

広報 よしだ 2

2016 No.679

羽ばたけ！新成人

—特集—平成27年度成人式

TOPICS

平成28年吉田町消防団出初式
防火・防災へ団員ら誓い新たに
第32回吉田町駅伝大会
参加者1300人、たすきつなぐ。
平成27年度吉田町書き初め展
269点の中から入賞作品が決定



如月

C O N T E N T S

特集

平成27年度成人式
羽ばたけ！新成人 03

町長からのメッセージ

新しい行政の仕組みについて① 06

Topics 1

平成28年吉田町消防団出初式
防火・防災へ団員ら誓い新たに 08

まちからのお知らせ 10

Topics 2

第32回吉田町駅伝大会
参加者1300人、たすきつなぐ。 12

Topics 3

平成27年度吉田町書き初め展
269点の中から入賞作品が決定 14

保健だより 15

まちのわだい 16

情報ボックス 18

としょかんだより 22

学校給食メニュー、人の動き ほか 23

かがやく笑顔

Happy Birthday (ハッピーバースデー) 24

2

2016 No.679



羽ばたけ！新成人

成 人の日を前に1月10日、
学習ホールで成人式が
開かれ、町内の新成人325
人(平成7年4月2日〜平成
8年4月1日生まれ)の門出
を祝いました。式典には色鮮
やかな振り袖や真新しいス
ーツに身を包んだ初々しい男女
合わせて237人が出席。近
況を報告し合ったり記念写真
を撮ったりしながら、久しぶ
りに顔を合わせた同級生との
再会を喜びました。

式典の中で、田村町長は「世
界の安全が不確かだ、日本でも
先行き不透明感が大きく
なっている、そんな難しい時
代に、皆さんは一步一步自分
の人生を歩んでいかなければ
なりません。ピンチをチャン
スに変え、自分の人生、日本
の明日を切り開いていってく
ださい。一日の終わりに、次
その一日を謙虚に顧みて、次
の日にはまた、ひるまずに人
生に立ち向かってほしい。皆
さんの幸多き人生を切に願
います」とエールを送りました。

そのほか来賓からの祝福と
激励の言葉を受け、新成人代
表による謝辞では、増田未来
さんが「新成人となった私
たちは、大きな変化を迎えてい

るこの社会の中で自分たちの
成すべきことを見定め、成人
としての自覚を持ち、責任あ
る言動が必要だと感じていま
す。広い視野を持ち、自身の
向上を目指していきたいと思
います。そして、社会を担っ
て立つにふさわしい大人へと
飛躍を遂げられるよう精一杯
努力を重ねて参ります」と社
会人としての決意を新たにし
ました。

第2部の記念行事では、新成
人たちが思い出の曲を合唱。当
時を思い出しながら美しいハ
ーモニイを奏しました。最後に、
中学校時代の恩師7人が登場
し、懐かしい思い出話を交えな
がら、成長した教え子たちに励
ましの言葉などを贈りました。

新成人たちは、大人としての
責任とそれぞれの思いを胸に、
未来に向かって大きく羽ばた
いていきます。

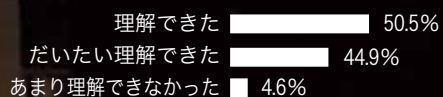


▲新成人を代表し、大人としての決意を新たにす増田未来さん

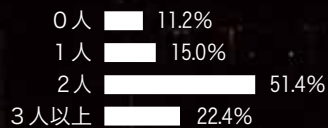


ビデオを見た107人に聞きました。

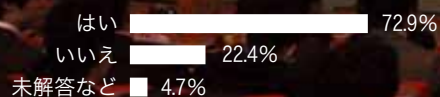
01 少子化について町の現状を理解できましたか？



02 将来何人子どもがほしいですか？



03 これからこの町で子育てをしたいと思えますか？



子育て支援ビデオを初上映！
「ヨシ！ヨシ！吉田の子育て応援団」

町は、将来この町を背負って立つ若者たちに少子化の現状や充実した町の子育てサポート体制などを紹介し、この町で安心して子育てをしてもらおうとPRビデオを作成。この日初めて上映しました。映像は今後、町ホームページなどで公開されます。



1995年4月2日～1996年4月1日生の吉田町新成人325人(うち男175人、女150人)前年比は、-20人

(総務省による)2016年1月1日時点の新成人は全国で121万人(うち男62万人、女59万人)前年比は、約-5万人

①重工業・マテリアル関係の仕事に就きたいです。
 ②今まで20年間病気などで大変だったかもしれないけど、やっと成人することができました。大学卒業まで、もう少しよろしくお願いします。
 ③子どもをしっかりと支えられる親になりたいです。
 ④2～3人
 ⑤子どもを中心に考え、図書館や公園などが充実していればいいと思います。



栗林佑太
大学生(住吉)
Kuribayashi Yuta

①中学校教諭
 ②育ててくれてありがとう。これからは一歩一歩自立の道を歩み、親孝行していきます。
 ③子どもと向き合い、子どものやりたいことを尊重できる親になりたいです。
 ④2人以上
 ⑤公共施設や医療制度、保育所などが充実していれば子どもを育てやすいと思います。



感謝の気持ちを忘れず、夢に向かってがんばる



岸端千紗
大学生(住吉)
Kishibata Chisa

①まだ決まっていません。
 ②大変だったと思うけど、今まで不自由なく育ててくれてありがとう。これからもよろしくお願いします。
 ③尊敬される父親になりたい。
 ④3人
 ⑤教育支援や医療費の支援があれば育てやすいと思う。

余裕と責任感のある大人になる！



石田拓土
大学生(川尻)
Ishida Takuto

大人の一步を踏み出した新成人にインタビュー

- interview
- ①将来の夢は？
 - ②家族に一言。
 - ③どんな親になりたいですか？
 - ④子どもは何人ほしいですか？
 - ⑤どんな町なら子どもを育てやすいと思いますか？

①ステキな女性になること。
 ②今までありがとう。これからたくさんお世話になると思うけど、ずっと仲良しでいようね！これからは親孝行します。
 ③お母さんみたいなお母さん。
 ④3人
 ⑤保育園などは入りやすいと聞いて安心しています。女性が社会復帰しやすい会社が多いとうれしいです。

優しくて思いやりのある人に！



吉添愛実
大学生(片岡)
Yoshizoe Aimi

①食品関係の仕事や公務員に興味があります。
 ②今まで迷惑をかけたけど、支えてくれてありがとう。まだまだ頼りないけど自立した大人になれるようにがんばります。
 ③自分のことよりも家族のことを一番に考えてあげられる親になりたい。
 ④2人
 ⑤子どもを預けられる施設があればいいと思います。

失敗を恐れず挑戦したい！



滝浪翔馬
大学生(川尻)
Takinami Shouma

①自分に誇りを持つ職業に就くことが夢です。
 ②今まで育ててくれてありがとう。親孝行できるようにがんばりますので期待して待っていてください。
 ③時に厳しく、時に優しい。いつも子どもを思いやることのできる親になりたい。
 ④2人
 ⑤地域で支え合う温かい町。

何事も最後まであきらめず挑戦

もう少し自立します

- ①看護師になって、地域に貢献したいです。
- ②今まで育ててくれてありがとう。これからもよろしくお願いします。
- ③自分の子どもに「お母さんみたいになりたい」と思われるようなお母さん。
- ④2人以上
- ⑤産休・育休をとりにくい環境づくりや子どもを預けられる施設が充実していればいい。



