

令和6年度
保存版

吉田町 健康ガイド

～ 誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくり ～

令和6年4月発行（掲載内容：令和6年4月1日～令和7年3月31日）



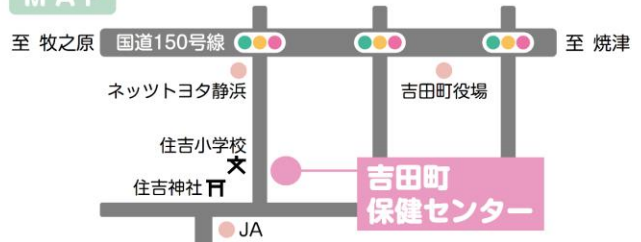
もくじ

- ・健康相談（こども～大人）…………… 1P
- ・妊娠・出産・子育て、こどもの健診・健康相談 …… 1.2P
- ・大人の検（健）診 …………… 3.4P
- ・予防接種・予防接種実施医療機関一覧表 …… 5.6P
- ・各種助成制度・健康づくり …………… 7P

【問い合わせ先】

吉田町健康づくり課（保健センター）
吉田町住吉1567番地
TEL 0548-32-7000

MAP



健康相談

事業名	方法	対象				対応する職種	内容	備考
		妊産婦	乳幼児	児童	大人			
妊産婦健康相談	対面	●				保健師 助産師 管理栄養士	妊娠・出産・産後の不安や心配事の相談 母乳やおっぱいトラブルなどの相談	平日 8:30~17:00 電話: 0548-32-7000
妊産婦・新生児訪問 乳幼児訪問	訪問	●	●				お子さんの発育発達の確認 心配事の相談	
町民健康相談	対面	●	●	●	●	保健師 管理栄養士	健康のこと、健診結果などについての相談 血圧測定・尿検査・体組成計	時間: 9:30~11:00 日程は下記のとおり
随時健康相談	電話 対面 訪問	●	●	●	●		健康のこと、健診結果などについての相談	平日 8:30~17:00 電話: 0548-32-7000
歯科の相談・訪問	対面 訪問	●	●	●	●	保健師 歯科衛生士	病気や障害などにより在宅療養中で、 通院が困難な方のお口と歯に関する相談	

〈町民健康相談 日程〉 会場:保健センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施日	1日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	11日	2日	6日	3日	3日

〈保健所相談事業〉 ※要予約

エイズ・肝炎ウイルスについて医師・保健師が相談に応じます。検査希望の方には検査を実施します。
詳細は中部保健所地域医療課 (TEL: 054-644-9273)
 へご連絡ください

**吉田町親子手帳
よしにこダイアリー**

健診・相談の日にちを事前にお知らせ、予防接種はおすすめ時期にプッシュ通知が届きます。

**子育て中に
おすすめアプリ**

母子手帳(ポシキ)で検索! アプリストアからダウンロード!

ダウンロードはこちらから……



App Store
から無料ダウンロード



Google Play
から無料ダウンロード




妊娠・出産・子育て

〈母子健康手帳の交付〉

病院で妊娠が確定したら母子健康手帳の交付を受けてください。
 日付: 毎週月曜日 8:15~16:15
 持ち物: 妊娠届出書、マイナンバーカード (または通知カード)
 身分証明書 (運転免許証等)
 妊婦本人の振込口座が確認できるもの
 ※上記日時に来所できない場合は事前にご連絡ください。
 (0548-32-7000)

吉田町子育て包括支援センター よしにこ

助産師・保健師が妊娠期から子育て期にわたるさまざまな相談に応じ、個々にあった支援を一緒に考えます。心配なことなどお気軽に相談ください。



事業名	内容	備考
妊婦健康診査	妊婦さんと赤ちゃんの健康状態を定期的に確認 医師・助産師による診察や指導が受けられます	委託医療機関にて受診してください ※県外で受診した場合、申請により健診費用の助成を受けられます
妊婦歯科健康診査	妊娠中のお口のトラブルを早期に発見するための歯科健診	委託歯科医院にて受診してください
産婦健康診査	産後のお母さんのこころと身体の健康状態を確認 第1回: 概ね産後2週間ごろ 第2回: 概ね産後1か月ごろ	委託医療機関にて受診してください ※県外で受診した場合、申請により健診費用の助成を受けられます
新生児聴覚 スクリーニング検査	お子さんの生まれつきの難聴を早期に発見するために行う検査	委託医療機関にて受診してください ※県外で受診した場合、申請により検査費用の助成を受けられます

