

人と人、心やすらぎ 健康で住みやすいまち 吉田町

広報

よしだ

9

2015 No.674

TOPICS

電気で遊ぼう

有馬名誉館長が小学生に模範実験

第25回吉田町港まつり・花火大会

晩夏の夜空に2000発の大輪

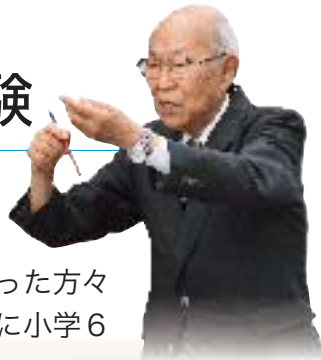
住吉神社夏季例祭

時代、世代超えて地域にぎわう

住吉神社夏季例祭

有馬名誉館長が小学生に模範実験

理科実験体験施設「ちいさな理科館」は開館5周年を迎え、町教育委員会は8月5日、名誉館長で元文部大臣の有馬朗人氏を講師として招き「ほめて伸ばす教育の実践～これまで出会った方々から得たこと～」と題した講演会と「電気で遊ぼう」をテーマに小学6年生を対象とした模範実験を催しました。



名誉館長の有馬氏の指導で果物（レモン）を使った電池作りを楽しむ児童

ちいさな理科館で行われた模範実験には、町内小学校の6年生18人が参加し、電気についてのさまざまな実験を通して電気の仕組みや特性に興味を深めました。

最初に有馬氏が磁鉄鉱や静電気の発見、電磁石の歴史などについて説明した後、参加者はゴム風船をこすって静電気を発生させたり、はく検電器やライデン瓶を使ったりして静電気の性質を確認。果物（レモン）を使った電池作りでは、レモンに銅板や亜鉛板を差し込むことで電気を発生させ、電子オルゴールにつないで実際に電気が使えるかを確かめました。

実験の最後に有馬氏は「間違えてもいいから疑問に思ったことは何でも質問して理科を楽しんでほしい」と呼び掛けました。参加した山本百々菜さん（自彊小6年）は「電気は私たちの生活の中でとても大切。楽しい実験で分かりやすく、理科が好きになった」、久坂律くん（中央小6年）は「自由研究の参考になった。放電や果物電池など自分でもいろいろ工夫して実験してみたい」とうれしそうに話していました。



有馬氏の話を真剣に聞く参加者

ゴム風船をこすって近づけると反発する

手回し発電機を一生懸命回して発電

長月

C O N T E N T S

Topics 1

電気で遊ぼう

有馬名誉館長が小学生に模範実験 03

まちからのお知らせ 04

Topics 2

第25回吉田町港まつり・花火大会

晩夏の夜空に2000発の大輪 09

10月5日マイナンバー制度スタート

あなたのマイナンバーをお知らせします。 10

Topics 3

住吉神社夏季例祭

時代、世代を超えて地域にぎわう 12

第5回しらすマーケット 14

保健だより 15

まちのわだい 16

情報ボックス 18

としょかんだより 22

学校給食メニュー、人の動き ほか 23

かがやく笑顔

Happy Birthday (ハッピーバースデー) 24



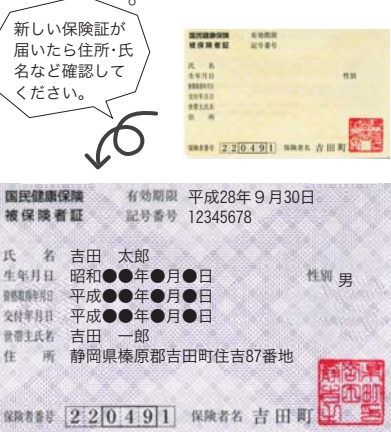
10月1日から国民健康保険証が変わります クリーム色から『藤色』に

10月1日(木)から、国民健康保険証がクリーム色から『藤色』に変わります。

新しい保険証は、10月1日(木)までに郵送します。保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日などを確認してください。

10月1日以降は必ず新しい保険証で

10月1日(木)以降に医療機関にかかる際には、必ず新しい保険証で受診してください。



※保険証の裏面に臓器提供の意思表示が記載できますので利用してください。

問い合わせ

町民課 国保部門
☎33-2103

平成26年中の事業所得や不動産所得など所得の申告は済んでいますか？

内職などの事業所得や、土地・家屋の貸付で不動産所得がある人などで、平成26年中の所得の申告をしていない人は、役場1階税務課窓口で申告をしてください。

なお無収入の場合でも各種助成などの申請に所得証明書が必要な人や国民健康保険加入者のうち、保険税の軽減判定にかかる場合には申告が必要になります。※所得税が発生する人など役場で

は申告できない場合があります。

持ち物

- ①認め印
- ②給与や年金の源泉徴収票
- ③生命保険や地震保険の控除証明書
- ④所得や控除額が証明されるもの

問い合わせ

税務課 課税部門
☎33-2107

平成28年度入園申し込みは10月19日から 保育園入園児を募集します

保育園に入園したい

新制度では、入園の申し込みとは別に子どもの年齢と保護者の就労状況などに応じた認定(1〜3号)を受けるための申請が必要です。同時に入園の申し込みも受け付けします。

利用までの流れ

- ①園または町に認定申請・保育利用の申し込み
- ②認定証の交付
- ③利用する園を町が調整・決定
- ④入園手続き

※在園中の子どもで4月以降も同じ園を利用する場合は、現況届の提出が必要です。

入園申し込み期間

10月19日(月)〜30日(金)
8:30〜17:00(土・日を除く)
募集期間中に、希望する園で申込用紙を受け取り、その保育園に提出してください。

町内幼稚園に入園したい

平成28年度は従来と変わりません。(利用料は各園で決定)

認定こども園に入園したい

認定こども園は、現在町内にはありません。町に認定申請をし、決定後に市町間で利用調整をして町の園が決定されます。

利用料

2号(標準時間・短時間)、3号(同)ごと5種類の料金体系となり、それぞれ世帯の所得状況に応じた段階的な料金設定となります。

保育を必要とする事由

保護者のいずれもが①〜⑨のいずれかに該当し、家庭で子どもを保育できない場合に2号または3号の認定となり、保育園や認定こども園を利用することができます。※ただし同居の親族が保育できる場合などは優先度として調整されます。

- ①月64時間以上の就労(フルタイムやパートタイム、居宅内の労働など基本的に全ての就労を含む)
- ②妊娠や出産
- ③保護者の疾病や障害
- ④同居または長期入院中などの親族の介護や看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
- ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDV
- ⑨育児休業をする際、すでに保育利用中の子どもの継続利用があると認められることなど

問い合わせ
社会福祉課 子育て支援室
☎33-2153

高齢者インフルエンザ予防接種 接種費用の一部を助成します

インフルエンザは、かかった人がせきやくしゃみをするなどでウイルスが空気中に広がり、そのウイルスを吸い込むことで感染します。普通のかぜに比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いことも特徴です。特に高齢者は重症化することが多いので、流行する前に接種することをお勧めします。

費用助成期間

10月1日(木)〜平成28年2月29日(月)対象者

- 次のうち予防接種を希望する人
- ①65歳以上の
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障