増田未来
看護学生(住吉)
Masuda Mirai



河合萌美
短大生(川尻)
Kawai Moemi

社会の変化と人々の意識

社会の変化は速度が速まるとともに、その規模も大きくなりつつあります。人々は、日常生活の中で社会の変化を肌で感じるもの、その変化にどのように対応すればよいか意識が追い付かず、そのことによつて組織や制度がスムーズに対応できず、社会の変化との間に心理的な間隙が生じて社会のいろいろな分野で「ぎくしゃく」感が生まれています。

大半の人々は、日常生活において「心理的安定」を求める傾向にあります。しかし、実際には、社会のスピードとその規模の大きさから、日常生活における「心理的安定」が脅かされている状態なのではないでしょうか。社会の変化に対応して、組織や制度も改革を求められているにもかかわらず、「心理的安定」を守ろうとして組織や制度の改革に心理的に抵抗を試みているように映ります。社会の変化

都市間競争をもたらしたのも

先月号の『広報よしだ』でそれぞれの市町村の生き残りや賭けた都市間競争について述べ、その激しさの一端に触れました。津波防災まちづくりや地方創生を旗印に掲げ、それぞれの市町村は自分でむちを打ちながらこの10年を走り続けなければなりません。先月号でお話ししたように、自分の住むまちが置かれている状況を真摯に受け止め、津波防災まちづくりや地方創生に真面目に取り組まなければ、人々はそれぞれの市町村から逃げ出し、国から見捨てられることになるものと思います。

一体全体それぞれの市町村を激しい都市間競争に走らせたものは何なのか、私

町長からのメッセージ 124

新しい行政の仕組みについて①



なりの考えをお話しし、町民の皆さまのご理解を得てこれからのまちの事業に対するご支援をお願い申し上げます。ご次第です。

要因を挙げてみましょう。まず、人口減少とそれと並行して進む少子高齢化があります。次いで、女性たちの社会への進出とそれに伴い自立した女性たちの意識の変化があります。最後に、この2つの要因と密接に絡まった経済社会からの維持・強化の要請があります。

人口の減少

まず、人口は確か2007年ないしは2008年の1億2700万人台をピークに、少しずつ減少を始めています。人口の減少と並行して進んでいる少子高齢化は、実際には人口の減少よりも時期的に先行して起きたものであり、子どもたちの数が少なくなる一方で、高齢者の数は多くなり、とりわけ高齢者に占める75歳以上の後期高齢者の割合は増え続けています。

女性の社会進出

次いで、女性たちの社会進出とそれに伴って自立した女性たちの意識の変化ですが、これは人口の減少や少子高齢化に引けを取らない重大な社会現象であり、まさに社会の心理的な構造に決定的な影響を与え、地方創生の核心部分となるものと受け止めています。

1947年から1949年にかけて生まれ、1980年代に子どもたちの子育てを卒業した団塊世代の女性たちは、当時、産業の主

流に躍り出たサービス業の拡大に伴い、社会進出を果たしました。女性たちの多くが社会進出を果たしたのは、この団塊の世代と呼ばれる女性たちが最初でした。社会進出を果たした女性たちが見た世界は、これまでとは違った魅力に満ちた世界であり、女性たちはこの世界を自分たちの意識の中に組み込んだのです。新しい世界の発見と同時に、女性たちが手にしたものは「財力」でした。この財力こそ、女性たちの自立のきっかけとなり、自立を後戻りさせない確固としたものに仕立て上げたものになりました。

私たちの母や祖母たちがことごとく結婚したのは、「生活する」ためであり、結婚する以外に生活するすべはほとんどなかったのではないのでしょうか。だからこそ、嫁ぎ先でいろいろと問題があつても、親は女性たちに「我慢しなさい」と諭し、嫁ぎ先に送り返したのではないのでしょうか。社会進出を果たした女性

たちが初めて見た社会と初めて手にした財力は、女性たちの永年の夢である自立をかなえたものであり、これを当然のものとして適切に対応した新しい社会の仕組みを考え出さなければならぬことは言うまでもありません。

地方創生の目標は、人口減少に歯止めをかけ、地域社会の衰退を食い止めることにあります。この目標をかなえるためには、若い世代の方々にたくさん子どもを生んでいただき、人口減少に歯止めをかけることに他なりません。この若い世代の女性たちは、団塊の世代に生まれ、世代として最初に社会進出を果たした女性たちの子どもや孫たちです。ですから、働きながら生みやすく育てやすい社会の構築を当然のこととして考えているはずで、この考えを肯定的に受け止めなければなりません。

労働人口の減少

最後に、経済社会を維持・

強化する差し迫った要請に触れてみましょう。総人口が減り、15歳から64歳までの生産年齢人口が減り、労働人口が減るといふ関連するこれらの問題は経済社会の縮小を余儀なくさせることは間違いありません。この由々しき社会の行く末は何としても避けなければなりません。労働力の減少を防ぐには海外からの労働力の導入が挙げられますが、この選択肢は日本社会の文化的な同質性から考えてあつれきを生むことは確実であり、政治的に考えれば、簡単に実現するとは思えません。

一つは従来の暦年による年齢、もう一つは平均余命によつて測る年齢が挙げられています。そのまま引用してみましょう。「前者は、これまで何年生存したかを示す年齢であるのに対して、後者は現在の年齢より後の期待生存期間を持つて測る年齢です（前方年齢とも呼んでいます）。そして、この前方年齢では、各時代で平均余命の等しい年齢が同じ年齢と見なされます。例えばフランスの女性の場合、1952年に30歳だった人の平均余命は44.7年であり、2005年で同じ平均余命の年齢を探すとちょうど40歳が44.7歳だったため、1952年の30歳女性と2005年の40歳女性はほぼ同じ程度の健康度であり、同じ実質年齢と見なされます。すなわち、最近の40歳女性を1952年の基準で評価すると10歳若い30歳と評価され、その前方年齢は30歳であるということになります。……ここではこの新しい年齢を平均余命等価年齢（以下、等価年

齢と呼ぶことにして……）この等価年齢の考え方に従って、健康な高齢者には経済社会の担い手として働いていただくという考え方があります。

もう一つの考え方は、家庭にとどまっている女性たちに労働力として社会に進出してもらうことです。そのためには、社会の仕組みを根底から見直すことが求められます。高齢者の進出だけでは足りず、女性たちの社会進出の加速化が経済社会を維持する不可欠の要件であるならば、自立した女性たちの肩に重くのし掛かるものを社会全体で引き受ける今までのない仕組みを構築する必要があります。このことは、今後の社会保障の裏付けとなる国内総生産（GDP）の増加にも必須の要件となるものです。

今回は、それぞれの市町村を都市間競争に走らせた要因についてお話ししましたが、次回、この要因に対し、町がどのように進もうとしているのかをお話したいと思ひます。





Topics
1

平成28年吉田町消防団出初式

防火・防災へ団員ら誓い新たに

町消防団出初式が1月10日、自彊小学校体育館で開かれ、消防団員ら100人が今年1年の防火・防災活動への誓いを新たにしました。

式には、田村町長をはじめ町議会議員、自治会役員、関係団体など来賓約80人が出席。人員報告や服装の点検が行われた後、同校グラウンドに会場を移し、日ごろから訓練を重ねた団員たちが息の合った訓練礼式や消防操法を披露しました。続いて、団員たちが消防車両10台とともに同校前をパレード。徒歩や車両による行進で地域住民らに火の用心を呼び掛けました。そのほか、長年にわたり消防団活動に従事した団員の表彰も行われ、田村町長や安田新吾消防団長から表彰状や感謝状などが手渡されました。

