

募集 ウォーキング教室を開催します

正しい歩き方・ストレッチなど初心者向けの教室です。

ぜひ、ご参加ください！

日時 9月30日(火) 10:00～11:30
会場 住吉会館婦人教室
内容 講話・ウォーキング
※雨天の場合は室内運動
持ち物 運動できる靴(雨天の場合は室内シューズ)、飲料水
問合せ先 健康づくり課 ☎32-7000

募集 ダンベル健康体操教室を開催します

ダンベル健康体操は、筋肉に適度な刺激を与え、基礎代謝を高め、脂肪を燃焼しやすい体にします。運動習慣のない方、体操を身に付けたい方、ぜひこの機会に参加をしてみませんか!!

実施日 10月16日(木)～平成21年2月12日(木) (全9回)
時間 13:30～14:45
会場 住吉会館婦人教室
内容 講話・ダンベル健康体操
定員 25人(先着)
申込締切 10月9日(木)まで
問合せ先 健康づくり課 ☎32-7000

案内 志太榛原地域救急医療フォーラムを開催します

私たちが安心して医療を受けられるために現状を知り、何ができるかを一緒に考えてみませんか。

日時 10月25日(土)14:00～16:00
会場 藤枝市役所5階 大会議室
内容 公立4病院および地区医師会からの基調報告、パネルディスカッションなど
申込み 不要
問合せ先 市立島田市民病院医事課 ☎0547-35-2111
中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273

募集 牛乳・乳製品調理講習会を開催します

日時 10月10日(金) 9:30～13:00
会場 住吉会館調理室
内容 調理実習
「牛乳・乳製品を使った料理」
スライド上映
「骨粗しょう症の原因と対策」

参加費 無料
定員 25人(先着)
申込締切 10月3日(金)
問合せ先 健康づくり課 ☎32-7000

案内 「静岡県薬物乱用防止県民」を開催します

麻薬や覚せい剤の恐ろしさを認識し、薬物乱用のない社会を目指しましょう。

「やんちゃ和尚」として知られる

野中国邦充さんの特別講演が行われます。

日時 10月18日(土)13:30～16:15
会場 島田市民会館(入場料無料)
定員 1,400人
申込み・問合せ先 住所、氏名、年齢、電話番号参加希望人数を明記し、往復はがきまたは、Eメールでお申込みください。
静岡県庁薬事室 ☎054-221-2413
Eメール: yakuji@pref.shizuoka.lg.jp

案内 ごぞんじですか！ 検察審査会

交通事故・詐欺・おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

問合せ先 静岡検察審査会事務局(静岡地方裁判所内) ☎054-252-6111

募集 ヨガ講座の参加者を募集します

肩こり、疲労回復、心のリフレッシュ！心と体を癒やしましょう！

実施日 10月19日(日)～12月7日(日) 毎週日曜日(全8回)
時間 10:00～11:30
会場 役場2階町民ホール
内容 インストラクターによる講話・実技
参加料 1回500円
定員 30人(先着)
申込・問合せ先 健康づくり課(保健センター) ☎32-7000

案内 野菜茶業研究所 金谷茶業研究拠点を一般公開をします

日時 10月2日(木)10:00～15:00
会場 野菜茶業研究所 金谷茶業研究拠点(島田市金谷2769)
参加料 無料
内容 イベント、展示、セミナー、茶・花の苗のプレゼントなど
問合せ先 (独)農業・食品産業技術研究機構 野菜茶業研究所 金谷茶業研究拠点 ☎0547-45-4105

案内 9月20日は「バスの日」です

明治36年9月20日、日本初となる乗合バスが京都市で走り始めました。この日を記念して、9月20日を「バスの日」と定めています。

バスは通勤や通学、買い物など、私たちの日常生活に欠かせないものですが、近年では利用者の減少が続いています。一方、最近では、高齢者などの貴重な生活の足として、また、交通渋滞の緩和や環境への配慮などの面から注目されてきています。あなたも「バスの日」を機会に「人、まち、環境にやさしい」バスの役割について考えてみませんか。

問合せ先 (社)静岡県バス協会 ☎054-255-9281

お知らせ版は取り外してご利用ください。

① 運動は、生活習慣病や骨粗しょう症の予防になり、また、気持ちのリフレッシュにもつながります。時間がないという方でも、いつもより1,000歩多く歩くことから心掛けるようにしましょう。

