜11.5メートルの高さにかさ上げする⑦坂口谷川の河口に水門を設置するなどの事業を推進することが不可欠となります。

平成30年度から始まる予定の防潮堤のかさ上げ（川尻工区）は多目的広場との取り合い箇所から始まるのか、それとも大井川方面から始まるのかは未定と聞いておりますが、防潮堤の工事が始まれば町民の皆さんに「いよいよ始まったか」と実感していただけるものと考えております。

多目的広場から東に延びる防潮堤と河川防災ステーションの底地はおおむね国有地であり買収の必要はありません。また大井川堤防のかさ上げについては実施が決まったものの、工事の開始時期は未定と聞いておりますので、着手時期などについて早急に決定していただくよう国に強く働きかけてまいりたいと思っております。

防潮堤などの整備に伴う問題点

海岸線における大津波阻止網の構築に伴う最大の問題は二つあります。一つは、漁港を取り巻く胸壁の強靱化に伴う財源の充当であり、もう一つは住吉工区における防潮堤整備に伴う財源の充当についてです。まず一つ目の問題は、漁港は町が国から認めてもらい使用している土地であることから生ずるものです。それ故、漁港区域において何かを作ろうとすれば、町が自ら財源の充当をしなければならぬこととなります。

現在の胸壁はレベル1の津波に耐えられますが、レベル2の大津波に耐えることは不可能であり、強靱化する必要があります。それ故、強靱化に必要な財源は自ら手当てをしなければならぬのです。二つ目の問題は住吉工区の防潮堤を川尻工区と同じように現在の防潮堤の背後に構築しようとするれば、川

尻とは異なり、その底地のほとんどが民地であり買収しなければなりません。さらに、その底地の上には海岸線から西側に約1キロメートルに渡ってシラス加工業者や民家が軒を連ねていますので、移転が必要となれば営業や移転の補償が必要になります。したがって底地の買収と移転に伴う補償に対する財源の手当てを解決しなければなりません。

この2つの財源の手当ての問題を解決することが防潮堤などの整備には不可欠の要件ですが、町が単独で必要な財源を拠出することは財政的に大きなリスクを抱えます。それ故、必要な財源の手当てをできる限り国にお願いすることになります。この国に対する要請について考えられる解決策は2つありますが、いずれの解決策も通常の事業採択の申請ではなく、省庁間にもたがる新たな事業採択の枠組みを提示し、その採択を目指す以外にはありません。

総合体育館で健康づくり

若返り貯筋塾・親子体操の1期(4月~)参加者募集

運動初心者におすすめ

教室	講師	対象	活動日	時間	定員	内容
にこにこ健康体操	永井	成人	水(12回)	10:00~11:00	30人	初心者におすすめ!リンパマッサージ、ストレッチ、筋トレ、ウォーキングなどさまざまな動きを通して体の調子を整えます。
わかばトランポ	関田中	55歳以上	水(12回)	13:30~14:30	35人	運動経験のない人やこれから健康のために体を動かしたいと思っている人、今プールのミニトランポリンを使って脳トレ運動しませんか。
スロー筋トレ・リトミック健康体操	半田	60歳以上	金(12回)	10:00~11:00	60人	拍子や音符などの表現で脳の活性化を図る健康体操。ゆったりとしたストレッチと筋トレでしなやかな体を目指します。
らく楽健康体操	永井	成人	金(12回)	20:00~21:00	60人	リズム体操、ストレッチ、ダンベル体操を通して体力アップを図ります。

軽い運動をしている人におすすめ

教室	講師	対象	活動日	時間	定員	内容
フィットネスエクササイズ	榎田	成人	火(12回)	10:00~11:00	30人	ストレッチ、リズムダンス、トランポピクス、ダンベル体操
もみじトランポ	関	60歳以上	水(12回)	10:00~11:00	35人	リズムカルな音楽に合わせてミニトランポウオーク!いつまでも元気に楽しく過ごせるよう頭と体を同時に使って脳に刺激!一緒に楽しみましょう。
Smile フィットネス	吉村	成人	水(12回)	20:00~21:00	30人	ウォーキングで心肺機能UP!ヨガ、ピラティスで全身ストレッチ、体幹運動。楽しいリズム体操で心も身体もSmileに。運動不足を解消し、体力UP!
リフレッシュエクササイズ	山田	成人	木(12回)	10:00~11:00	30人	心と体のセルフケア!ストレッチ、ミニトランポ、有酸素運動に加え、ヨガ、ピラティス、太極拳、バレエの要素を加えたエクササイズ。運動の苦手な人も初心者でも無理なくできます。

親子教室

教室	講師	対象	活動日	時間	定員	内容
親子DEげんき!体操	吉村	満2歳以上の未就園児とその保護者	火(10回)	10:00~11:00	40組	親子でふれあい、楽しみながら運動します。体育館の運動器具を使ってさまざまな運動を経験していきましょう。多くの動きを通して運動の基礎を身につけます。

申込期間 4月3日(火)~4月6日(金)
申込時間 8:30~17:00
対象 町内在住・在勤者
 (親子DEげんき!体操教室は町内在住者)
場所 総合体育館
参加料 1期2,700円
 ※親子DEげんき!体操は1期2,500円
申込方法 健康づくり課(保健センター)に備え付けの「参加申込書」に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。
 電話での申し込みは受け付けできません。

申込先 健康づくり課(保健センター)
注意事項 ①教室の申し込みは先着順です。
 ②申し込み数が10人または10組に満たない場合は実施しないこともあります。
 ③参加料支払い後の返金はできません。
 ④年間の参加も受け付けています。申し込みの際に必ず伝えてください。年間参加料8,100円(親子教室7,500円)
 ⑤おつりのないようお願いします。

問い合わせ 健康づくり課(保健センター) ☎32-7000

通いの場やボランティア活動などを紹介
 地域の暮らしを豊かで温かみのあるものにしようと、数年前から町内に居場所やサロンといった通いの場がたくさんできています。

今回作成した「地域の支え合い活動応援ブック」は、地域に根差した15カ所の通いの場と、居場所づくりやボランティア活動の始め方などを紹介しています。

静岡県の調査によると「運動・食生活・社会参加」の良い生活習慣を持つ人は長生きであるとの結果が報告され、町では「運動・栄養・口腔」の3つの要素を介護予防教室などに取り入れながらセルフケアを推進しています。しかし、良い生活習慣を保ちたくても転倒の不安などから外出の機会が減り、体を動かさないことで食欲がわかず食事を抜いてしまうといった悪循環につながる可能性があります。また生活習慣がマンネリ化すると、脳が慣れて働きが鈍くなることも分かっています。

この「地域の支え合い活動応援ブック」は無料で配布しています。認知症を予防しながら活動的な生活を送るためにこの冊子を活用し、地域活動に参加してみませんか。



約1年をかけて居場所やサロンを耳打ちしました。それぞれ特徴があり、さまざまな形で通いの場が広がっています。この冊子を見て地域の支え合い活動のことを皆さんに知ってほしいです。元気や笑顔になれる場所を一緒に探してみませんか。

生活支援コーディネーター
 きたがわしほこ
 北川純子さん
 (町社会福祉協議会)

配布場所
 役場1階 福祉課
 健康福祉センターはあとふる内
 町社会福祉協議会
問い合わせ
 福祉課 介護保険部門
 ☎33-2106

町内に15カ所ある「通いの場」の活動内容などを写真付きで紹介。全16ページ。

年1回の接種は飼い主の義務
 忘れずに登録と予防注射を

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により町への登録と年に1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。町が実施する集合注射は、下記の日程で受けることができます(予防注射は動物病院でも受けられます)。
 当日は、注射だけでなく新規登録や登録内容の変更などの手続きもできます。

持ち物

愛犬手帳、費用(お釣りのないように)、案内はがき(届いた人)、印鑑(新規登録または登録内容を変更する人)

費用

注 射: 3400円/頭
 (うち注射費用2850円、注射済票交付手数料550円)
 新規登録: 3000円/頭

※動物病院などで直接注射を接種させた場合は、獣医師より交付される「狂犬病予防注射済票」と手数料(550円)を都市環境課へ持参し「狂犬病予防注射済票(金属プレート)」の交付を受けてください。

狂犬病予防集合注射の日程

実施日	会場	時間	獣医師
4月12日(木)	山八公会堂	9:00~10:00	大石雅彦
	小山城前広場駐車場	11:00~12:00	松浦宏太
4月13日(金)	川尻会館東側	9:00~10:15	森田純生
	北区自彊館東側	11:00~12:00	
4月15日(日)	中央公民館北側駐車場	9:30~12:00	中島 京

問い合わせ 都市環境課 環境部門 ☎33-2102



注射に連れてって!

