人と人、心やすらぎ 健康で住みやすいまち 吉田町

広報 よしだ 10

2011 No.627

CLOSE UP

吉田の“なでしこ”

榛南ドルフィンキッカーズ

特集

始めてみようかウオーキング

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

▲榛南ドルフィンキッカーズのメンバーら。この日はチーム創設者の半田(はんだ)一雄(かずお)氏＝片岡（写真左）も応援に駆けつけ、選手を激励

吉田産の笑顔に逢いたい！

まちびと クローズアップ Vol.52

サッカーが大好きです

吉田の“なでしこ” 榛南ドルフィンキッカーズ

試合では華麗なドリブルで相手を抜き、豪快なシュートでゴールネットを揺らす―。サッカーをこよなく愛し、笑顔輝く彼女たちは「榛南ドルフィンキッカーズ」。町内唯一の女子サッカークラブチームです。

榛南ドルフィンキッカーズは1990(平成2)年に創設。県中西部地域の女子サッカーリーグに所属し、過去3回の優勝を誇る名門チームでした。しかし、ここ数年は優勝から遠ざかり、メンバー集めにも苦悩しています。試合では、11人が集まらないときも。町外に数多くのチームができたことや結婚や育児で引退してしまうことなどがその理由。創設当時からチームに携わる代表の武田高明(たけだたかあき)(片岡)さんは「メンバーを集めるのは大変ですが〝なでしこジャパン〟がW杯優勝したので、これを機に何とか今後につなげていきたい」とチームの存続を願っています。チームキャプテンの髙木(たかぎ)智子(ともこ)さん(島田市)は「私は一度、結婚を理由に引退しましたが、サッカーをどうしてもやりたくて一年前に復帰しました。このチームはみんなサッカーが大好き。楽しく活動しています。興味のある方は、ぜひ一緒にサッカーをやってほしい」と呼び掛けていました。

チームは現在、小学生の部に9人、一般の部(中学生以上)に13人が在籍。練習は、毎週木曜日と土曜日、19時30分から吉田高校グラウンドで行っています。対象は初心者や小学生はもちろん、特に中学生以上のメンバーを募集しています。問い合わせは武田(☎090－3857－1235)まで。

▲9月18日には焼津市のチームと対戦（高島スポーツ広場で）

▲榛南ドルフィンキッカーズ小学生の部に所属する選手9人

神無月

C O N T E N T S

まちびとクローズアップ
榛南ドルフィンキッカーズ 03

特集
始めてみようかウオーキング 04

町長からのメッセージ
吉田町の財政(借金)について 10

平成22年度決算状況
まちの家計簿 12

まちからのお知らせ 16

まちのわだい 18

保健だより 20

海の子作品展 21

情報ボックス 22

としょかんだより 26

給食メニュー、人の動き ほか 27

かがやく笑顔
Happy Birthday（ハッピーバースデー） 28

10
2011 No.627

特集 *special edition*

始めてみようか ウオーキング

スポーツの秋。「運動をしてみようかな」と思っている人いませんか。町では、町民の健康づくり事業の一環として健康に関する講座や教室などを実施しています。９月からは、環境整備として吉田中学校第二グラウンドの夜間開放を開始しました。これにより、夜間でも明るい安全な場所で安心してウオーキングやランニングなどの運動ができるようになりました。本号では、このグラウンドをより多くの人に利用していただくため、練習が特に必要なく、誰でも簡単に始めることができる「ウオーキング」を特集します。

最近では、男女問わず幅広い年齢層の人が健康のためにウオーキングを始めている人が増えています。ウオーキングは、健康やダイエットはもちろんストレス解消にも効果があるといわれています。しかし、これからウオーキングを始めようとしている人にとって、どのように、どのくらい歩けばいいのか―など分からないこともあるのではないでしょうか。そこで今回は、健康運動指導士の飯田はづきさんにウオーキングについてお話を聞きました。

ウオーキングのコツ

ウオーキングのコツは「歩く」のではなく、脚の付け根を「前、前」と出すように体を運ぶというイメージで歩くと体が軽く感じ、楽に歩けるようになります。

足は、かかとから親指、小指まで足の裏全部を地面に触れるようにすると足の蹴りが強くなり、足の指も広がるので、歩くときのバランスが良くなります。腕の振りもすごく重要です。「腕を振れ」と言うと、人はどうしても前に振ってしまいがちになってしまいます。また、腕を前に振ると必要以上に膝が上がってしまい、膝に負担をかけ、けがの原因にもつながります。腕振りは、肘を引きながら歩くと歩幅も広がってスムーズに歩けるようになります。

ウオーキングを始める前にはしっかりと水分補給することが大切です。歩いている途中でも水分補給しましょう。

長く続ける秘訣

「今日から始めるぞ」「今日も歩かなくては」などとその気になることは大切ですが、それが精神的な負担となると、なかなか長続きしません。始めから長く歩こうとしないで、少しずつ歩く時間を増やしていくことをお勧めします。ウオーキングは、軽く息がはずむ程度で十分運動効果があります。また、万歩計をつけると励みになるのではないでしょうか。歩く時間は、無理をしないことが一番ですが、脂肪の燃焼が増えてくるのが15分経過してからですので15～30分ぐらい歩くのが良いでしょう。

ウオーキングの良いところは練習がいらず、普段着で誰でもできるところです。仲間と楽しく歩くのも良し、一人でマイペースで歩くのも良し、ストレス解消にぜひ始めてみませんか。

instructor

インストラクター
飯田（いいだ）はづきさん

▶健康運動指導士や管理栄養士、ヨガインストラクターなどの資格を持つ飯田さん。現在は町内外の保健センターなどで指導。
住吉在住。

靴選びのポイント

靴さえあれば始められるウオーキング。だからこそ、安全と機能性を考え、しっかりとした靴選びが大切になります。

かかと
手の小指第一関節が入るぐらいの空きがあり、つま先立ちしても、かかとが脱げない。

甲
甲が圧迫されず、ひも結びが良い。マジックテープは上から押さえられるので適さない。

つま先
指先から靴の先まで１㌢ぐらいのゆとりがあり、指が自由に動く。特に親指とのすき間は必須。

靴底
つま先と土踏まずをつなぐ部分のそりが合い、滑らかに曲がる。厚めでクッション性に富んでいる。

素材
負担にならない程度の軽さで水がしみこまず通気性が良い。安定感がある。

撮影協力：ハイナンスポーツ（牧之原市）

生活習慣病予防などに効果的

ウオーキングのすすめ

最近話題のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）について、気になる人も多いかと思います。メタボリックが強く疑われる人と予備軍と考えられる人を合わせた割合は、男女とも40歳以上では高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人と言われています。日々の生活の不摂生がやがては生活習慣病へとつながっていきますが、自分で予防することは十分に可能です。

その中で、ウオーキングは、運動中に酸素を多く取り込み内臓脂肪を効率よく燃焼させるため効果的です。また、筋肉や骨に刺激を与え脳細胞が活性化されるため、老化防止や骨粗しょう症予防にも役立ちます。さらに、気分がリフレッシュしストレスが解消され、自律神経のバランスが整えられます。

このように、ウオーキングを継続することで、生活習慣病予防をはじめさまざまな健康効果があらわれます。忙しい毎日の中、運動習慣を身につけるのはなかなか難しいものですが、自分の健康を守るために、ぜひウオーキングを取り入れてみることをお勧めします。

健康づくり課（保健センター）では、毎月1回ウオーキング教室を開催しています。健康運動指導士の指導のもと、正しい姿勢や歩き方を身につけることができます。

ウオーキングを始めてみたい人や、ウオーキング方法を再確認してみたい人など、たくさんの人の参加をお待ちしています。

また、ダンス練習会やハッスル体操（24ページ関連記事）などの健康体力づくり教室も実施しています。興味のある人は、ぜひお問い合せください。

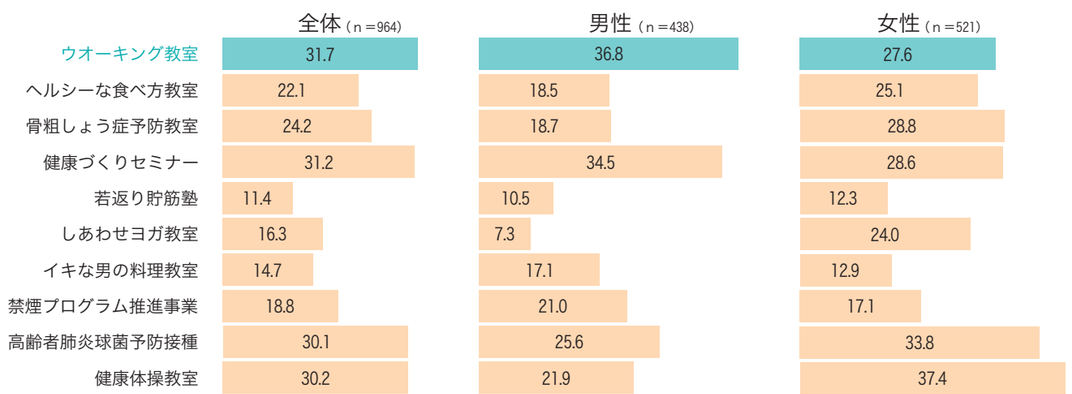
interview

健康づくり課
保健師 吉永美有紀（よしながみゆき）

健康づくりに関する意識調査

ウオーキングをやってみたい 31.7%

▶町は昨年度、町民を対象とした「まちづくりに関する住民意識調査」を実施。その中で「今後利用したい町が実施する健康づくり事業は何ですか」の質問に対し、一番多かったのが「ウオーキング教室」でした。次いで「健康づくりセミナー」や「健康体操教室」などという結果となりました。この結果からもウオーキングに興味のある人が多いことがうかがえます。