事業名	対象	内容	備考
パパママ教室	妊婦とその家族	産後の日常生活のお話、パパの妊婦体験 沐浴、抱っこ、おむつ交換体験	予約制。詳細は、母子健康手帳交付時の 案内または町ホームページをご覧ください
離乳食教室	4~5か月児の保護者	離乳食 (主に初期) の話、デモンストレーション	対象者には個別通知します

こどもの健康診査・健康相談



〈会場：医療機関〉

事業名	対象者	内容	実施場所
4か月児健康診査	3か月から6か月になる前日まで	身体計測 精神運動発達チェック	県内の委託医療機関 (持ち物)：母子健康手帳、健康診査票
10か月児健康診査	9か月から1歳のお誕生日前日まで		

〈会場：保健センター〉 対象者には個別通知します。 ※延期、変更などがある場合には、よしこダイアリー町公式LINEおよび町ホームページでお知らせします。

受付時間			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7か月児健康相談	午前 9時～11時	実施日	18日	16日	20日	18日	22日	19日	17日	21日	19日	23日	13日	13日
		対象者	R5年 9月生	R5年 10月生	R5年 11月生	R5年 12月生	R6年 1月生	R6年 2月生	R6年 3月生	R6年 4月生	R6年 5月生	R6年 6月生	R6年 7月生	R6年 8月生
1歳児健康相談	午前 9時～11時	実施日	9日	7日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	4日	11日
		対象者	R5年 4月生	R5年 5月生	R5年 6月生	R5年 7月生	R5年 8月生	R5年 9月生	R5年 10月生	R5年 11月生	R5年 12月生	R6年 1月生	R6年 2月生	R6年 3月生
1歳6か月児健康診査	午後 1時～2時	実施日	9日	7日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	4日	11日
		対象者	R4年 9月生	R4年 10月生	R4年 11月生	R4年 12月生	R5年 1月生	R5年 2月生	R5年 3月生	R5年 4月生	R5年 5月生	R5年 6月生	R5年 7月生	R5年 8月生
2歳児健康相談	午前 9時～11時	実施日	12日	24日	21日	12日	9日	13日	11日	15日	13日	17日	7日	7日
		対象者	R4年 4月生	R4年 5月生	R4年 6月生	R4年 7月生	R4年 8月生	R4年 9月生	R4年 10月生	R4年 11月生	R4年 12月生	R5年 1月生	R5年 2月生	R5年 3月生
2歳6か月児歯科相談	午後 1時～2時	実施日	12日	24日	21日	12日	9日	13日	11日	15日	13日	17日	7日	7日
		対象者	R3年 10月生	R3年 11月生	R3年 12月生	R4年 1月生	R4年 2月生	R4年 3月生	R4年 4月生	R4年 5月生	R4年 6月生	R4年 7月生	R4年 8月生	R4年 9月生
3歳児健康診査	午後 1時～2時	実施日	10日	8日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	15日	5日	12日
		対象者	R3年 3月生	R3年 4月生	R3年 5月生	R3年 6月生	R3年 7月生	R3年 8月生	R3年 9月生	R3年 10月生	R3年 11月生	R3年 12月生	R4年 1月生	R4年 2月生
3歳6か月児歯科相談	午後 2時～3時	実施日	12日	24日	21日	12日	9日	13日	11日	15日	13日	17日	7日	7日
		対象者	R2年 10月生	R2年 11月生	R2年 12月生	R3年 1月生	R3年 2月生	R3年 3月生	R3年 4月生	R3年 5月生	R3年 6月生	R3年 7月生	R3年 8月生	R3年 9月生

〈会場：保健センター〉 完全予約制 ※希望の日を保健センターへ (0548-32-7000) へご連絡ください。

健康相談名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん健康相談	午前 9時～11時	実施日	19日	17日	28日	19日	23日	20日	18日	22日	20日	24日	14日	21日