犬鑑札と狂犬病予防注射済票を付けてきてね。

税金などコンビニ収納、始めます

町税や水道料金などの納付は、今まで役場や金融機関の窓口に限られていましたが、4月から全国のコンビニエンスストア(コンビニ)で曜日や時間を気にせず、いつでも気軽に納付できるようになります。納付書に記載されているコンビニであればどこでも365日、24時間納付できます。ぜひ利用してください。

①納付できる町税・料金など

町県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・水道料金・下水道使用料
※納付に手数料はかかりません。

②納付書が変わります

4月発行分からコンビニ収納用バーコード入りの納付書に変わります。水道料金と下水道使用料は、一括して1枚の納付書に。納期限を確認し、期限内に納付してください。今まで通り役場や金融機関でも納付することができます。



新しくなった納付書の例(町県民税)▶

③利用できるコンビニ

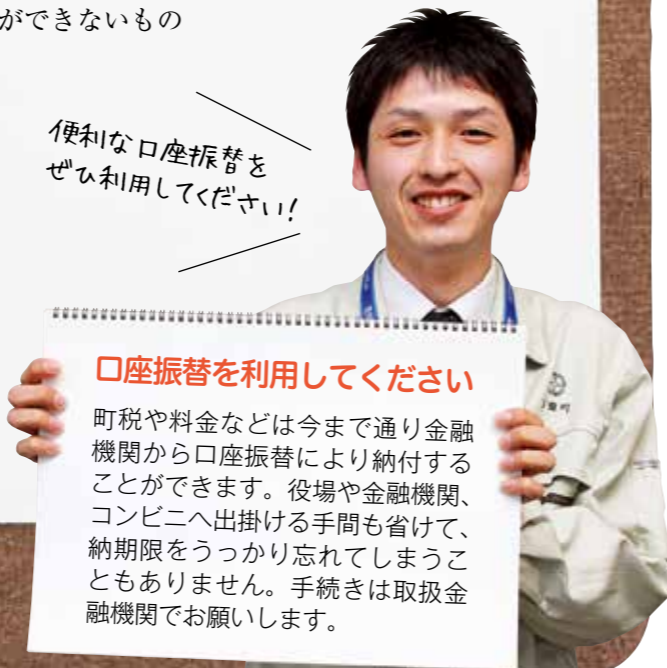
セブンイレブン・サークルK・ファミリーマート・ミニストップ・ローソン・ローソンス
トア100・サンクス・デイリーヤマザキ・MMK設置店など(納付書の裏面に記載しています)

④次のような納付書ではコンビニで納付できません

- ・バーコードの印字がないもの
- ・破損、汚損などによりバーコードの読み取りができないもの
- ・取扱期限(納期限)を過ぎているもの
- ・金額が訂正されているもの
- ・金額が30万円を超えるもの
- ・平成30年3月31日以前に発行したもの

問い合わせ

- ▶町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税のことは…
税務課 収納管理部門 ☎33-2109
- ▶水道料金・下水道使用料のことは…
上下水道課 水道業務部門 ☎33-2127
下水道部門 ☎33-1100



便利な口座振替をぜひ利用してください!

口座振替を利用してください

町税や料金などは今まで通り金融機関から口座振替により納付することができます。役場や金融機関、コンビニへ出掛ける手間も省けて、納期限をうっかり忘れてしまうこともありません。手続きは取扱金融機関をお願いします。

「日の出農園」利用者募集

野菜や花を育ててみませんか
町農業委員会では、農業の楽しさを体験できる貸し出し農園を神戸の日の出地区に開園しています。みなさんの好きな野菜や花などを育ててみませんか。

- 場所** 吉田町神戸348-3付近
- 区画** 15区画(1区画20㎡、約6坪)
- 使用期間** 利用開始日より3年
- 使用料** 1区画3千円/年
※開始日より月割り
- 使用条件** ①町内在住
②農園を営利目的で使用しない
③野菜や草花の栽培に限る
- 申し込み** 産業課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出してください。区画がなくなり次第締め切ります。
- 問い合わせ** 町農業委員会事務局(産業課 農政部門) ☎33-2121



クワやジョウロなどの簡易な農具と井戸水を用意しています。

農地の転用には許可が必要です

農地転用とは…

農地転用とは、農地を農地以外に変更することをいいます。例えば、住宅や工場、資材置き場、駐車場などに転用することです。全ての農地が対象ですが、土地の地目が農地であることに限らず、現況が耕作されている場合でも手続きが必要になります。許可なく転用した場合は農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令がされる場合があります。違反転用をする場合、個人は3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金が科せられます。

手続き・相談は町農業委員会に

農地転用の申請受付は、町農業委員会で行っています。農地転用の手続きや相談については、町農業委員会事務局(役場6階産業課)に問い合わせてください。

問い合わせ

町農業委員会事務局(産業課 農政部門) ☎33-2121

国民健康保険が制度改正

国民健康保険の制度改正に伴い、4月から静岡県も保険者となり、町と共同で国保の運営を行います。これにより、証書の様式や療養費の支給日などが変更になります。各種申請や届け出、国保に関する問い合わせなどは今まで通り役場の窓口で受け付けます。制度改正による今後の変更内容は次の通りです。

変更時期	変更項目	変更内容
4月	一般療養費 高額療養費 高額介護合算療養費	支給日 ▷20日⇒月末(4月振込分)
8月	高齢受給者証 限度額適用認定証 特定疾病受療証	年次更新に併せて様式を変更
10月	被保険者証(保険証)	年次更新に併せて様式を変更

※上記以外にも今後新たな変更事由が発生する場合があります。

問い合わせ

町民課 国保部門 ☎33-2103

TCP トリビンスプラン 小中学校の学習環境を改善しています

教育委員会では「TCP トリビンスプラン」の一貫として、子どもたちに快適な学習環境を提供するため、本年度から小中学校の環境改善に取り組んでいます。



① エアコンの完備 (平成29年7月)

昨年7月に小中学校の全教室にエアコンを完備しました。これにより子どもたちが夏の暑さや冬の寒さに影響されることなく、授業に集中できる環境が整いました。

② 照明のLED化 (平成30年2月)

昨年10月から工事を進め、2月までに学校の校庭や教室、廊下、トイレなどの全ての照明をLEDに取り替えました。室内の明るさが増し、子どもたちの学習環境が整うとともに、夜間に学校のグラウンドを利用しているスポーツ少年団などの活動にも役立っています。またLED化することにより省エネルギー対策にも効果を発揮しています。



③ トイレの改修 (平成30年度に改修予定)

現在、小中学校のトイレはほとんどが和式で、臭いなどの衛生面や和式トイレで用を足すことをためらい我慢する子どもがいるなど、健康面に少なからず影響を及ぼしていました。このような状況を踏まえ、来年度から学校のトイレを洋式化する方向で準備を進めています。また災害時には学校が避難所となることから、防災の面でも洋式化する必要があると考えています。

すでに完了している①エアコン完備と②照明のLED化は国の補助金を活用して事業を実施しています。今後予定している③トイレの改修についても国の補助金を活用して事業を進めて行く予定です。

あなたの身近にユニバーサルデザイン

学校トイレの洋式化など、多くの人が利用しやすくなるようにデザインするユニバーサルデザインは、皆さんの身近にたくさんあります。例えば、電話やリモコン、電卓の5のボタンやキーボードのFとJには小さな凸がついていて、目の不自由な人でもボタンの位置が分かるようになっています。あなたの身近にあるユニバーサルデザインを探してみてください。

企画課 まちづくり推進部門 ☎33-2135



無受診世帯を表彰しています
国民健康保険からののお知らせ

町では、国保（国民健康保険）世帯において、国保被保険者数に応じて病院（薬局）などの受診状況を確認し、無受診で遅滞なく国保税を納めている優良世帯を表彰しています。

本年度は3月に48世帯を表彰し、記念品を贈ります。

問い合わせ
町民課 国保部門
☎33-2103



●平成29年度表彰実績

世帯状況	条件	件数
1人	3年間無受診	43世帯
2人	2年間無受診	3世帯
3人以上	1年間無受診	2世帯
合計	—	48世帯

国民健康保険加入の皆さんへ
受けていますか？特定健診

町では、対象者に無料で特定健診を実施しています。特定健診は、自覚症状がないメタボリックシンドロームや生活習慣病を発見するための大切な健診です。

本年度の集団健診は終了しましたが、個別健診は3月まで受けることができます。詳細については町民課まで問い合わせください。

対象
40歳～74歳の国民健康保険加入者
※後期高齢者についても同様の方法で受診できます。

問い合わせ
町民課 国保部門
☎33-2103

国民健康保険加入者で、すでに勤務先などで受診した人は、健診の結果を町民課国保部門まで提供してください。粗品を進呈します。

原付・軽自動車税の課税は4月1日が基準 登録変更手続は済んでいますか

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している原付・軽自動車の所有者に課税されます。

廃車手続を済ませずに放置している人や他人に譲渡してまだ名義変更の手続きをしていない人などは、廃車、名義変更の手続きを必ず済ませるようにしてください。

また他市区町村から町内に転入した人で、原付・軽自動車の登録住所が旧住所のままになっている場合は、住所変更の手続きをしてください。

車種により手続をする場所が異なります。原付・軽自動車登録変更の手続き場所は、下記の通りです。

※静岡ナンバーについては、最寄りのモーターズや榛原自家用自動車協会（牧之原市 静波1725-18・☎22-0010）でも手続きの代行を行っています。

問い合わせ
税務課 収納管理部門
☎33-2109



車種	ナンバー	手続き場所
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	吉田町	吉田町役場1階 税務課 (手続きに必要なもの)ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑
軽二輪車 (125cc超～250cc以下)	静岡	静岡県軽自動車販売店協会 静岡市駿河区国吉田1丁目1-27 ☎054-261-6337
二輪の小型自動車 (250cc超)	静岡	中部運輸局静岡運輸支局 静岡市駿河区国吉田2丁目4-25 ☎050-5540-2050 ※県外で廃車、譲渡された場合は税務課に連絡してください。
軽自動車 (三輪・四輪)	静岡	軽自動車検査協会静岡事務所 静岡市駿河区国吉田1丁目1-26 ☎050-3816-1776