町内在住の満20歳以上の男女3000人を対象に調査
「まちづくりに関する住民意識調査」を一部加工。教室などの項目は全体の上位10を抽出

pick up 1

足腰に不安のある人は

トランポウオーク教室

▶トランポウオークは、高さ20㌢直径86㌢の円形のトランポリンを使用する有酸素運動です。足腰に不安のある人や体力の落ちてきた人、ちょっと運動したい人にお勧めです。トランポリンは、クッション性があるので足腰の負担を和らげるほか、柔らかく不安定なところもあるので体幹筋肉が鍛えられ、体のバランスが良くなり、普段の生活の中で階段の上り下りなど転倒防止にもつながります。「トランポウオークを多くの人に広げていきたい」と話すのは県内でもいち早くこのトランポウオークを取り入れたインストラクターの半田里子（はんださとこ）さん（川尻）。「家の中でも気軽にでき、運動不足解消にもなります。毎日５分で脚力がついてきます」とトランポウオークを推奨しています。

現在、町では「もみじトランポウオーク教室」、「男性トランポウオーク教室」を開催中。教室では、頭の体操やボールを利用した運動、ストレッチなどを取り入れ、音楽に合わせて約１時間、リズミカルに運動しています。

※「もみじトランポウオーク教室」は現在定員に達しています。
「男性トランポウオーク教室」には女性でも気軽に参加できますので、詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

●男性トランポウオーク教室

開催日 10月19・26日㈬
11月２・９・16日㈬
時　間 13：30～14：30
会　場 総合体育館　２階剣道場
問い合わせ
健康づくり課
☎32－7000

pick up 2

正しい歩き方を学びたい人は

▶「ウオーキングを始めたいがどうしたらよいのかわからない」という人にお勧めなのが、町で主催するウオーキング教室。インストラクターが正しい歩き方のポイントや講話など分かりやすく説明します。

開催日時 10月19日㈬　10：00～11：30
11月25日㈮　13：30～15：00
場　　所 住吉会館婦人教室
持 ち 物 運動できる靴、飲料水、室内シューズ、タオル
※希望する人は直接会場へ
問い合わせ 健康づくり課　☎32－7000

ウオーキング教室

pick up 3

夜間のウオーキングなど
吉田中第二グラウンドがおすすめ

道路などでウオーキングやランニングをする姿をよく見かけるようになりました。しかしながら、夜間の特に街灯がない場所や人気のない場所では、犯罪や交通事故に巻き込まれる危険性もあります。

そこで町では、町民の健康づくり事業の一環として、吉田中学校の第二グラウンドに照明施設を設置し、誰でも気軽に安心して運動できるように夜間開放することとしました。吉田中第二グラウンドは、広さ約7千500平方㍍、1周は200㍍。広くて明るい安全な場所で運動してみませんか。使用料は無料。申し込みも必要ありません。自分の健康管理のためにぜひご利用ください。なお、使用するにあたり、ルールや注意事項があります。詳細は次の通り。

使用目的
主にウオーキングとランニング

使用できる人
町内在住、在勤、在学者
※特定の個人、団体での占用使用はできません。

使用できる時間
17：00～21：00
※使用開始時間は、吉田中学校の下校時刻の30分後とします。

使用できない日
①毎週月曜日（ただし、月曜日が祝日に当たる日は、その翌日の火曜日）
②年末年始（12月28日から翌年1月5日まで）
③雨天時などグラウンドの状態が不良の場合や警報発令時
④学校行事、町の行事などでグラウンドを使用するとき

照明の点灯
最初に訪れた使用者が点灯します（鍵は管理者があらかじめ開けます）

照明の消灯
21：00に総合体育館管理者が消灯・施錠します

使用における順守事項
①球技およびそのほか危険行為は行わないこと
②近隣住民の生活に配慮し、大声を出すなど近隣住民に迷惑をかけないこと
③路上駐車は絶対にしないこと（駐車は総合体育館へ）
④複数の個人や団体が使用する場合は、使用者間で使用場所の調整を図り、互いに迷惑をかけないよう努めること
⑤使用範囲は第二グラウンドに限ること
⑥使用中におけるけががそのほか、事故による費用は使用者の負担とする
⑦この順守事項のほか、教育委員会が別に定める「学校施設利用に関する使用上の注意」を順守すること

問い合わせ
教育委員会事務局
☎33－2152

interview
仲間と楽しくランニングしています。

走りやすい環境 今後も利用したい

▶息子と親子マラソンに出場してから、ランニングに興味を持ち、8年前から続けています。今は週に4～5日、仲間と楽しく走っています。走ることで体の代謝がよくなり、疲れにくい体になりました。以前は、夜間に道路を走っていましたが、薄暗く段差があるため、危険を感じることがありました。第二グラウンドは照明やコースが整備され、非常に走りやすい環境です。今後も利用したいです。

増田直美（ますだなおみ）さん（川尻）

明るいので子供と来ても安心です

▶3年ぐらい前から自分の健康と体力づくりのためにランニングを始めました。今は週2～3回、仲間と一緒におしゃべりしながら楽しく走っています。ランニングを始めてからは、体重も安定し、体の調子が良くなったと感じています。ご褒美のお酒もおいしいです。吉田中第二グラウンドは、照明やコースが整備され、車も通らないので子供たちとも安心してランニングができます。

山本こず江（やまもとこずえ）さん（片岡）

安全・安心な場所で「ウオーキング」始めてみませんか

interview
長い時間歩けるようになりました

三輪美由紀（みわみゆき）さん（住吉）

▼道路などの地面が固いところで歩いていたときは、膝や腰が痛くなってしまうこともありました。吉田中第二グラウンドのような土の上を歩くことで膝や腰の痛みを感じなくなったことも事実です。土の上では、体の負担も軽減されることでしょうか。今では、以前道路で歩いていたときも長い時間歩けるようになり、本当にうれしく思っています。ウオーキングは、旅行に行ったとき同じ年代の友達より歩く速度が遅かったことがきっかけで始めました。まだ2カ月ですが、このような整備された場所で今後も孫と一緒に楽しみながらウオーキングを続けていければと思います。

昨年7月22日から8月2日にかけて「まちづくりに関する住民意識調査」が実施されました。このアンケート調査において「町の財政の健全な運営」が第3位を占めました。第1位と第2位は「救急医療体制の充実」と「地域医療の充実」でしたが、このことは日常の生活を考えれば当たり前のことです。

私は、町民の皆さまが「町の財政の健全な運営」に多大な関心を寄せられたことを知り、うれしく思いました。この事実は、町民の皆さまが町政の運営に並々ならぬ関心を寄せられていることを示すものであると受け止め、町民の皆さまの期待に添うべくさらなる町政の健全な運営に努める気持ちを強めた次第です。

さて、町の借金は行政の世界の言葉では「起債」といいます。この起債は、学校や保育園を建てたり、道路や河川、公園などを造るために一般会計と土地取得事業特別会計が借り入れる普通会計債と下水道施設や上水道施設などを造るために公共下水道事業特別会計や水道事業会計が借り入れる公営企業債に大別されます。このうち、公営企業債については自治体によって取り組みが異なるため単純に比較できません。どの自治体にも共通する借り入れは普通会計債ですので、この普通会計の起債残高の推移を見ることでそれぞれの市町村の財政運営の健全性をある程度見分けることができるものと考えます。

町政を担当させていただきました平成15年度から「借金の額は返済の額を上回らない」という原則を掲げ、平成18年度からは毎年大幅に起債残高を減らすように努力した結果、平成22年度末の起債残高は平成14年度末より約20億円減少しました。起債残高の推移については、左の頁の推移表をご覧ください。これまでの8年間とこれからの8年間を表示しています。

町長からのメッセージ 101

吉田町の財政(借金)について

借金と貯金

財政運営の鍵は、借金と貯金ではないでしょうか。町民の皆さまの生活を振り返ってくだされば、家計は借金と貯金のバランスをいかにとるかに懸っていることをお分かりいただけると思います。

自治体が何をする場合に借金できるかは、「地方財政法」という法律で決められています。先ほどお話ししましたように、借金が許されるのは役場庁舎や小中学校、保育園などの建設、道路の敷設や河川の改修といったものに限られています。飲んだり食ったりして、後に残らないものについては借金することが許されていません。

起債残高の推移表は、平成23年度から平成30年度の8年間は当該年度に返済しなければならない元金と利子のそれぞれの償還額だけが記入されています。この間に借入金がなければ、平成30年度末の起債残高は29億3590万1千円となります。平成22年度末の起債残高は87億6203万7千円ですから、これからの8年間で58億2613万6千円減る勘定になり、夢のような金額になります。ただし、平成23年度は進行中であり、今年度の借入金は9月末の時点で5億8502万6千円がすでに計上されていますので、今年度末の起債残高はおおむね84億6700万円くらいになるものと推測します。