〈急病のとき〉

静岡こども医療救急電話相談

お子さんの急病で、受診した方がよいか、様子をみても大丈夫なのか相談したいとき

8000

つながらない場合 054-247-9910
毎日24時間相談を受け付けています

志太・榛原地域救急医療センター

住 所：藤枝市瀬戸新屋362-1 (☎054-644-0099)





診療時間：月～金 19:30～22:00

土・日 19:30～7:00

※小児科のみの場合があります。

持 ち 物：健康保険証、こども医療費受給者証、現金、お薬手帳など

※受診を希望される方は、事前にお電話にてお問い合わせください

令和6年度 各種検(健)診						
対象年齢	特定	後期高齢者	若年者	肝炎ウイルス検診	胃がん検診	大腸がん検診
	健康診査					
20～36歳	-	-	-	-	-	-
37～39歳	-	-	○(国保のみ)			
40～74歳	○(国保のみ)	-	-	※○	○	○
75歳以上	-	○	-	※○	○	○
検査内容	身体計測(身長・体重・*腹囲) 血圧測定 血液検査 尿検査 問診・診察 			血液検査 	胃部X線(バリウム) 	便潜血検査 
自己負担金	無料			1,100円	1,300円	500円
留意事項	※腹囲は、特定・若年者健康診査の方のみ			※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象となります。年度末年齢40.45.50.55.60.65.70.75歳の方は、検査費用が無料になります	-	-
担当課	町民課 (☎ 0548-33-2103)			健康づくり課 (☎ 0548-32-7000)		
助成対象	毎年			1人1回	毎年	
受診票送付時期	6～8月にかけて榛原医師会から順次発送(黄色封筒) ※健康診査に関するお問い合わせは町民課へお願いします。(0548-33-2103)			6月(緑色封筒)	6月～7月(緑色封筒)	
検診の形態	個別健診			集団検(健)診		地区回りがん検診

受診票がお手元に届かない方は、健康づくり課(0548-32-7000)へご連絡いただくか、右の受付専用フォームにて、申込手続きをお願いします。




集団検(健)診

検(健)診の種類：健康診査、肝炎ウイルス検査
 実施期間：7月～1月
 (詳細な日程は、受診票同封のちらしまたは町ホームページをご覧ください)
 会場：各自治会館・保健センターなど

地区回りがん検診

検(健)診の種類：胃がん・大腸がん・肺がん
 肝炎ウイルス検診・健康診査
 実施期間：7月～10月
 (詳細な日程は、受診票同封のちらしまたは町ホームページをご覧ください)
 会場：各自治会館・保健センターなど



町ホームページ(がん検診) QRコード

吉田町公式LINE

～お友達登録で、町の検(健)診に関するお知らせが届きます～

ステップ 1




LINEのお友達登録をする



ステップ 2

受信設定の受け取りたい情報「健康・福祉」をチェックして回答



肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
-	-	○ (女性のみ)
-	-	○ (女性のみ)
○	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)
○	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)
胸部X線検査 (※喀痰検査) 	マンモグラフィ 	視診・内診 細胞診 
無料	1,500円	1,200円
※喀痰検査の対象は、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本×喫煙年数)600以上の希望者 検査費用：900円	無料クーポン対象者 平成15年4月2日 ～ 平成16年4月1日生	無料クーポン対象者 昭和58年4月2日 ～ 昭和59年4月1日生

	2年に1回
	5月 (桃色封筒)

	個別検診 ※実施医療機関は受診票をご覧ください。
--	-----------------------------

総合がん検診

総合がん検診

検(健)診の種類：胃がん・大腸がん・肺がん検診・肝炎ウイルス検診
乳がん・子宮頸がん検診・健康診査
実施期間：6月
会場：保健センター
注意事項：完全予約制
※希望する場合は、子宮頸がん・乳がん検診受診票
送付時の案内をご覧ください

登録で検診の
情報をチェック!