▶原付および軽自動車登録変更の手続き場所

安全で良質な水を供給するために 水道水の検査を実施しています

上下水道課では、水道法第4条の基準に基づき毎月水質検査を実施し、安全な水道水を供給するように努めています。各配水系の詳細は下記の表の通りです。

検査実施日
2月1日(木)・2日(金)

検査機関

(二財)静岡県生活科学検査センター

検査方法

「平成29年度吉田町水道水質検査計画」に基づき、各配水系のそれぞれ1カ所から水採取し、検査機関が濁りや味、臭気など9項目の水質検査を実施

検査結果

国が定める基準値に適合

厚生労働省の基準値とは？

厚生労働省が定めた「水質基準に関する省令」で、生涯にわたって連続的な摂取をしても人間の健康に影響が生じない、かつ、水道管などの水道施設に対して障害を生じる恐れのない水準を基として設定された値です。

()は、厚生労働省の基準値・CFUはColonyFormingUnitの略称で細菌の単位

検査項目	検査結果			検査項目	検査結果		
	第1配水系	第2配水系	第3配水系		第1配水系	第2配水系	第3配水系
一般細菌 (基準値)	0CFU/ml (100CFU/ml以下)	0CFU/ml (100CFU/ml以下)	0CFU/ml (100CFU/ml以下)	PH値 (基準値)	7.3 (5.8以上8.6以下)	7.2 (5.8以上8.6以下)	7.5 (5.8以上8.6以下)
大腸菌 (基準値)	検出なし (検出されないこと)	検出なし (検出されないこと)	検出なし (検出されないこと)	味 (基準値)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)
塩化物イオン (基準値)	4.7mg/l (200mg/l以下)	4.1mg/l (200mg/l以下)	3.6mg/l (200mg/l以下)	臭気 (基準値)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)	異常なし (異常でないこと)
有機物 (全有機炭素(TOC)の量) (基準値)	0.2mg/l (3mg/l以下)	0.2mg/l (3mg/l以下)	0.2mg/l (3mg/l以下)	色度 (基準値)	0.5度未満 (5度以下)	0.5度未満 (5度以下)	0.5度未満 (5度以下)
				濁度 (基準値)	0.1度未満 (2度以下)	0.1度未満 (2度以下)	0.1度未満 (2度以下)

備考 第1配水系…住吉・川尻の一部・片岡・北区の一部など
第2配水系…片岡の一部・北区・坂部・坂口地区
第3配水系…川尻の一部

町では、安全で良質な水を供給するため、定期的な水質検査を実施しています。水道水の濁りや味、臭気や水質に関する疑問などは問い合わせてください。

問い合わせ

上下水道課 工務部門
☎33-2128

皆さんの税金が町をつくっています 税金の納め忘れはありませんか？

納め忘れがある人は
早めに納付してください

皆さんに納めていただく税金は、福祉、教育などの行政サービスや、まちづくりに使われる大切な財源です。本年度の町税を納期限までに納付していない人は、金融機関や役場などで早めに納付してください。

また特別な事情により納付が困難な場合は、事情がわかる資料などを持参し、税務課窓口まで納税相談に来庁してください。

町税を滞納する(納期限を過ぎても納めない)と…

町では、納期限までに町税を納めない人に「督促状」や「催告書」を送付し、電話による催告や自宅への訪問などを行って自主的な納付をお願いしています。

町税を滞納すると、本来の税額のほかに「督促手数料」や「延滞金」を納めることになります。督促手数料は100円、延滞金は法律の定める額を徴収します。

さらに、町税を滞納したままにしていること…

納期限までに納めた人との公平性を保つため、法律に基づいた財産(給与、預貯金、生命保険、不動産など)の差し押さえや、住居などの捜索を行うことがあります。滞納調査や差し押さえなどは行政処分であり、事前に知らせることはありません。差し押さえられた財産は、換価して滞納分に充当されます。

納付には口座振替が便利で安心

町税の支払い方法を口座振替にしたいと、指定の口座から引き落とされ、納付を忘れることなく便利で安心です。申し込み手続きや引き落としの手数料は一切かかりません。口座振替を依頼する場合は、指定する金融機関または税務課窓口で、振り替えを希望する月の前月までに手続きをしてください。

問い合わせ

税務課 収納管理部門
☎33-2109

食推協のおすすめレシピ集を作成 地産地消でバランス良い食生活を

町健康づくり食生活推進協議会設立40周年を記念し、皆さんにバランスの良い食事や食生活を伝えられるようレシピ集を作成しました。メニューの中には町の特産物を生かした「しらすレタスごはん」や「ほくめし」(うなぎを使用)、野菜たっぷりの「炒めなます」や「吉田汁」など身近にある食材を使った減塩中心の料理がたくさん。そのほか、栄養価が高く簡単にできる 芋ようかんやマフィンなどのおやつを含めた全38品を紹介しています。家族の健康を考え、栄養バランスのとれた食事作りにぜひ活用してください。



メニュー38品を
主食、主菜、副菜、
汁物、間食に分類
したA5版45p



販売場所 保健センター(健康づくり課)
販売金額 100円/1冊
健康づくり課 健康増進部門 ☎32-7000

固定資産に関する帳簿を縦覧 土地・家屋などの評価が確認できます

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」
の縦覧について

平成30年度「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を実施します。

期間
4月1日(日)～5月31日(木)

※土・祝日を除く、
日曜日は開庁日のみ

時間
8:15～17:00

縦覧できる人
土地または家屋の固定資産税の納税者

縦覧できる事項
①土地納税者
「土地価格等縦覧帳簿」
(所在、地番、地目、面積、価格)

②家屋納税者
「家屋価格等縦覧帳簿」
(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年)

持ち物
①印鑑

②納税していることが分かる書面
(納税通知書)

③納税者以外は、代理人選任届または委任状

固定資産課税台帳の閲覧

平成30年度固定資産課税台帳の閲覧を実施します。自分の固定資産がどのように評価されているかについて知ることができます。

期間
4月1日(日)～

※土・祝日を除く、
日曜日は開庁日のみ

時間
8:15～17:00

閲覧できる人
①本人または本人から委任を受けた人

②借地・借家人など
(その所在している場所のみ)

閲覧できる事項
「固定資産課税台帳」

持ち物
①印鑑

②所有者以外の人は代理人選任届または委任状
③借地・借家人はその場所が分かる契約書など

問い合わせ

税務課 資産税部門
☎33-2108

チューリップまつり

2018 in よしだ

60品種10万本のチューリップが彩る

—吉田カムカム補助金対象事業—

3/24^土～4/8^日

会場 県営吉田公園

入場料 無料 (イベント運営協力金 200円/台)

オープニングセレモニー 3月25日^日10:30～

県警音楽隊、近隣高校吹奏楽部演奏 など

①・②はステージイベント開催 楽器演奏・ダンス など

緑花大学ミニ作品展、地場産品、物産販売 など

3/24^土・25^日は福岡県八女市が出店。人気のゆずコショウや果物など八女市の特産物を販売します。

☎NPO法人しずかちゃん ☎33-1420

ライトアップ期間中の土日は
展望台小山城を夜間特別開館

能満寺山公園 夜桜ライトアップ

桜満開時期～4月8日^日

(展望台小山城特別開館は期間中の土日)

時間 18:30～21:00 小山城の入場は20:30まで

場所 能満寺山公園 (小山城)

入場料 能満寺山公園は無料

展望台小山城は大人200円(15歳以上)・小人100円(6歳以上)がかかります。

※桜の開花状況により、期間を変更する場合があります。詳細は、町ホームページ、よしだポケットニュースでお知らせします。

☎産業課商工観光水産部門 ☎33-2122

保存版

平成30年度

税のこよみ

◎抜き取って利用してください。

～あなたの税金が町をつくります～

	税目(町税)	期別	納期限	税目(国・県税)	期別
30年 5月	軽自動車税	全期	5月31日(木)	自動車税(県)	全期
	固定資産税 都市計画税	第1期			
6月	町県民税	第1期	7月2日(月)		
7月	固定資産税 都市計画税	第2期	7月31日(火)	所得税(国) (予定納税)	第1期
	国民健康保険税	第1期			
8月	町県民税	第2期	8月31日(金)	個人事業税(県)	第1期
	国民健康保険税	第2期			
9月	国民健康保険税	第3期	10月1日(月)		
10月	町県民税	第3期	10月31日(水)		
	国民健康保険税	第4期			
11月	国民健康保険税	第5期	11月30日(金)	所得税(国) 個人事業税(県)	第2期 第2期
12月	固定資産税 都市計画税	第3期	12月28日(金)		
	国民健康保険税	第6期			
31年 1月	町県民税	第4期	1月31日(木)		
	国民健康保険税	第7期			
2月	固定資産税 都市計画税	第4期	2月28日(木)		
	国民健康保険税	第8期			
3月	住民税の申告(3月15日(金)まで) 所得税の確定申告書を提出する方は、個人住民税および個人事業税の申告書を提出する必要はありません。			所得税の確定申告と納税(3月15日まで) 贈与税の申告と納税(3月15日まで) 新規青色申告の申請(3月15日まで) 評価および償却方法の変更申請(3月15日まで) 個人事業税の申告(3月15日まで) 個人事業者の消費税の申告と納税(4月1日まで)	