案内 児童手当の振り込みをします

対象 9月末現在の児童手当受給者
 支給月分 6月～9月分
 振込日 10月10日(金)
 問合せ先 社会福祉課 児童福祉部門
 ☎33-2153

案内 建物の無料相談会を開催します

将来予想される東海地震に対応する住宅の耐震補強や建物に関する法律など建物全般について、建築士の方が無料で皆さまのご相談に応じます。
 開催日 10月5日(日)・12日(日)・26日(日)
 時間 10:00～12:00
 会場 中央公民館1階ロビー
 内容 法律・耐震補強など建築全般
 対象者 町内在住または在勤者
 問合せ先 都市建設課 都市計画部門
 ☎33-2161
 ※相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

募集 自衛官を募集します

- 防衛大学校学生
 ◇陸・海・空自衛隊の幹部を養成するコース
 1次試験 11月15日(土)・16日(日)
- 防衛医科大学校学生
 ◇陸・海・空自衛隊の医師である幹部を養成するコース
 1次試験 11月1日(土)・2日(日)
- 自衛隊看護学生
 ◇陸上自衛隊の看護業務の中心となる自衛官を養成するコース
 1次試験 10月25日(土)

応募資格 高卒(見込含)21歳未満の方(看護学生は24歳未満)
 ※年齢は、平成21年4月1日現在
 受付期限 9月30日(火)
 問合せ先
 ●自衛隊藤枝地域事務所
 ☎054-643-6391
 Eメール hql-sizuoka@pco.mod.go.jp
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>
 ●吉田町自衛官募集相談員
 柳原一四 ☎32-3714

案内 行政書士無料相談所を開設します

「10月は行政書士制度強調月間です」
 行政書士は、依頼を受け、官公署に提出する書類のほか権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。
 また、作成した書類を官公署へ提出する手続きの代理や行政書士が作成することができる契約そのほかに関する書類を代理人として作成したり、相談に応じることも行っています。
 静岡県行政書士会榛原支部では、下記日時に無料相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。
 日時 10月4日(土)9:00～12:00
 会場 牧之原市榛原文化センター 3階 小会議室
 問合せ先 県行政書士会 榛原支部長 前田 ☎22-2413

役場は、毎週日曜日開いています

開庁日 9月14・21・28日
 10月5・12・19・26日
 時間 8:15～12:00
 13:00～17:15
 業務内容 住民票交付などの窓口事務(83業務)
 ※通常業務と異なりますので、事前に電話などでお問い合わせください。
 問合せ先 総務課 行政部門
 ☎33-2132



10月の楽市は5日です

9:00～ 能満寺山公園駐車場
 新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

子どもの相談室 毎週 月・水・金曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 役場 5階 教育相談室 相談のある方は、事前にご連絡ください。 問合せ先 学校教育課 ☎33-2151	消費生活相談 相談は、随時受け付けています。 事前にご連絡ください。 問合せ先 産業課 ☎33-2122	精神障害者相談 10月15日(水) 13:30～15:30 健康福祉センター(はあとふる) 1階相談室 相談のある方は、ご予約ください。 問合せ先 相談員 曾根 ☎32-3826 社会福祉課 ☎33-2104	すくすく広場 10月8日(水) 10:00～11:30 場所 すみれ保育園(川尻) 内容 保育園をしよう 持ち物 お茶、帽子、お子さんに必要な物 対象者 就園前の親子(自由参加) 問合せ先 吉田町中央児童館 ☎32-3401
心配ごと相談 10月8日(水)・22日(水) 13:00～16:00 健康福祉センター(はあとふる) 1階相談室 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800	年金相談 10月21日(火) 13:30～15:00 役場 2階 会議室 問合せ先 町民課 ☎33-2103	無料法律相談 10月17日(金) 13:00～15:00 役場 2階 会議室 相談のある方は、あらかじめご予約ください。 問合せ先 総務課 ☎33-2131	結婚相談 10月18日(土) 9:00～11:30 健康福祉センター(はあとふる) 2階会議室 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800
精神保健福祉相談 10月10日(金) 13:30～15:30 中部健康福祉センター(保健所) 榛原分庁舎1階 相談コーナー 予約制: ☎22-1151	知的障害者相談 10月7日(火) 13:30～16:00 健康福祉センター(はあとふる) 1階障害者センターミーティングルーム 相談のある方は、ご予約ください。 問合せ先 相談員 芝 ☎32-3065 社会福祉課 ☎33-2104	一般廃棄物最終処分場(エボ池)の休日搬入日 10月5日(日)・12日(日) 19日(日)・26日(日) 搬入時間 13:00～15:30 問合せ先 町民課 ☎33-2102	飼えなくなった犬・猫の引き取り 10月6日(月)・20日(月) 時間 10:40～11:10 場所 役場東側駐車場 問合せ先 町民課 ☎33-2102

