

吉田町 健康カレンダー



誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくり

- 成人各種検診…………… P1
- 成人の健康相談・教室等 …… P2
- 予防接種・予防接種実施医療機関一覧表 …… P3・4
- ママの健康診査・健康相談・教室等 …… P5
- こどもの健康診査・健康相談 …… P6
- 各種助成制度・急病のとき …… P7

2019年3月発行

※(掲載内容は、2019年4月1日～2020年3月31日までのものとなります)

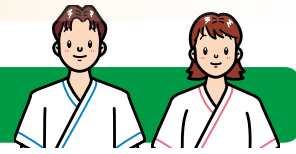
【問い合わせ先】

吉田町健康づくり課(保健センター)

吉田町住吉1567番地

TEL 0548-32-7000





成人各種検診

☆気になる症状がある場合は、健（検）診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

検診名	対象者 (2020年3月31日までに 誕生日を迎える年齢)	内容	自己負担金	実施期間	会場
胃がん検診	40歳以上 (35~39歳 希望者)	胃部エックス線検査 (バリウム)	1,200円	総合がん検診 6/10 ~ 6/22 複合がん検診 7月~ 11月	各地区会場 保健センター *詳細は受診票を ご覧ください
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	無料		
肺がん喀痰検診	40歳以上	喀痰検査3日法	500円		
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応2日法 (検便)	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で 肝炎ウイルス検査を 受けたことがない方	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)	800円	複合がん検診 国保特定健診 実施日	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (隔年)	子宮頸部細胞診	1,000円	◇集団 総合がん検診 ◇個別 6月~12月	(集団) 保健センター (個別) 委託医療機関
乳がん検診	40歳以上の女性 (隔年)	マンモグラフィ検査	1,500円		
歯周病検診	30,35,40,50, 60,70歳の方	口腔内検査	無料	7/1~12/27 (日・祝日除く)	委託歯科医院
骨粗しょう症検診	40,45,50,55, 60,65,70歳の女性	腰椎レントゲン撮影 (DXA法)	1,400円	6月~8月 (休診日を除く)	委託医療機関

検診の種類と内容

検診の形態	項目										実施時期	注意事項
	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	肝炎	歯周病	骨粗鬆症	特定健診		
総合がん検診 (女性限定)	○	○	○	○	○		○			○ ※一部	6/10~ 6/22 全10日間	完全予約制のため、希望する方は受診票送付時の案内をご覧ください。
複合がん検診	○	○	○				○			○ ※10/5のみ	7月~11月 全30日間	各地区に検診車が回りますので、お近くの会場へお出かけください。受診日の予約申し込みは不要です。
個別検診				○	○			○ ※7月~12月	○ ※6月~8月まで	○	6月~ 12月	委託医療機関にご予約ください。

★注意事項

対象者には、検診実施2週間前までに、各種受診票または案内を郵送します。
 受診票が届かない方で検診を希望する方は、健康づくり課にお問い合わせください。
 ※国保特定健康診査に関するお問い合わせは、町民課国保部門（0548-33-2103）までお願いします。

★各種検診料金が無料となる人

- * 身体障害者手帳1,2級、精神障害者手帳1,2級、療育手帳Aをお持ちの方は、検診会場で手帳を提示すると検診料金が無料になります。
- * 生活保護を受けている方は、事前に健康づくり課へ申請し、無料受診券の発行を受けてください。
- * 肝炎ウイルス検診・・・年度末年齢40・45・50・55・60・65・70歳の方で、過去に検診を受けたことがない方。
- * 子宮頸がん・乳がん無料クーポン券をお持ちの方：対象者には、各種受診票送付時に無料クーポン券を郵送します。

健康相談



定例町民健康相談

毎月第1月曜日（1月のみ第3月曜日）

会場：保健センター 時間：午前9時30分～11時

あなたのよりよい健康づくりのため、保健師、管理栄養士等が個別相談に応じます。
 血圧測定・尿検査・体組成測定も実施します。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	1日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	11日	2日	6日	3日	2日