●町税の納付は便利な口座振替で。(依頼書は町内の各金融機関窓口にあります)

税金は必ず納期限内に完納しましょう。

問い合わせ 税務課 収納管理部門 ☎33-2109

●介護保険料は、納入通知書のとおり納めてください。

問い合わせ 福祉課 介護保険部門 ☎33-2106

●後期高齢者医療保険料の納期限は8月～3月の末日です。

問い合わせ 町民課 国保部門 ☎33-2103

パワリハ教室

6種類の機械を使った筋力向上トレーニング。栄養講話や栄養相談も行います。

- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
- 開催日** ①5月18日(金)～毎週金曜日(全15回)
②5月14日(月)～毎週月曜日(全15回)
- 時間** ①9:30～11:00 / ②13:30～15:00
- 場所** 健康福祉センターはあとふる 生きがい工房
- 利用料** 200円/回
- 定員** 9人/回
- 送迎** あり
- 申込先** 社会福祉協議会 ☎34-1800

生きがいトレーニング

6種類の機械を使って筋力向上のためのトレーニングを行います。

- 対象** 3年以内の社協パワリハ教室参加者、自主練習経験者(町内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の人)
- 開催日** ①毎週火曜日(4月10日(火)～)
②毎週金曜日(4月13日(金)～)
- 時間** ①9:00～11:30 / ②③13:00～16:30
- 場所** 健康福祉センターはあとふる 生きがい工房
- 利用料** 100円/回
- 送迎** なし(社会福祉協議会巡回バスを利用してください)
- 申込先** 社会福祉協議会 ☎34-1800

骨骨貯筋体操教室

筋力を高めるための効果的な体操やバランスのとれた食生活についての講話を行います。

- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
- 開催日** 4月18日(水)～6月27日(水)の毎週水曜日
- 時間** 10:00～12:00
- 場所** 健康福祉センターはあとふる
- 利用料** 2,000円/10回
- 定員** 25人程度(新規利用者優先)
- 送迎** なし
- 申込先** 地域包括支援センター ☎33-2323
※申込期間は3月16日(金)～30日(金)

はつらつ講座

いすに座ったままできる有酸素運動や脳トレ、栄養のミニ講話を行います。

- 開催日** ①②月1回月曜日 / ③月1回水曜日
- 時間** ①9:30～11:30 / ②③13:30～15:30
- 場所** ①東村公会堂、山八公会堂 健康福祉センターはあとふる
②川尻会館、東浜公会堂、自彊館
③住吉上集会所、よしきた、大幡会館
- 利用料** 100円/回
- 定員** ー
- 送迎** はあとふる、川尻会館のみ送迎あり
- 申込先** 地域包括支援センター ☎33-2323

かんたん体操教室

いすに座ったままできる基礎体操を中心にボール体操や指ヨガ、ペタボートなど多彩な内容で開催。

- 対象** 町内在住で要介護(支援)・事業対象者の認定を受けていない65歳以上の人
- 開催日** ①4月2日(月)～7月9日(月)の毎週月曜日
②4月10日(火)～7月10日(火)の毎週火曜日
- 時間** ①②9:00～11:00 / ③④14:00～16:00
- 場所** 北区いきいきセンター
- 利用料** 250円/回
- 定員** 18人/回
- 送迎** 「歩くことも介護予防」とし、自宅近くの指定場所までの送迎あり
- 申込先** 北区いきいきセンター ☎33-0019

いきいきデイサービス

日常生活は自立しているが外出機会の少ない高齢者に、体操やレクリエーションを通して外出のきっかけ作りや閉じこもり予防を行います。

- 対象** 町内在住の65歳以上の人
- 開催日** 毎週木曜日
- 時間** 10:00～15:00
- 場所** 北区いきいきセンター
- 利用料** 400円/回
(そのほか昼食代や外出費用などの実費が必要)
- 定員** 12人
- 送迎** 「歩くことも介護予防」とし、自宅近くの指定場所までの送迎あり
- 申込先** 北区いきいきセンター ☎33-0019

①介護予防・生活支援サービス事業

健康わくわくデイサービス (場所:北区いきいきセンター/定員:15人)

▷半日型

いすに座ったままの基礎体操を中心に、2時間程度体を動かします。

日時 毎週水曜日(祝日、年末年始除く)
①9:00～11:00 / ②14:00～16:00

利用料 250円/回

▷1日型

レクリエーションや基礎体操を交え、心身機能の維持や趣味活動を1日行います。

日時 毎週金曜日(祝日、年末年始除く)
10:00～15:00

利用料 300円/回 ※そのほか昼食代や外出費が必要

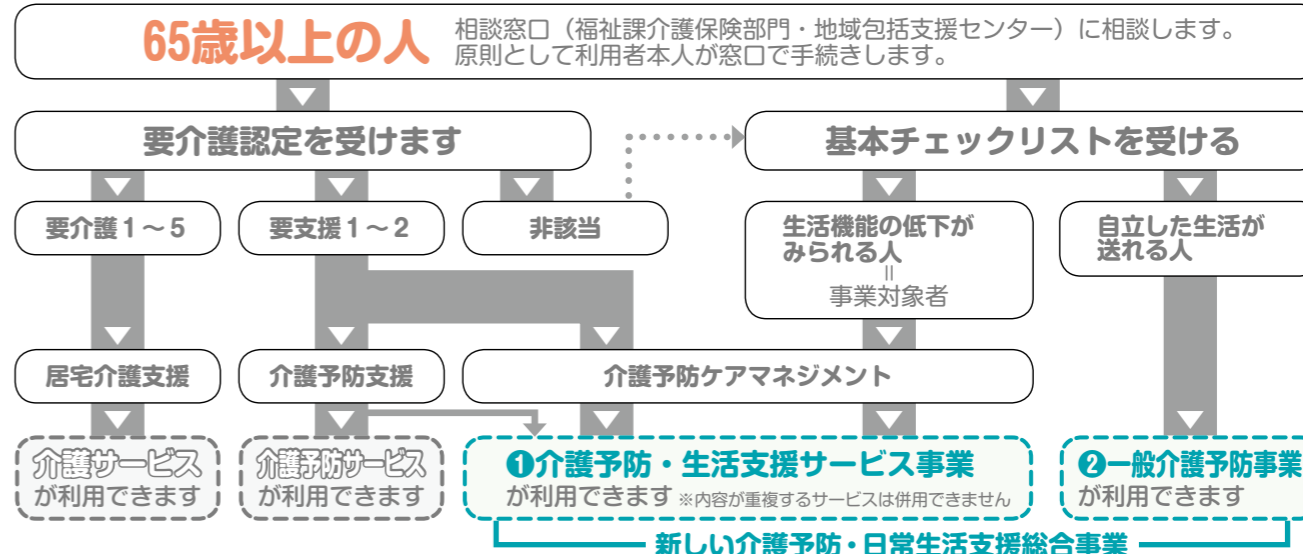
健康わくわく デイサービス が4月からスタートします。

通所型
サービス
A

昨年始まった新しい介護予防・日常生活支援総合事業が2年目を迎え、よりなじみある環境で介護予防に取り組めるよう、北区いきいきセンターで通所型の健康わくわくデイサービスをスタートします。対象は町内在住の65歳以上で、要支援1・2の認定者や事業対象者(基本チェックリストにより生活機能の低下が見られた人)。利用を希望する人は、担当ケアマネジャーか地域包括支援センターに相談してください。初めて利用を希望する人は、介護保険証を持って福祉課または地域包括支援センターで基本チェックリストを受けてください。

☎福祉課 ☎33-2106 / 地域包括支援センター ☎33-2323

介護予防・日常生活支援総合事業利用の流れ



②一般介護予防事業

どんぐり体操

ボランティア(どんぐりの会)による介護予防体操を取り入れた通いの場です。

- 対象** 町内在住の65歳以上の人
- 開催日** ①第1・3金曜日 / ②第2・4木曜日
- 時間** ①9:30～11:30 / ②13:30～15:30
- 場所** ①ハイナン農協住吉支店会議室
②いこいの家(川尻会館東側)
- 利用料** 100円/回
- 定員** ー
- 送迎** なし
- 問合せ先** 北区いきいきセンター ☎33-0019

住民活動の場

介護予防体操を取り入れた通いの場です。※事前申し込みは必要ありませんので気軽に参加してください。

- 対象** 町内在住の65歳以上の人
- 開催日** 4月13日(金)～毎週第1・3金曜日
- 時間** 13:30～15:30
- 場所** よしきた
- 利用料** 100円/回
- 定員** ー
- 送迎** なし
- 問合せ先** 北区いきいきセンター ☎33-0019

まちのわだい



▲町社会福祉協議会の大石会長に車いすを渡す福祉委員会の児童たち

住吉小学校が車いすを寄贈 アルミ缶など回収で車いす「役立てて」

住吉小は、アルミ缶やペットボトルのキャップを集めた収益金で購入した車いす1台を町社会福祉協議会(大石節夫会長)に寄贈しました。アルミ缶などは福祉委員会が全校児童に呼びかけ、2年間かけて集めたもの。同委員会は毎週金曜日に「アルミ缶レース」と題して1カ月ごとの回収人数を競っています。岸端恭平福祉委員長が「お年寄りの皆さんが不便なく快適に暮らせるよう使ってほしい」と伝えると、大石会長は「皆さんの優しい気持ちがうれしく、大変ありがたい。いただいた車いすは大切に有効に活用させてもらいたい」と感謝しました。