今後見込まれる起債対象となる事業は、幹線道路の関係では東名川尻幹線・榛南幹線・住吉幹線の開通、舞台民附線の拡幅整備などであり、冠水防止を狙った河川の関係では榛南幹線脇の新住吉排水路の開設・問屋川下水路の整備などです。そして、公共建築物では中央小学校・すみれ保育園・シルバー人材センターの改築などであり、教育環境の関係では小学校のエアコン設置・トイレの改修などが挙げられますが、忘れてはならないことは3月11日の東日本大震災を契機とした「津波防災まちづくり」のための津波避難センターなどの整備が最重点課題として前面に躍り出たことです。

これからの当町の財政運営は、借金と貯金のバランスに気を配りながら、津波防災まちづくりを核とした防災基盤と未来に贈る都市基盤の整備に努めることが求められています。

地方債残高状況

単位：千円

		普通会計	(うち一般会計)	(うち土地取得)
平成14年度末地方債残高		10,747,400	9,292,700	1,454,700
平成15年度	(増額要因) 借入金	867,100	867,100	0
	(減額要因) 元金償還額	611,723	563,623	48,100
	利子償還額	237,177	217,966	19,211
平成15年度末地方債残高		11,002,777	9,596,177	1,406,600
平成16年度	(増額要因) 借入金	752,400	752,400	0
	(減額要因) 元金償還額	845,031	667,364	177,667
	利子償還額	227,136	208,872	18,264
平成16年度末地方債残高		10,910,146	9,681,213	1,228,933
平成17年度	(増額要因) 借入金	837,400	837,400	0
	(減額要因) 元金償還額	831,030	653,363	177,667
	利子償還額	207,005	191,174	15,831
平成17年度末地方債残高		10,916,516	9,865,250	1,051,266
平成18年度	(増額要因) 借入金	463,100	463,100	0
	(減額要因) 元金償還額	893,991	716,324	177,667
	利子償還額	200,965	187,470	13,495
平成18年度末地方債残高		10,485,625	9,612,026	873,599
平成19年度	(増額要因) 借入金	340,800	340,800	0
	(減額要因) 元金償還額	916,433	690,666	225,767
	利子償還額	187,289	176,283	11,006
平成19年度末地方債残高		9,909,992	9,262,160	647,832
平成20年度	(増額要因) 借入金	333,600	333,600	0
	(減額要因) 元金償還額	840,791	711,224	129,567
	利子償還額	172,623	164,881	7,742
平成20年度末地方債残高		9,402,801	8,884,536	518,265
平成21年度	(増額要因) 借入金	482,900	482,900	0
	(減額要因) 元金償還額	854,763	725,196	129,567
	利子償還額	159,846	153,653	6,193
平成21年度末地方債残高		9,030,938	8,642,240	388,698
平成22年度	(増額要因) 借入金	594,600	594,600	0
	(減額要因) 元金償還額	863,501	733,934	129,567
	利子償還額	149,535	144,890	4,645
平成22年度末地方債残高		8,762,037	8,502,906	259,131
平成23年度	(減額要因) 元金償還額	879,969	750,402	129,567
	利子償還額	141,393	138,271	3,122
平成23年度末地方債残高		7,882,068	7,752,504	129,564
平成24年度	(減額要因) 元金償還額	886,003	756,439	129,564
	利子償還額	125,767	124,223	1,544
平成24年度末地方債残高		6,996,065	6,996,065	0
平成25年度	(減額要因) 元金償還額	730,229	730,229	0
	利子償還額	110,359	110,359	0
平成25年度末地方債残高		6,265,836	6,265,836	0
平成26年度	(減額要因) 元金償還額	745,892	745,892	0
	利子償還額	97,841	97,841	0
平成26年度末地方債残高		5,519,944	5,519,944	0
平成27年度	(減額要因) 元金償還額	681,845	681,845	0
	利子償還額	85,157	85,157	0
平成27年度末地方債残高		4,838,099	4,838,099	0
平成28年度	(減額要因) 元金償還額	649,908	649,908	0
	利子償還額	73,566	73,566	0
平成28年度末地方債残高		4,188,191	4,188,191	0
平成29年度	(減額要因) 元金償還額	636,942	636,942	0
	利子償還額	62,748	62,748	0
平成29年度末地方債残高		3,551,249	3,551,249	0
平成30年度	(減額要因) 元金償還額	615,348	615,348	0
	利子償還額	52,249	52,249	0
平成30年度末地方債残高		2,935,901	2,935,901	0

地方財政状況調査から

平成22年度 決算状況
まちの家計簿
Settlement of account

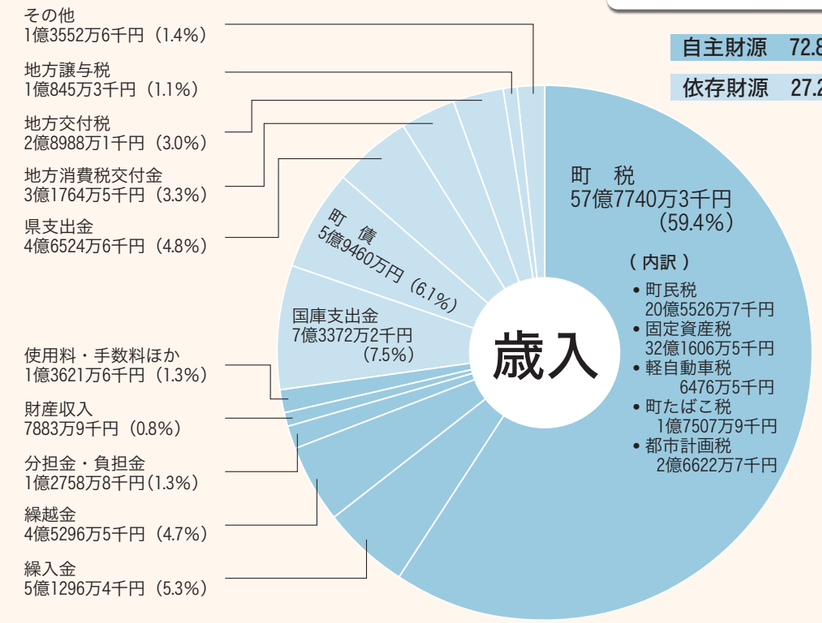
平成22年度の一般会計、特別会計、水道事業会計（企業会計）の決算がまとまり、9月20日に開かれた第3回吉田町議会定例会で原案どおり承認されました。今号では、皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われたのかお知らせします。

問い合わせ 企画課　行財政構造改革推進部門 ☎33－2136

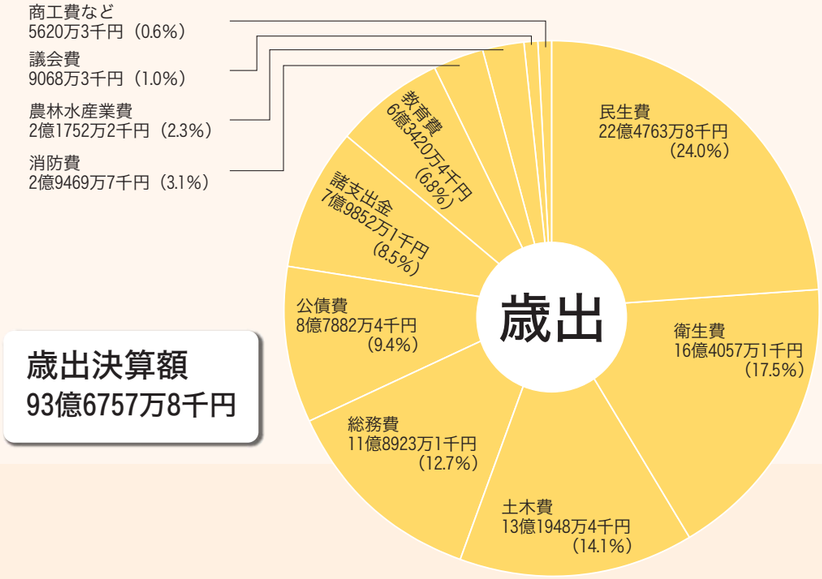
☑一般会計 *General account*

歳入決算額
97億3104万8千円

自主財源　72.8%
依存財源　27.2%



歳出決算額
93億6757万8千円



繰越金は―
3億2016万1千円

▶23年度への繰越金は、歳入決算額から歳出決算額と繰り越した事業の財源（4330万9千円）を差し引いた3億2016万1千円となりました。

☑特別会計 *Special account*

特別会計名	歳　入	歳　出
土地取得事業	2億2412万4千円	2億2412万4千円
国民健康保険事業	25億125万8千円	23億6558万3千円
老人保健事業	84万4千円	83万9千円
後期高齢者医療事業	1億9103万5千円	1億8457万7千円
介護保険事業	15億302万6千円	14億6203万3千円
公共下水道事業	9億9234万7千円	9億6003万7千円

●特別会計とは、町が特定の事業を行う場合、一般会計と区別して設置し、特定の歳入をもって特定の歳出に充てる会計です。

☑水道事業会計 *Water supply account*
（企業会計）

消費税含

区　分	収　入	支　出
収益的収支	5億4896万6千円	5億678万9千円
資本的収支	1億721万1千円	2億8227万3千円

▶資本的収入額が資本的支出額に不足する額の1億7506万2千円は、減債積立金3,000万円、建設改良積立金7,000万円、過年度分消費税資本的収支調整額1047万1千円、過年度分損益勘定留保資金6459万1千円で補てんした。