随時健康相談

心身の健康に関する相談に応じます。お気軽にお電話ください。

●食生活相談

健診結果・介護食等、食生活について心配な方、管理栄養士、栄養士が相談や訪問に応じます。

●禁煙支援の相談

禁煙を希望する方を対象に、電話や面接で禁煙についての医学的情報等を紹介しながら、継続的に支援します。

●成人、高齢者の相談・訪問

心身の健康についてお困りの方に、保健師・管理栄養士などが相談や訪問に応じます。

●歯科の相談・訪問

病気や障害などにより在宅療養中で、通院が困難な方に対して、保健師や歯科衛生士が訪問してお口と歯に関する相談を行います。

保健所相談事業

●エイズ・肝炎ウイルス相談（要予約）

内容：検査希望の方には検査を実施します。エイズ・肝炎ウイルスについて、医師・保健師が相談に応じます。



相談窓口：中部保健所地域医療課 TEL：054-644-9273

健康教室等



詳細は広報でお知らせします

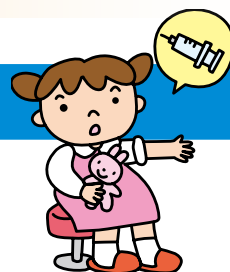
事業名	実施時期	回数	内容
健康づくりセミナー	7月～2月	8回	栄養の知識、食育、生活習慣病予防などの講話、調理実習、運動講座など
ヘルシーな食べ方教室	8月～1月	7回	生活習慣病を予防する食生活について講話と座談会
骨粗しょう症予防教室	8月	1回	整形外科医による講話・管理栄養士による食生活講話など
食育セミナー	6月～3月	4回	バランスの良い食事と減塩などの講話と調理実習など

事業名	対象者	内容
噛むカムケア 8020コンクール	80歳(2019年4月1日現在)で 20本以上歯のある町民	内容:左記対象者を募集。審査した上で、審査の基準に達した方を表彰します。 ※詳細は広報でお知らせします。
よしだ健康マイレージ	18歳以上の町民または 吉田町に通学・通勤している方	町民の健康づくりを応援するポイント制度です。健康づくりに取り組んだり、健(検)診の受診、教室に参加することでポイントを貯め、いきいきカードと交換し、各協力店でのサービスが受けられます。
ウォーキングマップ	○津波避難タワーを利用した「15タワーぐるっとウォーキングMAP」 ○各地区のコースを10コース掲載した「吉田町ウォーキングMAP」 健康のためにぜひご活用ください。※マップは保健センターにあります。	 

●総合体育館体操教室（若返り貯筋塾・親子体操）の詳細は広報2019年3月号をご覧ください。

こどもの予防接種

■生後2か月頃に「予防接種説明会」で、定期予防接種時に必要な予診票等を配布します。説明会の日時は個別通知します。



定期予防接種

★集団接種

〈場所〉吉田町保健センター 〈受付時間〉午後1時～1時30分 〈持ち物〉母子手帳、予診票

予防接種名	回数	対象者	日程					
			4月	5月	6月	7月	8月	9月
BCG 生ワクチン	1回	1歳未満 (標準的な接種期間： 生後5か月～8か月)	4月	5月	6月	7月	8月	9月
			24日(水)	15日(水)	5日(水)	3日(水)	21日(水)	4日(水)
			10月	11月	12月	1月	2月	3月
			2日(水)	20日(水)	4日(水)	15日(水)	5日(水)	4日(水)

★個別接種

〈場所〉予防接種実施医療機関（事前に予約してください） 〈持ち物〉母子手帳、予診票、子ども医療費受給者証

予防接種名	回数	対象者	予防接種名	回数	対象者
ヒブ (インフルエンザ菌b型) 不活化ワクチン	接種開始時期により回数が異なります	生後2か月～5歳未満	水痘 (水ぼうそう) 生ワクチン	2回	1歳以上3歳未満
小児用肺炎球菌 (PCV) 不活化ワクチン	接種開始時期により回数が異なります	生後2か月～5歳未満	日本脳炎 不活化ワクチン	(1期初回) 2回 (1期追加) 1回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準的な接種期間： 1期初回 3歳～4歳、 1期追加 4歳～5歳)
B型肝炎 不活化ワクチン	3回	1歳未満 (標準的な接種期間： 生後2か月～9か月)		(2期) 1回	小学4年生 (H21.4.2～H22.4.1生)
四種混合 (DPT-IPV) 不活化ワクチン	(初回) 3回 (追加) 1回	生後3か月～7歳6か月未満	二種混合 (DT) 不活化ワクチン	1回	特例措置 (H7年4月2日～H19年4月1日生)
					小学6年生 (H19.4.2～H20.4.1生)
麻しん・風しん (MR) 生ワクチン	(1期) 1回	1歳以上2歳未満	子宮頸がん (HPV) 不活化ワクチン	3回	積極的な接種勧奨を差し控えています。 接種を希望される方はご連絡ください。 小学6年生～高校1年生相当の女子
	(2期) 1回	年長児 (H25.4.2～H26.4.1生)			