命 県営吉田公園で雪遊び 山の斜面活用 そり滑りでPR

県営吉田公園で2月2日から3日間、園内に整備した命山を活用した雪遊びのイベントが催され、訪れた親子連れなどが珍しい雪の斜面でそり滑りなどを楽しみました。「命山の存在を知ってもらい安心して公園を訪れてほしい」と指定管理者のNPOしずかちゃんが町内外から27の企業や団体、個人の協賛を得て初めて企画。静岡県井川などから10トンドンプカー9台分の雪が運び込まれ、命山の斜面に雪を敷き詰めると小さなゲレンデが登場。子どもたちは長さ40mの雪の斜面を何度も繰り返し滑り降り、歓声を上げながら雪遊びを満喫しました。



▲子どもたちは珍しい雪に大はしゃぎ。命山の斜面で何度も繰り返し楽しんだそり滑り

自 吉田町自衛隊入隊者激励会 衛官へ一歩 決意新たに

自衛隊入隊者激励会が2月26日、役場で開かれ、田村町長をはじめ自衛隊静岡地方協力本部の定免克己本部長や自衛隊家族会の大畑一松会長など関係者15人が出席しました。今春、自衛隊に入隊するのは半田晃祐さん(片岡)と西原生馬さん(住吉)の2人。田村町長が「生活環境は大きく変わるが一生懸命頑張れば必ず結果はついてくる。常に上を目指す立派な自衛官になってほしい」と激励すると、半田さんは「自衛官として活躍できるよう日々精進したい」、西原さんは「全力で訓練に取り組み立派な自衛官になりたい」とそれぞれ決意を述べました。



▲入隊の決意を新たに田村町長と握手を交わす西原さん(左)と半田さん(中)

障 人権教育講演会 害克服体験談で命の大切さ伝える

首から下が動かなくなる障害を負い、周囲の支えで回復した元教員の腰塚勇人さんが講師を務める人権教育講演会が2月20日、学習ホールで開かれ、参加した約160人が命の尊さを学びました。腰塚さんは36歳の時にスキー中の事故で首を骨折し全身麻痺の状態に。一時は生きる気力を失ったものの4カ月のリハビリの末、職場復帰を果たしました。大きな絶望の中、腰塚さんを励まし立ち直らせた家族や同僚、教え子などとの関わりを紹介しながら、助けてくれる人はたくさんいることを訴え、「人を助けるためにも自分の命を大切にしてほしい」と呼びかけました。



▲「命の授業」と題し、障害克服体験談から命の大切さを訴える腰塚さん

保健

だより

良質な睡眠で心身を健康に

健康 康づくりのためには、食生活や運動とともに休養が大切です。中でも睡眠は疲労を回復し、ストレスを解消する働きがあり、毎日まとまった睡眠時間を取らないと日常生活に悪い影響が現れてしまいます。

睡眠の現状

「平成27年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」によると、「睡眠で休養が十分とれている」という質問に対して「いいえ」の割合が、吉田町では男性が32.6%、女性が36.7%と県の平均(男性31.6%、女性33.7%)を上回っていて、3人に1人が睡眠に関して何らかの問題を抱えている状況です。

睡眠が足りないのとどうなるの？

慢性的な睡眠不足は、日中の眠気や意欲低下、記憶

力減退など精神機能の低下を引き起こすだけでなく、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも影響を及ぼすことが知られています。睡眠不足が続くと食欲を抑えるホルモンであるレプチン分泌が減少し、逆に食欲を高めるホルモンであるグレリン分泌が増加するため、食欲が増大し肥満傾向になります。また睡眠の質が低下すると交感神経が優位に働き、高血糖や高血圧も引き起こしやすくなり、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病などの生活習慣病になるリスクを高めます。

睡眠時間はどれくらいとればいいのか？

睡眠は加齢とともに早寝早起きの傾向が強まり、朝型化することや日の長い季節では短くなり、日の短い季節では長くなるといった変化があります。体が必要とする睡眠時間は成人の目安としては、6時間以上8時間未満であり、このくらいの睡眠時間の人が最も健康だということが分かっていますが、日中眠くなって困らない程度の自然な睡眠が一番であると

もいわれています。仕事や生活上の都合で、夜間に必要な睡眠時間を確保できなかった場合は、午後の早い時刻に30分以内の短い昼寝をすることが、眠気による作業効率の改善に効果的です。

快眠を誘う生活習慣のポイント

快眠を得るには1日3食の食事を規則正しくとるなど、生活リズムを整えると1日の目覚めと睡眠をつかさどる体内時計がうまく機能し、睡眠の質が上がりやすくなります。

- ① 寝る時間と起きる時間を毎日一定にする
- ② 朝目覚めたらカーテンを開けて自然光を浴びる
- ③ 就寝3時間くらい前に適度な運動をする
- ④ 入浴は就寝1〜3時間前にする
- ⑤ 就寝の3〜4時間前は、コーヒーや緑茶などのカフェインを含む飲食物は控える
- ⑥ 就寝前はパソコン、タブレット、スマートフォンなどの使用を控える

⑦ 眠くないのに無理に寝床へ入らない



「生活習慣を見直しても、なかなか寝付けない」「夜中に何度も目が覚める」「十分な睡眠をとっているのに日中の眠気が強い」「睡眠中に一時的に呼吸が停止する」など睡眠に障害がある場合は、セルフケアではなかなか改善しないため、かかりつけ医や専門医を受診して相談しましょう。

問い合わせ
健康づくり課
(保健センター)
☎3217000



▲新入学児と1年生が折り紙を折って作った紙相撲で楽しく交流

も 町内小学校で1日体験入学 うすぐ1年生 学校生活に期待膨らむ

町内の小学校で1日体験入学があり、来年度新入学児が学校の雰囲気や上級生の学校生活を体験しました。そのうち住吉小では、新入学児が1年生とペアになり、教科書を読んだり学校の様子を紹介したりしながら算数のすごろくや折り紙などで楽しく交流しました。1年生の高橋飛鳥くんは「入学したら音楽室とか理科室とか学校探検に連れて行ってあげたい」と歓迎ムード。新入学児は「みんなで学校に行くのが楽しみ」「野菜が嫌いだけど給食を頑張って食べる」「勉強が好きだから授業が楽しみ」などと入学を心待ちにしている様子でした。

園 『創造の集い・なずな』が雪のプレゼント 庭の雪山に園児たち大はしゃぎ

わかば保育園の園児たちが2月6日、園庭に作った雪山で雪遊びを楽しみました。雪山を設置したのは県中部の建設関連業者で構成する『創造の集い・なずな』(篠明会長)。当日朝、10トンドンプカー3台分の雪を運び込み、雪山を作ってプレゼントしました。中には初めて雪を見る園児もいて「冷たい」「ふわふわ」と大はしゃぎ。スコップで穴を掘ったり雪山を滑ったりして雪遊びを満喫しました。初めて雪を触った後藤大智くんは「ふわふわで気持ちいい」と笑顔。白髭聖くんは「雪合戦が楽しかった。雪だるまとかまくらも作った」と満足そうに話していました。



▲なずなメンバーが作った雪山をダンボールで滑り降り、歓声を上げる園児たち



▲グループの仲間と楽しみながら熱い戦いを繰り広げる参加者

交 第23回町長杯争奪グラウンドゴルフ大会 交流深め189人が熱戦繰り広げる

第23回町長杯争奪グラウンドゴルフ大会(町主催、町グラウンドゴルフ協会運営)が2月25日、大井川河川敷高島スポーツ広場で開かれました。冷たい風が吹く曇り空の下、60~92歳までの189人が参加し熱戦を繰り広げました。2コート2ゾーン(赤・青)に分かれて32ホールの合計打数で競い合い、各ゾーン男女別1位同士がプレーオフで総合優勝を決定。結果は次の通りです。(各コート1位のみ・敬称略)▶【総合優勝】福世正義(住吉)【赤コート】男子=岸端辰夫(住吉)/女子=青木好子(北区)【青コート】男子=福世正義(住吉)/女子=中江万子(住吉)

国 川尻区自治会が海岸協力団体に指定 と協力 海岸の環境保全に取り組む

川尻区自治会が海岸協力団体に指定され、2月21日、国土交通省静岡河川事務所(静岡市)で稲葉傑事務所長から指定証の伝達を受けました。中部地方整備局管内では2団体目。海岸協力団体制度とは、海岸法に基づいて海岸の維持や環境保全などの活動を行う団体などを国土交通省が支援するもの。川尻区自治会は昭和63年から毎年12月に、区内の住民などと川尻海岸の清掃を行い海岸の環境保全に取り組んでいます。

