

“ぎゅっと”なまち よしだ



Yoshida

広報よしだ

1

2024 No.774

令和6年の幕開け



新年に寄せて

令和の御代を迎えてから早いもので5年が過ぎ、6年目を迎えました。新しき年の劈頭に立ち、皆さまと令和6年を寿ぎたいと思います。

東日本大震災の発生以降、町は第4次吉田町総合計画の6年目から始まり、5年間、そして第5次吉田町総合計画の8年間を通じ、併せておよそ13年間、一貫して津波防災対策にまちづくりの基軸を置き、ひたすら愚直に力強く推し進めてまいりました。令和6年度は、令和13年度までの8年間のまちづくりの指針を定めた第6次吉田町総合計画が新たにスタートします。この8年間においては、住吉海岸防潮堤、L2津波対策を施した吉田漁港、壁立てした大井川や坂口谷川の堤防、川尻海岸防潮堤背後地の3ヶ所に広がるスポーツ・レジャーゾーン、北区大幡神社の横を「はばたき橋」まで延びる大幡川幹線、バスターミナル化する吉田インター周辺、充実度を増す北オアシスパークを含む吉田ショッピングガーデンエリアなどの実現に向かって、本年も皆さまと手を携え、夢と希望に満ちた令和6年となりますよう全力で町政運営に取り組んでまいります。

活気に満ちた吉田町へ

皆さまには明るい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

「今年こそ」と抱負を胸に秘め新年を迎えられた人も多いと思います。

盛大に開催された11月3日の小山城まつり、12月2日のしずおか市町対抗駅伝では、吉田町チームが選手の頑張りとチーム力で町の部3位と大奮闘しました。

16日の一市一町住民安全大会での吉田中吹奏楽部1年生デビューとなる楽しい演奏など、新型コロナウイルス感染症がやや遠のき、ふれあいの場が戻りつつありますが、気候変動による災害、農作物や漁業への影響や世界各地での戦争が心配されます。

人と人との結びつきを強め、地域を活性化し、明るい町にするために、今年こそ飛躍の年にしようではありませんか。

「安全で安心して住み続けることができる町」を目指し、地域の協和そして世界平和の「和」を広げましょう。

2024 謹賀新年

輝かしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。

吉田町議会議長
大石 巖

吉田町長
田村典彦

第24回
しずおか市町対抗駅伝
懸命にタスキ
つなぎ
銅メダル獲得

第24回しずおか市町対抗駅伝競走大会が12月2日、静岡市内の12区間42.195kmで行われました。県内全35市町から37チームが参加し、町の部には12町12チームがエントリー。吉田町は粘りの走りで町の部3位入賞を果たしました。ふるさとの誇りと町民の期待を背負った選手たちはゴール地点の草薙陸上競技場まで懸命にタスキをつなぎ、熱い戦いを繰り広げました。



大会当日は快晴。風が比較的穏やかなコンディションの中、第24回大会が開催されました。午前10時の号砲とともに各チームが一齐にスタート。吉田町チームは、初めて1区を務めた磯崎心音選手が区間2位の好スタートを切ると2区、4区の選手が安定した走りで序盤から3位をキープ。その後、有力選手がひしめく最長区間の5区では、栗田絆生選手が粘りの走りで長泉町を追い抜き、2位に浮上しました。中盤以降、逆転を許してしまうものの、6区の鈴木拓己選手が区間2位、9区の岩本拓海選手が区間3位の力走。11区の中村旭翔選手が目標の先輩である最終区の水野健太選手（前大会11区で区間賞を獲得）に懸命な走りでタスキをつなぐと、水野選手が区間2位の走りで3位をキープし、ゴールしました。

大会後、鈴木キャプテンは、「チームスタッフをはじめ、応援してくださった皆さんのおかげで選手たちがベストな力を出せたと思う。来年また良い結果が残せるよう、1年掛けて力をつけていきたい」と意気込んでいました。

睦月の由来

正月に家族や親戚が一同に集まって宴を開き、睦み合うことから「睦月」、それが略されて「睦月」となったと言われています。
※諸説あります。

睦月
むつき

C O N T E N T S

新年あいさつ	02
Topics 1 第24回しずおか市町対抗駅伝 懸命にタスキつなぎ 銅メダル獲得	05
まちからのお知らせ	08
小山城前の 「アンテナショップ」って知っていますか	14
まちのわだい	16
情報ボックス	18
保健だより	22
としょかんだより	23
かがやく笑顔 Happy Birthday (ハッピーバースデー)	24

乗り合い送迎サービス“ぎゅっと”カー よしだ
実証運行後半がスタートしました!!

前半(10~12月)は日中のみの運行でしたが、後半(1~3月)は平日のみ、朝と夜も運行しています。詳細は広報よしだ12月号と一緒に配られたパンフレットか町ホームページを確認してください。

町ホームページはコチラから▶



選手たちの頑張りが実を結び、3位入賞することができました。選手の皆さんには本当に感謝しています。また今回の結果に満足せず、次回の大会では優勝を狙いたいと思っています。次回大会までのこの1年間、1500kmなら15秒、3000kmなら30秒上げることで優勝が狙える。特に中高生男子が100km1秒を上げることは不可能ではないと思っているし、同じメンバーが来年もエントリーすれば優勝が見えてきます。選手の皆さんには、この1年それぞれ目標を立て、その目標に向かって努力してほしい。次回の大会を気持ち良く迎えらるるよう頑張ってください。

- ◎大会結果(町の部のみ)
- ①長泉町 2時間16分16秒
 - ②清水町 2時間16分53秒
 - ③吉田町 2時間18分49秒
 - ④函南町 2時間21分42秒
 - ⑤小山町 2時間22分58秒

なかしま かつのり
中島克訓監督

ふるさとの誇りを胸にタスキをつなぐ



祝 3位
感動を
ありがとう!!

- 1区▷磯崎 心音 11分53秒(中学生女子・3.673^{*o})
- 2区▷岩本 陸斗 6分27秒(小学生男子・1.903^{*o})
- 3区▷杉本希々果 6分20秒(小学生女子・1.715^{*o})
- 4区▷福世 香穂 12分35秒(中学生女子・3.549^{*o})
- 5区▷栗田 絆生 20分43秒(高校生男子・6.855^{*o})
- 6区▷鈴木 拓己 12分35秒(40歳以上・3.911^{*o})
- 7区▷原田 空也 11分51秒(中学生男子・3.564^{*o})

- 8区▷近藤 芽衣 11分47秒(中学生女子・3.020^{*o})
- 9区▷岩本 拓海 5分43秒(小学生・1.619^{*o})
- 10区▷山内 菜摘 10分57秒(一般女子・3.051^{*o})
- 11区▷中村 旭翔 13分26秒(中学生男子・4.310^{*o})
- 12区▷水野 健太 14分32秒(一般男子・5.025^{*o})
- 小学生1500^m(男子) 福世 聖那 5分16秒64
- (女子) 山田 春流 5分38秒19

撮影協力：森町、清水町、長泉町、牧之原市、富士市、御前崎市、菊川市、三島市、川根本町、函南町、伊豆市

子育て世帯の生活を支援 町独自に一時金を支給します

対象

- ① ②に該当する子どもを養育し、令和5年12月1日～31日のいずれかの時点で町に住所がある人
- ①平成20年4月2日～令和5年12月31日に生まれた子ども
- ②令和5年12月1日～31日のいずれかの時点で町に住所がある子ども