任意予防接種費助成

おたふくかぜ	対象者：1歳から就学前まで 助成回数：1回/人 助成額：上限6,500円		こどもの インフルエンザ	対象者：1歳から中学3年生 助成回数：1歳から小学生まで 中学生 助成額：上限2,000円/回	2回/人 1回/人	
--------	--	---	-----------------	--	--------------	---

※申請方法等の詳細については、健康づくり課（保健センター）へご連絡いただくか、吉田町ホームページ（www.town.yoshida.sizuoka.jp）をご覧ください。

高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種名	対象者	実施期間	助成回数	自己負担
高齢者肺炎球菌 (定期接種)	①または②の方で、今まで肺炎球菌予防接種を受けたことがない方 ①2019年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②2019年度中に60～64歳になる方で、心臓やじん臓・呼吸器・免疫機能の障害により障害者手帳1級相当の方 ※対象者には、接種券と予診票を送付します。	2019年 4月1日 ～ 2020年 3月31日	1人/1回	無料
高齢者肺炎球菌 (任意接種)	接種日当日の年齢が70歳以上または在宅酸素療法をうけている方で、今までに肺炎球菌ワクチンを受けたことのない方。（定期接種対象者は除く。） ※接種を希望する場合は、事前に健康づくり課（保健センター）で申請が必要です。			
高齢者 インフルエンザ	①接種日当日の年齢が65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓やじん臓・呼吸器・免疫機能の障害により障害者手帳1級相当の方 ※接種に必要な書類は、予防接種実施医療機関一覧表の医療機関で受け取ることができます。	2019年10月 ～ 2020年1月	1年度 1回まで	1,500円

予防接種実施医療機関一覧表

事前に必ず予約をしてください。

市町名	医療機関名	電話番号	接種可能なワクチン											備考		
			ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	麻しん風しん(MR)		水痘	日本脳炎			一種混合		高齢者肺炎球菌	
							1期	2期		1期	2期	特別の一部				
吉田町	こどもクリニックおおかわ小児科	0548-32-6789	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	岡野内科医院	0548-33-1266											○	○	○	
	川田医院	0548-32-0154											○	○	○	
	田崎クリニック	0548-32-8585								○	○	○	○	○	○	乳幼児受け入れ不可
	半田医院	0548-32-0193											○	○	○	
	かわしりこどもクリニック	0548-33-0555	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	三輪クリニック	0548-32-7300											○	○	○	
	加藤内科医院	0548-32-0701	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	いしだ眼科	0548-34-1400											○			
	徳山整形外科	0548-33-0666											○	○	○	
	千内科クリニック	0548-34-1001									○		○	○	○	
	はいなん吉田病院	0548-32-9111											○	○	○	
	さかい耳鼻咽喉科医院	0548-34-1818	○	○									○			
牧之原市	あかほりクリニック	0548-52-5555	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	渥美医院	0548-52-0583	※	※		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※1歳以上は可
	小田医院	0548-52-0426	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	酒井内科医院	0548-55-1100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	田形内科医院	0548-52-5320	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	中村医院耳鼻咽喉科歯科	0548-52-0434	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	廣瀬医院	0548-52-0006	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	藤原整形外科	0548-58-0431											○	○		
	堀口外科医院	0548-52-5858				○	○		○	○	○	○	○	○	○	3歳以上のみ
	赤堀整形外科医院	0548-22-0117				○				※	※	○	○	○	○	※3歳以上は可
	石井内科皮膚科医院	0548-22-0013										○	○	○	○	
	えんどうこどもクリニック	0548-22-7373	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	佐故医院	0548-22-7010				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1歳以上は可
	高木内科医院	0548-22-0003	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	はいばら泌尿器科クリニック	0548-28-0887											○	※		※通院患者に限る
	藤本クリニック	0548-24-1200											○	○		
	ねぎクリニック	0548-22-3337											○			
渡辺内科医院	0548-52-5232					○	○			○		○	○			
玉井整形外科	0548-28-6667											○				
榛原総合病院	0548-22-1131	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
藤枝市	藤枝市立総合病院	054-646-1111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※	※		※通院患者に限る
島田市	島田市民病院	0547-35-2111											○	○		

●藤枝市、焼津市、島田市の医療機関でも接種できます。

●上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康づくり課（保健センター）までご連絡ください。

NEW

男性の風しん抗体検査・予防接種

抗体検査	<p>対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方</p> <p>自己負担：無料</p> <p>※2019年度は、S47年4月2日～S54年4月1日生まれの方へ個別通知をします。</p>	予防接種	<p>対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方で、抗体価の低い方</p> <p>自己負担：無料</p>
-------------	---	-------------	---