自分のまちは自分で守る

あなたのチカラを消防団に

自分が育った町、自分が暮らす町、そして自分が働く町：「かけがえない大切な町を守りたい」その思いがあれば誰でも消防団に参加できます。

町内に居住または勤務する18歳以上の健康な人なら誰でも入団す

害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級に相当)

※平成25、26年度に高齢者インフルエンザ予防接種を接種した人、昭和24年12月29日〜昭和26年2月28日生(65歳)の人には接種券と予診票を送付します。

自己負担額

1500円(1回限り)

※生活保護者は無料

接種場所 委託医療機関

※詳細は通知を確認してください。

問い合わせ

健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

問い合わせ

防災課 地域安全部門
☎33-2134

▼認定区分(保育の必要量に応じた区分) ※2・3号の認定を受けるには、上記保育を必要とする事由に該当することが必要です。

認定区分	対象年齢	利用時間	利用形態	利用できる施設
1号	満3歳以上	4時間程度(教育標準時間)	現在の幼稚園のような形態	認定こども園・幼稚園
2号	満3歳以上	上限11時間(保育標準時間・フルタイム就労)	現在の保育園のような形態	認定こども園・保育園
3号	満3才未満	上限8時間(保育短時間・パートタイム就労)		認定こども園・保育園 小規模保育施設など



国民健康保険加入の皆さんへ 年に1回、特定健診を受けましょう

町では、対象者に無料で特定健診を実施しています。特定健診は自覚症状がない生活習慣病を発見するための大切な健診です。この機会にぜひ特定健診を受診しましょう。後期高齢者についても同様の方法で受診できます。

10月集団検診

■榛原医師会実施(12:45~14:00)
10月1日(木) 保健センター

2日(金) 川尻会館

21日(水) 川尻会館

22日(木) はあとふる

■榛原総合病院実施(8:30~11:00)
※町民課で予約してください。
10月3日(土) 保健センター
対象者
40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者
持ち物
受診券、国民健康保険被保険者証、問診票、追加検査料、尿

問い合わせ
町民課 国保部門

☎33-2103

宝くじの助成金を活用 長胴太鼓や布ケースを整備

一般財団法人自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に係る備品の整備などに対して助成を行っています。

遠州吉田小山城太鼓保存会はこのほど、この助成制度を活用し、長胴太鼓などを整備しました。



▲遠州吉田小山城太鼓保存会が宝くじ助成金で整備した長胴太鼓

整備した備品
長胴太鼓3台・布ケース3袋

問い合わせ

企画課 企画調整部門
☎33-2135

よしだ健康マイレージ事業 協力店・施設を募集しています

町では、町民の皆さんに健康づくりへの関心を高めてもらおうと、11月から『よしだ健康マイレージ事業』をスタートします。

よしだ健康マイレージ事業とは…

よしだ健康マイレージ事業とは皆さんの健康づくりを促進する仕組みで、参加者が毎日の運動や食事などの生活改善に取り組んだり、健康診断の受診、健康講座や運動教室に参加したりすることでポイントがたまりやすくなります。自分に合わせた健康づくりで一定のポイントがたまったら『ふじのくに健康いきいきカード』(県発行・1年間有効)に交換し、県内の『ふじのくに健康いきいきカード協力店』などでそのカードを提示すると、各店が用意したさまざまなサービスを受けやすくなります。

■対象者

18歳以上で
町内在住、在勤、在学者

■ポイントをためる期間

11月1日(日)~平成28年2月29日(月)



ふじのくに健康いきいきカード
協力店・施設を募集

ふじのくに健康いきいきカードに協力いただける町内の店舗や企業などを募集しています。割引やポイント2倍、ドリンク1杯無料など提供していただくサービス内容は協力店が独自に決めることができますので、無理のない範囲で協力をお願いします。県内ではすでに約800の店舗などが協力しており、多くの人がふじのくに健康いきいきカードを利用しています。申し込みは、健康づくり課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。なお申込書は町のホームページからダウンロードすることができます。※協力していただける店舗・施設は、名称・所在地・特典内容などを町ホームページや健康マイレージ事業のお知らせチラシ、県ホームページに掲載します。

問い合わせ

健康づくり課(保健センター)

☎32-17000
FAX 32-17462

ちょっと待って!
だまされないで!

こんな相談が増えています

日本年金機構に関する詐欺
に注意してください

日本年金機構における個人情報流出に関連し、70歳以上の高齢者へ不審な電話が増えています。電話の内容は、日本年金機構、郵便局、消費生活センターなどを名乗り、「あなたの年金情報が流出している」「流出した年金情報を削除できる」というものが多い。家族構成や資産状況を聞き出そうとします。

「個人情報削除してあげる」と持ちかけるのは詐欺です。相手にしないで、電話をすぐに切るようにしてください。

劇場型勧誘(買ええ詐欺)の電話に注意してください

町内でも多くの苦情が寄せられています。

「〇〇会社の社債を購入してほしい」「パンフレットが届いてないか」「名義をかしてほし

い」「代わりに申し込んで」などという電話がかかってきたら、相手にしないですぐに電話を切ってください。一度お金を支払ってしまうと、取り戻すことはとても困難です。

消費生活相談窓口

電話 ☎33-21222
相談日 月曜日~金曜日
(祝日は除く)
時間 9:00~16:00
※専門相談員による相談は月・水のみ

少しでも不安を感じたら問い合わせてください。
秘密は絶対に守りますので、安心して相談してください。

問い合わせ

産業課
商工観光水産部門
☎33-21222

吉田公園 秋の彩りまつり

10月 17(土)から25(日)

- ◆ジャックオーランタン作り 10/17(土) 9:30~
- ◆かかしを作ろう! 10/17(土) 13:00~
- ◆ステージイベント 10/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)
- ◆スタンプラリー 期間中の土・日 100人限定
- ◆懐かしい歌を歌おう 10/17(土) 13:30~
- ◆アサギマダラ観察会 10/17(土) 10:00~
- ◆笑顔イベント 10/18(日) 10:00~
- ◆ハロウィーン&子ども仮装パーティー 10/24(土) 10:00~
仮装して来園すると子どもはお菓子がもらえるよ。
合言葉は「トリックオアトリート!」
- ◆しずかちゃんマーケット
地場産品の販売、お弁当、飲み物の販売コーナー

- ◆お月見コンサート
松本侑大さんと土佐拓也さんによる『ハミングバード』のボーカル・ピアノ・ギター演奏会です。皆さんもおなじみの曲をお届けします。
日 時 10月25日(日)
時 間 17:00~(開場16:30)
会 場 野外特設ステージ(雨天時は管理棟内)
入場料 前売り1,800円/当日2,000円
(しずかちゃん事務局ほかにて販売中)
- ◆秋の七草ガイド
イベント期間中、開催時間は園内で放送します。
秋の七草をはじめ園内の花や樹木を紹介しながら歩きます。
- ◆青空エクササイズ 10/24(土) 15:00~
- ◆青空ウォーキング 10/25(日) 13:00~

主催：NPO法人しずかちゃん ☎33-1420 協賛：吉田町(吉田カムカム補助金事業)

Topics

2

第25回吉田町港まつり・花火大会

晩夏の夜空に2000発の大輪

吉田の夏の風物詩「吉田町港まつり・花火大会」(町観光協会主催)が8月23日夜、吉田漁港で開かれました。当日は、台風の影響で打ち上げ場所を急きょ変更。会場を埋め尽くした約30,000人の観客は、例年とは少し違った音と光の競演に魅了されました。晩夏の夜空を彩る創作花火やスターメインなど2,000発の花火が次々と打ち上げられると、浴衣姿のカップルや家族連れなどは大きな拍手や歓声を上げて楽しんでいました。特産品バザールや遠州小山城太鼓、ダンスパフォーマンスなどもあり、漁港内は多くの人でにぎわいました。



吉田の海をイメージした青がすごくきれいで、凍らせて浮かべた特産のメロンがおいしかった。子どもと一緒に楽しめるのがいいですね。

横尾さんファミリー (住吉)

「Yボール&わいわいボール」
商工会青年部が開発!