式の中で、安田団長は「4月から3市2町の消防救急が広域化されますが、今まで以上に迅速で正確な対応がとれるよう訓練に励み、地域の人人に安心感を与えられるよう、より一層の努力と更なる活躍を期待しています」と呼び掛けました。



表彰された皆さん（敬称略）

日本消防協会会長表彰

▽精進章

副団長 河野浩志（本部）

静岡県消防協会会長表彰

▽特別功績章・勤続功労章（30年勤続）

本部長 清水信司（本部）

▽特別功労章・勤続功労章（20年勤続）

本部長 久保田敏弘（本部）

▽功労章・勤続功労章（15年勤続）

本部長 石橋 健（本部）

▽勤続功労章（10年勤続）

分団長 中村恵太（第4分団）

部 長 松浦大地（第1分団）

部 長 鈴木潤哉（第2分団）

部 長 大石嗣也（第4分団）

部 長 鈴木雅直（第2分団）

部 長 水野 真（第2分団）

部 長 野中崇智（第1分団）

部 長 杉本久樹（第1分団）

部 長 池田直之（第1分団）

部 長 藁科隆昌（第1分団）

静岡県消防協会榛原支部長表彰

▽特別功労章

分団長 森下貴晴（第1分団）

分団長 横田昌之（第2分団）

分団長 中村恵太（第4分団）

部 長 松浦大地（第1分団）

部 長 中村恵太（第4分団）

部 長 鈴木潤哉（第2分団）

部 長 大石嗣也（第4分団）

部 長 鈴木雅直（第2分団）

部 長 水野 真（第2分団）

部 長 野中崇智（第1分団）

部 長 杉本久樹（第1分団）

部 長 池田直之（第1分団）

部 長 藁科隆昌（第1分団）

▽勤続功労章（5年勤続）

団 員 福世尚紀（第1分団）

団 員 良知総一郎（第4分団）

団 員 大石真司（第4分団）

団 員 橋田友義（第1分団）

団 員 増田駿平（第2分団）

団 員 大塚晃央（第1分団）

団 員 村上 薫（第1分団）

吉田町長表彰

▽優良団員（5年勤続）

団 員 福世尚紀（第1分団）

団 員 良知総一郎（第4分団）

団 員 大石真司（第4分団）

団 員 橋田友義（第1分団）

団 員 増田駿平（第2分団）

団 員 大塚晃央（第1分団）

団 員 村上 薫（第1分団）

退職消防団員に対する消防庁長官の報償（銀杯）（平成27年3月退職）

▽2号報償（15年以上勤続）

元本部長 川本将己（勤続24年）

元本部長 中西宏康（勤続17年）

地震だ津波だすぐ避難、少しでも早く、少しでも高く、津波避難訓練を実施します

東日本大震災の教訓を踏まえ、津波避難訓練を実施します。町が独自に作成した津波ハザードマップの津波被害想定では、津波の想定波高は最大8・6m。地震や津波は、いつ何時襲ってくるか分かりません。町が定めた津波避難施設、避難路などの点検を通して津波避難の課題を再確認し、どんなときでも避難できる対策（家の耐震化・窓ガラスの飛散防止・家具の固定など）をしておきましょう。

実施日時
3月6日(日) 8:30～9:30
※8:30に訓練地震発生を同報無線によりお知らせします。

対象地域
町内全域

重点項目
即時行動の実践、避難行動要支援者への支援体制の検証など

問い合わせ
防災課 防災部門
☎33-2164

国民健康保険からのお知らせ 無受診世帯を表彰しています

町では、国保（国民健康保険）世帯において、国保被保険者数に応じた病院（薬局）などの受診状況を確認し、無受診で滞滞なく国保税を納めている優良世帯を表彰しています。

本年度は、1月中に42世帯を表彰し、記念品を贈りました。

問い合わせ
町民課 国保部門
☎33-2103



平成27年度表彰実績

世帯状況	条件	件数
1人	3年間無受診	35世帯
2人	2年間無受診	2世帯
3人以上	1年間無受診	5世帯
合計	—	42世帯

保健センターをリニューアル 個別相談や授乳など利用しやすく

保健センターでは、妊娠や出産に関することや子どもの成長、発達に関することなどを、妊娠中や産後のお母さんが相談しやすいように母子保健室を新設し、個別相談や授乳などができるようにになりました。また、トイレや受付窓口もリニューアルして利用しやすくなりましたので、気軽に利用してください。



問い合わせ
健康づくり課（保健センター）
☎32-7000

『広報よしだ』が5年連続最優秀賞

県広報コンクール審査結果が1月21日に発表され、『広報よしだ』が町広報紙部門で5年連続の最優秀賞、広報写真の組み写真部門でも最優秀賞を受賞しました。本年度は広報紙や写真など6部門に103点が出展され、カメラマンやデザイナーらにより31点の作品が選ばれました。

なお、今回最優秀賞を受賞した作品は全国広報コンクールに県代表として推薦されます。今後も身近で親しまれる広報紙を目指して努力していきます。



組み写真部門で最優秀賞に入賞した2015年9月号12-13号

問い合わせ
総務課 秘書広報部門
☎33-2131

広報紙部門で最優秀賞に入賞した2015年7月号

住吉富士見土地区画整理事業区域 宅地を分譲しています

住吉富士見土地区画整理組合では、区画整理事業によって造成された土地「I区画」を販売します。価格については相談に応じます。気軽に問い合わせてください。

所在地

住吉 字 浜河原

用途上の制限

用途 第1種 住居地域

供給施設

- ・上下水道 公営
- ・ガス 集中プロパン

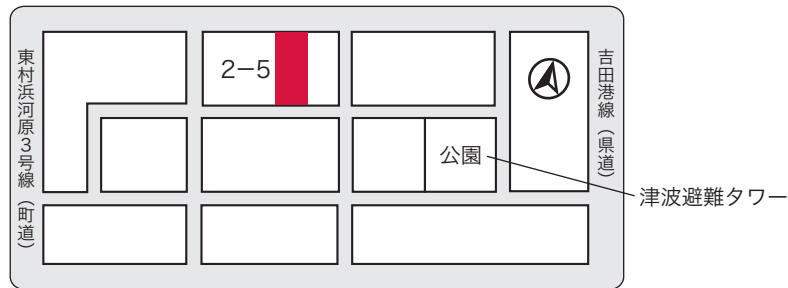
※申し込みは、直接事務局窓口で受け付けます。

問い合わせ

吉田町住吉富士見土地区画整理組合事務局（都市建設課 土地区画整理部門内）
☎33-2138

分譲地の価格

街区番号	面積		価格(円)	坪単価(円)
	m ²	坪		
2-5	451.96	136.72	応相談	応相談



周辺案内図



「水道水質検査計画(案)」を策定 皆さんの意見を募集します

水道課では水質基準に適合した水道水を供給するため、毎年度水質検査計画を策定しその計画に基づいて水質検査を実施しています。

平成28年度吉田町水道水質検査計画(案)を策定しましたので、町民の皆さんに公表し、同計画について備え付けの用紙により皆さんの意見を募集します。

募集期間 3月7日(月)～14日(月)

※土曜日を除く

場所 水道課(役場2階)

