

令和2年度  
保存版

# 吉田町 健康ガイド



誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくり

- 成人各種検診・健康相談・教室等 ..... P1・2
- 予防接種・予防接種実施医療機関一覧表 ..... P3・4
- ママの健康診査・健康相談・教室等 ..... P5
- こどもの健康診査・健康相談 ..... P6
- 各種助成制度・急病のとき ..... P7

令和2年4月発行

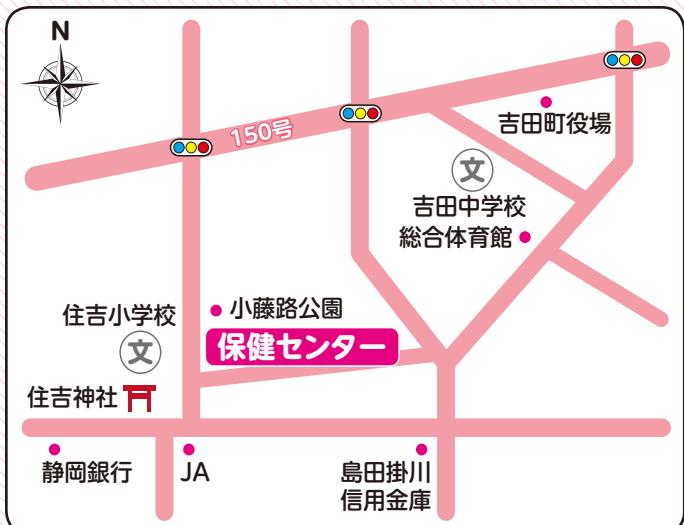
※(掲載内容は、令和2年4月1日～令和3年3月31日までのものとなります)

## 【問い合わせ先】

吉田町健康づくり課(保健センター)

吉田町住吉1567番地

TEL 0548-32-7000



## 成人各種検診

☆気になる症状がある場合は、健（検）診を待たずに、  
すぐに医療機関を受診してください。



町ホームページ  
(がん検診)QRコード

検診名	対象者 (令和3年3月31日までに誕生日を迎える年齢)	内容	自己負担金	実施期間
胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線検査(バリウム)	1,300円	総合がん検診6/11~6/21 (全10日間)
大腸がん検診		便潜血検査2日法(検便)	500円	
肺がん検診		胸部エックス線検査	無料	地区回りがん検診7/13~10/30 (全30日間)
肺がん喀痰検診	50歳以上 ※1 喫煙指数が600以上の希望者	喀痰検査3日法	900円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)	1,100円	国保特定健診実施日
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(隔年)	子宮頸部細胞診	1,200円	◇集団 総合がん検診 ◇個別 6月~12月
乳がん検診	40歳以上の女性(隔年)	マンモグラフィ検査	1,500円	
歯周病検診	30,35,40,50,60,70歳の方	口腔内検査	無料	7月~12月(休診日を除く)
骨粗しょう症検診	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	腰椎レントゲン撮影 (DXA法)	1,600円	6月~8月(休診日を除く)

※1 喫煙指数…1日の 喫煙本数×喫煙年数

## ★ 注意事項

検診実施2週間前までに、各受診票を郵送します。

上記対象者のうち受診票が届かない方で検診を希望する方は、健康づくり課にお問い合わせください。

## ★ 各種検診料金が無料となる人

- \* 身体障害者手帳1.2級、精神障害者手帳1.2級、療育手帳Aをお持ちの方は、検診会場で手帳を提示すると検診料金が無料になります。
- \* 生活保護を受けている方は、事前に健康づくり課へ申請し、無料受診券の発行を受けてください。
- \* 肝炎ウイルス検診：年度末年齢40・45・50・55・60・65・70・75歳の方で、過去に検診を受けたことがない方。
- \* 子宮頸がん・乳がん検診：無料クーポン対象者（子宮頸がんは21歳、乳がんは41歳）は、各種受診票送付時に無料クーポン券を郵送します。