●企業会計は、特別会計のうち民間企業と同様の経理を行うもので、独立採算制を原則とする企業的色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。

用語解説 *Glossary*

自主財源
町が自主的に収入し得る財源。町税や繰入金、繰越金、使用料などが該当

依存財源
国や県から定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入。国、県支出金や地方交付税などが該当

繰入金
特別会計や基金から繰り入れたお金

繰越金
前年度の会計から繰り越したお金

国庫支出金・県支出金
町の特定事業に対し国や県が交付する補助金や負担金など

町債
大規模な事業などを行うために、国や金融機関から長期にわたり借り入れるお金

地方消費税交付金
消費税5%のうち1%が県に配分され、その約2分の1が市町村に交付される財源

地方交付税
地方の財源を確保し、自治体間の格差を是正するために国から交付される財源

民生費
社会福祉や児童福祉などに使う費用

衛生費
保健、予防対策および環境衛生などに使う費用

土木費
道路や河川の整備および維持管理などに使う費用

総務費
役場を管理運営するための諸経費、戸籍の管理および選挙などに使う費用

公債費
町債の元金および利子の返済に充てる費用

教育費
学校や図書館の管理、社会教育活動などに使う費用

消防費
消防に関する経費、災害対策に対する費用

農林水産業費
農業振興、保安林の保護および漁港の整備などに使う費用

議会費
議会を運営する費用

商工費
商工業、観光の振興などに使う費用

健全化判断比率・資金不足比率 Ratio of sound finance

平成22年度決算に基づいて、町は「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の４つの健全化判断比率と、水道事業会計と公共下水道事業特別会計が対象となる「資金不足比率」を作成し、財政状況の診断を行いました。この「健全化判断比率」などのうち１つでも基準以上となった場合は、国などの指導により財政健全化を図ることになります。この診断で当町の財政は、いずれの比率も基準を下回り、健全な状態であるとの結果がでました。

1 吉田町の健全化判断比率

指標の名称	平成22年度決算に基づく比率	指標の説明
実質赤字比率	―	▶福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を比率化したもので、財政運営の深刻度を示します。この比率が高いほど、財政状況が厳しいことになりますが、吉田町の場合は赤字が生じていないため「―」と表示しています。
早期健全化基準	14.33%	
財政再生基準	20.00%	
連結実質赤字比率	―	▶すべての会計（一般会計、特別会計、公営企業会計）の赤字や黒字を合算して、地方公共団体全体としての赤字の程度を比率化したもので、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。この比率が高いほど、財政状況が厳しいことになりますが、吉田町の場合は赤字が生じていないため「―」と表示しています。
早期健全化基準	19.33%	
財政再生基準	35.00%	
実質公債費比率	15.20%	▶地方公共団体の一般会計などの支出のうち、借入金の返済額などの負担の大きさを比率化したものです。この比率が高いほど、財政の弾力性が低下し、財政状況が厳しいことになります。平成22年度決算に基づく比率は、平成20年度から平成22年度までの３カ年平均値です。
早期健全化基準	25.00%	
財政再生基準	35.00%	
将来負担比率	92.60%	▶一般会計などの借入金残高や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点で想定される実質的な負債の大きさを比率化したものです。この比率が高いほど、将来の負担額は大きく、今後の財政運営が圧迫される可能性が高いことになります。
早期健全化基準	350.00%	
財政再生基準		

注)実質赤字比率及び連結実質赤字比率の早期健全化基準は、市町村の財政規模に応じて違います。

2 吉田町の資金不足比率

指標の名称	平成22年度決算に基づく比率	指標の説明
水道事業会計	―	▶公営企業の資金不足の割合を表し、比率が大きいほど資金不足が生じていることになります。吉田町の水道事業会計と公共下水道事業特別会計は、いずれも資金不足がありませんので「―」と表示しています。
経営健全化基準	20.00%	
公共下水道事業特別会計	―	
経営健全化基準	20.00%	

都市計画税の使途状況 Town planning tax

都市計画税は、街路や下水道整備などの都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用に充てるための目的税です。平成22年度の都市計画税（２億6622万7千円）は、下記の通り都市計画事業費など（８億7845万1千円）の財源として活用しました。

都市計画事業費など		8億7845万1千円
財源内訳	都市計画税	2億6622万7千円
	一般財源等	5億5448万円
	国県支出金	4905万円
	負担金その他	869万4千円
	地方債	0円

▶都市計画事業費など8億7845万1千円の内訳

- 一般会計
  - 街路整備事業　1億5459万2千円
  - 土地区画整理事業　4357万8千円
  - 地方債償還　1億2618万6千円
- 公共下水道事業会計
  - 下水道整備　5873万5千円
  - 地方債償還　4億9536万円

※総務省の「都市計画税の課税状況等の調」を基に作成

平成22年度に実施した主な事業 Main project

01

障害者自立支援施設整備事業

▶あつまリーナ　平成22年10月1日より開所

02

街路整備事業

▶榛南幹線・東名川尻幹線・中央幹線街路用地の取得や整備事業など

03

乳幼児・小中学生医療費助成

▶中学３年生までの入通院に係る医療費（保険診療分）の無料化

04

ちいさな理科館事業

▶平成22年８月７日にオープンした理科実験体験施設

05

予防接種費助成

▶子宮頸がん・ヒブ・肺炎球菌ワクチン接種など

06

統計調査事業（国勢調査）

▶平成22年10月1日を調査基準日に全国一斉で実施（５年に一度）

07

吉田カムカム補助

▶吉田公園で開催された「チューリップまつり」「クラフトフェア」へ補助

08

地球温暖化対策事業

▶クリーンエネルギーの利用促進を図るため住宅用太陽光発電システム補助など

09

救急医療情報キット配布事業

▶救急医療情報キット、救急連絡カードの配付

町民一人当たりに換算すると Town tax per capita

国や県からの補助金などを活用して一人当たりの税収入より、多くの行政サービス（支出）を提供しました。

※歳入のうち、町民税や固定資産税などの町税のみを一人当たりで換算した額です。

※町民税の約31%、固定資産税・都市計画税の約62%については、法人関係の税収入です。

町民一人当たりの金額＝その年度の各総額÷町の人口（平成23年３月31日現在：30,503人）

事業主の皆さま

従業員の町・県民税は特別徴収を

事業所などに勤務している人の町・県民税は、アルバイトやパートに関わらず、所得税が源泉徴収されている人の場合、原則として所得税と同様に事業主が徴収し、町に納めていただくこととなっています。県と県内市町では、このような町・県民税の特別徴収を平成24年度から法定要件に該当する全ての事業主に実施していただくこととなります。

ただし、次の場合は「切替理由書」を提出することにより、普通徴収に変更することができます。

▼総受給者が2人以下▼他の事業所で特別徴収▼給与から税額が引ききれない▼給与の支払いが不定期▼事業専従者▼退職予定者

説明会の開催

年末調整説明会において、町・県民税特別徴収についての説明を行います。

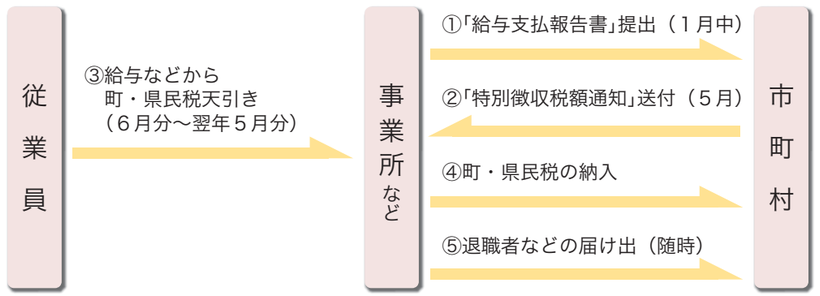
開催日時 11月30日(水) 14：00～

開催場所 学習ホール

問い合わせ

税務課 課税部門 ☎33－2107

町・県民税の特別徴収制度の概要



10月は強化月間

里親になりませんか

里親制度とは、さまざまな事情によって家庭で養育することが難しい子供を知事の認定した里親に預け、里親家庭の中で温かい愛情をもって育てようとする制度です。

里親になるには

子供の養育について理解と熱意をもち、豊かな愛情をもっていることが何よりも大切です。

里親の申込みは年間を通し、いつでも受け付けており、県が実施する研修を修了し、知事が里親として認定した人は、里親名簿に登録されます。

里親の種類

里親には、委託期間や目的などにより4種類あります。

- 養育里親…要保護児童を養育する里親（一般的な里親）
- 専門里親…二年以内の期間、虐待を受けた児童などを養育する里親
- 親族里親…両親などが死亡、行方不明または拘禁などの状態にある三親等内の要保護児童を養育する里親
- 養子縁組希望里親…養子縁組によって里親となることを希望する者

里親になったら

- 児童相談所が、里親の希望を聞いた上で、養育をお願いする子供を決定します。
- 子供の養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が支払われます。
- 子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