吉田町商工会青年部が、町特産のメロンを使った大人向けのハイボール「Yボール」と子ども向けのサイダー「わいわいボール」を開発し、花火大会で初めて販売しました。新しい特産品で町をPRしようと考案。今後は町内2店舗で販売し、取扱店舗を増やしていく予定です。

野外焼却(野焼き)はダメ!

廃棄物を野外で焼却すること(いわゆる『野焼き』)は、廃棄物処理法で一部の例外を除き禁止されています。

『野焼き』をすることで有害なダイオキシン類が大気や土を汚染し、皆さんの生活環境が損なわれる恐れがあります。

ごみを処分する場合は、一般家庭であればごみ収集に出す、また事業者であれば業者に委託するなどして適正に処分しましょう。

※一部の例外として認められている焼却とは?

- ・国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ・風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却など

ただし、例外としているものであってもみだりに焼却をしてはいけません。

以下のような焼却は法令で禁止されています!

①ドラム缶やブロック囲いでのごみの焼却

- (例) ×庭先にドラム缶を置いてごみを燃やす
×ブロックを積んで囲いをしてごみを燃やす

②野焼きによるみだりなごみの焼却

- (例) ×畑に穴を掘ってごみを燃やす
×山や河川敷でごみを燃やす

③構造基準を満たしていない焼却炉を使用してのごみの焼却

- (例) ×投入口から炎や煙が出るような焼却炉でごみを燃やす
×関係法令に基づく届出などをしていない事業用焼却炉でごみを燃やす

問い合わせ 町民課 環境保全部門 ☎33-2102

10月5日マイナンバー制度スタート

あなたのマイナンバーをお知らせします。

10月からマイナンバーが通知されます。10月中旬以降にマイナンバーが記載された「通知カード」が、住民票の住所地に世帯ごと送付されます。

※住民票の住所と異なるところに住んでいる人は、受け取ることができない可能性があります。

マイナンバーは、10月以降に送付されます。必要事項を確認して確実に受け取り、有効に活用しましょう。



問い合わせ
町民課 住民窓口部門 ☎33-2101
マイナンバーコールセンター
☎0570-20-0178 (平日9:30~17:30)
☎0570-20-0291 ※外国語対応

1. 書留の中身を確認してください

マイナンバーは簡易書留で届きます。以下の3つが入っているか確かめましょう。

- マイナンバーの通知カード、個人番号カード交付申請書
- 個人番号カード申請の返信用封筒
- 説明用パンフレット

※切り取った「通知カード」は大切に所持してください。自己の責任による紛失・破損の再発行は有料(500円)になる予定です。




2. 「個人番号カード」を申請してください

「個人番号カード」を希望する人は事前に申請が必要です。申請方法は下記の3通りです。

① 郵送で

個人番号カード申請書に本人の顔写真を張り、必要事項を記入の上、ポストへ。



② オンラインで

スマートフォンなどで顔写真を撮影。所定のフォームからオンラインで申請情報を送信。



③ 町民課窓口で

個人番号カード申請書、本人確認書類、本人の顔写真を持って町民課窓口へ。



※顔写真と本人の容姿が大きく異なる場合は窓口でカードを交付できませんので、顔写真には加工などを施さないでください。町民課窓口で申請すると個人番号カードは住所地に送付されます。

3. 個人番号カードを受け取ってください

平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備が整うと交付通知書が住所地に送付されます。市町村窓口で本人が受け取りにきてください。

【受け取りに必要な書類】※初回の交付手数料は無料です。

- 交付される本人の「通知カード」
- 照会回答書
- 本人確認資料 官公庁発行の顔写真付きの身分証明書1点(運転免許証など)または、官公庁発行の身分証2点(健康保険証と年金手帳など)

代理人が受け取る場合は、左記の「受け取りに必要な書類」に加えて代理人受取申請書、本人が受け取り困難である証明書、代理人本人の確認資料、申請者と代理人の関係がわかる書類(戸籍謄本)などが必要になります。

■通知カード・個人番号カード交付申請書

通知カード

1人に1枚、個人番号、氏名、住所、生年月日、性別の情報を記載しています。税の手続きや福祉分野の給付などを受けるときに提示する必要があります。通知カードは身分証にはならないため、提示するときには運転免許証など本人確認資料が必要です。

※通知カードは切り取って大切に所持してください。

スマートフォンなどで個人番号カードを申請できます!

QRコードから申請書WEBサイトにアクセス。必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付して送信すれば申請が完了。



通知カード: 個人番号 0123 4567 8901, 氏名 花子, 住所 〇〇県△△市□□町〇〇丁目△番地1-1-1, 生年月日 平成5年3月31日, 性別 女.

申請書: 申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123, 氏名 花子, 住所 〇〇県△△市□□町〇〇丁目△番地1-1-1, 生年月日 平成5年3月31日, 性別 女.

通知カード

個人番号カード交付申請書



返信用封筒: 申請日 年 月 日, 申請者氏名 (自署) 〇〇市 〇〇町 〇〇丁目 〇〇番地 〇〇-〇〇-〇〇.

注意事項: 写真が補正しないでね! 以下の電子証明書の取得... 発行を希望しない電子証明書がある場合、下の口を黒く塗りつぶしてください.

●通知を確実に受け取るために...

通知カードの送付先は、住民票の住所地です。引っ越したのに住所を変更していない人など今住んでいるところと住民票の住所が異なる人は、早めに住民票を異動してください。

- やむを得ない事情により住民票の住所地で受け取ることができない人は... 長期入院中や事情があって住民票の住所地から離れている人などは、その内容により送り先の変更登録をすることができます。
- 送り先の変更登録を希望される場合は... 下記書類を持参の上、**9月25日(金)までに**町民課窓口で申請してください。
 - 本人確認できる書類(運転免許証など)
 - 居住場所の証明など(公共料金の領収書など)

●注意してください!