対象年齢を20歳まで拡大! 歯周病検診



対象年齢：20.30.40.50.60.70歳
実施期間：7月～12月 (対象者には6月に受診票を送付予定)
医療機関：受診票記載の医療機関
検診費用：無料

～歯周病は成人の80%がかかっているといわれ、歯を失う主な原因です。
10年に1度のこの機会、ぜひ検診を受け、ご自分の歯をまもっていきましょう～

骨粗しょう症検診



対象年齢：40.70歳の女性
および令和元年度に町の検診を受けていない
45.50.55.60.65歳の女性
実施期間：7月～9月 (対象者には6月に受診票を送付予定)
医療機関：徳山整形外科
検診費用：2,100円

NEW!

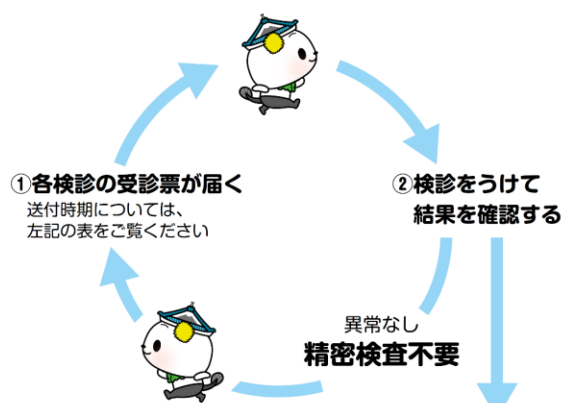
大腸がんの早期発見のためには、毎年の検診が大切!

令和6年度より、前年度大腸がん検診を受けた方を対象に、
大腸がん検診の受診票に検査容器が同封されます。

検診の自己負担金が無料となる方

- ・身体障害者手帳1級・2級、精神障害者1級・2級、療育手帳Aをお持ちの方
(検診会場で手帳を提示してください)
- ・生活保護を受けている方
(受診日の1週間前までに健康づくり課へ無料受診券発行の申請を行ってください)

検診の流れ



胃・肺・大腸がん検診は毎年、子宮頸がん・乳がん検診は2年に1度検診を受けましょう。
気になる症状がある場合は、次回の検診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

異常あり
要精密検査
必ず精密検査を受けましょう

接種する前に「こども手帳」、「予防接種と子どもの健康」をお読みください

こどもの定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、予診票、こども医療費受給者証

ワクチンの種類	接種回数	0か月	出生 6週間	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳 6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳 6か月	対象者(標準的な接種時期)
小児用肺炎球菌	不活化 4回 ※接種開始時期によって異なります			①	②	③								④								初回(3回)：生後2か月～生後7か月 追加：初回接種(3回目)終了後、60日以上の間隔を置いて1歳以降
B型肝炎	不活化 3回			①	②					③												生後2か月～9か月
ロタウイルス	1価 生(経口) 5価 生(経口)			①	②																	初回接種については、生後2か月～出生14週6日までの間 追加接種については、生後2か月～出生14週6日までの間
5種混合	不活化 4回 (初回3回・追加1回)			①	②	③								④								初回(3回)：生後2か月～生後7か月 追加：初回接種(3回目)終了後、6か月～18か月後
BCG	生 1回						①															生後5か月～8か月
麻しん風しん混合(MR)	生 1期：1回 2期：1回														1期：①						2期：①	1期：1歳から2歳誕生日前 2期：年長
水痘(水ぼうそう)	生 2回													①	②							1回目：1歳～1歳6か月 2回目：1回目終了後6か月～1年後
日本脳炎	不活化 1期：3回 (初回2回・追加1回)																	①②	③			初回(2回)：3歳～4歳 追加：初期接種(2回目)終了後おおむね1年後

ワクチンの種類	接種回数	対象者(標準的な接種時期)
日本脳炎(2期)	不活化 1回	小学4年生 (H26.4.2～H27.4.1生まれ)
	特例措置	H7.4.2～H19.4.1生まれで 20歳未満の方

ワクチンの種類	接種回数	対象者(標準的な接種時期)
2種混合(DT)	不活化 1回	小学6年生 (H24.4.2～H25.4.1生まれ)
子宮頸がん(HPV)	不活化 3回	小学6年生～高校1年生相当の女子 (標準的な接種は中学1年生)