支給方法

児童手当を受給している人
申請は不要です。10月の児童手当の受給口座に振り込みます。

公務員 児童手当を受給していない人
申請が必要です。2月2日(金)から3月8日(金)までに申請書に必要な事項を記入し、必要書類と一緒に子ども未来課に郵送か直接持参して提出してください。

放課後児童クラブ支援員を募集

子どもたちと楽しく働きませんか

放課後や夏休みなどに子どもたちと一緒に過ごし、成長をサポートする支援員を募集しています。初めての人も、資格がない人も大歓迎。子どもと接することが好きな人は支援員として働きませんか。

給料(時給)

984円(各種保険・手当あり)
※放課後児童支援員の資格を持っている人は+93円

勤務時間(応相談)

13:00～18:30のうち5時間
※学校休業日の場合
7:30～18:30のうち7時間45分

休日 土日・祝日・年末年始

問い合わせ

子ども未来課 児童福祉部門
☎33-2153

1月、2月は「はたちの献血」キャンペーン あなたの献血で助かる命があります

1月1日～2月28日の2カ月間、全国で「はたちの献血」キャンペーンが実施されています。はたちの若者を中心に、献血への協力を呼び掛けています。町でも赤十字奉仕団の協力の下で献血を実施します。ぜひ会場に足を運び、献血に協力をお願いします。

日時

2月5日(月)
9:30～12:00・13:15～16:00
受付場所 役場1階ロビー

問い合わせ

健康づくり課(保健センター)
☎32-7000

子育て世帯の負担軽減・次世代育成支援 産前産後の国民健康保険税を免除

国民健康保険に加入している人が出産した(予定を含む)場合、産前産後にかかる国民健康保険税を免除します。免除を受けるには届出が必要です。手続きの詳細は町ホームページで確認してください。

対象

国民健康保険に加入し、令和5年11月1日以降に出産する(した)人
対象期間中の所得割・均等割額
減免額

問い合わせ

町民課 国保部門
☎33-2103

保険料が免除される期間…

3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産日(予定日)	1カ月後	2カ月後
3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産日(予定日)	1カ月後	2カ月後

※ただし免除対象月は令和6年1月～
例 令和5年11月出産の場合→令和6年1月分免除
令和5年12月出産の場合→令和6年1・2月分免除

物価高騰対応生活支援臨時給付金 臨時給付金7万円を支給します

物価高騰による負担感が特に大きい低所得世帯を支援するため、住民税非課税世帯に給付金を支給します。

※給付金を受け取るためには申請が必要な場合があります。申請方法などの詳細は町ホームページを確認してください。

支給額

1世帯当たり7万円

申請期限

3月15日(金)

問い合わせ

福祉課 社会福祉部門
☎33-2104

対象・申請方法

令和5年12月1日時点で町の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和5年度分の住民税(均等割)が非課税である世帯	
前回給付金(吉田町住民税非課税世帯生活支援特別給付金:3万円/世帯)を受給した世帯	申請は不要です。前回給付金の支給口座に振り込みます。
前回給付金の支給対象であったが辞退した世帯	申請が必要です。申請書に必要な事項を記入して、必要書類と一緒に提出してください。申請書は町ホームページでダウンロードするか福祉課で受け取れます。
令和5年6月2日～12月1日に町に転入した世帯	

支給対象外の世帯

- ・税情報が不明な人がいる世帯
- ・住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯
- ・租税条約による免除の適用の届出によって住民税均等割が課されていない人を含む世帯

SPRING JAZZ LIVE

スプリング ジャズ ライブ

3月3日(日) 17:30～19:30 (開場17:00)

▶場所 学習ホール



▶入場料 前売券1,000円/当日券1,200円(1階座席指定、2階自由席)

※前売券は2月1日木から中央公民館で販売します。未就学児の入場はできません。当日券は17:00から学習ホールで販売します。前売券が完売した場合は当日券の販売はしません。



静岡で最も歴史あるジャズビッグバンド「ザ・スイングハード・オーケストラ」が今年も吉田にやってきます。繊細で力強いジャズのセッションをお楽しみください。◎生涯学習課 社会教育部門 ☎33-2152

マルチコピー機の操作方法

- ①  コピー機で「行政サービス」を選択
- ②  スマホをセット
- ③  証明書種別を選択し、部数を入力
- ④  電子証明書の暗証番号4桁を入力
- ⑤  コピー機に手数料を投入
- ⑥  発行された証明書を確認

発行できる証明書の種類と手数料

証明書の種類	手数料
住民票の写し（世帯全員・個人）	200円
印鑑登録証明書	200円
戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）	350円
戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）	350円
戸籍の附票の写し（謄本・抄本）	200円
住民税決定証明書（最新年度版）	200円

注意事項

- ・マイナンバーカードを持っている人が対象です。持っていない人はカードの申請、受領をお願いします。
- ・スマホ用電子証明書を登録した場合、スマホの破棄、修理で利用をやめるときにはマイナポータルから失効手続きをしてください。スマホを紛失した場合はマイナンバー統合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）に連絡し、一時利用停止手続きをしてください。
- ・戸籍の証明書を取得する際、町外に住居がある場合はコンビニ交付サービスの初回利用時に利用登録申請が必要です。コンビニエンスストアのマルチコピー機で登録申請をしてください。申請から許可まで最大で5営業日かかりますので注意してください。

暗証番号設定不要の「顔認証マイナンバーカード」が作成できます

暗証番号を設定する必要がない「顔認証マイナンバーカード」を作成できるようになりました。暗証番号の設定や管理に不安があり、まだカードを持っていない人はこの機会にぜひ申請をしてください。

すでに暗証番号を設定したマイナンバーカードを持っている人も、顔認証マイナンバーカードに切り替えることができます。手続きは本人がマイナンバーカードを持って役場1階町民課窓口に来庁してください。本人の来庁が難しい場合は事前に町民課まで相談してください。月～金曜日の8:15～17:00に手続きができます。※顔認証マイナンバーカードは暗証番号を設定したカードとは異なり、マイナポータルやコンビニ交付サービスなど利用できないサービスがありますので注意してください。

利用できるサービス

- ・健康保険証としての利用
- ・本人確認書類としての利用

利用できないサービス

- ・マイナポータル
- ・各種証明書のコンビニ交付サービス
- ・そのほかオンライン手続きなど

1月22日(月)から全国のコンビニで、スマホ用電子証明書サービスが開始

マイナンバーカードを持ち歩かず、コンビニで各種証明書が発行できます

マイナンバーカードを持ち歩かずにスマホを使ってコンビニエンスストアで各種証明書などが発行できます。サービスを利用するには、事前にマイナポータルでスマホ用電子証明書の登録手続きが必要です。

※サービスが利用できるのはAndroid端末のみです（12月25日時点）。 ☎町民課住民窓口部門 ☎33-2101

スマホ用電子証明書の登録方法 ※15歳未満の人は登録することができません。


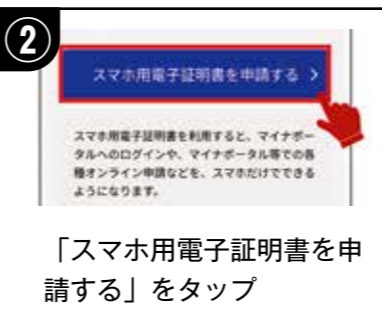
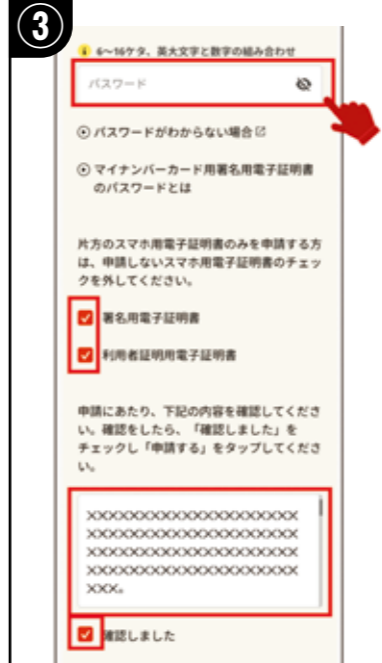