## 検診の種類・内容

検診の形態	会場(実施期間)	検診項目									注意事項
		胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎	骨粗鬆症	歯周病	特定健診 後期高齢者 健康診査	
総合がん検診 (女性限定)	保健センター ・住吉会館(6月) 全10日間	○	○	○	○	○	○	—	—	○	完全予約制のため、希望する方は、乳がん検診受診票送付時の案内をご覧の上、予約してください。
地区回り検診 (複合がん)	各自治会館・保健センター等(7~10月) 全30日間	○ 午前のみ	○	○	—	—	○ 午前のみ	—	—	○ 10/3のみ	各地区に検診車が回ります。近くの会場へお出かけください。会場などの詳細は、各検診受診票送付時の案内をご覧ください。
個別検診	委託医療機関 (6~12月)	—	—	—	○	○	—	○ ※ 6月~8月まで	○ ※ 7月~12月まで	○	医療機関にご予約ください。

※国保特定健康診査・後期高齢者健康診査に関するお問合せは、町民課国保部門 (0548-33-2103) までお願いします。

## ★がん検診の流れ★

- ①各がん検診の受診票が届く  
※対象者の方で受診票が届かない方は  
健康づくり課へご連絡ください。



# 健康相談 会場：保健センター

## 町民健康相談

受付時間：午前9時30分～11時



健康づくりに関することなど、保健師、管理栄養士等が相談に応じます。血圧測定・尿検査・体組成測定も実施します。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	4日	1日	1日

## 随時健康相談

心身の健康に関する相談に応じます。お気軽にお電話ください。

### ●食生活相談

健診結果・介護食等、食生活について心配な方、管理栄養士が相談や訪問に応じます。

### ●成人・高齢者の相談（訪問）

心身の健康についてお困りの方に、保健師・管理栄養士が相談や訪問に応じます。

### ●歯科の相談・訪問

病気や障害などにより在宅療養中で、通院が困難な方に対して、保健師や歯科衛生士が訪問してお口と歯に関する相談を行います。

## 保健所相談事業

窓口：中部保健所地域医療課 TEL：054-644-9273

### ●エイズ・肝炎ウイルス相談（要予約）

検査希望の方には検査を実施します。エイズ・肝炎ウイルスについて、医師・保健師が相談に応じます。

## 健康教室等



詳細は広報・よしだポケットニュースでお知らせします。

事業名	実施時期	内容
ヘルシーな食べ方教室	8月～1月	生活習慣病を予防する食生活について講話と座談会
骨粗しょう症予防教室	8月	整形外科医による講話・管理栄養士による食生活講話など
食育セミナー	6月～3月	バランスのよい食事や減塩など食事に関する講話と調理実習など
噛む力ムケア 8020コンクール	7月	80歳で20本以上歯のある方を募集! 歯科医師の審査の上、基準に達した方を表彰します。

## 健康づくりセミナー

実施時期：7月～2月  
回 数：8回  
内 容：栄養の知識、家庭の食事、生活習慣病予防などの講話、調理実習



## よしだ健康マイレージ

対象者：18歳以上の町民または吉田町に通学・通勤している方  
内 容：町民の健康づくりを応援するポイント制度です。健康づくりに取り組んだり、健（検）診の受診、教室に参加することで、ポイントを貯め、いきいきカードと交換し、各協力店でのサービスが受けられます。



## ウォーキングマップ

津波避難タワーを利用した「15タワーぐるっとウォーキングMAP」各地区のコースを10コース掲載した「吉田町ウォーキングMAP」健康のためにぜひ活用してください。  
※マップは保健センターにあります。  
※吉田町ホームページからもダウンロードできます。