※日曜日は情報コーナー(役場1階)で実施

問い合わせ
水道課 工務部門
☎33-2128

風しん・麻しん風しん混合の予防接種 接種費用の一部助成対象者を拡大

町では、先天性風しん症候群を防ぐため、風しん・麻しん風しん混合ワクチンの接種費用を一部助成しています。(いずれか1回のみ対象)。

助成額

- ・風しん単独 4000円
- ・麻しん風しん混合 5000円

対象

町内在住で、①妊娠を希望している女性で風しんの抗体価が低い人、②妊娠中で抗体価が低い人の夫・同居家族のうち抗体価が低い人、③妊娠を希望している女性で抗体価が低い人の夫・同居家族のうち抗体価が低い人

申請方法

予防接種を受けた日から60日以内に、保健センターに申請してください。

風しん抗体検査について

県では妊娠を希望する女性などを対象に、無料で「風しん抗体検査」を行っています。

☎054-644-9273
☎054-644-9273

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）
☎32-7000



参加者1300人、たすきつなぐ。

第32回吉田町駅伝大会（町体育協会・町教育委員会主催）が1月17日、吉田中学校を発着点とする周回コースで行われました。大会には自衛隊などオープン参加の4チームや町内会やシニアなど8部門に202チーム、1300人が出場。15kmのロングコースと7・98kmのショートコースに分かれ、いずれも5区間で競いました。

開会式では、吉田中学校陸上部の大石彪斗くんが「1本のたすきに思いを込め、最後までたすきをつなぎきることを誓います」と力強く宣誓。各チームとも澄み渡る青空の下、沿道の声援を受けながら懸命にたすきをつなぎ、ゴール目指して力走しました。

結果は左記の通り（各部門第3位まで）。



●ロングコース（参加チーム数）

- 総合優勝
レッドポニーズA [53分47秒]
- ▼一般男子の部 (51) [53分47秒]
 - ①レッドポニーズA [53分47秒]
 - ②レッドポニーズB [57分11秒]
 - ③現地集合現地解散 [57分16秒]
 - ▼町内会の部 (27) [57分13秒]
 - ①山八組駅伝部A [57分13秒]

- ②東村A [59分10秒]
- ③3年8組（森下） [1時間02分43秒]
- ▼中学生男子の部 (40) [54分08秒]
- ①吉田中陸上部A [54分08秒]
- ②受験生 [55分20秒]
- ③吉田中陸上部C [57分10秒]
- ▼オープン参加 [51分55秒]
- 自衛隊A [51分55秒]

●ショートコース（参加チーム数）

- 総合優勝
女バスA [31分19秒]
- ▼一般女子の部 (12) [37分50秒]
 - ①enjoy☆running [37分50秒]
 - ②オトナ女子 [38分05秒]
 - ③ぶうさんズ [38分33秒]
 - ▼中学・高校生女子の部 (32) [31分19秒]
 - ①女バスA [31分19秒]
 - ②吉田中陸上部E [33分02秒]
 - ③女バスB [33分55秒]
 - ▼小学生男子の部 (21) [31分23秒]
 - ①静岡吉田ACC(A) [31分23秒]
 - ②吉田中央サッカー① [33分06秒]
 - ③中央サッカーA [33分09秒]
 - ▼小学生女子の部 (10) [32分39秒]
 - ①吉田ミニバスケ女子6年A [32分39秒]
 - ②吉田ミニバスケ女子5年 [33分35秒]
 - ③吉田ミニバスケ女子6年B [34分58秒]
 - ▼シニアの部 (5) [33分32秒]
 - ①新田シニア [33分32秒]
 - ②エースワンA [34分25秒]
 - ③AD野球倶楽部 [36分24秒]

★は大会新記録

問い合わせ 教育委員会事務局
社会教育部門
☎3312152



だより

女性の健康づくり〜ホルモンバランスを整える〜

女性の体は、男性と比べ一生の中で大きく変化します。女性の体は女性ホルモンの影響を強く受けますが、生活習慣や生活環境でもホルモンバランスが崩れやすく、心身の不調を引き起こすことがあります。女性ホルモンは脳からの指令により、卵巣から分泌され25〜35歳頃になると、ホルモン分泌やバランスが安定し、妊娠・出産に適した状態になります。ところが、食生活の乱れや睡眠不足、ストレス、運動不足など、現在の生活スタイルが女性ホルモンのバランスを崩し卵巣機能も低下させてしまいます。女性ホルモンのバランスを整えるため日々の生活習慣を見直し、健康な体づくりをしましょう。

生活習慣を見直そう

① 食生活

朝食を抜いたり、ファーストフードや甘いものを好んで食べていると栄養のバランスが崩れやすくなります。栄養バランスが崩れると代謝がうまくいかず、ホルモン分泌の低下につながります。主食（ご飯、パン、麺類等）主菜（肉、魚、大豆製品など）副菜（野菜類）を組み合わせて、朝・昼・夕1日3食規則正しく適量をとるように心掛けましょう。

② 適度な運動

生活の中で車を使うことが多く、体を動かすことが少ないために運動不足になりがちです。運動をすることで肥満防止や免疫力の向上、細胞の活性化にもつながります。

また、運動することでホルモンの分泌が正常化されます。腹筋運動や手足の曲げ伸ばし、軽いストレッチなど家事や仕事の合間にできる運動をしましょう。

③ 冷え性対策

血行が悪いと酸素や栄養が十分に届かず、卵巣の機能の低下につながります。お風呂にゆっくりつかる、温野菜や体を内側から温めてくれる食材（生姜、ゴボウなど）を食べる、お腹や腰、太ももなどを冷やさないようにするなど体を冷やさない工夫をしましょう。

また、水分補給をする際に冷たい飲み物を温かい飲み物に変えるだけでも冷え性の予防につながります。

④ 喫煙

タバコの煙には200種類以上の有害物質が含ま



れ、低出生体重児や流産・早産のリスクを高めます。また、血流を悪くするため卵巣機能がうまく働かず、不妊の原因にもなります。喫煙は控えましょう。

適正体重を保つ

適正体重かどうかはBMI（肥満度）という指標を用いて判断します。その数値が18・5以上25未満が標準とされています。無理な

BMI (肥満度) = 体重kg ÷ (身長m)²
適正体重 = 22 × (身長m)²

※適正体重は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症率が一番低いとされる数値のことです。

問い合わせ

健康づくり課
(保健センター)
☎32-7000



平成27年度吉田町書き初め展

269点の中から入賞作品が決定

町内小中学校の児童、生徒から出展された「吉田町書き初め展」の入賞作品が決定しました。

1月14日に中央公民館で開かれた審査会では、各学校から集まった代表作品269点を、書写担当教諭が「止め」や「はらい」、バランスなどを一点ずつ審査し、82点の入賞作品（町長賞各学年1点、教育長賞各学年2点、特選55点）を決定しました。

結果は次の通りです。(町長賞・教育長賞のみ掲載、敬称略)



▲出展された力作を審査

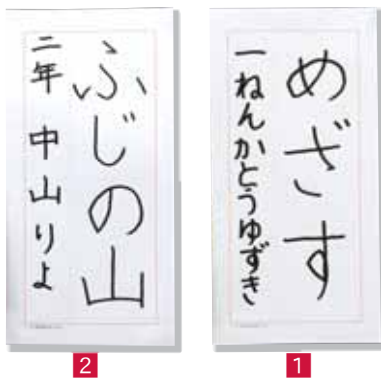
町長賞

小学生の部

- 1 加藤結津紀(自彊小1年)
- 2 中山 莉世(中央小2年)
- 3 小泉美奈子(中央小3年)
- 4 大石そのみ(住吉小4年)
- 5 市川 梨愛(中央小5年)
- 6 田島 小想(中央小6年)