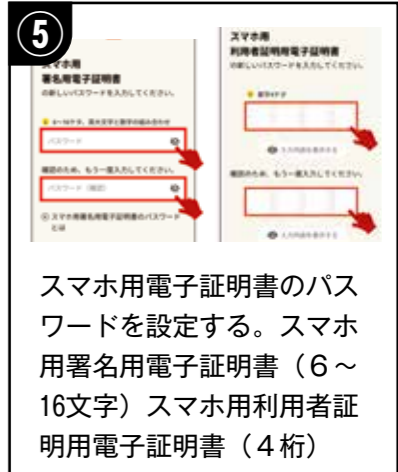
▶準備するもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの署名用電子証明書のパスワード（6～16桁の英数字）
- ・スマホ（スマホ用電子証明書を登録できるもの）
- ・「マイナポータル」アプリ



「マイナポータル」をインストールしていない人はコチラから▶

▶手順

- ①  「マイナポータル」アプリを開き、「メニュー」を選択
- ②  「スマホ用電子証明書を申請する」をタップ
- ③  署名用電子証明書のパスワードを入力し、利用申請するスマホ用電子証明書※を選択し（チェックを入れ）、申請する。
- ④  マイナンバーカードを読み取る。
- ⑤  スマホ用電子証明書のパスワードを設定する。スマホ用署名用電子証明書（6～16文字）スマホ用利用者証明用電子証明書（4桁）

※スマホ用電子証明書の種類

署名用電子証明書

インターネットなどで電子文書を作成、送信する際に利用し、「作成・送信した電子文書が、利用者が作成、送信したものであること」を証明することができます。

利用者証明用電子証明書

インターネットのウェブサイトなどにログインする際に利用し、「ログインした人は利用者本人であること」を証明することができます。

▲コンビニ交付ではコチラを使用します。

「所得税等・町県民税」の申告はお早めに

2月16日(金)から中央公民館で「所得税等・町県民税」の申告相談が始まります。期間中は会場が大変混み合うことが予想されますので、来場前に必ず収支内訳書（一般・農業・不動産）などを作成してください。また医療費控除の申告をする人は領収書の日付を確認し、明細書を作成してから来場してください。

※所得税等とは所得税および復興特別所得税をいいます。

原則として国税庁から付番される「利用者識別番号」が必要です。税務署から送付された確定申告書やお知らせハガキ、昨年の申告書の控え、昨年以前に中央公民館で申告した人は、その際に配布した「利用者識別番号」などを必ず持参してください。番号を取得していない人は時間がかかることが予想されますので、余裕をもって来場してください。

- ◆申告相談会場** 中央公民館ホール（8:15開館）
- ◆相談・受付期間** 2月16日(金)～3月15日(金)（土・日曜、祝日除く）
 9:00～12:00・13:00～16:00（8:15受付開始）
 当日の受付後、相談時間を指定します。
 ※日曜開庁では「町県民税」申告書の提出のみ税務課窓口で受け付けます。
- ◆税理士による無料税務相談所** 2月26日(月)・27日(火)・28日(水)
 9:30～12:00・13:00～16:00
 譲渡所得・山林所得・贈与税・相続税の相談はできません。
 前年分の事業・不動産・雑所得の特前所得が300万円を超える人は相談できません。
- ◆問い合わせ** ▶会場や受け付けに関すること
 税務課住民税部門 ☎33-2107
 ▶確定申告全般に関すること
 島田税務署(島田市扇町2-2) ☎0547-37-3121(代)
 電話は自動音声で案内しています。案内に従って操作してください。
 電話による確定申告などの相談は、自動音声案内により「0」を選択すると「確定申告電話相談センター」につながります。

自宅などで作成した「所得税等」の申告書は下記提出先に直接郵送してください。

提出先 名古屋国税局業務センター浜松西分室
 〒430-8584 浜松市中央区中央1丁目12番4号

町県民税の申告が必要な人

- 令和6年1月1日時点で町内に住所があり、次のいずれかに該当する人（所得税の確定申告をする人は不要）
- 令和5年中（1月～12月）に営業・農業・不動産・配当・雑収入の所得があった人
 - 給与以外の所得があった人（給与以外の所得が20万円以下の人は確定申告が不要でも、町県民税の申告は必要）
 - 年金所得があった人のうち町県民税が発生する人で、扶養・障害者控除などの適用を受ける人
 - 令和5年中に会社などを退職し、令和6年1月1日時点で就職していない人
 - 2カ所以上から給与や公的年金などの支払いを受けた人
 - 収入がなかった人で次の(1)～(8)いずれかに該当する人
 - 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所等利用者負担額（保育料と副食費）、町営住宅家賃、就学援助費などの算定に必要と思われる人
 - 国民年金保険料の免除を申請する人
 - 児童扶養手当の給付を受ける人
 - 重度障害者（児）医療費助成制度や特別障害者手当、障害福祉サービスなどの給付を受ける人

- 障害者年金を受給している人
- 介護保険の負担限度額認定などを受ける人
- 令和5年中に「住宅借入金等特別控除」以外の限度額認定などを申請する人
- 所得証明書や住民税決定証明書（課税・非課税証明書が必要な人）
- 給与、公的年金などの源泉徴収票
- 事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書、固定資産課税明細書や名寄せなどの租税公課が確認できる書類など（収支内訳書が作成されている場合のみ）
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書・国民年金保険料控除証明書（年末調整済みの人は不要）・障害者手帳など
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（セルフメディケーション税制の明細書）や保険などで補填される金額（見込額含む）の分かるもの
- 領収書の日付確認と合計額の計算、明細書の作成は事前に行ってください。
- 還付申告の場合は還付先口座が分かるもの（通帳など）
- 昨年分までの申告書などの控え
- 本人確認書類
- 利用者識別番号を付番されている人は番号のわかるもの

申告に必要な持ち物

- 給与、公的年金などの源泉徴収票
- 事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書、固定資産課税明細書や名寄せなどの租税公課が確認できる書類など（収支内訳書が作成されている場合のみ）
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書・国民年金保険料控除証明書（年末調整済みの人は不要）・障害者手帳など
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（セルフメディケーション税制の明細書）や保険などで補填される金額（見込額含む）の分かるもの
- 領収書の日付確認と合計額の計算、明細書の作成は事前に行ってください。
- 還付申告の場合は還付先口座が分かるもの（通帳など）
- 昨年分までの申告書などの控え
- 本人確認書類
- 利用者識別番号を付番されている人は番号のわかるもの

当日相談できない申告

- 中央公民館で町県民税の申告や確定申告書の相談会を実施しますが、左記①～⑨の申告は、相談を受け付けられません。島田税務署の確定申告会場で相談してください。
- 土地・建物譲渡、株式譲渡など分離課税
 - 1年目の「住宅借入金等特別控除」
 - 「住宅借入金等特別控除」以外の住宅の新築や増改築に関する申告
 - 消費税、贈与税
 - 令和4年分以前の所得税申告
 - 吉田町に住所のない人
 - 青色申告
 - 外国税額控除
 - 雑損控除
- ※書類提出のみの場合には中央公民館でも受け付けます。確定申告書にマイナンバーを記載し、本人確認書類の写しを添付して提出してください。

