

食事調査表 (0歳児用)

令和 年 月 日現在

氏名	ふりがな	性別	生年月日	年 月 日生	歳 ヶ月
		男・女			
食事の段階	離乳食 (時頃 時頃 時頃)				
ミルク以外の飲み物	母乳・牛乳・フォローアップミルク・乳児用果汁・麦茶・白湯・100%果汁・乳酸飲料				
歯の数	上の歯： 本 下の歯： 本				
食事について	ひとりで食べますか	いいえ はい (てづかみ ・スプーン ・フォーク)			
	食事の傾向	よく食べる 普通 少ない むら食い ひどい偏食			
	好き嫌いがありますか	なし あり()			
	コップを持って飲みますか	いいえ はい			
	おやつを食べますか	いいえ はい (毎日 時頃 ・ 時間は決まっていない)			
	どんな物を食べますか	()			
米飯について	7倍がゆ ・ 5倍がゆ ・ 軟飯 ・ ご飯(大人と同じ位の固さ)				

※今までに数回食べたことがあり、体に異常がなかった食べものに○をつけてください。

ベビーフードは除く	ごはん以外の主食	パン・うどん・中華麺・スパゲティー・マカロニ・コーンフレーク 主な調理法：
	肉類	豚肉・鶏肉・牛肉・ハム、ベーコン、ウインナー 主な調理法：
	魚介類	しらす・かじきまぐろ・さけ・さわら ・さんま・魚肉ソーセージ・その他() 主な調理法：
	卵類	黄身・白身・全卵・マヨネーズ・加工品() 主な調理法：
	乳類・乳製品	牛乳・チーズ・ヨーグルト・スキムミルク・生クリーム 牛乳を飲み物として与えていますか？ いいえ ・ はい (1回に ml 位) 主な調理法：
	豆類・豆製品	豆腐・納豆・きなこ・大豆・豆乳・その他() 主な調理法：
	野菜類	人参・玉葱・ほうれん草・小松菜・かぼちゃ・大根・白菜・ブロッコリー きゅうり・トマト・なす・かぶ・レタス・もやし・ピーマン・その他()
	果物類	バナナ・りんご・いちご・みかん・白桃
	その他の食品	お麩 ・ その他()
ベビーフードについて	使用している ・ 使用していない 使用している場合： 粉末タイプ ・ ビン詰め ・ フリーズドライ ・ レトルト 使用する頻度は？	
市販の乳児用菓子について	与えている (よく与えているもの：) ・ 与えていない 保育園にて月齢に合った市販の菓子を与えてもよいですか？ はい ・ いいえ	
食物アレルギーの有無	ある ・ ない ・ まだわからない ある場合、アレルゲンとなる食べ物：	
理由があつて与えるのを制限している食べ物がありましたら、お書きください。	【例】 卵 → 兄弟がアレルギーを持っていて心配なので与える時期を遅らせている。など	
離乳食の進め方や、好き嫌い、その他食事に関する疑問などありましたらお書きください。		