中学生の部

- 7 齋藤 音亜(吉田中1年)
- 8 小泉 裕奈(吉田中2年)
- 9 澤井 美歩(吉田中3年)



3



4



5



6



7



8



9

小学生の部

- 竹島 梨央(住吉小1年)
- 石間さくら(自彊小1年)
- 増田真優情(住吉小2年)
- 川本 美桜(中央小2年)
- 増田 果歩(住吉小3年)
- 橋本いより(中央小3年)
- 杉本 翔哉(住吉小4年)
- 石神 結愛(中央小4年)
- 岸端 佑樹(中央小5年)
- 浅井 陽翔(中央小5年)
- 水野 嘉子(住吉小6年)
- 五條 華(中央小6年)

中学生の部

- 松浦 愛海(吉田中1年)
- 森 美音(吉田中1年)
- 秋野 朝香(吉田中2年)
- 橋田菜々佳(吉田中2年)
- 高橋 咲瑛(吉田中3年)
- 増田 結香(吉田中3年)

教育長賞



▲「通りゃんせ」や「かごめかごめ」など歌遊びを楽しむ児童たち

地域で支える吉田町学校応援団が中央小学校へ「かごめかごめ」など歌遊び楽しむ

中央小学校の体育館で1月20日、楽しく歌って元気になろうと活動するグループ「うたごえ ど・れ・み」（良知圭子代表）を講師に招き、歌や身近な道具を使って遊ぶ生活科の特別授業が開かれました。

1年生111人が参加し、最初に、同メンバーが「富士山」や「桃太郎」などの童謡を歌って紹介。続いて「かごめかごめ」や「通りゃんせ」など手や体を使った歌遊びを紹介しました。後半には、児童たちがグループに分かれてゴム跳びやまりつきなどを体験。「楽しい」「休み時間にまたやってみたい」と体を使った昔遊びを楽しんでいました。



▲「鬼は～外！」と鬼に向かって豆に見立てて丸めた新聞紙をぶつける子どもたち

中央児童館で豆まき 元気に豆まき「鬼は～外！福は～内！」

節分の日を前に1月31日、中央児童館で豆まきが催されました。節分は立春の前日。季節の変わり目に多い病気や邪気を払って福を招く悪疫退散の行事で、参加した子どもたちは元気に豆まきを楽しみました。

最初に紙芝居で節分について学んだ後、鬼の面と衣装を身につけたスタッフが登場。子どもたちは豆に見立てて丸めた新聞紙を意地悪な赤鬼と青鬼に向かって力いっぱい投げつけ、鬼を追い払いました。最後に袴姿の福の神が登場し、「福は内」という掛け声と共に福まきをすると、子どもたちはうれしそうに袋いっぱいお菓子を拾っていました。

県警本部長感謝状受賞で表敬訪問 交通安全功労者の河村さんに感謝状

県警本部長感謝状を受賞した河村禎次さんが12月28日、役場を訪れ、田村町長に喜びを報告しました。河村さんは町交通指導員協議会会長として長年にわたり地域の交通事故防止に貢献。1990年に交通指導員になり、現在まで26年にわたって通学路での街頭指導や自転車マナー教室などでの指導を続けてきました。田村町長が「大変ありがたい」と感謝の気持ちを寄せると、河村さんは「これからも子どもたちの見守りは続けていきたい。町内の道路がだいぶ変わっているのので注意してほしい。信号のない交差点では特に気を付けて」と呼び掛けていました。



▲田村町長に感謝状を見せながら受賞を報告する河村さん（右）

住吉小・中央小・自彊小で書き初め会 思い込め、一筆一筆丁寧に

町内の3小学校で新学期が始まると、それぞれ全校児童が参加して書き初め会が行われました。そのうち住吉小学校では、1・2年生が教室で硬筆（フェルトペン）を、3～6年生は廊下で学年ごとに時間をずらして毛筆の書き初めを清書。横に置いた手本を見ながら課題の止めやはらいに注意し、真剣な表情で一筆一筆丁寧に書き上げました。

6年生の大石くるみさんは「習字の先生に注意された文字のバランスや位置などに気を付け、冬休みにたくさん練習した。『春』の右はらいが一番難しいけど、今日は上手にかけたと思う」と話していました。

※吉田町書き初め展の入賞者は、14ページに掲載しています。



▲真剣な表情で丁寧に課題の「長き春日」を書き上げる6年生（住吉小学校）



▲見本を見ながら、1人分のおかずを上手に取り分ける園児たち（わかば保育園）

町内保育園年長児学校給食体験 学校楽しみ「給食残さず食べる」

町内の各保育園で、来年度小学校に入学する年長児が学校給食を体験しました。そのうち、わかば保育園では1月21日、年長児27人が給食の配膳から片付けの仕方などを吉田榛原学校給食共同調理場の栄養士から学びました。園児たちはグループごと順番に配膳係を交代しながら、少し緊張した表情で1人分のご飯やおかずを上手によそって盛りつけ、姿勢よく行儀よく食べることも学びました。

柳原結花ちゃんは「小学校に入ったら給食が一番楽しみ。いつもよりちょっと多いけど、がんばって残さず食べる」と話していました。



▲使い捨てカイロとパンフレットを配布し、振り込め詐欺防止を呼び掛ける自治会役員

毎月15日は防犯の日 防犯キャンペーン 振り込め詐欺に気を付けて

防犯の日に合わせて1月15日、川尻区自治会は同区内のスーパー前で防犯キャンペーンを行いました。自治会役員など14人が参加し、振り込め詐欺などの手口を紹介したパンフレットや使い捨てカイロを配布。訪れた買い物客に「振り込め詐欺に気を付けて」と未然防止を訴えました。

牧之原署管内では昨年、還付金詐欺とオレオレ詐欺の被害が2件発生。吉田交番の佐々木利明交番長は「金もうけやうまい話があったら必ず疑ってほしい」と話し、田島逸雄自治会長は「不審な電話がかかってきたら、一人で解決しようとせず必ず誰かに相談して」と呼びかけました。

吉田町図書館「なつかしの双六展」 江戸～昭和 懐かしのすごろくがずらり

テレビゲームがなかった頃、正月などに子どもたちに親まれた娯楽、すごろくを集めた展示会が1月4日から21日までの15日間、町図書館で開かれました。この展示会は、子どもたちの娯楽の一つだったすごろくの魅力を紹介しようと企画。吉田町出身の増田昭二さん（藤枝市）の所蔵する江戸から昭和にかけてのすごろく約130点が展示されました。

会場には、当時人気を集めたアイドルやキャラクターのすごろくや戦時中のすごろくなど、その時代を反映したすごろくがずらりと並び、訪れた人たちは当時の記憶を思い起こしながら眺めている様子でした。



▲江戸から昭和にかけてのすごろく約130点が展示された「なつかしの双六展」

吉田榛原学校給食共同調理場で「学校給食展」 産地消や学校給食に理解深める

吉田榛原学校給食共同調理場は1月24日の学校給食記念日に合わせて1月27日・28日の両日、同施設で「学校給食展」を開きました。会場では、明治22年から始まった給食の歴史や献立を紹介するパネル展示や毎日約4700食を調理している大きな道具や調理場が公開され、訪れた親子連れなど約150人が学校給食に理解を深めました。