総合体育館体操教室（若返り貯筋塾・親子体操）の詳細は広報2020年3月号をご覧ください。

# 子どもの予防接種

■生後2か月頃に「予防接種説明会」で、定期予防接種時に必要な予診票等を配布します。説明会の日時は個別通知します。



## 定期予防接種

### ★個別接種

〈場所〉 予防接種実施医療機関（事前に予約してください）

〈持ち物〉 母子手帳、予診票、子ども医療費受給者証

予防接種名	回数	対象者	予防接種名	回数	対象者
ヒブ (インフルエンザ菌b型) 不活化ワクチン	接種開始時期 により回数が 異なります	生後2か月～5歳未満	水痘 (水ぼうそう) 生ワクチン	2回	1歳以上3歳未満
小児用肺炎球菌 (PCV) 不活化ワクチン			日本脳炎 不活化ワクチン	(1期初回) 2回 (1期追加) 1回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準的な接種期間： 1期初回 3歳～4歳、 1期追加 4歳～5歳)
B型肝炎 不活化ワクチン	3回	1歳未満 (標準的な接種期間： 生後2か月～9か月)	二種混合 (DT) 不活化ワクチン	(2期) 1回	小学4年生 (H22.4.2～H23.4.1生まれ)
四種混合 (DPT-IPV) 不活化ワクチン				特例措置 (H7年4月2日～H19年4月1日生まれ)	
BCG 生ワクチン				1回	小学6年生 (H20.4.2～H21.4.1生まれ)
麻しん・風しん (MR) 生ワクチン	1回	1歳未満 (標準的な接種期間： 生後5か月～8か月)	子宮頸がん (HPV) 不活化ワクチン	3回	積極的な接種勧奨を差し控えています。 接種を希望される方はご連絡ください。 小学6年生～高校1年生相当の女子
おたふくかぜ	(1期) 1回	1歳以上2歳未満			
	(2期) 1回	年長児 (H26.4.2～H27.4.1生)			

●令和2年10月からロタワクチンが定期予防接種になります。 対象：令和2年8月以降に生まれたお子さん

## 任意予防接種費助成

おたふくかぜ	対象者：1歳から就学前まで 助成回数：1回/人 助成額：上限6,500円	子どもの インフルエンザ	対象者：1歳から中学3年生 助成回数：1歳から小学生まで 2回/人 中学生 1回/人 助成額：上限2,000円/回
--------	--	-----------------	--

※申請方法等の詳細については、健康づくり課（保健センター）へご連絡いただくか、吉田町ホームページ（[www.town.yoshida.sizuoka.jp](http://www.town.yoshida.sizuoka.jp)）をご覧ください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ

予防接種名	対象者	実施期間	助成回数	自己負担
高齢者肺炎球菌 (定期接種)	①または②の方で、今まで肺炎球菌予防接種を受けたことがない方 ①令和2年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②令和2年度中に60～64歳になる方で、心臓やじん臓・呼吸器・免疫機能の障害により障害者手帳1級相当の方 ※対象者には、接種券と予診票を送付します。	令和2年 4月1日 ～ 令和3年 3月31日	1人/1回	無料
高齢者肺炎球菌 (任意接種)	接種日当日の年齢が70歳以上または在宅酸素療法をうけている方で、今までに高齢者 肺炎球菌ワクチンを受けたことのない方。（定期接種対象者は除く） ※接種を希望する場合は、事前に健康づくり課（保健センター）で申請が必要です。			
高齢者 インフルエンザ	①接種日当日の年齢が65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓やじん臓・呼吸器・免疫機能の障害により障害者手帳1級相当の方 ※接種に必要な書類は、予防接種実施医療機関一覧表の医療機関で受け取ることができます。	令和2年10月 ～ 令和3年1月	1年度 1回まで	1,500円