静岡県風しん抗体検査事業

妊娠を希望する女性とその同居家族・低い抗体価の妊婦の同居家族に対して、「風しん抗体検査（無料）」を行っています。詳細については、県ホームページ（URL：<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/yobousesyru/rubella.html>）をご覧ください。

【問い合わせ先】中部保健所地域医療課 ☎054-644-9273

※抗体検査の結果、十分な免疫がないと判断された場合、予防接種をおすすめします。

町では、風しん予防接種の費用助成を行っています。（詳細は、P7をご覧ください。）



ママの健康診査・健康相談・教室等

〈相談・訪問〉

母子健康手帳の交付

日時：毎週月曜日（8：15～16：45）
 ※上記日時に来所できない場合、事前に健康づくり課へご連絡いただければ他の曜日（土・日・祝日〈年末・年始〉を除く）に交付できます。
持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード（または通知カード）、身分証明書（運転免許証等）

妊産婦健康相談

妊娠・出産・産後の不安や心配ごとの相談に応じます。また、母乳に関することやおっぱいトラブルなどの相談にも助産師が応じます。

妊産婦・新生児訪問／乳幼児訪問

妊娠・出産された方やお子さんのいるお宅へ助産師・保健師が訪問し、健康状態やお子さんの発育、発達の確認や心配事の相談に応じます。

〈妊娠中の健康診査〉

妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

県内の委託医療機関・歯科医院で受診してください。
 ※委託歯科医院については、妊産婦健康診査受診票冊子を参照して下さい。
 ※妊婦健康診査を県外で受診した場合、申請により助成が受けられます。

〈出産後の健康診査・検査〉

産婦健康診査

県内の委託医療機関で受診して下さい。
 ※県外で受診をした場合、申請により助成が受けられます。

新生児聴覚スクリーニング検査

お子さんの生まれつきの難聴を早期に発見するために行う検査です。検査費用の一部を助成しています。
 ※県外で検査をした場合、申請により助成が受けられます。

〈教室〉

パパママ教室 ※予約は不要です

内容	時間	月日
I 分娩経過 母乳について 産後の日常生活	18：30 ～ 20：00	5/17、8/23、 11/15、2/21
II お父さんの妊婦体験 赤ちゃんの抱き方 赤ちゃんとお風呂	20：00	6/21、9/20、 12/20、3/13

離乳食教室 対象：4～5か月児の保護者 ※対象者には個別通知します。

内容	時間	月日
離乳食のお話 (おもに初期) デモンストレーション 離乳食試食	10：00 ～ 11：00	4/24、5/22、 6/26、7/24、 8/28、9/25、 10/23、11/27、 12/25、1/22、 2/26、3/25

リフレッシュママ産後クラス 対象：産後2～4か月のママ ※対象者には、個別通知します。

内容	時間	対象者
1回目 産後の心と体 の変化について・ ハンドマッサージ	14：00 ～ 15：30	<1期4回> ◎第1回期 2019年1月～3月 に産出した方
2回目 骨盤ケア体操 (1回目)		◎第2回期 2019年4月～6月 に産出した方
3回目 産後の食事 (授乳期の栄養・産前の 身体に戻すために)		◎第3回期 2019年7月～9月 に産出した方
4回目 骨盤ケア体操 (2回目)		◎第4回期 ◎2019年10月～ 12月に産出した方

吉田町子育て世代包括支援センター よしにこ

助産師・保健師が妊娠期から子育て期にわたる様々な相談に応じ、個々にあった支援と一緒に考えます。

不安や心配事などお気軽にご相談ください。

〔相談窓口〕 吉田町保健センター



こどもの健康診査・健康相談 ※対象者には個別通知します

〈健康診査〉

健診名	
4か月児健康診査	県内の委託医療機関で受診してください (持ち物) : 母子健康手帳、健康診査票
10か月児健康診査	



健診名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1歳6か月児健康診査	午後 1時～2時	実施日	9日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	10日
		対象者	2017年 9月生	2017年 10月生	2017年 11月生	2017年 12月生	2018年 1月生	2018年 2月生	2018年 3月生	2018年 4月生	2018年 5月生	2018年 6月生	2018年 7月生	2018年 8月生
3歳児健康診査	午後 1時～2時	実施日	10日	8日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	11日
		対象者	2016年 3月生	2016年 4月生	2016年 5月生	2016年 6月生	2016年 7月生	2016年 8月生	2016年 9月生	2016年 10月生	2016年 11月生	2016年 12月生	2017年 1月生	2017年 2月生

〈健康相談〉

健康相談名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん健康相談	午前9時30分～11時	実施日	19日	17日	21日	19日	23日	20日	18日	22日	20日	17日	21日	13日