- 個人番号カードの発行には1人30分程度かかります。受け取りの際は時間に余裕をもって来るようにしてください。
- 住民基本台帳カードによる公的個人認証サービス電子証明書の発行は12月22日(火)、住民基本台帳カードの交付は12月末で終了します。税の申告などで「住民基本台帳カード」を利用する人は、カードや公的個人認証の有効期限に注意してください。個人番号カードを交付されると「住民基本台帳カード」の返却が必要になります。公的個人認証の機能は個人番号カードに無料で入ります。



Topics

3

住吉神社夏季例祭

時代、世代を超えて地域にぎわう

吉田の夏を彩る住吉神社の夏季例祭が7月31日から3日間催され、住吉地区は祭りに参加する人やたくさん見物客でにぎわいました。当番地区の住民が手作りした華やかな山車の引き回しや参加者が奏でる笛や太鼓の祭りばやしで地域内を熱気に包み、沿道の見物客を沸かせました。

参勤交代を模した渡御行列では、天狗を先頭に露払いや子ども奴、神輿など総勢600人が神社から海岸までの往復2キロを練り歩き、神社の鳥居前では、法被にふんどし、わらじ姿の奴士が威勢のいい掛け声とともに勇壮な舞を披露して時代絵巻を繰り広げました。

生しらすマーケット

届けます!!
お届けします!!



生しらす
試食

しらすの
お吸い物
無料配布

用意した数量が
なくなり次第
終了となります

9/27日 [予備日] 10/4日
9:00~13:00 | 引換受付 10:00~
会場: 吉田漁港

※漁模様により生しらすを十分に確保できない場合があります。

とれたて生しらす(吉田支所)
釜揚げしらす(吉田町煮干組合)
地場の農産物(なでしこ会)
うなぎ蒲焼き(静岡うなぎ漁協)
駿河湾特産さぎえ(南駿河湾漁業協同組合)
布小物(しらすくらぶ)
フリーマーケット ほか



保健

だより

血圧は健康のバロメーター ～生活習慣と高血圧～

問い合わせ

健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

生 生活習慣病の一つに高血圧が挙げられます。「年齢とともに血圧が気になってきた」「自分は大丈夫だと思っていたのにいつの間にか高血圧になってしまった」ということはありませんか?そこには長年の生活習慣が大きく影響しています。平成24年度の吉田町国保特定健診の結果では、受診者の37・5割が高血圧という結果が出ています。今回は高血圧と生活習慣の関係性についてお話します。

高血圧はどのように体に悪いの?

血圧とは、血液が流れるときに血管の壁に与える圧力のことです。血管に与える圧力がかかり過ぎていく状態のことを高血圧といいます。血管は本来、柔らかいゴムのように弾力があり、伸び縮みすることで血圧が上がり過ぎたり下がり過ぎたりしないように調整しています。

しかし、高血圧によって血管に圧力がかかり過ぎると、伸び縮みがうまくいかなくなり「動脈硬化」が進みます。動脈硬化で最も先に影響を受けるのが、脳の中の細い血管や心臓に栄養

を送る細い血管、腎臓での老廃物処理に係る血管で、ここが詰まりやすくなってしまう。それによって脳出血、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、腎不全などが起こりやすい状態になります。

血圧が高くなる原因

血圧が上がる原因には塩分の摂取量が多い、過剰な飲酒、肥満などが挙げられます。平成24年度の町の国保特定健診の質問票からは、県の平均と比べて①毎日飲酒する②飲酒量が多い③早食いの人が多いという結果が出ています。これらの生活習慣は、高血圧の原因に繋がるため改善が必要です。

自分の血圧を知ろう

国民健康保険や社会保険などの医療保険者は、保険に加入している40歳以上の人を対象に特定健診を実施しています。1年に1回は健診を受け、自分の健康状態を知りましょう。健康診断で血圧が高くても、一概に高血圧だとは言えません。普段の血圧の状態を知るために、家庭でも血圧を測りましょう。

測定時刻

起床後1時間以内、排尿後朝食前と就寝前の2回

測定方法

腕を机などの上ののせ、心臓と二の腕が同じ高さ

になるようにして手のひらを上にする。

※測定前は座位で1〜2分は安静にする。

目標値

家庭血圧は、125mmHg/80mmHg以下

高血圧を予防する生活習慣

血圧は、正しい食生活と適度な運動で予防・改善することが出来ます。

肥満を解消する

太り気味の人は、減量することで血圧が下がることがあります。適正体重の人にも今より増えないようにしましょう。

塩分は適度に

汁物は1日1杯までにし、麺類の汁は残すようにしましょう。丼ものや麺類、カレーなど味のついた主食には塩分が多く含まれているので、できるだけ食べる回数を減らしましょう。漬物

適度な運動をしよう

有酸素運動が有効で、中でもウォーキングは気軽に始められる運動の一つです。ただし、心臓や血管、運動器系など何らかの疾患がある人はかかりつけ医と相談しながら運動してください。

お酒は適度に

たばこはやめましょう

飲酒量が多い人ほど血圧は高くなります。1日の飲酒量は、日本酒なら1合まで、ビールなら中瓶1本までにしきましょう。喫煙は動脈硬化をすすめます。禁煙を心掛けましょう。



▲白熱した試合の中でも楽しみながら親睦を深めたソフトボール大会

ソ 北区お盆ソフトボール大会 ソフトボールで楽しく地域交流

地域の交流を目的に毎年行われる北区お盆ソフトボール大会（北区ソフトボールクラブ主催）が8月14日、大井川清流緑地高島スポーツ広場で開かれました。今年で67回目を迎える恒例の大会には北区内の全地区から10チームが参加。お盆で里帰りした人などを合せて高校生から75歳までの約150人が参加し、ソフトボールを通して楽しみながら地域の親睦を深めました。

大会結果は次の通り。▷優勝／中原下▷準優勝／向原・下川原▷第3位／宮前・大溝・谷川東、中原上

福 糸東流正真館侍空会支部 福岡くんが表敬訪問 福岡くんが県・全国大会で今年も活躍

県少年少女空手道選手権大会の個人組手(小学校2年生男子の部)で優勝し、全国大会出場を決めた福岡雄希くん(住吉小2年)が7月31日、役場を訪れ、田村町長に大会の抱負を語りました。田村町長が「大会まで稽古に励み、優勝目指して全国で活躍してほしい」と激励すると、福岡くんは「空手をやっているときが一番楽しい。試合で技が決まるとすごいうれしい。全国でも優勝したい」と意気込みを見せました。

全国大会は8月8日に東京武道館で開かれ、惜しくも優勝は逃したものの、福岡くんは個人組手で第3位に入賞しました。



▲田村町長に県大会優勝の喜びを報告し、全国大会への意気込みを語る福岡くん(右)



▲「ちゃんちゃこちゃーなんまいだ」と唱えながら輪になって数珠を回す子どもたち

ち 地蔵院の百万遍祭典 「ちゃんちゃこちゃー」で家内安全を祈願

町指定無形民俗文化財の「地蔵院の百万遍」が8月15日、神戸の地蔵院で催されました。町商工会北区支部は伝統文化継承のため、本祭りを前に同区内の子どもたちを集めて祭りのゆえんなどを話した後、直径8寸の数珠回しを体験させました。集まった子どもたちは輪になって「ちゃんちゃこちゃーなんまいだ」と元気よく唱えながら大数珠を回し悪疫退散と家内安全を祈願。300年余も続くこの伝統行事は、元禄初年に流行した悪病退散を願って村人が辻堂に集まり、7日7夜念仏を唱えて大数珠を百万遍回し、祈願したのが由来とされています。

津 防災講演会 「波てんでんこ」で自分の命守って

町民の防災意識を高めようと町は8月8日、防災講演会を学習ホールで開きました。東日本大震災で被災した岩手県山田町で災害対応に当たった白土靖行さん(震災時危機管理室長)が講演。スクリーンを使って震災時の様子や避難所の運営などについて語り、町民ら約200人が講演に耳を傾けました。白土さんは「地震が来たらとにかく逃げて命を守ること。災害時は消防団や自主防災の力が大きい」と訴えました。