# 予防接種実施医療機関一覧表

事前に必ず予約をしてください。

市町名	医療機関名	電話番号	こども								高齢者		備考		
			ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	BCG	麻疹・風疹(MR)	水痘	日本脳炎	二種混合	インフルエンザ	定期	肺炎球菌	
吉田町	こどもクリニックおおかわ小児科	0548-32-6789	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	岡野内科医院	0548-33-1266										○	○	○	
	川田医院	0548-32-0154										○	○	○	
	田崎クリニック	0548-32-8585							○*	○	○	○	○	○	乳幼児受け入れ不可。 ※2期・特例措置のみ可
	半田医院	0548-32-0193										○	○	○	
	かわしりこどもクリニック	0548-33-0555	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	三輪クリニック	0548-32-7300										○	○	○	
	加藤内科医院	0548-32-0701	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
	いしだ眼科	0548-34-1400										○			
	徳山整形外科	0548-33-0666										○	○	○	
	千内科クリニック	0548-34-1001							○		○	○	○	○	
	はいなん吉田病院	0548-32-9111										○	○	○	
牧之原市	さかい耳鼻咽喉科医院	0548-34-1818	○	○								○			
	あかほりクリニック	0548-52-5555	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
	渥美医院	0548-52-0583	※	※		○		○	○	○	○	○	○		※ 1歳以上は可
	小田医院	0548-52-0426	○	○		○		○	○	○	○	○	○		
	酒井内科医院	0548-55-1100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	田形内科医院	0548-52-5320	○	○				○	○	○	○	○	○		
	中村医院耳鼻咽喉科歯科	0548-52-0434	○	○		○		○	○	○	○	○			
	廣瀬医院	0548-52-0006	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	藤原整形外科	0548-58-0431										○	○		
	堀口外科医院	0548-52-5858				○*		○*		○*	○	○	○		※ 3歳以上は可 麻疹・風疹は2期のみ
	石井内科皮膚科医院	0548-22-0013							○*		○	○			※特例措置のみ可
	えんどうこどもクリニック	0548-22-7373	○	○	○	○		○	○	○	○				
	佐故医院	0548-22-7010						○*	○	○*	○	○	○		※ 1歳以上は可
	高木内科医院	0548-22-0003	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
	はいばら泌尿器科クリニック	0548-28-0887										○	※		※通院患者に限る
	藤本クリニック	0548-24-1200										○	○		
	ねぎクリニック	0548-22-3337										○			
	渡辺内科医院	0548-52-5232						○		○*		○	○		※特例措置のみ可
	玉井整形外科	0548-28-6667										○			
	榛原総合病院	0548-22-1131	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
藤枝市	藤枝市立総合病院	054-646-1111	○	○		○		○	○	○	○	※	※		※通院患者に限る
島田市	島田市民病院	0547-35-2111										○	○		

●藤枝市、焼津市、島田市の医療機関でも接種できます。

●上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康づくり課（保健センター）までご連絡ください。

## 男性の風しん抗体検査・予防接種

抗体検査	対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方 自己負担：無料 ※令和2年度は、昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方へ個別通知します。	予防接種	対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方で抗体検査の結果低い抗体価の方 自己負担：無料
------	---	------	---

### 静岡県風しん抗体検査事業

妊娠を希望する女性とその同居家族・低い抗体価の妊婦の同居家族に対して無料で「風しん抗体検査」を行っています。

詳細については県ホームページ（URL： <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/yobousessyu/rubella.html>）をご覧ください。