田島逸雄会長は「これからも川尻海岸をきれいに維持する取り組みを継続し、海岸環境の美化保持にみんなで努めていきたい」と話しています。



▲稲葉事務所長から指定証の伝達を受ける田島自治会長

子 第2回よしだ未来フォーラム 育ては成長と変化楽しんで

町女性団体連絡協議会と町は2月10日、学習ホールでよしだ未来フォーラムを開きました。開会式で三輪早苗会長は「今よりもっと人となりが住みやすい町になるよう、このフォーラムが町の未来についてみんなで一緒に考える機会になれば」とあいさつ。講演会では、昨年同様、NPO法人ファザーリングジャパンの小崎恭弘顧問を招き子育てをテーマに講演。自身の子育て経験を基に、社会の変化に対応する子育てのあり方や、子どもと仲良くなる方法などを紹介しながら、「子育ては期間限定。良い親とはいい加減の親…。子どもを信じて待ち、成長とその変化を楽しみましょう」と呼び掛けました。

そのほか、子どもたちのダンスパフォーマンスが会場を盛り上げ、ロビーでは赤十字奉仕団や健康づくり食生活推進協議会などが日頃の活動を紹介。フリーマーケットや町の未来を描くコンテストなども開催されました。

1 自身の子育て経験を基に子育ての楽しさ伝える小崎さん / 2フリーマーケットは初めての試み / 3会場を盛り上げたキッズダンス / 4未来を描こうコンテストは来場者が審査員に / 5食推協はおすすめレシピで食育をPR



災 日本赤十字社が災害救護用自動車贈呈 災害時救護活動など有効に使って

日本赤十字社静岡県支部は2月23日、災害救護体制の整備と充実に目的として町に災害救護用自動車(ステーションワゴン)1台を寄贈しました。橋本知之事務局長らが役場を訪れ、田村町長に目録などを手渡しました。寄贈セレモニーで橋本事務局長は「災害救護活動に有効に使ってほしい」とあいさつ。目録を受け取った田村町長は「遠くない将来大きな地震が起きるとされ、いつ起こるか分からない。日頃の奉仕活動はもちろん、万が一災害が起こったときには救護活動の現場においても有効に活用させていただきたい」とお礼を述べました。



▲寄贈する車の前で目録を田村町長に手渡す橋本事務局長(右)

認 小学生版認知症サポーター養成講座 認知症を理解し正しい接し方学ぶ

認知症高齢者の増加が見込まれる中、中央小で2月6日、認知症サポーター養成講座が開かれ、4年生121人が認知症について理解を深めました。地域包括支援センターの稲葉壘さんが講師を務め、症状や行動などについて説明した後、町内の介護施設職員でつくる「劇団アサヒ」が寸劇を披露しながら認知症の人との接し方を紹介。児童たちは「もし自分が認知症だったら」「認知症の人がそばにいたら」について考え、「何回も同じことを言われたら怒っちゃうかもしれない」「自分だったら優しくしてほしい、優しく対応したい」などと意見を出し合っていました。



▲認知症の家族への接し方をテーマに寸劇を披露する劇団アサヒのメンバー

案内 「広報よしだ」を全国各地へ届けませんか

町の広報紙「広報よしだ」を全国各地へ送付する「ふるさと情報便」。以前町内に住んでいた人や遠方で暮らす家族などにふるさとの情報を届けませんか。※昨年度に引き続き希望する人も再度申し込みが必要です。
送付期間 4月～平成31年3月
送付物 「広報よしだ」毎月1部
料金 無料
申込方法 総務課備え付けの申し込み用紙に記入の上、提出してください。
申込・問合せ先 総務課秘書広報部門 ☎33-2131

募集 「吉田町剣道教室」の参加者を募集します

日時 毎週月・金曜日
 (初心者)19:00～20:00
 (経験者)20:00～21:00
場所 吉田中体育館武道場
対象 小・中学生、初心者、一般
指導者 鈴木真吾、松浦友洋ほか
問合せ先 町体育協会剣道部 ☎32-0333(松浦)

案内 桜を眺めて春を満喫「小山城お花見茶会」

能満寺山公園に咲く美しい桜と小山城を眺めながら、ふれあいや抹茶を楽しみませんか。
日時 3月31日(土)10:00～14:00
場所 能満寺山公園芝生広場 ※雨天の場合は小山城茶室
料金 300円(未就学児無料) ※「茶券」は会場内で販売(なくなり次第終了)
問合せ先 生涯学習課社会教育部門 ☎33-2152

案内 不動産鑑定士による不動産無料相談会を開催

日時 4月6日(金)10:00～16:00
場所 静岡市役所静岡庁舎17階171・172会議室・清水庁舎3階306会議室
相談内容 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること
申込方法 当日会場で受け付け(受付は15:30まで)
問合せ先 県不動産鑑定士協会 ☎054-253-6715

案内 伝統の住吉凧に挑戦 凧づくり教室を開催

自分で作った凧を「凧揚げまつり」で揚げてみよう！町凧の会の指導の下、伝統の住吉凧を作ってみませんか。
日時 4月14日(土)13:00～17:00
 4月15日(日)9:00～15:00
場所 総合体育館
参加費 無料(先着100人)
応募締切 4月11日(水) ※定員になり次第締め切ります。
問合せ先 町観光協会事務局 ☎33-2122(産業課内) ※町凧揚げまつりは5月27日(日)に開催を予定しています。

募集 湯日川をきれいにしませんか？参加者を募集

日時 3月25日(日) 8:00～10:00
 ※雨天は4月1日(日)に延期
集合場所 JAハイナン 神戸支店 南側駐車場
活動内容 ごみ拾い
持ち物 軍手
問合せ先 湯日川をきれいにする会 ☎32-7970(三倉)

募集 町キッズダンスの新メンバーを募集

開催日 毎月第1・3日曜日(1年間) 9:45～11:45 ※都合により変更する場合があります。
内容 基礎体力づくりやオリジナルダンスの練習、イベント参加など
対象 平成30年度小学1～6年生
募集人数 20人(応募多数の場合は抽選)
参加料 年間3,200円(保険料含む) ※ステージ衣装などは個人負担になります。
申込期間 4月2日(月)～6日(金)
申込方法 申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて健康づくり課(保健センター)へ申し込んでください。
問合せ先 町ダンス健康づくり推進会(健康づくり課内) ☎32-7000

案内 認知症の相談は県認知症コールセンターへ

県認知症コールセンターでは、認知症の介護経験者が相談を受け付けています。これまでに認知症への対応や介護の悩み、将来への不安などさまざまな相談が寄せられています。認知症のことで困ったり悩んだりしている人は、一人で悩まずに相談してください。
☎0545-64-9042
 相談は無料ですが、電話代は相談者の負担です。
相談日時 毎週月・木・土曜日 10:00～15:00 (祝日、年末年始を除く)

報告 町スポーツ祭の結果を報告します(優勝のみ)

【サッカー】
 ▷一般の部/エビチリA
問合せ先 町体育協会事務局(中央公民館) ☎32-3121

案内 「介護予防体操inはあとふる」は平日毎日開催

肩・腰のストレッチ、転倒予防の動きを取り入れた介護予防体操で介護予防に取り組みませんか。理学療法士による指導日には、運動に関する個別の相談にも応じます。
日時 月～金曜日(祝日除く) 14:00～(15分程度)
場所 健康福祉センター はあとふる1階
 ▷半田運動指導士による指導日 3月13日(火)・30日(金)・4月24日(火)
 ▷大石ダンベル健康体操指導士による指導日 3月20日(火)
 ▷永井運動指導士による指導日 4月27日(金)
 ▷田中理学療法士による指導日 4月6日(金)
 ※指導日は30分程度延長します。 ※参加費無料、予約は不要です。
問合せ先 福祉課高齢者福祉部門 ☎33-2105

募集 パソコン教室シルバー4月からの受講生募集

パソコン教育の経験豊かな会員が親切丁寧にゆっくりペースで楽しく指導します。
【ワード応用】
開催日 4月5日～6月14日の毎週木曜日(全10回)
時間 9:30～11:00
場所 高齢者人材活用センター
受講料 5,350円(10回分)
【個別指導】(出張訪問も行います) 今さら聞けないこと、困っていること何でも相談に応じます。
 ・パソコンの基本操作、設定
 ・インターネットの基本操作
 ・メールの送受信
 ・写真、動画、音楽の扱い方
 ・ワード、エクセルの基本など
料金 1,000円/時間
 ※事前に予約してください。
問合せ先 町シルバー人材センター ☎33-0596

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

4月の講座

開催日	講座名
1日(日)	石鹸の科学 マーベリングで色の流れを紙に写しとろう
7日(土)	LEDで遊ぼう
14日(土) 15日(日)	本のしおりとペンダントを作ろう
22日(日)	動くおもちゃを作って遊ぼう

時間 13:30～15:00
場所 ちいさな理科館
対象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
受付時間 10:00～12:00
 13:00～17:00 (木・金・第3火曜日除く)
問合せ先 ちいさな理科館 ☎34-5533

案内 ダンスで健康づくりダンス練習会を開催

ダンスで体を動かして健康づくりをしませんか。誰でも参加できます。運動のできる服装・室内シューズを持参してください。
日時 3月28日(水)19:30～21:00
場所 自彊館
問合せ先 町ダンス健康づくり推進会(健康づくり課内) ☎32-7000