また会場には、防災グッズのほか震災時や復興の様子を記録した写真などが展示されました。



▲東日本大震災の体験や復興の様子など被災時の状況について説明する白土さん



▲時々顔を見合わせながら息を合わせて連弾を披露する参加者

小 図書館でチャリティーコンサート 小さなピアニストが元気に演奏

Yoshidaピアノシモ主催(鈴木末起子代表)の「第9回小さなピアニストチャリティーコンサート」が8月23日、町立図書館視聴覚ホールで開かれました。出演した町内の子どもたち21人は、ショパンやシューベルトなどそれぞれが好きな曲を元気よく演奏。子どもたちの奏でる爽やかなピアノの調べに、来場者は聞き入っていました。

今回で9回目となる同コンサートは、気軽に音楽を楽しんでもらおうと毎年チャリティーで開催。来場者から集められた募金は、公益財団法人日本ユニセフ協会へ寄付されています。

町 町スポーツ祭合同開会式 スポーツ祭が開幕 1,600人が競技に汗

町体育協会(久米武志会長)が主催する「吉田町スポーツ祭」合同開会式が8月23日、総合体育館で開かれました。開会式では吉田中学校卓球部部長の岡村駿くんが「競技を通じて地域の方々とふれあえることに感謝し、正々堂々一生懸命戦うことを誓います」と力強く宣誓。開会式終了後には剣道や卓球などの競技が町内の各会場で開かれ、参加者らはさわやかな汗を流しながらプレーを楽しみました。

なおスポーツ祭は11月までに全14競技が開催され、小学生から90代までの約1,600人それぞれが熱い戦いを繰り広げます。



▲開会式で元気よく選手宣誓をする吉田中学校卓球部部長の岡村駿くん



▲第5次総合計画やまちづくりについて考えたタウンミーティング(住吉会館)

町 まちづくりタウンミーティング の総合計画に町民ニーズを反映

まちづくりの方向性を定める第5次吉田町総合計画の基本構想に町民ニーズを反映させようと町は、8月17日からの4日間、町内各地区4会場でまちづくりタウンミーティングを開いて町民の思いを聞き取りました。初日は住吉地区内の住民約50人が参加し、町担当職員が町の総合計画や取り組み、人口の動向などについて説明。その後、今後のまちづくりについて参加者から意見を募り、「若者が多い元気な町であってほしい」「活力があって災害に強い町であってほしい」「地域医療を充実させてほしい」などがあげられました。

ケ 町国際交流協会 小中学生海外短期派遣研修報告 ケアンズで貴重な体験 思い出たくさん

町国際交流協会の海外短期派遣研修に参加した町内の小中学生20人らが帰国後に役場を訪れ、研修での体験を田村町長と浅井教育長に報告しました。訪問先はオーストラリア・ケアンズ。8月16日~23日の日程で、ホームステイをしながら現地のエッジヒル公立学校の生徒たちと交流を深めました。水野嘉子さん(住吉小6年)は「グリーン島で泳いだのが一番の思い出。見たことないきれいな色の魚がたくさんいて感動した」、藤田唯奈さん(吉田中2年)は「自分の英語がうまく通じなくて、頑張って英語を勉強したいと改めて思った」と話していました。



▲オーストラリアで体験したことを田村町長に報告する参加者

募集 里親への理解を「一日里親体験」参加者募集

児童養護施設の子どもたちと1日楽しく過ごし、里親への理解を深めていただく活動です。
日時 11月1日(日)10:00~14:00
 ※雨天時は11月8日(日)
場所 柑康園(藤枝市岡部町)
募集人員 10人程度(先着順)
応募資格 里親希望者、里親制度に興味のある人
参加費用 無料(交通費実費)
申込期限 10月16日(金)
申込・問合せ先 中部地区里親会事務局(児童家庭センターはるかぜ内) ☎054-656-3456

募集 湯日川をきれいにしませんか？参加者を募集

日時 9月27日(日) 8:00~10:00
 ※雨天中止
集合場所 JAハイナン 神戸支店 南側駐車場
活動内容 ごみ拾い
持ち物 軍手
問合せ先 湯日川をきれいにする会 ☎32-7970 (三倉)

案内 精神疾患患者家族のための学習会を開催

統合失調症など精神疾患患者の家族のための学習会です。家族なら誰でも感じる孤立感を軽減し、正しい知識や対応について学びます。
日時 10月17日(土)・11月7日(土)・11月21日(土)・12月6日(日)・12月19日(土)の5回コース
 いずれも13:00~16:00
場所 健康福祉センターはあとふる
参加費 200円/回
申込締切 10月3日(土)
問合せ先 社会福祉課社会福祉部門 ☎33-2104 町精神保健福祉会「秋桜」 ☎32-5784 (石神)

案内 認知症のこと、1人で悩まず相談して

県認知症コールセンターでは、認知症の介護経験者が相談を受け付けています。
☎0545-64-9042
 相談料は無料ですが、電話代は相談者負担。
相談日時 週3日(月、木、土) 10:00~15:00

募集 町営住宅入居者・入居の待機者を募集します

住宅概要①住吉団地
 昭和55年度建設1戸
所在地 住吉5436
間取り 3DK(6・6・4.5)
家賃 14,500円~28,500円
住宅概要②松下団地
 昭和54年度建設1戸
所在地 住吉37
間取り 3DK(6・6・4.5)
家賃 15,200円~29,800円
 ※どちらの家賃も平成27年度分・収入などに応じて決まります。
対象 下記をすべて満たす人
 ・同居する親族がいる
 ・住宅に困っている
 ・収入が基準以下
 ・市町村税の滞納がない
 ・町内に6カ月以上在住または6カ月以上在勤
 ・確実な連帯保証人がいる
 ・暴力団員でない
応募期間 9月15日(火)~30日(水)
 ※応募者多数の場合は抽選
応募・問合せ先 都市建設課土木管理部門 ☎33-2124

案内 初心者スポーツ教室 随時申込受付中です

開催日 週1回
種目 (水曜日)ソフトバレーボール・ファミリーバドミントン・インディアアカ・ダーツ
 (木曜日)フットサル
対象 町内在住・在勤・在学者
受講料 教室1回あたり100円
申込先 総合体育館 ☎32-5555
問合せ先 教育委員会事務局 ☎33-2152

案内 参加してみませんか「介護者のつどい」開催

家族介護教室に参加しませんか。
日時 11月19日(木) 13:30~15:30
場所 健康福祉センター はあとふる2階研修室
内容 介護付有料老人ホーム「ラ・ナシカしまだ」を見学
対象者 町民で在宅介護者
参加費 無料
申込期限 10月30日(金)
 ※電話で申し込んでください。
申込・問合せ先 地域包括支援センター ☎33-2323

案内 静岡地方務局が無料登記相談所を開設

委託を受けた司法書士が相続登記などの登記相談に乘ります。
日時 10月9日(金)13:00~16:00
場所 役場2階会議室
問合せ先 静岡地方務局総務課 ☎054-254-3555