年金所得者の申告手続き

「公的年金等」の収入金額が400万円以下で「公的年金等」に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、「所得税等」の申告をする必要はありません。「所得税等」の還付や住民税の各控除を受けるための申告は受けています。

島田税務署の確定申告会場
 島田市地域交流センター1歩歩路
 （島田市本通3丁目6番の1）

確定申告の相談

基本的に皆さん自身のスマートフォンを使って手続きをします。来場する際は、事前にマイナポータルアプリをインストールしてください。

日時
 2月16日(金)～3月15日(金)
 （土・日曜、祝日除く）
 9:00～17:00

- 当日必要なもの
- 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
 - スマートフォン
 - マイナナンバーカード
 - マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワード
 ・署名用電子証明書
 （英数字6桁～16桁）
 ・利用者証明用電子証明書
 （数字4桁）
- ※来場の際は、公共交通機関を利用してください。

「住宅借入金等特別控除」説明会
 申告書の作成から提出までについて説明します。詳細は家屋調査時に配布した「住宅ローンでマイホームを新築・購入された方へ」で確認してください。

開催日	対象市町
2月9日(金)	吉田町
2月13日(火)	牧之原市
2月14日(水)・15日(木)	島田市・川根本町

時間
 9:00～17:00
 （16:00受付終了）

持ち物
 必要書類（登記事項証明書など）、筆記用具、計算機、還付先口座がわかるもの、本人確認書類

※混雑緩和のため、なるべく住んでいる市町の指定日に出席してください。

島田税務署の確定申告(説明会)には「入場整理券」が必要です

島田税務署が実施する歩歩路での確定申告相談や説明会では、入場整理券を配布しますので、整理券で指定された時間に会場へ来場してください。整理券の枚数には限りがあり、別の日に会場へ来場を希望することもありません。整理券は当日会場に配布しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前に入手することができ、整理券が発行された際に表示される「受付完了」画面を入場時に確認します。

国税庁LINE公式アカウント



国税庁LINE公式アカウントでは、町の確定申告会場の整理券は入手できません。当日会場でのみ配布します。

島田税務署

☎0547-37-3121
 （自動音声案内「0番」）

グリーンレンタルを中心に事業を展開しています。少しでも多くの人に観葉植物や多肉植物の良さを知ってもらおうと、イベントなどで観葉植物の販売を始めました。アンテナショップでは、ショップ限定で手作りのモルタル鉢に植え込んだ観葉植物や多肉植物の寄せ植えなどを販売しています。国が認める室内園芸装飾技能士が鉢と植物で室内空間に彩りをご提案。かわいい植物たちを見て毎日癒やされてみませんか。



Green dub Style
いのうえ たかし
井上 崇さん



小山城前の「アンテナショップ」って知っていますか



令和3年5月8日、小山城前駐車場にオープンしたトレーラーハウス型のアンテナショップ。町内で実店舗を持たずに活動する5つの事業者さんの商品を販売しています。手作りお菓子やアクセサリ、観葉植物、イベントなどでしか購入できない商品がずらり。カフェも併設されており、コーヒーやバナナジュースを楽しみながらゆったりくつろぐこともできます。今回はアンテナショップに出品する事業者さんと商品をクローズアップし、アンテナショップの魅力を皆さんにお届けします。

ソックモンキー



ソックモンキーはアメリカではポピュラーなぬいぐるみ。お母さんなどが子どもの幸せを願って作り、贈ることで子どもは幸せになると言われています。同じソックモンキーは一匹もいません。自分だけのお気に入りの子、プレゼントする相手の好みなどを考えて選んでいただけたらと思います。ソックモンキーを見た人、買って誰かに贈った人、贈られた人など皆さんが笑顔になってくれたらうれしいです。



mon木
なかむら まや
中村 麻耶さん

玄米シリアルや米粉は「吉田たんぼ」を中心に町内でとれたお米のみを使用しています。近年、米の単価が下がってきており、生米の販売だけでは農業、農地の維持が厳しい状況となっています。美しい景観と悠久の歴史がある吉田たんぼを維持するため、お米の付加価値を高めようと玄米シリアルと米粉の販売を始めました。アンテナショップでの販売を通じて、多くの人に吉田たんぼの魅力を見て、食べて、感じてもらいたいです。



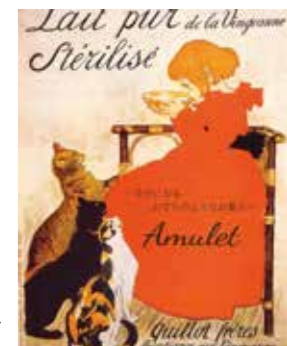
どんぐり農園
まさき ひでひこ
眞崎 英彦さん



焼き菓子



製菓学校を卒業し、ケーキ屋やカフェなどに勤務した経験を生かし、幸せや豊かさへ導くお守りのようなお菓子を表現したいと思い事業を始めました。ラッキーフードやラッキーモチーフを用いて、よりたくさんの人に幸せや豊かさを届けられるようお菓子を創作し、ネーミングにも気を付けています。不定期にアンテナショップに出店し、幸茶（紅茶）も提供しています。



Amulet
ふるかわ ゆみこ
古川 裕美子さん

アンテナショップでは商品を随時入れ替えしているほか、不定期で軒先出店やマルシェ、音楽イベントなども行っています。今日はどんな商品があるかな？どんなことをやっているかな？いつもワクワクできるお店なので、気軽な気持ちでぜひ一度訪れてみてください。アンテナショップで「ここだけ」「今だけ」の魅力を探してみませんか。

営業日時 毎週水～金曜日 12:00～17:00
土～日曜日 9:00～16:30

※不定期で営業日、営業時間が変更になる場合があります。



産休で時間に余裕ができたことでアクセサリのハンドメイドを始めました。小さいころから物づくりが好きで、夫にすすめられたことをきっかけに販売開始。おすすめは、サークルピアスです。LAMP ROUGEの品はポリマークレイ（樹脂粘土）できており、大ぶりな作品でも非常に軽く、耳への負担が少ないのが特徴です。大ぶりなアクセサリが好きなお人、個性的な物が好きな人にはピッタリだと思います。



LAMP ROUGE
やなぎ はら
柳原さん





▲田村町長に手づくりみそを手渡す町農業経営振興会女性部会の皆さん

心 町農業経営振興会女性部会がみそを寄贈 を込めてつくったみそで心と体を温めて

町農業経営振興会女性部会（大石千恵子部長）は12月11日、役場を訪れ、手づくりみそ（300g[㍻]）51個を町に贈りました。みそは地元産の米こうじと県産産の大豆を使用しており、無添加で、半年間の熟成期間を経て甘みがあるのが特徴。大石部長は「心と体を温めてほしいと心を込めてみそをつくりました。みそ汁やおでんなどいろいろな料理に使っておいしく食べてほしい」と話していました。