案内 郷土の歴史を振り返る『吉田町の文化財』販売

町の文化財説明書「吉田町の文化財」を販売しています。
価格 1冊540円
販売所 中央公民館
問合せ先 生涯学習課(中央公民館) ☎32-3121

<p>子どもの相談室 毎週 火・金曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 水・木曜日 8:30～12:00 場所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 学校教育課 ☎33-2151</p>	<p>知的障害者相談 4月3日(火) 13:30～15:30 場所 健康福祉センター はあとふる1階相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 芝 ☎32-3065</p>	<p>精神障害者家族相談 4月18日(水) 10:00～12:00 場所 障害者自立支援施設(あつまりーナ) ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 桑高 ☎32-1793</p>	<p>子育て相談 子育てに関する相談を随時受け付けています。 毎週 月～日曜日(祝日除く) 9:00～16:00 場所 子育て支援センター 問合せ先 子育て支援センター ☎28-7034</p>
<p>心配ごと相談 4月11日(水)・25日(水) 時間 13:30～16:00 (受付は15:30まで) 場所 健康福祉センター はあとふる1階相談室 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800</p>	<p>権利擁護相談 4月18日(水) 13:30～16:30 (毎月第3水曜日) 場所 健康福祉センター はあとふる1階相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800</p>	<p>無料法律相談 4月4日(水)・18日(水) 時間 13:30～15:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人20分間 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 総務課 ☎33-2131</p>	<p>日曜開庁実施日 4月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 時間 8:15～12:00 13:00～17:00 問合せ先 総務課 ☎33-2132</p>
<p>建物の無料相談 4月1日(日)・8日(日)・22日(日)・29日(日) 時間 10:00～12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2161</p>	<p>消費生活相談 消費生活に関する相談を随時受け付けています。 ※事前に連絡してください。 毎週 月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00 問合せ先 産業課 ☎33-2122</p>	<p>一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日 4月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日) 時間 13:00～15:30 ※搬入する場合は予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2102</p>	<p>清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日 4月7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日) 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 問合せ先 清掃センター ☎24-0530</p>

健診相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	4月20日(金)	9:30~11:00
7カ月児健康相談	平成29年9月生	4月19日(木)	9:00~10:00
1歳児健康相談	平成29年4月生	4月10日(火)	9:00~10:00
1歳6カ月児健診	平成28年9月生	4月10日(火)	13:00~14:00
3歳児健診	平成27年3月生	4月11日(水)	13:00~14:00
2歳児健康相談	平成28年4月生	4月13日(金)	9:00~10:00
2歳6カ月児歯科相談	平成27年10月生	4月13日(金)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成26年10月生	4月13日(金)	14:30~15:30
禁煙サポート	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、 エイズ検査、骨髄ドナー登録受付	
対象：禁煙を希望する人 随時実施していますので 気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45	問合先 中部保健所 (予約制) ☎054-644-9273	
BCG予防接種		町民健康相談	
4月18日(水)13:00~13:30 対象 生後5カ月~1歳未満 ※個別通知はありません。 年間の日程は「健康カレンダー」で 確認してください。		4月2日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や 栄養士が個別相談に応じます。血圧 測定・尿検査・体組成測定(体重・ 体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量など)	

次回の楽市
4月1日
9:00~
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、
フリーマーケットもあります。

県営吉田公園情報
申し込み・問い合わせはNPO法人
しずかちゃん事務局まで☎33-1420

4月の園芸ミニ講座
園内の植物管理作業にボラ
ンティア参加していただきな
がら園芸植物に関する豆知識
について学ぶミニ講座です。
日時 4月14日(土)9:00~
会場 吉田公園内
体験学習工房
内容 庭木の病害虫と防除
について
参加料 無料
(事前申込不要)
持ち物 筆記用具

4月の休診日当番医

- 1日(日) 千内科クリニック
☎34-1001
 - 8日(日) さかい耳鼻咽喉科医院
☎34-1818
 - 15日(日) こどもクリニック
おおかわ小児科
☎32-6789
 - 22日(日) 三輪クリニック
☎32-7300
 - 29日(日) 玉井整形外科医院
☎28-6667
 - 30日(月) はいばら泌尿器科クリニック
☎28-0887
- 診療時間 9:00~17:00
※変更になる場合がありますので、
榛原医師会のホームページ
(<http://www.haibara-med.or.jp/>)
で確認してください。
問合先 健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

【総合体育館】4月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
1(日)	総合体育館リニューアル記念式典 町民スポーツ祭合同開会式	8:00~17:00	生涯学習課☎33-2152 総合体育館☎32-5555
7(土)	第80回 狭川女子バレーボール大会	8:00~17:00	相良高校 ☎52-1133(片井)
8(日)	町民スポーツ祭 バレーボール大会(家庭婦人・寿)	8:00~17:00	町体育協会バレーボール部 ☎080-9495-3977(松下)
14(土) 15(日)	吉田町風づくり教室	13:00~17:00 9:00~17:00	吉田町観光協会 役場産業課内☎33-2122
15(日)	第17回 吉田町バドミントン小学生大会	8:00~17:00	吉田バドミントン ☎090-5611-8744(菊地)
22(日)	第20回吉田町卓球大会	8:00~17:00	体協卓球部 ☎32-6964(寺本)
28(土)	小学生バドミントン交流大会	8:00~17:00	吉田バドミントン ☎090-5611-8744(菊地)
29(日)	吉田バドミントン交流戦	8:00~17:00	吉田体協バドミントン ☎090-1096-1230(鈴木)

【学習ホール】4月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
5(木)	住吉区交通安全委員会総会	19:30~21:00	住吉区交通安全委員会 防災課☎33-2134
8(日)	吉田町消防団入団式	9:00~10:00	防災課☎33-2134
15(日)	住吉区組長合同総会	15:00~17:00	住吉区自治会 ☎32-3447
22(日)	歌と舞踊の祭典	12:00~16:00	八扇会 ☎32-1126(山田)

2月生まれの米寿者

- 久保田惣平 (川尻)
- 杉山 貞子 (片岡)
- 久保田恵美 (川尻)
- 良知典志恵 (大幡)
- 和田 春枝 (住吉)
- 大石 祥 (片岡)

※生年月日順(敬称略)



募集 傾聴療法士養成講座
受講生を募集します

開催日 4月7日(土)・5月12日(土)
6月2日(土)・7月7日(土)

時間 12:30~17:00

場所 牧之原市総合健康福祉
センターさざんか

受講料 10,000円(初回全納)
※資格取得は別途費用

申込締切 3月25日(日)

申込・問合先 心の談話室 牧之原
☎080-1604-8763(野村)
☎090-1868-5711(石山)

募集 シルバー人材センター
会員を募集しています

健康で働く意欲のある60歳以
上の皆さん。シルバー人材セン
ターでは知識や経験、技能を生
かせる草刈り、剪定、家事援助、
町施設や企業で清掃などの仕事
を紹介しています。あなたの豊
かな知識と経験で地域に貢献し
ませんか。詳細はホームページ
にも掲載しています。
問合先 町シルバー人材センター
☎33-0596

募集 「ふれあい看護体験」参加者を募集します ~気軽に参加してください~

見学や簡単な看護体験、関係者との交流などを
行うイベントです。病院、老人保健施設がそれぞれに
ユニークなプログラムで実施します。

応募方法 郵便往復はがきに①希望日②あなたの住
所③氏名(フリガナ)④年齢⑤性別⑥職
業⑦電話番号⑧洋服のサイズ⑨応募の理
由⑩ふれあい看護体験を何で知ったか、
復信の表面に①あなたの住所②氏名を記

入し、希望施設の「ふれあい看護体験
係」へ直接申し込んでください。

募集期間 4月2日(月)~23日(月)必着

対象 誰でも参加できます(学生は学業優先)

問合先 静岡県ナースセンター☎054-202-1761
e-mail: shizuoka@nurse-center.net

施設詳細 静岡県看護協会ホームページ
<http://www.shizuoka-na.jp/>

施設名	住所	日程(このうち1日)	時間	人数	中学生	高校生
焼津市立総合病院	〒425-8505 焼津市道原1000	5月18日(金)	9:00~15:00	10人		
岡本石井病院	〒425-0031 焼津市小川新町5-2-3	5月11日(金)	9:00~13:00	4人		
藤枝市立総合病院	〒426-8677 藤枝市駿河台4-1-11	5月9日(水)~11日(金)	9:00~12:00	3人		
聖稜リハビリテーション病院	〒426-0133 藤枝市宮原676-1	5月15日(火)~17日(木)	9:00~15:00	6人	○	○
藤枝平成記念病院	〒426-8662 藤枝市水上123-1	5月15日(火)	9:00~15:00	10人	○	○
介護老人保健施設 グリーンヒルズ藤枝	〒426-0133 藤枝市宮原420-1	5月22日(火)~24日(木)	9:00~16:00	2人	○	○
市立島田市民病院	〒427-8502 島田市野田1200-5	5月15日(火)	9:00~14:30	10人		
はいなん吉田病院	〒421-0304 吉田町神戸2571-6	5月12日(土)・13日(日)	9:00~13:00	2人	○	○
榛原総合病院	〒421-0493 牧之原市細江2887-1	5月19日(土)	9:00~14:00	10人	○	○

静岡空港から縁結びのまち、出雲へ

3月から新たに島根県の出雲へ就航をスタート。出雲には、全国の神様たちが集う
神秘の出雲大社をはじめ2千年の眠りから覚めた荒神谷遺跡、奇岩が連なる絶景
の立久恵峡など見どころがたくさん。陸路だと6時間かかる静岡=出雲間を静岡空
港から約1時間で結びます。