案内 全国一斉！法務局 休日相談所を開設

日時 10月4日(日)10:00~16:00
相談料 無料 ※予約優先
場所 静岡地方務局(静岡市)
相談内容 土地や建物の登記、遺言書、人権問題など
問合せ先 静岡地方務局総務課 ☎054-254-3555

案内 児童手当を支給します

対象 9月末現在の児童手当受給者(特例給付受給者も含む)
支給月分 6月~9月分
振込日 10月9日(金)
 ※児童手当現況届の提出がない人は支払いが差し止められます。
 ※児童手当申請時から、口座の名義(苗字)が変更されている人、登録の口座が使用できなくなっている人は入金手続きができません。入金可能な口座の通帳もしくははカード(ゆうちょ銀行の場合は通帳のみ可)を持参し、役場窓口で手続きをしてください。
問合せ先 社会福祉課子育て支援室 ☎33-2153

案内 行政書士会榛原支部が無料相談所を開設

県行政書士会榛原支部は、許認可申請などについて無料相談を行います。
日時 10月4日(日)9:00~12:00(さざんかふれあい広場内)
場所 牧之原市健康福祉センターさざんか
問合せ先 県行政書士会榛原支部 ☎22-1531(森田)

案内 看護職員の離職時など届出制度が始まります

10月から看護職員の離職時などの届出制度が始まります。看護職員の免許取得後直ちに從事しない場合や、現在の勤務先を退職するなどの場合には県ナースセンターに届け出てください。
対象者 免許取得後直ちに看護業務に從事しない人、現在從事していない人、離職する看護職員など
届出事項 住所、氏名その他厚生労働省令で定める事項
問合せ先 県ナースセンター ☎054-202-1761

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

10月の講座

開催日	講座名
3日(土) 4日(日)	ばたばた蝶を作ろう
11日(日)	空気砲を作ろう
17日(土)	ピンホールカメラを作ろう
24日(土)	すいすいポート
25日(日)	秋の十三夜を楽しもう ※19:00~

時間 13:30~15:00
場所 ちいさな理科館
対象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 希望講座、氏名、住所・電話番号などを電話または同館窓口で申し込んでください。
受付時間 10:00~12:00
 13:00~17:00(木・金・第3火曜日除く)
問合せ先 ちいさな理科館 ☎34-5533

案内 「住民の力で地域医療を支えよう」講演会を開催

日時 9月27日(日)13:30~
場所 牧之原市総合健康福祉センターさざんか
参加費 無料
内容 ①これからの地域医療が目指す姿/山岡泰治氏(浜松医科大学・地域医療学講座特任教授) ②心臓病センターの役割~医療格差のない安心して暮らせる社会を目指して~/垣伸明氏(榛原総合病院・心臓病センター長) ③どうなる超高齢社会の医療? その問題とかかりつけ医の果たす役割/高木平氏(榛原医師会会長)
問合せ先 地域医療を支えるはいなんの会 ☎23-0076

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	すくすく広場
毎週 火・水・金曜日 8:30~12:00、13:00~16:30 場所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 教育委員会事務局 ☎33-2151	10月6日(火) 13:30~15:30 場所 障害者自立支援施設 あつまリーナ 受付 随時(要予約) 問合せ先 相談員 芝 ☎32-3065 あつまリーナ ☎34-2000	10月15日(木) 13:30~15:30 場所 障害者自立支援施設 あつまリーナ ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 石神 ☎32-5784 あつまリーナ ☎34-2000	10月10日(土) 10:00~11:30 場所 すみれ保育園運動場 ※雨天時は中央小体育館 内容 大ちゃん先生と遊ぼう 対象者 就園前の親子・自由参加 問合せ先 中央児童館 ☎32-3401
心配ごと相談	電話相談(苦情等)窓口	無料法律相談	日曜開庁実施日
10月14日(水)・28日(水) ※14日は人権擁護委員不在。 時間 13:30~16:00(受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800	行政に対する相談や苦情は町の行政経営指導員が対応します。 受付時間 9:00~15:45(土・日・祝日を除く) ☎33-3117(直通)	10月16日(金) 13:30~15:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人20分間 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 総務課 ☎33-2131	10月11日(日)・18日(日)・25日(日) 開庁時間 8:15~12:00 13:00~17:00 問合せ先 総務課 ☎33-2132 ※番号制度に係るシステム改修のため、10月4日は開庁しません。
建物の無料相談	消費生活相談	一般廃棄物最終処分場(エポ池) 休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター 休日搬入日
10月4日(日)・11日(日)・25日(日) 時間 10:00~12:00 場所 中央公民館 2階IT講習室 法律・耐震補強など(要予約) 問合せ先 都市建設課 ☎33-2161	消費生活アドバイザーによる相談は毎週 月・水曜日 時間 9:00~16:00 上記以外でも随時受け付けています。 ※事前に連絡してください。 問合せ先 産業課 ☎33-2122	10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 搬入時間 13:00~15:30 問合せ先 町民課 ☎33-2102	10月3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日) 土曜日 8:30~12:00 日曜日 8:30~12:00 13:00~15:00 問合せ先 清掃センター ☎24-0530

健診相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	10月16日(金)	9:30~11:00
7カ月児健康相談	平成27年3月生	10月15日(木)	9:00~10:00
1歳児健康相談	平成26年10月生	10月13日(火)	9:00~10:00
1歳6カ月児健診	平成26年3月生	10月13日(火)	13:00~14:00
3歳児健診	平成24年9月生	10月14日(水)	13:00~14:00
2歳児歯科相談	平成25年10月生	10月9日(金)	9:00~10:00
2歳6カ月児歯科相談	平成25年4月生	10月9日(金)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成24年4月生	10月9日(金)	14:30~15:30

禁煙サポート事業	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付
対象:禁煙を希望する人 ※随時実施しています。 気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45	問合先 中部保健所 (予約制) ☎054-644-9273

四種混合・BCG予防接種	町民健康相談
四種混合 10月8日(木)・28日(水) BCG予防接種 10月7日(水) 受付時間 13:00~14:00 ※個別通知がなくなりました。「母と子のこよみ」で接種日を確認してください。	10月5日(月)9:30~11:00 運動不足の人、たばこをやめたい人、体調が気になる人、肥満傾向の人など 保健師・栄養士が個別相談に応じます。 気軽に相談してください。

10月の休診日当番医

- 4日(日) 玉井整形外科医院
☎28-6667
- 11日(日) いしだ眼科
☎34-1400
- 12日(月) はいばら泌尿器科
クリニック
☎28-0887
- 18日(日) 千内科クリニック
☎34-1001
- 25日(日) 石井内科皮膚科医院
☎22-0013
- 診療時間 9:00~17:00
(変更することがあります)
※受診する場合は、当番医に電話してから受診してください。
- 問い合わせ 健康づくり課
(保健センター)
☎32-7000

案内 夜間・休日急な病気で受診する場合は…

夜間や休日、急な病気にかかってしまったら「志太・榛原地域救急医療センター」を受診してください。

医療機関 志太・榛原地域救急医療センター
(県総合庁舎敷地内)