寄贈されたみそは、社会福祉協議会を通じて高齢者や障害者、ひとり親など支援を必要とする世帯へ歳末慰問品として届けられました。

笑 吉田町人権教育講演会 って包容力を高め 偏見や差別意識の解消へ

12月4日～10日の人権週間にあわせ、町と町教育委員会は12月6日、学習ホールで人権教育講演会を開催しました。落語家の三遊亭楽之介さんを講師に招き、114人が来場しました。楽之介さんは冒頭、小話を交えながら人権に関する講演を行い、笑いの種類とその効用について説明。講演会の最後には落語を2席演じ、巧みな話術で来場者は大いに盛り上がりました。講演会を通じて楽之介さんは「人権問題を減らしていくためには一人一人が心に余裕を持つことが大切である。笑いは心の万能薬。みんな笑って包容力を高めてほしい」と訴えました。



▲講演会のラストで三遊亭楽之介さんが落語2席を披露



▲なかやまきんに君おなじみのあめ取りゲームに挑戦する子ども

筋 島信吉田経営研究会50周年事業 なかやまきんに君トークショー トレ学び、地域も企業も健康で長生きを

島信吉田経営研究会が12月9日、学習ホールでなかやまきんに君トークショー「筋トレから学んだ健康術」を開催しました。町内在住・在勤者約300人が集まり、なかやまきんに君がステージに登場すると会場は大盛り上がり。冒頭のネタ披露では、来場者を巻き込んだゲームも行われ、会場全体が笑いに包まれました。トークショーでは、なかやまきんに君が持論を展開しながら、来場者からの筋トレや食事に関する質問に答えていました。島信吉田経営研究会は、地域の活性化を願って町内企業と島田掛川信用金庫が立ち上げたもので、20～40代のメンバー約50人で構成されています。

犯 榛南一市一町住民安全大会 罪や交通事故のない町に

榛南一市一町住民安全大会（主催：榛南交通安全対策連絡会など）が12月16日、学習ホールで開かれ、安全で安心して暮らせるまちづくりの推進を目的に、交通安全や防犯の関係者など約200人が参加しました。交通指導員勤続功労者や交通安全ポスターコンクール受賞者など24人2団体が表彰されたほか、県防犯設備士生活安全協議会の遠藤礼子さんによる防犯対策に関する講演などが行われました。吉田中吹奏楽部による演奏も行われ、日本の名曲や最新J-POPなどが披露されました。1年生にとっては初めての公の場での演奏。一生懸命演奏し練習の成果を発揮していました。

表彰された皆さんは次の通りです（町内のみ・敬称略）。【交通指導員勤続功労者】5年▷菅間正俊【交通安全ポスターコンクール】優秀賞▷若嶋奏佑（自彊小2年）／佳作▷八木涼音（中央小5年）▷中村咲那（自彊小2年）

1表彰される交通安全ポスターコンクール受賞者 2反射神経を測るゲームに挑戦 3受賞ポスターを展示 4吉田中吹奏楽部が名曲を演奏 5交通安全功労者を表彰



吉 役場周辺の花壇をきれいな花でいっぱい 田特別支援学校が役場庁舎前に花植え

吉田特別支援学校高等部の2年生や教諭約20人が12月13日、役場庁舎前の花壇やプランターに花の苗を植えました。生徒たちは、スコップやシャベルで硬くなった土をほぐしながら雑草を取り除いた後、ネメシアやビオラ、ユリオプスデージー、カレンジュラ222株の花苗を配色を考えながら丁寧に植え付け、色彩豊かな花壇やプランターをつくりました。清水碧さんは「大人で花を植え付けるのは初めての経験で、間隔や配色を考えながら植え付けるのが難しかった。役場を訪れたときはきれいな花をぜひ見守ってほしい」と話していました。



▲配色を考えながら、協力して丁寧に花の苗を植え付ける生徒

オ 片岡きらめき塾・住吉わっぱくらぶ「ミニ門松づくり」 オリジナルの門松で新年に願いを

伝統文化のものづくりを通じた交流を目的に片岡きらめき塾（吉永優子代表）と住吉わっぱくらぶ（近藤直久代表）は12月23日、中央公民館でミニ門松づくりを催しました。参加した親子連れなど68人はスタッフの手ほどきを受けながら空き缶に畳表を巻き、縄を締めて土台作りから挑戦。のこぎりで竹を切り、松やササ、センリョウなどをバランス良く飾り付けながらミニ門松を完成させました。片瀬結愛さんは「初めてののこぎり挑戦。竹を斜めに切るのが大変だったけど、きれいな門松が完成して良かった」と笑顔で話していました。



▲スタッフと協力しながらササや松などの飾り付けを楽しむ参加者

子 川尻会館をイルミネーションで飾っちゃおう 子どもたちの飾り付けでクリスマス一色

地域の大人と子どもたちの交流を図ろうとかわしりっ子わんぱくサークル（田中容子代表）は12月9日、「川尻会館をイルミネーションで飾っちゃおう」を催しました。参加者約35人は色紙やマスキングテープなどを使ってクリスマスツリーをイメージした飾りを作成。ツリーや階段などにはクリスマスオーナメントや鈴などの装飾品が飾り付けられました。榎田琴巴さんは「自分で工作して飾り付けできるのが楽しい。みんなで協力して飾ったツリーを多くの人に見てほしい」と話していました。会館にはイルミネーションも設置され、12月25日まで会館をきれいに彩りました。



▲川尻会館ロビーに設置されたクリスマスツリーを飾り付ける子ども

案内 「介護予防体操inはあとふる」は平日毎日開催

肩・腰のストレッチなど毎日の体操で介護予防に取り組みませんか。
日時 月～金曜日(祝日除く) 14:00～(15分程度)
場所 健康福祉センターはあとふる1階壁画前
 ▷半田講師の指導日 1月26日(金)
 ▷吉村講師の指導日 2月6日(火)
 ※指導日は30分程度延長します。
 ※参加費無料、予約は不要です。
問合せ先 福祉課高齢者福祉部門 ☎33-2105

案内 児童手当を支給します

対象 1月末現在の児童手当受給者(特例給付受給者も含む)
支給月 10～1月分
振込日 2月9日(金)
 ※児童手当申請時から口座名義(苗字)を変更した人、口座が使用できなくなっている人は、振り込みが可能な口座の通帳またはカード(ゆうちょ銀行は通帳のみ)を持参し、役場5階こども未来課窓口で手続きをしてください。
問合せ先 こども未来課児童福祉部門 ☎33-2153

募集 町を花でいっぱい! 町花の会会員を募集

花が好きな人なら誰でもOK。私たちと一緒に活動しませんか。
問合せ先 吉田町花の会 ☎32-6826(只井)

募集 県営吉田公園のボランティアを募集しています

県営吉田公園ではボランティアを募集しています。作業内容は花の植栽や草取り、花がら摘みなど。花の育て方や肥料の話など情報交換の場にもなります。
問合せ先 NPO法人しずかちゃん ☎33-1420

募集 花いっぱいコンクールの参加者を募集します

参加者には培養土3袋をプレゼントします。役場2階の都市環境課窓口や中央公民館で申し込みすることができます。
参加資格 町内在住者、町内の団体(職場、学校、保育園など)
対象 プランター植え、花壇植え、混合植え
応募期間 2月1日(木)～2月29日(木)
審査 3月中旬を予定
申込・問合せ先 吉田町花の会 ☎32-6826(只井) 都市環境課都市計画部門 ☎33-2161

募集 町長杯争奪グラウンドゴルフ大会参加者募集

日時 2月18日(日) 8:30～(予備日は2月23日(金))
場所 小山城前広場
対象 町内在住・在勤者
競技方法 個人戦(8ホール×4)
申込締切 1月21日(日)
参加費 300円/1人(保険代含む)
 ※申し込み後は返金できません。協会加入者は協会できりまとめて申し込みます。
問合せ先 中央公民館 ☎32-3121 町グラウンド・ゴルフ協会 ☎32-4837(福世)