高齢者の定期予防接種

種類	対象者	実施期間	自己負担金
高齢者肺炎球菌(定期接種)	①または②の方で今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがない方 ①65歳の方 ②60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級相当の方 ※対象者には接種券と予診票を送付します。	令和6年4月 ～ 令和7年3月	無料 (1回/人)
高齢者インフルエンザ	①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級相当の方 ※接種に必要な書類は、P6の予防接種実施医療機関で受け取ることができます。	令和6年10月 ～ 令和7年1月	1,500円 (1回/1年度)
新型コロナワクチン	①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級相当の方	決まり次第ホームページ・広報等でお知らせします。	

PICK UP!

令和7年3月31日で終了となる定期予防接種

種類	対象者	備考
(キャッチアップ接種) 子宮頸がん(HPV)	特例措置(キャッチアップ接種) H9.4.2～H20.4.1生まれの女性	接種を希望する方は、健康づくり課(0548-32-7000)へご連絡ください
男性の風しん 抗体検査・予防接種	抗体検査	無料で検査・接種ができます。(クーポン券が必要です) 対象者には、すでにクーポン券を送付しています。 手元にクーポン券がない方は健康づくり課(0548-32-7000)へご連絡ください。
	予防接種	

予防接種実施医療機関一覧表 事前に必ず予約してください

市町名	医療機関名	電話番号	こども										高齢者		備考	
			ロタ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	BCG	5種混合	麻疹風しん(MR)	水痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん	インフルエンザ	定期肺炎球菌		
吉田町	いしだ眼科	0548-34-1400												●	●	
	こどもクリニック おおかわ小児科	0548-32-6789	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	加藤内科医院	0548-32-0701		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	かわしりこどもクリニック	0548-33-0555	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	川田医院	0548-32-0154												●	●	
	さかい耳鼻咽喉科医院	0548-34-1818												●		
	千内科クリニック	0548-34-1001								●※				●	●	※特例措置のみ可
	田崎クリニック	0548-32-8585							●※1	●※2	●	●	●	●	●	乳幼児受け入れ不可 ※1 2期のみ ※2 2期・特例措置のみ可
	徳山整形外科	0548-33-0666												●	●	
	はいなん吉田病院	0548-32-9111												●	●	
	はやかわ内科医院	0548-33-1266											●	●	●	
	三輪クリニック	0548-32-7300												●	●	
総合病院	榛原総合病院	0548-22-1131	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	藤枝市立総合病院	054-646-1111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●※	●※	※通院患者に限る	
	焼津市立総合病院	054-623-3111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	島田市立総合医療センター	0547-35-2111												●	●	

- 牧之原市、藤枝市、焼津市、島田市の医療機関でも予防接種を受けることができます。他の市町村で接種を希望する場合は、手続きが必要な場合がありますので、事前に健康づくり課（保健センター）までご連絡ください。
- 令和6年度より5種混合（ヒブ+4種混合）が定期接種となります。引き続きヒブ、4種混合それぞれの接種が可能な医療機関もありますので、接種を希望される場合は医療機関へお問い合わせください。

任意予防接種・抗体検査費用助成 申請により費用助成が受けられます

種類	対象者		助成回数	助成上限額
(こども) インフルエンザ	1歳から中学3年生		1回/年度	1,000円
(こども) おたふくかぜ	1歳から就学前まで		1回/人	6,500円
(大人) おたふくかぜ 水痘 麻疹	抗体検査	妊娠出産を希望する18~39歳の女性	各1回/人	各5,000円 おたふくかぜ： 6,000円 水痘： 8,000円 麻疹： 10,000円
	予防接種	上記の方のうち抗体価が低い方		
(大人) 帯状疱疹	50歳以上の方		2回/人	不活化ワクチン 10,000円/回
			1回/人	生ワクチン 4,000円
(大人) 風しん	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠を予定または希望している女性 ・妊娠を希望する夫および同居家族 ・妊娠している女性の夫または同居家族 		1回/人	10,000円