所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1

診療時間 (月)~(木) 19:30~22:00
(金)~(日) 19:30~翌7:00
※年中無休

診療項目 内科、小児科

問合先 志太・榛原地域救急医療センター
☎054-644-0099

案内 体を動かして健康づくりをしませんか? ~町オリジナルダンス練習会~

	祭りだ笑っしょいソイヤの風		町オリジナルダンス
会場	川尻会館	吉田中武道場	吉田中武道場
時間	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00
9月	16・30日(水)	19日(土)	17日(木)
10月	7・14・21・28日(水)	10・17日(土)	15日(木)

※都合により会場・日程が変更する場合があります。
(運動できる服装・室内シューズを持参してください)
問合先 町ダンス健康づくり推進会(健康づくり課内) ☎32-7000

案内 システム改修のため自動交付機が一時利用できません

番号制度に係るシステム改修のため、10月4日(日)17:00~21:00は自動交付機が利用できません。
問合先 町民課 住民窓口部門 ☎33-2101

入札結果

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

平成27年8月4日執行 制限付き一般競争入札

◆防災公園整備工事(さく井工)

入札参加 4社
落札業者 内田鑿泉(株)
予定価格 18,424,800円
落札価格 8,391,600円
落札率 45.55%

◆吉田町内安全施設設置工事(第1工区)

入札参加 11社
落札業者 セイトー(株)
予定価格 1,976,400円
落札価格 885,600円
落札率 44.81%

平成27年8月18日執行 指名競争入札

◆下水道施設総合地震対策計画策定業務委託

指名 5社
落札業者 (株)NJS静岡事務所
予定価格 7,927,200円
落札価格 6,048,000円
落札率 76.29%

◆汚水処理施設整備構想策定業務委託

指名 6社
落札業者 オリジナル設計(株)静岡事務所

◆大幡川橋梁等予備設計業務委託

指名 5社
落札業者 服部エンジニア(株)
予定価格 6,501,600円
落札価格 6,102,000円
落札率 93.85%

平成27年8月24日執行 抽選型指名競争入札

◆西の宮雨水幹線築造工事

入札参加 10社
落札業者 (株)兼祥
予定価格 46,785,600円
落札価格 37,206,000円
落札率 79.52%

◆富士見幹線道路改良工事(第1工区)

入札参加 10社
落札業者 (株)大建
予定価格 44,733,600円
落札価格 35,564,400円
落札率 79.50%

◆青柳田中1号線道路改良工事

入札参加 10社
落札業者 (株)廣川組
予定価格 28,749,600円
落札価格 22,680,000円

落札率 78.89%

◆住吉幹線道路改良工事
入札参加 10社
落札業者 (株)大場組
予定価格 28,479,600円
落札価格 22,194,000円
落札率 77.93%

◆住吉1号汚水幹線工事(第1工区)

入札参加 10社
落札業者 (株)廣川組
予定価格 19,731,600円
落札価格 15,249,600円
落札率 77.29%

◆川尻南部汚水幹線工事(第3工区)

入札参加 10社
落札業者 (有)西尾建工
予定価格 19,440,000円
落札価格 15,012,000円
落札率 77.22%

◆川尻南部汚水幹線工事(第2工区)

入札参加 10社
落札業者 (株)兼祥
予定価格 18,252,000円
落札価格 14,072,400円
落札率 77.10%

◆川尻南部汚水幹線工事(第4工区)

入札参加 10社
落札業者 八木産業(株)

予定価格 18,144,000円

落札価格 13,986,000円
落札率 77.08%

◆川尻南部汚水幹線工事(第1工区)

入札参加 10社
落札業者 八木産業(株)
予定価格 14,785,200円
落札価格 11,372,400円
落札率 76.92%

平成27年8月26日執行 抽選型指名競争入札

◆塩谷上川原1号線外6路線配水管布設替工事(第1工区)

入札参加 10社
落札業者 曾根工業(株)
予定価格 29,980,800円
落札価格 24,472,800円
落札率 81.63%

◆塩谷上川原1号線外6路線配水管布設替工事(第2工区)

入札参加 10社
落札業者 たむら建設(株)
予定価格 29,764,800円
落札価格 24,267,600円
落札率 81.53%



次回の楽市
10月4日
9:00~13:00
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

県営吉田公園情報
申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

10月の園芸ミニ講座
園内の植物管理作業にボランティア参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識について学ぶミニ講座です。
日時 10月10日(土)9:00~
※室内作業のため雨天決行
会場 吉田公園内
ヒーリングコア
内容 ビオラの鉢上げ
参加料 無料
(事前の申込不要)
持ち物 軍手・メガネ(細かい作業のため必要な人のみ)

【総合体育館】10月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
2(金)	平成27年度吉田町戦没者追悼式	9:00~10:00	社会福祉課☎33-2104
4(日)	スポーツフェスティバル 団体戦バドミントン大会	8:00~17:00	町体育協会 ☎32-8587(菊地)
11(日)	吉田町交流戦バドミントン大会	8:00~17:00	町体育協会 ☎32-8587(菊地)
17(土)	スポーツ少年団体力テスト 第6回親子元気アップ教室	9:00~12:00 13:00~16:00	町教育委員会☎33-2152
18(日)	静岡県ソフトバレーボール フェスティバル	8:00~17:00	県ソフトバレーボール連盟 ☎080-5126-1850(門田)
25(日)	臯月クラブ交流会	8:00~16:30	臯月クラブ ☎054-620-6365(長谷川)

【学習ホール】10月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
4(日)	歌輪クラブ歌謡祭	9:00~18:00	☎32-2859(田村)
18(日)	浜ちどり会歌謡祭	9:30~16:00	☎28-0113(小原)
24(土)	吉田町芸能祭	9:30~15:00	町文化協会☎32-3121

急な病気で心配なときは「静岡こども救急電話相談」

子どもが急な病気で心配なとき、病院にかかるかどうか迷ったときなど小児科医や看護師が電話でアドバイスします。

電話番号 局番なしの#8000…繋がらない場合は☎054-247-9910
時間 18:00~翌8:00 ※年中無休
問合先 県中部健康福祉センター(中部保健所)☎054-644-9273

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)でご覧いただけます。
問合先 総務課 契約管理部門 ☎33-2133



Tosyokan dayori

としょかんだより

Vol.214

理科読イベントに
集まれ!

9月20日(日)に「理科読スタン
プラリー」が開催されます。科
学おはなし会や理科クイズ、体
験コーナーに参加してスタンプ
を集めよう。楽しくて不思議な
科学の世界が、みんなを待って
います!