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

2月の講座	
開催日	講座名
3日(土)	カイロはなんであたたかくなるの? (2回実施) 13:00～14:30、15:00～16:30
10日(土)	棒ばかりを作って、重さを測ろう (2回実施) 13:00～14:30、15:00～16:30
11日(日)	パンフルートを作って管楽器に挑戦しよう (2回実施) 13:00～14:30、15:00～16:30
18日(日)	サイエンスクラブB (じゃがいもづくり) 4回講座 10:15～11:45
24日(土)	ゴムの力で飛ぶ、跳ねるおもちゃを作ろう (2回実施) 13:00～14:30、15:00～16:30
	親子の冬の星座観察会 18:00～19:30

対象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③学年④氏名⑤住所・電話番号⑥保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
申込時間 12:00～17:00(木・金・第3火曜日を除く)
問合せ先 ちいさな理科館 ☎34-5533

募集 「生涯学習教室」の講師を募集しています

知識や技術などを教える講師を募集しています。意欲と資質のある20歳以上の人であれば特別な資格は必要ありません。趣味、習い事、技能、レクリエーションなど自分の特技を生かし、多くの人が生涯学習に取り組む機会を提供してください。
期間 前期▷6月～10月 通年▷6月～翌年3月
実施回数 1講座につき10回
応募締切 2月9日(金)
問合せ先 中央公民館 ☎32-3121

募集 知事広聴「平太さんと語ろう」傍聴者を募集

川勝平太県知事が地域の実情や課題などについて吉田町、牧之原市で活躍する5人と直接意見を交換します。時間が許す限り傍聴者の皆さんからも意見をいただく予定です。
 オンラインでの視聴もできます。
日時 1月25日(木) 13:00～
場所 坂部区民センター(牧之原市)
申込締切 1月24日(水)
申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで名前、住所、電話番号を知らせてください。
申込・問合せ先 県広聴広報課 ☎054-221-2235 FAX054-254-4032 ☒chijikouchou@pref.shizuoka.lg.jp

募集 なぎなた体験会の参加者を募集します

なぎなた経験者、未経験者、誰でも無料で参加できます。事前申込は不要で、見学のみも可能です。
日時 2月24日(土) 9:00～
場所 総合体育館剣道場
持ち物 なし(用具貸出あり)
問合せ先 町体育協会なぎなた部 ☎32-6697(鈴木) 生涯学習課 ☎33-2152

募集 県営住宅の入居者を募集します

隣接する2戸の空家を親子世代などが一体で申し込めます。
 詳細はコチラから
問合せ先 県住宅供給公社 ☎054-255-4824

<p>子どもの相談室 相談日 毎週火～金曜日(祝日除く) 時間 8:30～16:30(水・木曜日は12:00まで) 場所 役場5階相談室 ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 学校教育課 ☎33-2151</p>	<p>知的障害者相談 相談日 2月6日(火) 時間 13:30～15:30 場所 はあとふる1階 ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 相談員 藤田 ☎090-7689-2333 相談員 芝 ☎32-3065</p>	<p>心の病相談 相談日 毎週日曜日 時間 9:00～17:00 ※相談がある人は電話で予約してください。予約を受け付けた後、相談場所を連絡します。 問合せ先 相談員 宮本 ☎090-8955-0360</p>	<p>子育て相談 子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月～土曜日 第3日曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 子育て支援センター 問合せ先 子育て支援センター ☎28-7034</p>
<p>心配ごと相談 相談日 2月14日(水)・28日(水) 時間 13:30～16:00(受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800</p>	<p>司法書士権利擁護相談 成年後見制度や相続など 相談日 2月21日(水) 時間 13:30～16:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34-1800</p>	<p>無料法律相談 トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 2月7日(水)・21日(水) 時間 13:30～16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 総務課 ☎33-2131</p>	<p>日曜開庁実施日 窓口業務を中心に82業務を実施しています。 開庁日 2月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 時間 8:15～12:00 13:00～17:00 問合せ先 総務課 ☎33-2132</p>
<p>建物の無料相談 相談日 2月4日(日)・11日(日)・25日(日) 時間 10:00～12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2161</p>	<p>消費生活相談 消費生活相談員による相談 相談日 毎週火・金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合せ先 産業課 ☎33-2122</p>	<p>高齢者相談 介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月～金曜日(祝日除く) 時間 8:15～17:00 場所 健康福祉センターはあとふる2階 問合せ先 地域包括支援センター ☎33-2323</p>	<p>無料税務相談 相続税、土地取得税、贈与税など税金全般について相談できます。 相談日 2月28日(水) 時間 13:30～15:30 場所 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575</p>
<p>創業支援相談 創業支援ネットワーク事業は相談から創業実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月～金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 問合せ先 産業課 ☎33-2122</p>	<p>経営無料相談「よしサポ」 経営や創業について専門アドバイザーに相談できます。 相談日 2月8日(木)・22日(木) 時間 9:30～15:30 場所 北オアシスパーク ※相談がある人は予約してください。 問合せ先 まちづくり公社 ☎33-2700</p>	<p>一般廃棄物最終処分場(エボ池)休日搬入日 搬入日 2月11日(日)・25日(日) 時間 13:30～14:30 ※搬入する場合は月～金曜日(祝日除く)に事前予約してください(搬入物の写真、車両番号が必要)。 問合せ先 都市環境課 ☎33-2102</p>	<p>清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日 搬入日 2月3日(土)・17日(土)・25日(日) 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 問合せ先 清掃センター ☎24-0530</p>

次回の楽市
2月4日
 9:00~
 能満寺山公園駐車場
 新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち情報
 (小山城売店)
 町内しらす加工会社の商品をはじめ、町の特産品やよしグッズを販売しています。

県営吉田公園情報
 申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

2月の園芸ミニ講座
多肉植物の寄せ植えをつくろう
 プクプクかわいい多肉植物でほっこり癒やされませんか。
日時 2月10日(土) 10:00~11:30
場所 公園内研修室
参加費 2,000円
持ち物 園芸用手袋
定員 20人
申込締切 1月25日(木)

12月生まれの米寿者

みうら 三浦 義男 (住吉)	たなか 田中 梅太郎 (住吉)	くぼた 久保田 あさの (川尻)
たかはし 高橋 侑代 (住吉)	いわむら 岩村 ふみ (神戸)	たたら 多々良 鈴枝 (片岡)
こしお 小塩 静香 (神戸)		

※生年月日順 (敬称略)

【総合体育館】2月の主な利用予定

日	行事名	時間	問合せ先
3(土)	静岡県ジュニアトレセンバレーボール交流会	8:00~17:00	県バレーボール協会中部中学生 ☎090-7854-0856(大橋)
4(日)	吉田町インディアカ親睦大会	8:30~12:30	生涯学習課 ☎33-2152
11(日)	小学生ランキングファイナルバドミントン大会	8:00~19:00	吉田バドミントンスポーツ少年団 ☎090-5611-8744(菊地)
12(月)	吉田町卓球大会	8:00~17:00	体育協会卓球部 ☎090-9262-0497(寺本)
17(土)	吉田町スポーツ少年団交流大会	8:30~12:30	生涯学習課 ☎33-2152
18(日)	榛南卓球ランキング大会(中学生)	8:30~17:30	☎080-3612-9791(長野)
24(土)	なぎなた合同研修会	9:00~12:00	生涯学習課 ☎33-2152
25(日)	笑っしょいよしだフェスティバル第12回吉田町パフォーマンス発表会	13:00~16:00	ダンス健康づくり推進会 ☎32-3734