来場者には地場産品を使った給食が振る舞われ、片瀬美奈子さん（片岡）は「栄養や彩り、おいしさに感動し、食生活を見直すきっかけになった。もらったレシピ集を参考に料理に挑戦したい」と話していました。



▲調理風景など会場内を見学した後、学校給食の試食を楽しむ来場者

案内 **体を動かして健康づくりしませんか**

日時 2月18日(木)・3月17日(木)
時間 19:30~21:00
場所 吉田中学校武道場
内容 町オリジナルダンス全7曲を練習します。
持ち物 室内シューズ(運動のできる服装)
問合せ先 健康づくり課
 ☎32-7000

案内 **津波避難タワー巡るコースでウォーキング**

効果的なウォーキングの方法や正しい歩き方、靴の選び方などの話の後に津波避難タワーを巡るコースを歩きます。
日時 2月16日(火)10:00~11:30
 ※雨天時は屋内で実施
場所 山八公会堂
対象 1時間程度のウォーキングが可能な人
持ち物 動きやすい服装・運動靴(屋内・屋外用)、飲み物
 ※直接会場に集合してください。
問合せ先 健康づくり課
 ☎32-7000

案内 **「静岡県最低賃金」が改正されました**

県内の事業場で働く(パート・アルバイトなどを含む)全ての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、昨年10月3日から時間額783円となりました。
 なお、特定の産業には産業別最低賃金が定められています。
問合せ先 静岡労働局賃金室
 ☎054-254-6315

案内 **第11回Springギターフェスティバル開催**

開催日 3月21日(月)祝
時間 13:00~16:40
会場 藤枝市生涯学習センター(藤枝市茶町1-5-5)
内容 県内高校のギター部やマンドリン部の演奏、ギター愛好家やプロのギタリストが出演。体験コーナーもあります。
入場料 無料(申し込み不要)
問合せ先 NPO法人ギター音楽教育プロモーション
 ☎054-623-3433

募集 **町営住宅(住吉団地)入居者を募集します**

住宅概要 住吉団地
 昭和55年度建設1戸
所在地 住吉5436
間取り 3DK(6・6・4.5)
家賃 14,500円~28,500円
 ※収入などに応じて決定
対象 下記をすべて満たしている人
 ・同居する親族がいる
 ・住宅に困っている
 ・収入が基準以下
 ・市町村税の滞納がない
 ・町内在住(6ヵ月以上)
 ・確実な連帯保証人がいる
 ・暴力団員でない
応募期間 2月15日(月)~29日(月)
 ※応募者多数の場合は抽選
問合せ先 都市建設課土木管理部門
 ☎33-2124

案内 **北区第二町内会がミニ文化展を開催**

日時 3月19日(土)13:00~16:00
 20日(日)9:00~15:00
場所 北区自彊館1階
問合せ先 北区第二町内会
 ☎32-6526(弓田)

募集 **『わんぱく教室』の参加者を募集します**

対象 平成25年4月2日~平成26年4月1日に生まれた未就園児の親子
内容 工作や体操などの遊び
期間 4月~平成29年2月(8月は休み)
時間 10:00~11:00
回数 年間17回程度(月2回)
定員 35組(先着順)
申込方法 児童館にある申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込んでください。
参加費 年間1,500円
受付開始 3月1日(火)~※月曜日除く
申込・問合せ先 中央児童館
 ☎32-3401

案内 **町文化協会絵画部春の絵画展を開催**

開催日 3月19日(土)~26日(土)
場所 町図書館展示コーナー
内容 町文化協会絵画部会員による油彩、水彩、日本画など約37作品を展示
問合せ先 町文化協会絵画部
 ☎32-2339(鈴木)

案内 **青年国際交流事業に参加しませんか**

対象 日本国籍を有し、18歳以上30歳以下の人(4月1日現在・高校生は除く)
内容 東南アジア青年の船、国際青年育成交流、日韓青年親善交流など
申込方法 参加申込書と作文を〒420-8601県社会教育課まで郵送してください。
 ※県社会教育課、内閣府青年国際交流事業ホームページにて申込用紙を配布しています。
申込締切 3月14日(月)必着
問合せ先 県社会教育課
 ☎054-221-3312

案内 **富士山の日に展望台小山城を無料開放!**

2月23日の「富士山の日」に展望台小山城を無料で開放します。雪化粧の美しい富士山や南アルプス連峰をお楽しみください。
開催日 2月23日(火)
時間 9:00~16:30(入場は16:00まで)
問合せ先 産業課商工観光水産部門
 ☎33-2122

募集 **地域で子どもを育てるボランティアを募集**

町内の全4地区(住吉区・川尻区・片岡区・北区)では「地域で子どもを育てる」を合い言葉に地域教育推進協議会を立ち上げ、伝統行事や農業体験などさまざまな活動を展開しています。各地区の協議会では、子どもたちと一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。
問合せ先 教育委員会事務局
 ☎33-2152

案内 **スプリングジャズライブを開催します**

静岡で最も歴史のあるジャズビッグバンド「ザ・スイングハード・オーケストラ」が今年もやってきます。繊細で力強いジャズのセッションをお楽しみください。
開催日 3月6日(日)
時間 18:30~20:30(開場18:00)
場所 学習ホール(全席自由)
入場料 前売500円/当日700円(教育委員会事務局・役場5階、中央公民館、総合体育館にて販売中。高校生以下は無料ですが、整理券が必要です。未就学児の入場はできません)
問合せ先 教育委員会事務局
 ☎33-2152
 総合体育館☎32-5555

募集 **「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します**

3月の講座	
開催日	講座名
5日(土) 6日(日)	電池の直列と並列
13日(日)	水と電気の戦い
20日(日)	ホタルの幼虫観察と放流

時間 13:30~15:00
対象 小学生以上
場所 ちいさな理科館
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
受付時間 10:00~12:00
 13:00~17:00(木・金・第3火曜日除く)
問合せ先 ちいさな理科館
 ☎34-5533

案内 **災害情報案内番号が変わりました!**

吉田牧之原消防署管内の緊急車両(消防・救急)の出動理由と目的地を知りたい場合は…
【静岡市消防局災害情報案内番号】
 ☎0180-99-5678
 ※通話料がかかります。
 ※一部の携帯電話やIP電話では利用できない場合があります。
問合せ先 吉田榛原消防署
 ☎32-5703(総務課)

募集 **女子サッカー「榛南ドルフィンキッカーズ」募集**

練習日時 毎週火・木曜日
 19:00~20:30
 毎週土曜日9:00~11:00
場所 吉田特別支援学校グラウンド
対象 小学1年生~成人
年会費 12,000円(保険代含む)
問合せ先 榛南ドルフィンキッカーズ
 ☎090-3857-1235(武田)