科学おはなし会
日時…9月20日(日)
13:30~15:00
場所…図書館ワークルーム



▲昨年の科学おはなし会の様子

「科学の楽しさをすべての人に」
を合言葉に、全国で活動してい
る『NPOガリレオ工房』によ
るおはなし会です。講師は土井
美香子さんです。

関連本紹介

『ガリレオ工房の科学マジック』
ガリレオ工房編著 / 新星出版社

「虹になる蝶」や「割れにくい
シヤボン玉」など、家庭で簡単
にできる不思議なマジックを紹
介。家族で科学マジックに挑戦
してはいかがですか。



『子どもと読みたい科学の本棚』
— 童話から新書まで —
藤嶋昭・菱沼光代 著 / 東京書籍

科学者の立場から選んだ、名
作童話から話題の新書まで、1
50冊を紹介。楽しく読める科
学本を探してみてください。



映画会のお知らせ

日時…10月4日(日) 14:30~
場所…図書館1階視聴覚ホール
上映作品…『今朝の秋』
(上映時間90分)

蓼科に住む宮島鋳造は、息子
の隆一が病気で入院したと聞き、
上京した。そこに離婚した妻も
やってくる。息子のために出来
ることはないかと訴える。死期
が近い息子のために、鋳造が
とった行動とは…。昭和62年11
月に放送され、第14回放送文化
基金賞本賞を受賞した作品です。
脚本・山田太一 主演・笠智衆

9月 図書館休館日のお知らせ							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

開館 月~木曜日 10:00~18:30 ●=休館日
時間 土・日・祝日 9:30~17:30

催し物のご案内

◎交流ストリート

書道展
10月1日(木)~7日(水)
子どもたちの書道展
10月8日(木)~18日(日)
吉田町笑顔いっぱい運動啓発ポ
スターコンクール優秀作品展
10月5日(月)~19日(月)

◎2階おはなし室

おはなし会
(0~2歳向け)
9月16日(水) 11:00~
10月7日(水) 11:00~
(3歳~小学生向け)
9月19日(土) 14:30~
10月3日(土) 14:30~

◎リサイクル雑誌の配布

毎月リサイクル雑誌を配布
してきましたが、より多くの人
に分けられるように現在配布
を一時休止しています。新しい
配布日時や方法については、図
書館だよりでお知らせします。
しばらくお待ちください。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 URL <http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/>
☎33-2300 携帯電話からは<http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/>

C O O K I N G

M E N U . 114

学校給食 メニュー



ジューシー

ジューシーは豚肉や昆布、ニンジンなどを入れた
沖縄の炊き込みご飯です。昆布は沖縄料理の代表的
な食材で、消費量は全国でも富山県と一、二を争いま
す。昆布が生産されない沖縄県で消費量が多いのは、
北前船によって大阪に運ばれた昆布を薩摩の商人が
沖縄の砂糖と取引したからだといわれています。

栄養面では、成長に必要なカルシウム、鉄、ヨウ素
や食物繊維が豊富に含まれています。

●材 料 (米2合分)

米……………2合	★しょうゆ……………小さじ2
☆しょうゆ……………小さじ2	★砂糖……………小さじ2
☆酒……………小さじ1	★みりん……………小さじ1
豚もも肉せん切り…50㌘	★酒……………小さじ1
刻み昆布……………6㌘	サラダ油……………少々
ゴボウ……………30㌘	
ニンジン……………30㌘	

●作り方

- ①米は洗って☆の調味料を加え、普通の水加減
で炊く。
- ②昆布は洗って戻し、ゴボウとニンジンは千切
りにする。
- ③鍋にサラダ油をひいて豚肉、ゴボウ、ニンジン、
昆布の順に炒め、★の調味料を加えて煮る。焦
げそうな場合は水を少し加える。
- ④炊けたごはんに③を混ぜたら出来上がり。

店報 たんか

両手に持ち青きまで食むうまき
トマト父の慈愛の今に惚げる
梅雨の間の山路を走る市営バ
ス窓の外には山ゆりの花
音もなくくずれし花びら大輪
の机上の薔薇の赤き絨毯
腹痛はいつも突然やってくる
仕事を休めと指示するよう
イチ、ニイと幼児のように声
を出し階段のぼる術後の膝で
緑蔭の移れば椅子の位置を変へ
また読みすゝむ『折々のうた』
吾子の友「小さくなったおばあちゃ
ん」と肩抱きくるる凜凜しき壮年
介護所に姉を残して帰る道ね
むの並木に雨しとど降る
八十を過ぐれば我が路やや寂
し友の電話に勇氣いたたく
一日の一年のこの早きこと老
いのせいかよ今日も草取る
空を染め稲田を染めて充実の
時を終へしか陽は今沈む
増田 静代

長月
鴨川 友江
橋田 弘恵
武田 波津
田村 姓子
藤田 一男
谷内 幸子
高橋 房枝
益田トミエ
増田 静代

人の動き

平成27年8月31日現在
住民基本台帳人口29,819人
(前月比+48人)
男 14,846人 女 14,973人
※内外国人 人口 998人
男 480人 女 518人
世帯数10,558戸(前月比+49戸)
組数 549組(前月比 0組)
出生 21 死亡 12
転入 127 転出 85

ご逝去お悔やみ申し上げます

地区	氏名	世帯主
片岡	吉永 や志	政文
川尻	大石 茂	基本人
住吉	増田 市郎	基本人
北區	本田 正次	基本人
住吉	松浦 賢次	基本人
川尻	石橋 せつ	基本人
住吉	尾崎 勘一	基本人
住吉	大石 吉	基本人

※8月1日~31日までにご家族の承諾を得た人のみ掲載しています。

あなたの税金が町をつくります

9月の納税

国民健康保険税 第3期

9月30日までに納めてください

納税は口座振替が便利です
問合先 税務課
収納管理部門
☎33-2109

かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



そねりつき
曽根理月くん
(1歳・住吉)

誕生日おめでとう♡いつもニコニコ元気な理月大好き♡たくさん笑って大きくなあれ♡



かわもとみく
川本実空ちゃん
(3歳・住吉)

我が家のムードメーカー実空！その笑顔はみんなの癒やしです♡優しく元気に育ってね☆



こしおらいき
小塩来輝くん
(3歳・神戸)

ニンニンジャー好きの来輝♡元気に育ってくれてありがとう！来輝の笑顔が大好きだよ♡



いしだりと
石田理翔くん
(3歳・神戸)

お兄ちゃんにいつもべったりの理翔3歳おめでとう♡たくましく元気に大きくな～れ！



いなさきともあき
稲崎智亮くん
(2歳・片岡)

表情豊かで常にパワフルな智君。持ち前の好奇心と明るさを大事に、元気に育ってね。



むらまつよしあ
村松祐有くん
(3歳・川尻)

いつもとにかく明るいよっちゃん♡安心して下さい！これからも見守っていますよ！

**お子さんの
かがやく笑顔募集！**
10月号の対象者

▶町内在住で10月に1歳～3歳(平成24・25・26年の各10月生まれ)の誕生日を迎えるお子さんを6人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。※抽選の結果は、当選した人の方にこちらから詳細について書類を郵送します。
応募期限 9月18日(金) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131 (電話にて応募受付)

Editor's note ●

編集後記

暑さも少しずつ和らぎ、夏が終わりを告げようとしています。先日、嵐のような大雨の後、ふと窓の外を見ると雨上がりの空に大きな虹が架かっていました。「写真に納めたい」そう思いましたが、カメラを持っていませんでしたし、残念ながら運転中で…そのうちすうっと消えてなくなっていました▼その瞬間はそのときにしかやってきません。大げさかもしれませんが、人生は限りあるもので、その中で起こる一つ一つも、出会う笑顔も別れの時もその瞬間で限りがあります。先日、突然逝ってしまった先輩と最後に交わした言葉は「またご飯食べに行こう」。予期せぬ別れ、果たせない約束に大切な時間をより深く思うようになりました▼一生のうちであといくつ虹を見ることができるとしようか。朝や夕方の方の雨上がりには、大きくてきれいな虹が見られるそうです。いつかきれいな虹が撮れたらいいな。

総務課 秘書広報部門 中村伊里