広報 たんか 睦月

最愛の妹との別れ経つるいま
 新たな友と前向きに生く
 武田 ハツ
 初春に雁飛び立てば吾が夢も
 明日の空に珠立ちをせむ
 飯塚 史朗
 電気来ぬ保育器の中子らも逝
 く戦時の空は未熟児多く
 横山 夏日子
 戦いのただ中に居て避難所で
 手遊びの子等の笑顔のいと
 高木 とみ
 父母に妹のいる幸感謝して二
 人でめぐる甲斐路の旅を
 田村 姓子
 病中の夜半の目覚めが眩しく
 て病の底に写る白波
 松浦 太一朗
 立冬の吾亦紅の群れさわさわ
 と紅なおお紅く陽のこぼれ落つ
 鴨川 友江
 急に秋の濃くなりてカふふむ風
 憂鬱はいつも不意にやって来る
 富田 洋子
 千し柿を持ちくれし人は野焼後
 のかすかな匂いも置いて行きたり
 榊林 道子
 身も心も細くなりたるわたかし
 の今を晩年と呼ぶのだからうか
 絶筆 故増田 静代

あなたの税金が町をつくります

1月の納税

町 県 民 税 第4期
 国民健康保険税 第7期

1月31日(水)までに納めてください

納税は口座振替が便利です
問合せ先 税務課
 収納管理部門
 ☎33-2109

人の動き

令和5年12月31日現在
住民基本台帳人口29,255人
 (前月比 +29人)
 男 14,660人 女 14,595人

※内外国人 人口 2,335人
 男 1,066人 女 1,269人

世帯数 12,245戸(前月比+23戸)
 組数 516組(前月比+1組)
 出生 19人 死亡 27人
 転入 151人 転出 104人

※その他の増減-10

逝去お悔やみ申し上げます

地区	氏名	世帯主
川尻	川尻 敏子	
川尻	松浦 清枝	
住吉	増田 もん	
川尻	久保田 才二	
片岡	田中 久義	
北岡	赤松 ミカ	
住吉	大塚 昭治	

案内 黒はんぺんづくりを体験してみませんか

日時 1月27日(土)・2月4日(日) 9:15~12:00
場所 焼津青少年の家
対象 3歳以上の家族・グループ
参加費 1,000円
定員 16組(各グループ最大6人)
申込締切 1月14日(日) 13:00
申込・問合せ先 焼津青少年の家 ☎054-624-4675

案内 ハイキング通じて自然を満喫してみませんか

日時 2月18日(日) 9:00~13:30
場所 花沢の里、高草山(焼津市)
対象 小学生以上
参加費 200円(保険代のみ)
定員 10組
申込期間 1月16日(火) 12:00から 1月31日(水) 13:00まで
申込・問合せ先 焼津青少年の家 ☎054-624-4675

案内 看護師などの再就業研修を開催します

医療・看護現場の最新情報、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者・認知症の看護などを学びながら再就業者と交流をしませんか。

日時 2月6日(火)・7日(水)・8日(木) 9:30~15:30
場所 県看護協会 (エスパティオ3階)
対象者 看護の仕事をしていない看護師免許保有者
申込締切 1月29日(月)(先着20人)
問合せ先 県ナースセンター ☎054-202-1762

【学習ホール】2月の主な利用予定

日	行事名	時間	問合せ先
17(土)	第7回よしだ未来フォーラム	10:00~12:00	企画課 ☎33-2136

案内 専門の相談員が対応「巡回交通事故相談」

県交通事故相談所の相談員が損害賠償額の算定や示談の進め方など交通事故に関する相談に応じます。相談は無料です。電話で申し込んでください。

日時 2月7日(水) 10:00~15:00
場所 役場5階会議室1
申込締切 2月5日(月)
 ※今後の相談受付は電話(☎054-202-6000)のみとなります。月~金曜日の9:00~16:00に相談してください。
問合せ先 防災課地域安全部門 ☎33-2134

案内 専門家による相談会(無料)を開催します

弁護士や公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士が法律や税務、企業会計、不動産、労働、年金、特許などの相談を無料で受け付けます。※事前予約は不要です。

日時 2月3日(土) 10:00~15:00
場所 県司法書士会館 (静岡市駿河区稲川1-1-1)
問合せ先 県弁護士会 ☎054-252-0008

案内 証明書コンビニ交付サービスが一時停止

電気設備の点検で役場庁舎が一時停電します。停電中は証明書コンビニ交付サービスが利用できませんので注意してください。

日時 1月20日(土) 8:30~13:30
問合せ先 町民課住民窓口部門 ☎33-2101

案内 家屋を取り壊したら届け出をしてください

固定資産税は、毎年1月1日時点で登録している建物に課税されます。昨年中に取り壊した家屋がある場合は、税務課にある「取り壊し家屋届出書」で早急に届出をしてください。届出書は町ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ先 税務課資産税部門 ☎33-2108

案内 しずおか保育のお仕事フェアが開催されます

保育施設での働き方や魅力、現状を知り、保育士として働くイメージを深めて、就職への第一歩を踏み出してみませんか。参加は無料で服装や入退場自由です。子連れや学生も歓迎します。詳細はコチラから▶

日時 2月4日(日) 13:00~16:00
場所 グランシップ(静岡市)
対象 保育士として就職を希望する人、保育の仕事に興味のある人
問合せ先 県社会福祉協議会 ☎054-271-2110

案内 司法書士による相続無料相談会を実施します

4月から相続登記が義務化されます。義務化に先立ち、司法書士が相続や遺言、不動産登記などの相談を無料で受け付けます。気軽に相談してください。

日時 2月3日(土) 13:00~16:00
場所 片岡会館2階会議室
相談時間 1組30分
申込方法 事前に電話で申し込んでください(先着12組)。
問合せ先 県司法書士会 ☎054-289-3700 (平日9:00~17:00)



新しい1年が始まりました。新年最初の年中行事であるお正月は、時代とともに少しずつ過ぎ去り方も変わっていますが、いつの時代もその1年の「幸せを願う心」は同じです。1月は気持ちを新たにす絶好のとき。心身を整える良い習慣を身に付けて、より良い1年にしましょう。

◎関連図書
『医者が教える 究極にととのうサウナ大全』
加藤容崇著／ダイヤモンド社
通称「サウナドクター」の医師が、サウナで得られる健康効果や効果を最大化するための方法を図版を使用し科学的に解説。初心者から上級者まで「人生そのものをととのえる」サウナの楽しみ方がよくわかる一冊です。



◎蔵書点検のお知らせ
2月13日(火)・21日(水)は蔵書点検のために休館します。期間中の本の返却はブックポストを利用してください。DVDやCD、ビデオは破損の恐れがあるので、開館時にカウンターで返却してください。

次の①～③に該当する場合は、図書館ホームページから返却期限を延長できます。①返却期限内 ②延長1回目 ③次の予約がない



『気持ち折れない禅の習慣』
折野俊明著／秀和システム
人生に災難はつきもの。折れない気持ちを手に入れる禅の42の教えを習慣として取り入れてみませんか。「物事をシンプルに考える」「嫌いな人に対する「色眼鏡」の外し方」など、ふつと心が軽くなる「生きるヒント」が満載です。

◎映画会のお知らせ

日時 2月11日(日) 14:30
場所 図書館1階 視聴覚ホール
作品 『海の上のピアニスト』
(上映時間125分)