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	すくすく広場
毎週 火・金曜日 8:30~12:00、13:00~16:30 水・木曜日 8:30~12:00 場所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 教育委員会事務局 ☎33-2151	3月1日(火) 10:00~12:00 場所 障害者自立支援施設(あつまりーナ) 受付 随時 ※要予約 問合せ先 相談員 芝 ☎32-3065 あつまりーナ ☎34-2000	3月17日(木) 13:30~15:30 場所 障害者自立支援施設(あつまりーナ) ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 石神 ☎32-5784 あつまりーナ ☎34-2000	3月8日(火) 10:00~11:30 場所 中央児童館 内容 おわりの会 対象者 就園前の親子・自由参加 問合せ先 中央児童館 ☎32-3401
心配ごと相談	電話相談(苦情等)窓口	無料法律相談	日曜開庁実施日
3月9日(水)・23日(水) 時間 13:30~16:00(受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800	行政に対する相談や苦情は町の行政経営指導員が対応します。 受付時間 9:00~15:45(土・日・祝日を除く) ☎33-3117(直通)	3月18日(金) 13:30~15:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人20分間 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 総務課 ☎33-2131	3月6日(日)・13日(日) 20日(日)・27日(日) 開庁時間 8:15~12:00 13:00~17:00 問合せ先 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
3月6日(日)・13日(日)・27日(日) 時間 10:00~12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 法律・耐震補強など(要予約) 問合せ先 都市建設課 ☎33-2161	消費生活相談員による相談は毎週月・水曜日 時間 9:00~16:00 上記以外でも随時受け付けています。 ※事前に連絡してください。 問合せ先 産業課 ☎33-2122	3月6日(日)・13日(日)・27日(日) 搬入時間 13:00~15:30 問合せ先 町民課 ☎33-2102	3月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日) 土曜日 8:30~12:00 日曜日 8:30~12:00 13:00~15:00 問合せ先 清掃センター ☎24-0530

健診相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	3月18日(金)	9:30~11:00
7カ月児健康相談	平成27年8月生	3月17日(木)	9:00~10:00
1歳児健康相談	平成27年3月生	3月8日(火)	9:00~10:00
1歳6カ月児健診	平成26年8月生	3月8日(火)	13:00~14:00
3歳児健診	平成25年2月生	3月9日(水)	13:00~14:00
2歳児歯科相談	平成26年3月生	3月11日(金)	9:00~10:00
2歳6カ月児歯科相談	平成25年9月生	3月11日(金)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成24年9月生	3月11日(金)	14:30~15:30

パパママ教室II	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付
3月18日(金) 18:30~20:00 お父さんの妊婦体験・赤ちゃんの抱き方・赤ちゃんとお風呂について	毎週月曜日 8:15~16:45	問合先 中部保健所 (予約制) ☎054-644-9273

四種混合・BCG予防接種	町民健康相談
四種混合 3月3日(木)・16日(水) BCG予防接種 3月2日(水) 受付時間 13:00~14:00 ※個別通知がなくなりました。「母と子のこよみ」で接種日を確認してください。	3月7日(月) 9:30~11:00 運動不足の人、たばこをやめたい人、体調が気になる人、肥満傾向の人など 保健師・栄養士が個別相談に応じます。気軽に相談してください。

3月の休診日当番医

- 6日(日) 赤堀整形外科医院
☎22-0117
- 13日(日) 加藤内科医院
☎32-0701
- 20日(日) 三輪クリニック
☎32-7300
- 21日(月) こどもクリニック
おおかわ小児科
☎32-6789
- 27日(日) 伊東クリニック
☎29-0361

診療時間 9:00~17:00
※変更することがあります。
受診する場合は、当番医に電話してから受診してください。

問い合わせ 健康づくり課
(保健センター)
☎32-7000

【総合体育館】3月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
13日	中部地区初心者技術講習会及び審判員第1次適正試験	8:00~17:00	静岡県野球連盟審判部 ☎22-2619(山崎)
19日	狭川女子バレーボール大会	8:00~17:00	島田高校 ☎0547-45-0875(松下)
20日	第21回年齢別・クラス別バドミントン大会	8:00~17:00	町体育協会バドミントン部 ☎32-8587(菊地)
26日 27日	第38回全国新チームバレーボール交歓会	8:00~17:00	全国新チームバレーボール交歓会 ☎090-8738-5457(小杉)

【学習ホール】3月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
6日	スプリングジャズライブ	18:30~20:30	町教育委員会☎33-2152 総合体育館 ☎32-5555
20日	女の艶歌まつり(カラオケ発表会)	10:00~17:00	☎090-5454-5344(水野)
21日	吉田町吟剣詩舞道大会	13:00~15:30	町文化協会 吟剣詩舞道会 ☎32-4143(大石)
27日	第33回カラオケ舞踊チャリティー発表会	10:30~16:30	芝本会☎22-4624(芝本)

▶広報よしだ(1月号)のおおびと訂正/1月10日に発行しました広報よしだの15p「第16回しずおか市町対抗駅伝」の中で誤りがありました。9区を走った選手の正しくは『増田みゆ』さんです。おおびして訂正させていただきます。

次回の菜市
3月6日
9:00~
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

県営吉田公園情報
申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

3月の園芸ミニ講座
園内の植物管理作業にボランティア参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識について学ぶミニ講座です。

日時 3月12日(土)9:00~
会場 吉田公園内
ヒーリングコア
※雨天の場合は室内
内容 家庭菜園ミニ知識
参加料 無料
(事前申し込み不要)
持ち物 筆記用具

案内 住宅用火災警報器の取り付けをお手伝い

65歳以上の高齢者のみの世帯や身体障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯などで、住宅用火災警報器を購入しても取り付けができない場合に、取り付けを支援しています。
問合先 吉田榛原消防署
☎32-7943

案内 暮らしなんでも無料相談 気軽に相談してください

消費生活、住まい、介護、法律など日常生活でのトラブルや悩み事など気軽に相談してください。
相談日時 月~金曜日
9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く)
問合先 ライフサポートセンター
しだ・はいばら事務所
☎054-646-6055

案内 福利厚生を充実・勤労者共済会に加入しませんか

榛南地区勤労者共済会は吉田町、牧之原市内の中小企業などの福利厚生を支援しています。
会費 一人あたり800円/月
(入会金1,000円)
特典 祝い金や弔慰金などの支給、映画割引、人間ドック、予防接種の費用補助など
問合先 榛南地区勤労者共済会事務局
☎22-9671

募集 平成28年度吉田町スポーツ少年団の団員を募集します

対象者 平成28年度小学1~6年生
入団費用 登録料400円のほか、保険料などが必要です。
詳細は各団連絡者に問い合わせてください。
申込先 各団代表者(入団経費を添えて申し込んでください。)

団名	連絡者	問合先	団名	連絡者	問合先
住吉野球	高橋広也	☎090-8677-4143	吉田バレーボール	江野智己	☎32-5598
吉田中央野球	松本敏樹	☎090-5863-7606	吉田町空手道	渡邊健一	☎33-1025
自彊野球	花枝正貴	☎090-8133-4958	吉田体操	澤野タ子	☎32-6331
住吉サッカー	佐藤 智	☎32-9245	吉田ミニバスケ	男)大川哲生 女)櫻井 功	☎090-3078-2777 ☎32-2864
吉田中央サッカー	大島津幸	☎33-1177	吉田バドミントン	菊地一誠	☎090-5611-8744
自彊サッカー	藤浪英史	☎33-9533	水龍館剣道	杉本名保吏	☎32-2262

担当 教育委員会事務局 ☎33-2152

2月の水道料金 ※納期限内の支払いをお願いします。

使用年月 平成27年12月~平成28年1月 水道料金の納付には、便利な納期限 2月29日(月) 口座振替を利用してください。
問い合わせ 水道課 業務部門 ☎33-2127

1月生まれのお米寿者を紹介します。

川神片川神片神片川神住片神川住
尻戸岡尻戸岡戸岡尻戸吉岡戸尻吉
増藤鈴大萬浅杉河久廣鈴大葉海曾
田の田木石年井本原崎みさ田たみふ二静富リ
しは春鐵春芳ととみつみ二静富リ
なる子郎平江えええ利つみ郎江枝エ
(生年月日順・敬称略)