【問い合わせ先】中部保健所地域医療課 ☎054-644-9273

※抗体検査の結果、十分な免疫がないと判断された場合、予防接種をおすすめします。

町では、風しん予防接種の費用助成があります。 詳細は、P7をご覧ください

# ママの健康診査・健康相談・教室等



## 〈相談・訪問〉

### 母子健康手帳の交付

日 時：毎週月曜日（8：15～16：45）

※上記日時に来所できない場合、事前に健康づくり課へご連絡いただければ他の曜日（土・日・祝日を除く）に交付できます。

持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード（または通知カード）、身分証明書（運転免許証等）

### 妊娠婦健康相談

妊娠・出産・産後の不安や心配ごとの相談に応じます。また、母乳に関するご相談やおっぱいトラブルなどの相談にも助産師が応じます。

### 妊娠婦・新生児訪問／乳幼児訪問

妊娠・出産された方やお子さんのいるお宅へ助産師・保健師が訪問し、健康状態やお子さんの発育、発達の確認や心配事の相談に応じます。

## 〈妊娠中の健康診査〉

### 妊娠婦健康診査・妊娠歯科健康診査

県内の委託医療機関・歯科医院で受診してください。  
※委託歯科医院については、妊娠婦健康診査受診票冊子を参照して下さい。

※妊娠婦健康診査を県外で受診した場合、申請により助成が受けられます。

### 産婦健康診査

県内の委託医療機関で受診して下さい。

※県外で受診をした場合、申請により助成が受けられます。

### 新生児聴覚スクリーニング検査

お子さんの生まれつきの難聴を早期に発見するために行う検査です。検査費用の一部を助成しています。

※県外で検査をした場合、申請により助成が受けられます。

## 〈教室〉

### パパママ教室

※参加日の前日までに電話で予約して下さい。

内容	時間	月日
・分娩経過、産後の生活について ・パパの妊娠体験 ・沐浴体験	18：30 ～ 20：30	5/22、8/21、 11/20、2/19

### 離乳食教室

対象：4か月児の保護者

※対象者には個別通知します。

内容	時間	月日
離乳食のお話 (おもに初期) デモンストレーション 離乳食試食	10：00 ～ 11：00	4/22、5/27、 6/24、7/22、 8/26、9/24、 10/28、11/25、 12/23、1/27、 2/25、3/24

### リフレッシュママ産後クラス

対象：産後2～4か月のママ

※対象者には、個別通知します。

内容	時間	対象者
1回目 産後の心と体の変化について・ハンドマッサージ		◎第1クール 令和2年1月～3月 に産後した方
2回目 骨盤ケア体操①	14：00 ～ 15：30	◎第2クール 令和2年4月～6月 に産後した方
3回目 産後の食事 (授乳期の栄養・産前の身体に戻すために)		◎第3クール 令和2年7月～9月 に産後した方
4回目 骨盤ケア体操②		◎第4クール 令和2年10月～12月 に産後した方

## 吉田町子育て世代包括支援センター よしにこ

助産師・保健師が妊娠期から子育て期にわたる様々な相談に応じ、個々にあった支援と一緒に考えます。

不安や心配事などお気軽にご相談ください。

【相談窓口】吉田町保健センター



# 子どもの健康診査・健康相談

※対象者には個別通知します

## 〈健康診査〉

健診名	
4か月児 健康診査	県内の委託医療機関で受診してください (持ち物)：母子健康手帳、健康診査票
10か月児 健康診査	



健診名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1歳6か月児 健康診査	午後 1時～2時	実施日	14日	12日	9日	14日	4日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
		対象者	平成30年 9月生	平成30年 10月生	平成30年 11月生	平成30年 12月生	平成31年 1月生	平成31年 2月生	平成31年 3月生	平成31年 4月生	令和元年 5月生	令和元年 6月生	令和元年 7月生	令和元年 8月生
3歳児 健康診査	午後 1時～2時	実施日	8日	13日	10日	8日	5日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
		対象者	平成29年 3月生	平成29年 4月生	平成29年 5月生	平成29年 6月生	平成29年 7月生	平成29年 8月生	平成29年 9月生	平成29年 10月生	平成29年 11月生	平成29年 12月生	平成30年 1月生	平成30年 2月生

## 〈健康相談〉

健康相談名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん 健康相談	午前9時30分 ～11時	実施日	17日	15日	26日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	19日