子供たちは、温かい家庭生活の体験の機会を提供してくれる里親を求めています。

問い合わせ

- 中央児童相談所 ☎054－286－9236
- 県こども家庭課 ☎054－221－2922
- 社会福祉課 児童福祉部門 ☎33－2153

吉田町職員（身体障害者）採用試験の案内

採用予定数

事務職（身体障害者） 1人

受験資格

①昭和46年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で短期大学卒業程度（見込みを含む）以上の人

②身体障害者手帳の交付を受けている人

③自力により通勤でき、介護者なしに職務ができる人

④活字印刷文による出題に対応できる人

⑤日本国籍を有する人

⑥地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

申込方法

役場総務課に所定の申込用紙がありますので必要事項を記入し、10月11日(火)から11月11日(金)までに直接持参するか、郵送してください。

第1次試験

試験日 11月30日(水)

会 場 役場5階 会議室2

内 容 適性検査、論文試験

第2次試験

試験日 12月19日(月)

会 場 役場5階 会議室2

内 容 面接試験

問い合わせ

総務課 行政部門 ☎33－2132

平成24年度「放課後児童クラブ」入所児童を募集

入所資格

町内の小学校に在籍する新小学1～3年生で、保護者が仕事などにより放課後に保育できない家庭の児童

利用料

月額 7000円

申込方法

社会福祉課または各学区児童クラブ室にある申込用紙に必要事項を記入し、勤務証明書などを添付して提出してください。

募集期間

11月14日(月)～25日(金)

問い合わせ

- 社会福祉課 児童福祉部門 ☎33－2153
- 放課後児童クラブ（代表） ☎32－5777

行政相談委員をご存じですか？

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間。年金や河川・海岸などの管理、雇用、道路など国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか。このような国の行政に対する苦情、要望などを聞き、解決の促進を図るのが行政相談委員です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者（ボランティア）の人です。

定例相談は「はぁとふる」で月1回開催しています。相談は、無料で秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。

町の行政相談委員

酒井 久夫（さかい ひさお）さん ☎32－2078

山本 和子（やまもと かずこ）さん ☎32－2431

問い合わせ

- 静岡行政評価事務所 ☎0570－090110
- 総務課 秘書広報部門 ☎33－2131

宝くじ助成金で住吉区がＡＥＤ設置

住吉区自治会（三輪昌光（みわまさみつ）会長）は、㈶自治総合センターのコミュニティー助成事業を利用して、自動体外式除細動器（AED）8台を整備しました。この助成事業は、宝くじの収益金をコミュニティー活動の発展や地域社会の福祉などに役立てるため、集会施設や備品の整備などに対して助成される制度。同自治会は、緊急時の対応に万全を期すため、区内全8町内会の公会堂や集会場にAEDを新たに設置しました。8月28日に行われた総合防災訓練では、住民を対象にAED取り扱い操作訓練を住吉小体育館で実施。参加した141人は、榛原総合病院の看護師やスタッフからAEDの操作方法を学び、実際にAEDを使った心肺蘇生法を体験しました。

▲AED操作の説明を受ける参加者（8月28日、住吉小体育館で）

▲薪を燃やしてカレー作りや飯ごう炊さんで避難生活を体験する参加者

災 住吉ファミリーキャンプ 害時備え公園で宿泊訓練

住吉区地域教育推進協議会「住吉わっぱくらぶ」は９月24、25日の両日、親子で避難生活を体験する「住吉ファミリーキャンプ」を小藤路公園で開催しました。宿泊訓練には、小学校の親子６組23人が参加。地震により公園に避難したとの想定でテントで生活する体験や限られた食材と水で料理する炊き出し訓練、救急法の講習などを実施し、参加者らは、互いに協力し合いながら防災について学びました。大滝英夫（おおたきひでお）会長は「東日本大震災を踏まえ、今回初めての試みです。自分や家族、子供たちでできることを知ってほしい」と話していました。

ス 町内会コミュニティーグラウンド・ゴルフ大会 ポーツで親睦を深める

町と町内会相互の親睦を目的とした町内会コミュニティーグラウンド・ゴルフ大会（町・自治会連合会主催）が９月11日、県営吉田公園で開催されました。町内会の役員や隣組組長、役場職員など約500人が参加。競技は、町内会ごとに編成された19チームと役場チームが加わり、20チームの団体戦で競われました。この日はグラウンド・ゴルフ愛好者から初体験の人などさまざまで、参加者は和気あいあいと楽しみながらプレーし、親睦を深めていました。結果は次の通り。

優勝　住吉森下　**準優勝**　片岡西　**第３位**　住吉新田

▲親睦を深めながらグラウンド・ゴルフをプレーする参加者

▲吉田浄化センター職員から下水が処理される過程などの説明を受ける来場者

下 吉田浄化センター見学会 水道の仕組み楽しく学ぶ

下水道への理解を深めてもらおうと町は９月11日、下水道処理施設「吉田浄化センター」で見学会を開催しました。９月10日の「下水道の日」に合わせ毎年実施している催し。見学会には、町内外の親子連れなど約350人が訪れ、施設内を見て回りながら下水が処理されるまでの過程や環境問題について学びました。施設内には、町内小学生が作成した下水道にちなんだ絵画や書道作品が展示されたほか、汚泥をリサイクルした肥料の無料配布、自然に優しいグッズなどが当たるクイズなどが繰り広げられ、多くの来場者でにぎわいました。

軽 北区交通安全パレード 快な音楽で地区内を行進

北区交通安全会は９月23日、秋の全国交通安全運動に合わせ「交通安全パレード」を同区内で実施し、自治会役員や地域住民、ＰＴＡなど約300人が参加しました。出発式で飯山洋三（いいやまようぞう）会長は「北区から一つでも交通事故がなくなるようにしましょう」とあいさつ。パレードは、自彊小４年生54人でつくる鼓笛隊を先頭に、参加者が「飲酒運転追放」や「高齢者を交通事故から守ろう」などのスローガンを書いたのぼり旗を掲げ、小学校周辺約2.5㌔を１時間かけて、地域住民やドライバーらに交通安全を呼び掛けました。

▲鼓笛隊の軽快な音楽を先頭に地域住民やドライバーに交通安全を呼び掛ける参加者

園 吉田町敬老会 児ら歌と踊りで長寿祝う

満75歳以上を対象とした本年度敬老会（町主催）が９月13日、総合体育館で開催されました。今年度の対象者は、昨年より60人多い3134人（男性1222人、女性1912）。式典には、約350人の招待者が出席しました。式典の中で田村町長は「皆さまが本当に長生きして良かったと思ってもらえるような吉田町を一生懸命つくっていきたいと思います」と式辞を述べ、今年米寿（88歳）を迎えた97人の各地区代表者に記念写真などのお祝い品を手渡しました。また、吉田中学校３年の窪田正宣（くぼたまさのぶ）くんは「皆さんがつくりあげた吉田町をぼくたちが引き継ぎます。これからもお体に気をつけて元気にお過ごしください」と手紙を朗読。式典終了後には、ちどり幼稚園の園児が元気よく歌や踊りを披露したほか、町内の公会堂などで活動する「はつらつ講座」の受講生と招待者が一緒に歌や踊りで楽しみ、式典に華を添えました。

▲田村町長から長寿のお祝いを受ける出席者

◀招待者を前に元気よく町のオリジナルダンス「ヤーレコのＳＡＹ！」を披露するちどり幼稚園の園児

▲力を合わせて全力疾走する児童（中央小）
▶吉田町小学校対抗リレー大会で４年連続の優勝を飾った住吉小学校女子
▼全校生徒参加の長縄跳び（吉田中）

力 吉田中・住吉小・中央小が運動会 を合わせて元気に競技

９月15日に吉田中学校で体育大会が、18日に中央小学校、23日に住吉小学校でそれぞれ運動会が開催されました。どの学校も運動会日和となった青空の下、児童や生徒らは、元気いっぱいに個人種目や団体種目で汗を流しました。また、吉田中学校の体育大会の中では、今年で４回目を迎えた「吉田町小学校対抗リレー大会（町教育委員会主催）」が開かれ、各小学校の代表選手が熱戦を繰り広げました。競技は、男女別に150㍍×４人のリレー。緊張が張りつめた中、リレーがスタートすると、選手は学校のプライドに掛け、必死になってバトンをつなぎました。吉田中の生徒らは、出身小学校の児童に「がんばれ」などと声援を送る姿も見られました。結果は、男子の部で中央小が初優勝、女子の部で住吉小が４年連続の優勝を飾りました。

男子の部　①中央小　②自彊小　③住吉小
女子の部　①住吉小　②中央小　③自彊小

生活習慣病の予防 ～食生活～

食べ物があふれ欧米化してきた現代の食生活では、栄養過多・エネルギー過剰が病気を引き起こします。摂取エネルギーが過剰となる一方で、慢性的な運動不足による消費エネルギーの減少。このアンバランスが生活習慣病を発症させる要因となっています。そのため、生活習慣病を予防するポイントは「食生活」と「運動」が基本です。そこで、今月号で食生活、来月号で運動の2カ月シリーズで生活習慣病予防について紹介します。