3/25 就航 静岡=出雲線

便名	静岡発	出雲着	便名	出雲発	静岡着
静岡発 出雲行き	16:15	17:35	出雲発 静岡行き	14:30	15:40

毎日1往復 ※最新情報は富士山静岡空港ホームページに掲載しています。



Tosyokan dayori

としょかんだより

Vol.244

写真を撮ろう

春になると卒業式、入学式などさまざまなイベントがあります。カメラが活躍する機会が多くなるのではないのでしょうか。カメラでの撮影方法や写真のまとも方を勉強して、大切な思い出を長くきれいに残せるようにしてみませんか。

●関連書籍

『50の名機とアイテムで知る 図説カメラの歴史』

マイケル・ブリチャード 著

野口正雄 訳／原書房

180年にわたるカメラの歴史を、50台のカメラを通じて探る。カメラの実物写真と、撮影された写真も収録されています。



『もっと撮りたくなる写真のアイデア帳』

河野鉄平 著

エムティエヌコーポレーション

心に響く写真を撮ったり、感動を自分なりの解釈で写したりするために知っておきたいさまざまな表現手法について解説しています。



『はじめてのママカメラ』

今井のぶ 著／マイルスタップ

これからデジカメデビューするママのために、専門用語を使わず、簡単な言葉で撮影方法を解説しています。画像編集や写真整理術も紹介しています。



●映画会のお知らせ

日時 4月8日(日) 14:30
場所 図書館1階 視聴覚ホール
作品 『蒼天の夢』
(上映時間119分)

倒幕に向け、奇兵隊を率いて戦いを続けている高杉晋作は、仲間たちに師・吉田松陰のことを話し始める。始めは型破りな松陰の価値観と教育方針にうざり臭さを覚えるも、次第にその人柄が気になっていく。

3月 図書館休館日のお知らせ							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

●は休館日 開館 月～木曜日10:00～18:30
時間 土・日・祝日9:30～17:30

催し物のご案内

◎交流ストリート

(1・2階交流ストリート、親子の展示コーナー、階段下スペース)
▷文化協会絵画展 3月17日(土)～24日(土)
▷書学会 子ども書道の展示 3月25日(日)～4月8日(日)

◎2階おはなし室

おはなし会 (0～2歳向け)
3月21日(水)祝11:00～
4月4日(水) 11:00～
(3歳～小学生向け)
3月17日(土) 14:30～
4月7日(土) 14:30～

◎リサイクル雑誌の配布

日時 3月21日(水)祝 9:30～14:00
場所 図書館東側車庫
対象 町内在住者
配布冊数 1人10冊まで
(古本市を同時開催)
町内在住者を対象に古本を5冊まで配布します。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 URL http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/
☎33-2300 携帯電話からはhttp://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/

学校給食メニュー

MENU 144

じゃがいもの五目煮

学校給食では肉じゃがのような煮物をはじめ、みそ汁、カレー、シチュー、スープ、コロッケ、サラダなどじゃがいもを使った料理がたくさん出ます。じゃがいもの五目煮は鶏肉、さつまあげ、凍り豆腐、こんにゃくなどいろいろな具材が入るので、それぞれの旨みが合わさっておいしくなります。また栄養価的にも充実したおかずになります。旬の新じゃがいもや新玉ねぎを使って、ぜひ作ってみてください。

●材料 (4人分)

- 鶏こま切れ肉 40g
- さつまあげ 40g
- 凍り豆腐 8g
- ジャガイモ 200g
- ニンジン 40g
- タマネギ 160g
- たけのこ水煮 40g
- 突きこんにゃく 40g
- むき枝豆 10g
- サラダ油 小さじ1/2
- ☆砂糖 小さじ2
- ☆酒 小さじ1
- ☆顆粒和風だし 小さじ1
- ☆しょうゆ 大さじ1
- 水 60cc

※新ジャガイモや新タマネギを使用する時は水の量を少なめに加減してください。

●作り方

- ジャガイモは皮をむいてひと口大に、タマネギは2割大、ニンジンとたけのこはいちょう切りにし、こんにゃくは下ゆでをしておく。さつまあげは一口大に切って油抜きを。凍り豆腐は湯で戻した後、水気を搾って2割角に切り、枝豆はさつと茹でておく。
- 鍋にサラダ油をひいて鶏肉、タマネギ、ニンジン、たけのこ、こんにゃくの順に加えて炒めていく。最後にジャガイモを加えて炒め、水を入れてふたをして煮る。
- 灰汁をとりながらさつまあげと凍り豆腐を加えてさらに煮て、☆の調味料を順番に加える。
- ジャガイモやニンジンが柔らかくなり味がしみたら火を止める。器に盛り、むき枝豆を散らしてできあがり。

店報 たんか

冬の陽を浴びてあざやか実南天
老いたる心にやすらぎおぼゆ
夕風の袖先に佇み懐かし故郷
郷山河彷彿と見ゆ
そこかしこ両の芽の出でしこと
良きこと待ちてひそかに言はず
積年を写すがごとく拭き終え
てまだらに残る床のきず跡
宮中の歌会始めの詠みまねて
披講してみき部屋のドア閉め
新年を帰省の子等と屠蘇祝う
「質素は宝」と老いの連発
新玉の春に備へて庭を掃く一
途の生の終へし枯れ葉を
窓の外空気がたくく牙えわたり
夜空高く光る残月
地の神の霜よけ求め無人売り
人の手を借り功徳なすどや

橋田 弘恵
横山夏日子

人の動き

平成30年2月28日現在
住民基本台帳人口29,788人
(前月比 +59)
男 14,904人 女 14,884人
※内外国人 人口 1,370人
男 630人 女 740人
世帯数11,139戸(前月比 +62戸)
組数 548組(前月比 0組)
出生 16人 死亡 23人
転入 146人 転出 80人

ご逝去お悔やみ申し上げます
地区氏名 世帯主
北 区 鈴木 恒男
住 吉 八木 ち英
住 吉 三輪 ち英
住 吉 高橋 卓司
北 区 本間 喜好
北 区 水野 すす
住 吉 増田 清
片岡 大石 春次
※2月1日～28日までに家族の承諾を得た人のみを掲載しています。

吉田町の超便利アプリ登場!

よしポケ NEWS
よしだポケットニュース

ダウンロードはこちら

App Store
Google Play



YOSHIDA

3月生まれ

かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



おお しい な の か
大石菜乃佳 ちゃん

(1歳・大幡)

毎日笑顔の菜乃佳♡手遊びを
すると手をたたいてご機嫌!
のびのびと元気に育ってね♡



く ぼ た あゆ む
久保田歩夢 くん

(3歳・川尻)

水遊び大好き☆お手伝い大好
きな歩夢♡家族みんなの宝だ
よ♡のびのび大きくな〜れ!



にし たに み お り
西谷美桜里 ちゃん

(2歳・住吉)

美桜ちゃん♪2歳のお誕生日
おめでとう!これからもニコ
ニコ笑顔いっぱい見せてね♡



なか むら かい と
中村海斗 くん

(3歳・神戸)

毎日パワフルな海斗。3歳のお
誕生日おめでとう!元気いっ
ぱい健やかに大きくなってね。



とき み ま ほ
時見真帆 ちゃん

(1歳・川尻)

大好きな真帆♡1歳おめでとう!
パパとママの宝物。生まれ
てきてくれてありがとう。



た じま なぎ と
田島凧翔 くん

(2歳・片岡)

妹にとっても優しいお兄ちゃん。
これからも兄妹仲良く大き
くなってね☆大好きだよ♡

**お子さんの
かがやく笑顔募集!**
4月号の対象者

▶町内在住で4月に1歳~3歳(平成27・28・29年の各4月生まれ)の誕生日を迎えるお子さんを6人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は当選した人へのみこちらから詳細について書類を郵送します。
応募期限 3月22日(木) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131(電話にて応募受付)

Editor's note ●

編集後記

日本中が盛り上がり、17日間の熱戦を終えた平昌冬季五輪。日本は冬季五輪史上最多の13個とメダルラッシュに沸きました。競技はもちろん、それ以外にも感動のドラマがたくさん!昨年ケガから復活、過酷な状況下で連覇した羽生結弦選手の精神力。小平奈緒選手がレース後、観客席に向けた「シー」のジェスチャーや韓国選手との抱擁など。たくさんの日本人スピリットが海外メディアでも報じられ、そういう日本人の気概や思いやりの心を誇らしく思いました♡「そだねー」で大人気となったカーリング娘。いまだにルールはわかりませんが、試合中の掛け声や笑顔を絶やさず試合に臨む姿勢がとてつもなく魅力的でした。彼女たちが所属するLS北見は、地域に愛され続けるクラブチームを作りたくて旧常呂町メンバーを集めて結成。7年半で思いは実り、小さな町に大きな夢をもたらしました!▼巻頭で紹介していますが、吉中生がPRに役立ててと町の魅力をステッカーに。未来フォーラムの開催にあたって募集した「吉田町の未来を描こうコンテスト」では多くの人が町を思い、ステキな未来を描いてくれました!▼カーリングの聖地「常呂」のように、みんなの夢が少しでも実現し、みんなが誇りに思える町になったいですね。

総務課 秘書広報部門 中村伊里