健康相談名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7か月児健康相談	午前 9時～10時	実施日	18日	16日	20日	18日	22日	19日	17日	21日	19日	16日	20日	19日
		対象者	2018年 9月生	2018年 10月生	2018年 11月生	2018年 12月生	2019年 1月生	2019年 2月生	2019年 3月生	2019年 4月生	2019年 5月生	2019年 6月生	2019年 7月生	2019年 8月生
1歳児健康相談	午前 9時～10時	実施日	9日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	10日
		対象者	2018年 4月生	2018年 5月生	2018年 6月生	2018年 7月生	2018年 8月生	2018年 9月生	2018年 10月生	2018年 11月生	2018年 12月生	2019年 1月生	2019年 2月生	2019年 3月生
2歳児健康相談	午前 9時～10時	実施日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	6日
		対象者	2017年 4月生	2017年 5月生	2017年 6月生	2017年 7月生	2017年 8月生	2017年 9月生	2017年 10月生	2017年 11月生	2017年 12月生	2018年 1月生	2018年 2月生	2018年 3月生

〈歯科相談〉

健康相談名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2歳6か月児歯科相談	午後 1時～2時	実施日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	6日
		対象者	2016年 10月生	2016年 11月生	2016年 12月生	2017年 1月生	2017年 2月生	2017年 3月生	2017年 4月生	2017年 5月生	2017年 6月生	2017年 7月生	2017年 8月生	2017年 9月生
3歳6か月児歯科相談	午後 2時30分～ 3時30分	実施日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	6日
		対象者	2015年 10月生	2015年 11月生	2015年 12月生	2016年 1月生	2016年 2月生	2016年 3月生	2016年 4月生	2016年 5月生	2016年 6月生	2016年 7月生	2016年 8月生	2016年 9月生

よしにこダイアリー

アプリストアからダウンロードできます

母子モ

検索

スマートフォンやタブレットで、ママの妊婦健診記録やお子さんの成長記録、予防接種の管理がカンタンにできます。

※健診や予防接種を受ける際には、紙の母子健康手帳が必要です。

※アプリの利用料金は無料です。



Android版

QR
コード
から



iPhone版

各種助成制度



よしにこパッケージ助成

妊婦健診・出産時の通院にかかる交通費や新生児期・産後にかかる費用をパッケージにして助成します。

助成金額:50,000円(双子以上の場合は10,000円/児上乗せ)

【窓口】健康づくり課



風しん予防接種費助成

妊娠を予定または希望される方やその同居家族で抗体価の低い方に対して予防接種費用の一部を助成します。

【窓口】健康づくり課

乳房ケア費用助成



産後4か月未満で、医療機関や助産院で乳房ケアを受けた方に対し、費用の一部を助成します。

助成金額:上限3,000円/回

【窓口】健康づくり課

妊娠前麻しん等感染予防助成金



妊娠・出産を希望する20~40歳既婚女性に対し、麻しん、水痘・帯状疱疹及びおたふくかぜの抗体検査並びに予防接種にかかる費用の一部を助成します。

【窓口】健康づくり課

不妊治療費助成制度・不妊相談

不妊治療(体外受精・人工授精)を受けているご夫婦に対して費用の一部を助成する制度です。

不妊治療に関する相談等にも随時応じます。

【窓口】健康づくり課

中部健康福祉センター 福祉課 ☎054-664-9276

未熟児養育医療給付制度

身体の発育が未熟なままで生まれ、医師が入院が必要と判断した乳児に対して、その治療に必要な医療費を町が負担する制度です。

【窓口】健康づくり課

不育症治療費助成制度

不育症治療を受けているご夫婦に対して費用の一部を助成します。

【窓口】健康づくり課

吉田町
ホームページ
QRコード



※詳しくは吉田町ホームページをご覧ください。健康づくり課(保健センター)にお問い合わせください。

急病のとき

静岡こども救急電話相談

お子さんの急病で、受診した方がよいか、様子みても大丈夫なのか相談したいときは・・・

(局番なし) #8000

(つながらない場合は054-247-9910)

相談時間：平 日 午後6時～翌朝8時
土 曜 午後1時～翌朝8時
日曜・祝日 午前8時～翌朝8時

志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科)

夜間に病気になってしまったら・・・

住 所: 藤枝市瀬戸新屋362-1

T E L: 054-644-0099

診療時間: 月曜～木曜 午後7時30分～午後10時

金曜～日曜 午後7時30分～翌朝7時

※小児科のみの場合があります。

持 ち 物: 健康保険証、こども医療費受給者証、現金、お薬手帳等