食生活の見直しを

まず自分の一日に必要なエネルギーを知ろう

一日に必要なエネルギー

25～30 kcal　×　標準体重

※標準体重の計算方法は、
身長(m)×身長(m)×22です

普段の自分の食事を振り返ってみると、必要なエネルギー量よりもとりすぎてはいませんか？そんな人は次のポイントを実践してみてはいかがでしょう。

食生活改善のポイント

●主食を適正にとる

ご飯やパンなどのエネルギー源は、少なすぎても肥満に結びつくので、一日3食適量をとることが大切です。特に朝食は、脳を目覚めさせ、やる気モードにする意味でも欠かさずにとることが大切です。時間がないときは、牛乳1本でもバナナ1本でも食べるようにしましょう。

●主菜を上手にとる

タンパク質は同時に脂質の摂取源ともなります。脂の多い肉は脂の少ない肉へ、肉料理を魚料理に、揚げ物を焼き物や鍋物へと、脂質の少ない良質な食品・調理方法を選びましょう。

●新鮮な野菜をたっぷりと

野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維などを豊富に含みます。一日に緑黄色野菜120グラム以上、淡色野菜230グラム以上、合わせて350グラム以上とりたいものです。小鉢でいうと、一日5皿が目標です。

●食物繊維をよくとる

食物繊維は胆汁酸とくっついて排泄されるため、胆汁酸のもとになるコレステロールも減らします。食物繊維を多く含む野菜やキノコ、海藻、こんにゃくなどを上手に利用しましょう。

●果物を適正量とる

果物は食物繊維やカリウムなどの重要な摂取源です。一日に200グラム程度とりましょう。

●間食のとりすぎに注意

菓子類には砂糖ばかりでなく、脂肪も多く含まれるものがあるので、食べすぎるとエネルギーの過剰摂取になり、3食の食事のバランスを崩します。回数や量を工夫しましょう。エネルギーを減らすには、洋菓子から和菓子にかえると効果的です。

●夜遅くに食べない

寝る前の飲食は食事のリズムを乱すもとになり、肥満につながりやすいので、夜9時以降の飲食はなるべく控えましょう。

一日に必要なエネルギーを知り、適切なエネルギーでバランスの良い食事をとりましょう。

問い合わせ
健康づくり課（保健センター）
☎32－7000

吉田町海の子の作品展

211点の力作から入賞作品が決定

町内小中学校から募集した海や漁業、海の環境保全をテーマにした絵画「第46回吉田町海の子の作品展」の入賞作品が決定しました。

９月２日に役場町民ホールで開かれた審査会では、各学校の美術担当教諭が211点の力作を真剣な表情で一点ずつ色使いや表現力などを審査。51点の入賞作品を決定しました。入賞作品（町長賞、教育長賞、組合長賞のみ）は、次の通り。（敬称略）

▲並べられた力作をチェックする審査員

町長賞受賞作品

松浦　大輝（中央小１年）

鍋田　一成（中央小３年）

森田　輝平（住吉小４年）

松浦　穂乃果（住吉小５年）

菅澤　尚登（自彊小６年）

三輪　凌雅（吉田中１年）

座間　彩乃（吉田中２年）

田中　惇（吉田中３年）

小泉　立貴（中央小2年）

教育長賞

小学生の部

松本　泰知（中央小１年）　三輪　朱里（住吉小２年）
河村　輝月（中央小３年）　伊東　佳汰（中央小４年）
塚本尚太朗（中央小５年）　三輪かなで（住吉小６年）

中学生の部

前田　美澪（吉田中１年）　松浦　安里（吉田中２年）
増田小由瑠（吉田中３年）

町漁協・静岡うなぎ漁協組合長賞

小学生の部

石川　敏也（住吉小１年）　松浦カイラ（中央小２年）
池田真理奈（住吉小３年）　武田　圭矢（中央小４年）
谷　海斗（中央小５年）　河村　一星（中央小６年）

中学生の部

河村　俊吾（吉田中１年）　松浦　健太（吉田中２年）
髙木　遥香（吉田中３年）

案内 防衛省採用試験案内 自衛官を募集します

• 高等工科学校生徒…陸上自衛隊の技術部門における陸曹を養成するコース

応募資格 平成24年４月１日現在で中卒（見込含）17歳未満の男子
受付期間 11月１日㈫～１月６日㈮
試験日 第１次試験（一般）
平成24年１月14日㈯
問合先 自衛隊藤枝地域事務所
☎054－643－6391

案内 島田工業高校が文化祭とオープンスクールを開催

• 文化祭「島工祭」

開催日 11月５日㈯
時　間 11：00～14：45
内　容 作品展示、施設の体験、食品販売など

• オープンスクール

開催日 11月19日㈯
時　間 授　業　13：05～
部活動　15：00～
会場・問合先 県立島田工業高校
（島田市阿知ヶ谷201）
☎0547－37－4194

案内 専門の相談員が対応「巡回交通事故相談」

開催日 11月10日㈭
10：00～12：00
13：00～15：00
会　場 牧之原市民相談センター（就業改善センター２階）
問合先 牧之原市民相談センター
☎23－0088（予約制）

案内 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

内　容 夫やパートナーからの暴力やつきまとい（ストーカー）、職場でのセクシャルハラスメントなどに困っていたら、お電話ください。
期　間 11月14日㈪～20日㈰
時　間 ８：30～19：00
※土・日曜日は10：00～17：00
相談ナビダイアル
☎０５７０－０７０－８１０
問合先 静岡地方法務局
人権擁護課
☎054－254－3555

案内 主役は地域の皆さん 吉田町文化祭を開催

●芸能祭
日　時 10月22日㈯10:00～15:00
会　場 学習ホール
内　容 町内小学校児童合唱・民舞・舞踊・詩吟・剣詩舞・民謡・大正琴・フラダンスなど

●文化展
日　時 10月29日㈯９:00～18:00
10月30日㈰９:00～15:00
会　場 総合体育館
内　容 絵画・水墨画・書道・写真・さつき・盆栽・華道・手芸・工芸・古文書・野草など

●囲碁大会
日　時 10月29日㈯９:00～17:00
会　場 中央公民館３階和室

●将棋大会
日　時 10月30日㈰９:00～17:00
会　場 中央公民館２階講習室

●茶会
日　時 11月３日㈭10:00～15:00
会　場 小山城茶室
問合先 中央公民館
☎32－3121

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	すくすく広場
毎週　火・水・金曜日 ８:30～12:00、13:00～16:30 役場　５階　教育相談室 相談のある方は、事前にご連絡ください。 **問合先** 教育委員会事務局 ☎33－2151	11月１日㈫13：30～16：00 **場　所** 障害者自立支援施設（あつまリーナ） 相談のある方は、ご予約ください。 **問合先** 相談員　芝　☎32－3065 あつまリーナ　☎34－2000	11月16日㈬13：30～15：30 **場　所** 障害者自立支援施設（あつまリーナ） 相談のある方は、ご予約ください。 **問合先** 相談員　曽根　☎32－1779 あつまリーナ　☎34－2000	11月８日㈫10：00～11：30 **場　所** はぁとふる交流広場（雨天：２階研修室） **内　容** 親子体操をしよう **持ち物** 帽子、タオル、お茶など **対象者** 就園前の親子・自由参加 **問合先** 中央児童館☎32－3401
心配ごと相談	**電話相談（苦情等）窓口**	**無料法律相談**	**日曜開庁実施日**
11月９日㈬・30日㈬ 13：30～16：00 健康福祉センター（はぁとふる）１階相談室 **問合先** 社会福祉協議会 ☎34－1800	行政に対する相談や苦情は町の行政経営指導員が対応します。 **受付時間** ８：15～17：00 （土・日・祝日を除く） ☎33－3117（直通）	11月18日㈮13：00～15：00 役場　２階　会議室 相談のある方は、あらかじめご予約ください。 **問合先** 総務課 ☎33－2131	11月６日㈰・13日㈰ 20日㈰・27日㈰ **開庁時間** ８：15～12：00 13：00～17：00 **問合先** 総務課 ☎33－2132
建物の無料相談	**消費生活相談**	**一般廃棄物最終処分場（エボ池）休日搬入日**	**清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日**
11月６日㈰・13日㈰・27日㈰ **時　間** 10：00～12：00 中央公民館１階　ロビー 法律・耐震補強など建築全般 ※事前にご連絡ください **問合先** 都市建設課 ☎33－2161	相談は、随時受け付けています。 ※事前にご連絡ください **問合先** 産業課 ☎33－2122	11月６日㈰・13日㈰ 20日㈰・27日㈰ **搬入時間** 13：00～15：30 **問合先** 町民課 ☎33－2102	11月５日㈯・13日㈰ 19日㈯・27日㈰ 土曜日　８：30～12：00 日曜日　８：30～12：00 13：00～15：00 **問合先** 清掃センター ☎24－0530

案内 税理士がお答えします 無料税金相談会を開催

税に関するご質問に税理士がお答えします。お気軽にお越しください。（予約不要）
開催日 11月11日㈮
時　間 13：30～15：30
会　場 役場　２階　会議室
問合先 東海税理士会島田支部
☎0547－37－6575

案内 青色申告決算書の発送方法を変更します

青色申告決算書用紙は、昨年まで決算説明会の開催に合わせ、毎年11月下旬に発送していましたが、平成23年分からは所得税などの確定申告書用紙に同封します。
問合先 島田税務署（音声案内）
☎0547－37－3121

