

食事調査表 (1歳児用)

令和 年 月 日現在

| | | | | | |
|-----------|--|-----|-----------------------------|--------|------|
| 氏名 | ふりがな | 性別 | 生年月日 | 年 月 日生 | 歳 ヶ月 |
| | | 男・女 | | | |
| 食事の段階 | 離乳食(時頃 時頃 時頃) ・ 幼児食 | | | | |
| ミルク以外の飲み物 | 母乳 ・ 牛乳 ・ フォローアップミルク ・ 乳児用果汁 ・ 麦茶 ・ 白湯 ・ 100%果汁 ・ 乳酸飲料 | | | | |
| 歯の数 | 上の歯 : 本 下の歯 : 本 | | | | |
| 食事について | ひとりで食べますか | | いいえ はい (スプーン ・ フォーク) | | |
| | 食事の傾向 | | よく食べる 普通 少ない むら食い ひどい偏食 | | |
| | 好き嫌いはありますか | | なし あり() | | |
| | コップを持って飲みますか | | いいえ はい | | |
| 米飯について | おやつを食べますか | | いいえ はい (毎日 時頃 ・ 時間は決まっていない) | | |
| | どんな物を食べますか | | () | | |
| 米飯について | 5倍がゆ ・ 軟飯 ・ ご飯(大人と同じ位の固さ) | | | | |

※今までに数回食べたことがあり、体に異常がなかった食べものに○をつけてください。

| | | |
|-----------|----------|--|
| ベビーフードは除く | ごはん以外の主食 | パン ・ うどん ・ そうめん ・ 中華麺 ・ スパゲティ ・ マカロニ ・ コーンフレーク 主な調理法 : |
| | 肉類 | 豚肉 ・ 鶏肉 ・ 牛肉 ・ ハム、ベーコン、ウインナー 主な調理法 : |
| | 魚介類 | しらす ・ かじきまぐろ ・ さけ ・ さわら ・ さんま ・ えび ・ いか ・ あさり ・ 魚肉ソーセージ 主な調理法 : |
| | 卵類 | 黄身 ・ 白身 ・ 全卵 ・ マヨネーズ ・ 加工品() 主な調理法 : |
| | 乳類 ・ 乳製品 | 牛乳 ・ チーズ ・ ヨーグルト ・ スキムミルク ・ 生クリーム 牛乳を飲み物として与えていますか? いいえ ・ はい (1回に ml 位) 主な調理法 : |
| | 豆類 ・ 豆製品 | 豆腐 ・ 納豆 ・ きなこ ・ 大豆 ・ 豆乳 ・ 油揚げ ・ その他() 主な調理法 : |
| | 野菜類 | 人参 ・ 玉葱 ・ ほうれん草 ・ 小松菜 ・ かぼちゃ ・ 大根 ・ 白菜 ・ ブロccoli きゅうり ・ トマト ・ なす ・ かぶ ・ レタス ・ もやし ・ ピーマン ・ その他() |
| | 果物類 | バナナ ・ りんご ・ いちご ・ ぶどう ・ すいか ・ パイナップル ・ みかん ・ 白桃 |
| | その他の食品 | お麩 ・ その他() |

| | |
|---|--|
| ベビーフードについて | 使用している ・ 使用していない 使用する頻度は? |
| 市販の乳児用菓子について | 与えている (よく与えているもの:) ・ 与えていない 保育園にて月齢に合った市販の菓子を与えてもよいですか? はい ・ いいえ |
| 食物アレルギーの有無 | ある ・ ない ・ まだわからない ある場合、アレルゲンとなる食べ物 : |
| 理由があって与えるのを制限している食べ物がありましたら、お書きください。 | 【例】 卵 → 兄弟がアレルギーを持っていて心配なので与える時期を遅らせている。など |
| 離乳食の進め方や、好き嫌い、その他食事に関する疑問などありましたらお書きください。 | |