

# 食事調査表 (0歳児用)

令和 年 月 日現在

氏名	ふりがな	性別	生年月日	年 月 日生	歳 ヶ月
		男・女			
食事の段階		離乳食 ( 時頃 時頃 時頃 )			
ミルク以外の飲み物		母乳・牛乳・フォローアップミルク・乳児用果汁・麦茶・白湯・100%果汁・乳酸飲料			
歯の数		上の歯： 本 下の歯： 本			
食事について		ひとりで食べますか いろいろ はい ( てづかみ ・スプーン ・フォーク ) 食事の傾向 よく食べる 普通 少ない むら食い ひどい偏食 好き嫌いがありますか なし あり ( ) コップを持って飲みますか いいえ はい おやつを食べますか いいえ はい (毎日 時頃 ・ 時間は決まっていない) どんな物を食べますか ( )			
米飯について		7倍がゆ・5倍がゆ・軟飯・ご飯(大人と同じ位の固さ)			

※今までに数回食べたことがあり、体に異常がなかった食べものに○をつけてください。

ベビーフードは除く	ごはん以外の主食	パン・うどん・中華麺・スパゲティー・マカロニ・コーンフレーク 主な調理法：
	肉類	豚肉・鶏肉・牛肉・ハム、ベーコン、ウインナー 主な調理法：
	魚介類	しらす・かじきまぐろ・さけ・さわら・さんま・魚肉ソーセージ・その他( ) 主な調理法：
	卵類	黄身・白身・全卵・マヨネーズ・加工品( ) 主な調理法：
	乳類・乳製品	牛乳・チーズ・ヨーグルト・スキムミルク・生クリーム 牛乳を飲み物として与えていますか? いいえ・はい (1回に ml 位) 主な調理法：
	豆類・豆製品	豆腐・納豆・きなこ・大豆・豆乳・その他( ) 主な調理法：
	野菜類	人参・玉葱・ほうれん草・小松菜・かぼちゃ・大根・白菜・ブロッコリー きゅうり・トマト・なす・かぶ・レタス・もやし・ピーマン・その他( )
	果物類	バナナ・りんご・いちご・みかん・白桃
	その他の食品	お麩・その他( )
ベビーフードについて		使用している・使用していない 使用している場合：粉末タイプ・ビン詰め・フリーズドライ・レトルト 使用する頻度は?
市販の乳児用菓子について		与えている(よく与えているもの： )・与えていない 保育園にて月齢に合った市販の菓子を与えてもよいですか? はい・いいえ
食物アレルギーの有無		ある・ない・まだわからない ある場合、アレルゲンとなる食べ物：
理由があつて与えるのを制限している食べ物がありましたら、お書きください。		【例】卵 →兄弟がアレルギーを持っていて心配なので与える時期を遅らせている。など
離乳食の進め方や、好き嫌い、その他食事に関する疑問などありましたらお書きください。		