案内 暮らしを支える正しい計量「計量強調月間」

11月は「計量強調月間」です。正確な計量は、私たちの生活の基本。私たちの身の回りでは、ガス・水道・電気の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量、ガソリン料金の計算などにさまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で快適であるためには、これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。そのために、「計量法」で、規制の対象となる計量器を指定するとともに、適正な計量の基準を定めています。

取引・証明に使用するはかりは、県が実施する２年に１回の定期検査を受ける必要があります。対象となるお店は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。
問合先 • 県計量検定所
☎054－278－8311
• 産業課　商工観光水産部門
☎33－2122

案内 「男性トランポウオーク教室」を開催します

開催日 10月19・26日㈬
11月２・９・16日㈬
時　間 13：30～14：30
会　場 総合体育館２階剣道場
問合先 健康づくり課
☎32－7000

案内 弁護士に相談できる「巡回無料相談」開催

開催日 11月７日㈪
時　間 10：00～12：00
13：00～15：00
定　員 ８人（先着順）
申込方法 相談は予約制となっていますので電話でお申し込みください。
会　場 役場　２階会議室
問合先 総務課　秘書広報部門
☎33－2131

案内 秋を楽しむ「菊花展」吉田公園で開催します

開催期間 11月９日㈬～13日㈰
時　間 ９：00～15：00
会　場 吉田公園内ヒーリングコア
主　催 吉田公園ボランティア菊の会
問合先 ＮＰＯ法人しずかちゃん事務局
☎33－1420

案内 静岡アジア・太平洋学術フォーラム2011

開催期間 11月26日㈯～27日㈰
会　場 グランシップ会議ホール「風」（静岡市葵区）
入場料 無料
内　容 エネルギーや日本のものづくりの今後についての討論など
申込方法 11月18日㈮までに下記へ電話でお申し込みください。
申込・問合先 ㈶静岡総合研究機構
☎054－249－1818

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

11月の講座

開催日	講座名
５日㈯ ６日㈰	空気の力を知ろう
19日㈯ 20日㈰	原始時代の火おこしを体験しよう
26日㈯ 27日㈰	アルミ缶でわたがしを作ってみよう

時　間 13：30～15：00
対　象 小学生以上
場　所 ちいさな理科館
参加費 100円
申込方法 ①希望講座名②学校名・クラス③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話でお知らせください。
受付時間 10:00～12:00・13:00～17:00（木・金・祝日を除く）
問合先 ちいさな理科館
☎34－5533

募集 「吉田町ダーツ大会」の参加チームを募集

日　時 11月27日㈰
８：00～12：00
会　場 中央公民館１階ホール
競技内容 ３人１チームのリーグ戦（４人でも可）
参加料 １人300円（スポーツ保険代を含む）
申込期限 11月11日㈮
申込先 中央公民館
問合先 教育委員会事務局
☎33－2152

案内 県立相良高校がオープンスクールを開催

開催期間 11月８日㈫～12日㈯
時　間 ８：30～16：40
会　場 県立相良高校
対　象 中学生とその保護者、地域住民など
内　容 公開授業や部活動の見学など
問合先 県立相良高校
☎52－1133

健診相談のご案内

内　容	対　象	期　日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	11月18日(金)	9:30～11:00
1歳児健康相談	平成22年11月生	11月11日(金)	9:30～10:30
1歳6カ月児健診	平成22年4月生	11月11日(金)	13:00～14:00
3歳児健診	平成20年10月生	11月9日(水)	13:00～14:00
2歳児歯科相談	平成21年11月生	11月8日(火)	9:30～10:30
2歳6カ月児歯科相談	平成21年5月生	11月8日(火)	13:00～14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成20年5月生	11月8日(火)	14:30～15:30

パパ・ママ教室Ⅱ

11月18日(金)
18：30～20：30
- お父さんの妊婦体験、分娩経過、母乳についてのお話など

母子健康手帳交付

毎週月曜日
8：15～16：45

肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付

問合先　中部保健所
（予約制）
☎054－644－9273

はじめての絵本教室

11月1日(火)　①10：00～10：40
②10：40～11：20
対象：生後5カ月から誕生日前日までのお子さまと保護者
～絵本を1冊プレゼントします～

町民健康相談

11月7日(月)9：30～11：00
運動不足の人、タバコをやめたい人
体調が気になる人、肥満傾向の人など
保健師・栄養士が個別相談に応じます。お気軽にお越しください。

問合先　健康づくり課（保健センター）　☎32－7000

11月3日
9：00～
能満寺山公園駐車場
11月は、「小山城まつり」と同時開催のため文化の日に開催。

県営吉田公園情報

申し込み・問い合わせはＮＰＯ法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

11月の園芸ミニ講座

園内の植物管理作業にボランティア参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識について学ぶミニ講座です。

日　時　11月12日(土)9：00～
※雨天順延
会　場　吉田公園内
ヒーリングコア
内　容　冬に向けて花壇の植え替えについて
参加料　無料（事前の申し込みも必要ありません）
持ち物　軍手

11月の休診日当番医

3日　田崎クリニック
☎32－8585
6日　徳山整形外科
☎33－0666
13日　佐故医院
☎22－7010
20日　岡野内科医院
☎33－1266
23日　えんどうこどもクリニック
☎22－7373
27日　マスダクリニック
☎33－0555

診療時間　9：00～17：00
※変更することがありますので、ご了承ください。
※受診する場合は、当番医に電話してから受診してください。

総合体育館：11月の主な利用予定

日	曜日	行事名	はじめ～おわり	問合先
5 6	土 日	ビクターカップ バドミントンオープン大会	9:00～17:00	町体育協会バドミントン部 ☎32－8587（菊地）
13	日	吉田町子供会交換会 ドッジボール大会	9:00～16:00	町子供会育成連合会 ☎32－5005（遠藤）
20	日	笑っしょいよしだフェスティバル 第3回吉田町パフォーマンス発表会	11:45～15:30	健康づくり課 ☎32－7000
23	水	さわやかクラブ ふれあい運動会	9:00～15:30	社会福祉協議会 ☎34－1800（杉本）

学習ホール：11月の主な利用予定

日	曜日	行事名	はじめ～おわり	問合先
5	土	ＰＴＡ映画上映会	18:00～20:30	吉田中学校ＰＴＡ ☎32－0200
12	土	志榛三校合同演劇公演 （吉田・榛原・大井川）	15:00～18:30	吉田高校 ☎32－1241（川島）
20	日	おたのしみステージ	14:00～17:30	吉田商工セレモニー ☎34－5511
23	水	三枝会 チャリティー舞踊発表会	13:00～16:00	三枝会花柳太枝喜 ☎32－1764
26	土	榛南交通指導員連合会総会	9:00～12:00	総務課　地域安全部門 ☎33－2134
30	水	年末調整説明会	14:00～16:00	島田税務署 ☎0547－37－3121㈹

案内　ご存じですか検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの人のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。

問合先　静岡地方裁判所内
静岡検察審査会
☎054－252－6112

案内　11月は「家庭教育を考える強調月間」です

家庭教育はすべての教育の出発点です。家族がふれあい、互いに思いを伝え合う機会を持つなど、この機会に家庭教育について考えてみませんか？

問合先　教育委員会事務局
☎33－2152

案内　体を動かして健康づくりをしませんか？

どなたでも参加できますので、お誘い合わせてお越しください。

	ダンス練習会			ハッスル体操
会場	片岡会館	吉田中体育館 第2アリーナ	吉田中体育館 第1アリーナ	自彊小 体育館
時間	10:00～11:30	19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00
10月	24日(月)	―	28日(金)	18・25日(火)
11月	14・28日(月)	7・21日(月)	4・18日(金)	1・8・15・22日(火)

※都合により会場・日程が変更する場合がありますので、ご了承ください。（運動のできる服装・室内シューズを持参してください。）

問合先　健康づくり課　☎32－7000

案内　タイムカプセル開封式を開催します

2001（平成13）年の吉田町文化祭で埋められたタイムカプセルが10年後の今年、ついに開封されます。カプセルの中には、未来の夢が書かれた手紙などが入っており、投函者には郵送で自宅に届けられます。なお、開封式も開催しますので、ぜひご参加ください。

日　時　10月29日(土)　10：00～
場　所　総合体育館
問合先　町文化協会事務局（中央公民館）☎32－3121

入札結果

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

平成23年9月13日執行
指名競争入札

◆坂口谷川水管橋外2路線配水管布設及び布設替測量設計業務委託
指　　名　8社
落札業者　㈱大場上下水道設計
予定価格　30,555,000円
落札価格　29,400,000円
落札率　96.22%

平成23年9月27日執行
抽選型指名競争入札

◆愛宕前2号線道路改良工事
入札参加　10社
落札業者　大石建設㈱
予定価格　30,030,000円
落札価格　24,780,000円
落札率　82.52%

◆片岡1号汚水幹線工事（第1工区）
入札参加　10社
落札業者　㈱大石土建
予定価格　22,900,500円
落札価格　18,396,000円
落札率　80.33%

◆東名川尻幹線改良工事
入札参加　10社
落札業者　㈱廣川組
予定価格　19,992,000円
落札価格　16,275,000円
落札率　81.41%

◆川尻南部汚水幹線工事（第1工区）
入札参加　10社
落札業者　㈱兼祥
予定価格　19,320,000円
落札価格　15,487,500円
落札率　80.16%

◆川尻南部汚水幹線工事（第4工区）
入札参加　10社
落札業者　㈱廣川組
予定価格　16,159,500円
落札価格　12,915,000円
落札率　79.92%