太平洋を巡る豪華客船の中で、生後間もない赤ん坊が見つかった。彼は船内のダンスホールでピアノを演奏し、類稀な即興曲を次々と作り出していった。そんなある日、彼は船内で出会った美しい少女に心奪われてしまう。※作品内容はDVDパッケージの解説から引用

催し物のご案内

- ◎交流ストリート
(1・2階交流ストリート、親子の展示コーナー、階段下スペース)
▷吉田町書き初め展
1月27日(土)～2月5日(月) (最終日は12:00まで)
- ◎2階おはなし室
▷おはなし会 (先着6人 保護者同伴)
赤ちゃん向け 1月17日(水)・2月7日(水) 10:30～10:45
幼児・小学生向け 1月21日(日)・2月4日(日) 11:00～11:15
※2月14日(水)・18日(日)は蔵書点検のため休み

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 ☎33-2300 URL <https://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/>

※日程や開催内容について変更する場合があります。最新の情報は図書館に問い合わせてください。



良質な睡眠で心身ともに健康に

現代社会は交代勤務やスマホ、ゲーム利用などによる夜型生活で睡眠不足や体内時計の変調などの睡眠問題を引き起こす要因であふれており、放置すると心身の調子にも支障を来します。町の健康増進計画「健やかプラ吉田21」の令和元年アンケート調査では、約3割の人が「睡眠において休養がとれていない」という結果でした。この機会に良質な睡眠について学び、心身ともに健康を保ちましょう。

睡眠の状態をセルフチェック
1つでも☑が入ったら睡眠を見直してみよう。
□寝付くまでに時間がかかる
□夜間、睡眠途中で目が覚める
□日中、気分が落ち込んだり活動が低下したりする
□睡眠の質に満足していない
□日中に眠気がある

睡眠が足りていないと…
慢性的な睡眠不足は日中の眠気や意欲低下・記憶力の減退など精神機能の低下を引き起こすほか、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも大きな影響を及ぼします。血糖値や食欲も増加し、肥満傾向になるなど生活習慣病になるリスクを高めます。

良質な睡眠をとるポイント
質の良い睡眠には、規則正しい生活習慣で体内時計を整えることが大切。体内時計は睡眠のタイミングを決めるだけでなく、ホルモン分泌や生理的な活動を調節し、睡眠に備えてくれます。決まった時刻に就寝・起床する。朝はカーテンを開け日光を浴びる。就寝3時間前に適度な運動をする。夜間睡眠がとれない場合は、30分以内の短い昼寝をする。昼間の睡眠は遮光するなどの環境を整える。就寝前に緊張を強いる仕事や心配ごとをしない。就寝前にコーヒーやお茶などカフェインを含むものは控える。就寝前はパソコン、タブレット端末、スマホの利用を控える。

早めに医師に相談を
寝付けない、十分な睡眠をとっても日中の眠気強いなどの症状が続く場合は早めにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

乳幼児の健診・健康相談のご案内

乳幼児健診・健康相談の実施は、対象の人に個別で通知します。赤ちゃん健康相談の実施は、町ホームページまたはよしにこダイアリーで最新の情報を確認してください。

便利な「よしにこダイアリー」登録してスマートフォンやタブレットで、子どもの成長記録、予防接種スケジュールの管理が簡単にできる無料のアプリです。町からのお知らせも発信しています。

母子モ 検索 🔍
よしにこダイアリーのダウンロードはこちらから👉
Android版 iPhone版

子育て世代包括支援センター よしにこ	母子健康手帳交付 毎週月曜日 8:15～16:45 健康づくり課☎32-7000	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付 中部保健所(予約制) ☎054-644-9273
町健康ガイドWEB版	町民健康相談 2月5日(月)9:30～11:00 よりよい健康づくりのため保健師や管理栄養士が個別相談に応じます。健康づくり課☎32-7000	不妊・不育相談 専門家による電話相談や面接相談(予約制) 毎週火曜 10:00～19:00 毎週木・土曜10:00～15:00 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

2月の休診日当番医

- 4日(日) 佐故医院 ☎22-7010
 - 11日(日) こどもクリニック おおかわ小児科 ☎32-6789
 - 12日(月) はいばらクリニック ☎23-5677
 - 18日(日) さかい耳鼻咽喉科医院 ☎34-1818
 - 23日(金) 藤本クリニック ☎24-1200
 - 25日(日) 三輪クリニック ☎32-7300
- 診療時間 9:00～17:00
変更になる場合がありますので医療ネットしずおかのホームページで確認してください。
- 医療ネットしずおか 検索 🔍

かがやく笑顔

Happy Birthday

ハッピーバースデー



ひらの かや
平野 叶弥ちゃん(2歳・片岡)
ねえね大好きなかやちゃん♡
ずっとなかよしでいてね♡



さの か
佐野 なの花ちゃん(1歳・片岡)
笑顔が可愛いなー♪ねえねと
仲良く色んな思い出作ろうね!



もり まつ さら
森松 沙蘭ちゃん(1歳・大幡)
最近良く笑うね♪
姉妹仲良く遊んでね♡



もり た みつ き
守田 光希ちゃん(2歳・神戸)
mittanお誕生日おめでとう♪
毎日幸せをありがとう♡



かつ また い おり
勝又 唯菜くん(3歳・神戸)
食いしん坊いおくん!いつも笑
顔をありがとう。大好きだよ♡



た なか いつ き
田中 杏樹くん(1歳・川尻)
いつくんの笑顔最高♡
元気いっぱい成長してね!!



みわ こ たるう
三輪 琥汰朗くん(2歳・住吉)
おしゃべりでお調子者なこたく
ん2歳おめでとう☆だいすき♡



みず の ひろ と
水野 蒼士くん(3歳・神戸)
3歳お誕生日おめでとう☆笑顔
いっぱい元気に過ごしてね♡



いな がき そう すけ
稲垣 奏佑くん(1歳・神戸)
そうちゃんおめでとう!いつも
素敵な笑顔をありがとう♡

**お子さんの
かがやく笑顔募集!**
2月号の対象者

▶町内在住で2月に1歳~3歳(令和3・4・5年の各2月生まれ)の誕生日を迎える
お子さんを9人募集します。二次元コードから応募してください。なお応募多数の
場合は抽選となります(掲載されたことがないお子さんを優先して掲載します)。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について連絡します。
応募期限 1月20日(土)
問い合わせ 企画課 シティプロモーション部門 ☎33-2135



▲応募はコチラ

Editor's note

編集後記

今月号の表紙は初日の出です。撮影場所は川尻海岸沿い、商工会川尻支部と川尻壮年会の皆さんが設置した「幸福を呼ぶ鳥居」近くの防潮堤から鳥居の近くはもちろん、防潮堤の上にも初日の出を見ようと多くの人が集まっています。私の体感ですが、年々防潮堤から初日の出を見る人が増えているような気がします。2年前に完成した川尻海岸防潮堤が地域に浸透している証拠でしょうか。11・8の高さからの眺めは絶景です。まだ訪れたことがない人はぜひ訪れてみてください。(TS)

新年がスタート。今年も新しいことに挑戦する年にしていきます。その一環として、町のインスタグラムでは町民が参加できる企画を予定しています。ストーリーズで投稿される質問に「知りたいこと」や「こんな企画をして」などを回答し皆さんの声を聴かせてください。▼先日、「いつも子どもの写真を撮る側で、親子の写りがなかった。撮ってもらえてうれし」とうれしい声が届きました。今年も町の撮影や取材にご協力をお願いします。(KW)