健康相談名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7か月児 健康相談	午前 9時～10時	実施日	16日	21日	25日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	14日	18日	18日
		対象者	令和元年 9月生	令和元年 10月生	令和元年 11月生	令和元年 12月生	令和2年 1月生	令和2年 2月生	令和2年 3月生	令和2年 4月生	令和2年 5月生	令和2年 6月生	令和2年 7月生	令和2年 8月生
1歳児 健康相談	午前 9時～10時	実施日	14日	12日	9日	14日	4日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
		対象者	平成31年 4月生	令和元年 5月生	令和元年 6月生	令和元年 7月生	令和元年 8月生	令和元年 9月生	令和元年 10月生	令和元年 11月生	令和元年 12月生	令和2年 1月生	令和2年 2月生	令和2年 3月生
2歳児 健康相談	午前 9時～10時	実施日	10日	8日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
		対象者	平成30年 4月生	平成30年 5月生	平成30年 6月生	平成30年 7月生	平成30年 8月生	平成30年 9月生	平成30年 10月生	平成30年 11月生	平成30年 12月生	平成31年 1月生	平成31年 2月生	平成31年 3月生

## 〈歯科相談〉

健康相談名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2歳6か月児 歯科相談	午後 1時～2時	実施日	10日	8日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
		対象者	平成29年 10月生	平成29年 11月生	平成29年 12月生	平成30年 1月生	平成30年 2月生	平成30年 3月生	平成30年 4月生	平成30年 5月生	平成30年 6月生	平成30年 7月生	平成30年 8月生	平成30年 9月生
3歳6か月児 歯科相談	午後 2時～3時	実施日	10日	8日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
		対象者	平成28年 10月生	平成28年 11月生	平成28年 12月生	平成29年 1月生	平成29年 2月生	平成29年 3月生	平成29年 4月生	平成29年 5月生	平成29年 6月生	平成29年 7月生	平成29年 8月生	平成29年 9月生

# よしにこダイアリー

アピリストアからダウンロードできます

母子モ

検索

QR  
コード  
から

Android版



iPhone版

## 各種助成制度

### よしにこパッケージ助成

妊娠婦健診・出産時の通院にかかる交通費や新生児期の検査費用をパッケージにして助成します。

助成金額:50,000円(双胎以上の場合は10,000円/児上乗せ)

【窓口】健康づくり課

### 乳房ケア費用助成

産後4か月未満で、医療機関や助産院で乳房ケアを受けた方に対し、費用の一部を助成します。

助成金額:上限3,000円/回

【窓口】健康づくり課

### 不妊治療費助成制度・不妊相談

不妊治療(体外受精・人工授精)を受けているご夫婦に対して費用の一部を助成する制度です。

不妊治療に関する相談等にも随時応じます。

【窓口】健康づくり課

中部健康福祉センター 福祉課 ☎054-664-9276

### 不育症治療費助成制度

不育症治療を受けているご夫婦に対して費用の一部を助成します。

【窓口】健康づくり課

※詳しくは吉田町ホームページをご覧になるか、健康づくり課(保健センター)にお問い合わせください。

## 急病のとき

### 静岡こども救急電話相談

お子さんの急病で、受診した方がよいか、様子をみても大丈夫なのか相談したいときは・・・

**(局番なし) #8000**

**(つながらない場合は054-247-9910)**

相談時間: 平日 午後6時~翌朝8時  
土曜 午後1時~翌朝8時  
日曜・祝日 午前8時~翌朝8時

### 志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科)

夜間に病気になってしまったら・・・

住 所: 藤枝市瀬戸新屋362-1

T E L: 054-644-0099

診療時間: 月曜~金曜 午後7時30分~午後10時  
土曜~日曜 午後7時30分~翌朝7時

※小児科のみの場合があります。

持 ち 物: 健康保険証、こども医療費受給者証、現金、お薬手帳等

妊娠・出産を希望する20~40歳既婚女性に対して、麻疹、水痘・帯状疱疹及びおたふくかぜの抗体検査並びに予防接種にかかる費用の一部を助成します。

【窓口】健康づくり課

### 未熟児養育医療給付制度

身体の発育が未熟なままで生まれ、医師が入院が必要と判断した乳児に対して、その治療に必要な医療費を町が負担する制度です。

【窓口】健康づくり課

吉田町  
ホームページ  
QRコード