◆川尻南部汚水幹線工事（第2工区）
入札参加　10社
落札業者　八木産業㈱
予定価格　15,508,500円
落札価格　12,390,000円
落札率　79.89%

◆川尻南部汚水幹線工事（第3工区）
入札参加　10社
落札業者　たむら建設㈱
予定価格　15,288,000円
落札価格　12,211,500円
落札率　79.88%

◆坂部5号線外1路線配水管布設替工事（第2工区）
入札参加　10社
落札業者　㈱シンドウ商店
予定価格　23,457,000円
落札価格　20,107,500円
落札率　85.72%

◆西向5号線外2路線配水管布設替工事
入札参加　10社
落札業者　㈲吉田電設
予定価格　18,228,000円
落札価格　15,445,500円
落札率　84.74%

※入札結果は町のホームページ（http://www.town.yoshida.shizuoka.jp）でご覧いただけます。

問合先　総務課　契約管理部門　☎33－2133

図書館で古本市を開催します

思わぬ掘り出し物が見つかるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。

■**日　時**　10月23日(日)
10：00～12：00
13：00～16：00
※12：00～13：00は資料入れ替えのため中断します。

■**会　場**　図書館東側車庫

■**配布内容**　図書館で利用の少なくなった実用書、児童書など

■**配布対象**　町内在住者（一人5冊まで）
※お名前とご住所を記入していただきます。

▲昨年行われた「古本市」の様子

クラシックコンサートを開催します

「オータムフェスティバル実行委員会」と共催でクラシックコンサートを開催します。

■**日　時**　11月13日(日)
13：30　開場
14：00　開演

■**会　場**　視聴覚ホール

■**内　容**　町内の若い演奏家たちによるクラシックコンサート

映画会のお知らせ

11月の映画は、『命のビザ』です。映画会は入場無料。整理券なしでどなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。

■**日　時**　11月6日(日)
14：30～16：30

■**場　所**　視聴覚ホール

■**原　作**　杉原幸子（すぎはらゆきこ）

■**出　演**　加藤剛（かとうつよし）　ほか

■**内　容**　難民のために勇気ある行動をとった日本領事・杉原千畝（すぎはらちうね）のドキュメンタリードラマ。

新しいDVDが入りました

皆さまからご要望の多かった『寅さん』シリーズなど、新しいDVD約300タイトルが新しく入りました。

視聴覚資料の貸し出しは、3点まで。お家での映画会を楽しんでみませんか。

FM島田(76・5メガヘルツ)
「昼どき！聴きドキ！～情報キャッチ～」で毎月第一木曜13時ごろに「吉田町立図書館のお知らせ」を放送中。

10月　図書館休館日のお知らせ　11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	❼	8
9	❿	11	12	13	⓮	15
16	17	18	19	20	㉑	22
23	24	25	26	27	㉘	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	❸	❹	5
6	7	8	9	10	⓫	12
13	14	15	16	17	⓲	19
20	21	22	㉓	24	㉕	26
27	28	29	30			

開館時間10:00～18:00(毎週木曜日は19:00まで)
＊●のついた日が休館日

催し物のご案内

◎交流ストリート
- 10月31日(月)～11月７日(月)
  税の週間ポスター展（1、2階）
- 11月８日(火)～12日(土)
  防火ポスター展　（2階）

◎ワークルーム
- 10月15(土)、11月12日(土)15:30～
  図書館文学講座

◎2階おはなし室
- おはなし会
  （0～2歳向け）
  10月19日(水)　11：00～
  11月２日(水)　11：00～
  （3歳～小学生向け）
  10月15日(土)　14：30～
  11月５日(土)　14：30～

◎リサイクル雑誌の配布
日時　10月19日(水)　10：00～
場所　一般図書フロア
　　カウンター前
配布雑誌　2010年９月号
対象　町民　１人５冊まで
※お名前とご住所を記入していただきます。

問い合わせ　図書館　☎33－3434　FAX33－2300
ＵＲＬ　http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/
携帯電話からはhttp://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/

つくってみませんか 学校給食メニュー

MENU vol.67

海藻サラダ

給食で大人気の海藻サラダです。
ワカメ、茎ワカメ、赤トサカなどいろいろな種類の海藻が入っているので、それぞれに違った食感が楽しめます。すりごまが入るので、ごまの風味も加わっておいしく食べられます。
棒々鶏ドレッシングや青じそドレッシングなど、お好みのドレッシングで食べてください。

●**材　料**（４人分）
海藻ミックス（海藻サラダ）……６グラム
キュウリ……100グラム
キャベツ……100グラム
白すりごま……小さじ１
ドレッシング(棒々鶏・青じそ)……適宜

●**作り方**
①海藻ミックスは包装容器に記載されている方法でもどす。
②キュウリは輪切り、キャベツはざく切りにして、さっとゆでてさます。
③野菜がさめたら、海藻ミックスとすりごまと混ぜる。
④食べる直前にドレッシングをかける。

広報はいだん

神無月

月煌々万物音をひそめけり　竹内　初枝
銀翼を朱に染めつるべ落としかな　岩本　敦子
野分晴朝の散歩に犬とをり　植田　武美
名月に遊びし今宵長からず　植田　行江
新涼や羊のような犬連れて　大塚　和世
敬老の日満車となりぬ駐車場　武田　ハツ
坪庭に涼をあたえし手水鉢　田中　草雨
昨日今日卧しゐる窓に小鳥来る　田嶋　基次
養虫二つ地震と津波を語るらむ　松浦　伸博
山間の棚田一面稲の秋　山村　宏
花鉄買いて秋茄子待ちにけり　良知　晴世
秋場所の人気力士の小兵なり　坂部　世記

人の動き

平成23年９月30日現在
●総人口30,589人●
住民基本帳　人　口　29,588人
（前月比－24人）
男　14,831人　女　14,757人
世帯数　9,832戸（前月比－18戸）
組　数　541組（前月比＋１組）
出生　19　死亡　15
転入　55　転出　83
外国人登録　人口　1001人
男　498人　女　503人

ご逝去お悔やみ申し上げます

地区	氏名	世帯主
住吉	松浦　榮進	
片岡	大石　一雄	剛
北区	森崎　けゑ	本人

＊９月１日～30日までにご家族の承諾を得た人のみ掲載しています。

あなたの税金が町をつくります
10月の納税
町県民税　第３期
国民健康保険税　第４期
10月31日(月)までに納めてください
納税は口座振替が便利です
問い合わせ
税務課　収納管理部門
☎33－2109

発行/吉田町 編集/総務課 〒421-0395 静岡県榛原郡吉田町住吉87 ☎0548-33-2131 Eメール soumu@town.yoshida.shizuoka.jp URL http://www.town.yoshida.shizuoka.jp/

かがやく笑顔

Happy Birthday

ハッピーバースデー

YOSHIDA

10月生まれ

堀内愛加（ほりうちあいか）ちゃん

（２歳・住吉）

みんなに優しく親切にできる誰からも愛される女の子になってね♡♡おめでとう☆☆

傳法谷心音（でんぼうやここね）ちゃん

（１歳・住吉）

お誕生日おめでとう！モリモリ食べて、元気いっぱいすくすく育ってね。

太田煌基（おおたこうき）くん

（３歳・住吉）

我が道、常に煌き清らかで、其の閃光、友と共に解き放つ♥お祭り小僧『煌基』参上♥

林眞希斗（はやしまきと）くん

（１歳・片岡）

☆まきと☆お誕生日おめでとう！最近のお気に入りのあたりめ(笑)ママより好きかも♡

野田海汐（のだみさき）ちゃん

（３歳・住吉）

洋佑と綾といつもニコニコ遊んでるみぃちゃん♥みんなみんな、みさきが大好きだよ♥

松下柊哉（まつしたしゅうや）くん

（２歳・神戸）

おにぎりが大好きな柊哉くん。野菜もたくさん食べて、強い男の子になってね。

お子さんのかわいい笑顔募集！
11月号の対象者

▶町内在住で11月に１歳～３歳(平成20・21・22年の各11月生まれ)の誕生日を迎えるお子さんを６人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は、当選した人のみにこちらから詳細な書類を送付します。
応募期限　10月20日㈭　17：00まで
応募・問い合わせ　総務課　秘書広報部門　☎33－2131

編集後記

Editor's note

本号では、ウオーキングを特集しました▼「健康のために」と運動を始めたものの長続きしないことはよくあること。私自身、三日坊主の経験が一度や二度ではありません▼ウオーキングは、どのような服装でも気軽に始められることが魅力ですが、最近テレビや雑誌などで見かけるようになった登山をする若い女性たち「山ガール」はファッションも楽しみの一つになっているそうです▼ウオーキングにもオシャレで動きに適したウエアやそれ用に開発されたシューズがあるそうです。「今日はこの服で」などとちょっと違った楽しみ見つけて長続きさせることも一つの方法かもしれません▼吉田中第二グラウンドのナイターが整備され、明るい場所で安心して運動ができるようになりました▼「広報誌を見てウオーキングを始めました」なんて言われるとうれしいです。

総務課 秘書広報部門　岩下聡