募集

「いのち・ふれあいフ オトメッセージコン テスト」を開催します

生きていることのすばらしさ、人と人とのふれあいのすばらしさ、人を思いやる心の温かさを写真で伝えてみませんか。

テーマ 「いのち」「ふれあい」「ぬくもり」

応募資格 静岡県内にお住まいの方または静岡県内に通勤・通学されている方

応募サイズ プリントサイズ
 (カラー・モノクロとも)
 原則として2Lサイズ
 (Lサイズも可)

応募締切 9月30日(火)

応募・問合せ先 静岡県人権啓発センター
 〒420-0856静岡市葵区駿府町1-70
 静岡県総合社会福祉会館4階
 ☎054-221-3330
<http://jinken.pref.shizuoka.jp/>

募集

「第6回吉田町ソフトバ レーボール親睦大会」の 参加者を募集します

日時 10月26日(日) 8:00～

会場 総合体育館

参加料 1チーム 1,000円

申込期限 10月10日(金)

申込先 中央公民館

問合せ先 社会教育課

案内

「自殺予防いのちの電話」を実施しています

「自殺予防いのちの電話」は、孤独と絶望の中で悩み苦しんでいる人々の声に耳を傾け、受け止めることによって、その人の“こころ”が少しでも和らぎ、希望と勇気を持って、再び、生きていかれることを願い開設されています。

開設日 平成21年3月までの毎月10日

開設時間 8:00～翌日8:00(24時間)

問合せ先 静岡いのちの電話

☎0120-738-556

案内

毎月第3日曜日は「家族ふれあいサンデー」です

静岡県では、毎月第3日曜日を「家族ふれあいサンデー」、毎月第3日曜日から始まる1週間を「家族ふれあいウィーク」としています。

家庭教育はすべての教育の出発点です。子育ては子ども理解から始まります。家族がふれあい、互いに思いを伝え合う機会を大切にしましょう。

家族だからこそ、表情や態度でお互いの気持ちを感じることができるのです。親が子どものちょっとした変化を受け取り、理解することで、子どもは安心して過ごせます。

問合せ先 社会教育課

募集

「吉田町笑顔いっぱい運動」に参加してみませんか

町教育委員会では、子どもたちを犯罪から守るために「声掛けベスト」を作り、地域の子どもたちに温かなまなざしを向け、「おはよう」「こんにちは」「おかえり」などのあいさつをする声掛け運動を行っています。

大人が子どもたちに関心を持っていることを伝えることで、子どもたちの心にも大きな安心感が生まれます。

子どもたちを犯罪から守るため、犯罪に巻き込まれないようにするために、皆さまのご協力をお願いします。

内容 登・下校時(登校時間7:00～8:00、下校時間14:00～17:00)にベストを着用して、子どもたちにあいさつをしてください。

畑仕事や犬の散歩、ウォーキング、買い物など、ほかの仕事を行いながら、また、毎日でなくても結構です。

問合せ先 社会教育課

案内

吉田町オリジナルダンス「ヤーレコのSAY！」の練習会に参加しませんか？

会場	住吉小体育館	川尻会館	片岡会館	自彊小体育館	総合体育館
時間	19:30～ 21:00	19:30～ 21:00	19:30～ 21:00	19:30～ 21:00	9:00～ 9:40
曜日	土曜日	土曜日	火曜日	金曜日	火曜日
9月	13・27日	13・20・27日	16・30日	19・26日	30日
10月	11・18・25日	11・18・25日	7・14・21・28日	3・17・31日	7・21・28日

※都合により日程が変更する場合があります。ご了承ください。

案内

「もみじランポピク ス教室」を開催します

開催日 10月1・8・15日(休)

時間 10:00～11:00

会場 総合体育館 武道場

対象 60歳以上の方(60歳未満の方でも参加できる場合があります。)

問合せ先 社会教育課

案内

吉田町オリジナルダンスの合同練習を開催します

「ダンスで健康 ストレス解消!」地域の練習会場を飛び出して、日ごろの練習の成果を披露し合いましょ。

開催日 10月4日(土)