入札結果を公表します 予定価格・落札価格は消費税込み

<p>平成28年1月19日執行 指名競争入札</p> <p>◆キッズコーナー購入 指名 8社 落札業者 (有)ピーオー事務機 予定価格 1,047,600円 落札価格 918,000円 落札率 87.63%</p>	<p>平成28年1月21日執行 抽選型指名競争入札</p> <p>◆西の宮川外浚渫工事 入札参加 10社 落札業者 (株)大建 予定価格 5,281,200円 落札価格 5,130,000円 落札率 97.14%</p>	<p>◆敬満線交差点改良工事 入札参加 10社 落札業者 八木産業(株) 予定価格 2,581,200円 落札価格 2,160,000円 落札率 83.68%</p> <p>平成28年1月26日執行 指名競争入札</p>	<p>◆小山城周辺樹木管理業務委託 指名 7社 落札業者 (有)松浦造園 予定価格 1,728,000円 落札価格 1,609,200円 落札率 93.13%</p>
---	--	--	---

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)でご覧いただけます。
問合先 総務課 契約管理部門 ☎33-2133

つくってみませんか
学校給食
メニュー

M E N U . 119



(マーボー大根)

冬の大根はみずみずしく、煮るとトロツと柔らかくなるのが特徴で、サラダ、汁物、煮物などに大活躍です。今月は、給食でも人気のマーボー豆腐に旬の大根を入れた「マーボー大根」を紹介します。豆腐や肉、野菜が入って栄養満点のマーボー豆腐に、大根をたっぷり加え、よりヘルシーで優しい味わいの料理です。

●材 料 (4人分)

- 木綿豆腐…………… 250㍑
- 大根…………… 250㍑
- 豚のひき肉……………50㍑
- タケノコ水煮……………50㍑
- ニンジン……………50㍑
- 根深ねぎ……………30㍑
- 干しシイタケ…………… 2枚
- ショウガみじん切り…………… 小さじ1/3
- ニンニクみじん切り…………… 小さじ1/3
- ☆みそ…………… 大さじ1
- ☆しょうゆ…………… 大さじ1
- ☆酒…………… 小さじ1
- ☆砂糖…………… 大さじ1
- ☆オイスターソース…………… 大さじ1
- ☆トウバンジャン…………… 大さじ1/5
- ごま油…………… 大さじ1
- かたくり粉…………… 大さじ1
- 水…………… 200cc

●作り方

- ①豆腐は1.5㍑の角切りにしてゆでておく。干しシイタケは戻して粗いみじん切りに、大根は1㍑の角切り、タケノコ、ニンジン、ねぎは粗いみじん切りにする。
- ②フライパンを火にかけてごま油をひき、ショウガ、ニンニク、豚肉を炒める。さらにニンジン、シイタケ、タケノコ、ねぎを加えて炒めたら、水と大根を入れ、大根に火が通ったら、豆腐と☆印の調味料を入れる。
- ③同量の水で溶いたかたくり粉を入れてとろみをつけたらできあがり。

店報 はいく 一月

元朝の静寂震わす城太鼓 坂部 世記
九難ざる贈りて深む絆かな 武田 ハツ
毛糸玉転がして編む千支のさる 良知 晴世
初詣何始めよう夢一杯 吉永 しん
大持ての申年人形五郎丸 岩本 敦子
孫の婚日を朱で囲み初誓 大塚 和世
梅檀の枯枝透かし航空機 木村 暢男
相部屋のカーテン開き賀詞交す 竹内 初枝

店報 たんか

冬至南瓜のバック多めに並びお
り我が家も一つ 暮れ方早し
鴨川 友江
世を照らすスパーマンとクリス
マス重なりし日は三十八年ぶり
田中 律子
寒空に雁が飛んでいるいずこへか
師走のひと日尊いひと日
高橋 房枝
燃えたぎり昇る初日に合掌す
テロも戦も無き世祈りて
藤田 一男

あなたの税金が町をつくります

2月の納税

固定資産税 第4期
都市計画税
国民健康保険税 第8期

2月29日月までに納めてください

納税は口座振替が便利です

問合せ 税務課
収納管理部門
☎33-2109

人の動き

平成28年1月31日現在

住民基本台帳人口29,766人
(前月比-53人)

男 14,808人 女 14,958人

※内外国人 人口 1037人
男 470人 女 567人

世帯数10,626戸(前月比0戸)

組数 549組(前月比0組)

出生 20 死亡 41
転入 102 転出 129

※1月1日~31日までにご家族の承諾を得た人のみ掲載しています。
※その他の増減-5



Tosyokan dayori

としよかんだより

Vol.219

2015年
予約ベスト10を発表

順位	タイトル	著者	請求記号	予約数
1	火花	又吉直樹	Fマタヨシ	50
2	ラブタスの魔女	東野圭吾	Fヒカシノ	44
3	サラバ! 上	西加奈子	Fニシカナ	41
3	サラバ! 下	西加奈子	Fニシカナ	41
5	悲嘆の門 上	宮部みゆき	Fミヤヘミ	32
6	悲嘆の門 下	宮部みゆき	Fミヤヘミ	30
7	教団X	中村文則	Fナカムラ	29
8	リバーズ	湊かなえ	Fミナトカ	27
9	ソロモンの偽証第2部 決意	宮部みゆき	Fミヤヘミ	26
9	絶唱	湊かなえ	Fミナトカ	26

(対象期間2015年1月1日~12月31日)

昨年1年間で予約が多かった
図書を紹介しつづけます。2015年
も人気のある作家の本が多く予
約されました。
皆さんも気になる本がありま
したら予約してください。

震災後、岩手県釜石市で、犠
牲者の身元確認作業にあたった
人々の物語。西田敏行主演。

3月の映画会のお知らせ
日時…3月6日(日) 14:30~
場所…図書館1階視聴覚ホール
作品…『遺体明日への十日間』
(上映時間105分)

2月 図書館休館日のお知らせ 3月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	
7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26
28	29						27	28	29	30	31		

●=休館日 開館時間 月~木曜日10:00~18:30
土・日・祝日9:30~17:30

蔵書点検に伴う休館について
2月15日(月)~22日(月)は、蔵書
点検のため休館します。休館中
の返却はブックポストを利用し
てください。ただし、視聴覚資
料は返却できませんので注意し
てください。
貸出期限内の延長については、
図書館ホームページまたは携帯
サイトにて行なうことができます
。詳しくは、ホームページ・
携帯サイトに掲載しています。

催し物のご案内

- ◎交流ストリート
(1・2階交流ストリートなど)
ひばり幼稚園 2月27日(土)~2月28日(日)
特別支援学校作品展 3月1日(火)~3月14日(月)
陶芸教室作品展 3月5日(土)~3月13日(日)
- ◎2階おはなし室
おはなし会 (0~2歳向け)
3月2日(水) 11:00~
3月16日(水) 11:00~
(3歳~小学生向け)
3月5日(土) 14:30~
※2月の第3水・土曜日は蔵書点検のためお休みです。
- ◎リサイクル雑誌の配布
日時 3月20日(日)
9:00~11:00
場所 1階階段下スペース
対象 町内在住の人
※1人5冊まで。
名前と住所を記入してい
だきます。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 URL http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/
☎33-2300 携帯電話からはhttp://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/