抗体検査の結果、十分に免疫がないと判断された場合、予防接種をお勧めします

静岡県風しん抗体検査事業

妊娠を希望する女性と同居家族・低い抗体価の妊婦の同居家族に無料で「風しん抗体検査」をおこなっています。
【問い合わせ先】 中部保健所地域医療課054-644-9273

各種助成制度

申請窓口：吉田町保健センター

事業名	対象	内容	助成額
よしにこ応援パッケージ	妊娠届出時、妊娠7～8か月ごろ出産時、1歳になった時	妊娠期から子育て期まで助産師・保健師による相談支援と4回の経済的支援が受けられます	各 50,000円（計4回 20万円）
不育症治療費助成	不育症治療を受けているご夫婦	不育症治療費用の一部を助成します	通算 241,500円
産前産後ヘルパー事業	妊婦または産後概ね1年以内の方	食事の準備、洗濯、掃除、買い物、沐浴準備片付け等をお手伝いします	利用料：1時間500円 （以後30分利用ごとに250円加算）
未熟児養育医療	・出生時の体重が2,000g以下 ・指定養育医療機関において医師が入院を必要と認めた乳児	身体の発育が未熟なまま生まれ、医師が入院が必要と判断した乳児に対して、その治療に必要な医療費を町が給付します	保険医療にかかわる医療費の一部 （保険外診療の紙おむつ、差額ベット代等を除く）
乳房ケア費助成	産後4か月未満に乳房ケアを受けた方	医療機関や助産院で受けた乳房ケアの費用を助成します	上限 3,000円/回
産後ケア事業	産後概ね1年以内のお母さんと赤ちゃん	心身のケアや育児手技などのサポートが受けられます	利用料は受けるサービスによって異なります 詳細は、健康づくり課へお問い合わせください
小児、若年がん患者在宅療養生活支援	在宅療養を行う40歳未満のがん治療中の方	居宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します	居宅サービス 50,000円/月 福祉用具の貸与 30,000円/月 福祉用具の購入 50,000円/人
がん患者等妊孕性温存治療費助成	将来子どもを生み育てることを望む43歳未満のがん治療中の方	妊孕性温存治療に必要な費用の一部を助成します	治療の内容により異なります
がん患者医療用補整具購入費用支援	がんと診断され、その治療により脱毛または乳房を切除し、医療用補整具を購入した方	医療用補整具の購入費用の一部を助成します	医療用ウイッグ 上限 20,000円 乳房補正下着 上限 20,000円 人工乳房 上限 100,000円
骨髄ドナー助成	骨髄等の提供を行ったドナー	骨髄ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し、ドナーのために要した入院、通院等の日数に応じて助成します	20,000円/日（上限7日間）
	ドナーが勤務する事業所		10,000円/日（上限7日間）

※詳細については、町ホームページまたは、健康づくり課へご確認ください

※予防接種に関する助成は、P.5、6をご覧ください

健康とお得が同時に
手に入るチャンス！

健康づくり

よしだ健康マイレージ

〈対象者〉18歳以上の町内在住・在勤・在学の方
健康づくりに取り組み、ポイントをためることで下記の特典が受けられます。
チャレンジシート配布先：保健センター・吉田町役場・総合体育館

達成者だけの3つの特典 ✨

- ふじのくに健康いきいきカードがもらえる
静岡県内の協力店にカードを提示すると優待サービスが受けられます
- 選べる粗品プレゼント
例) 歯ブラシセット、健康タオル、血圧手帳など
- お楽しみ抽選会へ参加
年に1度10名様に素敵な景品が当たるチャンス!
過去の景品例) お米5Kg、うなぎセット、スペアリブ、調味料詰め合わせなど



ウォーキングマップ

・15タワーぐるっとウォーキングMAP
津波避難タワーを巡る4つのコース。コースを歩くことで、万が一の時のために、普段からタワーの位置をよく知ることができます。

・吉田町ウォーキングマップ
各地区の見どころを取り入れたコースを10コースと歩き方のフォームやウォーキング前後のストレッチを写真で解説

ウォーキングマップは、町ホームページでダウンロードまたは、保健センター・吉田町役場・総合体育館・図書館で配布しています。