時間 19:00～

会場 中央小学校体育館

問合せ先 総合体育館・社会教育課

10月の健康ひろば

保健センター ☎32-7000
住吉1567

案内 健診・相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	10月17日(金)	9:30~11:00
1歳児健康相談	平成19年10月生	10月10日(金)	9:30~10:30
1歳6カ月児健診	平成19年3月生	10月10日(金)	13:00~14:00
3歳児健診	平成17年9月生	10月8日(水)	13:00~14:00
2歳児歯科相談	平成18年10月生	10月7日(火)	9:30~10:30
2歳6カ月児歯科相談	平成18年4月生	10月7日(火)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成17年4月生	10月7日(火)	14:30~15:30

パパ・ママ教室

10月16日(木)
9:30~11:30
妊産婦の栄養
妊娠中からの歯の健康など

母子健康手帳交付

毎週月曜日
8:15~17:00

肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付

問合せ先 中部保健所
(予約制) ☎054-644-9273
直接お問い合わせください。

町民健康相談

10月6日(月)
9:30~11:00

- ・体調が気になる方
- ・血糖値、脂質検査値、
血圧値が気になる方
- ・肥満傾向の方
- ・運動不足の方
- ・タバコをやめたい方

保健師・栄養士が個別相談に応じます。お気軽にお越しください。
血圧測定・尿検査・肥満度測定(体脂肪率)も行っています。

案内 休診日当番医

- 10月5日 小田原産婦人科医院(産婦・小)
☎32-5773
- 10月12日 岡野内科医院(内・呼・循・消・小)
☎33-1266
- 10月13日 加藤内科医院(内(糖・代内))
☎32-0701
- 10月19日 三輪クリニック(内・泌・胃・循・小)
☎32-7300
- 10月26日 こどもクリニックおおかわ小児科(小)
☎32-6789

※変更することがありますのでご了承ください。

募集

ストックウォーキング体験教室を開催します

- 日時 9月28日(日) 10:00~11:15
- 会場 総合体育館2階
雨天の場合は室内運動
- 対象 町内在住の40歳から80歳位までの方
- 持ち物 運動できる靴、飲料水、
タオル、帽子
- ※希望者は直接会場へお越しください。
問合せ先 健康づくり課 ☎32-7000

10月 総合体育館の主な利用予定

日	曜日	行事名	はじめ~おわり	主催者(問合せ先)
5	日	吉田町戦没者追悼式	9:00~11:00	社会福祉課(33-2104)
11	土	ひばり幼稚園運動会	8:30~12:30	ひばり幼稚園(32-0183)
12	日	東海スポーツマスターズバレーボール大会	9:30~16:00	静岡県バレーボール協会(岩ヶ谷090-7255-0826)
13	月	第8回榛南ロータリークラブ杯小学生バレーボール大会	8:00~17:00	榛原地区バレーボールスポーツ少年団(小杉090-8738-5457)
18	土	吉田町スポーツ少年団体力テスト	8:30~12:00	社会教育課(33-2152)
19	日	榛原地区中学校秋季卓球大会	8:30~17:00	相良中学校(杉田52-1233)
25	土	第2回榛原高校空手道部OB会空手道競技大会浅井滯美杯	9:00~17:00	榛原高校空手道部OB会(山崎090-2689-7649)
26	日	第6回吉田町ソフトバレーボール親睦大会	8:30~14:00	社会教育課(33-2152)

10月 学習ホールの主な利用予定

日	曜日	行事名	はじめ~おわり	主催者(問合せ先)
5	日	歌輪クラブ歌謡祭	9:00~18:00	鈴木勝弘(0547-38-2402)
17	金	吉田町男女共同参画社会講演会・吉田町人権教育講演会	19:30~21:00	企画課(33-2135) 神戸西会館(32-3692)
19	日	第6回ふれあい演歌祭	9:30~16:30	数原(0547-38-0671)
23	木	若返り会第18回芸能秋祭り	(開場)11:00(開演)11:30	吉田町社会福祉協議会(34-1800)
25	土	吉田町芸能祭	10:00~15:00	吉田町文化協会(32-3121)

10月 県営吉田公園情報

お申し込み・お問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで ☎33-1420

10月の「園芸ミニ講座」

園内の植物管理作業にボランティア参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識について学ぶ「ミニ講座」です。10月は11日(土)に「秋から冬に向けての花壇の定植」をテーマに開催します。どなたでも参加は無料で、事前の申込みも必要ありません。参加していただける方は、当日の午前9時に直接、吉田公園内のヒーリングコアに作業しやすい服装でお集まりください。

なお、移植ごてと軍手をお持ちの方は、ご持参ください。※雨天の場合は、10月12日(日)午前9時より行います。